

Tags: Spirit junkie : resan mot inre frid MOBI download; Spirit junkie : resan mot inre frid ladda ner pdf e-bok; Spirit junkie : resan mot inre frid epub books download; Spirit junkie : resan mot inre frid las online bok; Spirit junkie : resan mot inre frid e-bok apple; Spirit junkie : resan mot inre frid bok pdf svenska

Spirit junkie : resan mot inre frid PDF E-BOK

Gabrielle Bernstein



Författare: Gabrielle Bernstein

ISBN-10: 9789198053425

Språk: Svenska

Filstorlek: 1673 KB

BESKRIVNING

En ung tjej i New York, i vild fart genom livet och med en stadig kurs mot stupet. Gabrielle Bernsteins liv präglades tidigt av droger och självdestruktivitet, men en inre röst och ett möte med författaren och inspiratören Marianne Williamson ledde till en viktig vändpunkt. Spirit Junkie beskriver en personlig resa från kaos till harmoni, inspirerad av Mirakelkursen, en andlig självhjälpskurs som handlar om att förlåta och gå bortom rädslan där man kan genomskåda den del av livet som är illusion. Boken ger kraftfulla verktyg för att se den "lilla, galna tanke" som hindrar oss från att öppna upp för mirakler i vardagen. Genom en stark och personlig berättelse, praktiska övningar och meditationer vägleds läsaren i konsten att öppna sinnet. Varje gång vi står inför ett val har vi möjligheten att låta kärleken vägleda vårt beslut så att vi kan omfamna all den glädje, kreativitet och fridfullhet som livet erbjuder. "Den här boken är berättelsen om Gabrielles personliga resa, men den är även en handbok för oss alla. Hennes uppriktighet, villighet och verkliga ödmjukhet inför det som Mirakelkursen lär ut ger henne den kraft som en verklig lärare har". - Marianne Williamson "Spirit Junkie är inte en ny i mängden av intetsägande självhjälpsböcker. Den är modern, sund, djärv och opolerad - precis som Gabrielle Bernstein själv". - Kris Carr Om författaren: Gabrielle Bernstein växte upp i New York där hon först utbildade sig till skådespelerska. Idag är hon en New York Times-bästsäljande författare, entreprenör, coach, föredragshållare och yoga- och meditationslärare. Hon har även grundat HerFuture.com, ett socialt nätverk för kvinnor samt har sin egen talkshow på Hay House Radio. Gabrielle har hyllats av Oprah Winfrey och kallats "den nya tidens guru" av New York Times. "Jag gick vilse i en värld som jag själv hade projicerat, för att sedan vända mig inåt och ta till mig glädjen som den enda sanna upplevelsen." - Gabrielle Bernstein

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

9789198053425 by Smakprov Media AB - Issuu

Köp faktaböcker billigt! Stort utbud av flera spännande & givande faktaböcker hittar du här. Handla tryggt och enkelt. Nya produkter dagligen.

Mer om ... | Egia förlag

SPIRIT JUNKIE - resan mot inre frid - Gabrielle Bernstein. En ung tjej i New York, i vild fart genom livet och med en stadig kurs mot stupet.

PDF Spirit junkie : resan mot inre frid PDF bok ladda ner Paul Brunton

Encuentra Spirit junkie : resan mot inre frid de Gabrielle Bernstein, Cicci Lyckow Bäckman (ISBN: 9789198053425) en Amazon. Envíos gratis a partir de 19€.

LÄS MER