

Tags: Himmel, helvete och allt däremellan : om känslor MOBI download; Himmel, helvete och allt däremellan : om känslor las online bok; Himmel, helvete och allt däremellan : om känslor ladda ner pdf e-bok; Himmel, helvete och allt däremellan : om känslor e-bok apple; Himmel, helvete och allt däremellan : om känslor epub books download; Himmel, helvete och allt däremellan : om känslor bok pdf svenska

---

## Himmel, helvete och allt däremellan : om känslor PDF E-BOK

Anna Kåver



Författare: Anna Kåver  
ISBN-10: 9789127118973  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3163 KB

## BESKRIVNING

Känslor binder oss samman, likväl som de har kraften att plåga och sära på oss. Känslor är involverade i alla våra vardagshandlingar och i våra relationer. De skapar vår upplevelse av identitet och självkänsla, de är verktygen för att förstå andra människor och de vägleder oss till förnuftiga beslut. De är, kort sagt, en nödvändig kompass i tillvarons snåriga terräng. Känslor är inte en onödig och irriterande biprodukt som gör oss ineffektiva. Tvärtom, det är bra att vara känslösam, känslig, känslomedveten. Anna Kåver vill att du som läser boken ska förstå dig själv och dina medmänniskor bättre och också veta hur du kan hantera dina egna och andras känslor. Hon vill bidra till att öka din tolerans och acceptans av dig själv som en i grunden känslösam, irrationell och oerhört mänsklig människa. Först då blir du riktigt klok och förnuftig. Boken är skriven för allmänheten och som fördjupningslitteratur för patienter, studerande och professionellt verksamma inom vård och psykiatri.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Himmel, helvete och allt däremellan : om känslor - Böcker - CDON.COM**

Författaren menar att känslor är viktiga i den mänskliga tillvaron och vill uppvärdera deras roll. Den moderna psykologins syn på känslor beskrivs utförligt ...

### **Anna Kåver- Glansholms Bokhandel & Antikvariat, en del av ...**

Himmel, helvete och allt däremellan ... som skrivit denna kloka bok om den känslofyllda och känslostyrda ... och muntra. Känslor är som ...

### **Himmel, helvete och allt däremellan: om känslor ... - PriceRunner**

Pris: 239 kr. kartonnage, 2009. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken Himmel, helvete och allt däremellan : om känslor av Anna Kåver (ISBN 9789127118973) hos ...

**HIMMEL, HELVETE OCH ALLT DÄREMELLAN : OM KÄNSLOR**

***LÄS MER***