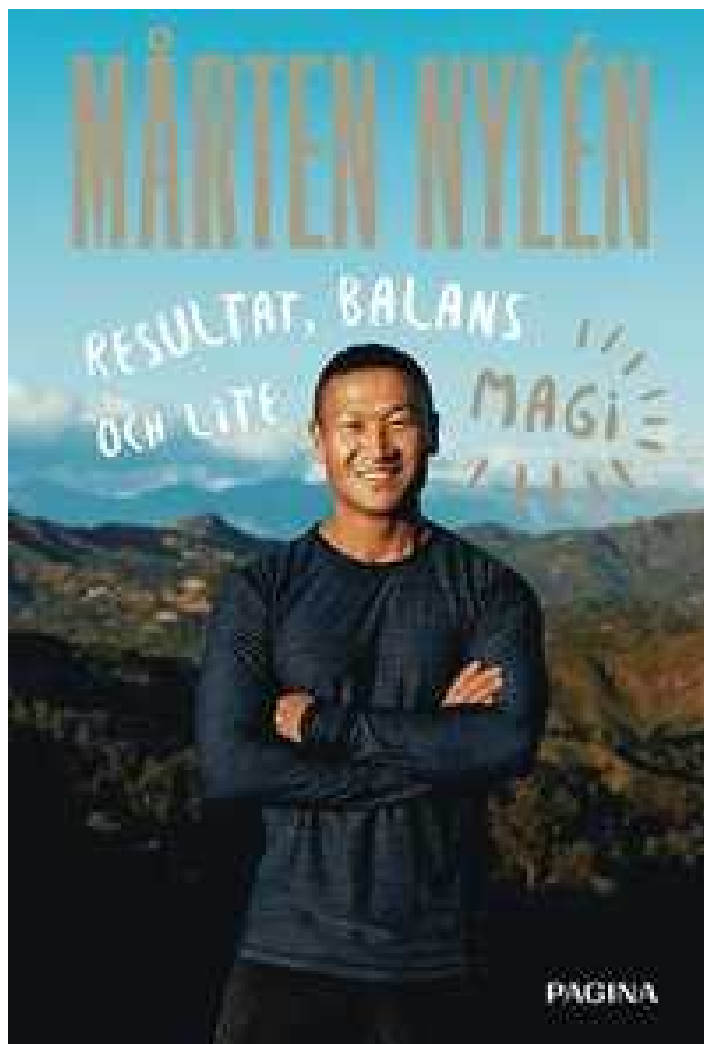


Tags: Mårten Nylén : resultat, balans och lite magi las online bok; Mårten Nylén : resultat, balans och lite magi bok pdf svenska; Mårten Nylén : resultat, balans och lite magi MOBI download; Mårten Nylén : resultat, balans och lite magi ladda ner pdf e-bok; Mårten Nylén : resultat, balans och lite magi epub books download; Mårten Nylén : resultat, balans och lite magi e-bok apple

Mårten Nylén : resultat, balans och lite magi PDF E-BOK

Maria Helander,Anna Hallén Buitenhuis



Författare: Maria Helander,Anna Hallén Buitenhuis

ISBN-10: 9789163616846

Språk: Svenska

Filstorlek: 1253 KB

BESKRIVNING

I Mårten Nylén : resultat, balans och lite magi visar hälsoexperten Mårten Nylén hur vi kan uppnå fantastiska resultat och balans i livet, oavsett förutsättningar. Här får du ta del av en träningsfilosofi som är fylld av enkelhet och en smittande glädje. Bokens handfasta och smarta hälsotips hjälper dig att optimera dina motionsvanor och få ut det mesta av din kost, vila och mentala balans. Med en positiv inställning, en enkel handlingsplan och lite magi kan du lyckas med vad du än drömmer om. Mårten Nylén är en välanlitad föreläsare och utbildare inom hälsa. Han är känd som supertränaren åt kändiseliten och har tidigare varit huvudcoach i tv-programmet Biggest Loser Sverige och expertkommentator i tv-succén Ninja Warrior. Mårtens mål är alltid att göra skillnad där han kan och att skapa leenden där det går.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

resultat, balans och lite magi - Mårten Nylén - adlibris.com

... föreläsare och tv-profil. Mårten Nylén är idag en av ... Mårten föreläser om hur alla enkelt kan skapa resultat och ... Balans och lite Magi" och ...

Föredrag: Resultat, balans och lite magi | Officiell besöksguide Växjö

Onsdagen 27 februari kl 18:30 kommer bokaktuella Mårten Nylén till Elite stora hotellet med föreläsningen Resultat, balans och lite magi. Under 90 minuter med paus ...

Mårten Nylén : resultat, balans och lite magi - Mårten Nylén - böcker ...

Kapten Kalsong och den stora toalettattacken av: Pilkey Dav. 129.00 Kr

MÅRTEN NYLÉN : RESULTAT, BALANS OCH LITE MAGI

LÄS MER