

Tags: Framgång i skolan ladda ner pdf e-bok; Framgång i skolan bok pdf svenska; Framgång i skolan MOBI download; Framgång i skolan e-bok apple; Framgång i skolan las online bok; Framgång i skolan epub books download

Framgång i skolan PDF E-BOK

Lars-Eric Uneståhl



Författare: Lars-Eric Uneståhl

ISBN-10: 9789186389147

Språk: Svenska

Filstorlek: 3986 KB

BESKRIVNING

Detta är dentredje ljudboken i serien "Livsfärdighetsträning för barn & ungdom". Orsaken till serien är en uppfattning att både föräldrars och skolans främsta uppgift är att förbereda barn och ungdomar för ett bra vuxenliv. Uneståhls forskning omkring faktorerna bakom ett bra liv ("hög livskvalitet") har visat att flera av dessa faktorer bör tränas tidigt i ungdomsåren. Han har också visat att man som barn har ett antal av dessa kvaliteter ("7 C:s- childlike capacities" - 7 barnlika egenskaper) som man lätt tappar när man växer upp och som därför bör underhållas och förstärkas genom träning. Nu är det dags att också träna den yttre framgången, som är mer kopplad till prestationen. Med denna ljudbok får du möjlighet att träna upp ett antal faktorer som ökar förutsättningar för att du ska lyckas bra i skolan. Dit hör en bra koncentrationsförmåga, att bli motiverad för det man läser, att kunna vara lugn och säker i samband med tentamen etc. Ljudboken innehåller ett långt program, där man får utveckla de faktorer som ligger bakom bra studieresultat. Effekterna av träningen riktar sig både till studierna (motivation, koncentration etc., dvs. det "ideala inlärningsklimatet") och till själva prestationsögonblicket (tentamen) där man ska göra sig själv rättvisa. Varje program bör tränas 5-7 gånger innan man går vidare till nästa. Ljudboken innehåller följande program: 1. Mental Träning för bättre skolresultat 2. Uppvaknande 3. Sömn Denna ljudbok är intalad och utarbetad av Lars-Eric Uneståhl.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Framgång för romsk skola | Skolvärlden

Känner du att du vet hur din skola ska bli framgångsrik? Är du säker på att det ni gör är rätt väg? Har du sett ljuset?

Att kunna mäta ögonblicket då det vänder för eleven - Pedagog Stockholm

Finns det indikatorer på framgång? I uppsatsen problematiserar han kring resultatmätning på en skola för elever i behov av särskilt stöd.

Framgång för Södertäljes skolor i Öppna jämförelser - Södertälje kommun

Samförstånd, stabilitet och tydlighet - det är några av faktorerna som utmärker framgångsrika skolor. Det visar ny forskning vid Göteborgs...

LÄS MER