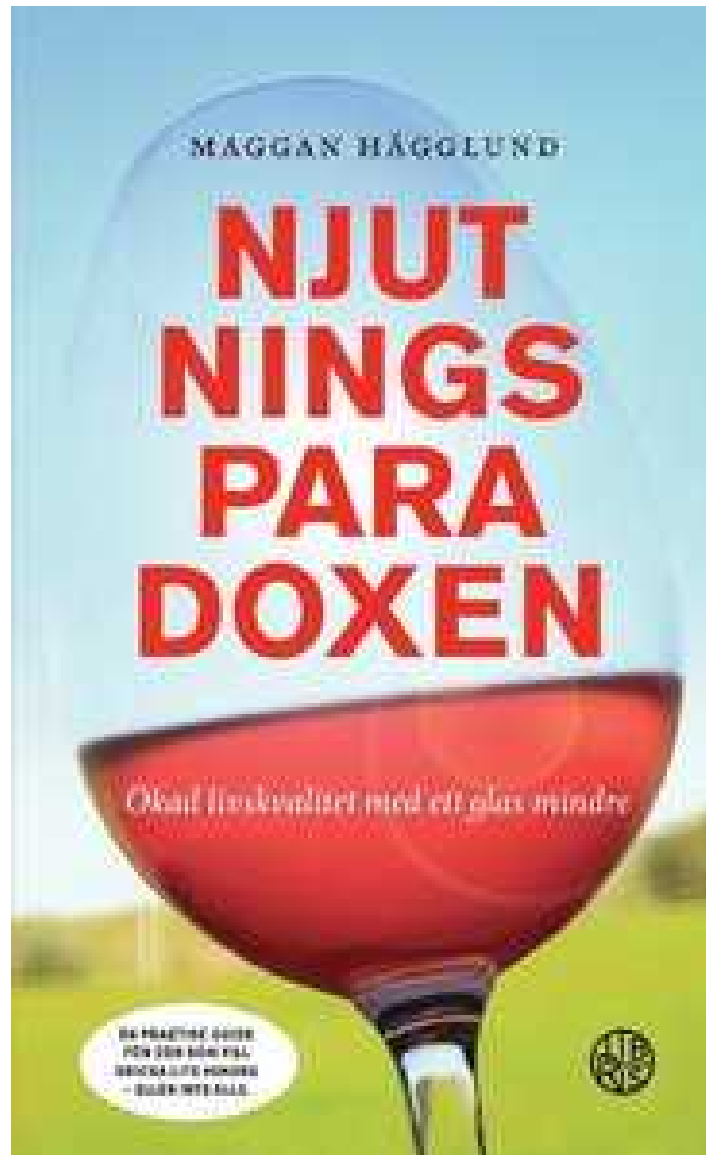


Tags: Njutningsparadoxen : ökad livskvalitet med ett glas mindre MOBI download; Njutningsparadoxen : ökad livskvalitet med ett glas mindre las online bok; Njutningsparadoxen : ökad livskvalitet med ett glas mindre bok pdf svenska; Njutningsparadoxen : ökad livskvalitet med ett glas mindre epub books download; Njutningsparadoxen : ökad livskvalitet med ett glas mindre e-bok apple; Njutningsparadoxen : ökad livskvalitet med ett glas mindre ladda ner pdf e-bok

Njutningsparadoxen : ökad livskvalitet med ett glas mindre PDF E-BOK

Maggan Hägglund,Doris Dahlin



Författare: Maggan Hägglund,Doris Dahlin

ISBN-10: 9789173875455

Språk: Svenska

Filstorlek: 4503 KB

BESKRIVNING

"Här får du en helt unik manual från en som tappat fotfästet, tittat för djupt i glaset men som rest sig långt innan knockout. Det är en hoppfull bok." Amelia Adamo
Ett stort glas vin till den fina köttbiten en vanlig vardagskväll är en uppskattad guldkant i livet för många av oss. Maggan Hägglund ville också njuta, ville unna sig, få fler guldkanter på tillvaron. Hon tillhörde Den Nya Vin-generationen. Här skriver hon praktiskt, positivt och insiktsfullt om vilken stor betydelse ett glas mindre kan få för ökad livskvalitet och välmående. För ett av de effektivaste sätten att må så bra man kan är just att hålla alkoholkonsumtionen på en lagom nivå och som hon skriver, på köpet "få mer energi, bättre hy, kanske bli av med både sömnproblem och depression och minska risken för cancer, benskörhet och annat elände". Maggan Hägglund är frilansjournalist och har varit chefredaktör för tidningen Tara. Libris har tidigare gett ut hennes böcker Det kommer att gå över, Maggans lilla starksköra och Drunkna inte i dina känslor, som hon skrivit tillsammans med Doris Dahlin.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Njutningsparadoxen - Maggan Hägglund

... (2015), Njutningsparadoxen. Ökad livskvalitet med ett glas mindre (2014) ... Njutningsparadoxen. Ökad livskvalitet med ett glas mindre (2014) ...

Njutningsparadoxen - Ökad Livskvalitet Med Ett Glas Mindre ... - ginza.se

Fri Frakt 1,6 miljoner svenska kunder - Köp Njutningsparadoxen 9789173875455 från Sveriges största fyndvaruhus. Passa på att fynda redan idag!

PDF Nåden blommar i nödens kaos PDF E-BOK

2017, Pocket/Paperback. Köp boken Njutningsparadoxen : ökad livskvalitet med ett glas mindre hos oss!

Njutningsparadoxen : ökad livskvalitet med ett glas mindre

LÄS MER