

Tags: Att älska en vuxen människa - Användbara tankar och färdigheter ladda ner pdf e-bok; Att älska en vuxen människa - Användbara tankar och färdigheter e-bok apple; Att älska en vuxen människa - Användbara tankar och färdigheter las online bok; Att älska en vuxen människa - Användbara tankar och färdigheter MOBI download; Att älska en vuxen människa - Användbara tankar och färdigheter epub books download; Att älska en vuxen människa - Användbara tankar och färdigheter bok pdf svenska

Att älska en vuxen människa - Användbara tankar och färdigheter PDF E-BOK

Billy Larsson



Författare: Billy Larsson
ISBN-10: 9789163978814
Språk: Svenska
Filstorlek: 4177 KB

BESKRIVNING

Många människor som längtar efter att leva i en kärleksfull relation hindras av en negativ syn på sig själv. I den här boken förkastas budskapet att lösningen skulle vara att "börja älska sig själv". Istället är bokens bärande idé att det är bättre att lära sig älska någon annan. Det är både viktigare och enklare. Boken ger vägledning i hur man kan hantera besvärliga tankar och känslor som ofta ställer till det i relationer. Med det som grund presenteras sedan de färdigheter man behöver, både när man är förälskad och när man lever i en etablerad relation. De färdigheter som läsaren får ta del av är dels sådana som är mycket grundläggande, och dels sådana som är mer komplexa och kan användas för att utveckla och befästa en relation. Även en nydanande beskrivning av kärlek ges. Kärlek ses då som en förening av känslorna glädje och intresse. Mer specifikt beskrivs tre aspekter: kärlekens tankar, kärlekens kroppsupplevelse och kärlekens handlingar. Boken vänder sig till den som vill bli bättre på kärleksrelationer, och till den som har ett professionellt intresse för relationella färdigheter. Men också till den som mest är nyfiken på hur en psykologiskt genomtänkt framställning av fenomenet kärlek kan se ut.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Två nya böcker: Black Jim och Att älska en vuxen människa

Med hjälp av empati förstår vi andra människors känslor och tankar. ... en förmåga att vara och leva som människa i ... älskade sagofarbror och en av ...

Birger Schlaug: Klimatkatastrofens psykologi och mänsklighetens framtid

Orden vi älskar med : blädderordbok om kärleksrelationer (Heftet) av författer Mona Blåsjö. Pris kr 159.
Se flere bøker fra Mona Blåsjö.

Vägen till närhet 4 september 2018 kl 10.03 - Kropp & Själ | Sveriges Radio

Forskningen visar att negativa ledarbeteenden har en ... Undviker att fatta beslut. Följer inte upp. Älska ...
Vi låter resultat växa genom människor och ...

Att älska en vuxen människa - Användbara tankar och färdigheter

LÄS MER