

Tags: 365 Fysträning för hundar : Ett vinnande koncept MOBI download; 365 Fysträning för hundar : Ett vinnande koncept epub books download; 365 Fysträning för hundar : Ett vinnande koncept e-bok apple; 365 Fysträning för hundar : Ett vinnande koncept las online bok; 365 Fysträning för hundar : Ett vinnande koncept ladda ner pdf e-bok; 365 Fysträning för hundar : Ett vinnande koncept bok pdf svenska

365 Fysträning för hundar : Ett vinnande koncept PDF E-BOK

Britta Agardh



Författare: Britta Agardh
ISBN-10: 9789163790119
Språk: Svenska
Filstorlek: 3948 KB

BESKRIVNING

365 Fysträning för hundar är en bok om hur man aktiverar sin hund fysiskt. Det finns även övningar för hundägaren. Här får du veta allt du behöver för att fysiskt aktivera din hund- från grundläggande fysiologi och anatomi. Med rätt träning kan du nämligen förebygga dålig hälsa både hos din hund och dig själv. Att träna sin hund rätt behöver inte vara varken komplicerat eller dyrt. Grundidén med den här boken är att alla ska kunna hitta någon fysisk aktivitet som passar oavsett målsättning och tidigare erfarenheter. Boken innehåller grundläggande fysiologi och träningsfysiologi med träningstips och används som kursunderlag i olika yrkesutbildningar. 365 Fysträning för hundar innehåller en rad träningsprogram och omfattande beskrivningar av hur du lägger upp programmen så att du når de resultat du eftersträvar. Du lär dig också hur du med pulsträningen kan maximera hundens träning och förebygga överträning. Boken har även mer specialinriktade kapitel om cirkelträning och pilatesövningar för både hund och hundägare. Britta Agardh är fysioterapeut och personlig tränare på hund. Hon har skrivit två böcker tidigare, Konditionsträning för hundar och Fysträning för aktiva hundar.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**365 Fysträning för hundar - bod.se**

"365 Fysträning för hundar ... Ett vinnande koncept. ... Hon tävlade längdskidor under många år som junior i Åsarna och har än idag ett brinnande intresse ...

365 Fysträning för hundar: Ett vinnande koncept (E-bok, 2016) - Hitta ...

Pris: 379 kr. E-bok, 2016. Laddas ned direkt. Köp 365 Fysträning för hundar: Ett vinnande koncept av Britta Agardh på Bokus.com.

365 Fysträning för hundar : Ett vinnande koncept av Britta Agardh ...

365 Fysträning för hundar är en bok om hur guy aktiverar sin hund fysiskt. Det finns även övningar för hundägaren. Här får du veta allt du behöver för att ...

365 FYSTRÄNING FÖR HUNDAR : ETT VINNANDE KONCEPT

LÄS MER