

《道德经》较

安梯西登

目录

| | |
|-----|----|
| 第一章 | 5 |
| 第二章 | 7 |
| 第三章 | 9 |
| 第四章 | 11 |
| 第五章 | 13 |
| 第六章 | 15 |
| 第七章 | 17 |
| 第八章 | 19 |
| 第九章 | 21 |
| 第十章 | 23 |

| | |
|-------|----|
| 第十一章 | 25 |
| 第十二章 | 27 |
| 第十三章 | 29 |
| 第十四章 | 31 |
| 第十五章 | 33 |
| 第十六章 | 35 |
| 第十七章 | 37 |
| 第十八章 | 39 |
| 第十九章 | 41 |
| 第二十章 | 43 |
| 第二十一章 | 45 |
| 第二十二章 | 47 |
| 第二十三章 | 49 |
| 第二十四章 | 51 |
| 第二十五章 | 53 |
| 第二十六章 | 55 |

| | |
|-------|----|
| 目 录 | 5 |
| 第二十七章 | 57 |
| 第二十八章 | 59 |
| 第二十九章 | 61 |
| 第三十章 | 63 |
| 第三十一章 | 65 |
| 第三十二章 | 67 |
| 第三十三章 | 69 |
| 第三十四章 | 71 |
| 第三十五章 | 73 |
| 第三十六章 | 75 |
| 第三十七章 | 77 |
| 第三十八章 | 79 |
| 第三十九章 | 81 |
| 第四十章 | 83 |
| 第四十一章 | 85 |
| 第四十二章 | 87 |

| | |
|-------|-----|
| 第四十三章 | 89 |
| 第四十四章 | 91 |
| 第四十五章 | 93 |
| 第四十六章 | 95 |
| 第四十七章 | 97 |
| 第四十八章 | 99 |
| 第四十九章 | 101 |
| 第五十章 | 103 |
| 第五十一章 | 105 |
| 第五十二章 | 107 |
| 第五十三章 | 109 |
| 第五十四章 | 111 |
| 第五十五章 | 113 |
| 第五十六章 | 115 |
| 第五十七章 | 117 |
| 第五十八章 | 119 |

| | |
|-------|-----|
| 目 录 | 7 |
| 第五十九章 | 121 |
| 第六十章 | 123 |
| 第六十一章 | 125 |
| 第六十二章 | 127 |
| 第六十三章 | 129 |
| 第六十四章 | 131 |
| 第六十五章 | 133 |
| 第六十六章 | 135 |
| 第六十七章 | 137 |
| 第六十八章 | 139 |
| 第六十九章 | 141 |
| 第七十章 | 143 |
| 第七十一章 | 145 |
| 第七十二章 | 147 |
| 第七十三章 | 149 |
| 第七十四章 | 151 |

| | |
|-------|-----|
| 第七十五章 | 153 |
| 第七十六章 | 155 |
| 第七十七章 | 157 |
| 第七十八章 | 159 |
| 第七十九章 | 161 |
| 第八十章 | 163 |
| 第八十一章 | 165 |

第一章

道可道。非恒道。名可名。非恒名。無名。萬物之始。有名。萬物之母。故恒無欲。以觀其眇。恒有欲。以觀其徼。兩者同出。異名同謂。玄之又玄。衆眇之門。

第二章

天下皆知美之爲美。惡已。皆知善。此其不善已。故有無相生。難易相成。長短相形。高下相盈。音聲相和。先後相隨。是以聖人處無爲之事。行不言之教。萬物作而不始。生而不存。爲而不志。功成而弗居。夫唯弗居。是以不去。

第三章

不尚賢。使民不爭。不貴難得之貨。使民不爲盜。不見可欲。
使民心不亂。是以聖人之治。虛其心。實其腹。弱其志。強其骨。
恒使民無知。無欲。使夫智不敢。不爲而已。則無不治。

