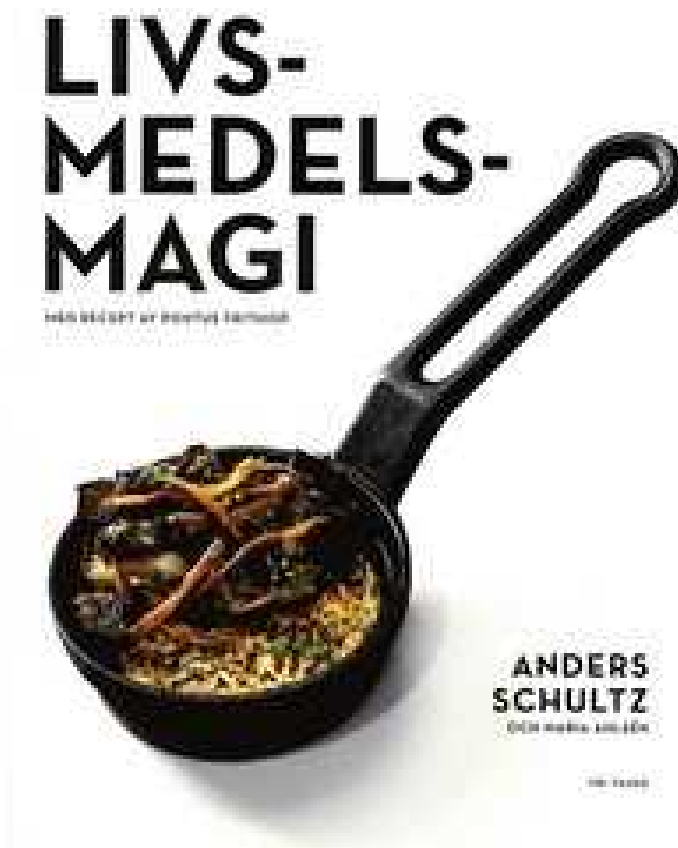


## **Livsmedelsmagi PDF E-BOK**

**Maria Ahlsén, Jessica Norrbom**



Författare: Maria Ahlsén, Jessica Norrbom

ISBN-10: 9789187513305

Språk: Svenska

Filstorlek: 1906 KB

## BESKRIVNING

Varför kan viss mat orsaka cancer? Vad gör trenddieter med våra kroppar? Vilka kemiska reaktioner äger rum i kroppen när du äter? Är antioxidanter verkligen så bra som de verkar? Få ämnen tilldrar sig så stort intresse som vad vi äter. Nya diet- och bantningskurer utlovas så gott som dagligen på löpsedlarna. Men hur ser egentligen kunskapen ut om kroppens sätt att tillgodogöra sig livsmedel? Livsmedelsmagi handlar om det som händer i våra kroppar när vi äter olika typer av mat. Med ett levande språk och glimten i ögat utforskar Anders Schultz vetenskapen bakom det vi tror att vi vet om mat. Han undersöker de senaste rönen om allt från dieter till vitaminer och cancerogena födoämnen, och ger en lättbegriplig och samtidigt underhållande bild av det som händer när vår kropp tar hand om maten vi äter. Med 30 innovativa recept från stjärnkocken Pontus Frithiof.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

**Ärendeförteckning - [kingkong.kulturradet.se](http://kingkong.kulturradet.se)**

Dejting ska inte behöva kosta pengar - HELT gratis nätdejting hos [Happypancake.com](http://Happypancake.com). Registrera ditt konto idag!

**Livsmedelsmagi: [Amazon.es](http://Amazon.es): Anders Schultz: Libros en idiomas extranjeros**

2016, Inbunden. Köp boken Livsmedelsmagi hos oss! Vissa av webbplatsens funktioner begränsas av dina webbläsarinställningar (t.ex. privat läge).

**og5762 | Bokbörsen**

Gör en bra affär på Livsmedelsmagi (Inbunden, 2016) Lägst pris just nu 244 kr bland 8 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner svenskar att ...

***LÄS MER***