

Tags: Hela du : kropp, huvud, känsla epub books download; Hela du : kropp, huvud, känsla bok pdf svenska; Hela du : kropp, huvud, känsla MOBI download; Hela du : kropp, huvud, känsla ladda ner pdf e-bok; Hela du : kropp, huvud, känsla las online bok; Hela du : kropp, huvud, känsla e-bok apple

Hela du : kropp, huvud, känsla PDF E-BOK

Madeleine Bolander



Författare: Madeleine Bolander

ISBN-10: 9789176090695

Språk: Svenska

Filstorlek: 3792 KB

BESKRIVNING

Huvudet, med alla sina tankar, gör upp orimliga planer och finner på lösningar och förklaringar som kan få vilken Känsla som helst att vilja ge upp. Vi pressar Kroppen till att orka mer än den faktiskt kan orka, för att vi så gärna vill någonting eller tror oss vara tvungna. Det skapar en glappkontakt inom oss, som i längden gör oss stressade, trötta, ledsna... utan att vi till sist förstår varför. "Hela du - Kropp Huvud Känsla" är skriven i ett försök att förstå hur de olika delarna samverkar för att vi ska klara av de utmaningar vi möter i våra liv.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hela du : kropp, huvud, känsla - Madeleine Bolander - Häftad ...

Om du har levt under hög stress under en längre tid har du hela tiden ett pådrag i kroppen. ... Ett upplevt tryck inuti huvudet. En känsla av att hjärnans signaler.

Klassisk spikmatta som kan lätta spänningar i kroppen

Eftersom domningar kan orsaka en minskning av känsla, kan du vara mer ... ett huvud, nacke eller ryggskada; Du kan inte kontrollera ... kroppen med domningar ...

Första boken på svenska om Rosenmetoden

Om du behöver ytterligare information och/eller inte vill ha ... De kan också uppträda över hela kroppen. ... Denna obehagliga känsla upphör när huvudet lyfts ...

HELA DU : KROPP, HUVUD, KÄNSLA

LÄS MER