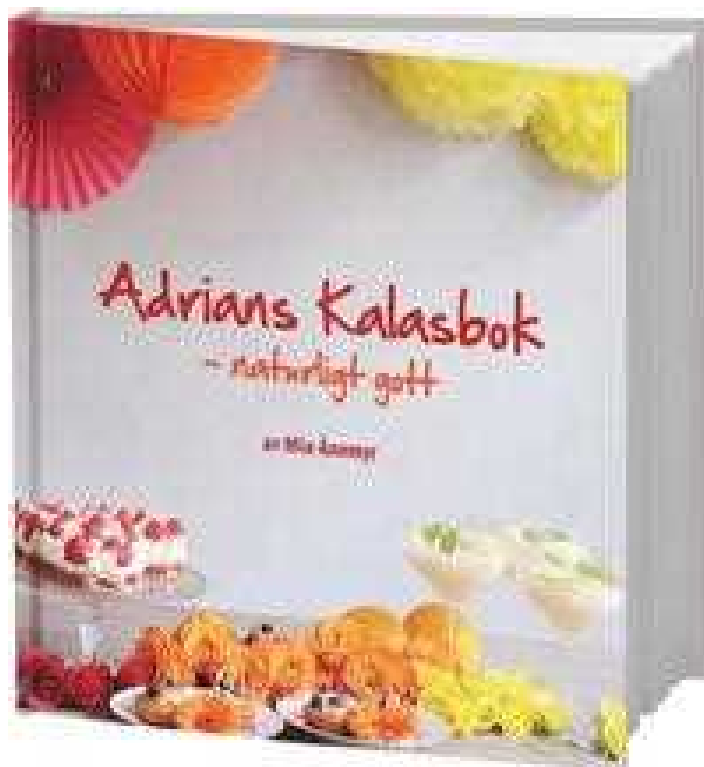


Tags: Adrians kalasbok : naturligt gott epub books download; Adrians kalasbok : naturligt gott las online bok; Adrians kalasbok : naturligt gott MOBI download; Adrians kalasbok : naturligt gott e-bok apple; Adrians kalasbok : naturligt gott bok pdf svenska; Adrians kalasbok : naturligt gott ladda ner pdf e-bok

Adrians kalasbok : naturligt gott PDF E-BOK

Anna Bergenström



Författare: Anna Bergenström

ISBN-10: 9789198291117

Språk: Svenska

Filstorlek: 4908 KB

BESKRIVNING

Kreativ och rolig matlagning med barn och barnbarn Mia Ånemyr är inte bara hälsoinspiratör, matkreatör och föreläsare med lång erfarenhet av kostfrågor och livsstilsplanering. Framförallt är hon mormor - Adrians mormor. Adrians kalasbok är hennes andra bok efter Mellanmål på väg som fått mycket positiv uppmärksamhet för sina inspirerande recept på naturligt goda och näringsrika mellanmål. Idén till Adrians kalasbok kom till då Mia och fotografen Tina Grimstedt pratade om vanliga reaktioner från omgivningen på Mias hälsosamma livsval. Ett vanligt påstående är att det är svårt att äta hälsosamt när man har barn, något som Mia tycker är märkligt. Den som mer än gärna äter allt hon lagar och dessutom med stor entusiasm hjälper henne i köket flera dagar i veckan är ju just barnbarnet Adrian. Mia anser att det är en myt att barn inte gillar hälsosam mat. I den här boken vill hon visa att det går att fresta även de små med riktigt rena och nyttiga rätter. Här erbjuds inga tillsatser eller onödigt socker, utan allt skapas från grunden med naturliga råvaror. Ett hälsosamt liv behöver inte alls betyda att bara vara hänvisad till salleri och morotsstavar - i denna bok utlovas både läskande glass, härliga tårtor och mumsiga muffins. Detta är helt enkelt en bok för dig som gillar att baka - tillsammans med barn och barnbarn - eller som bara vill hitta nya sätt att njuta.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Dessert Archives - SpisaBra

Pris: 129 kr. kartonnage, 2016. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Adrians kalasbok : naturligt gott av Mia Ånemyr (ISBN 9789198291117) hos Adlibris. Fraktfritt ...

Mia's krönika: Segerns sötma behöver inte alltid vara söt | DOKTORN.com ...

Pris: 129 kr. Kartonnage, 2016. Finns i lager. Köp Adrians kalasbok : naturligt gott av Mia Ånemyr på Bokus.com. Boken har 2 st läsarrecensioner.

Adrians kalasbok : naturligt gott - Ånemyr Mia

Adrians kalasbok : naturligt gott. Kreativ och rolig matlagning med barn och barnbarn. Mia Ånemyr är inte bara hälsoinspiratör, matkreatör och föreläsare med ...

LÄS MER