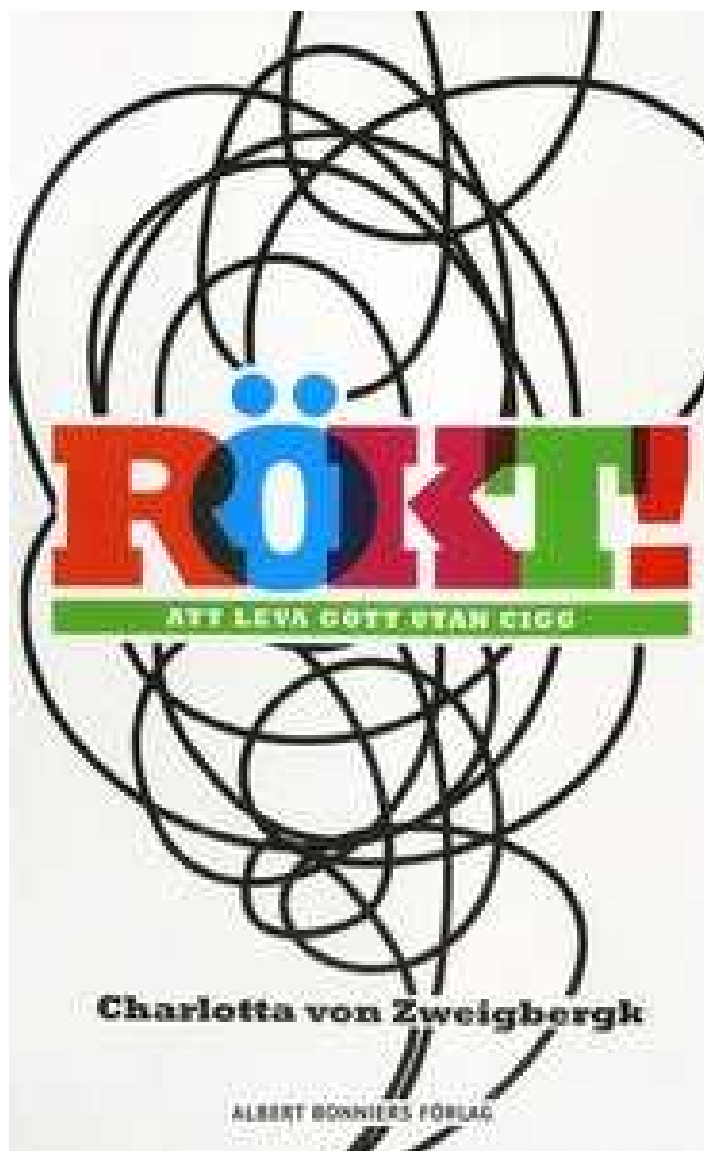


Tags: Rökt! : om livets mening utan cigaretter bok pdf svenska; Rökt! : om livets mening utan cigaretter e-bok apple; Rökt! : om livets mening utan cigaretter ladda ner pdf e-bok; Rökt! : om livets mening utan cigaretter epub books download; Rökt! : om livets mening utan cigaretter MOBI download; Rökt! : om livets mening utan cigaretter las online bok

Rökt! : om livets mening utan cigaretter PDF E-BOK

Charlotta Von Zweigbergk



Författare: Charlotta Von Zweigbergk

ISBN-10: 9789100154738

Språk: Svenska

Filstorlek: 2162 KB

BESKRIVNING

Att sluta röka är svårt och tråkigt. Till vilken nytta blir man friskare om man blir sur och fet? Man lever längre, men till glädje för vem? Följ en storrökarens kamp mot ett nikotinfritt liv, ärligt berättat med humor, vardagsrealism och stort allvar. Det går att sluta och här är receptet på framgångssagan. Eftersom vi alla är olika presenteras också andra metoder och berättelser om hur fimpandet kan gå till. Boken tar upp de kroppsliga och själsliga mekanismer som hör ihop med denna nutidens populäraste drog. I boken finns fakta, det senaste inom forskningen men också vilka belöningar som väntar dig när du väl gjort slag i saken. Boken vänder sig också till dig som tycker att det är lätt att sluta röka ? varje gång. Illustratör: Marianne Adolfsson, Omslagsformgivare: Jonas Lindén

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Charlotta von Zweigbergk - LitteraturMagazinet

Charlotta von Zweigbergk Är det värt det? Att sluta röka är svårt och tråkigt. Till vilken nytta blir man friskare om man blir sur och fet? Man lever längre ...

Rökt! : om livets mening utan cigaretter - Adlibris Bokhandel

Den senaste heter "Rökt! Om livets mening utan cigaretter". Hon skriver utförligt om sitt eget lidande. Något hon har fått kritik för av en del experter.

Tobaksrullare cigaretter billiga billigt pris - mobilize.se

Köp online Rökt! : om livets mening utan cigaretter (248676495) Övriga böcker ☐ Skick: Begagnad Fri Frakt • Tradera.com

RÖKT! : OM LIVETS MENING UTAN CIGARETTER

LÄS MER