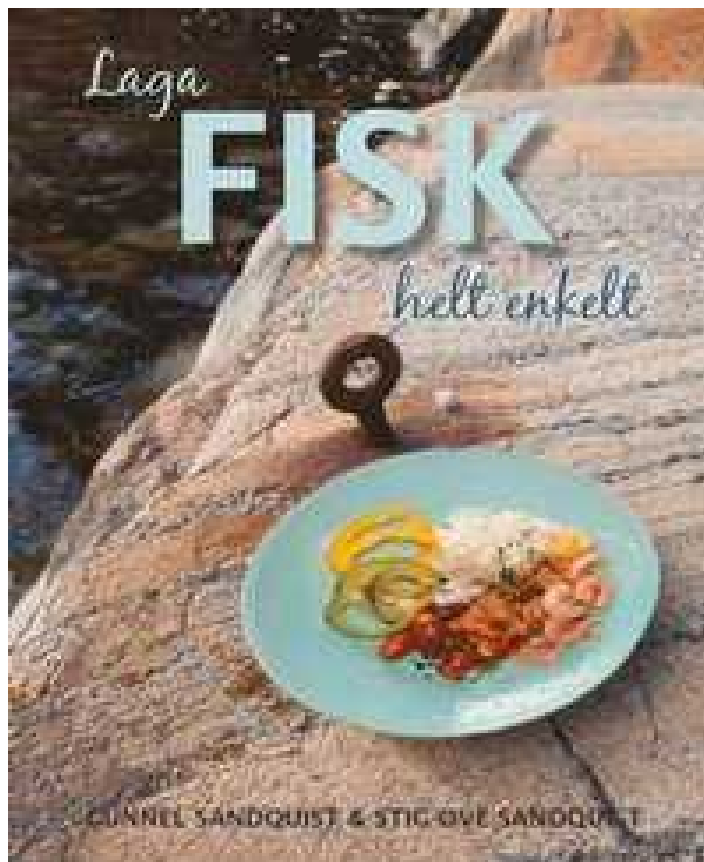


Tags: Laga fisk helt enkelt MOBI download; Laga fisk helt enkelt bok pdf svenska; Laga fisk helt enkelt e-bok apple; Laga fisk helt enkelt ladda ner pdf e-bok; Laga fisk helt enkelt epub books download; Laga fisk helt enkelt las online bok

Laga fisk helt enkelt PDF E-BOK

Mia Clase,Lina Nertby Aurell



Författare: Mia Clase,Lina Nertby Aurell

ISBN-10: 9789188325006

Språk: Svenska

Filstorlek: 2592 KB

BESKRIVNING

Laga fisk helt enkelt är kokboken som inspirerar till att med glädje och utan krångel äta mer fisk, såväl till vardag som till fest. Gunnel Sandquist är född i Göteborgs norra skärgård och mer eller mindre uppfödd på fisk och skaldjur. Trots att hon sedan många år bor i det västgötska inlandet, där tillgången på färsk fisk ibland kan vara begränsad, har hon fortsatt med den goda vanan att äta fisk flera gånger i veckan. "Det finns mycket fin fisk, som dessutom är miljömärkt, i frysdisker hos den vanliga mataffären ", säger Gunnel, "och alla recept i boken bygger på råvaror som, i stort sett, går att finna överallt i Sverige." Laga fisk helt enkelt innehåller många härliga, lättlagade recept och vackra bilder. Boken ger också intressant fakta om de fiskar och skaldjur som används i rätterna. Hur de ser ut, var de fiskas och vilket näringsvärde de har. Dessutom beskrivs de olika miljömärkningar som finns för fisk och skaldjur. En kokbok som ger lust att laga fisk helt enkelt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hel färsk fisk - det är enkelt! Uer på menyn | Gävle Kost & Livsstil

Gör en bra affär på Laga fisk, helt enkelt (E-bok, 2015) Lägst pris just nu 41 kr bland 3 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner svenskar att ...

Fisk - Recept och matinspiration från Receptfavoriter.se

Med vårt breda utbud av naturell och frasigt panerad fisk är det enkelt att variera fiskrätterna under hela veckan. Lättagat, gott och nyttigt! Bra mat. Helt ...

Fiskrecept - Härliga fiskrätter

I en Facebookgrupp bad kokboks författaren Gunnel Sandquist om tips på bokbloggar som kan tänka sig att skriva om hennes bok Laga fisk helt enkelt.

LAGA FISK HELT ENKELT

LÄS MER