

Den goda skörden PDF E-BOK

Niklas Hjelm



Författare: Niklas Hjelm
ISBN-10: 9789188375599
Språk: Svenska
Filstorlek: 1006 KB

BESKRIVNING

En psykisk kollaps som vändes av ett par kvarglömda pallkragar i trädgården. När Karl Martindahl började göda ett spirande odlingsintresse fann han äntligen vägen ur utmattning, depression och ångest. Idag är han en fullfjädrad amatörodlare som nu vill hjälpa andra att upptäcka den helande kraften i att odla. Läs om vad som sker i kroppen när vi odlar, upptäck lyckan i att se något växa och inspireras till att ta små steg för att må bättre i både kropp och själ. I Den goda skörden talar Karl Martindahl ut om de mörkaste tiderna i sitt liv och delar med sig av hur man kan vända sitt mående genom att sätta fingrarna i jorden. Som förälder, partner och egenföretagare kan vardagen vara en rejäl utmaning. Martindahl blottar en inre strid mellan vad som förväntas av en och vad en människa faktiskt klarar av och mår bra av. Boken är full av praktiska odlingstips och beskriver lättsamt vilka fördelar odling har för oss som människor i en stressad vardag. Med ett par bortglömda pallkragar som den förra ägaren lämnat kvar, började ett trevande odlingsintresse som med tiden har vuxit till en gedigen trädgård med olika sorters grönsaker och kryddor för alla smaker. På tomten tronar också anrika äppelträd som ger frukt så det både räcker och blir över. Boken passar den som är helt ny i odlandet, eller kanske inte har upptäckt det ännu. Den inspirerar den som vill veta vad som händer inom oss när vi sätter fingrarna i jorden och ger praktiska tips på hur man sår, skördar och tar hand om det som naturen ger. Den goda skörden handlar inte bara om odling, kanske ännu mer är den ett verktyg för att komma ut ur ett mörker som vi ofta bär inom oss. Att kliva in i ljuset, sätta frön och se livet spira på riktigt nära håll, och att skörda något som är gott i fler än en bemärkelse. Karl Martindahl är artist och låtskrivare, kanske mest känd från TV-programmet Fame Factory som han medverkade i 2004. Men redan som tonåring hade han framgång med bandet The Flying Eagles, vars mest kända låt är Philippa. Nu bor han med sin fru och två barn i en sekelskiftesvilla utanför Jönköping och är bland annat aktuell med ny musik och föreläsningar. Den goda skörden är hans debutbok.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Frankrike - Södra Rhône-dalen

Lantmännen summerar läget inför skörden 2019. Med en stor höstsådd och god tillgång på utsäde inför vårsådden ser förutsättningarna bra ut. Nu hoppas ...

Poster Eldkvarn Den Goda Skörden - tradera.com

Den goda skörden : 1971-2011 - de första 40 åren / Eldkvarn Stockholm : EMI Music Sweden, cop. 2011, p 1970-2011 Spår

Kvällsträff för Den Goda Jorden/Skåne

View credits, reviews, tracks and shop for the 2011 CD release of Den goda skörden on Discogs.

LÄS MER