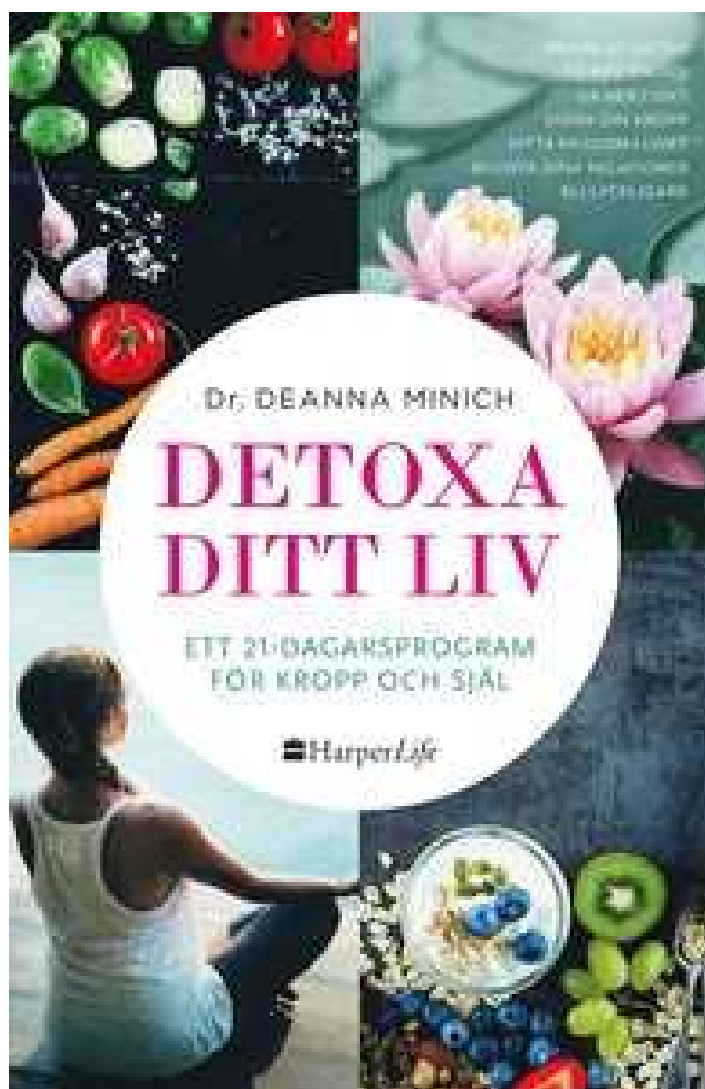


Tags: Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ bok pdf svenska; Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ ladda ner pdf e-bok; Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ e-bok apple; Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ MOBI download; Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ las online bok; Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ epub books download

---

## **Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ PDF E-BOK**

**Deanna Minich**



Författare: Deanna Minich

ISBN-10: 9789150924824

Språk: Svenska

Filstorlek: 4128 KB

## BESKRIVNING

Detox handlar inte bara om att rena kroppen från gifter. Här presenterar forskaren och hälsoexperten Deanna Minich ett helt nytt sätt att se på detox. Med hjälp av hennes 21-dagarsprogram som enkelt anpassas efter dina personliga förutsättningar kan du inte bara öka välmåendet, gå ner i vikt och få mer energi utan också övervinna alla hinder som står i din väg. Det handlar om hela digbåde kropp och själ. Detoxa ditt liv är en unik handbok, fylld av praktiska verktyg för den som vill förändra sitt liv. Författaren guidar dig steg för steg genom programmet, och boken innehåller såväl recept som anpassade yoga- och tai chi-övningar, affirmationer och meditations- och visualiserings-övningar.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### BTJ

Detox handlar inte bara om att rena kroppen från gifter. Här presenterar forskaren och hälsoexperten Deanna Minich ett helt nytt sätt att se på detox. Med hjälp ...

### **Bokspegeln nr 3 2017 1s by Bonnierforlagen - Issuu**

Detoxa Ditt Liv - Ett 21-dagars Program För Kropp Och Själa (Bok) ... Det handlar om hela dig både kropp och själ. Detoxa ditt liv är en unik handbok, ...

### **Detoxa ditt liv : ett 21-dagars program för kropp och själ av Deanna ...**

Boktips för dig och ditt barn. Barnboksbloggen. Välkommen till Barnboksbloggen. Här kan du läsa boktips och recensioner av såväl barnböcker som vuxenböcker.

**DETOXA DITT LIV : ETT 21-DAGARS PROGRAM FÖR KROPP OCH SJÄL**

***LÄS MER***