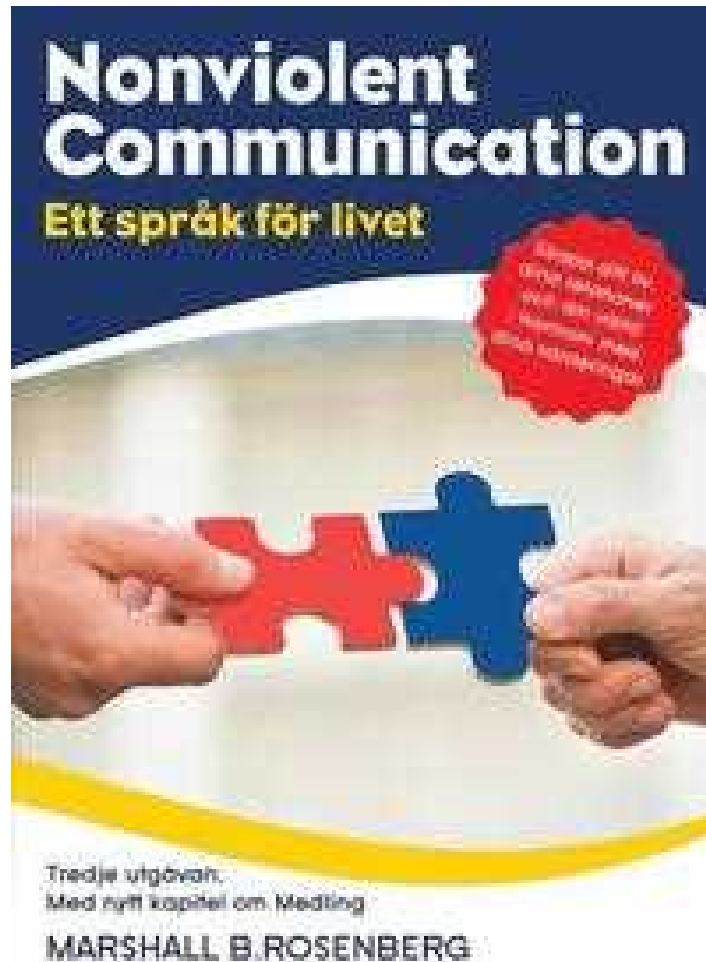


Tags: Nonviolent Communication ; ett språk för livet ; 3 utgåvan las online bok; Nonviolent Communication ; ett språk för livet ; 3 utgåvan e-bok apple; Nonviolent Communication ; ett språk för livet ; 3 utgåvan epub books download; Nonviolent Communication ; ett språk för livet ; 3 utgåvan bok pdf svenska; Nonviolent Communication ; ett språk för livet ; 3 utgåvan ladda ner pdf e-bok; Nonviolent Communication ; ett språk för livet ; 3 utgåvan MOBI download

Nonviolent Communication ; ett språk för livet ; 3 utgåvan PDF E-BOK

Marshall B Rosenberg



Författare: Marshall B Rosenberg

ISBN-10: 9789187489488

Språk: Svenska

Filstorlek: 4697 KB

BESKRIVNING

En reviderad utgåva av den bästsäljande succéboken som ger dig tillgång till grunderna för ett av världens mest spridda, kraftfulla, praktiska och hoppingivande kommunikationsredskap. Dessutom med ett nytt kapitel om konflikthanteringen och utmaningen med att medla mellan människor som bråkar. Redan som barn lärde sig de flesta av oss att tävla, döma, kräva och diagnostisera. Och att tänka på vad vi tycker är "rätt" och "fel" med människor och att kommunicera det. Detta invanda sätt att tänka och tala på ligger i vägen för kontakt vilket bidrar till frustration och missförstånd för oss själva och för andra. Den här sortens tänkande orsakar också ilska och smärta och kan därför leda till våld. Utan att ens önska det bidrar människor med de bästa intentioner till onödiga konflikter. I Nonviolent Communication: ett språk för livet, visar Marshall Rosenberg oss hur vi kan komma under ytan och upptäcka vad som är levande i oss. Han visar också hur alla våra handlingar är baserade på mänskliga behov som vi försöker tillgodose. När vi har kontakt med våra behov skapar vi en delad grund för mer tillfredsställande relationer och en djupare kontakt med andra och oss själva. Gör som tusentals andra som har förbättrat sina relationer och sina liv. Lär dig denna enkla och ändå revolutionerande process. Nonviolent Communication hjälper dig att: Befria dig själv från effekterna av tidigare erfarenheter och kulturell prägling. Bryta tankemönster som leder till konflikter, ilska och depression. Utveckla relationer baserade på ömsesidig respekt, medkänsla och samarbete. Skapa sociala strukturer som möjliggör att alla behov kan bli tillgodosedda. Hantera konflikter fredligt; personligt eller yrkesmässigt, nationellt eller internationellt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Nonviolent communication - Fredrikabiblioteken

Inbunden, 2012. Den här utgåvan av Nonviolent Communication : ett språk för livet är slutsåld. Kom in och se andra utgåvor eller andra böcker av samma ...

Nonviolent Communication ; ett språk för livet ; 3 utgåvan av Marshall ...

Jag har även hunnit med att läsa Marshall B Rosenbergs bok "Nonviolent Communication" samt Liv ... Communication som ett språk för livet, ... 3. För att jag ...

PDF Litteraturlista för fristående kursen "Grupprocesser med inriktning mot ...

2008, CD-skiva. Köp boken Nonviolent Communication : ett språk för livet hos oss!

LÄS MER