

Tags: Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer epub books download; Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer ladda ner pdf e-bok; Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer bok pdf svenska; Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer e-bok apple; Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer MOBI download; Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer las online bok

---

## **Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer PDF E-BOK**

**Henrik Orre**



Författare: Henrik Orre  
ISBN-10: 9789198383805  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3296 KB

## BESKRIVNING

Henrik Orre följer upp framgången av sin förra bok (Vélochef, mat för träning och tävling) med att ge sig ut på vägarna igen. Den här gången går turen till fyra destinationer som alla är kända inom cykelvärlden; Mallorca, Girona, Nice och Lombardiet. Henrik Orre, som är kock åt det framgångsrika Team Sky, lagar mat inspirerad av de platser han besöker i boken och som vanligt briljerar han med att ge den en liten extra och oväntad twist. Som tidigare världsmästare med det norska kocklandslaget så visar han att han är en mästare på att sätta smakerna utan att göra det komplicerat. Rena och enkla, både vad gäller råvaror, smaker och tillagning. Modern matlagning för vår tid oavsett om du är elitcyklist eller motionär. Under årets olika säsonger så har Henrik tillsammans med fotograf Patrik Engström och cykeljournalisten Henrik Alpers haft som mål att upptäcka vägarna, människorna, landskapet och städerna genom personliga möten med professionella cyklister och de som arbetar inom cykling. Resultatet ärsamlat i 80 recept, tillagade i säsong, från våriga rätter på Mallorca och i Girona till sommarfräscht i Nice och mat för höstens stundande kyla och mörker i Lombardiet men också underhållande cykelberättelser, kartor, faktarutor och intervjuer med några av cyklingens stora namn; Geraint Thomas, Elena Cecchini och Christian Meier. En kokbok som är mer än en kokbok, det här är en bok som är ett måste för alla som älskar mat, cykling och livet därtill. Helt i Vélochef's anda. Henrik Orre är kock hos det framgångsrika cykelteamet Team Sky och var tidigare med i norska kocklandslaget med vilka han 2006 vann Culinary World Cup. Henrik's första bok, Vélochef, mat för träning och tävling, har rönt stor framgång och är utgiven i flera länder. Till sin hjälp med cykeltexterna har han haft Henrik Alpers, journalist på norska cykelmagasinet Landevei. Boken är generöst illustrerad med fotografier av patrik Engström som även fotograferade Henrik Orre's första bok.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **PDF Göran och draken PDF bok download**

Köp böcker vars titel matchar 'Velochef': ... Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer ... in voedingswaarde evenwichtige recepten voor ...

### **Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer - Henrik Orre ...**

vÉlochef i europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer. tekijä: henrik orre; henrik alpers; ... outside is free, a food and cycle adventure with velochef.

### **PDF Handlaren från Omsk PDF E-BOK - appetite4life.org**

Vélochef i Europa, 80 lokala recept 17 episka cykelturer. Bokus 229 kr. Info ... Outside is free, ett mat- och cykeläventyr med Velochef. Book Outlet

**VÉLOCHEF I EUROPA, 80 LOKALA RECEPT 17 EPISKA CYKELTURER**

**LÄS MER**