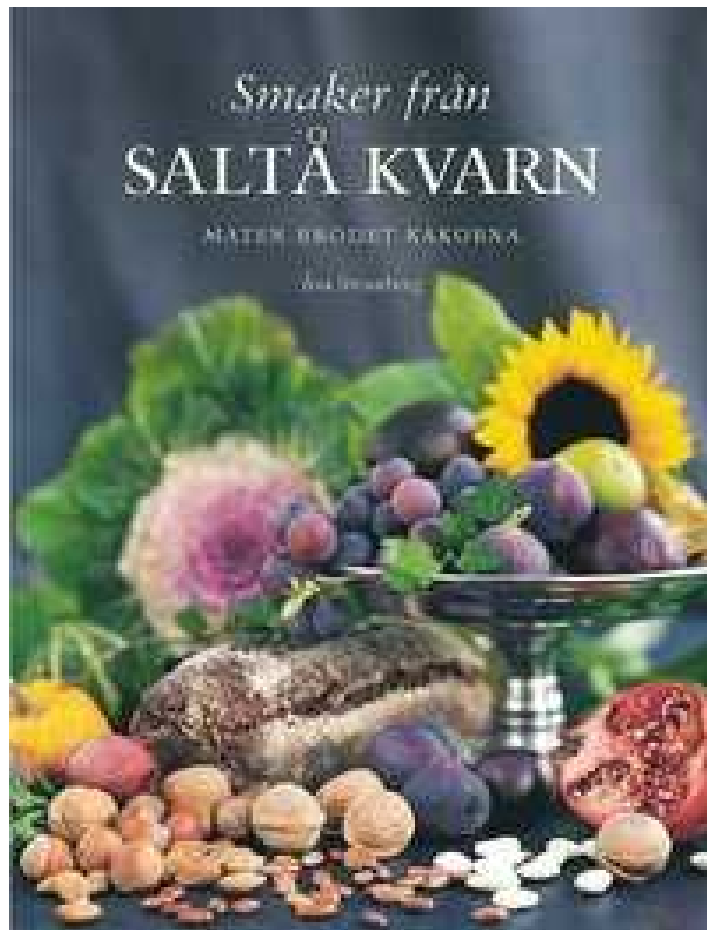


Tags: Smaker från Saltå kvarn : maten brödet kakorna MOBI download; Smaker från Saltå kvarn : maten brödet kakorna bok pdf svenska; Smaker från Saltå kvarn : maten brödet kakorna las online bok; Smaker från Saltå kvarn : maten brödet kakorna epub books download; Smaker från Saltå kvarn : maten brödet kakorna ladda ner pdf e-bok; Smaker från Saltå kvarn : maten brödet kakorna e-bok apple

Smaker från Saltå kvarn : maten brödet kakorna PDF E-BOK

Åsa Swanberg



Författare: Åsa Swanberg
ISBN-10: 9789185465361
Språk: Svenska
Filstorlek: 1029 KB

BESKRIVNING

Boken vann första pris 2008 som bästa kokbok i kategorin Hälsa. Här är den första boken om Saltå kvarn! En underbart vacker kokbok med ca 145 recept på all mat du kan laga utifrån Saltå kvarns produkter. En kokbok som även berättar om Saltå kvarns filosofi och historia och om det vackra trädgårdskaféet, där bagare Manfred håller kurser. Allt ackompanjerat av härliga foton av mat och miljö. Det råder en hälsotrend i Sverige just nu. Fullkorn, surdeg, bönor, GI-metoden... Och samtidigt är oron för miljön stark. Mitt i allt detta finner vi Saltå kvarn utanför Södertälje, som sedan 60-talet har sålt fullkornsprodukter gjorda av biodynamiskt odlade spannmål. Plötsligt har de blivit helt rätt! Deras produkter finns i Konsum och ICA-butiker över hela landet. Bokens recept fördelar sig på tre avsnitt: Mat, Bröd och Kakor. Du får bli lära dig att baka en surdeg enligt konstens regler. Du får veta skillnaden mellan olika ärtor, frön och nötter. I avsnittet Matnyttiga termer reds olika begrepp ut. Åsa Swanberg, som står bakom texten, är matälskande skribent och copywriter som skrivit böckerna Fika Kika Njut och Bara Bullar. Wolfgang Kleinschmidt, som tagit flertalet av bokens bilder, är en av våra skickligaste matfotografer. Han har medverkat i ett stort antal kokböcker.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Smaker från Saltå kvarn : maten brödet kakorna - bokus.com

LIBRIS titelinformation: Smaker från Saltå kvarn : maten, brödet, kakorna / Åsa Swanberg ; [foto: Wolfgang Kleinschmidt, Linda Jacobsson Adelgren].

Bokonsdag: Smaker från Saltå kvarn - maten brödet kakorna

Bakglädje till vardags och fest : baka med LCHF utan socker och mjöl hämta PDF Annika Rogneby

LIBRIS - Smaker från Saltå kvarn

Jag har bakad bröd, naggande små och goda havrebullar! Originalreceptet är från Smaker från Saltå Kvarn, maten, brödet, kakorna. Jag gjorde en 1/4 sats ...

Smaker från Saltå kvarn : maten brödet kakorna

LÄS MER