薄脆饼干，薄脆饼干是一种扁平且干燥的饼干，主要由黑麦面粉制成。薄脆，顾名思义，即薄又脆，但薄而不碎，脆而不艮，香酥可口。薄脆饼干重量很轻，保鲜时间较长。作为一种主食，薄脆饼干较长时间都被认为是穷人用来充饥的食物。然而近两年来北欧国家开始重新关注起这类食物

