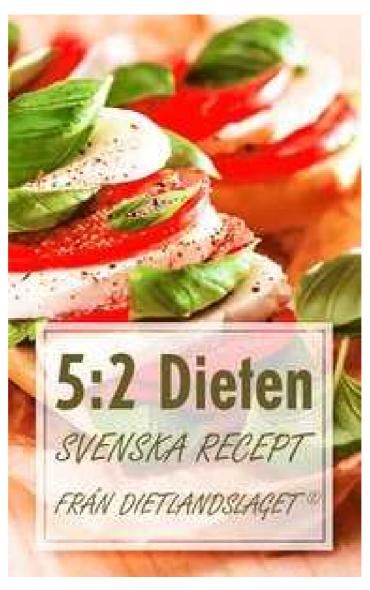
5:2 Dieten: Svenska recept från Dietlandslaget PDF E-BOK

Tommy Myllymäki



Författare: Tommy Myllymäki ISBN-10: 9789198131611 Språk: Svenska Filstorlek: 4992 KB

BESKRIVNING

Dietlandslagets 5:2 bok innehåller över 100 goda recept med:vanliga svenska livsmedel du ofta har hemma allt från blixtsnabbt lagat i veckan till långkok i helgenmat som kan tas med till jobbetmat som kan tas med när du är på resande fotmat som går att frysa in mat lagat för endast en personmat att bjuda vänner och familj påsnabba familjemiddagar m.m.Boken innehåller dessutom:KALORITABELLER för svensk vardagsmat i vanliga portioner.HUR DU FÖLJER 5:2 DIETEN I 2 MÅNADER HELT UTAN AI LAGA MAT.MÄTTNADSSKOLANm.m.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

5:2 Dieten: Svenska recept från Dietlandslaget - Böcker - CDON.COM

Pris: 139 kr. Häftad, 2013. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp 5:2 Dieten: Svenska recept från Dietlandslaget Boken har 7 st läsarrecensioner.

5:2 Dieten: Svenska recept från Dietlandslaget - Bokon

Recept till 5:2 dieten. ... Vi som skriver på den här bloggen har släppt app anpassad för 5:2 dieten, den är helt på svenska. Ladda ner den från App Store idag:

5:2-dieten - Wikipedia

Pris: 72 kr. E-bok, 2014. Laddas ned direkt. Köp 5:2 Dieten: Svenska recept från Dietlandslaget av Dietlandslaget på Bokus.com.

5:2 DIETEN: SVENSKA RECEPT FRÅN DIETLANDSLAGET

LÄS MER