

Tags: Vinter-smoothies : värmande vitaminbomber e-bok apple; Vinter-smoothies : värmande vitaminbomber MOBI download; Vinter-smoothies : värmande vitaminbomber ladda ner pdf e-bok; Vinter-smoothies : värmande vitaminbomber las online bok; Vinter-smoothies : värmande vitaminbomber bok pdf svenska; Vinter-smoothies : värmande vitaminbomber epub books download

Vinter-smoothies : värmande vitaminbomber PDF E-BOK

Eliq Maranik



Författare: Eliq Maranik
ISBN-10: 9789188397027
Språk: Svenska
Filstorlek: 1058 KB

BESKRIVNING

Vinter-smoothies är något speciellt - de både värmer och smakar gudomligt, i en del av recepten används Te som bas något som är nytt och troligen banbrytande i smoothies världen. Boken innehåller ett sextiototal, välkomponerade och vintriga smoothierecept, indelade i fyra huvudgrupper: - Kryddiga & lätta - Varma - Krämliga & fylliga - Gröna' En het äppel- & kanelsmoothie eller en varm havremocca gör gott när det är ruggigt och snökallt ute, och att bjuda familj eller vänner på en apelsin, lingon & ingefärshetta uppskattas garanterat. Ladda termosen med en varm smoothie när du ska ut och äventyra eller sporta i det fria - en perfekt kroppsvärmare som dessutom innehåller massor av vitaminer och andra nyttigheter som håller förkylningar på avstånd och stärker immunförsvaret. Ingredienserna, helst ekologiska, finns i vanliga mataffärer. Ett tips är att köpa och frysa in frukter, bär och grönsaker när de har säsong, det spar både tid och pengar. När jag började experimentera med varma smoothies med vintriga smaker blev jag helt överrumplad av hur gott det blev. Våga testa du också! Jag lovar, du kommer att bli glatt överraskad. Om författaren: Eliq har skrivit ett tiotal storsäljande mat- och dryckesböcker. Hennes smoothiebok "101 Smoothies-underbara fruktdrinkar att njuta av", är såld i över 50 000 exemplar bara i Sverige, den vann första i sin kategori vid måltidsakademin 2012 och silvermedalj på den internationella Gourmand Awards 2013. Även Eliqs bok "Choklad & praliner" vann första pris i sin kategori i måltidsakademin 2013. Flera av hennes böcker är översatta till tio språk och finns utgivna i arton länder.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Silvermedalj - Sveriges bästa priser och sortiment

Denna pin hittades av Sara Petersson. Hitta (och spara!) dina egna pins på Pinterest.

BÖCKER | Grenadine Bokförlag

Vinter-Smoothies värmande vitaminbomber Författare: Elin Maranik Vinter-smoothies är något speciellt - de både värmer och smakar gudomligt, i en del av recepten ...

Källkritik i undervisningen : teori och praktik åk 1-3 | Nya ...

Vinter-smoothies är något speciellt - de både värmer och smakar gudomligt, i en del av recepten används Te som bas något som är nytt och troligen banbrytande i ...

VINTER-SMOOTHIES : VÄRMANDE VITAMINBOMBER

LÄS MER