ཀོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དབེ་ཚན་བཞིགས་དང་ཟོལ་ཚོགས།

ARURA

# ཨཱ།དེའུ་དམར་གསོ་རིག་གཅེས་བཏུས།

སྒྲུབ་ཆ།

དེའུ་དམར་བསྟན་འཛིན་ལྷུན་ཚོགས

མི་རིགས་དབེ་སྐྲུན་ཁང

91.4-53
11

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དཔེ་ཚྭགས་བསྒྲིགས་དང་ཚོགས།

ARURA

# ཨཱ།། དེའུ་དམར་གསོ་རིན་གཅེས་བཏུམ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བཀྲིགས་པོ།།

## སྡེ་ཚན།

### དེའུ་དམར་བསྡུན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས།

མཆོད་ སྟོན་ ཞིང་ ཆེན་ བོད་ ཀྱི་ གསོ་ རིག་ ཞིབ་ འཇུག་ ཁང་ རྒྱས་བཟློག་ས།
(བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དཔེ་ཚྭགས་བསྒྲིགས་དང་ཚོགས)ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་པ

044

མི་རིགས་དཔེ་ཆྱན་ཁང་

《བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དཔེ་ཆོགས་བསྒྲིགས་དཔེ་ཚོགས》ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་མིང་བོད།

བྱོ་འདྲི་ལ། [ཚུ་རུ་ཚེ་རྡམ།] བསྟན་ཁོ། ཞི་མ། ཐུབ་བསྟན།

ཚོགས་གཙོ། འོ་ཚོགས་ཆེན།

ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། རྡོ་རྗེ། རུ་མཤིན་ཀུལ། གཏུགས་དཀར། ཚེ་རིང་ཀུལ།

ཚོགས་པའི་མི་སྣ། འོ་ཚོགས་ཆེན། རྡོ་རྗེ། རུ་མཤིན་ཀུལ། གཏུགས་དཀར། ཚེ་རིང་ཀུལ། བརྟེ་ཚེ་རིང། ཐུ་མདོ་ཀུ་ཐུམས་ཀུལ། དབང་ཆེན་ཚེ་བརྟན། ཀུ་ཐུམས་ཀུལ། རུ་རྡོ། དོན་འགྲུབ། ཀརྨ་ཚོགས་གཞིས། དོན་འགྲུབ་ཚེ་རིང། བསམ་འགྲུབ་ཀུལ། སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ། དཔལ་ལྡན་ཀུ་མཚོ། དབང་གྱགས་བསོད་ནམས། སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན། མཁའ་འགྲོ་སྐྱབས། གཏུགས་དཀར། ལྷ་མོ་ཚེ་རིང། རིན་ཆེན་འཚོ། བཀྲ་སྡེ། ལྷ་ཆེན་ཚེ་རིང།

དེབ་འདིའི་དགེ་སྒྲིག་པ། ཤ་བོ་གཡང་འབྲུམ། མཁའ་འགྲོ་སྐྱབས། གཏུགས་དཀར། ལྷ་ཆེན་ཚེ་རིང། ལྷ་མོ་ཚེ་རིང། རིན་ཆེན་འཚོ། བཀྲ་སྡེ།

《藏医药经典文献集成丛书》编辑整理委员会名单

顾　　问：措如·次郎　旦科　尼玛　土布旦

主 任 委 员：艾措千

副主任委员：多杰　旦正加　星全章　才让加

委　　员：艾措千　多杰　旦正加　星全章　才让加　完德才让
恰多·李先加　昂青才旦　李先加　达多　端智
尕玛措尼　端智才让　三智加　尕藏多杰　华旦尖措
昂智索南　格桑扎西　多杰拉旦　卡着杰　星全章
拉青才让　拉毛才让　仁青措　扎巴

