

Tags: Underbara krångliga vänskap : ta hand om dina livsnödvändiga vänskapsrelationer e-bok apple; Underbara krångliga vänskap : ta hand om dina livsnödvändiga vänskapsrelationer bok pdf svenska; Underbara krångliga vänskap : ta hand om dina livsnödvändiga vänskapsrelationer epub books download; Underbara krångliga vänskap : ta hand om dina livsnödvändiga vänskapsrelationer ladda ner pdf e-bok; Underbara krångliga vänskap : ta hand om dina livsnödvändiga vänskapsrelationer las online bok; Underbara krångliga vänskap : ta hand om dina livsnödvändiga vänskapsrelationer MOBI download

Underbara krångliga vänskap : ta hand om dina livsnödvändiga vänskapsrelationer PDF E-BOK

Margaretha Magnusson,Margareta Blennow,Elisabet Hagelin



Författare: Margaretha Magnusson,Margareta Blennow,Elisabet Hagelin

ISBN-10: 9789173877343

Språk: Svenska

Filstorlek: 3035 KB

BESKRIVNING

Vänskapen är unik. Som vänner väljer vi varandra inte för att vi har lovat det eller för att vi har fötts in i det utan för att vi vill. Ändå hamnar vänskapen ofta i skymundan av romantiska relationer, karriärer och egentid. Men nu är det dags att lyfta upp hur livsviktig den underbara och ibland krångliga vänskapen är! Underbara krångliga vänskap är den första handboken på svenska om vänskap. Journalisten Elin Liljero Eriksson tar oss med genom en mängd olika ämnen kopplade till vänskap: Vad är rimligt att ha för förväntningar på en vän? Hur hanterar man vänner som sviker? Och hur hittar man nya vänner om man känner sig ensam? Hon pratar även med olika forskare, psykologer och terapeuter om vikten av vänskap, hur man hanterar konflikter och kriser, och om anknytningsmönster kopplade till vänskap. Dessutom finns i boken handfasta tips och övningar kring hur man exempelvis fördjupar sina vänskapsrelationer, hanterar besvikelser och definierar sin vänskap. Flera kända personer delar också med sig av sina vänskapsberättelser: Lisa Ekdahl, sångerska och låtskrivare, Maxida Märak, hiphopartist, jojkare och skådespelare, Bianca Kronlöf, skådespelare och komiker, Flora Wiström, influencer, bloggare och författare, Elaine Eksvärd, retoriker, föreläsare och författare, Karin Adelsköld, komiker, programledare och författare, Emely Crona Stenberg och Carro Levy, driver nätverket Heja livet, Aysha Jones, entreprenör, makeup-artist och influencer samt Johanna Toftby, influencer, författare och frisör. Elin Liljero Eriksson är frilansjournalist och skriver regelbundet för livsstilsmagasin som Damernas Värld, Femina, Mama och Family Living, är chefredaktör för diverse uppdragsmagasin och föreläsare inom journalistik. Hon har tidigare varit redaktionschef för bland annat Plaza Kvinna och svenska Cosmopolitan. Elin har också varit musikrecensent och en del av svenska Grammisjuryn. Rickard L. Eriksson som har tagit bilderna i boken är stillbilds- och filmfotograf sedan 20 år tillbaka med en mängd uppdragsgivare, såsom svenska kungahuset, reklambyråer, svenska och internationella livsstilsmagasin samt bokförlag och skivbolag. 2014 blev han utsedd till Årets porträttfotograf i prestigefyllda Årets bild.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Nu kommer Sveriges första handbok om vänskap - ELLE

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

Underbara krångliga vänskap - Livsenergi

Underbara krångliga vänskap : ta hand om dina... Underbara krångliga vänskap : ta hand om dina livsnödvändiga vänskapsrelationer av Elin ...

Eriksson - Sveriges bästa priser och sortiment - fyndtorget.se

Elin Liljero Eriksson is the author of Underbara krångliga vänskap (0.0 avg rating, 0 ratings, 0 reviews)

**UNDERBARA KRÅNGLIGA VÄNSKAP : TA HAND OM DINA LIVSNÖDVÄNDIGA
VÄNSKAPSRELATIONER**

LÄS MER