

## **Promenadboken PDF E-BOK**

**Pippi Engstedt**



Författare: Pippi Engstedt  
ISBN-10: 9789198367416  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2145 KB

## BESKRIVNING

En bok om promenaden som idé, aktivitet och njutning. Gå i din egen takt: strosa, ströva, släntra eller spankulera som lär vara en blandning av spatsera och spekulera - och ja, läkare tror att vi tänker bättre och minns mer om vi promenerar. Längs kajer och gränder. Runt öar och sjöar. Följ med på soliga strandpromenader, ovanliga grötlunkar och lärorika stadsvandringar. Forskare berättar om varför promenaden gör oss lyckligare och kanske får oss att leva längre. En kirurg beskriver en av livets viktigaste promenader, den efter en stor operation. Förutom kapitel om promenadens historia, kända gångstråk och vandringsfestivaler, skriver ett antal gästförfattare om promenaden som kreativt verktyg, att pilgrimsvandra och om att gå med ledarhund. Författaren Pippi Engstedt vill inspirera till vandringar på nya vägar och till att se på promenaden med nya ögon. Pippi Engstedt är författare, fotograf och journalist och har tidigare gett ut guide-, foto- och inspirationsböckerna: Älskade träd, Skärgårdsbagerier, Kloster - vistelser i stilla rum, Utposter - svenska fyrplatser med logi och Vandrarhem vid vatten. Pippi promenerar gärna på före detta järnvägsspår som byggts om till gångstråk, som på Promenade Plantée i Paris, näringska Åmmebergs järnväg och The High Line i New York. Men oftast tar hon hundrundor med blandrastiken Sockan.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Pippi Engstedt (Author of Promenadboken)**

Gör en bra affär på Promenadboken (Inbunden, 2017) Lägst pris just nu 261 kr bland 4 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner svenskar att ...

### **Promenera på olika platser | byggtjanst.se**

Hinta: 27,70 €. sidottu, 2017. Lähetetään 1-2 arkipäivässä.. Osta kirja Promenadboken Pippi Engstedt (ISBN 9789198367416) osoitteesta Adlibris.fi. Ilmainen ...

### **promenadboken | bearbooks**

ISBN: 9789198367416. Edström & Engstedt förlag. 2017. 160 sidor.

***LÄS MER***