本书整理者：夏吾杨本　卡着杰　拉青才让　星全章　拉毛才让
仁青措　扎巴

# དཀར་ཆག

## དགོངས་ཚིག


རྒྱ་མཚོ་པོ་ངོ་སྒྲུབ་མདོར་བསྡུས། ..... 1

ཨཱ།སྒྲུལ་བའི་སྨན་ཞིང་ལྷ་ན་ལྷག་གི་བཀོད་ཡིག་ངོ་མཚར་མེ་ན་ཀའི་
གར་བཀྲ། ..... 1

ཨཱ།སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ན་ལྷག་གི་གསོལ་འདེབས་
སངས་རྒྱས་མྱུར་འགྲུབ། ..... 28

ཨཱ།རྩ་བ་ཐུགས་རྗེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་རྣལ་འགྱུར་རྩ་བའི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ། ..... 37

ཨཱ།རྩ་བ་ཐུགས་རྗེད་ཀྱི་རྣལ་འགྱུར་གཞུང་དོན་འདྲེད་པའི་ལྷེ་མིག ..... 43.

ཨཱ།ལུས་གནད་གསལ་བའི་སྟོང་ཐུན་ངེས་གསལ་སྐོ་འབྱེད། ..... 58

ཨཱ།དོ་སྟེབ་སྤྱོར་བ་ཕན་ཡོན་དང་སྒྲགས་མ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དོན་
ཚང་ཚིག་བསྡུས། ..... 76

ཨཱ།དོ་སྟེབ་སྤྱོར་བ་ལྟ་བཅུ་རྩ་བདུན་ཀྱི་རེའུ་མིག་བློ་གསལ་དགའ་སྟོན། .....
..... 79

ཨཱ།དོ་དྲུག་སྨན་ཀྱི་སྟེབ་སྤྱོར་གསལ་བར་འགྲེལ་བ་དྲང་སྲོང་ཞལ་ལུང་
བ་ཀུ་ལའི་འདབ་ཕྲེང། ..... 81

ཨཱ།རྣལ་འགྱུར་རྒྱ་ཆེ་ལས་གསལ་བའི་ཏོག་བཀྲའི་རེའུ་མིག་རབ་གསལ་
སྣང་བ། ..... 94

ཨཱ།སྨན་ཀྱི་ངོ་ཏུས་ཞུ་རྣམ་སྦྱར་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འགྱུར་རྒྱ་ཆེ་ལས་

གསལ་སྟོན། ..... 97
ཨཱ།ཞུ་རྡེས་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གསལ་སྟོན་མེ་ཏོང་། ..... 105
ཨཱ།སྨན་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལ་དྲིས་ལན་གྱི་འགྲེལ་ཆུང་རབ་གསལ་ཀུན་
སྡུད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ..... 116
ཨཱ།བཟོ་འགྲེལ་ཨ་ལྷ་སྒྲིན་གྱི་ཡང་བཅུད་ལེགས་བཤད་ཆར་རྒྱུན། ..... 123
ཨཱ།དཔྱད་ཐུར་སྡུད་ཟེའི་མཚན་བཤད་ཨ་ལྷ་སྒྲིན་གྱི་མྱུ་གུ། ..... 129
ཨཱ།གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོབ་ཡིག་བྱིན་རླབས་མྱུ་གུ། ..... 132
ཨཱ།རིགས་ལྡན་འཆར་ཕྱིས་རབ་མོ། ..... 151
ཨཱ།རིག་པ་བཟོ་ཡི་གནས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་ཕྲན་ཚོགས་འདོད་དགུར་བསྟུར་
བ་ཕྲ་ཕབ་འོད་ཀྱི་སྣང་བརྟན། ..... 154
ཨཱ།ཆུང་ནད་བཅོས་པའི་གདམས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཕན་
བདེའི་ངོ་ཤལ། ..... 231
ཨཱ།བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཅེས་
པར་བཏུས་པ་བད་ཀན་གྱི་བཅོས་ཁོལ་བྱར་ཕྱུང་བ་མན་ངག་
བདུད་རྩི་འཆི་སེལ། ..... 260
ཨཱ།བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་བཅོས་པའི་ཟིན་བྲིས་འཆི་མེད་སྲོག་གི་
དཔལ་འཛིན། ..... 275
ཨཱ།དམ་ཚུ་བཅོས་པའི་ཟིན་བྲིས་མཆོ་མ་ཡུར་འདྲེན་གྱི་གདམས་པ། ... 281
ཨཱ།གློ་དམ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་བཅོས་བདུད་རྩིའི་གསང་ཐིག ..... 288
ཨཱ།རྒྱལ་འབྱིན་གྱི་གདམས་པ་ནད་གདོན་བ་སྒྲའི་ཐེམ་འབྱེད། ..... 297
ཨཱ།གདུག་པའི་ནད་ངན་ཏེ་ཏེ་ཇོ་བཅོས་པའི་གདམས་པ་ཐེངས་གསོས་
རྒྱ་བའི་ཐིག་པ། ..... 318
ཨཱ།དུས་ནད་ནག་པོ་སྒོམ་དྲུལ་གྱི་བཅོས་ཐབས་བདུད་རྩིའི་བྱམ་སྟིང། .....
..... 323

