

## Öppet vatten PDF E-BOK

**Embla Sue Panova,Anna Kleinwichts Magnusson,Mikael Rosén,K Erik Persson**



Författare: Embla Sue Panova,Anna Kleinwichts Magnusson,Mikael Rosén,K Erik Persson

ISBN-10: 9789188395030

Språk: Svenska

Filstorlek: 2347 KB

## BESKRIVNING

Den ambitiöse simmaren lever ett hårt liv. Okristligt tidiga morgnar, absurt mycket träning och sargade muskler tillhör vardagen. Men simning är inte bara enformig strävan i syrefattiga simhallar. Simning är även sinneskittlande strapatser, fascinerande forskning och samhällsomstörtande storpolitik. ÖPPET VATTEN tar historien och vetenskapen till hjälp för att beskriva simning utifrån åtta skilda synvinklar. Från simmarnas perfekta kroppar, via 90-åriga världsrekordhållare och 12-åringar som simmar snabbare än OS-triathleter, till pingviner som simmar fortare än du tror. Här möter du också häpnadsväckande simmaröden och storvinnare i genlotteriet som Michael Phelps och Sarah Sjöström. ÖPPET VATTEN ger dig också gedigen hjälp att utveckla din egen simning, oavsett ambitionsnivå eller talang. Simhistorikern Mikael Rosén är The Rain Man of Swimming. Han är förbundskapten för landslaget i öppet vatten och tränar simmare i Human Ambition. Han har varit tvåa på världscupen, vunnit Vansbrosimningen tre gånger och har 19 SM-guld. Nu för tiden simmar Mikael över hela jorden och tävlar i Ö till Ö.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Nyhetsstyp: Öppet vatten | Umeå simsällskap**

Olander SafeSwimmer är designad för säkerhet vid simning i öppet vatten. Den fyller tre viktiga funktioner. Den uppblåsbara bojen flyter bakom dig, utan att ...

### **Synonym till öppet vatten - TypKanske.se**

Umeå Simsällskap öppet vatten-sektion Bakgrund Våren 2017 drog Umeå Simsällskap igång sin öppet vatten-verksamhet på allvar med den nystartade öppet...

### **Föreningen Varbergs Sim - Öppet Vatten**

Öppet vatten simning (OW) - Simning - Simning - SPORTER - Decathlon.se: Sportartiklar, Sportkläder, Sportskor. Decathlon erbjuder information och tjänster. På ...

***LÄS MER***