

Middag på 15 minuter PDF E-BOK

Jamie Oliver



Författare: Jamie Oliver
ISBN-10: 9789174246247
Språk: Svenska
Filstorlek: 2188 KB

BESKRIVNING

I Middag på 15 minuter ger Jamie Oliver sina recept på middagar som inte tar mer än en kvart att åstadkomma. Med lite planering, smarta råvaror och ett välfyllt skafferi är det faktiskt möjligt att varje dag servera god, nyttig och läcker mat, till hela familjen, och det snabbt! Den här boken är helt ägnad åt det Jamie Olivers läsare frågar mest efter, riktigt snabb, grymt god, näringsrik vardagsmat. Inspirationen har han hämtat från hela världen, och recepten är en blandning av smakerna som vi alla älskar, allt från klassiskt grillad kyckling, kött och pasta, till asiatiskt snabbmat och otroliga sallader med en Jamietwist. Recepten är testade gång efter gång för att säkert funka och hålla vad de lovar - god och nyttig mat, snabbt. Den här boken kommer hjälpa dig att få snurr på vardagsmatsrutinen och utrusta dig med knepen och inspirationen för att ha kul i köket och få till bra mat, varje dag! I slutet av boken finns ett avsnitt om näringsrik mat och hälsa, där även varje rätt i boken är presenterad med sammansättning och kaloriinnehåll.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

På 15 minuter med Jamie - Tasteline.com

I Middag på 15 minuter ger Jamie Oliver sina recept på middagar som inte tar mer än en kvart att åstadkomma. Med lite planering, smarta råvaror och ett välfyllt ...

Middag på 15 minuter av Jamie Oliver - LitteraturMagazinet

Middag på 15 minuter - Gott och vällagat för hela familjen Maria Zihammou Beställ recensionsexemplar. E-bok mejlas ut som en länk från Elib på bokens ...

Jamie's 15-Minute Meals Recipes | Jamie Oliver

Goda lchf recept! Vi har lagat samtliga våra lchf recept.Recept på garanterat goda bröd, middagar och efterätter av Robert Lundeström!

3

MIDDAG PÅ 15 MINUTER

LÄS MER