ཨཱཿདགེ་བཅོས་གསང་བ་ཡང་ཏིག་ལས་གཞ་པ་མངོན་ཕྱུང།..... 343
ཨཱཿདགེ་བཅོས་གསང་བ་ཡང་ཏིག་ལས་བུ་ཡིག་གསང་བ་གཞ་ཚོག ..... ..... 353
ཨཱཿདགེ་བཅོས་གསང་བ་ཡང་ཏིག་ལས་ནང་ཡིག་སྒྲགས་ཀྱི་ འབྲུམ་ཆུང། ..... 366
ཨཱཿལྷོག་པའི་དམར་ཁྲིད་ཆེན་མོ་གདུག་པའི་མེ་དཔུང་འཇོམས་བྱེད་ ཆུའི་འཁོར་ལོ། ..... 373
ཨཱཿར་ལ་བུ་དམར་ཆེན་ཀྱི་སྨོན་བ་རྣོ་ཕ་ལམ། ..... 387
ཨཱཿསྲིན་ནད་ཡ་མའི་བཅོས་བསྡུས་དོན་གསུམ་པ། ..... 389
ཨཱཿཟླ་གསང་ཡ་མ་རྡུངས་འབྱིན་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན། ..... 398
ཨཱཿམི་ཕྱུགས་ཀྱི་རྩ་ཟླ་འཕྲུག་གསོ་བའི་གདམས་པ་ཐོན་ཁུབ་མ། ..... 401
ཨཱཿཁྱིས་པའི་ཆ་ཕྲ་བརྒྱ་པ་གསལ་སྟང་ཤ་ཡི་མེ་ལོང་གཡའ་བྱལ། ..... 407
ཨཱཿཞོ་ཕྲ་བརྒྱ་པ་ཆུ་ཡི་མེ་ལོང། ..... 421
ཨཱཿཁྱིས་གངོན་བྱ་འདྲེ་བཅོས་པའི་གདམས་པ་སྨན་དཔྱད་རབ་གསལ་ སྒྲོན་མེ། ..... 425
ཨཱཿདྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་སེལ་མན་ངག་སྨྲ་བ་སྐོ་འབྱེད། ..... 439
ཨཱཿཁྱང་ཁོག་ཡུལ་གནས་བབ་དབྱེའི་ཐིག་འབྱེད་གསང་བ་སྐོ་དབྱེ། ... 445
ཨཱཿཆ་བཅོས་བདུད་རྩི་ཐིགས་པའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གདམས་པ་ཀུན་ ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། ..... 452
ཨཱཿདུག་སྦྱང་གི་རིམ་པ་ཡང་ཟབ་རྣོ་རྩའི་སྒྲིག་རྩོང། ..... 466
ཨཱཿདུག་ནད་གསོ་བའི་ཟིན་ཏིག་སྙིང་པོར་ཏྲི་ལ་བ། ..... 473
ཨཱཿཏི་ར་བ་ལེའི་སྒྲགས་བཅོས་ཆིག་ཆོག་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ། ..... 482
ཨཱཿཤུ་རི་སྦ་བཅིང་གི་སྒྲགས་ཆོག་དུག་འཇོམས་སྨྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ བྱ་བ་ལྷས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ། ..... 485

