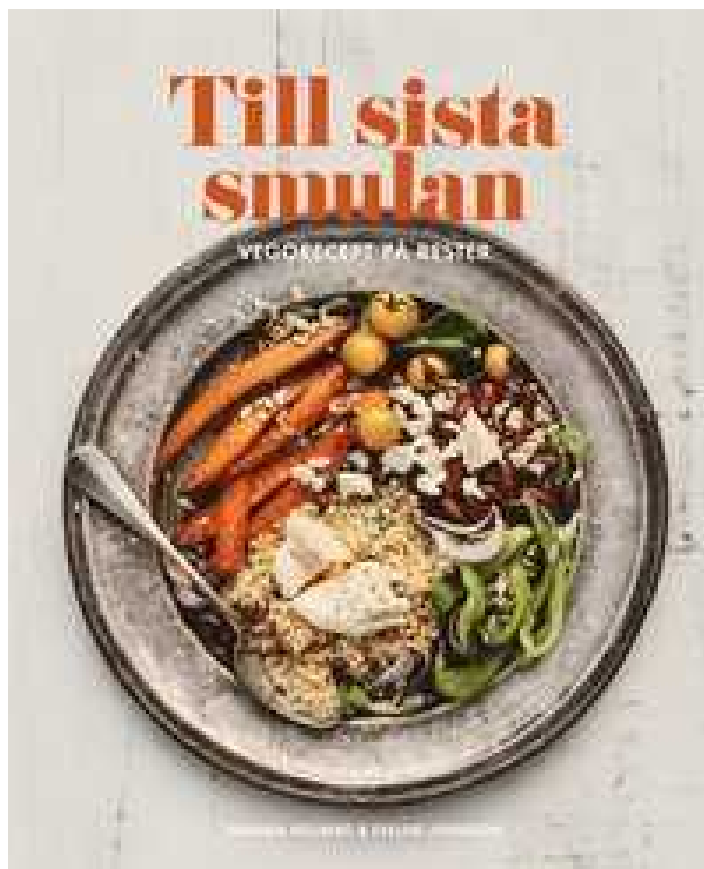


Tags: Till sista smulan : vegorecept på rester MOBI download; Till sista smulan : vegorecept på rester ladda ner pdf e-bok; Till sista smulan : vegorecept på rester bok pdf svenska; Till sista smulan : vegorecept på rester las online bok; Till sista smulan : vegorecept på rester epub books download; Till sista smulan : vegorecept på rester e-bok apple

---

## **Till sista smulan : vegorecept på rester PDF E-BOK**

**Amanda Hellberg**



**Författare: Amanda Hellberg**

**ISBN-10: 9789187795534**

**Språk: Svenska**

**Filstorlek: 1355 KB**

## BESKRIVNING

Vill du få mer pengar över och bidra till en grönare planet? Med små medel går det att göra underverk. Med den här boken vill vi hjälpa dig att ta tillvara på överbliven mat på ett enkelt och lyxigt sätt. Genom att minska matsvinnet kan du göra stora insatser både för den egna ekonomin och för vår planet. Faktum är att var femte matkasse vi svenskar köper går till spillo idag. Det vill vi råda bot på! Här finns recept baserade på olika former av rester som vi ofta har i kylan rotfrukter, ris och pasta liksom tips på vad du kan göra med de där slattarna du har sparat i olika byttor och hur du bäst använder broccolistjälken som annars så lätt hamnar i kompostpåsen. Utöver att det är billigt och bra att ta tillvara på rester vill vi också slå ett slag för att det är världens smartaste grej! Halva jobbet är ju redan gjort när du har färdigkokt ris eller rostade rödbetor i kylan och vägen till en färdig måltid är mycket kortare än vanligt!

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Zucchini-biffar med fetaost - veckans vegorecept**

Till sista smulan : vegorecept på rester Amanda Hellberg 188 kr. Smulan & Ludde : dit trynet pekar Judith Allert 39 kr. Förhandsbeställ. Paw Patrol ...

### **Till sista smulan : vegorecept på rester - Amanda Hellberg - böcker ...**

Lägg på resten av färsröran och sista lagret med aubergine. ... Smula tofun, och blanda med lök ... Forma smeten till biffar och stek ca 4 min på vardera sida.

### **Tacos på rester - #tasteorwaste! | Jävligt gott - vegetarisk mat och ...**

Tre vegorecept till julbordet - del 3 ----- GRÖNKÅLSPAJ MED VÄSTERBOTTENSOST, OLIVER OCH VALNÖTTER (LAKTO-OVO)...

**Till sista smulan : vegorecept på rester**

***LÄS MER***