

Tags: Självledarskap : konsten att hitta rätt i livet och på jobbet las online bok; Självledarskap : konsten att hitta rätt i livet och på jobbet ladda ner pdf e-bok; Självledarskap : konsten att hitta rätt i livet och på jobbet MOBI download; Självledarskap : konsten att hitta rätt i livet och på jobbet epub books download; Självledarskap : konsten att hitta rätt i livet och på jobbet e-bok apple; Självledarskap : konsten att hitta rätt i livet och på jobbet bok pdf svenska

Självledarskap : konsten att hitta rätt i livet och på jobbet PDF E-BOK

Nicolas Jacquemot



Författare: Nicolas Jacquemot

ISBN-10: 9789127822719

Språk: Svenska

Filstorlek: 4945 KB

BESKRIVNING

Idag har vi allt fler valmöjligheter. Samtidigt ställs det högre krav på att vi ska ta eget ansvar och egna initiativ. Det gäller i högsta grad på jobbet men också i livet i stort. Hur blir man bättre rustad för en sådan vardag? Den här boken ger svar. Här förklaras vad självledarskap är och hur färdigheterna kan utvecklas. Boken bygger på forskning och expertintervjuer och innehåller en mängd tips, övningar och verktyg. Den vänder sig till dig som vill: Bli bättre på att fokusera Bli bättre på att hantera stress Bli medveten om dina styrkor, din kompetens och dina färdigheter Utveckla nya sidor hos dig själv Uppnå dina personliga mål Med ena foten i forskningen och den andra i praktisk vardag visar Nicolas Jacquemot hur man kan bli bättre på självledarskap. Personligt och med glimten i ögat guidar han läsaren genom sju steg till ökade insikter och kunskaper. I takt med att arbetsplatser blir mer dynamiska och yrkesroller mer flexibla så ökar medarbetarnas frihet. Men också ansvaret ökar när man ska utföra sina arbetsuppgifter på sitt eget sätt, kanske med deadlines och målsättningar som man satt själv. Samtidigt värderas teamwork och teamkänsla högt i dagens arbetsliv. Det gör att man både behöver tänka på sina egna prestationer och att bidra till gruppen. Det är inte alltid det lättaste. Men med självledarskap blir det betydligt enklare. Att odla självledarskap är inte bara en individualistisk gärning utan även kollektivistisk sådan.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Personlig utveckling - Vuxen - abibo.se

vi har något som kallas trivselaktivitet för att vi på de olika avdelningarna ska träffas efter arbetstid och hitta på ... för jag skulle till jobbet och ...

Det är hälsosamt att släppa kontrollen | SvD Perfect Guide

Idag har vi allt fler valmöjligheter. Samtidigt ställs det högre krav på att vi ska ta eget ansvar och egna initiativ. Det gäller i högsta grad på jobbet men ...

Kurser i mindfulness - Hitta, sök och jämför

Konsten att hitta rätt i livet och på jobbet. ... Det gäller i högsta grad på jobbet - men också i livet i stort. ... Självledarskap handlar om både hjärta ...

SJÄLVLEDARSKAP : KONSTEN ATT HITTA RÄTT I LIVET OCH PÅ JOBBET

LÄS MER