

Att föda PDF E-BOK

Lennart Nilsson,Lars Hamberger,Gudrun Abascal



Författare: Lennart Nilsson,Lars Hamberger,Gudrun Abascal

ISBN-10: 9789174247497

Språk: Svenska

Filstorlek: 3583 KB

BESKRIVNING

Alla kvinnor har den kraft som behövs för att föda barn, men många blivande föräldrar känner sig ändå osäkra. Hur går det till? Vad innebär det? Hur ska vi våga? Och kanske känns förlossningen både främmande och avlägsen när graviditeten tar all uppmärksamhet? Att föda kom ut första gången för snart tjugo år sedan och har blivit ett standardverk för blivande föräldrar. I boken ger Gudrun Abascal stöd och råd inför förlossningen utifrån sin långa erfarenhet som barnmorska. Informativt och personligt berättar hon om vikten av mental och fysisk förberedelse, om förlossningens olika skeden, förlossningsställningar, smärta och smärtlindringsmetoder, kejsarsnitt och vad som kan hända när det oförutsedda inträffar. I nya Att föda, som är en helt omarbetad utgåva skriven i samarbete med journalisten Madeleine Svärd Huss, ingår även delar av Gudrun Abascals bok Att möta förlossningssmärtan (2009). "Jag vill förmedla mina erfarenheter och tankar kring att föda, framförallt till dig som bär barnet men också till dig som kommer att finnas där i rummet när barnet föds, du är förmodligen pappa, partner eller närstående på annat sätt. Jag hoppas att du som läser ska få kunskap om vad som händer vid födseln, men också att du som ska föda hittar sätt att förbereda dig och strategier som kan hjälpa dig att få en upplevelse som du känner dig stolt över. Hur förlossningen än blir ska du efteråt kunna säga att ingen kunde ha gjort det bättre, "Jag var den som var bäst på att föda mitt barn".

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Att föda - bonnierfakta.se

Prematur / för tidigt födda barn. För tidigt födda barn, sk prematur, innebär att ett barn föds innan den 38e graviditetsveckan. I Sverige föds ungefär 6% av ...

Föda utan rädsla - Susanna Heli - Bok (9789174270037) - bokus.com

Peking. Var tredje kines med stor förmögenhet planerar att flytta till USA. Många vill ge sina barn ett amerikanskt medborgarskap. Zhang Li fattade ...

Det gör ont att föda barn - aftonbladet.se

Auroramottagningen är en mottagning för dig och din partner som känner stor oro/rädsla inför förlossningen. Målsättning är att du ska få en så lugn och ...

LÄS MER