

Tags: Hur du överlever mellan tentor och korridorsfester :dDin guide till stress, kost, alkohol och träning MOBI download; Hur du överlever mellan tentor och korridorsfester :dDin guide till stress, kost, alkohol och träning ladda ner pdf e-bok; Hur du överlever mellan tentor och korridorsfester :dDin guide till stress, kost, alkohol och träning las online bok; Hur du överlever mellan tentor och korridorsfester :dDin guide till stress, kost, alkohol och träning e-bok apple; Hur du överlever mellan tentor och korridorsfester :dDin guide till stress, kost, alkohol och träning bok pdf svenska; Hur du överlever mellan tentor och korridorsfester :dDin guide till stress, kost, alkohol och träning epub books download

---

## **Hur du överlever mellan tentor och korridorsfester :dDin guide till stress, kost, alkohol och träning PDF E-BOK**

**Anna Danielsson Öberg, Tommy Öberg**



Författare: Anna Danielsson Öberg, Tommy Öberg

ISBN-10: 9789176115619

Språk: Svenska

Filstorlek: 1827 KB

## BESKRIVNING

Det här är en bok för studenter Och för alla som vill kunna leva ett fantastiskt liv på sina egna villkor. Att leva som student är inte en enkel sak. Saker man tidigare tagit för givet måste man nu själv ta hand om. Räkningar som ska betalas, mat som ska lagas och hem som ska städas. Samtidigt har man föreläsningar man ska gå på, uppsatser som ska lämnas in och tentor som ska klaras. Är du något som vi var har du säkert andra saker du tänkte på när du flytta hemifrån - som att ha kul och upptäcka världen. Du tror säkert att du har koll på allting nu. Att du vet allt du behöver veta för att leva det liv du vill - som till exempel hur du ska hantera stress, vad du ska äta och hur mycket alkohol du kan dricka varje vecka utan att det påverkar din vardag. Det är ett vanligt misstag. Du kanske är nöjd med hur du lever, eller så kanske du inte är det. Vi har genom erfarenhet fått lära oss att vi faktiskt kan vara mycket nöjda, samtidigt som vi gör misstag som påverkar alla aspekter av våra liv. Värst av allt är när vi gör misstag idag som fastnar och följer med oss resten av livet. Hur vi kan veta det? Simpelt. Vi har varit just där, i dina skor, och gjort otaliga misstag. Mer än ofta har vi fått betala för det med både pengar och vårt välbefinnande. Vi vill att du ska lära dig hantera din livssituation och slippa samma misstag som vi gjorde. Mer än det, vi vill lära dig att, inte bara överleva mellan tentor och korridorsfester, utan att du ska frodas nu och under resten av hela ditt liv. Det här är vår guide till stress, kost, alkohol och träning - skriven till alla studenter.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Hur du överlever mellan tentor och korridorsfester :dDin guide till ...**

Hur du överlever mellan tentor och korridorsfester : Din guide till stress, kost, alkohol och träning. ... Din guide till stress, kost, alkohol och träning ...

### **Effektiv visuell kommunikation : om nyheter, reklam, information ...**

Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt ... HUR DU ÖVERLEVER MELLAN TENTOR OCH KORRIDORSFESTER :DDIN GUIDE TILL STRESS, KOST, ALKOHOL ...

### **.. hur du overlever MELLAN. tentor & korridorsfester. Din guide till ...**

Själv tycker jag att den går mellan Kungssportsplatsen och ... Vad jag vill få ut av vänskap och hur jag ... Denna blogg är stängd så du hänvisas till ...

**Hur du överlever mellan tentor och korridorsfester :dDin guide till stress, kost, alkohol och träning**

***LÄS MER***