

Tags: Naturmedicin : österns filosofi möter västerns medicin ladda ner pdf e-bok; Naturmedicin : österns filosofi möter västerns medicin las online bok; Naturmedicin : österns filosofi möter västerns medicin bok pdf svenska; Naturmedicin : österns filosofi möter västerns medicin e-bok apple; Naturmedicin : österns filosofi möter västerns medicin MOBI download; Naturmedicin : österns filosofi möter västerns medicin epub books download

Naturmedicin : österns filosofi möter västerns medicin PDF E-BOK

Anders Hansen



Författare: Anders Hansen

ISBN-10: 9788283432916

Språk: Svenska

Filstorlek: 4747 KB

BESKRIVNING

Supermat, avslappningstekniker, örtmedicin, genvägar till bättre hälsa, meditation och mystiska österländska traditioner. Vi bombarderas ständigt med information från olika företag och sociala medier som försöker att sälja knep och tips om hur vi kan leva ett friskare, lyckligare och mer naturligt liv. Det kan vara minst sagt utmattande att försöka orientera sig i den här djungeln av information. Därför har BBC gjort jobbet åt dig i boken Naturmedicin. I boken intervjuas flera experter, så att du får veta vilken naturmedicin som fungerar och vilken du bör undvika. I vissa kulturer har naturliga behandlingsmetoder använts i hundratals årtill exempel yoga och akupunktur. Andra behandlingar är yngre. Till exempel är det inte förrän nyligen vi har börjat prata om supermat (superfood). Den stora frågan är dock vad som ger effekt och vad som är rena påhitt. Hur är det då med fysisk aktivitet och maten på våra tallrikar? Vilka trender är värda alla timmarna på gymmet? Och finns det dieter som är bra att följa? Vad gör bakterierna för oss? Hur stark är tankens kraft? Kan meditation förändra ditt liv? Detta och mycket mer får du läsa om här. Och glöm inte att andas djupt ... Ohmmm ...

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

B Wahlströms - bokman.nu

Filosofi & religion; ... Kultur; Läromedel; Mat & dryck; Medicin; Naturvetenskap & teknik; Psykologi & pedagogik; Resor; ... österns filosofi möter västerns medicin.

PDF Beskrivning LÄSA LADDA NER - feipenraisacar.firebaseio.com

Världen, själva Kosmos, upprätthålls genom ett pågående tärningsspel: det är en av de mest centrala berättelserna inom hinduismen, dit jag nu kommit i det ...

Naturmedicin : österns filosofi möter västerns medicin - Böcker - CDON.COM

Enligt traditionell kinesisk medicin flödar det energi i kroppen, ... österns filosofi möter västern...
Naturmedicin : österns filosofi möter västerns medicin

LÄS MER