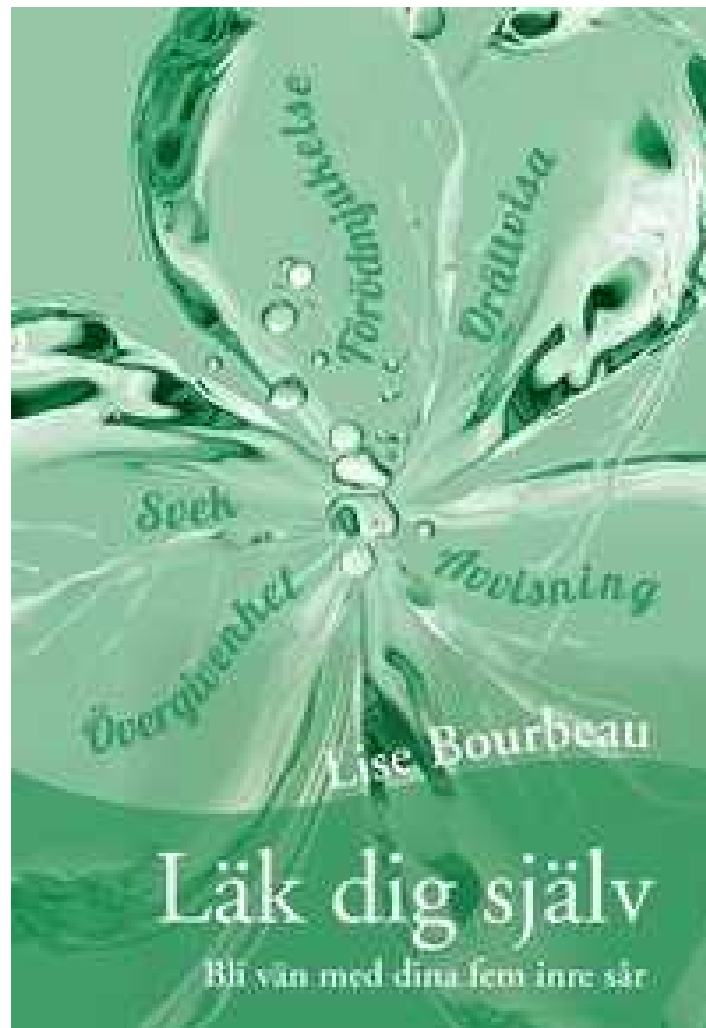


Tags: Läk dig själv: bli vän med dina fem inre sår las online bok; Läk dig själv: bli vän med dina fem inre sår epub books download; Läk dig själv: bli vän med dina fem inre sår MOBI download; Läk dig själv: bli vän med dina fem inre sår ladda ner pdf e-bok; Läk dig själv: bli vän med dina fem inre sår bok pdf svenska; Läk dig själv: bli vän med dina fem inre sår e-bok apple

---

## Läk dig själv: bli vän med dina fem inre sår PDF E-BOK

**Lise Bourbeau**



Författare: Lise Bourbeau  
ISBN-10: 9789187512537  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3077 KB

## BESKRIVNING

Efter försäljningssuccén med Hela ditt inre och finn ditt sanna jag kommer nu äntligen uppföljaren Läk dig själv - Bli vän med dina fem inre sår! Här fokuserar författaren på egot och hur du genom att samtala med det kan bidra till att acceptera dina inre sår. Genom ett flertal exempel delar författaren med sig av sina yrkesmässiga och privata erfarenheter för att ge dig konkreta möjligheter att läka. Du får lära dig att upptäcka vilka mekanismer som ligger bakom de fem inre såren; Avvisning, Övergivenhet, Svek, Orättvisa och Förödmjukelse, och att identifiera när dessa aktiveras och varför. Att bli medveten om de otaliga gånger som egot (eller någon av de masker du tar på dig) styr dina tankar, ord och handlingar är en oundgänglig förutsättning för att läka. Genom att applicera de metoder som föreslås kommer du att se dina sår minska så att du kan återta makten över ditt liv. Så kommer du även att uppfylla själens innersta behov och nå inre frid.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### Hur uppkommer rädslan? | Själens Krigare

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

### PDF Din inre vän PDF bok download - meetinthemiddle4equality.com

F ö r ö d m j u k e l s e O r ä t t v i s a S v e k Ö v e r g i v e n h e t A v v i s n i n g Bli vän med dina fem inre sår Läk dig själv Genom att applicera ...

### Din klara sol : berättelser från en gammal byskola i Sörmland - Lise ...

Läk dig själv: Bli vän med dina fem inre sår. Efter försäljningssuccén med Hela ditt inre och finn ditt sanna jag kommer nu äntligen uppföljaren Läk dig ...

**LÄK DIG SJÄLV: BLI VÄN MED DINA FEM INRE SÅR**

***LÄS MER***