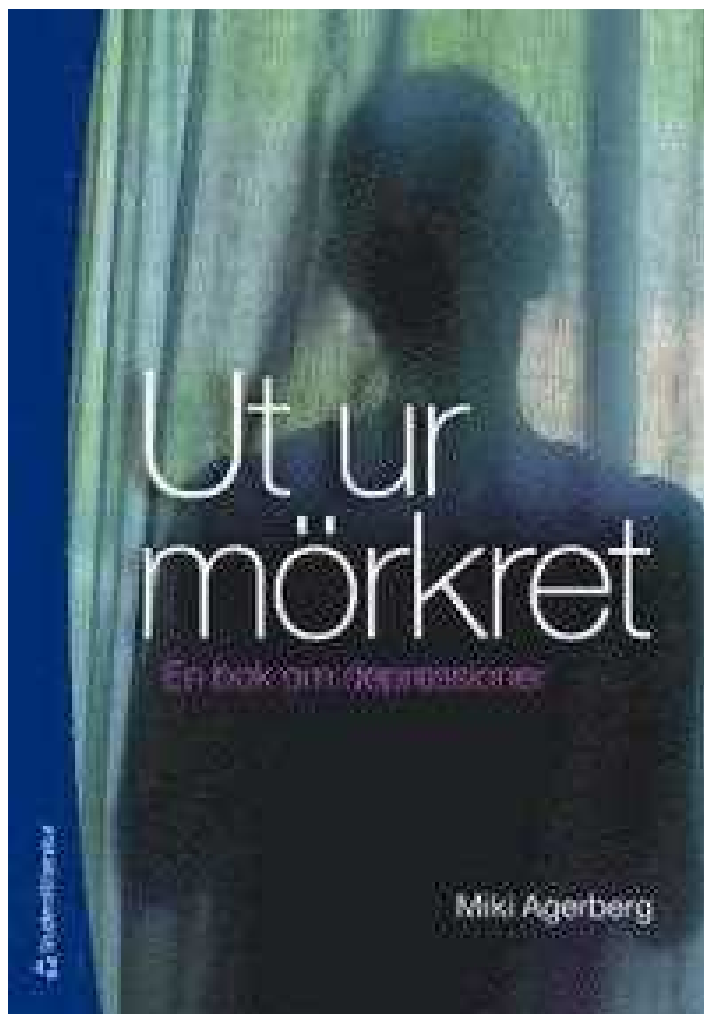


Tags: Ut ur mörkret : en bok om depressioner bok pdf svenska; Ut ur mörkret : en bok om depressioner las online bok; Ut ur mörkret : en bok om depressioner ladda ner pdf e-bok; Ut ur mörkret : en bok om depressioner epub books download; Ut ur mörkret : en bok om depressioner MOBI download; Ut ur mörkret : en bok om depressioner e-bok apple

Ut ur mörkret : en bok om depressioner PDF E-BOK

Miki Agerberg



Författare: Miki Agerberg
ISBN-10: 9789144067704
Språk: Svenska
Filstorlek: 3137 KB

BESKRIVNING

Depression är en av våra stora folksjukdomar. Ändå omges den fortfarande av ett mörker av tystnad, okunnighet och fördomar. Trots att det finns effektiva behandlingsmetoder, gör detta mörker att många av dem som drabbas inte söker eller inte får hjälp. Ut ur mörkret ger en bred och lättillgänglig genomgång av den senaste kunskapen om depressioner, och hur de kan behandlas, baserad på aktuell forskning. Men Miki Agerberg har också intervjuat en rad människor som, liksom han själv, har egna erfarenheter av depression. I boken finns bland annat djupintervjuer med sex kända svenskar. Denna upplaga är uppdaterad med ett långt, nyskrivet inledningskapitel om hur kunskapen inom depressionsområdet har utvecklats de senaste femton åren. Ut ur mörkret är en av de bästa böcker som skrivits om depressionssjukdomen. Det skriver Marie Åsberg, professor emeritus i psykiatri vid Karolinska Institutet, i förordet till den nya upplagan och fortsätter: Ut ur mörkret borde vara obligatorisk läsning för alla som i sin yrkesverksamhet stöter på deprimerade människor, men också för politiker och administratörer som har till uppgift att organisera vården av depressionssjukdomar. Den kan vara ett stort stöd för anhöriga, och något att hålla i handen för den som själv har varit i mörkret och är rädd för att komma dit igen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ut ur mörkret : en bok om depressioner by Miki Agerberg

Titeln på Miki Agerbergs hyllade bok Ut ur mörkret har en dubbel betydelse. ... privata mörker som varje depression utgör, ... En bok om missbruk och beroende och

8 bra böcker om depression - min lista!

I den vackra och bildrika boken Ut ur mörkret berättar han om vad ljuset och mörkret betytt för ... »En av årets bästa böcker ... en lärd och vacker bok ...

Så hittade Anna sin väg ut ur mörkret - dagen.se

Depression är en av våra stora folksjukdomar. Ändå omges den fortfarande av ett mörker av tystnad, okunnighet och fördomar. Trots att det finns effektiva ...

UT UR MÖRKRET : EN BOK OM DEPRESSIONER

LÄS MER