

Tags: Frisk och fri från ätstörningar las online bok; Frisk och fri från ätstörningar ladda ner pdf e-bok; Frisk och fri från ätstörningar e-bok apple; Frisk och fri från ätstörningar epub books download; Frisk och fri från ätstörningar bok pdf svenska; Frisk och fri från ätstörningar MOBI download

---

## **Frisk och fri från ätstörningar PDF E-BOK**

**Bengt Eriksson, Göran Carlsson**



Författare: Bengt Eriksson, Göran Carlsson

ISBN-10: 9789188872999

Språk: Svenska

Filstorlek: 2400 KB

## BESKRIVNING

De bryr sig om personen och ser den inte bara som en anorektiker. Man fick lära sig varför man ska äta - inte bara att man ska äta, som alla andra envist predikat för. Om det du gör inte fungerar - gör något annorlunda! Det finns en myt om att de som har ätstörningar aldrig kan bli riktigt friska, att de får leva med tankarna och vara på sin vakt så att de inte fastnar i sjukdomen igen. Den här boken visar, med hjälp av ett flertal tjejer som skrivit sina berättelser, att man kan bli både frisk och FRI från ätstörningar. Gemensamt för de som medverkar i boken är att de fått behandling på M.H.E. Kliniken i Mora. Kliniken, som startade 1990, har sin egen unika behandlingsmodell. Förutom medverkande personers väg ut ur ätstörningen beskrivs också hur behandlingen är upplagd och hur den fungerar. Göran Carlsson, klinikens grundare och verksamhetschef, skriver även kortfattat om vad som är viktigt att tänka på om man vill kunna äta på ett hälsosamt sätt och må bra både fysiskt och psykiskt. Boken riktar sig i första hand till de som är sjuka i ätstörningar, samt deras anhöriga. Man kan bli frisk om man har en motivation till detta, samt finner den väg eller den behandling som passar personen. I andra hand riktar sig boken till vårdpersonal. Är man öppen för att utvecklas och lära sig mer om vad som fungerar och inte fungerar i behandling av ätstörningar finns det mycket att hämta i Frisk och FRI från ätstörningar.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Frisk & Fri - Riksföreningen mot ätstörningar - Inlägg | Facebook**

Går det att bli frisk från en ätstörning? ... och ha tålamod är det möjligt att hjälpa någon att bli helt frisk och fri från en ätstörning.

### **Boktipset - Frisk och fri från ätstörningar**

Om du tänker väldigt mycket på mat och vad du äter kan det bero på att du har en ätstörning. Det är vanligt att den som har en ätstörning tänker mycket på ...

### **Frisk blogg om ätstörningar - ÄTCOACH & KOSTRÅDGIVARE**

Det kan gå väldigt snabbt att bli sjuk i en ätstörning. Ett försök att gå ner några kilo kan få hemska konsekvenser och sätta hela livet på spel. Men

**Frisk och fri från ätstörningar**

***LÄS MER***