

# Vérnyomásnapló

Verzió:1.0

2024.10.22

Kontakt információk:

Telefonszám: +36 20 284 5178

Email: horvathi@kkszki.hu

Iroda:3500 Miskolc, Palóczy László utca 5

## Tartalomjegyzék

1.    Introdukció:
  - a.    A program áttekintése
  - b.    Cél és legfontosabb jellemző
2.    Rendszerkövetelmény:
  - a.    Hardware
  - b.    Software
3.    Installációs segédlet
  - a.    Segédlet
  - b.    Installációs lépések(Képekkel)
4.    Program
  - a.    Alapoldal
  - b.    Fontos funkciók:
    - i.    Fájlba mentés
    - ii.   Vérnyomás típusának kiszámolása
5.    Gyakori kérdések

### Introdukció

### A program célja és fontosabb jellemzői:

Egy WPF-alapú vérnyomásnaplózó program célja az, hogy a felhasználók egyszerűen és hatékonyan rögzíthessék, nyomon követhessék, valamint elemezhessek vérnyomásuk adatait. Az alkalmazás segíti a felhasználót az egészségügyi állapotának monitorozásában, és lehetőséget biztosít a vérnyomásmérés időpontjának, szisztolés és diasztolés értékek, valamint a pulzusszám rögzítésére. A program további célja, hogy a mért adatokat könnyen áttekinthető grafikonokkal és jelentésekkel tegye elérhetővé, elősegítve az adatok hosszú távú elemzését, és a felhasználónak segítsen felismerni esetleges egészségügyi problémákat. A program képes fájlba menteni.

### Rendszerkövetelmény

#### Operációs rendszer:

- Windows 10 vagy újabb verzió (64-bit)

#### Hardver:


- Processzor: Minimum 1 GHz sebességű, x64-alapú processzor.
- Memória (RAM): Legalább 2 GB RAM.
- Tárhely: Legalább 100 MB szabad lemezterület az alkalmazás telepítéséhez és az adatok tárolásához.
- Képernyő felbontás: Minimum 1024x768 képpont.

#### Szoftver:

- .NET keretrendszer: .NET 6 vagy újabb verzió.
- Windows Presentation Foundation (WPF) támogatás.

### Installációs segédlet

Töltsük le az exe fájlunkat

 Vernyomasnaplo.exe	2024-10-23 19:57	Application	18 KB
--	------------------	-------------	-------

Majd indítsuk el

Indítás után ezt fogjuk látni:

Datum	Ido	Szisztoles	Diaszteles	Pulzus	Tipus
2000-01-01	20:00	120	80	70	Prehipertenzió
2020-04-10	12:34	180	120	150	Magas vérnyomás krízis
2005-05-02	23:59	110	90	80	Nincs ilyen típus!

### Felvétel:

A felvétel gomb használatával előjön egy menü:

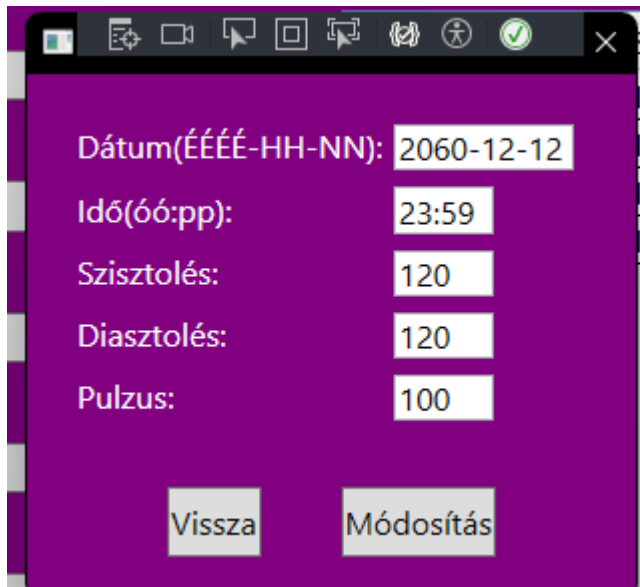
Ahol beírhatjuk az adatainkat, ezután a felvétel gombra kattintva felveszi a listába.

Datum	Ido	Szisztoles	Diaszteles	Pulzus	Tipus
2000-01-01	20:00	120	80	70	Prehipertenzió
2020-04-10	12:34	180	120	150	Magas vérnyomás krízis
2005-05-02	23:59	110	90	80	Nincs ilyen típus!
2060-12-12	23:59	120	120	100	Nincs ilyen típus!

Ott látható a frissen felvett adatunk.

### Módosítás:

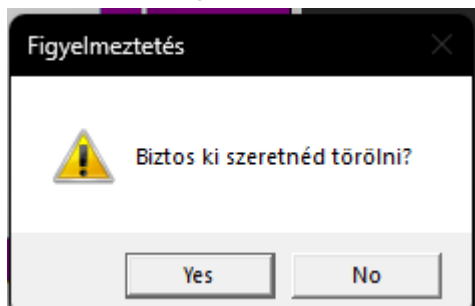
A módosítás gomb nem fog működni addig amíg ki nem jelölünk egy bejegyzést a listában.  
Miután kijelöltük az elemet ez a kép fog megjelenni:



Itt átírhatjuk az hibás bejegyzésünket.

#### **Törlés:**

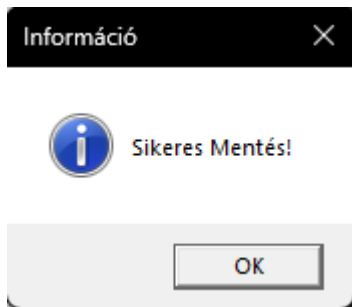
A törlés gomb nem fog működni addig amíg ki nem jelölünk egy bejegyzést a listában.  
Miután kijelöltük az elemet a listában ez fog felugrani:



Hogyha a "yes" gombra nyomunk kitörli az elemünket.

