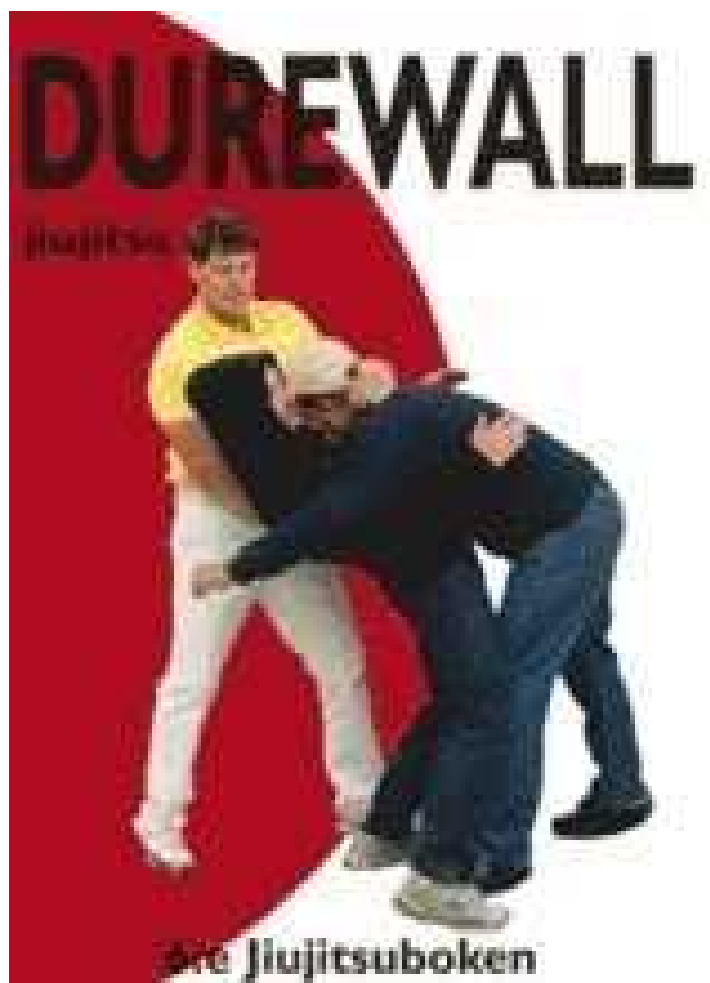


Tags: Durewall Jiujiitsu : 6:e Jiujiitsuboken bok pdf svenska; Durewall Jiujiitsu : 6:e Jiujiitsuboken e-bok apple; Durewall Jiujiitsu : 6:e Jiujiitsuboken ladda ner pdf e-bok; Durewall Jiujiitsu : 6:e Jiujiitsuboken MOBI download; Durewall Jiujiitsu : 6:e Jiujiitsuboken epub books download; Durewall Jiujiitsu : 6:e Jiujiitsuboken las online bok

Durewall Jiujiitsu : 6:e Jiujiitsuboken PDF E-BOK

Kurt Durewall



Författare: Kurt Durewall
ISBN-10: 9789197650656
Språk: Svenska
Filstorlek: 1654 KB

BESKRIVNING

Jiujitsu enligt Durewall6:e boken Det krävs djup kunskap för att kunna uttrycka sig enkelt.Enkelt i betydelsen 'lätt att förstå.' Att presentera något såkomplicerat som rörelsemönster, att det blir lätt att ta till sig,är stor pedagogik. Det vet alla som t.ex. försökt lära sig att dansa. Kurt Durewall har sammanställt sin jiujitsu i en begreppsapparat som sammanfattas i 6 korta principer.Förstår du principerna har din resa mot höjderna börjat. För dig som står i begrepp att graderas till svart bälte är dessasjälvkla men dom tål alltid att upprepas.Skydd skydda dig själv och andraBalans behåll jämvikt och styr din kropp med låg muskelspänningRörelse för ett effektivt försvar och egenavspänningBestämndhet visa skärpa, säkerhet och beslutsamhetMjukhet för att övervinna kraften hos enangripare med minsta möjliga kraftHänsyn visa omtanke och respekt för dina medmänniskor Denna boken innehåller ett stort antal exempel på knepiga situationer där det kommer kännas tryggt attförstå hur de kan lösas med hjälp av principerna. Vi önskar Er Utvecklande och Trevlig läsning

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Durewall Jiujiitsu : 5:e Jiujiitsuboken av Kurt Durewall ...

Buy Durewall Jiujiitsu : 6:e Jiujiitsuboken by Kurt Durewall (ISBN: 9789197650656) from Amazon's Book Store. Everyday low prices and free delivery on eligible orders.

Durewall Jiujiitsu : 2:a Jiujiitsuboken bok .pdf Kurt Durewall

August Strindbergs lilla katekes för underklassen = Liten katekes för de ännu vanmäktiga August Strindberg pdf

Durewall Jiujiitsu : 5:e Jiujiitsuboken: Amazon.es: Kurt Durewall: Libros ...

Durewall-jiujiitsu 4:e Jiujiitsuboken att med minsta möjliga kraft nå största möjliga effekt utan att förorsaka smärta eller skada Innehåll 4 Förord 5 Tack igen ...

LÄS MER