

Tags: Spänst och harmoni i ryttarens sits e-bok apple; Spänst och harmoni i ryttarens sits bok pdf svenska; Spänst och harmoni i ryttarens sits las online bok; Spänst och harmoni i ryttarens sits ladda ner pdf e-bok; Spänst och harmoni i ryttarens sits MOBI download; Spänst och harmoni i ryttarens sits epub books download

Spänst och harmoni i ryttarens sits PDF E-BOK

Katarina Brieditis,Katarina Evans



Författare: Katarina Brieditis,Katarina Evans

ISBN-10: 9789176610022

Språk: Svenska

Filstorlek: 2832 KB

BESKRIVNING

Att få spänst och harmoni i sin sits är varje ryttares högsta önskan vare sig de är tävlingsryttare på elitnivå eller vanliga motionsryttare. Det här är boken för dig som vill utveckla din sits och finslipa din inverkan på hästen. Syftet är att fokusera på ryttarens förutsättningar och ge goda råd för hur man kan uppnå den ultimata ridkänslan. Detta skapar en spänstig och harmonisk sits samt en ryttare som matchar sin häst. För att uppnå detta krävs rörlighet, stabilitet och balans.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Spänst och harmoni i ryttarens sits | Adlibris

En bok om hur ryttaren kan utveckla sin sits och finslipa sin inverkan på hästen. För att uppnå detta krävs rörlighet, stabilitet och balans.

PDF RYTTARENS SITS & BALANS - Svenska Ridsportförbundet

Vi läser boken; "Spänst och harmoni i ryttarens sits" av Birthe Vogelius och blev nyfikna på att prata med Birthe som gjort ryttaranalyser på hela dressyrlandslaget.

sits | Jämför pris på sits online - Kelkoo

Birthe har även skrivit boken "Spänst och harmoni i ryttarens sits" och medverkar i projektet Hållbara Ryttare tillsammans

SPÄNST OCH HARMONI I RYTTARENS SITS

LÄS MER