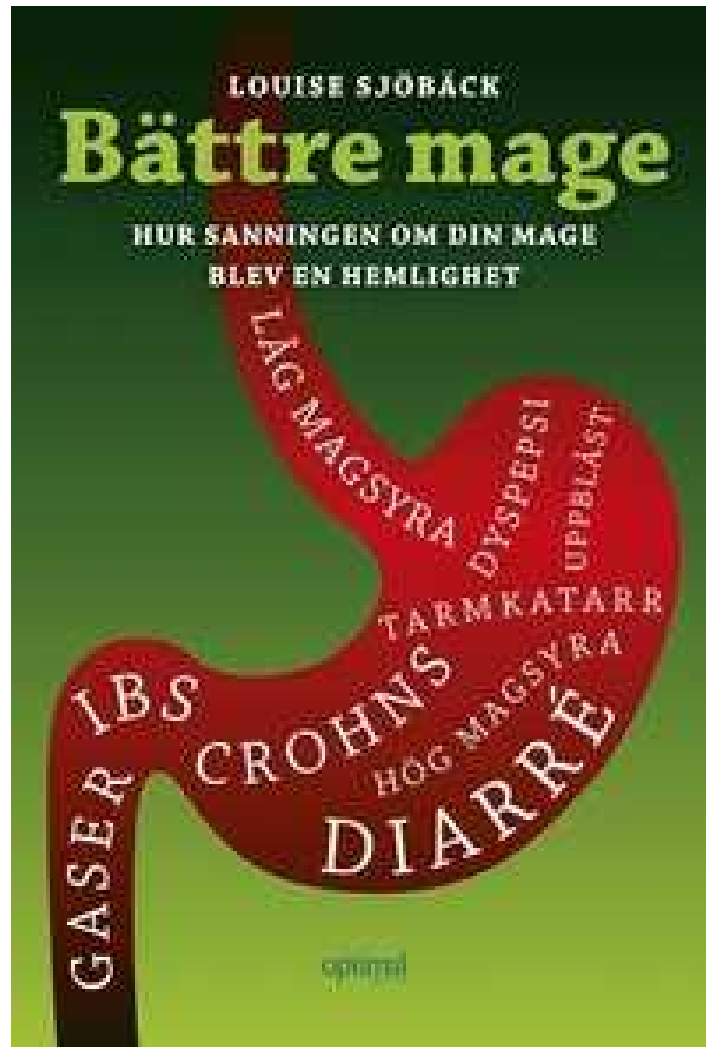


Tags: Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet las online bok; Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet e-bok apple; Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet ladda ner pdf e-bok; Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet MOBI download; Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet epub books download; Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet bok pdf svenska

Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet PDF E-BOK

Louise Sjöbäck



Författare: Louise Sjöbäck

ISBN-10: 9789172412590

Språk: Svenska

Filstorlek: 2939 KB

BESKRIVNING

Ont i magen? Hur gjorde läkare förr, vad säger den moderna forskningen? Den som lider av candida, gaser, IBS, magkatarr, uppblåst mage eller något annat vanligt magproblem kan ofta må bättre av att följa den äldre läkarkårens mer holistiska råd än att förlita sig på dagens symptomdämpande piller mot "kroniska" magproblem. Långt in på 1950-talet ordinerade läkare noggrant utformade kostråd, sanering av infektionshärdar i kroppen och mycket vila till patienter. Förr fanns det gott om diagnoser som var förknippade med dålig matsmältning och felaktig diet. För låg magsyra, för lite proteinspjälkande enzymer eller jäsningsdyspepsiuppblåst mage av jäsande kolhydraterär bara några diagnoser som den moderna sjukvården skrotat eller glömt bort. Ändå finns matsmältningsproblemen kvar hos patienter, det är bara läkarna som inte ser dem. I Bättre mage granskar författaren Louise Sjöbäck historien bakom våra vanligaste magbesvär och hur gårdagens läkare handskades med problemen. Louise botade själv sin kroniska IBS genom att äta LCHF, en kost som starkt påminner om den diet som läkare för inte så länge sedan rekommenderade till sina magpatienter.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet av Louise ...

I boken "Bättre mage - hur sanningen om din mage blev en hemlighet" dyker Louise Sjöbäck ner i den medicinska historien, berättar hur ...

Med magsyra i balans slipper du matsmältningsbesvär, candida och ...

Sjöbäck Louise;Bättre Mage - Hur Sanning Om Din Mage Blev En Hemlighet - Ginza (Övrigt).

Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet (Hälsa och ...

Många lider av magbesvär helt i onödan. Med hjälp av sunt förnuft och beprövad läkarkunskap kan du förstå din mage bättre och lindra eller bota dina besvär.

Bättre mage : hur sanning om din mage blev en hemlighet

LÄS MER