

Tags: Kungsleden : vandringsturer och utflykter MOBI download; Kungsleden : vandringsturer och utflykter bok pdf svenska; Kungsleden : vandringsturer och utflykter ladda ner pdf e-bok; Kungsleden : vandringsturer och utflykter epub books download; Kungsleden : vandringsturer och utflykter las online bok; Kungsleden : vandringsturer och utflykter e-bok apple

Kungsleden : vandringsturer och utflykter PDF E-BOK

Annika Berggren



Författare: Annika Berggren

ISBN-10: 9789186433666

Språk: Svenska

Filstorlek: 1532 KB

BESKRIVNING

Intresset för rekreation och hälsa ökar stadigt och de båda sammanfaller på ett bra sätt när det gäller vandring. Vad kan då passa bättre än Kungsleden? Det är en riktig klassiker, både för nybörjare och för vana vandrare. Den här guideboken ger detaljerade beskrivningar av hela Kungsleden, från Abisko till Hemavan. Alla de nya sträck ningarna för leden är med. Dessutom innehåller boken tips om intressanta avstickare från leden samt ger dig kunskap om landskapet och naturen. Boken ger en försmak av det som väntar och berättar om allt du behöver veta för att få en så bra och upplevelserik vandring som möjligt. Du får också många tips på vad du ska tänka på när du packar, samt förslag och råd på utrustning, mat och matlagning, boende, logistik och saker som gör din vandring mer njutningsfull och till ett minne för livet. Boken är rikligt illustrerad med inspirerande bilder och tydliga kartor. Boken är skriven av Annika Berggren, välkänd frilansskribent inom friluftsområdet, med flera böcker och många artiklar publicerade. Bilderna i boken är tagna av en av våra mest kända friluftsfotografer, Håkan Hjort. Ur innehållet: * Beskrivningar av lämpliga delsträckor om man vill gå hela leden eller bara vissa delar av den. * Tips om fina avstickare. * Förberedelser och planering, både fysik och utrustning. * Information om hur du bor, handlar och reser. * Lite tips och råd om att välja tältplats och laga mat. * Bra recept för vandringen men även tips om några växter som är ätbara och vad man kan göra med dem. * Utrustningslista. * Djur, fåglar och växter du kan få se om du har tur. * Stugor och stugvärdar. * Den samiska fjällkulturen och det samiska året med renskötseln.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kungsleden : vandringsturer och utflykter - Annika Berggren - Bok ...

vandringsturer och utflykter. av Iréne Haltiner (Bok) 2017, Svenska, För vuxna Ämne: Turer och rundvandringar, Vandringsleder, Sverige : Dalarna : Siljansbygden, ...

Vandring - Svenska Turistföreningen

Allt om Resor guidar till Sveriges vackraste vandringsleder med hisnande utsikter och storslagna naturupplevelser. ... Restauranger Utflykter ...

Vandring i Sverige - höstens 15 bästa leder | Allt om Resor

Kungsleden - vandringsturer och utflykter. Sverige Kungsleden på mountainbike. Sverige Kust och skärgård, Sörmland och Östergötland - vandra, paddla, cykla.

KUNGSLEDEN : VANDRINGSTURER OCH UTFLYKTER

LÄS MER