

Tags: 5 AM är ingen tidpunkt, det är en livsstil ladda ner pdf e-bok; 5 AM är ingen tidpunkt, det är en livsstil epub books download; 5 AM är ingen tidpunkt, det är en livsstil bok pdf svenska; 5 AM är ingen tidpunkt, det är en livsstil las online bok; 5 AM är ingen tidpunkt, det är en livsstil MOBI download; 5 AM är ingen tidpunkt, det är en livsstil e-bok apple

5 AM är ingen tidpunkt, det är en livsstil PDF E-BOK

Dorotea Pettersson



Författare: Dorotea Pettersson

ISBN-10: 9789187905575

Språk: Svenska

Filstorlek: 4660 KB

BESKRIVNING

Hur vill du starta din dag? Stressad eller i lugn och ro? Förvirrad eller med full koll? Håglös eller fylld av energi? För de flesta är svaren givna. Men hur ger man sig själv en riktigt bra början på dagen? Svaret heter 5 AM. 5 AM är ett koncept som bygger på att du skapar dig en egen fokustimme varje morgon. Du lägger upp en planering som följer dig hela dagen. Du fylls med energi och produktivitet. Du är på väg framåt. 5 AM är ingen tidpunkt. Det är en livsstil är en inspirerande bok med en enkel och praktisk metod för att ta dig mot dina små och stora mål. DOROTEA PETTERSSON är tidscoach, föreläsare och författare. Hon hjälper människor att få ut mer av sin tid. Dorotea har även gett ut böckerna "Tid för te. Fokus. Sinnesro. Kreativitet" och "Jag ska bara ... Konsten att få det gjort i tid".

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

5 AM är ingen tidpunkt, det är en livsstil - Böcker - CDON.COM

... en timme, för att strukturera dagen, säger tidscoachen som är aktuell med boken "5 AM är ingen tidpunkt. Det är en livsstil". ...

Bokverk: 5 AM är ingen tidpunkt. Det är en livsstil - bokverk.magt.se

Småföretagaren och tidscoachen Dorotea Pettersson från Göteborg har skrivit boken "5 AM är ingen tidpunkt. Det är en livsstil".

5 AM är ingen tidpunkt. Det är en livsstil ★ lielarsson.se

5 AM är ingen tidpunkt. Det är en livsstil. Dorro (2014) Av Dorotea Pettersson Om boken: Hur du skapar goda förutsättningar för din dag, din vecka, din månad ...

5 AM är ingen tidpunkt, det är en livsstil

LÄS MER