

Författare: Thomas Erikson
ISBN-10: 9789137153667
Språk: Svenska
Filstorlek: 4472 KB

BESKRIVNING

Lugnande livsråd från teamet bakom Ångestpodden! Vi lever i ett av världens modernaste länder och möjligheterna beskrivs som oändliga. Ändå är vi inte lyckliga. Den psykiska ohälsan i Sverige ökar och depression, självmordstankar och ätstörningar tillhör vardagen för tusentals ungdomar. Dagens unga vuxna har kallats för "Generation ångest" - hur kan det ha blivit så? Ida Höckerstrand och Sofie Hallberg reflekterar här över de orosmoln som präglade samtalen med deras gäster i Ångestpodden - allt från kärlek och bekräftelsebehov till känslan av att vara en bluff och hur en hittar sig själv. Känslor som leder till ohälsa och som det måste pratas mer om. Inga snabba svar, utan känslor så som de kan vara. Fina eller fula, men mest på riktigt.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Ångestpodden med Ida & Sofie on Instagram: "Vi tror (och hoppas) att ...

Lugnande livsråd från teamet bakom Ångestpodden! Vi lever i ett av världens modernaste länder och möjligheterna beskrivs som oändliga. Ändå är vi inte lyckliga.

Vi borde vara lyckliga - Ida Höckerstrand, Sofie Hallberg - böcker ...

Vi ser bland annat succéduon bakom Ångestpodden göra bokdebut med Vi borde vara lyckliga och det internationella ... Vi borde vara lyckliga. Sofie Hallberg ...

Vårens böcker 2019 - Forum

Vi borde vara lyckliga. Tonläget höjs. Jag kan inte låta bli att lyssna. Fokuserar på att hålla blicken i styr. Jag ser bra ut för att vara 60 säger hon ...

VIBORDE VARA LYCKLIGA : ÅNGESTPODDEN

LÄS MER