

Tags: Ulrikas GI-helger: Jul Påsk Midsommar epub books download; Ulrikas GI-helger: Jul Påsk Midsommar ladda ner pdf e-bok; Ulrikas GI-helger: Jul Påsk Midsommar e-bok apple; Ulrikas GI-helger: Jul Påsk Midsommar las online bok; Ulrikas GI-helger: Jul Påsk Midsommar MOBI download; Ulrikas GI-helger: Jul Påsk Midsommar bok pdf svenska

Ulrikas GI-helger: Jul Påsk Midsommar PDF E-BOK

Ola Lauritzson,Ulrika Davidsson



Författare: Ola Lauritzson,Ulrika Davidsson

ISBN-10: 9789153436904

Språk: Svenska

Filstorlek: 1141 KB

BESKRIVNING

Som entusiastisk GI-anhängare vill du kunna fira jul, påsk och midsommar utan att trilla rakt in i dolda sockerfällor, lömska röror och onyttiga kolhydratbomber. Vackra buffébord är ju ofta helt oemotståndliga och det kan vara svårt att välja. Men de frestande helgborden innehåller också mycket som är både nyttigt och bra ur hälsosynpunkt. Det gäller bara att veta vad. Och framförallt vad som är mindre bra och sådant du ska låta bli helt. När kostrådgivaren Ulrika Davidsson dukar upp till våra traditionella svenska högtider är det med garanterat sund och smakrik mat. I boken finns massor av recept som är anpassade efter både smaklökar och midjemått. Välj rätt från början och du kommer att klara årets storhelger galant.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ulrika Davidsson | Bokbörsern

Pris: 170 kr. Inbunden, 2011. Finns i lager. Köp Ulrikas GI-helger: Jul Påsk Midsommar av Ulrika Davidsson på Bokus.com. Boken har 2 st läsarrecensioner.

Härliga helger : mat för årets stora helger : påsk, midsommar ...

Ulrikas GI-helger: Jul Påsk Midsommar.pdf --- Ola Lauritzson, Ulrika Davidsson --- 9789153436904
Ulrikas GI-helger: Jul Påsk Midsommar PDF E-BOK

Ulrikas GI-helger : jul påsk midsommar Ulrika Davidsson pdf

Som entusiastisk GI-anhängare vill du kunna fira jul, påsk och midsommar utan att trilla rakt in i dolda sockerfällor, lömska röror och onyttiga kolhydratbomber.

LÄS MER