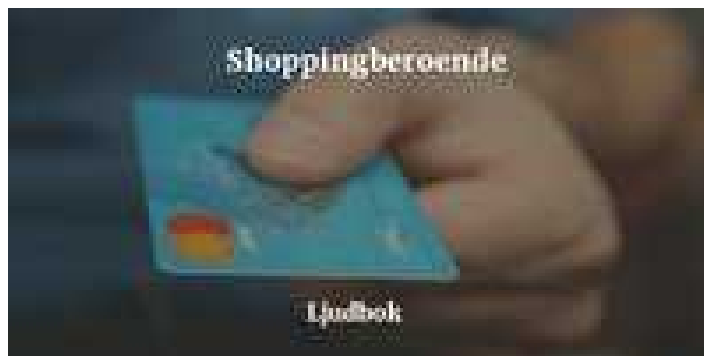


Tags: Shoppingberoende las online bok; Shoppingberoende epub books download; Shoppingberoende ladda ner pdf e-bok; Shoppingberoende e-bok apple; Shoppingberoende bok pdf svenska; Shoppingberoende MOBI download

Shoppingberoende PDF E-BOK

Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist



Författare: Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist

ISBN-10: 9789177479598

Språk: Svenska

Filstorlek: 3046 KB

BESKRIVNING

Självhypnos kan lösgöra dig från ditt shoppingberoende. Detta självhypnosprogram, som utformats för att eliminera shoppingberoende, kommer att arbeta direkt med ditt undermedvetna för att lösa upp ditt behov av att shoppa. Du kommer att känna att du får kontroll och att denna känsla överträffar de kickar du tidigare fått av shoppandet. Om du på ett medvetet plan hade kunnat kontrollera ditt shoppingbegär, så hade du redan gjort det, eller hur? Att du inte kunnat måste betyda att det är ditt undermedvetna som styr dina tankar och dina beteenden. Vad är det undermedvetna? Ditt undermedvetna är ansvarigt för alla de automatiska processer som vi oftast inte tänker på, inklusive instinkter och vanor. Ditt undermedvetna styr din kropp och din hälsa - såväl fysiskt som känslomässigt. Ditt undermedvetna är påverkbart, vilket är något som kan användas konstruktivt. Man skulle kunna säga att det undermedvetna är länken mellan ditt sinne och din kropp. Att åstadkomma förändringar i det undermedvetna är mycket lättare om vi är i ett avslappnat tillstånd. Det är därför som självhypnos blir så givande. Genom självhypnosen är det möjligt att nå ner till det undermedvetna och där tillvarata länken mellan sinnet och kroppen. Genom omprogrammering av denna länk kan du få bukt med ditt shoppingberoende. Du behöver inte vara en shopaholic. Hur känns självhypnos? Självhypnos är inte detsamma som att sova eller tappa medvetandet. Du behåller kontrollen. Självhypnos är avslappning i naturlig form. Du är medveten om allt i din omgivning eftersom hypnos är ett tillstånd av högre medvetenhet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Shoppingberoende | Digital Hälsa

Välkommen! Du är inte ensam. Spelberoendes riksförbund är en partipolitisk och religiöst obunden sammanslutning av föreningar för spelberoende och anhö...

Åsa är shoppingberoende | Aftonbladet

Testa om du har tvångsmässigt köpberoende eller är en "shopoholic". Köpberoende har uppmärksammats de senaste åren i både tidningar och tv.

Shoppingberoende - vår tids folksjukdom | 99%- Tips på vad vi kan göra ...

I dagens samhälle klassas ett shoppingberoende inte ofta som problem då man jämför shoppande, konsumtion och allmänt välstånd.

SHOPPINGBEROENDE

LÄS MER