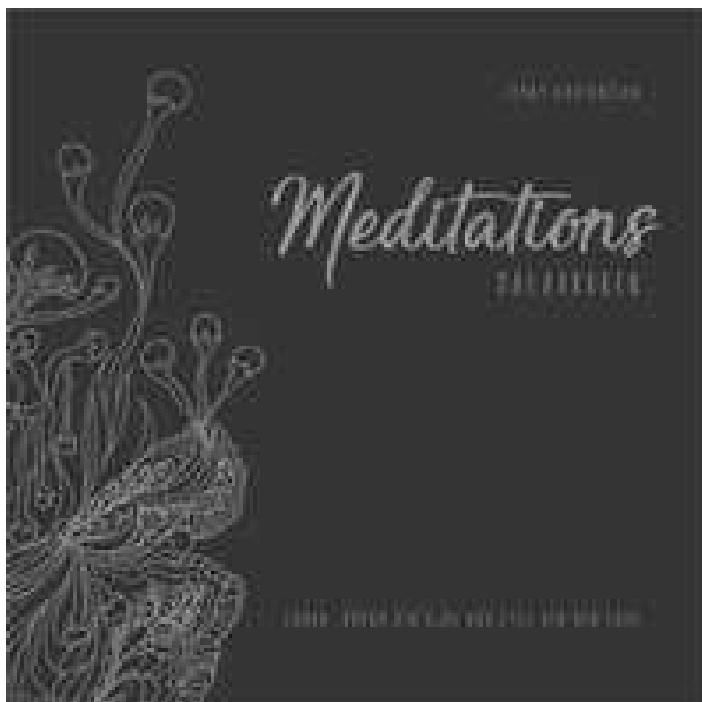


Meditationsmålarboken PDF E-BOK

Mose Apeblat,Salomon Schulman



Författare: Mose Apeblat,Salomon Schulman

ISBN-10: 9789188195975

Språk: Svenska

Filstorlek: 1801 KB

BESKRIVNING

Mönster. Jag ritar mönster. Linjer blir former. Rörelse. Pennans improviserade lek över papperet. Jag låter mönstren skapa sig själva. Har ingen plan. Det fungerar inte om jag har en plan. Den stänger in och gör att rörelsen stannar. Pennan vill vara fri. Det är så jag tänker om mitt ritande. Att det är jag som följer pennan och inte tvärtom. Mönstren som vill sig själva. Ibland har jag en idé när jag börjar. En utgångspunkt. Det är bra, det känns bra, så länge jag i nästa stund släpper taget om vart idén ska ta mig. För idén är bara början, initiativet som sätter igång. När den väl är på plats så struntar den i mig och pennan glider iväg i en egen rörelse. Jag har lärt mig att kapitulera då. Ingen vits att bråka med pennan. Då bara slutar den att göra linjer och mönster. Den protesterar och det jag försöker få den att göra blir stelt, tråkigt och utan själ. Därför blir det aldrig som jag har tänkt. Det blir inte som jag föreställer mig att det ska bli. Det blir alltid något annat. Så därför har jag slutat föreställa mig. Har lagt ner det där med att tänka ut innan vart pennan ska ta mig. Det blir enklare så. Härligare så. Roligare så. Jag tänker att du kan göra likadant när du färglägger - om du vill. Tänk dig mina mönster som dina former. Där du kan landa och välja färger som ger liv och lust. Tänker att om du vill så väljer du färger utan plan. Utan någon föreställning om hur det ska bli, hur det ska se ut. Bara välj de färger som vill väljas. Låt ditt färgläggande, varje unik färg, leka med andra färger så som kulörerna själva vill. Släpp taget om planen. Om vad som är fint och fult. Bara måla med tillit i hjärtat att det alltid blir precis som det ska. Att måla så är att meditera. Att följa varje färg, dess frekvens och energi och se vad som växer fram. För med färg i formerna skapas nya mönster. Dina mönster. Det svartvita på papperet förvandlas genom ditt unika sätt att låta färgerna leka och samspela. Lita på det färgerna vill säga dig och följ med. Det bli enklare så. Härligare så. Roligare så.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

EOF

Akvarell av Jenny Mårtensson - Posts | Facebook

Med hoppfulla händer har jag lämnat över texter och illustrationer till en formgivare för att Meditationsmålarboken ska få sin grafiska design. #meditationsmålarbok #coloringbook...

Mördarn : Mats Thelin - Tore S. Börjesson, Mats Thelin - böcker ...

Mördarn : Mats Thelin - Tore S. Börjesson, Mats Thelin - böcker ...

Köp 'Mördarn : Mats Thelin' bok nu. Hela livet går ut på att göra val. Jag gjorde mitt i 15-årsåldern. Jag skulle fan bli ...

LÄS MER