

Föräldraskap från hjärtat PDF E-BOK

Malena Ernman,Beata Ernman,Greta Thunberg,Svante Thunberg



Författare: Malena Ernman,Beata Ernman,Greta Thunberg,Svante Thunberg

ISBN-10: 9789197944236

Språk: Svenska

Filstorlek: 4189 KB

BESKRIVNING

Det de flesta föräldrar vill ha med sina barn är kontakt och samarbete. De vill kunna visa dem kärlek och erbjuda dem stöd även när det är svårt. I detta häfte fullt med praktiska verktyg klargörs hur Nonviolent Communication? (NVC) kan hjälpa föräldrar att förbereda framtida generationer för en fredligare värld. Du som på något sätt har med barn att göra, kommer att få värdefulla perspektiv och praktiska redskap som kommer att berika alla dina kontakter med barn. Föräldraskap som leder till fred Här finns NVC-baserade föräldraskapstips och tio praktiska övningar med syfte att förbättra samarbetet med barn även i de mest utmanande situationer. Lär dig skapa ett fungerande samarbete i din familj och bidra till en öppen dialog som förespråkar ömsesidig förståelse. Nonviolent Communication hjälper dig att: Förstå dina egna behov så att du lättare kan välja hur du vill reagera Motivera utan hot om bestraffning eller löfte om belöning Gå bortom maktkamper genom att förändra dina vanemässiga beteenden Höra vad ditt barn säger ja till när det säger nej Medla mellan barn så att kärnan i konflikten hanteras

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Föräldraskap från hjärtat - Adlibris Bokhandel

I den nya danska filmen 'En sång från hjärtat' spelar Mikael Persbrandt en berömd rocksångare med ett förflutet som drog- och spritmissbrukare. - Det kändes ...

Föräldraskap från hjärtat - Fredrikabiblioteken

I bloggen "Från Hjärta till Hjärta-från norr till söder", som jag nämnt i ett tidigare inlägg, kan man under februari läsa berättelser från föräldrar ...

Föräldraskap från hjärtat - duvan.se

Det de flesta föräldrar vill ha med sina barn är kontakt och samarbete. De vill kunna visa dem kärlek och erbjuda dem stöd även när det är svårt.

LÄS MER