第四章

道冲。而用之有_有不盈。淵兮似萬物之宗。挫其銳。解其紛。和其光。同其塵。湛兮似或存。吾不知其_其誰之子。象帝之先。

第五章

天地不仁。以萬物爲芻狗。聖人不仁。以百姓爲芻狗。
天地之間。其猶橐籥乎。虛而不屈。動而愈出。
多聞數窮。不如守中。

第六章

浴神不死。是謂玄牝。玄牝之門。是謂天地之根。縣縣若存。用之不堇。

第七章

天長地久。天地所以能長且久者。以其不自生。故能長生。
是以聖人退其身而身先。外其身而身存。非以其無私邪。故能成其私。

第八章

上善若水。水善利萬物而不爭。處衆人之所惡。故幾於道。
居善地。心善淵。與善天。言善信。正善治。事善能。動善時。夫
唯不爭。故無尤。

第九章

持而盈之。不如其已。揣而稅之。不可長保。金玉盈室。莫之能守。富貴而驕。自遺其咎。功遂身退。天之道也。

第十章

載營魄抱一。能無離乎。專氣致柔。能嬰兒乎。滌除玄監。
能無疵乎。愛民治國。能無以知乎。天門開闔。能爲雌乎。明白
四達。能無知乎。生之。畜之。生而不有。爲而不恃。長而不宰。
是謂玄德。

第十一章

三十輻共一轂。當其無。有車之用。埴埴以爲器。當其無。有器之用。鑿戶牖以爲室。當其無。有室之用。故有之以爲利。無之以爲用。

第十二章

五色令人目盲。五音令人耳聾。五味令人口爽。馳騁畋獵令人心發狂。難得之貨令人行妨。是以聖人之治也。爲腹不爲目。故去彼取此。

第十三章

寵辱若驚。貴大患若身。何謂寵辱若驚。寵爲下。得之若驚。失之若驚。是謂寵辱若驚。何謂貴大患若身。吾所以有大患者。爲吾有身。及吾無身。吾有何患。故貴爲身於爲天下。若可託天下。愛以身爲天下。若可寄天下。

第十四章

視之不見名曰微。聽之不聞名曰希。摶之不得名曰夷。此三者不可致詰。故混而爲一。一者。其上不曷。其下不昧。繩繩不可名。復歸於無物。是謂無狀之狀。無物之象。是謂惚恍。迎之不見其首。隨之不見其後。執古之道。以御今之有。能知古始。是謂道紀。

第十五章

古之善爲士者。必微眇玄通。深不可志。是以爲之容。豫焉若冬涉川。猶兮若畏四鄰。儼兮其若客。渙兮若凌釋。敦兮其若樸。曠兮其若谷。混兮其若濁。孰能濁以靜者。將徐清。孰能安以動者。將徐生。保此道者。不欲尚盈。夫唯不盈。故能蔽不新成。

第十六章

致虛極也。守中篤也。萬物並作。居以須復也。天道員員。各復其根。

歸根曰靜。靜。是謂復命。復命常也。知常明也。不知常。妄。妄作。凶。知常容。容乃公。公乃王。王乃天。天乃道。道乃久。沒身不殆。

第十七章

太上下知有之。其次親而譽之。其次畏之。其次侮之。信不足。安有不信。悠兮其貴言。功成事遂。而百姓皆謂我自然。

第十八章

故大道廢。安有仁義。慧智出。有夫僞。六親不和。安有孝慈。國家昏亂。安有正臣。

第十九章

絕智弃卞。民利百倍。絕爲棄慮。民復孝慈。絕巧棄利。盜賊無有。此三者以爲史不足。故令有所屬。見素抱樸。少私寡欲。

第二十章

絕學無憂。

唯之與呵。相去幾何。美之與惡。相去何若。人之所畏。亦不可以不畏人。

荒兮其未央哉。衆人熙熙。如享太牢。如春登臺。我獨泊兮其未兆。如嬰兒之未咳。儼儼兮若無所歸。衆人皆有餘。而我獨若遺。我愚人之心也哉。沌沌兮。俗人昭昭。我獨昏昏。俗人察察。我獨悶悶。惚兮其若海。恍兮若無止。衆人皆有以。而我獨頑以鄙。我欲獨異於人。而貴食母。

第二十一章

孔德之容。惟道是從。道之爲物。惟恍惟惚。惚兮恍兮。其中有象。恍兮惚兮。其中有物。窈兮冥兮。其中有請。其請甚真。其中有信。自今及古。其名不去。以順衆父。吾何以知衆父之然哉。以此。

