

Tags: Shop 'til you drop - en bok för dig som shoppar för mycket MOBI download; Shop 'til you drop - en bok för dig som shoppar för mycket bok pdf svenska; Shop 'til you drop - en bok för dig som shoppar för mycket e-bok apple; Shop 'til you drop - en bok för dig som shoppar för mycket ladda ner pdf e-bok; Shop 'til you drop - en bok för dig som shoppar för mycket las online bok; Shop 'til you drop - en bok för dig som shoppar för mycket epub books download

Shop 'til you drop - en bok för dig som shoppar för mycket PDF E-BOK

Patrik Wincent



Författare: Patrik Wincent
ISBN-10: 9789188429841
Språk: Svenska
Filstorlek: 4934 KB

BESKRIVNING

Visst är det härligt att shoppa- men blir det kanske lite för mycket?- Handlar du för att få en kick eller för att fly från dina känslor?- Köper du ofta saker som du inte behöver eller har råd med?- Brukar ditt köpbeteende påverka din omgivning och dina relationer negativt?- Har du försökt att sluta men inte kunnat? Vi shoppar idag som aldrig förr och inbillar oss att det senaste modet, den hetaste tekniken eller den nyaste bilen är nyckeln till framgång och lycka. Och lätt är det: bara ett knapptryck bort finns all världens drömprodukter och snabblån är lätta att få (med skyhög ränta...). Att shoppa kan ge en kick och dämpa ångest. Känslan av upprymdhet efter att ha shoppat är inte olik en spelmissbrukares upplevelse. Personen upplever en känsla av eufori och tillfredsställelse. Ju mer man handlar, desto större "kick". Tyvärr krävs det så småningom allt mer "kickar" för att behålla spänningen och tillfredsställelsen. Dyrare varor, mer frekvent shoppande. Baserat på den senaste forskningen och studier, samt på lång erfarenhet med att ha jobbat kliniskt med shoppingmissbrukare, ger Patrik Wincent, programledare i Lyxfällan, praktiska strategier och verktyg för att hjälpa dig som shoppar för mycket att få tillbaka din kontroll och därmed kunna få ett mer balanserat, meningsfullt och tillfredställande liv.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Shop 'til you drop : en bok för dig som shoppar för mycket - Patrik ...**

Sökruta för att söka efter böcker, ... Shop 'til you drop. Undertitel: en bok för dig som shoppar för mycket.
Av: Wincent, ...

Bok, Ljudbok, CD, mp3, V, VI, Vlaag - biblioteket.stockholm.se

2018, Inbunden. Köp boken Shop 'til you drop : en bok för dig som shoppar för mycket hos oss!

Shop 'til you drop - Livsenergi

Hem / Böcker & media / Psykologi & Personlig utveckling / Shop 'til you drop. ... för dig som inte har tid"
har lagts i din varukorg.

SHOP 'TIL YOU DROP - EN BOK FÖR DIG SOM SHOPPAR FÖR MYCKET

LÄS MER