#### **Mentés:**

A mentés gombbal tudunk fájlba menteni.  
A gomb lenyomása után ez az ablak jelenik meg ami mutatja, hogy sikeresen mentett a program:



### **Kilépés:**

A kilépés gombbal kilép a programból

## **Programról**

A WPF-alapú vérnyomásnaplózó program két főbb funkciója a fájlba mentés és a vérnyomás típusának kiszámolása. Ezek a funkciók biztosítják a felhasználók számára az adatok biztonságos tárolását és a vérnyomás kategóriájának automatikus meghatározását.

### **Főbb funkciók:**

#### **1. Fájlba mentés:**

- a. A program lehetőséget biztosít a rögzített vérnyomásmérési adatok biztonságos mentésére helyi fájlba. A felhasználó által bevitt vérnyomásmérések, például a szisztolés és diasztolés értékek, a pulzusszám, valamint a mérés időpontja mentésre kerülnek egy fájlba (pl. CSV, XML, vagy SQLite adatbázis formátumban).
- b. Ez a funkció lehetővé teszi, hogy a felhasználó később is hozzáférhessen a korábbi méréseihez, illetve exportálhassa az adatokat további elemzés vagy nyomtatás céljából.

#### **2. Vérnyomás típusának kiszámolása:**

- a. A program automatikusan besorolja a vérnyomásméréseket különböző kategóriákba, például:
  - i. **Normál vérnyomás**

- ii. Magas normál vérnyomás
  - iii. 1. fokú magas vérnyomás
  - iv. 2. fokú magas vérnyomás
  - v. Vészhelyzeti magas vérnyomás
- b. Ez a kategorizálás a bevitt szisztolés és diasztolés értékek alapján történik, a vérnyomás osztályozásának nemzetközi irányelveit követve.
- c. A felhasználó egyértelmű visszajelzést kap arról, hogy aktuális vérnyomásértékei melyik kategóriába esnek, ezzel segítve az egészségi állapotának monitorozását.

Ezek a funkciók nagyban hozzájárulnak ahhoz, hogy a felhasználó hatékonyan követhesse nyomon a vérnyomásadatait és könnyedén kezelhesse azokat.

## Gyakori kérdések

1. **Hogyan vihetek be egy új vérnyomásmérést a programba?**
  - a. A főképernyőn válassza ki az „Új mérés hozzáadása” gombot, majd adja meg a szisztolés és diasztolés értékeket, valamint a pulzusszámot. A mérés időpontját is rögzítheti manuálisan, vagy használhatja az aktuális időt.
2. **Milyen formátumban menti a program a vérnyomásadataimat?**
  - a. A program alapértelmezetten CSV vagy XML formátumban menti az adatokat. Továbbá, SQLite adatbázis is használható, ha nagyobb mennyiségű adatot kíván kezelni.
3. **Hogyan tudom kiexportálni a vérnyomásméréseimet?**
  - a. A „Fájl” menüben válassza a „Mentés” vagy „Exportálás” lehetőséget, ahol kiválaszthatja, hogy milyen formátumban szeretné menteni az adatokat (pl. CSV, XML). Az így mentett fájlokat bármilyen másik eszközön meg tudja nyitni, vagy megoszthatja az orvosával.

**4. Mi alapján számítja ki a program a vérnyomás típusát?**

- a. A program a szisztolés és diasztolés értékek alapján osztályozza a vérnyomást. Az osztályozás a nemzetközi vérnyomásrangsorolási irányelveket követi, így automatikusan megjeleníti, hogy a mérés normál vagy magas vérnyomás kategóriába tartozik-e.

**5. Miért nem sikerült elmentenem az adataimat?**

- a. Ellenőrizze, hogy van-e elegendő tárhely a számítógépén, és hogy az alkalmazás rendelkezik-e megfelelő írási jogosultságokkal a mentés helyére. Ha ezek rendben vannak, próbálja újra a mentést, vagy válasszon másik helyet a fájl mentéséhez.

**6. Hogyan nézhetem meg a korábbi vérnyomásadataimat?**

- a. A „Mérések áttekintése” funkcióval hozzáférhet a korábban rögzített vérnyomásmérésekhez. Itt dátum vagy értékek szerint is rendezheti az adatokat, és grafikon formájában is megtekintheti azokat.

**7. Használhatom a programot több felhasználó számára is?**

- a. Igen, a program támogatja több felhasználói profil létrehozását. Minden felhasználó saját adatokat tárolhat, és a mérései elkülönítve lesznek más felhasználók adataitól.

**8. Milyen gyakran kell mérnem a vérnyomásomat?**

- a. Ez egyéni egészségi állapottól függ, de általában napi két mérés (reggel és este) ajánlott. Az orvosa személyre szabott tanácsokat is adhat a mérések gyakoriságára vonatkozóan.

**9. Mi történik, ha rossz adatot viszek be?**

- a. Ha hibás adatot vitt be, a „Mérések áttekintése” szekcióban kiválaszthatja a hibás rekordot, és törölheti vagy módosíthatja azt.

**10. Van lehetőség az adatok szinkronizálására más eszközökkel?**



- Jelenleg az alkalmazás nem támogatja az automatikus online szinkronizálást, de a fájlba mentett adatokat manuálisan átmásolhatja más eszközökre, vagy megoszthatja e-mailen keresztül.