

Tags: Fri från migrän - Orsak och botemedel vid en av våra stora folksjukdomar epub books download; Fri från migrän - Orsak och botemedel vid en av våra stora folksjukdomar bok pdf svenska; Fri från migrän - Orsak och botemedel vid en av våra stora folksjukdomar ladda ner pdf e-bok; Fri från migrän - Orsak och botemedel vid en av våra stora folksjukdomar MOBI download; Fri från migrän - Orsak och botemedel vid en av våra stora folksjukdomar las online bok; Fri från migrän - Orsak och botemedel vid en av våra stora folksjukdomar e-bok apple

Fri från migrän - Orsak och botemedel vid en av våra stora folksjukdomar PDF E-BOK

Gun-Britt Ahlström,Kristina Ahlström



Författare: Gun-Britt Ahlström,Kristina Ahlström

ISBN-10: 9789198215144

Språk: Svenska

Filstorlek: 1352 KB

BESKRIVNING

Juristen Kristina Ahlström och hennes mor var båda drabbade av migrän. När boken gavs ut var det mer än tjugofyra år sedan blev de fria från sin sjukdom. I augusti 2018 är det 28 år sedan. Metoden som hjälpte dem har tagits fram av professor Rodolfo Low och är baserad på hans teori om migränsjukdomens orsak. Genom att äta bra mat regelbundet är de besvärsfria från migränen helt utan läkemedel. Rodolfo Lows teori innebär att migränpatienter har en överaktiv bukspottkörtel som producerar för mycket insulin. Detta leder till för låga blodsockernivåer vilket startar en kemisk process i kroppen som slutligen utlöser smärtan i huvudet. Behandlingsmetod innebär att man ska äta och röra sig så att blodsockret håller sig stabilt. Forskningen och sjukvården har hittills inte utvärderat denna metod. Nu har författaren tappat tålamodet. Syftet med boken är att skapa debatt för att förmå forskare att utvärdera effekten av behandlingen. Alltsedan författaren blev fri från sin migrän har hon följt utvecklingen inom området kost och hälsa. Kristina Ahlström känner ett stort engagemang för att hjälpa andra att må bättre. I väntan på att forskning påbörjas kan du som migränpatient prova metoden och se om den hjälper dig. I boken redovisas en två-veckors testmeny. Sedan boken gavs ut i december 2014 har flera personer som läst den hört av sig och berättat att de blivit hjälpta av metoden. Metoden är biverkningsfri så den är ofarlig att prova, snarare får man bonuseffekter av att följa metoden. Flera berättar att de minskar sin vikt när de följer metoden. Boken vänder sig till migränpatienter, sjukvårdspersonal, politiker och journalister samt forskare inom neurologi, internmedicin och allmänmedicin.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Fri från migrän - Orsak och botemedel vid en av - Bokon**

Pris: 54 kr. pocket, 2017. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Fri från migrän Orsak och botemedel vid en av våra stora folksjukdomar av Kristina Ahlström ...

Fri från migrän Orsak och botemedel vid en av våra stora folksjukdomar ...

ISBN 9789198215106 Titel Fri från migrän : orsak och botemedel vid en av våra stora folksjukdomar
Författare Kristina Ahlström Förlag MIAB Förlag

Fri från migrän - Orsak och botemedel vid en av våra stora ...

Pris: 209 kr. Inbunden, 2014. Finns i lager. Köp Fri från migrän : orsak och botemedel vid en av våra stora folksjukdomar av Kristina Ahlström på Bokus.com ...

**FRI FRÅN MIGRÄN - ORSAK OCH BOTEMEDEL VID EN AV VÅRA STORA
FOLKSJUKDOMAR**

LÄS MER