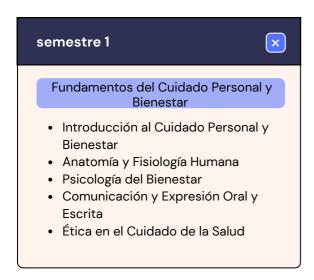


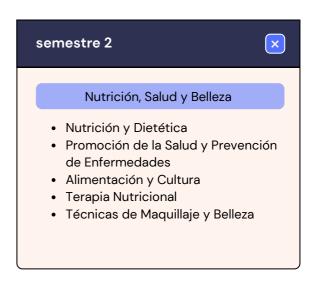
CUIDADO PERSONAL Y BIENESTAR

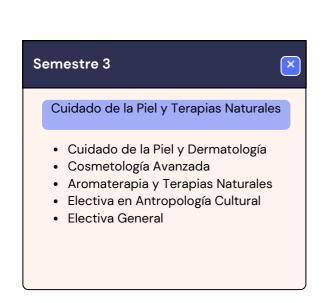
A medida que la conciencia sobre la salud mental y el bienestar aumenta, las carreras en psicología, terapia ocupacional, coaching personal y nutrición podrían ser prometedoras.

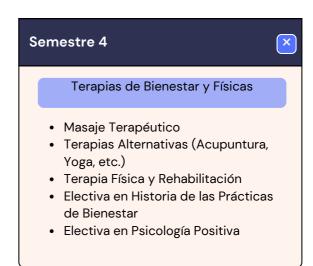
Duración: 5 Semestres (2.5 años)

Objetivo General de la Carrera: Formar profesionales altamente capacitados en el cuidado personal y el bienestar, que puedan abordar las necesidades de individuos y comunidades, incluyendo aquellas de culturas indígenas, promoviendo la salud y la calidad de vida.











CATÁLOGO DE ELECTIVAS PARA LA CARRERA UNIVERSITARIA DE CUIDADO PERSONAL Y BIENESTAR

Semestre 1: Fundamentos del Cuidado Personal y Bienestar

Terapias Holísticas Psicología Positiva Fundamentos de la Nutrición Arte y Terapia Electiva en Ciencias Sociales

Semestre 2: Nutrición y Terapias Corporales

Nutrición Deportiva Nutrición Clínica Yoga y Bienestar Masaje Terapéutico Alimentación Sostenible

Semestre 3: Terapias Alternativas y Bienestar Emocional

Acupuntura y Medicina
Tradicional China
Reflexología
Aromaterapia y Aceites
Esenciales
Psicoterapia y
Consejería
Mindfulness y
Meditación

Semestre 4: Terapias de Arte y Comunitarias

Terapia de Sonido Terapia de Arte Resiliencia y Bienestar Desarrollo Comunitario y Salud Electiva en Educación Emocional

Semestre 5: Emprendimiento y Práctica Profesional

Gestión de Negocios de Bienestar Marketing en la Industria del Bienestar Coaching de Bienestar Práctica Profesional en Cuidado Personal y Bienestar Diseño de Programas de Bienestar