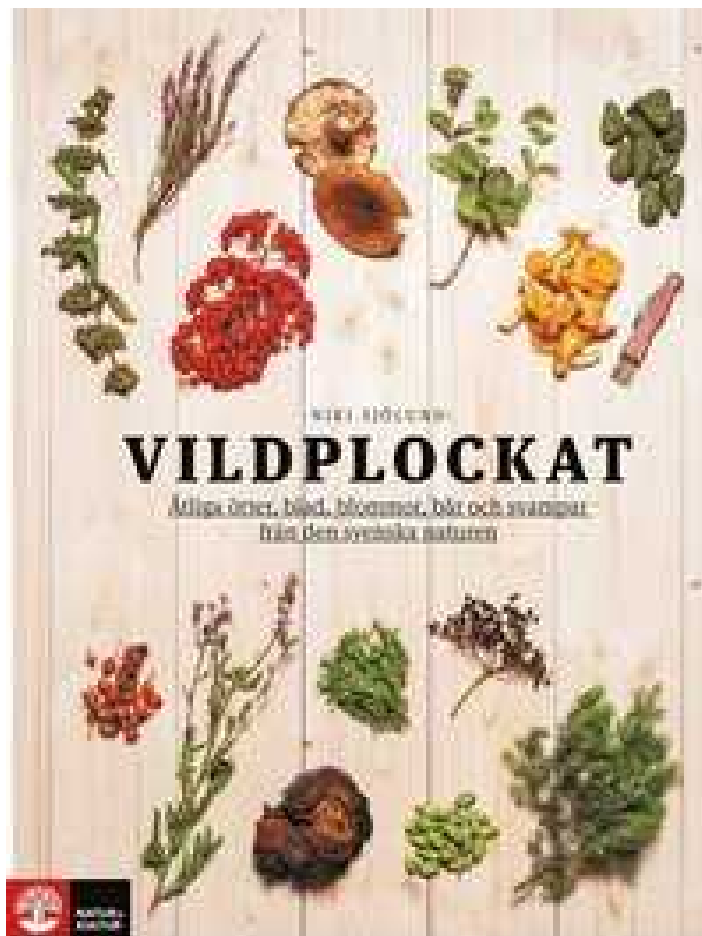


## Vildplockat PDF E-BOK

**Martin Johansson**



Författare: Martin Johansson

ISBN-10: 9789127153745

Språk: Svenska

Filstorlek: 2589 KB

## BESKRIVNING

Med rätt kunskap kan en vanlig skogspromenad bli en spännande jakt på naturlig mat och vilda smaker. I boken "Vildplockat" lär du känna en mängd svenska blommor, örter, bär, svampar, blad, rötter och lökar som alla går att äta och använda i matlagning. Den nordiska floran har det senaste decenniet hamnat i strålkastarljuset på grund av kockarna i det som brukar kallas den nya nordiska gastronomin. Men det är inte bara toppkockar som kan laga med granskott, harsyra, tistel och ormbunke. Många svenskar är vana att plocka svamp, men repertoaren kan lätt utökas till att omfatta mer av vad skog och äng har att erbjuda. Niki Sjölund har arbetat som kock i Stockholm men har de senaste åren valt att fokusera på att samla och plocka de ätbara vilda växter som dyker upp i skog, på äng, till fjälls och ibland till och med hemma i trädgården. För Niki har möjligheten att plocka det som naturen producerar utan hjälp från oss människor nästan blivit en personlig ideologi. - Jag vill att människor ska förstå att det finns så mycket mer intressant att vända blicken mot än telefonernas färgglada skärmar. För mig har skogen blivit en plats för upptäckter: vilka växter finns där, hur hittar och identifierar man dem, var trivs de och vad har de för egenskaper? I boken samlas fakta om ett 70-tal växter: var de går att hitta, deras specifika kännetecken, smaker och utseenden, eventuella risker för sammanblandning och hur de bäst förvaras och förädlas. Niki Sjölund är uppväxt i södra Lappland med naturen som lekplats. Ett brinnande intresse för naturens råvaror kombinerat med arbete som kock på bland annat Ekstedt och Gro i Stockholm har lett fram till ett eget företag som plockar vilda växter åt ett antal svenska topprestauranger.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Vildplockat - ätbart från naturen | Sandras matblogg**

Beskrivning. Ätliga örter, blad, blommor, bär och svampar från den svenska naturen. Med rätt kunskap kan en vanlig skogspromenad bli en spännande jakt på ...

### **Sjölund niki - vildplockat - ätliga örter, blad, blommor, bär och ...**

Med rätt kunskap kan en vanlig skogspromenad bli en spännande jakt på naturlig mat och vilda smaker. I boken Vildplockat lär du känna en mängd svenska blommor ...

### **Vildplockat: ätliga örter, blad, blommor, bär och svampar från den ...**

2017, Häftad. Köp boken Vildplockat : ätliga örter, blad, blommor, bär och svampar från den svenska naturen hos oss!

***LÄS MER***