

## Konsten att rädda liv : Om att förebygga självmord PDF E-BOK

Charlie Eriksson,Ullakarin Nyberg,Peder Björling



Författare: Charlie Eriksson,Ullakarin Nyberg,Peder Björling

ISBN-10: 9789127134966

Språk: Svenska

Filstorlek: 2849 KB

## BESKRIVNING

Varför tar en människa sitt liv? Går det att förhindra, finns det varningstecken? Och vad kan man göra om man anar att någon har tankar på självmord? Konsten att rädda liv handlar om att bryta den tystnad som ofta omger psykisk ohälsa och självmord. Genom konkreta råd och exempel visar Ullakarin Nyberg hur man kan prata om det som är svårt och vad man kan säga och göra i mötet. Boken tar upp fakta och myter om självmord, vilka signaler omgivningen kan vara observant på, hur förloppet från tanke till självmordshandling ser ut och framför allt hur det kan avbrytas. Det går att hjälpa människor i förtvivlade situationer genom känslomässig närvaro, enkla formuleringar och små omsorger. Boken riktar sig till alla som berörs av självmordstankar, självmordsförsök och självmord vare sig det handlar om självupplevda erfarenheter eller möten med andra som drabbats, som privatperson, medmänniska och i sin yrkesroll. Läs om boken i SvD Idags serie om självmord här eller se Ullakarin Nyberg medverka i programmet Helt sjukt i TV4. Se henne också medverka i ett seminarium som Läkarförbundet och Natur & Kultur anordnade under Almedalsveckan 2014. Ullakarin Nyberg förenar en gedigen erfarenhet med en djup humanism. Som läsare får man både kunskap och mod att våga ingripa för att stödja medmänniskor i kris. Vi kommer att använda Konsten att rädda liv i utbildningen av våra volontärer i Självmordsupplysningen. CARL VON ESSEN, GENERALSEKRETERARE, FÖRENINGEN MIND

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Konsten att rädda liv : Om att förebygga självmord | Övrigt | S**

Varför tar en människa sitt liv? Går det att förhindra, finns det varningstecken? Och vad kan man göra om man anar att någon har tankar på självmord? Konsten ...

### **Konsten att rädda liv-att förebygga självmord. Ullakarin Nyberg ...**

Konsten att rädda liv-att förebygga självmord Ullakarin Nyberg Psykiater, suicidforskare Norra Stockholms psykiatri Karolinska Institutet Är det farligt att må ...

### **Konsten att rädda liv: Om att förebygga självmord (Flexband, 2013 ...**

-om att förebygga självmord. Föreläsning onsdag 30 januari 2019 i S:t Jakobsgården. Föreläsningen riktar sig till personer som genom sitt arbete kommer i ...

**Konsten att rädda liv : Om att förebygga självmord**

***LÄS MER***