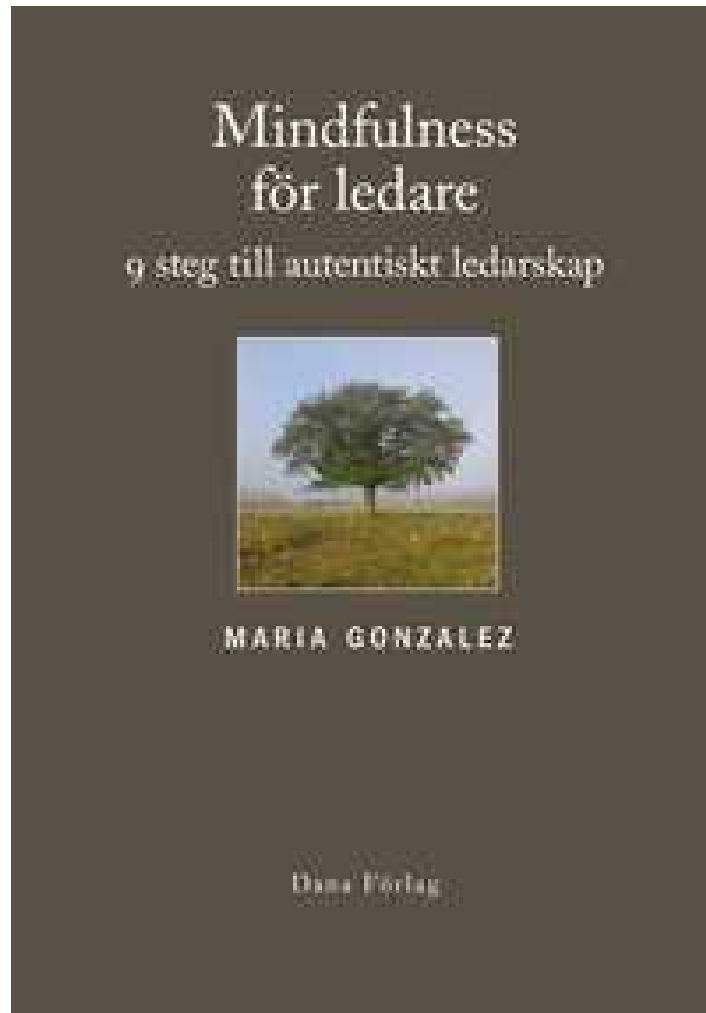


Tags: Mindfulness för ledare : nio steg till autentiskt ledarskap epub books download; Mindfulness för ledare : nio steg till autentiskt ledarskap MOBI download; Mindfulness för ledare : nio steg till autentiskt ledarskap ladda ner pdf e-bok; Mindfulness för ledare : nio steg till autentiskt ledarskap bok pdf svenska; Mindfulness för ledare : nio steg till autentiskt ledarskap e-bok apple; Mindfulness för ledare : nio steg till autentiskt ledarskap las online bok

Mindfulness för ledare : nio steg till autentiskt ledarskap PDF E-BOK

Maria Gonzalez



Författare: Maria Gonzalez

ISBN-10: 9789197948647

Språk: Svenska

Filstorlek: 3618 KB

BESKRIVNING

"Mindfulness för ledare" är en handbok för ledare på alla nivåer och i alla typer av verksamheter. Maria Gonzalez visar hur mindfulness i nio tydliga steg bidrar till självkännedom, klarsynthet och fokus - ett autentiskt ledarskap som inspirerar och leder till positiva resultat. Ett centralt budskap i boken är att ledarskapet alltid startar med dig själv. Effektiva ledare har hög självmedvetenhet och vet hur man stimulerar andra att prestera väl. Mindfulness kan därigenom bli varje ledares mest effektiva redskap för att utveckla och transformera sig själv och sitt ledarskap. I "Mindfulness för ledare" tydliggör Maria Gonzalez många av fördelarna med mindfulness på arbetsplatsen och för ledare:- Bättre fokus och koncentrationsförmåga- Ökad personlig effektivitet- Bättre omdöme och beslutsfattande- Ökad kreativitet- Bättre stresshantering- Bättre konflikthanteringsförmåga- Mer effektiv coachning och ledning av medarbetarna- Ökad förmåga att förutse och möta kundens behov. Mindfulness är ett sätt att lära känna och få kontroll över sig själv. Maria Gonzalez visar hur du med enkla mindfulnessövningar och en större närvaro kan stärka och utveckla ditt ledarskap. "Mindfulness för ledare - nio steg till autentiskt ledarskap" kan hjälpa var och en som vill finna ett bättre sätt att leda - och få en större tillfredsställelse i såväl sitt personliga som yrkesmässiga liv.

OM FÖRFATTAREN Maria Gonzalez är civilekonom, författare och ledarskapskonsult med trettio års erfarenhet från affärslivet. Hon har undervisat i strategi och företagsutveckling vid Desautels Managementfakultet vid McGill University, suttit i flera styrelser och varit med och grundat samt varit vice styrelseordförande i the Global Business and Economic Roundtable on Addictions and Mental Health. Maria Gonzalez har mediterat regelbundet sedan 1991 och lärt ut mindfulness sedan 2002. Hon har coachat hundratals ledare och fackmän och sett att de upplever mindre stress och blir mer fokuserade och lugna när de använder sig av mindfulness.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Mindfulness för ledare - Vaasa Kirjasto/Bibliotek

Mindfulness för ledare : nio steg till autent... ... Mindfulness för ledare : nio steg till autentiskt ledarskap
Författare Maria Gonzalez Förlag Dana Förlag

Mindfulness för ledare : nio steg till autentiskt ledarskap - Maria ...

Mindfulness för ledare : nio steg till autentiskt ledarskap | Maria Gonzalez, Agneta Sellin, Peter Fowelin |
ISBN: 9789197948647 | Kostenloser Versand für alle ...

Mindfulness för ledare : nio steg till autentiskt ledarskap: Amazon.de ...

"Medvetet ledarskap är nästa steg ... för ledare. Våra metoder - mindfulness och ... nio attityderna i
ledarskap. Tillgång till mer ...

MINDFULNESS FÖR LEDARE : NIO STEG TILL AUTENTISKT LEDARSKAP

LÄS MER