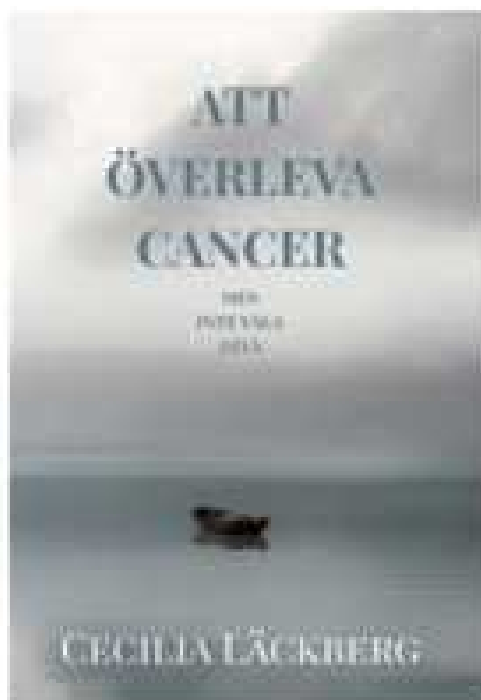


Tags: Att överleva cancer epub books download; Att överleva cancer e-bok apple; Att överleva cancer bok pdf svenska; Att överleva cancer las online bok; Att överleva cancer ladda ner pdf e-bok; Att överleva cancer MOBI download

Att överleva cancer PDF E-BOK

Niklas Ekstedt, Henrik Ennart



Författare: Niklas Ekstedt, Henrik Ennart

ISBN-10: 9789198489323

Språk: Svenska

Filstorlek: 4263 KB

BESKRIVNING

"Du har cancer". En ruggig februaridag 2011 fick Cecilia det besked hon vändats över att få i hela sitt vuxna liv. Mitt i livet, och mitt i sin värsta mardröm. Cecilia som dessutom brottas med hälsoångest måste nu lära sig att stå ut med all oro och ångest en cancersjukdom innebär. Cecilia överlevde sjukdomen och lyckan borde vara total men hur går man vidare när man har tappat tilltron till livet och sin egen kropp? När inte sjukvården längre finns kvar som stöttepelare och när vänner, kollegor och anhöriga släpper taget och tror att allt är bra?"Att överleva cancer men inte våga leva" är en naken skildring om att drabbas av en dödlig sjukdom mitt i livet. Om att planera sin egen begravning när det enda man vill är att leva och få finnas kvar. Boken tar också upp tiden efter cancern och skulden över att inte känna den eufori som många vittnar om. Att ständigt befara ett återfall. En viktig bok för dig som själv drabbats, för dig som är anhörig eller till dig som jobbar i sjukvården. Om vikten av ett omhändertagande även efter att man överlevt. Cecilia Läckberg är journalist och jobbar som nyhetsproducent på P4 Väst Sveriges Radio. I sitt yrke som journalist använder hon dagligen orden och språket som verktyg, så när hon drabbades av tarmcancer 2011 så var det naturligt för Cecilia att skriva för att försöka förstå sig själv, processen och för att läka. Cecilia har i hela sitt vuxna liv brottats med generaliserat ångestsyndrom där hälsoångesten är det primära symtomet. Att våga prata om oro och ångest och att samtala med varandra om vårt mående anser Cecilia är A och O för att kunna leva ett så gott liv som möjligt. Både som frisk och som sjuk. Idag är Cecilia frisk från sin cancer, har ett hektiskt jobb som nyhetschef, är mamma till tre barn och har ett aktivt socialt liv. Men ångesten måste hon acceptera som en ledsagare i livet, och det krävs ett ständigt pågående arbete för att hålla den på behörigt avstånd.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Utbildning avgör chans att överleva cancer - Nyheter - nt.se

Det som tidigare handlade om att överleva till varje pris handlar nu allt ... - Man har sett att barnen som överlever en cancer har en ökad risk att drabbas ...

Magcancer - magsäckscancer - 1177 Vårdguiden - sjukdomar ...

Nu kommer ny forskning som visar hur viktiga våra tarmbakterier är för vår hälsa. Vilken typ av bakterier som finns i magen kan faktiskt spela stor ...

Lungcancer - sjukdomar, undersökningar, hitta vård, e-tjänster

CANCERVÅRD Cancervård Lågutbildade löper en betydligt högre risk att dö av sin cancer, jämfört med högutbildade. Nu måste regeringen ta sitt ...

LÄS MER