ཨཱ།།པི་ཁ་བཅོས་པའི་མན་ངག་ཅོ་ཏ་མ་ཏི། ..... 499
ཨཱ།།ཟིལ་གནོན་རྒྱ་སྨོན་པི་ཁའི་སྒན་ནད་འཇོམས་བྱེད་བདུད་རྩི་
འཕྲིལ་བ། ..... 506
ཨཱ།།རིན་ཆེན་དཔང་པོ་རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བའི་བསྟན་
བཅོས་ཟབ་གསལ་སྙིང་ཐིག ..... 508
ཨཱ།།མན་ངག་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལག་ལེན་ཀུན་གྱི་བཏུད་བསྡུས། ..... 532

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དབེ་ཚྭགས་བསྒྲིགས་དང་ཚོགས།

ARURA

# ༡༡། དེང་དམར་གསོ་རིག་ཁང་མཆོས་བཅུས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ།།

## སྒོད་ཆ།

### དེང་དམར་བསྟན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས།

མཆོ་ ལྷན་ ཞིང་ ཆེན་ བོད་ ཀྱི་ གསོ ཇིག ཞིབ འཚུག ཁང་ རྒལ་བསྒྲིགས།
(བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་བདེ་ཚྭགས་བསྒྲིགས་དང་ཚོགས)རྒྱལ་སྒྲིག་ཚོགས་པ

044

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང

# དཀར་ཆུང

## སྒོ་མ།


ཨཱ།།མན་ངག་སྟོང་པོ་གཅིག་པར་བསྡུས་པ་ལག་ལེན་རྒྱུན་ཁྱེར་བྱ་
 བའི་རིམ་པ། ..... 664
ཨཱ།།སྣ་ཚོགས་མན་ངག་ཉེར་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཤེལ་དཀར་
ཕྲེང་བ་མཁས་མང་ཡོངས་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན། ..... 705
ཨཱ།།ལག་ལེན་གཅིག་རིགས་བཏུས་པ་སྨན་ཀུན་བཏུད་དུ་སྦྱོར་བའི་ལས་
ཀྱི་ཚོ་ག་ཀུན་གསལ་སྟོང་མཛོད། ..... 760
ཨཱ།།རིན་ཆེན་བཅོ་བཀྲའི་ལག་ལེན་རྣམ་དག་ངང་རབ་འཆོང། ..... 844
ཨཱ།།རིན་ཆེན་རིལ་བུ་གཏོང་ཐབས་ལག་ལེན་ངེས་ཟབ་སྟོང་ཐིག ..... 853
ཨཱ།།ཚོད་ཡིག་ཡོངས་ཀྱི་བཏུད་བསྡུས་སྨན་དབྱལ་ས་ལས་བའི་ཚོར་བྱ། ... 859
ཨཱ།།ཟབ་གསང་རྒྱ་བཀོལ་གྱི་སྒྲོལ་དར་སྟོང་གི་ཡང་བཏུད། ..... 894
ཨཱ།།བཤལ་སྨྱ་ག་དང་ཙ་སྨྱོང་གི་ལག་ལེན་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་
བར་སྟེད་པའི་ཞལ་གདམས་ཟིན་ཕྱིས་ཉི་མའི་སྟོང་པོ། ..... 898
ཨཱ།།ཙ་སྨྱོང་གི་ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་གཟེར་བྱ། ..... 935
ཨཱ།།དཔྱད་མཚོག་གཏར་གའི་གདམས་པ་ཉེས་འཐུགས་སྟོག་མ་རྒྱང་ས་
འཕྲིན་ཀེ་ཏ་ཀ ..... 940
ཨཱ།།མེ་བཙའི་གདམས་པ་རྒྱས་སྨྱོས་གསལ་སྟོན་ཉེལ་དཀར་མེ་ལོང། ... 977
ཨཱ།།གཏར་ཉེས་བཅོས་པའི་ཟིན་ཕྱིས་ལྷན་ལེལ་སྨྲོན་མེ། ..... 993
ཨཱ།།རྡོ་རྗེ་དབྱུག་པའི་མན་ངག་ནད་གཙོན་ཀུན་འཇོམས་གནམ་ལྷུགས་
ཐོག་མདའ། ..... 995
ཨཱ།།གསོ་བ་རིག་པའི་ཚོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་བླངས་དང་
སྒོང་དགེས་པའི་འཇུམ་ཕྲེང། ..... 1013

