

Tags: Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen las online bok; Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen epub books download; Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen e-bok apple; Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen ladda ner pdf e-bok; Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen bok pdf svenska; Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen MOBI download

Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen PDF E-BOK

Björn Solfors



Författare: Björn Solfors
ISBN-10: 9789150919769
Språk: Svenska
Filstorlek: 1501 KB

BESKRIVNING

Den här boken är ditt verktyg för att ta kontroll över skärmtiden i din vardag. Det talas om att det växer fram en ny, smart och social generation. Samtidigt varnar experter för skärmberoende, sömnsvårigheter, sittsjuka och sjunkande skolresultat. Hur ska du som förälder förhålla dig till detta? * Experternas bästa råd & tips* Vad säger siffrorna? * Så skyddar du ditt barn på nätet* Så gör vi: Föräldrar berättar Journalisten och författaren Björn Solfors möter ledande forskare, läkare, psykologer samt föräldrar i jakten på hållbara råd och tips.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Lästips från familjerådgivningen - Omsorg & hjälp - Lund

... en guide till att bära barn i bärsjal ... Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen. Av ... 64 lekar för att förenkla vardagen med barn. Av ...

Skärmtid av Björn Solfors - Bibliotek Familjen Helsingborg

Pris: 99 kr. Storpocket, 2017. Finns i lager. Köp Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen av Björn Solfors på Bokus.com.

Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen av Björn Solfors ...

Pris: 199 kr. Inbunden, 2016. Finns i lager. Köp Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen av Björn Solfors på Bokus.com. Boken har 1 läsarrecension.

Skärmtid : familjens guide till den digitala vardagen

LÄS MER