

Tags: Jag vill vara glad! MOBI download; Jag vill vara glad! ladda ner pdf e-bok; Jag vill vara glad! epub books download; Jag vill vara glad! las online bok; Jag vill vara glad! bok pdf svenska; Jag vill vara glad! e-bok apple

---

## **Jag vill vara glad! PDF E-BOK**

**Christina Stielli**



Författare: Christina Stielli

ISBN-10: 9789187009037

Språk: Svenska

Filstorlek: 4292 KB

## BESKRIVNING

Efter att ha tappat fotfästet i livet fick jag omvärdera allt. Jag bestämde mig för att aldrig må så dåligt igen, att aldrig mer lägga ansvaret för min egen chans att vara glad i någon annans händer eller på yttre omständigheter. Frågan var om jag kunde lära mig att vara glad, nästan oavsett? Kunde jag hitta vägar för att höja min egen nivå av lycka, harmoni, balans och glädje mitt i en vanlig vardag? Den här boken innehåller allt det livsviktiga jag lärde mig när jag förstod hur jag själv kunde ta ansvar för att vara glad! **JAG VILL VARA GLAD!** är en bok för dig som vill skratta mer, bli av med problem, oro och sådant som irriterar och stör. En bok för dig som vill vara glad alla dagar på året och inte bara 85 dagar, när det är helg och semester. Det här är en bok som är full av tips, övningar och modeller för hur du kan träna på att behålla glädjen samtidigt som du bygger en krockkudde för livets krumbukter. En bok om hur du kan känna dig lyckligare genom att träna hjärnan för att må mycket bättre! Christina Stielli är föreläsare och författare. Hon debuterade skön-litterärt 2010 med succéromanen Jag älskar dig inte som snabbt blev en bästsäljare. 2013 släpptes hennes andra roman Allt för din skull.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Jag vill vara glad | Plötsligt händer inte ett skit**

Jag är så ledsen. Jag förstår inte varför det ska vara såhär. Jag vill så gärna, men det fungerar inte riktigt. Jag är så trött på att känna mig så ...

### **"Jag vill vara en glad kock" | Nya Åland - nyan.ax**

Jag vill vara glad! av Stielli, Christina: Efter att ha tappat fotfästet i livet fick jag omvärdera allt. Jag bestämde mig för att aldrig må så dåligt igen ...

### **Jag är så glad att det är vi igen | Aftonbladet**

Efter att ha tappat fotfästet i livet fick jag omvärdera allt. Jag bestämde mig för att aldrig må så dåligt igen, att aldrig mer lägga ansvaret för min egen ...

**Jag vill vara glad!**

***LÄS MER***