

Tags: Att gå sönder och bli hel igen : finns det läkning efter otroheten? bok pdf svenska; Att gå sönder och bli hel igen : finns det läkning efter otroheten? epub books download; Att gå sönder och bli hel igen : finns det läkning efter otroheten? las online bok; Att gå sönder och bli hel igen : finns det läkning efter otroheten? e-bok apple; Att gå sönder och bli hel igen : finns det läkning efter otroheten? ladda ner pdf e-bok

Att gå sönder och bli hel igen : finns det läkning efter otroheten? PDF E-BOK

Laila Dahl



Författare: Laila Dahl
ISBN-10: 9789173874137
Språk: Svenska
Filstorlek: 3705 KB

BESKRIVNING

Otrohet är vanligare än vi vill tro och väcker starka känslor. Annars kunde man ju tänka att alla miljarder sånger, romaner och tidningsrubriker på temat skulle gjort oss garvade vid det här laget. Men otrohet på nära håll är något helt annat. Den skär djupt och kan göra obeskrivligt ont. Ur boken År 2010, då Lailas sjunde skiva just var färdiginspelad, fick hon veta att mannen precis fått barn med en annan kvinna. Detta trauma berättar hon och mannen - om i denna bok, Att gå sönder och bli hel igen. Boken består av två delar. Första delen är Lailas och hennes före detta mans personliga berättelse. I andra halvan av boken gör Laila, utifrån sin yrkesroll som terapeut, en beskrivning av otrohet som flyktväg ur inre och yttre konflikt, och visar på möjliga vägar till läkning. "Vår gemensamma förhoppning med boken som helhet är att inge hopp om känslomässig läkning, oavsett om man efter en otrohet väljer att avsluta eller fortsätta relationen. Boken kan även läsas av den som bara vill veta mera om känslomässig bearbetning, eller arbetar med individer eller par i relationsfrågor", säger Laila. Laila Dahls första bok Vad heter din längtan? (Cordia) kom 2005 och var ett slags tröstebok och handlade om att vi människor inrymmer både styrka och svaghet. Även Att gå sönder och bli hel igen har, som titeln antyder, ett delvis tröstande budskap. Det går att läka känslomässigt efter en otrohet vare sig man väljer att fortsätta relationen eller avsluta den, skriver Laila Dahl. Men det kräver stora insatser. Laila Dahls bok om otrohet är en bok hon själv skulle velat hålla sig i då hon drabbades. Laila Dahl är diplomerad par- och relationsterapeut och artist. Hon kompletterar idag arbetet som terapeut med föreläsningar i både ord och ton om relationer och personligt växande. År 2005 gav hon ut sin första bok Vad heter din längtan? (Cordia). Hon driver TerapiStudion och Parterapi Stockholm. "Jag hade hjärtklappning när jag läste boken." Tilde de Paula i Nyhetsmorgon

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

9789173874137 by Smakprov Media AB - Issuu

Att gå sönder och bli hel igen :, finns det läkning efter otroheten? /, Laila Dahl ...#psykologi

Att gå sönder och bli hel igen - Laila Dahl - Adlibris Bokhandel

Finns det läkning efter otroheten? ... Ladda ner Att gå sönder och bli hel igen som E-bok till din mobil 100% gratis i 14 dagar!

Att gå sönder och bli hel igen, finns det läkning efter otroheten?

Att gå sönder och bli hel igen. ... Att gå sönder och bli hel igen. Finns det läkning efter ... Hennes utgångspunkt är att otroheten i första hand ...

ATT GÅ SÖNDER OCH BLI HEL IGEN : FINNS DET LÄKNING EFTER OTROHETEN?

LÄS MER