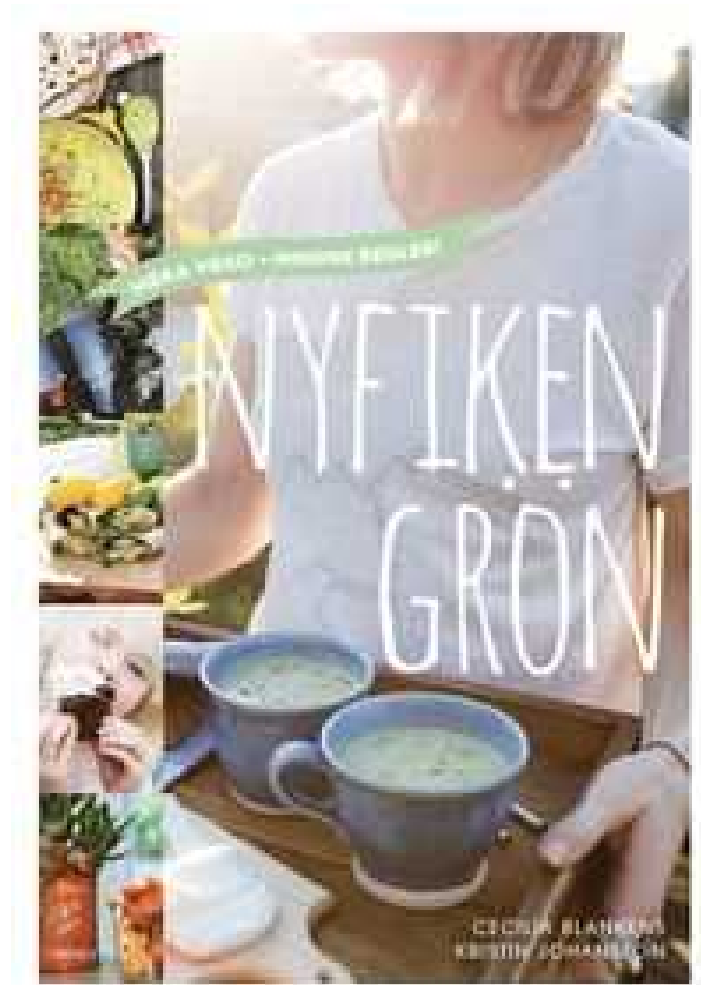


Tags: Nyfiken grön : mera vego - mindre regler MOBI download; Nyfiken grön : mera vego - mindre regler las online bok; Nyfiken grön : mera vego - mindre regler epub books download; Nyfiken grön : mera vego - mindre regler bok pdf svenska; Nyfiken grön : mera vego - mindre regler e-bok apple; Nyfiken grön : mera vego - mindre regler ladda ner pdf e-bok

---

## **Nyfiken grön : mera vego - mindre regler PDF E-BOK**

**Andreas Lundstedt,Cecilia Blankens**



Författare: Andreas Lundstedt,Cecilia Blankens

ISBN-10: 9789113073491

Språk: Svenska

Filstorlek: 4530 KB

## BESKRIVNING

Många av oss står vid det vegetariska vägskalet just nu, efter rapport efter rapport om hur den ökade köttkonsumtionen påverkar vår hälsa och vår miljö. Vi vill få in fler gröna alternativ och måltider i vår vardag, och få våra barn att följa med på tåget. Men vi vet inte hur. Entré: Nyfiken grön! Skribenten Cecilia Blankens och kostekonomen Kristin Johansson, själva allätare med längtan efter ett grönare liv, tar oss här med på en utforskande och tillåtande resa in i den vegetariska världen, mot nya vardagsfavoriter, festliga kalasmåltider och snabba snacks som förenklar familjelivet! Förutom ett 60-tal oemotståndliga recept kommer här också svaren på frågor som alla nyfikna prova på-vegetarianer ställer sig: Hur får jag i mig tillräckligt med protein? Går det att laga vegomat som köttvana barn gillar? Hur får man till konsistens och smaksättning i det vegetariska köket? Men här hittas också inspirerande läsning mellan fakta och recept: personliga och resonerande texter, supersmarta tips och nedslag i småbarnstillvaron på väg mot en grönare vardag.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Mera vego Böcker - Jämför bokhandels priser på nätet**

SWEDEN SHIPPING Shipping Class 1 = 40 SEK Shipping Class 2 = 60 SEK Shipping Class 3 = 90 SE  
EUROPE SHIPPING Shipping Class 1 = 100 SEK (approx 10 EUR)

### **Vegetarisk mat för barnfamiljer | ETC**

2016, Inbunden. Köp boken Nyfiken grön : mera vego - mindre regler hos oss!

### **Boktipset - Nyfiken grön : mera vego - mindre regler**

Vi hjälper dig att hitta rätt mera vego Bok och göra ett billigt & tryggt köp Vårt ... Nyfiken grön: mera vego - mindre regler! (Inbunden, 2016 ...

Nyfiken grön : mera vego - mindre regler

**LÄS MER**