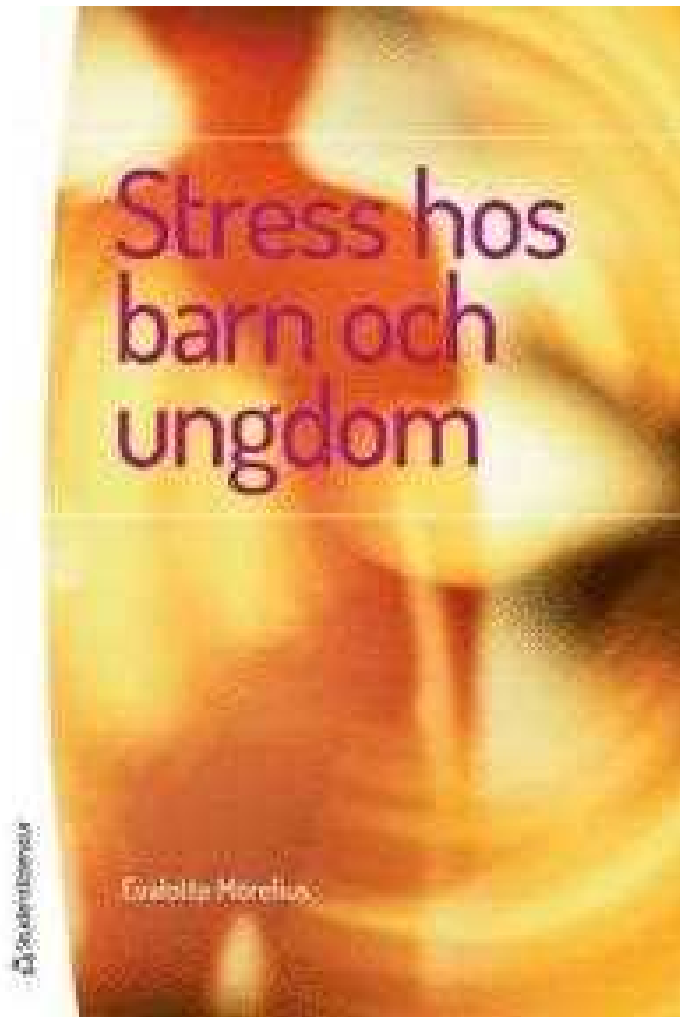


Stress hos barn och ungdom PDF E-BOK

Richard Wilkinson,Kate Pickett



Författare: Richard Wilkinson,Kate Pickett

ISBN-10: 9789144086590

Språk: Svenska

Filstorlek: 4839 KB

BESKRIVNING

Barndomen formar hur individen som vuxen upplever och hanterar stress. Ju tidigare tecken på stress identifieras och bemöts, desto bättre förutsättningar får barnet. Stress hos barn och ungdom beskriver, utifrån befintliga forskningsresultat, hur vardagsnära stress kan förebyggas och lindras både i hemmet, skolan och inom hälso- och sjukvården. Boken inleds med en översyn av stressbegreppet och vad stress är. Barn uppfattar och reagerar olika på stressorer beroende på ålder, mognad och utvecklingsnivå och boken är därför uppbyggd efter åldersgrupper: spädbarn, förskolebarn, skolbarn och ungdomar. Ett eget kapitel berör stress ur ett familjeperspektiv. Avslutningsvis beskrivs hur stress kan mätas. I slutet av respektive kapitel finns fallbeskrivningar som man kan diskutera i grupp eller reflektera över själv. Stress hos barn och ungdom vänder sig i första hand till studerande inom hälso- och sjukvård som i sina blivande yrken kommer att möta barn som besökare, patienter eller anhöriga. Boken kan med fördel även läsas av studerande och verksamma inom skola och förskola, som möter barn i deras vardag.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Stress - Ung Livsstil

Uttryck som "Gud vad jag är stressad!", "Det är alldeles för mycket att göra!" eller "Jag har sån ångest!" är inte allt för ovanliga i vardagen hos dagens ...

Stress - 1177 Vårdguiden - sjukdomar, undersökningar, hitta vård, e ...

Läs mer på 1177 Vårdguiden om vad stress hos barn kan bero på och hur det kan visa sig. Stress hos barn; Sök stöd i patientföreningar.

Ny bok om stress hos barn och ungdomar: Några minuter med : LiU-nytt ...

Stress hos barn Stressbegreppet kan användas på samma sätt för barn som för vuxna. ... rådet stress och hälsa. Institutet tillhör den samhällsvetenskapliga fa-

LÄS MER