

## Tankens makt : visualisering - handledning och idéer PDF E-BOK

Bo Hejlskov Elvén



Författare: Bo Hejlskov Elvén

ISBN-10: 9789153432272

Språk: Svenska

Filstorlek: 2448 KB

## BESKRIVNING

Upptäck tankens makt! Vår föreställningsförmåga ger oss oerhört stora resurser. Tankarna är med och styr mängder av processer i kroppen. Lär man sig att använda tankar och inre bilder medvetet kan man nå förbluffande resultat. Tankens makt går mycket längre än de flesta tror att man kan komma med visualisering. I boken ges exempel på konkreta visualiseringar och hur de fungerar. Här beskrivs också färgernas effekt. Vad sägs om att visualisera vackrare hy, en liten ansiktslyftning, fastare bröst, slankare kropp, en underbar livskamrat, större självsäkerhet och framgång, att slippa stress eller att bli av med en dålig vana. Visualisering ger oanade möjligheter. Visualisering är lätt. Till och med barn kan göra det. Det är bara att föreställa sig det önskade resultatet. Du kommer att häpna över vilka förändringar du själv kan åstadkomma.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Tankens makt : visualisering - handledning och idéer - Lauridsen Irma**

Upptäck tankens makt! Vår föreställningsförmåga ger oss oerhört stora resurser. Tankarna är med och styr mängder av processer i kroppen.

### **Tankens makt : visualisering - handledning och idéer: Amazon.co.uk ...**

Upptäck tankens makt! Vår föreställningsförmåga ger oss oerhört stora resurser. Tankarna är med och styr mängder av processer i kroppen.

### **Tankens makt - Livsenergi**

Vår föreställningsförmåga ger oss oerhört stora resurser. Tankarna är med och styr mängder av processer i kroppen. Lär man sig att använda tankar och inre

**TANKENS MAKT : VISUALISERING - HANDLENING OCH IDÉER**

***LÄS MER***