

## **Skapa talang PDF E-BOK**

**Kristian Persson,Peter Svensson**



Författare: Kristian Persson,Peter Svensson

ISBN-10: 9789163932304

Språk: Svenska

Filstorlek: 3999 KB

## BESKRIVNING

Kan du bli en mästare? MED UTGÅNGSPUNKT I ELITIDROTT vill vi med Skapa talang presentera ett heltäckande sätt att se på träning och utveckling. Oavsett om du siktar på att bli bäst i världen eller bara vill nå dina mål. Skapa talang ger dig som tränare, idrottare, chef, lärare, hobbyentusiast, ung eller gammal verktyg för att bygga framgång - din egen och andras. Vi som skrivit Skapa talang har samlad kompetens från barn- och ungdomsidrott, elitidrott och polisens Nationella operativa avdelning. Vår gedigna erfarenhet från träning och utbildning på alla nivåer i kombination med den senaste forskningen inom bland annat effektiv träning, stresshantering och ledarskap har lett fram till en pedagogisk handbok med praktiska råd du kan börja använda redan i dag. Idrottsprofilerna Therese Alshammar, Johan Olsson, Jonas Eriksson, Lotta Schelin, Robert Karlsson och Emma Green berättar med egna ord om framgångsnycklar i sina karriärer. De är bevis på att bokens filosofi fungerar. Med rätt träning och inställning kan vem som helst bli nästan vad som helst. Med vår modell kan alla skapa talang.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Skapa Talang - YouTube**

Gör en bra affär på Skapa talang 2.0 (Inbunden, 2018) Lägst pris just nu 379 kr bland 5 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner svenskar att ...

### **Skapa Talang | Hennemann.se**

Kan du bli en mästare? MED UTGÅNGSPUNKT I ELITIDROTT vill vi med Skapa talang presentera ett heltäckande sätt att se på träning och utveckling.

### **Skapa talang (e-bok) av Peter Svensson, Kristia - Bokon**

Pris: 149 kr. inbunden, 2016. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Skapa talang av Kristian Persson, Peter Svensson (ISBN 9789163910326) hos Adlibris. Fraktfritt ...

**LÄS MER**