

Tags: Våga vara den du är : Det är du som är originalet epub books download; Våga vara den du är : Det är du som är originalet MOBI download; Våga vara den du är : Det är du som är originalet bok pdf svenska; Våga vara den du är : Det är du som är originalet ladda ner pdf e-bok; Våga vara den du är : Det är du som är originalet las online bok; Våga vara den du är : Det är du som är originalet e-bok apple

Våga vara den du är : Det är du som är originalet PDF E-BOK

Mia Lehndal



Författare: Mia Lehndal
ISBN-10: 9789143504392
Språk: Svenska
Filstorlek: 4393 KB

BESKRIVNING

Vem är du egentligen? Kanske tycker du att livet fungerar bra men är ändå intresserad av att utvecklas som människa. Kanske känner du att det finns en del av livet som kan förändras till det bättre. Eller att hela livet egentligen borde vara mycket mera än så här! Något djupare och mer meningsfullt, något som ligger närmare det som egentligen är du. Våga vara den du är är en bok för dig som söker efter det autentiska. Genom att våga vara ett original och inte en kopia kan du återfinna din lust och din kreativitet! Med inspirerande tankar och konkreta handlingsplaner coachar Mia Lehndal dig att hitta ditt sanna jag. Hon lär dig att skärskåda de värdesystem som styr dig, att ifrågasätta "sanningar" som du fått med dig från andra och gjort till dina, att våga ändra tankemönster, att leva i nuet och att stärka din självkänsla. Läs mer på <http://www.vagavaradenduar.se> Om boken på Adlibris.se: Riktig bra, iniktsgivande, lustskapande! Betyg:*****"Det här är en riktigt bra bok tycker jag. Den ger en massa kloka insiktsgivande perspektiv på livet, men också så mycket mer. Den ger lust till förändring. Och kanske beror det på att text och budskap är så enkla och raka att man inte kan låta bli att inspireras att verkligen göra något av dem. Tänker t ex på de enkla textraderna i början av boken: "Insikter + insikter = en massa kloka tankar. Insikter + handling = verklig förändring". Ord som kändes som de talade direkt till mig, direkt till mitt liv. För en gångs skull har jag verkligen gjort övningarna i boken. Inte pliktskyldigt utan för att jag verkligen fick lust till det och lätt insåg värdet i uppgiften. Jag håller fortfarande på och jobbar med övningarna och de reflektioner och aktiviteter de skapat, och har därför inte läst klart boken än. Men vill redan nu varmt rekommendera den här lilla guldklimpen till bok till alla som är sugna på att utveckla sina liv, ifrågasätta av normer givna sanningar o verkligen göra det som de själva vill. Och njuta på vägen!:-D" av Patrik, 2008-05-12 Omslagsformgivare: E. H. Shepard

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Våga vara positiv - allt är inte alltid som det ser ut att vara!

Boken vill hjälpa läsaren att granska de värdesystem som styr honom eller henne, ifrågasätta sådant man har fått med sig från andra och gjort till sitt eget ...

Våga vara den Du är! - Våga vara den Du är! - Åke Bonnier

Pris: 51 kr. E-bok, 2009. Laddas ned direkt. Köp boken Våga vara den du är : Det är du som är originalet av Mia Lehndal (ISBN 9789143504392) hos Adlibris.

Våga vara den du är : det... | Mia Lehndal | från 38

Välkommen till våga vara dus FBsida med tankvärda ord! ... Är du extra känslig? Du kan vara en HSP-person. ... den dolda orsaken till självmord;

VÅGA VARA DEN DU ÄR : DET ÄR DU SOM ÄR ORIGNALET

LÄS MER