

Kärlek : en handbok PDF E-BOK

Eva Sanner,Peter Ljungsberg



Författare: Eva Sanner,Peter Ljungsberg

ISBN-10: 9789172322639

Språk: Svenska

Filstorlek: 2130 KB

BESKRIVNING

Vi lever i en kärlekstörstande tid då många singlar inte har någon att älska och vara nära och många par inte lyckas nå fram till en djup kontakt, varken fysiskt eller känslomässigt. Många undrar om de har valt rätt eller överhuvudtaget är kapabla att leva i ett förhållande. Men det finns ingen perfekt partner, och det handlar inte om att hitta en sådan. Istället handlar det om att bli den perfekta partnern, det vill säga att lära sig mer om vad en relation behöver för att fungera och vad man själv kan göra för att påverka sin situation. I Kärlek - en handbok får du redskapen du behöver för att förändra, förbättra och fördjupa ert förhållande! Läs om hur närhet binder er samman och därför behöver ha en plats i er vardag. Hur ni kan hantera konflikter konstruktivt. Hur ni kan skiljas på ett bra sätt och gå vidare utan bitterhet. Och hur beroende och missbruk påverkar er relation. Bokens kapitel: Ge plats åt kärleken Skapa kontakt och närvaro Lust och olust Att tycka och vilja olika Beroende sätter kärleken ur spel Kan vi lära oss att älska? Tack och förlåt Väx tillsammans

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kärlek : en handbok av Eva Sanner - LitteraturMagazinet

Vi lever i en kärlekstörstande tid där många singlar inte har någon att älska och vara nära och många par inte lyckas nå fram till en djup kontakt, varken

En Gentlemans Handbok I Kärlek & Mord

Vi lever i en stressig tid då alla måsten ofta får komma före kärleken. Många par har olika arbets- och sovtider, pratar knappt med varandra och har slutat att ...

Kärlek : en handbok - Eva Sanner - Pocket | Bokus

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

LÄS MER