

Resa sig stark PDF E-BOK

Brené Brown



Författare: Brené Brown
ISBN-10: 9789173874557
Språk: Svenska
Filstorlek: 2816 KB

BESKRIVNING

"Vi kan aldrig bli hela människor om vi inte vågar stå för alla våra erfarenheter - även de svåra." Brené Brown undersöker vad som händer i oss när vi slagit i botten och ska försöka ta oss upp igen. Vilka känslor har vi då vi ligger där nedslagna? Hur gör de som klarar att komma på fötter igen? Med hjälp av ett antal exempel ur sitt eget liv visar Brené Brown vad som händer när vi vågar stanna upp och möta de obehagliga känslorna. Och sedan tar reda på vad som är sanning och vad som är självförsvar. Till sist kan vi skriva ett nytt slut på berättelsen med hjälp av det vi lärt oss. Detta modigare, nya slut hjälper oss att leva ett mer helhjärtat liv. Brené Brown är sociologen, forskaren och författaren som fått miljontals människor att fundera över möjligheten att få ett lyckligare liv genom att våga vara sårbara och modiga. I Resa sig stark konstaterar Brené Brown att den som vill leva modigt kommer med all säkerhet att då och då snubbla och falla omkull. Brené Brown är doktor i sociologi vid University of Houston i Texas. Hennes föredrag om sårbarhet vid TEDx-konferensen har visats närmare 30 miljoner gånger! Libris har tidigare gett ut Mod att vara sårbar och Våga vara operfekt. Resa sig stark gick direkt upp som etta på New York Times bästsäljarlista då den släpptes i USA. Den utsågs dessutom av Amazon till månadens bästa ledarskapsbok.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Resa sig stark - Böcker - CDON.COM

"Vi kan aldrig bli hela människor om vi inte vågar stå för alla våra erfarenheter - även de svåra." Brené Brown undersöker vad som händer i oss när vi ...

Resa sig stark | Stockholms Stadsbibliotek

2017, Pocket. Köp boken Resa sig stark hos oss!

Resa sig stark - Livsenergi

I Resa sig stark konstaterar Brené Brown att den som vill leva modigt kommer med all säkerhet då och då att snubbla och falla omkull. Brené Brown undersöke

LÄS MER