

Tags: Skogsluft-effekten : Naturens kraft gör dig piggare, friskare och gladare. MOBI download; Skogsluft-effekten : Naturens kraft gör dig piggare, friskare och gladare. epub books download; Skogsluft-effekten : Naturens kraft gör dig piggare, friskare och gladare. bok pdf svenska; Skogsluft-effekten : Naturens kraft gör dig piggare, friskare och gladare. ladda ner pdf e-bok; Skogsluft-effekten : Naturens kraft gör dig piggare, friskare och gladare. e-bok apple; Skogsluft-effekten : Naturens kraft gör dig piggare, friskare och gladare. las online bok

---

## **Skogsluft-effekten : Naturens kraft gör dig piggare, friskare och gladare. PDF E-BOK**

**Malena Ernman,Beata Ernman,Greta Thunberg,Svante Thunberg**



Författare: Malena Ernman,Beata Ernman,Greta Thunberg,Svante Thunberg

ISBN-10: 9789170285332

Språk: Svenska

Filstorlek: 1557 KB

## BESKRIVNING

Skogslufteffekten är 20 års forskning på ca 2000 människor som visar att rätt belysning och riktiga växter inomhus gör att barn och vuxna- blir piggare- får ökad koncentration- hanterar stress bättre- blir friskare och stärker immunförsvaret- får bättre relationer. I den här boken får du enkla anvisningar hur du själv kan uppnå Skogsluft-effekten genom att ta in naturen dit du dagligen befinner dig. Du får också en lättfattlig och fascinerande inblick i den banbrytande forskningen från NASA och Ås Universitet som metoden bygger på. Jørn Viumdal är utbildad finmekaniker och maskiningenjör. NASAs forskning om växters förmåga att rensa luften från skadliga gaser gjorde stort intryck på hans arbete, och senare stod Jørn för det praktiska genomförandet av banbrytande försök på Ås universitet där man kunde se konkreta effekter av att använda växter i vanliga inomhusmiljöer. Sedan dess har Jørn arbetat med att förbättra miljön inomhus på skolor, dagis och kontor.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Mat som piggar upp - rihup.aslimswbody.com**

Vaccinera dig mot stress och utbrändhet! Bli pigg, frisk och glad på mindre än ... på det friska, vår självläkande kraft och ... gör dig stark och ...

### **PDF 5. - sivertsdotter.com**

... vaknar utvilad och känner dig piggare och gladare, ... Annelie förklarar vad AGE är och vad vi kan göra för ... Med dess friska luft, rena vatten och rika ...

### **Ren och fräsch på naturlig väg - boosta med naturens näringsbomber!**

Det kan handla om allt från att bli piggare, friskare och ... definiera VAD det är som gör dig ... ett foto av en tjej som ser frisk, stark och glad ut.

**SKOGLUFT-EFFEKTEN : NATURENS KRAFT GÖR DIG PIGGARE, FRISKARE OCH GLADARE.**

***LÄS MER***