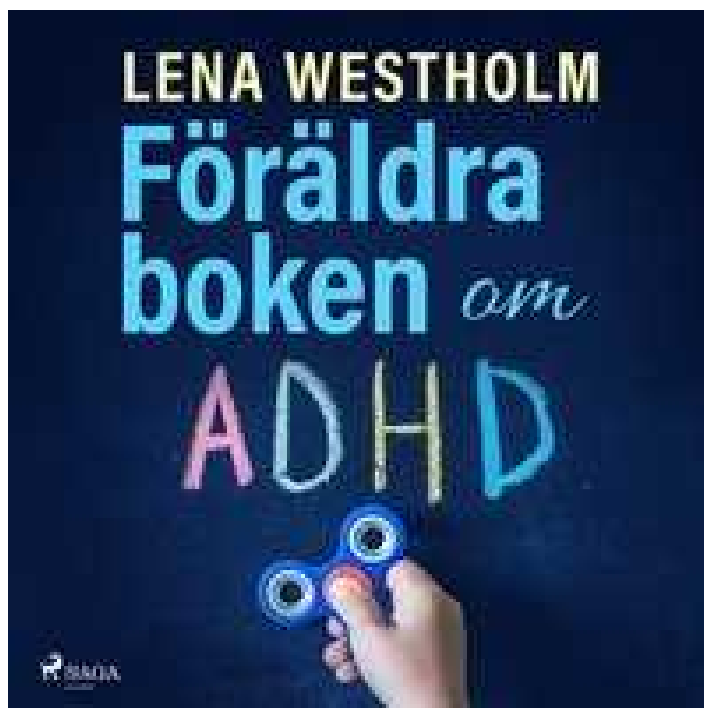


Tags: Föräldraboken om ADHD epub books download; Föräldraboken om ADHD las online bok; Föräldraboken om ADHD ladda ner pdf e-bok; Föräldraboken om ADHD MOBI download; Föräldraboken om ADHD bok pdf svenska; Föräldraboken om ADHD e-bok apple

---

## Föräldraboken om ADHD PDF E-BOK

**Rolf Jansson**



Författare: Rolf Jansson  
ISBN-10: 9788726045130  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2952 KB

## BESKRIVNING

Det är inte alltid lätt att få vardagen att gå ihop. Det är ännu svårare att få vardagen att gå ihop om du behöver lägga energi på saker som du vanligtvis inte behöver lägga energi på. Konflikthantering, noggrann planering av enkla aktiviteter, förtydligande instruktioner. Att vara förälder till ett barn eller en ungdom med ADHD kan vara en utmaning. Den här boken hjälper är fylld med värdefulla tips och tricks för hur du ska få vardagen att fungera enklare. Lena Westholm är en svensk författare och leg. psykolog. Hon har en mångårig erfarenhet av arbete med barn och ungdomar med ADHD-diagnos.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Föräldraboken om ADHD - Lena Westholm - adlibris.com**

Pris: 100 kr. Ljudbok, 2018. Laddas ned direkt. Köp boken Föräldraboken om ADHD av Lena Westholm (ISBN 9788726045130) hos Adlibris. Fraktfritt över 169 kr Alltid ...

### **Föräldraboken om adhd | Stockholms Stadsbibliotek**

Denna pin hittades av Karina Karlsson. Hitta (och spara!) dina egna pins på Pinterest.

### **Föräldraboken om adhd | Skola | Förskola, Skola och ADHD**

Pris: 249 kr. Häftad, 2016. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp Föräldraboken om adhd av Lena Westholm på Bokus.com. Boken har 1 läsarrecension.

***LÄS MER***