

Tags: Våga vara : visa barn vägen till bättre självkänsla e-bok apple; Våga vara : visa barn vägen till bättre självkänsla MOBI download; Våga vara : visa barn vägen till bättre självkänsla las online bok; Våga vara : visa barn vägen till bättre självkänsla ladda ner pdf e-bok; Våga vara : visa barn vägen till bättre självkänsla bok pdf svenska; Våga vara : visa barn vägen till bättre självkänsla epub books download

Våga vara : visa barn vägen till bättre självkänsla PDF E-BOK

Jana Söderberg



Författare: Jana Söderberg

ISBN-10: 9789174751307

Språk: Svenska

Filstorlek: 4081 KB

BESKRIVNING

Som förälder frågar man sig ofta: Räcker jag till? Är jag en tillräckligt bra vuxen förebild och kan jag stödja mitt barn i letandet efter ett eget jag? I *Våga vara* bekräftar Jana Söderberg att du är precis den vuxna som ditt barn behöver. En föräldraguide alltså? Ja, men inte bara, utan även en bok till alla som behöver inspiration och bekräftelse i sina relationer till barn och ungdomar. Vi behöver till exempel inte alltid förstå våra barn, det viktigaste är att vi alltid visar att vi respekterar dem. Barn behöver också lära sig respektera andras åsikter och stärka sin självkänsla genom att våga uttrycka sin egen. Här finns dels övningar att göra tillsammans med barnen, dels exempel, tips och övningar riktade till dig som vuxen. Vi måste nämligen börja med oss själva för att kunna vara trygga förebilder som barn vågar luta sig mot. Har du själv problem med att sätta gränser och att uttrycka din vilja, blir det svårt att med engagemang och respekt vägleda barn på deras upptäcktsresa. Det är viktigt att skapa ett positivt och innehållsrikt liv för oss själva för att ha kraft, mod och tålamod att vara den förälder vi så gärna vill vara.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Våga vara : visa barn vägen till bättre självkänsla - Jana Söderberg ...

Scopri Våga vara : visa barn vägen till bättre självkänsla di Jana Söderberg: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire da 29€ spediti da ...

Våga vara : en handbok för att visa barn vägen till bättre självkänsla ...

Vägen till en bra självkänsla är en helt annan än många ... Har man då en bild av självkänsla där man ska vara på ett visst ... visar hjärnforskning.

Våga vara visa barn vägen till bättre självkänsla | Stockholms ...

Under sina föreläsningar talar hon om ämnen som självkänsla, ... "Våga vara - visa barn vägen till bättre självkänsla" och "Vad jag säger och vad ...

VÅGA VARA : VISA BARN VÄGEN TILL BÄTTRE SJÄLVKÄNSLA

LÄS MER