

学会提问与自检

有效≠有效率

问题应有针对性

是什么what

对知识下定义

对知识定义的过程

为什么why

误区：学习无用

对“是什么”层层剖析

对“怎么办”寻找出口

二者相辅相成

怎么办how

困境：懂得很多道理，但依然过不好一生

最优解从来都是相对于执行者和当前情境条件而言的

不要轻易给自己答案

时刻反思答案的合理性

多尝试用实践检验答案合理性