

Tags: Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp las online bok; Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp bok pdf svenska; Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp epub books download; Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp ladda ner pdf e-bok; Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp MOBI download; Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp e-bok apple

---

## **Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende - manual för behandling individuellt eller i grupp PDF E-BOK**

**Liria Ortiz,Peter Wirbing**



Författare: Liria Ortiz,Peter Wirbing

ISBN-10: 9789177398219

Språk: Svenska

Filstorlek: 2862 KB

## BESKRIVNING

Till spelfriheten! är en manual som används vid behandling av spelberoende, individuellt eller i grupp, i strukturerad form utifrån kognitiv beteendeterapi (KBT). Manualen har provats i en randomiserad kontrollerad studie i öppenvården och resultatet hittar du här:<https://doi.org/10.1080/16506070903190245> Manualen innehåller åtta sessioner samt fyra uppföljande sessioner inriktade på återfallsprevention. Behandlare och personen eller gruppen med spelproblem identifierar vilka faktorer som utlöser "spelsug", hur man hanterar det och hur man kan motstå spelande. Man kartlägger vanliga "tankefällor" (som till exempel illusion av kontroll över slumpen), motstånd mot förändring och strategier för att öka motivationen att hålla sig spelfri. Övning av problemlösning, exponering med responsprevention och kognitiv omstrukturering av tankar och självbild är basala principer vid förändringsarbetet och ingår i manualen. Varje session avslutas med hemuppgifter. Visa delar av manualen kan även nyttjas för självhjälp eller i självhjälpgrupper.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **PDF Till Spelfriheten! - Centrum för psykiatriforskning**

26 nov 2015 . psykosocial behandling vid beroende av ... Till Spelfriheten! Kognitiv beteendeterapi vid spelberoende. Manual för behandling individuellt eller i grupp.

### **Missbruk/beroende - Åre kommun - are.se**

Till spelfriheten! är en manual som används vid behandling av spelberoende, individuellt eller i grupp, i strukturerad form utifrån kognitiv beteendeterapi (KBT).

### **Är mitt barn spelberoende? - Spela gratis spel online**

LIBRIS titelinformation: Till spelfriheten! : kognitiv beteendeterapi vid spelberoende : manual för behandling individuellt eller i grupp / Liria Ortiz

**TILL SPELFRIHETEN! : KOGNITIV BETEENDETERAPI VID SPELBEROENDE - MANUAL  
FÖR BEHANDLING INDIVIDUELLT ELLER I GRUPP**

***LÄS MER***