第二十二章

曲則全。枉則正。窪則盈。敝則新。少則得。多則惑。是以聖人執一以爲天下牧。不自見故明。不自是故彰。不自伐故有功。不自矜故長。夫唯不爭。故天下莫能與之爭。古之所謂曲則全者。豈虛語哉。誠全而歸之。

第二十三章

希言自然。~~故~~飄風不終朝。驟雨不終日。孰爲此者。~~天地~~。天地尚不能久。而況於人乎。故從事而道者道者同於道。德者同於德。失者同於失。~~同於道者。道亦樂得之。~~同於德者。~~道亦德之。~~同於失者。~~道亦失之。~~~~信不足焉。有不信焉。~~

第二十四章

企者不立。[跨者不行](#)。自見者不明。自是者不彰。自伐者無功。自矜者不長。其在道也。曰餘食贅行。物或惡之。故有道者不處。

第二十五章

有狀混成。先天地生。寂兮寥兮。獨立不改。周行而不殆。可以爲天下母。吾不知其名。字之曰道。強爲之名曰大。大曰逝。逝曰遠。遠曰反。故道大。天大。地大。王亦大。域中有四大。而王居其一焉。人法地。地法天。天法道。道法自然。

第二十六章

重爲輕根。靜爲躁君。是以君子終日行。不離其輜重。雖有榮觀。燕處超然。奈何萬乘之主。而以身輕天下。輕則失本。躁則失君。

第二十七章

善行無轍迹。善言無瑕謫。善數不用籌策。善閉無關楗而不可開。善結無繩約而不可解。是以聖人恒善救人。而无棄人。物无棄財。是謂襲明。故善人者。不善人之師。不善人者。善人之資。不貴其師。不愛其資。雖智大迷。是謂眇要。

第二十八章

知其雄。守其雌。爲天下溪。爲天下溪。恒德不離。恒德不離。復歸於嬰兒。知其白。守其黑。爲天下式。爲天下式。恒德不忒。恒德不忒。復歸於無極。知其榮。守其辱。爲天下浴。爲天下浴。恒德乃足。恒德乃足。復歸於樸。樸散則爲器。聖人用之則爲官長。夫大制不割。

第二十九章

將欲取天下而爲之。吾見其不得已。天下神器。不可爲也。爲者敗之。執者失之。故物或行或隨。或歔或吹。或強或羸。或陪或墮。是以聖人去甚。去奢。去泰。

第三十章

以道佐人主者。不以兵強天下。其事好長。

師之所處。荊棘生焉。~~夫軍之後。必有凶年。~~

善有果而已。不敢以取強。果而勿矜。果而勿伐。果而勿驕。

果而不得已。是謂果而勿強。

物壯則老。是謂不道。不道早已。

第三十一章

夫**佳**兵者。不祥之器。物或惡之。故有道者不處。

君子居則貴左。用兵則貴右。**故曰**兵者。**不祥之器**。非君子之器。不得已而用之。恬淡爲上。**弗美也**。而美之者。是樂殺人。夫樂殺人者。則不可以得志於天下矣。**故**吉事尚左。凶事尚右。**是以**偏將軍居左。上將軍居右。言以喪禮處之。**故**殺人之衆。以哀悲**位**之。戰勝。以喪禮處之。

