

Tags: Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? ladda ner pdf e-bok; Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? las online bok; Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? epub books download; Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? bok pdf svenska; Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? e-bok apple; Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? MOBI download

Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? PDF E-BOK

Simonson Nisse



Författare: Simonson Nisse

ISBN-10: 9789173372817

Språk: Svenska

Filstorlek: 4935 KB

BESKRIVNING

Det går att tänka sig lycklig genom att låta bli att tänka sig olycklig. Det visar sig nämligen att tankens kraft är större än vi tror. Det är vetenskapligt bevisat att optimisten i genomsnitt lever hela sju och ett halvt år längre än pessimisten. Vår förmåga att känna glädje och tillförsikt beror i slutändan på hur vi tänker om våra liv. Både när lyckan ler och solen går i moln. Våra negativa tankar om oss själva är ofta orsaken till våra depressioner. Detta är den bärande tanken inom den så kallade positiva psykologin som på senare år fått allt större genomslag. Eftersom vår hjärna är plastisk, det vill säga förändringsbenägen ner till minsta hjärncell, påverkas den rent fysiskt av om vi tänker i dur eller moll. Lyckas vi bryta gamla invanda negativa tankebanor kommer hjärnan sedan "vilja" välja det positiva tankespåret. Läkaren Nisse Simonson är en av Sveriges mest uppskattade föredragshållare.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Varför mår vi så dåligt (när vi ändå har det så bra?) by Simon Ådahl on ...

190 000 barn och unga mår psykiskt dåligt just nu. Och trenden visar heller inga tecken på att avta. Här är några anledningar till varför.

Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? - Talarforum

Nisse Simonson är läkaren som har hjärnan som passion. Han är författare och krönikör och entusiasmerar sin publik med sina stora kunskaper i ämnet hjärna ...

Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? - Nisse Simonson

Pris: 55 kr. Pocket, 2009. Tillfälligt slut. Bevaka Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? så får du ett mejl när boken går att köpa igen. Boken ...

Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra?

LÄS MER