

Tags: Lär dig andas : andningsmetoder för hälsa, personlig utveckling och ökat välbefinnande MOBI download; Lär dig andas : andningsmetoder för hälsa, personlig utveckling och ökat välbefinnande las online bok; Lär dig andas : andningsmetoder för hälsa, personlig utveckling och ökat välbefinnande bok pdf svenska; Lär dig andas : andningsmetoder för hälsa, personlig utveckling och ökat välbefinnande epub books download; Lär dig andas : andningsmetoder för hälsa, personlig utveckling och ökat välbefinnande ladda ner pdf e-bok; Lär dig andas : andningsmetoder för hälsa, personlig utveckling och ökat välbefinnande e-bok apple

Lär dig andas : andningsmetoder för hälsa, personlig utveckling och ökat välbefinnande PDF E-BOK

Inga-Lill Valfridsson



Författare: Inga-Lill Valfridsson

ISBN-10: 9789137145570

Språk: Svenska

Filstorlek: 4440 KB

BESKRIVNING

Andningen är livets nyckel! Lär dig andas vänder sig till alla som vill förbättra sin andning och lära sig mer om hur livets magiska nyckel kan användas. När vi fördjupar vår andning händer de mest fantastiska ting? Ämnesomsättningen och blodcirkulationen förbättras, immunförsvaret stärks och livskraften ökar. Men dessutom kan en rytmisk och fri andning leda till en psykologisk och andlig förändring. Andningen är bron till din själ och din inre visdom. Vi har alla en självläkande förmåga, och det är den förmågan som aktiveras genom en förbättrad och medveten andning.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Andning - Andningsterapi - EFB-metoden - Mindfulness

Lär dig andas : andningsmetoder för hälsa, personlig utveckling och Ökat välbefinnande 4. johann sebastian bach : ett förpliktande arv 5.

Boktipset - Valfridsson, Inga-Lill

Sök bland tre miljoner annonser från tjugo tusen säljare som levererar direkt till dig. Den svenska marknadsplatsen för lästa böcker, lyssnade skivor och ...

E-böcker / Medicin & hälsa

... Mindfulness, Personlig utveckling. ... både fysiskt och mentalt är otroligt viktigt för vår hälsa och vårt välbefinnande. ... Lär dig andas rätt med ...

**LÄR DIG ANDAS : ANDNINGSMETODER FÖR HÄLSA, PERSONLIG UTVECKLING OCH
ÖKAT VÄLBEFINNANDE**

LÄS MER