第三十二章

道恒無名。樸雖小。天地弗敢臣。侯王若能守之。萬物將自賓。

天地相合。以降甘露。民莫之令而自均。始制有名。名亦既有。夫亦將知止。知止所以不殆。譬道之在天下。猶小浴之於江海。

第三十三章

知人者智。自知者明。勝人者有力。自勝者強。知足者富。
強行者有志。不失其所者久。死而不亡者壽。

第三十四章

夫道汜兮。其可左右。成功遂事而弗名有也。萬物歸焉而不爲主。則恒无欲。可名於小。萬物歸焉而不爲主。可名於大。是以聖人之能成大也。以其終不自爲大。故能成其大。

第三十五章

執大象。天下往。往而不害。安平太。樂與餌。過客止。故道
之出言。淡呵其无味。視之不足見。聽之不足聞。而不可既也。

第三十六章

將欲歛之。必固張之。將欲弱之。必固強之。將欲去之。必固與之。將欲奪之。必固予之。是謂微明。柔弱勝剛強。魚不可脫於淵。國之利器不可以示人。

第三十七章

道恒無爲而無不爲。侯王若能守之。而萬物將自化。化而欲作。吾將鎮之以無名之樸。無名之樸。夫亦將知足。知足以靜。萬物將自定。

第三十八章

上德不德。是以有德。下德不失德。是以無德。上德無爲而無以爲。下德爲之而有以爲。上仁爲之而無以爲。上義爲之而有以爲。上禮爲之而莫之應。則攘臂而扔之。故失道而後德。失德而後仁。失仁而後義。失義而後禮。夫禮者。忠信之薄而亂之首。前識者。道之華而愚之首。是以大丈夫處其厚。不居其薄。處其實。不居其華。故去彼取此。

第三十九章

昔之得一者。天得一以清。地得一以寧。神得一以靈。浴得一以盈。萬物得一以生。侯王得一以爲天下正。其致之。天無已清將恐裂。地無已寧將恐發。神無已靈將恐歇。浴無已盈將恐竭。萬物無以生將恐滅。侯王無已貴以高將恐蹶。故必貴以賤爲本。高以下爲基。是以侯王自謂孤寡不穀。此其賤之本邪。非乎。故致數與無與。是故不欲琤琤如玉。珞珞如石。

第四十章

反者。道之動。弱者。道之用。天下萬物生於有。有生於無。

第四十一章

上士聞道。堇能行之。中士聞道。若存若亡。下士聞道。大笑之。不笑。不足以爲道。故建言有之。明道若昧。進道若退。夷道若類。上德若浴。大白若辱。廣德若不足。建德若偷。質真若渝。大方無隅。大器曼成。大音希聲。大象無形。道褒无名。夫唯道。善始且善成。

第四十二章

道生一。一生二。二生三。三生萬物。萬物負陰而抱陽。沖氣以爲和。人之所惡。唯孤寡不穀。而王公以自名也。故物或損之而益。或益之而損。故人之所教。亦我而教人。故強梁者不得其死。吾將以爲教父。

第四十三章

天下之至柔。馳騁於天下之至堅。無有入於無間。吾是以知無爲之有益。不言之教。無爲之益。天下希能及之。

第四十四章

名與身孰親。身與貨孰多。得與亡孰病。**是故**甚愛必大費。
多藏必厚亡。**故**知足不辱。知止不殆。可以長久。

第四十五章

大成若缺。其用不弊。大盈若冲。其用不穷。大直若屈。大巧若拙。大成若拙。

第四十六章

天下有道。卻走馬以糞。天下無道。戎馬生於郊。

罪莫厚於甚欲。禍莫大於不知足。咎莫憯於欲得。故知足之
爲足。此恒足矣。

第四十七章

不出戶。以知天下。不闕牖。以知天道。其出彌遠。其知彌少。是以聖人不行而知。不見而名。不爲而成。

第四十八章

爲學日益。爲道日損。損之又損。以至於無爲。無爲而無不爲。

取天下恒以無事。及其有事。不足以取天下。

第四十九章

聖人恒无心。以百姓心爲心。善者吾善之。不善者吾亦善之。德善。信者吾信之。不信者吾亦信之。德信。聖人在天下歛歛。爲天下渾其心。百姓皆注其耳目焉。聖人皆孩之。

第五十章

出生入死。生之徒十有三。死之徒十有三。而民生生。動皆之死地之十有三。夫何故。以其生生。蓋聞善攝生者。陵行不辟兕虎。入軍不被甲兵。兕無所投其角。虎無所措其爪。兵無所容其刃。夫何故。以其無死地。

第五十一章

道生之。德畜之。物形之。器成之。是以萬物莫不尊道而貴德。道之尊。德之貴。夫莫之爵而恒自然。故道生之。德畜之。長之。育之。亭之。毒之。養之。覆之。生而不有。爲而不恃。長而不宰。是謂玄德。

第五十二章

天下有始。以爲天下母。既得其母。以知其子。既知其子。復守其母。沒身不殆。

塞其兌。閉其門。終身不勤。開其兌。濟其事。終身不救。

見小曰明。守柔曰強。用其光。復歸其明。無遺身殃。是爲襲常。

第五十三章

使我介有知。行於大道。唯施是畏。大道甚夷。而民好徑。朝甚除。田甚蕪。倉甚虛。服文采。帶利劍。厭飲食。財貨有餘。是謂盜夸。非道也哉。

第五十四章

善建者不拔。善抱者不脫。子孫以祭祀不輟。修之於身。其德乃真。修之於家。其德乃餘。修之於鄉。其德乃長。修之於國。其德乃豐。修之於天下。其德乃普。故以身觀身。以家觀家。以鄉觀鄉。以國觀國。以天下觀天下。吾何以知天下之然哉。以此。

