

Tags: Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning MOBI download; Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning bok pdf svenska; Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning ladda ner pdf e-bok; Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning las online bok; Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning epub books download; Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning e-bok apple

Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning PDF E-BOK

Mattias Ribbing



Författare: Mattias Ribbing

ISBN-10: 9789137136851

Språk: Svenska

Filstorlek: 2510 KB

BESKRIVNING

Nu kan du klara av studierna med högsta betyg, klättra rekordsnabbt i karriären eller bara njuta av att utveckla din tankeförmåga. Du kan lära in mängder av kunskap som tidigare ansetts vara omöjlig att komma ihåg. Fokus ligger helt på vardagsnytta, från att komma ihåg dagsplaneringen och namn på personer du träffat, till att minnas innehållet i hela böcker. Vi använder vårt minne hela tiden i allt vi gör. Minnet har inte en specifik plats i hjärnan utan är resultatet av hela hjärnans arbete. I praktiken innebär det att vi även behöver träna upp vår förmåga till koncentration, visualisering, kreativitet och snabbtänkthet för att få ett mästarminne. Kort sagt att hålla hjärnan i topptrim. Minnet är inte bara grunden för all form av inläring utan också för våra tankar och vår personlighet. I boken presenteras en unik modell över hur vårt minne fungerar och rikligt med övningar som inspirerar och hjälper dig att få ett eget mästarminne.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning ...

... till och med minnas allt de vill ... Vägen till mästarminne - förändra ditt liv med kraftfull minnesträning. På The Mind Academy finns bland annat en gratis ...

Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning ...

Senare samma år ingick Ribbing tillsammans med Jonas ... Vägen till mästarminne: [förändra ditt liv med ... gör matematik enkelt med kraftfull minnesträning.

Book Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med ...

Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning ... Vägen till maxade betyg : mer fritid och kunskap för livet med effektiv minnesträning

**VÄGEN TILL MÄSTARMINNE : FÖRÄNDRA DITT LIV MED KRAFTFULL
MINNESTRÄNING**

LÄS MER