

Tags: Bli en vinnarskalle : handbok i mental träning MOBI download; Bli en vinnarskalle : handbok i mental träning las online bok; Bli en vinnarskalle : handbok i mental träning ladda ner pdf e-bok; Bli en vinnarskalle : handbok i mental träning bok pdf svenska; Bli en vinnarskalle : handbok i mental träning e-bok apple; Bli en vinnarskalle : handbok i mental träning epub books download

Bli en vinnarskalle : handbok i mental träning PDF E-BOK

Olof Röhlander



Författare: Olof Röhlander

ISBN-10: 9789175032405

Språk: Svenska

Filstorlek: 3833 KB

BESKRIVNING

Att ha vinnarskalle är att sätta straffen och vinna matchen. Det är också att ta tag i surdegar på jobbet, att lyfta blicken mot högre mål, stå upp för sig själv i fikarummet, släppa ovidkommande saker, vara bäst när det gäller och våga gå sin egen väg. Framgång är olika saker för olika människor och det är du själv som definierar vad framgång är för dig. De flesta hinder för framgång är mentala. Det är en begränsande tanke, känsla, bild eller tolkning av händelser eller förhållanden som gör att man inte kommer vidare. De flesta problem som du tror ligger utanför dig själv är i själva verket också mentala. Du kan i högre grad än vad du tror påverka ditt liv och din framtid. Att ha vinnarskalle handlar om inställningen till livet och hur du tänker kring det som sker, såväl mot- som medgångar. Det är tankarna som leder till känsla som i sin tur leder till handling och framgång. Mental styrka och vinnarskalle är en träningsbar färdighet som vi alla kan utveckla. Boken är fylld med intressanta principer och konkreta övningar för att bli en vinnarskalle och genomarbetade råd för olika situationer där du kan behöva lösa upp de mentala spärrarna. Den vänder sig till människor privat, inom idrotten och i näringslivet, en bok för både jaget och laget. Det är inte en bok om motivation. Det är en bok som motiverar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Bli en vinnarskalle : Handbok i mental styrketräning by Olof Röhlander

Pris: 239 kr. Mp3-skiva, 2012. Finns i lager. Köp Bli en vinnarskalle : handbok i mental träning av Olof Röhlander på Bokus.com.

Mikromarc Webbsök : Bli en vinnarskalle : handbok i mental träning

Pris: 54 kr. pocket, 2013. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Bli en vinnarskalle : handbok i mental träning av Olof Röhlander (ISBN 9789175032405) hos Adlibris.

Bli en vinnarskalle : handbok i mental träning - Röhlander Olof

Enligt författaren är de flesta hinder för framgång mentala. Det är en begränsande tanke, känsla, bild eller tolkning av händelser eller förhållanden som ...

Bli en vinnarskalle : handbok i mental träning

LÄS MER