

Tags: Lugn mage med grön mat : för dig med IBS las online bok; Lugn mage med grön mat : för dig med IBS MOBI download; Lugn mage med grön mat : för dig med IBS ladda ner pdf e-bok; Lugn mage med grön mat : för dig med IBS epub books download; Lugn mage med grön mat : för dig med IBS bok pdf svenska; Lugn mage med grön mat : för dig med IBS e-bok apple

Lugn mage med grön mat : för dig med IBS PDF E-BOK

Sofia Antonsson



Författare: Sofia Antonsson

ISBN-10: 9789174247770

Språk: Svenska

Filstorlek: 4224 KB

BESKRIVNING

Nu kan även du med krånglig mage äta vegetariskt! Har du orolig mage eller lider av IBS men vill ändå äta vegetariskt? Då är det här boken för dig! Recepten i den här boken är anpassade efter kostbehandlingen FODMAP, som är den mest effektiva metoden vi har för att minska symtomen från magen. Genom att första ta bort de livsmedel som vi vet ger symptom hos de flesta och därefter kontrollerat lägga tillbaka dem, får du svart på vitt vad det är som ställer till det i magen. Dietisten Sofia Antonsson berättar mer om hur FODMAP fungerar och ger dig massor av härliga recept.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Antonsson Sofia - Lugn Mage Med Grön Mat - För Dig Med Ibs ... - ginza.se

Har du orolig mage eller lider av IBS men vill ändå äta vegetariskt? Då är det här boken för dig! Recepten i den här boken är anpassade efter ...

Ny vegetarisk kokbok ska hjälpa personer med IBS | MåBra

Mat för lugn mage - 9 livsmedel som lugnar magen | crechlio.aslimswbody.com. Mer lugn mage med god mat : kokboken för dig med IBS

FODMAP recept för dig med IBS som vill ha lugn och glad mage.

Köp Lugn mage med grön mat : för dig med IBS av Sofia Antonsson hos Bonniers bokklubb Ljummen rotfruktssallad med chèvre | Recept från Köket.se

Lugn mage med grön mat : för dig med IBS

LÄS MER