

Tags: Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap las online bok; Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap MOBI download; Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap e-bok apple; Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap epub books download; Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap ladda ner pdf e-bok; Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap bok pdf svenska

---

## **Bli ditt bästa jag : grunderna i självledarskap PDF E-BOK**

**Henrik Heslyk,Joakim Hedström**



Författare: Henrik Heslyk,Joakim Hedström

ISBN-10: 9789186951221

Språk: Svenska

Filstorlek: 1273 KB

## BESKRIVNING

Det här är en bok om mental styrketräning - en träning som hjälper dig att bli ditt bästa jag. Lär dig att reflektera över dig själv och hitta dina värderingar - de styr hur bra du mår. Du får också hjälp att hitta balans i livet genom att fokusera på de drömmar du vill uppnå. Författaren Andreas Odhage är i grunden sjökapten med lång erfarenhet från förändringsledning. Idag driver han ett eget företag där han föreläser, inspirerar och coachar människor och organisationer. "Blandningen av fakta, egna exempel och övningar är ett mycket bra upplägg på boken som gör den personlig och lätt att ta till sig - och utan att behöva lägga flertalet timmar på läsning." - Petra Myrinder, Adecco "Varning. Denna bok kan orsaka sunt förnuft ..." - Andreas Wennborg, Entreprenör & Matkreatör "Andreas har kokat ner mycket kunskap med ett lätt språk och med lysande exempel från arbetslivet. Kanske blir jag mitt bästa jag i framtiden - och denna bok kommer definitivt vara en del i den resan." - Kalle Eldebo, Almi Företagspartner "Det råder inget tvivel att Andreas Odhage kan både inspirera och entusiasmera sin omgivning och dem han arbetar med." - Linköpingsposten "Många kloka ord att fundera över" - Norrköpings Tidningar --- Det här är en bok för dig som är intresserad av bland annat självledarskap, självkänsla, coaching, feedback och att förändra ditt beteende.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **självledarskap | Friskbolaget | Sida 7**

Sveriges bästa arbetsplatser ... Människors medfödda förmåga att leda och organisera sig själva är grunden. ... Du kan utveckla ditt självledarskap genom ...

### **Emotionell självförståelse för ett rikare liv | Motivation.se**

Hon är socionom i grunden med inriktning mot äldre ... jobbar med ledarskap och självledarskap. ... hypnos fungerar och hur du kan bli ditt bästa jag.

### **Självledarskap - Program | studier.se**

En nydanande föreläsning om Självledarskap ... Han är en av de absolut bästa föreläsarna jag ... David är det självklara valet för den som vill bli ...

**BLI DITT BÄSTA JAG : GRUNDERNA I SJÄLVLEDARSKAP**

***LÄS MER***