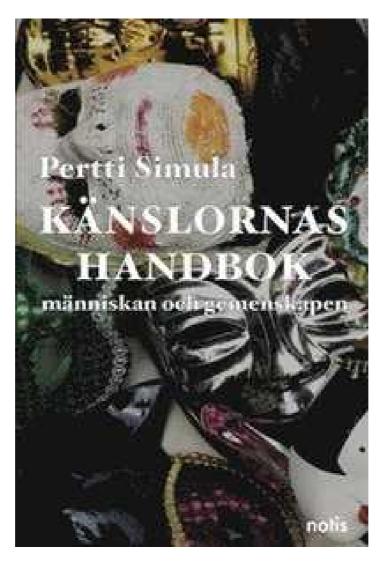
Känslornas handbok PDF E-BOK

Russ Harris



Författare: Russ Harris ISBN-10: 9789187679322 Språk: Svenska Filstorlek: 1964 KB

BESKRIVNING

KÄRLEK ÄR LIVETS GRUNDKÄNSLAVad är det att vara människa? Vad är lycka? Hur ska ma bemöta rädsla, ilska och elakhet? Varför är det så svårt med kärlek? Hur möter och behandlar man stress och beroende? Hur utvecklar man en bra arbetsgemenskap? Hur ser en vision om ett mänskligt samhälle ut?Pertti Simulas verk Känslornas handbok ger överraskande insikter och råd för livet. Den passar både yrkesfolk och alla andra människor i livets skola - alla som är intresserade av att lära känna andra och sig själv. Boken lär oss att bli medvetna om våra mänskliga rikedomar och att möta problemsituationer. Den innehåller en klar människosyn som bas och en konkret metodbeskrivning för att hjälpa den enskilda människan med sin hälsa, i sina relationer med andra och sig själv, och i sitt förverkligande i gemenskapen. Boken beskriver också hur en trygg, inspirerande och rättvis social struktur kan skapas. De talrika exemplen är hämtade ur verkliga livet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

CONSCIENTIA Institutet för psykoanalys och organisationsutveckling

Bostad först-handboken (pdf) Sök. Lär dig mer om ... Stödet i bostad först är inriktat på återhämtning så att du ska hitta en känsla av mål och mening i ...

Benitas Bokblogg: En handbok i känslor

Känslospaning - vilken känsla är det? Det här registreringsbladet kan du använda för att bättre förstå ... handbok i känsloreglering (Natur & Kultur 2018).

PDF Gcm-handbok - Trafikverket

Köp 'Känslor som kraft eller hinder : En handbok i känsloreglering' bok nu. När ilskan får en att vilja explodera eller rädslan f ...

Känslornas handbok

LÄS MER