**开心果：**

流行十几年至今依旧热销的坚果自然是开心果，小的时候对于开心果的印象是深刻的，因为买瓜子的时候这货的价格和瓜子和花生产生了极其鲜明的对比。这种坚果主产于叙利亚、伊拉克、伊朗、前苏联西南部和南欧也就是说战火纷飞的地方生产这种美味，本身有一种独特的味道，一种甘甜但是让人忍不住继续吃的诱惑。本身是低脂低热量高纤维的健康营养食品，所以可以多吃一点。

