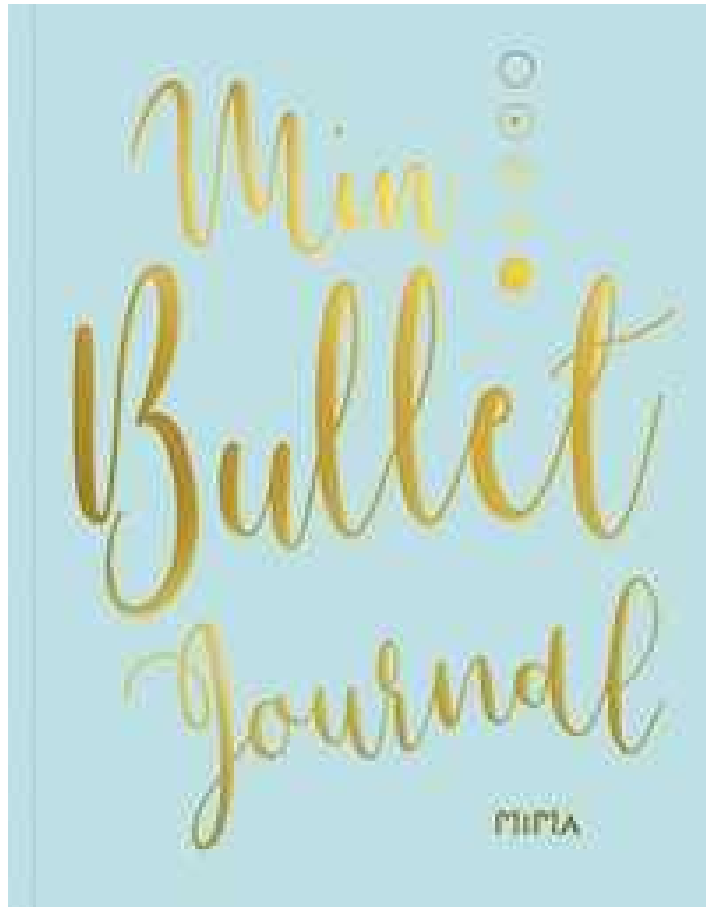


Min bullet journal PDF E-BOK

David Sinden,Matthew Morgan,Guy MacDonald



Författare: David Sinden,Matthew Morgan,Guy MacDonald

ISBN-10: 9789188681195

Språk: Svenska

Filstorlek: 2649 KB

BESKRIVNING

Bullet Journaling, det nya organisationssystemet som uppmärksammats överallt från Wall Street Journal till Vogue och Martha Stewart - nu för första gången på svenska! Bli underbart välorganiserad! Planera, förändra och förbättra ditt liv med Min Bullet-Journal: -Uppnå perfekt balans i livet -Ha koll på din att-göra-lista och ditt schema -Nå dina mål och förverkliga dina drömmar -Förbättra din hälsa och dina vanor -Skapa det liv du vill ha

Min bullet journal är ett kreativt, flexibelt och beroendeframkallande organisationssystem. Det kan vara din att göra-lista, din skissbok, anteckningsbok eller dagbok - men antagligen kommer det att vara allt det ovanstående! Min bullet journal lär dig att göra mer med mindre. Att få ner uppgifter, projekt och mål på papper avlastar hjärnan. Alla till hälften avslutade uppgifter är lösa trådar som hjärnan inte kan koppla bort. Det mest effektiva sättet att försäkra ditt undermedvetna om att allt är under kontroll är att skriva ner dem. När du sedan bockar av dina uppgifter fylls ditt sinne med välbehag, och en känsla av lugn och energi infinner sig. I Min bullet journal hittar du metoderna och det system som hjälper dig att organisera ditt liv på ett enkelt - och underbart! - sätt.

DAVID SINDEN är den brittiske designern och illustratören bakom den storsäljande färgläggningsboken The Little Book of Calm Coloring. Min bullet journal [The Little Bullet Book] är hans nya bok, som bygger på »Bullet Journaling«, ett kreativt organisationssystem som uppmärksammats överallt från Wall Street Journal, BBC och New York Magazine, till Vogue, Marie Claire, Lifehack och Martha Stewart - och som nu äntligen nått Sverige.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Bullet Journal | Material och inspiration. | REAKTIONISTA

Pris: 119 kr. Häftad, 2018. Finns i lager. Köp Min bullet journal av David Sinden på Bokus.com. Boken har 1 läsarrecension.

Jul i min bullet journal - elisamatilda.se

Vill du börja använda Bullet journal som planeringsmetod? Just nu gör vi om #7dagarbullet men du kan fortfarande få tillgång till allt material samt info när ...

Min bullet journal • emma slebsager

Idag tänkte jag dyka in lite mer i Bullet Journal - min största obsession i år. Vill du läsa mer om vad det är så har jag skrivit om det kort här och lite ...

LÄS MER