

Tags: Springa med vingar ladda ner pdf e-bok; Springa med vingar e-bok apple; Springa med vingar bok pdf svenska; Springa med vingar MOBI download; Springa med vingar las online bok; Springa med vingar epub books download

Springa med vingar PDF E-BOK

Dekius Lack



Författare: Dekius Lack
ISBN-10: 9789177424673
Språk: Svenska
Filstorlek: 3448 KB

BESKRIVNING

"Jag har just läst årets mest spännande bok - åtminstone ur löparsynpunkt - och det är en roman!" Ove Haugen, Göteborgs-Posten "En välskriven roman om livslång vänskap. Lack har tidigare visat att han verkligen kan berätta en historia och han bevisar detta ännu en gång!" Anders Palm, Bibliotekstjänst "En rakt igenom underhållande bok om man någon gång tjusats av löpning!" Roger Bengtsson, Ung Tro "Sträckläste med stor fascination. Nästan 300 sidor om löpning från Lund till Aten på 80 dagar, nördig, kul och wow!" BG Nilensjö, Tidningen Spring. Haruki Murakamis Vad jag pratar om när jag pratar om löpning, Dean Karnazes Ultramarathon Man och Christopher McDougalls Born to run är alla spännande böcker om fantastiska och fanatiska löpprojekt. Nu kommer en svensk roman i samma anda. Fyra vänner bestämmer sig för att springa sträckan Lund-Aten på 80 dagar. Det finns fullständigt vansinniga projekt och sedan finns det förstås ännu galnare projekt. Som att springa 270 mil ner till Grekland bara för att ställa sig på startlinjen till Athens Authentic Marathon. Det här inte bara en spännande roman, det är också en intressant genomgång av vad som händer med kroppen när man tänjer på gränserna för vad som är fysiskt möjligt. Boken fungerar även som en guide- och inspirationsbok om långlöpning. Inte bara för den som springer halvmaraton, maraton och ultramaraton, utan även för den som funderar på ett multiultramaraton.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Bokinfo - Hem

Pris: 55 kr. Pocket, 2017. Finns i lager. Köp Springa med vingar av Dekius Lack på Bokus.com.

Springa med vingar - gp.se

"Jag har just läst årets mest spännande bok - åtminstone ur löparsynpunkt - och det är en roman!" Ove Haugen, Göteborgs-Posten "En välskriven roman om ...

Springa med vingar | 29,00 kr | Bok av Dekius Lack

Springa med vingar.pdf --- Adharanand Finn --- 9789171370228 Jag har just läst årets mest spännande bok - åtminstone ur löparsynpunkt - och det är en

SPRINGA MED VINGAR

LÄS MER