

Tags: Stressfri på jobbet - 218 konkreta tips om hur du lyfter bort stressen i jobbet epub books download; Stressfri på jobbet - 218 konkreta tips om hur du lyfter bort stressen i jobbet e-bok apple; Stressfri på jobbet - 218 konkreta tips om hur du lyfter bort stressen i jobbet MOBI download; Stressfri på jobbet - 218 konkreta tips om hur du lyfter bort stressen i jobbet ladda ner pdf e-bok; Stressfri på jobbet - 218 konkreta tips om hur du lyfter bort stressen i jobbet las online bok; Stressfri på jobbet - 218 konkreta tips om hur du lyfter bort stressen i jobbet bok pdf svenska

Stressfri på jobbet - 218 konkreta tips om hur du lyfter bort stressen i jobbet PDF E-BOK

Stefan Ekberg



Författare: Stefan Ekberg
ISBN-10: 9789186909277
Språk: Svenska
Filstorlek: 4235 KB

BESKRIVNING

Här får du nya idéer som underlättar dina arbetsdagar så du slipper den gnagande känslan i magen, huvudvärken (och ren tristess på jobbet). Nyckeln är att göra många saker på ett bättre sätt - att tänka lite nytt så du blir piggare och gladare och slipper ha det tråkigt. Det smarta är att du kan använda alla idéer direkt. Konkret och handlingskraftigt är nyckelorden. Och du kommer att göra det med ett leende. Boken är skriven av Stefan Ekberg, finalist i ÅRETS FÖRETAGARE i Stockholm. Så här tycker läsarna: "Boken är väldigt enkel skriven, lätt att ta upp och läsa några punkter när man behöver en paus och lätt att ta till sig - helt enkelt bra, konkreta tips för alla! Det är som sagt enkelt att hitta flera tips man själv kan använda sig av, då de är väldigt konkreta och små saker kan underlätta mycket. Om inte annat har jag kunnat lätta på stressen bara genom att skratta när jag läser vissa av de roligaste tipsen :)" Sabina Ring "Boken var bra eftersom den kom med konkreta råd att använda i vardagen, den gav mig insikt om hur jag själv faktiskt kan påverka min dag. Boken har gett mig insikt om att jag med mycket "små" förändringar kan göra vardagen mindre stressig." Kerstin Borg, Protel "Det bästa med boken är att man blir inspirerad att tagga ner / coola ner och att göra det utan att tagga ner på fel sätt." Aivo Kikas "Boken är lättläst och har många lösningar. Man lär sig att tänka rätt och inse att nästan allt löser sig utan att man behöver stressa upp sig. Den är verkligen läsvärd." Leif Lindkvist, Lindkvistsbussar "Boken er lettlest. Har et mylder av konkrete tips. Rådene er enkelt å overføre til ens egen situasjon. Lesing i boken gir et hyggelig avbrekk og får deg til å "løfte blikket". Humor er en god kvalitet ved boken. Egner seg godt til å ha liggende på toalettet, så kan man lese litt nå og litt da." Anders Kvåle Rue, Flatdal, Norge "Boken har jag stående framme på jobbet och tar fram lite nu och då. Den är lättläst och det är bra med korta tankvärda och användbara stycken/citat. Den har fått mig att tänka till när det ibland har varit väldigt stressigt och jag inte vetat var jag ska börja ta tag i problemet. Jag har lånat ut boken till chefer inom mitt område som precis som jag fastnat i "stresskarusellen". Cheferna har i sin tur kunnat använda valda citat vid möten med sin personal." Susanna Axi, Handelsbanken

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Stressfri på jobbet - Smartare-liv.se

Stefan Ekberg har skrivit en bok med titeln "Stressfri på jobbet -- 218 konkreta idéer om hur du lyfter bort stressen på jobbet", utgiven på bokförlaget ...

E-böcker / Ekonomi & marknadsföring

Stressfri på jobbet - 218 konkreta tips om hur du ... Stressfri på jobbet - 218 konkreta tips om hur du lyfter bort ... these insanely simple dinners remove stress ...

Stressfri på jobbet - 218 konkreta tips om hur du lyfter bort stressen ...

Läs mer under "Elib" i vänstermenyn på ... genom att fortsätta använda webbplatsen godtar du det. Klicka länken för mer information. Läs mer om ...

**STRESSFRI PÅ JOBBET - 218 KONKRETA TIPS OM HUR DU LYFTER BORT STRESSEN I
JOBBET**

LÄS MER