

Tags: Utmattad : fri från hjärndimma! las online bok; Utmattad : fri från hjärndimma! epub books download; Utmattad : fri från hjärndimma! e-bok apple; Utmattad : fri från hjärndimma! bok pdf svenska; Utmattad : fri från hjärndimma! MOBI download; Utmattad : fri från hjärndimma! ladda ner pdf e-bok

Utmattad : fri från hjärndimma! PDF E-BOK

Lena Holfve



Författare: Lena Holfve
ISBN-10: 9789176999714
Språk: Svenska
Filstorlek: 4146 KB

BESKRIVNING

Dåligt minne, svårt att förstå information, konstant hjärndimma och en förlamande trötthet är bara några av alla de symptom som kännetecknar utmattning. Allt fler människor drabbas, trots det finns fortfarande ingen hjälp att få i den svenska sjukvården, men hjälpen finns utomlands. Lena Holfve drabbades av akut utmattning och var nära att mista livet. Med hjälp av indiska läkare och ayurvedisk medicin tillfrisknade Lena igen och startade UMS, Utmattningsskolan.se, som är ett handlingsprogram för hur man med de asiatiska metoderna kan läka kroppen från utmattning. Utmattad, Utmattningsskolan del 1: Fri från hjärndimma! är den första boken i en serie som kommer att omfatta hela UMS handlingsprogram.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

När kroppen kraschar: Utmattad: Bokserie del 1-3

Utmattad: Bokserie del 1-3 Utmattad: fri från hjärndimma! del 1 ...

Utmattad - Fri från hjärndimma! - Författare Lena Holfve

Jag är författare, och min tolfte bok heter "Utmattad - Fri från hjärndimma", och finns bland annat hos Bokus, och min trettonde är titlad ...

Utmattad : fri från hjärndimma! - Lena Holfve - Häftad (9789176999714 ...

Utmattad - Fri från hjärndimma; Sömnlös ... Utmattad - Fri från hjärndimma; Sömnlös - Fri från sömnstörning; Videos i ämnet läka; Integritetspolicy;

UTMATTAD : FRI FRÅN HJÄRNDIMMA!

LÄS MER