|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АНЯ** | | |
|  |  | **+2 года** |
|  |  | Базовые навыки личной гигиены: помыть голову, причесать волосы, почистить зубы, вытереть попу и пр. |
|  |  | Приготовить простейшую еду с использованием плиты (макароны, пельмени, яичница) |
|  |  | Управление бытовой техникой (вкл, выкл, настройка программ и пр.) |
|  |  | Навык работы с кухонным ножом (почистить, порезать) |
|  |  | Навык работы со швейной иглой |
|  |  | Умение постирать свои вещи (руками) |
|  |  | Знать наизусть домашний адрес и номер телефона родителей |
|  |  | Знать правила безопасного поведения (что делать когда потерялся, если подошел чужой и пр.) |
|  |  | Уметь пользоваться мобильным телефоном (кнопочный и смартфон) |
|  |  | Уметь искать в интернете информацию (энциклопедии) |
|  |  | Иметь базовые понятия о безопасности в интернете |
|  |  | Иметь базовые понятия об электричестве, безопасности при работе с приборами |
|  |  | Уметь сделать простую уборку в доме (подмести, пропылесосить, помыть пол) |
|  |  | Иметь понятия о деньгах, уметь делать покупки в магазине |
|  |  | Иметь понятие о примерной географии Москвы и окрестностей дома, уметь пользоваться общественным транспортом |
|  |  | Кататься на велосипеде |
|  |  | Ролики/лыжи/коньки (равновесие) |
|  |  | Плавать (кроль, брасс, базовое ныряние, прыжок в воду) |
|  |  | Подтягиваться и отжиматься. Количество не важно, важна регулярность. |
|  |  |  |
| **ВАЛЕРА** | | |
|  |  | То же, плюс |
|  |  | умение собрать простейшую электрическую цепь |
|  |  | Пользоваться простыми инструментами (отвертка, пассатижи, напильник и пр.) |
|  |  | В 11 лет пойти в секцию единоборств |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |