

Tags: Leva, växa, älska : reflektionsbok med metod, tankar och frågor e-bok apple; Leva, växa, älska : reflektionsbok med metod, tankar och frågor bok pdf svenska; Leva, växa, älska : reflektionsbok med metod, tankar och frågor las online bok; Leva, växa, älska : reflektionsbok med metod, tankar och frågor MOBI download; Leva, växa, älska : reflektionsbok med metod, tankar och frågor epub books download; Leva, växa, älska : reflektionsbok med metod, tankar och frågor ladda ner pdf e-bok

Leva, växa, älska : reflektionsbok med metod, tankar och frågor PDF E-BOK

Russ Harris



Författare: Russ Harris
ISBN-10: 9789198440409
Språk: Svenska
Filstorlek: 4405 KB

BESKRIVNING

Har du en längtan efter mer i livet? Vill du bredda dina perspektiv och göra val som är bra för dig? Vill du komma in i en daglig rutin med reflektion? Leva, växa, älska är för dig som vill utmana din autopilot och leva fullt ut och sant. I boken varvas tankar och reflektioner med författarens egna exempel från vardagen. Boken är illustrerad med vackra bilder och innehåller frågor som hjälper dig att få klarhet i vem du är och vad du önskar med ditt liv. Boken och de medföljande sjuttiotvå reflektionskort kan användas på egen hand eller tillsammans med andra, och i boken ges exempel på användningsområden och metoder.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Personers upplevelser av att leva med amyotrofisk lateralskleros

Drömstudion, Malmö, Sweden. 85 likes. Drömstudion är en visionsburen organisation som erbjuder möten, produkter och processer för att frigöra drömmars...

PDF Kroppen på G - Frågor och svar

Här ger vi dig svaren på alla dessa frågor och talar även om barn med ... växa lugnt och stabilt genom livet. Barn med låg ... som lever och umgås med ...

7 frågor som kan förändra ditt liv - Utforska Sinnet

... (du vill vara i ett förhållande för att ge kärlek och för att växa), bör du fråga ... Tankar om livet och ... Mindful tappning är en metod med ...



LÄS MER