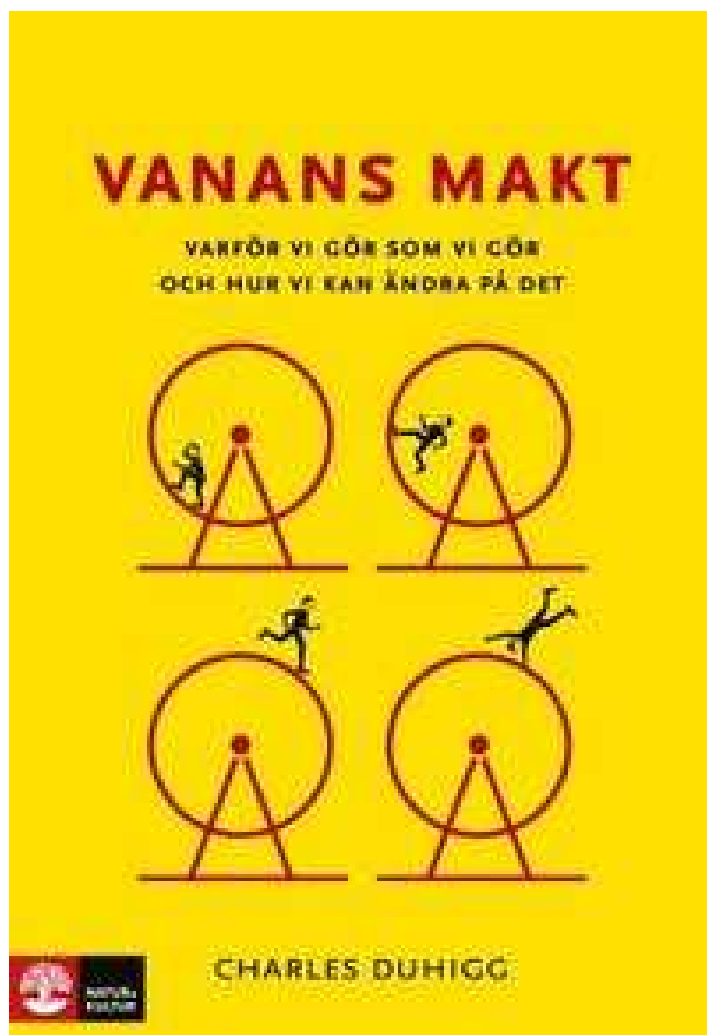


Tags: Vanans makt : varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det ladda ner pdf e-bok; Vanans makt : varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det epub books download; Vanans makt : varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det las online bok; Vanans makt : varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det MOBI download; Vanans makt : varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det e-bok apple; Vanans makt : varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det bok pdf svenska

Vanans makt : varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det PDF E-BOK

Charles Duhigg



Författare: Charles Duhigg

ISBN-10: 9789127135253

Språk: Svenska

Filstorlek: 2075 KB

BESKRIVNING

Vill du komma igång med träningen, bli mer effektiv, lansera en ny produkt, eller förändra världen? Allt börjar med att förstå vanans makt. Nästan hälften av allt vi gör går på ren vana. Vanor påverkar individens val, grupperns beteende och hela samhällens inriktning. Charles Duhigg visar i den här boken hur vanor formas och hur de kan brytas. Med hjälp av ny forskning och spännande exempel förklarar han varför kunskap om hur vanor fungerar hjälper dig att styra och förändra ditt eget och andra människors beteende. "Tankeväckande är också kapitlet om hur djupt företagsvärlden kan tränga in i människors privatliv för att göra dem till goda kunder." Merete Mazzarella, Svenska Dagbladet "Underhållande ... njutbar ... fascinerande ... en grundlig genomgång av vetenskapen om hur vanor formas och förändras." The New York Times Book Review En förstklassig bokbaserad på en imponerande mängd research, skriven i lättsam stil med rätt balans mellan intellektuell seriositet och praktiska råd kring hur man kan bryta sina dåliga vanor. The Economist Helt och hållet fascinerande. Wired

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Så lång tid tar det att skapa en ny vana - så här håller du den ...**

Vill du komma igång med träningen, bli mer effektiv, lansera en ny produkt, bygga upp ett framgångsrikt företag eller förändra världen?

Vanans makt : varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det av ...

I företagen fnyser vi åt kollegor som vill göra saker på ... Vanans makt - varför vi gör som vi gör och hur vi ... i hur vi kan ändra på vanor som vi ...

Vanans makt : varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det av ...

Att få barnets språk att växa - Strategier för språkutveckling i förskolan, skolan och hemma bok .pdf Karolina Larsson

Vanans makt : varför vi gör som vi gör och hur vi kan ändra på det

LÄS MER