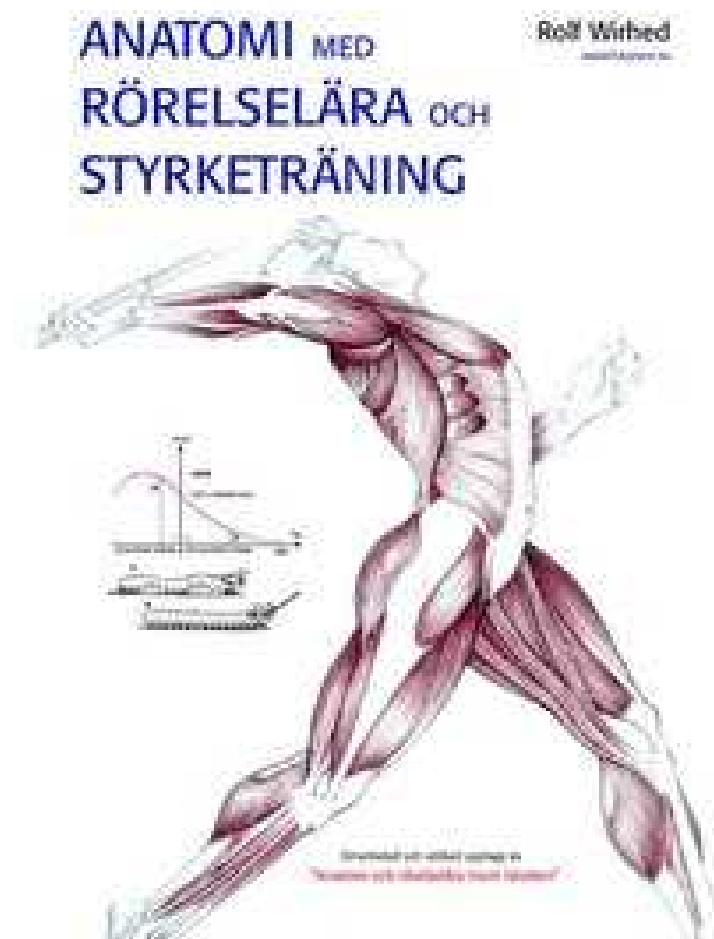


Tags: Anatomi med rörelselära och styrketräning ladda ner pdf e-bok; Anatomi med rörelselära och styrketräning MOBI download; Anatomi med rörelselära och styrketräning las online bok; Anatomi med rörelselära och styrketräning bok pdf svenska; Anatomi med rörelselära och styrketräning e-bok apple; Anatomi med rörelselära och styrketräning epub books download

Anatomi med rörelselära och styrketräning PDF E-BOK

Rolf Wirhed



Författare: Rolf Wirhed
ISBN-10: 9789197078115
Språk: Svenska
Filstorlek: 4369 KB

BESKRIVNING

"Anatomi med rörelselära och styrketräning" (en reviderad och utökad upplaga av "Anatomi och rörelselära inom idrotten") är en unik bok. Den beskriver hur träning bör bedrivas för att den skall ge bästa resultat och minimera skaderisken vid idrottsutövning. Boken ger en mycket gedigen kunskap om såväl anatomi som rörelselära (biomekanik).

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Anatomi med rörelselära och styrketräning - Sisu Idrottsböcker

Jämför priser på styrketräning bok och handla styrketräning bok på nätet från bra webbutiker ... Anatomi med rörelselära och styrketräning Bookoutlet.se.

Anatomi och biomekanik - Utbildning - Malmö universitet

Anatomi med rörelselära och styrketräning / Rolf Wirhed ; [illustrationer: Stig Salander och Gamil Gabra]. 2007. - 4., utökade och omarb. uppl. Bok;

Anatomi med rörelselära och styrketräning (Book, 2007) [WorldCat.org]

LIBRIS titelinformation: Anatomi med rörelselära och styrketräning / Rolf Wirhed ; [illustrationer: Stig Salander och Gamil Gabra].

LÄS MER