

Att leva istället för att överleva PDF E-BOK

Eva Berlander,Pat Love,Kathleen McFadden



Författare: Eva Berlander,Pat Love,Kathleen McFadden

ISBN-10: 9789186389505

Språk: Svenska

Filstorlek: 2406 KB

BESKRIVNING

ATT HA EN SVÅR RELATION kan vara oerhört smärtsamt. När Eva Berlander säger att vi ska hurra för våra konflikter så vill hon entusiasmera oss till att se konflikterna ur ett nytt perspektiv - då kan vi hitta en väg till djup kontakt och verkligt förtroende. Det betyder inte att denna bok förringar allvaret i att ha det svårt tillsammans med en partner, förälder eller vän, utan att vi kan använda oss av konflikterna för att få en bättre relation. Att leva istället för att överleva är en bok som både bygger på neurobiologi - forskning om hur hjärnan fungerar - och beskriver en tydlig kommunikationsmodell. Vi möter också det fiktiva paret Lotta och Mikael. Eva Berlander är licensierad mental tränare och parterapeut med 20 års erfarenhet. Hon har hjälpt hundratals par att hitta tillbaka till kärleksfull närhet och föreläser ofta under just rubriken "Att leva istället för att överleva".

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Att leva istället för att överleva - Eva Berlander, Eva Dozzi - Bok ...

Gör en bra affär på Att leva istället för att överleva (Inbunden, 2015) Lägst pris just nu 183 kr bland 8 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 ...

Att leva istället för att överleva - Eva ... - Adlibris Bokhandel

Gör en bra affär på Att leva istället för att överleva (E-bok, 2015) Lägst pris just nu 176 kr bland 3 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner ...

Att leva istället för att överleva by Eva Berlander

Titel ATT LEVA ISTÄLLET FÖR ATT ÖVERLEVA MED CYSTISK FIBROS En kvalitativ intervjustudie som belyser hur livskvalité kan uppnås trots en dödlig

Att leva istället för att överleva

LÄS MER