曲奇饼干，曲奇饼干原来是一种高糖、高油脂的食品。随着人们生活水平的提高。高脂肪高油食品摄入过多，而膳食纤维的摄入量日渐减少，食用曲奇饼干会使得“文明病”的发病率日渐提高。因此开发具有膳食纤维在曲奇饼，具有十分积极的意义