第五十五章

含德之厚者。比於赤子。蜂蠆虺蛇不螫。攫鳥猛獸不搏。骨弱筋柔而握固。未知牝牡之合而媵怒。精之至也。終日號而不嘔。和之至也。知和曰常。知和曰明。益生曰祥。心使氣曰強。物壯則老。謂之不道。不道早已。

第五十六章

知者不言。言者不知。塞其兌。閉其門。挫其銳。解其紛。和其光。同其塵。是謂玄同。故不可得而親。亦不可得而疏。不可得而利。亦不可得而害。不可得而貴。亦不可得而賤。故爲天下貴。

第五十七章

以正治國。以奇用兵。以無事取天下。吾何以知其然哉。以此。天下多忌諱。而民彌畔。民多利器。國家滋昏。人多知。奇物滋起。法物滋彰。盜賊多有。故聖人云。我無爲而民自化。我好靜而民自正。我無事而民自富。我欲不欲而民自樸。

第五十八章

其政悶悶。其民淳淳。其政察察。其民缺缺。禍兮福之所倚。福兮禍之所伏。孰知其極。其無正。正復爲奇。善復爲妖。人之迷。其日固久。是以聖人方而不割。廉而不剝。直而不肆。光而不燿。

第五十九章

治人事天莫若嗇。夫唯嗇。是以早服。早服謂之重積德。重積德則無不克。無不克則莫知其極。莫知其極可以有國。有國之母。可以長久。是謂深根固柢。長生久視之道。

第六十章

治大國若烹小鮮。以道莅天下。其鬼不神。非其鬼不神。其神不傷人。非其神不傷人。聖人亦不傷人。夫兩不相傷。故德交歸焉。

第六十一章

大國者下流。天下之化。天下之交。牝恒以靜勝牡。爲其靜也。故宜爲下。故大國以下小國。則取小國。小國以下大國。則取於大國。故或下以取。或下而取。故大國不過欲兼畜人。小國不過欲入事人。夫兩者各得所欲。則大者宜爲下。

第六十二章

道者萬物之注。善人之寶。不善人之所保。美言可以市。尊行可以加人。人之不善。何棄之有。故立天子。置三公。雖有拱璧以先駟馬。不如坐而進此。古之所以貴此者何。不曰求以得。有罪以免邪。故爲天下貴。

第六十三章

爲無爲。事無事。味無味。大小。多少。

報怨以德。圖難於其易。爲大於其細。天下之難必作於易。
天下之大必作於細。是以聖人終不爲大。故能成其大。

夫輕諾必寡信。多易必多難。是以聖人猶難之。故終無難矣。

第六十四章

其安易持。其未兆易謀。其脆易泮。其微易散。爲之於未有。治之於未亂。合抱之木。生於毫末。九層之臺。起於累土。千里之行。始於足下。爲者敗之。執者失之。是以聖人無爲故無敗。無執故無失。民之從事。常於幾成而敗之。慎終如始。則無敗事。是以聖人欲不欲。不貴難得之貨。學不學。復衆人之所過。以輔萬物之自然。而不敢爲。

其安易持。其未兆易謀。其脆易泮。其微易散。爲之於未有。治之於未亂。合抱之木。生於毫末。九層之臺。起於累土。百仁之高。始於足下。

爲者敗之。執者失之。是以聖人無爲故無敗。無執故無失。民之從事。恒於幾成而敗之。慎終如始。則無敗事。

是以聖人欲不欲。不貴難得之貨。學不學。復衆人之所過。是故能輔萬物之自然而不能爲。

第六十五章

古之善爲道者。非以明民。將以愚之。民之難治。以其智多也。故以智治國。國之賊。以不智治國。國之德。恒知此兩者亦楷式。恒知楷式。是謂玄德。玄德深矣。遠矣。與物反矣。然後乃至大順。

