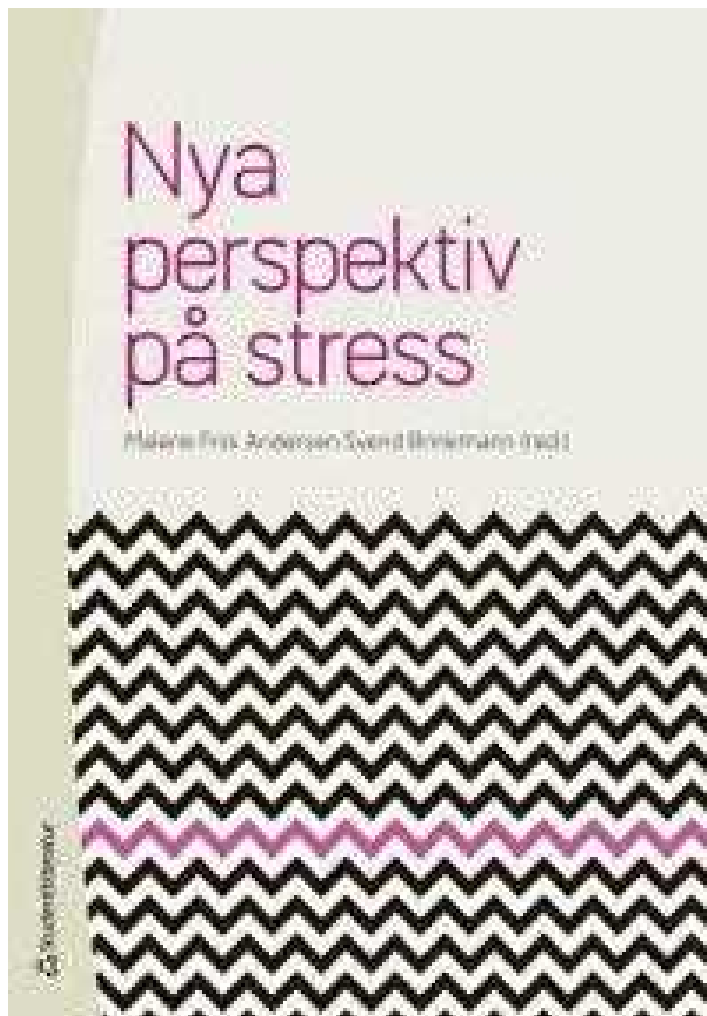


Nya perspektiv på stress PDF E-BOK

Svend Brinkmann



Författare: Svend Brinkmann

ISBN-10: 9789144103778

Språk: Svenska

Filstorlek: 4559 KB

BESKRIVNING

Många människor känner sig stressade och vi hör ofta talas om att stress kostar samhället och företagen stora pengar. Det tycks därför paradoxalt att stress inte är en officiell diagnos. Är stress en folksjukdom som drabbar även de mest välfungerande medarbetare, eller är det bara ett annat ord för jäkt och oordning? Har vi blivit griniga och krävande medarbetare som vill ha allt på både hemmafronten och arbetsfronten? Eller är det en faktisk psykisk och fysisk sjukdom som döljer sig bakom stress, en sjukdom som uppstår på grund av orimliga arbetsvillkor? Nya perspektiv på stress ger nya fakta kring vad stress handlar om. Den förmedlar både den senaste kunskapen om fenomenet och innehåller lösningsinriktade bidrag från erfarna praktiker som arbetar med att avhjälpa stress. Boken vänder sig till personal som kommer i kontakt med människor som uppvisar eller söker för stressrelaterade symtom, exempelvis psykologer, terapeuter, allmänläkare, sjuksköterskor och personalansvariga vid stressbelastade arbetsplatser. Språk och tilltal gör att boken med fördel också kan läsas av den allmänt intresserade läsaren.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Synonymer till perspektiv - Synonymer.se

En inlämningsuppgift som diskuterar förekomsten av stress i samhället, och som avser att utreda synen på stress utifrån olika psykologiska perspektiv och der...

Bortom medikalisering - nya perspektiv på depression, stress och ...

Psykisk ohälsa ökar kraftigt i Sverige - och det som ökar mest är depression, stress och utmattningssyndrom. Samtidigt har utskriften av olika psykiatriska ...

Nya perspektiv på stress | Chef & Ledarskap

2015, Häftad. Handla online - Hos dig inom 1-4 arbetsdagar. Köp boken Nya perspektiv på stress hos oss!

LÄS MER