ཇོམ་གྲིག་འགན་འཛིན་པ། ཏིང་འཛིན་བཀྲ་ཤིས།
责任编辑： 当增扎西
པར་ཁྱེ་པ། དགྱུར་མཚན་རྡལ་མོ།
校　　对： 拥　巴

## ༡༩ ཀུན་དགར་གསོ་རིག་གཙོས་བཏུས།

| | |
|---|---|
| ཇོམ་པ་བོ། | དེབ་དགར་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས། |
| ཇོམ་གྲིག་མཁན། | མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། |
| | བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་ཐོག་བཟྱིགས་དང་ཆོགས་ཇོམ་གྲིག་ཆོགས་པ། |
| དཔེ་སྒྲིག་མཁན། | མི་རིགས་དང་པེ་སྒྲིག་ཁང་། |
| འགྲེམས་ཐྲེལ་མཁན། | མི་རིགས་དང་པེ་སྒྲིག་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཇོམ་གྲིག་ཁང་། |
| གནས་ཡུལ། | པེ་ཅིན་རྒྱ་གར་ཡི་བྱང་ལམ་ཡང་14པ། |
| ཐུག་ཡིད་ཡང་གྲངས། | 100013 |
| ཁ་བཤད་ཡང་གྲངས། | 010－64275311 |
| པར་འདེབས་མཁན། | པེ་ཅིན་དཔྱི་ཁྱེ་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི། |
| བཀྲུད་འཚོང་མཁན། | རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཁྱེ་དང་པེ་ཚོང་ཁང་། |
| དེབ་ཚད། | 850mm×1168mm　1/32 |
| པར་གོས། | 39.00 |
| པར་གཤིས་སྒྲིག་ཐེངས། | 2007ལོའི་རྟ3པར་པར་གཤེ་དང་པོ་བཟྱིགས། |
| པར་ཐེངས། | 2007ལོའི་རྟ3པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཀྲབ། |
| པར་གྲངས། | 0001－2000 |
| རིན་གོང་། | སྐོར56.00 |

**图书在版编目(CIP)数据**

帝玛尔医著集:藏文/《藏医药经典文献集成》编委会,青海藏医药研究所编. -北京:民族出版社,2007.2
(藏医药经典文献集成)
ISBN 978-7-105-08150-9

Ⅰ.帝... Ⅱ.①藏... ②青... Ⅲ.藏医-文集-藏语
Ⅳ.R291.4-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 018883 号

民族出版社出版发行
(北京市和平里北街 14 号　邮编 100013
www.e56.com.cn
北京艺辉印刷厂印刷
各地新华书店经销
(藏编室电话:64275311　藏文发行科电话:64227665)
2007 年 3 月第 1 版　2007 年 3 月北京第 1 次印刷
开本:850 毫米×1168 毫米　1/32　印张:39　字数:500 千字
印数:0001-2000 册
ISBN 978-7-105-08150-9/R·229(藏 104)
定价:56.00 元