第六十六章

江海所以能爲百浴王者。以其能爲百浴下。故能爲百浴王。
聖人之在民前也。以身後之。其在民上也。以言下之。是以聖人處
上而民不重。處前而民不害。是以天下樂進而不厭。以其不爭。
故天下莫能與之爭。

第六十七章

天下皆謂我達大。大而不肖。夫唯大。故似不肖。若肖。久矣其細也夫。我恒有三寶。持而寶之。一曰慈。二曰儉。三曰不敢爲天下先。慈。故能勇。儉。故能廣。不敢爲天下先。故能爲成器長。今舍慈且勇。舍儉且廣。舍後且先。死矣。夫慈。以戰則勝。以守則固。天將建之。如以慈衛之。

第六十八章

善爲士者不武。善戰者不怒。善勝敵者不與。善用人者爲之下。是謂不爭之德。是謂用人。是謂配天。古之極也。

第六十九章

用兵有言。吾不敢爲主而爲客。不敢進寸而退尺。是謂行無行。攘無臂。執無兵。乃无敵。禍莫大於無敵。無敵幾喪吾寶。故抗兵相若。則哀者勝矣。

第七十章

吾言甚易知。甚易行。而天下莫能知。莫能行。言有宗。事有君。夫唯無知。是以不我知。知我者希。則我貴矣。是以聖人被褐懷玉。

第七十一章

知不知。上。不知知。病。夫唯病病。是以不病。是以聖人不病。以其病病。是以不病。

第七十二章

民不畏威。則大威將至。無狎其所居。無厭其所生。夫唯不厭。是以不厭。是以聖人自知不自見。自愛不自貴。故去彼取此。

第七十三章

勇於敢則殺。勇於不敢則活。此兩者或利或害。天之所惡。孰知其故。是以聖人猶難之。天之道。不戰而善勝。不言而善應。不召而自來。繹而善謀。天網恢恢。疏而不失。

第七十四章

若民恒且不畏死。奈何以殺懼之。若民恒且畏死。而爲奇者
吾得而殺之。孰敢。若民恒且必畏死。則恒有司殺者。夫代司殺
者殺。是謂代大匠斲。夫代大匠斲者。則希有不傷其手矣。

第七十五章

人之饑。以其取食稅之多。是以饑。百姓之不治。以其上之有以爲也。是以不治。民之輕死。以其求生之厚。是以輕死。夫唯無以生爲者。是賢於貴生。

第七十六章

人之生也柔弱。其死也堅強。萬物草木之生也柔脆。其死也枯槁。故☵堅強者死之徒。柔弱生之徒。是以兵強則不勝。木強則共。強大處下。柔弱處上。

第七十七章

天之道。其猶張弓與。高者抑之。下者舉之。有餘者損之。不足者補之。故天之道。損有餘而補不足。人之道。損不足而奉有餘。孰能有餘而有以取奉於天者。唯有道者。是以聖人爲而不又。功成而不處。若此。其不欲見賢也。

第七十八章

天下莫柔弱於水。而攻堅強者莫之能勝。以其無以易之也。
弱之勝強。柔之勝剛。天下莫不知。而莫能行。是以聖人云。受
國之垢。是謂社稷主。受國不祥。是爲天下王。正言若反。

第七十九章

和大怨。必有餘怨。安可以爲善。是以聖人執左契。而不以責於人。故有德司契。無德司徹。天道無親。恒與善人。

第八十章

小國寡民。使有十百人之器而不用。使民重死而不遠徙。雖有舟輿。無所乘之。雖有甲兵。無所陳之。使人復結繩而用之。甘其食。美其服。安其居。樂其俗。鄰國相望。鷄犬之聲相聞。民至老死不相往來。

第八十一章

信言不美。美言不信。善者不多。多者不善。知者不博。博者不知。聖人无積。既以爲人。己愈有。既以與人。己愈多。故天之道。利而不害。聖人之道。爲而不爭。

参考文献

《老子古本合校》，楊丙安著，中華書局。

《老子道德經注校釋》，樓宇烈校釋，中華書局。

《老子道德經河上公章句》，王卡點校，中華書局。

《帛書老子校注》，高明撰，中華書局。

《郭店楚簡老子集釋》，彭裕商、吳毅強集釋，巴蜀書社。