

Nonviolent Communication PDF E-BOK

Marshall B Rosenberg



Författare: Marshall B Rosenberg

ISBN-10: 9789197667180

Språk: Svenska

Filstorlek: 3759 KB

BESKRIVNING

Upplev tillfredsställande relationer på alla områden i ditt liv. Nonviolent Communication (NVC) handlar inte om att kompromissa utan om att ha en respektfull kontakt med omsorg om båda parter. Empati och ärlighet är nyckelbegrepp i ett förhållningssätt som spridit sig över hela världen. Med över 40 års erfarenhet av att medla och utbilda i kommunikation har Marshall B. Rosenberg visat att det är möjligt att hantera konflikter så att allas behov tillgodoses. Nonviolent Communication hjälper dig att: Befria dig själv från effekterna av tidigare erfarenheter och kulturell prägling. Bryta tankemönster som leder till konflikter, ilska och depression. Utveckla relationer baserade på ömsesidig respekt, medkänsla och samarbete. Skapa sociala strukturer som möjliggör att allas behov kan bli tillgodosedda. Hantera konflikter fredligt; personligt eller yrkesmässigt, nationellt eller internationellt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

NVC Chapter 1 - Nonviolent Communication

En reviderad utgåva av den bästsäljande succéboken som ger dig tillgång till grunderna för ett av världens mest spridda, kraftfulla, praktiska och ...

Fnvc.se

Grunden för denna typ av kommunikation är att ge från hjärtat. Läs mer om Rosenbergs empatiska kommunikation eller nonviolent communication i denna artikel.

Portalen för NVC i Sverige - cnvc.se

The Center for Nonviolent Communication (CNVC) is a global nonprofit organization founded by Marshall Rosenberg, Ph.D. We are dedicated to sharing Nonviolent ...

Nonviolent Communication

LÄS MER