

Tags: Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp - arbetsmaterial för deltagarna ladda ner pdf e-bok; Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp - arbetsmaterial för deltagarna MOBI download; Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp - arbetsmaterial för deltagarna epub books download; Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp - arbetsmaterial för deltagarna bok pdf svenska; Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp - arbetsmaterial för deltagarna e-bok apple; Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp - arbetsmaterial för deltagarna las online bok

Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp - arbetsmaterial för deltagarna PDF E-BOK

Liria Ortiz,Peter Wirbing



Författare: Liria Ortiz,Peter Wirbing

ISBN-10: 9789176833667

Språk: Svenska

Filstorlek: 4947 KB

BESKRIVNING

Många personer i Sverige har idag ekonomiska, sociala och personliga problem på grund av sitt spelande, och många har så svåra problem att de kan betraktas lida av hasardspelsyndrom. Både spelare och anhöriga drabbas allvarligt. Problemspelet kan betraktas som ett folkhälsoproblem. Övningarna i detta arbetsmaterial är hämtade från boken Till spelfriheten! som är en manual som används vid behandling av hasardspelsyndrom, individuellt eller i grupp, i strukturerad form utifrån kognitiv beteendeterapi (KBT). Manualen innehåller åtta lektioner eller sessioner samt fyra uppföljande sessioner inriktade på återfallsprevention. Samtidigt har tillkommit 3 valfria sessioner som handlar om Acceptance and Commitment Therapy, ACT, känsloreglering och samsjuklighet. Behandlaren och personen identifierar vilka faktorer som utlöser "spelsuget", hur man hanterar det och hur man kan motstå spelande. Man kartlägger vanliga "tankefällor" (som till exempel illusion av kontroll), motstånd mot förändringar och strategier för att öka motivationen att hålla sig spelfri. Övning av problemlösning, exponering med responsprevention och kognitiv omstrukturering av tankar och självbild är basala principer vid förändringsarbete. Varje session avslutas med hemuppgifter. Till spelfriheten! är avsedd för behandlare med KBT-inriktning samt social- och vårdarbetare med orienteringskurs i KBT. Vissa delar kan även nyttas för självhjälp eller i självhjälpgrupper. Liria Ortiz är leg. psykolog, psykoterapeut, handledare, specialist i klinisk psykologi och utbildare i MI (MINT). Hon har vunnit det Stora Psykologpriset 2017. Liria har skrivit flera böcker om motivation som man hittar på Adlibris och Bokus. Hon är skribent i Dagens Nyheter i frågor om relationer, motivation, förändring och självhjälp, och medverkar som psykologisk rådgivare på Psykologförbundets hemsida Psykologiguiden.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

9789144090788 by Smakprov Media AB - Issuu

Spelberoende "Till spelfriheten" är ... behandling eller vid behandling i grupp. Den teoretiska utgångspunkten är kognitiv beteendeterapi. Manualen ...

Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual ...

Kognitiv beteendeterapi fokuserar ... kosociala förklaringsmodellen till spelberoende, Informera deltagarna om ... deltagit i en behandling för spelberoende.

Kognitiv beteendeterapi i grupp vid bipolärt syndrom - PDF Free Download

Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp - arbetsmaterial för deltagarna.

**TILL SPELFRIHETEN! : KOGNITIV BETEENDETERAPI VID SPELBEROENDE - MANUAL
FÖR BEHANDLING INDIVIDUELLT ELLER I GRUPP - ARBETSMATERIAL FÖR
DELTAGARNA**

LÄS MER