

Den sociala hjärnan PDF E-BOK

Gospic Katarina,Cavling Viggo



Författare: Gospic Katarina,Cavling Viggo

ISBN-10: 9789173375535

Språk: Svenska

Filstorlek: 4460 KB

BESKRIVNING

Att samarbeta är helt nödvändigt för vår existens. Därför styr vår hjärna oss till att söka närhet och samhörighet. I själva verket fungerar vi så ända ner på cellnivå. Alla celler i vår kropp samarbetar för att vi ska kunna överleva. Cancerceller som egoistiskt roffar åt sig all näring från de friska cellerna leder till sjukdom och död. Hjärnan är central för vilka vi är. Den definierar vårt jag och vår självbild och är oerhört känslig för vad andra tycker. Om vi vill maximera våra livsmöjligheter behöver vi förstå hur hjärnan fungerar och hur avgörande sociala relationer är för hälsa, välmående och prestation. Följ med hjärnforskaren Katarina Gospic på en spännande resa där hon utifrån de senaste forskningsrönen visar hur kärlek, generositet och samarbete är våra bästa överlevnadsstrategier.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hjärnforskare: Sociala medier gör hjärnan ledsen - svenska.yle.fi

Så börjar hjärnforskaren Katarina Gospic sin bok om den sociala hjärnan. I den har hon plockat ihop olika studier, ...

Den sociala hjärnan - Katarina Gospic - E-bok - Ljudbok - bookbeat.se

Pris: 45 kr. E-bok, 2014. Laddas ned direkt. Köp Den sociala hjärnan av Gospic Katarina på Bokus.com.

Den sociala hjärnan - Katarina Gospic - pocket (9789173376341 ...

2014, Inbunden. Köp boken Den sociala hjärnan hos oss!

LÄS MER