

Tags: När brustna hjärtan läker : en introduktion till sorg och sorgbearbetning e-bok apple; När brustna hjärtan läker : en introduktion till sorg och sorgbearbetning ladda ner pdf e-bok; När brustna hjärtan läker : en introduktion till sorg och sorgbearbetning bok pdf svenska; När brustna hjärtan läker : en introduktion till sorg och sorgbearbetning epub books download; När brustna hjärtan läker : en introduktion till sorg och sorgbearbetning las online bok; När brustna hjärtan läker : en introduktion till sorg och sorgbearbetning MOBI download

När brustna hjärtan läker : en introduktion till sorg och sorgbearbetning PDF E-BOK

Anders Magnusson



Författare: Anders Magnusson

ISBN-10: 9789197479677

Språk: Svenska

Filstorlek: 3649 KB

BESKRIVNING

"Tiden läker alla sår." "Var stark för barnens skull." "Livet går vidare." Klyschorna kring sörjandet är många, men fungerar sällan. Uppmuntrande kommentarer och goda råd, trots att de sägs i all välmening, är oftast till liten hjälp. Att släppa taget och gå vidare är ett vanligt råd, men skulle vi inte göra det om vi visste hur? Att känna sorg när man är med om en förlust är normalt och naturligt. Oftast förknippar vi sorg med dödsfall, men sorgereaktioner kan utlösas av en rad olika förluster och förändringar. Skilsmässor, separationer, flytta, husdjurs död, förlust av tillit och trygghet är bara några exempel på olika händelser som kan utlösa sorg. Samtidigt som sorg är naturligt finns det många vanliga missuppfattningar om hur man ska hantera förluster. Dessa föreställningar är så vanliga att de flesta av oss känner igen dem.- Var inte ledsen- Var stark (för andras skull)- Sörj i ensamhet- Tiden läker alla sår- Ersätt förlusten- Håll dig sysselsatt Att tiden läker alla sår är ett exempel på en myt som får oss att tro att vi kommer att må bättre bara vi låter tiden gå. Tid behövs för läkning, men det är vad du gör under tiden som avgör om du får läkning eller inte." Jag hade gått flera utbildningar och arbetat med många klienter innan jag upptäckte sorgbearbetningen. Jag kunde inte ana vilken skillnad den skulle göra, både för mig personligen och i mitt arbete med människor. Sorgbearbetning är en varm och kärleksfull metod som samtidigt är oerhört effektiv. Jag rekommenderar den av hela mitt hjärta."- Elizabeth Gummesson, professionell coach, krishanterare och författare Skriften är författad av Anders Magnusson, VD och grundare av Svenska Institutet för Sorgbearbetning. Anders är utbildad vid The Grief Recovery Institute i USA och får som en av nio i världen certifiera andra i metoden Programmet för Sorgbearbetning. Han utbildar psykologer, diakoner, sjukvårdspersonal och andra som möter sörjande, samt gästföreläser på högskolenivå och arbetar bl.a. med rehabilitering av långtidssjukskrivna och långtidsarbetslösa.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Sorgbearbetning: Ett Handlingsprogram För Känsломässig Läkning Vid Sorg ...

När brustna hjärtan blir hela och din livsgnista kommer tillbaka igen. Om att välja livglädje istället för ett liv i sorg genom sorgbearbetning ... och läka ...

PDF När brustna hjärtan läker - Sorg.se

När brustna hjärtan läker: ... Boken Sorgbearbetning ger sörjande tillgång till ett väl beprövat ... med övningar för att läka sorgen och smärtan efter ...

När brustna hjärtan läker : en introduktion till sorg och ...

När brustna hjärtan läker - en introduktion till sorg och sorgbearbetning Kunskapsbrist och känsломässig isolering I mitt arbete med att hjälpa sörjande ...

**NÄR BRUSTNA HJÄRTAN LÄKER : EN INTRODUKTION TILL SORG OCH
SORGBEARBETNING**

LÄS MER