```
INÍCIO
Configurar perifericos
                                ALGORITMO
SETUP():
Configurar portas
LOOP INFINITO:
 // Verificar botão
 SE digitalRead(botao) == LOW:
  comeca_a_contagem = 1
  tempo_anterior = millis() // Inicia timer no press
 SE comeca_a_contagem == 1:
  tempo_atual = millis()
  SE (tempo_atual - tempo_anterior > 5000):
   digitalWrite(led, HIGH)
   comeca_a_contagem = 0 // Reset opcional para ciclo único
   tempo_anterior = tempo_atual
VOLTA AO LOOP INFINITO
```