

Tags: Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning las online bok; Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning epub books download; Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning ladda ner pdf e-bok; Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning e-bok apple; Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning MOBI download; Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning bok pdf svenska

Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning PDF E-BOK

Isabella Von Hofsten,Gisela Van Der Ster



Författare: Isabella Von Hofsten,Gisela Van Der Ster

ISBN-10: 9789163357091

Språk: Svenska

Filstorlek: 1041 KB

BESKRIVNING

Att leva med en ätstörning är att inte vara fri att vara den man egentligen är. Ätstörningen står i vägen. Men att lämna det ensamma och strängt kontrollerade liv som en ätstörning oftast innebär, är inte så lätt, det krävs både mod och kunskap. Gisela van der Ster, leg. dietist och Doktor i Medicinsk Vetenskap (som 2000 också skrev boken Ät allt!), berättar hur man ska gå till väga, vecka för vecka, genom 20 steg. Men arbetet med stegen underlättas om man är förberedd innan. Därför beskriver Gisela van der Ster utförligt vad som händer i kroppen när man börjar ge den vad den behöver. Och med den kunskapen är det lättare att våga påbörja resan mot ett friskt liv. Om inte nu så senare. Ytterligare hjälp finns att hämta i den kompletterande lättlästa boken På väg i A6-format i bearbetning av Sara Moum. Mattillåtet kan användas av behandlare, vänner och anhöriga.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ätstörningar - studentportalen.uu.se

2014, Inbunden. Köp boken Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning hos oss!

Gisela van der Ster - LitteraturMagazinet

Allt om författaren Gisela van der Ster. Populära böcker av Gisela van der Ster är Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning och ...

Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning ...

Gisela van der Ster Mattillåtet. Praktisk vägledning för dig som har en ätstörning. 310 sidor Forum 2005
www.forum.se isbn 91-37-12676-8

Mattillåtet : praktisk vägledning för dig som har en ätstörning

LÄS MER