

## Lär känna dig själv på djupet PDF E-BOK

**Cullberg Weston Marta**



Författare: Cullberg Weston Marta

ISBN-10: 9789127134942

Språk: Svenska

Filstorlek: 2060 KB

## BESKRIVNING

Det inre barnet påverkar det vuxna livet - om vi ska förstå oss själva bättre behöver vi förstå mer om de tidiga årens bidrag till att vi blev den vi blev. Mycket av hur vi reagerar på världen beror på de inre arbetsmodeller som vi byggde in tidigt i livet. När vi får en chans att möta vårt inre barn kan vi lära oss mer om oss själva, och vi kan få chansen att reparera gamla sår. Det inre barnet är en viktig vägvisare i en terapi, och det har blivit alltmer uppenbart att det lilla barnets anknytningserfarenheter är betydelsefulla även för den vuxna personens sätt att hantera sin verklighet. Bokens teman återfinns i Marta Cullberg Westons tidigare böcker, men här fokuseras på bearbetningen av vardagstrauman i barndomen och deras destruktiva effekt på den vuxne samt hur befriande arbetet med det inre barnet är för personer som länge burit på sorg och smärta.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Lär känna dig själv på djupet : möt ditt inre barn - E-bok - Marta ...**

Pris: 169 kr. E-bok, 2019. Laddas ned direkt. Köp Lär känna dig själv på djupet av Cullberg Weston Marta på Bokus.com.

### **Lär känna dig själv på djupet möt ditt inre barn | Stockholms ...**

Lär känna dig själv på djupet Möt ditt inre barn. Utkom september 2009. Nyutgivning. En dörr till ditt inre Studentlitteratur 2010. Ditt inre centrum pocketupplaga

### **7 situationer där du verkligen lär känna någon - Utforska Sinnet**

Att lära känna sig själv, kan gå till på många olika sätt, kanske genom olika former av terapi eller livets långa skola. Hur som helst så är alla sätt bra ...

**LÄR KÄNNA DIG SJÄLV PÅ DJUPET**

***LÄS MER***