

Att föda PDF E-BOK

Lennart Nilsson,Lars Hamberger,Gudrun Abascal



Författare: Lennart Nilsson,Lars Hamberger,Gudrun Abascal

ISBN-10: 9789178270774

Språk: Svenska

Filstorlek: 1882 KB

BESKRIVNING

Alla kvinnor har den kraft som behövs för att föda barn, men många blivande föräldrar känner sig ändå osäkra. Hur går det till? Vad innebär det? Hur ska vi våga? Och kanske känns förlossningen både främmande och avlägsen när graviditeten tar all uppmärksamhet? Att föda kom ut första gången för snart tjugo år sedan och har blivit ett standardverk för blivande föräldrar. I boken ger Gudrun Abascal stöd och råd inför förlossningen utifrån sin långa erfarenhet som barnmorska. Informativt och personligt berättar hon om vikten av mental och fysisk förberedelse, om förlossningens olika skeden, förlossningsställningar, smärta och smärtlindringsmetoder, kejsarsnitt och vad som kan hända när det oförutsedda inträffar. I nya Att föda, som är en helt omarbetad utgåva skriven i samarbete med journalisten Madeleine Svärd Huss, ingår även delar av Gudrun Abascals bok Att möta förlossningssmärtan (2009). "Jag vill förmedla mina erfarenheter och tankar kring att föda, framförallt till dig som bär barnet men också till dig som kommer att finnas där i rummet när barnet föds, du är förmodligen pappa, partner eller närstående på annat sätt. Jag hoppas att du som läser ska få kunskap om vad som händer vid födseln, men också att du som ska föda hittar sätt att förbereda dig och strategier som kan hjälpa dig att få en upplevelse som du känner dig stolt över. Hur förlossningen än blir ska du efteråt kunna säga att ingen kunde ha gjort det bättre, "Jag var den som var bäst på att föda mitt barn".

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Därför planerar fler kineser att föda sina barn i USA - DN.SE

Svenska: ·mat och dryck; livsmedel; sådant man äter, för att få i sig näring··genomgå förlossning ge upphov till Antonymer: döda, mörda

Förlossning - så funkar det att föda barn - Vi Föräldrar

Jag har verkligen hamnat i en liten dipp, jag känner att allt jag skriver just nu är oinspirerande och jag sätter extrem press på mig själv.

Älgens föda - Svenska Jägareförbundet

Honkatter som ska till att föda, likaså ej avvanda kattungar, ska ha möjlighet att få vistas i avskilt utrymme eller separat rum. Alla förlossningar ska ...

LÄS MER