

Tags: Din hjärna från 2008 är effektivare än den du har idag. Så kan du återställa den MOBI download; Din hjärna från 2008 är effektivare än den du har idag. Så kan du återställa den e-bok apple; Din hjärna från 2008 är effektivare än den du har idag. Så kan du återställa den bok pdf svenska; Din hjärna från 2008 är effektivare än den du har idag. Så kan du återställa den las online bok; Din hjärna från 2008 är effektivare än den du har idag. Så kan du återställa den epub books download; Din hjärna från 2008 är effektivare än den du har idag. Så kan du återställa den ladda ner pdf e-bok

Din hjärna från 2008 är effektivare än den du har idag. Så kan du återställa den PDF E-BOK

Tomas Dalström



Författare: Tomas Dalström

ISBN-10: 9789163927935

Språk: Svenska

Filstorlek: 2383 KB

BESKRIVNING

Tänk dig att du kastar in en liten, mental handgranat var elfte minut i hjärnan. Det är vad som sker när du sitter i ett kontorslandskap. Eller att du detonerar en var elfte minut. Så ofta kollar en medelanvändare på mobilen under en dag. Tänk dig att du kombinerar dem - och att du blir störd varannan minut i stället. Så kan det vara i skolan idag. * Så går det till när vi läser, skriver, lär oss och är kreativa med utgångspunkt från hjärnan.* Så presterar du bättre.* Vad händer när hjärnan påverkas av multitasking, störande miljöer, när du läser på papper eller skärm, eller av din sömn och andra pauser?* Så återställer du din hjärna till en bättre version.* Forskares konkreta råd.Det har aldrig varit lättare att misslyckas. Vi behöver inte ens anstränga oss. Vi har på ett finurligt sätt byggt in möjligheten att misslyckas i miljön, tekniken och kulturen. Å andra sidan har det aldrig varit lättare att lyckas, för den som har kunskap om hjärnan och använder den.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Tomas Dalström - Talarforum AB

Din hjärna från 2008 är effektivare än den du ... Använd din hjärna så du utnyttjar ... 2008 är effektivare än den du har idag. Så kan du återställa ...

Din hjärna från 2008 är effektivare än den du har idag. Så kan du ...

2017, Häftad. Köp boken Din hjärna från 2008 är effektivare än den du har idag. Så kan du återställa den hos oss!

Årets marknadsföringsbok 2017 nominerar "Din hjärna från 2008 är ...

Sökruta för att söka efter böcker, e-medier och annat som biblioteket erbjuder. Avancerad sök Sök

**DIN HJÄRNA FRÅN 2008 ÄR EFFEKTIVARE ÄN DEN DU HAR IDAG. SÅ KAN DU
ÅTERSTÄLLA DEN**

LÄS MER