

Tags: Hur du kan omvandla ditt liv : en lycksalig resa ladda ner pdf e-bok; Hur du kan omvandla ditt liv : en lycksalig resa epub books download; Hur du kan omvandla ditt liv : en lycksalig resa MOBI download; Hur du kan omvandla ditt liv : en lycksalig resa bok pdf svenska; Hur du kan omvandla ditt liv : en lycksalig resa las online bok; Hur du kan omvandla ditt liv : en lycksalig resa e-bok apple

Hur du kan omvandla ditt liv : en lycksalig resa PDF E-BOK

Geshe Kelsang Gyatso



Författare: Geshe Kelsang Gyatso

ISBN-10: 9789198398335

Språk: Svenska

Filstorlek: 3033 KB

BESKRIVNING

En praktisk handbok som visar hur vi kan utveckla och bevara ett rofyllt sinne, och hur vi kan få vår upplevelse av problem att minska och till slut upphöra helt. Boken visar också hur vi kan åstadkomma positiva förändringar i livet som hjälper oss att uppleva en djup och bestående lycka. Den här boken är en av Vördnadsvärde Geshe Kelsang Gyatsos populäraste böcker. Med den här boken kan vi - göra vårt människoliv meningsfullt - hitta en fungerande metod för att minska och få slut på vår upplevelse av problem - göra oss själva lyckliga hela tiden genom att utveckla och bevara ett rofyllt sinne. "När saker och ting går fel i livet och vi stöter på svårigheter brukar vi betrakta situationen i sig som problemet, men egentligen kommer alla problem, som vi upplever, från vårt sinne. Om vi skulle möta svåra situationer med ett positivt eller rofyllt sinne, skulle de inte bli problem för oss. Faktiskt skulle vi till och med börja se dem som utmaningar eller möjligheter till att växa och utvecklas. Problem uppstår bara om vi möter svårigheter med ett negativt sinnestillstånd. Därför måste vi, om vi vill vara lyckliga hela tiden och fria från problem, utveckla och bevara ett rofyllt sinne."

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

10 prylar som omvandlar ditt hem till Hogwarts - nyheter24.se

(börjar 13 feb) Hur du kan omvandla ditt liv 18 ... i vårt sinne och faktiskt resa oss som en ... Tantra och förklara hur vi kan börja vår resa på den ...

Omvandla strategi till resultat : managementverktyg och ...

Hur du kan omvandla ditt liv : en lycksalig resa Geshe Kelsang Gyatso 179 kr. Att ... Hur du kan omvandla ditt liv : en lycksalig resa Geshe Kelsang Gyatso.

Att omvandla sig själv, att omvandla världen : Teman ur Det gyllene ...

LIBRIS titelinformation: Hur du kan omvandla ditt liv : en lycksalig resa / Vörtnadsvärde Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche.

HUR DU KAN OMVANDLA DITT LIV : EN LYCKSALIG RESA

LÄS MER