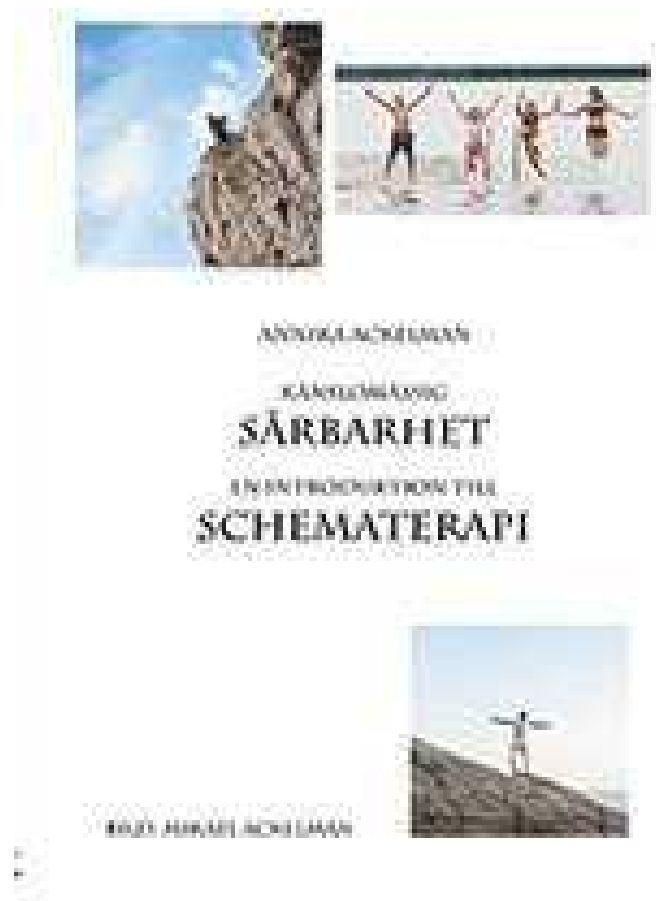


Tags: Känsломässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi epub books download; Känsломässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi MOBI download; Känsломässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi bok pdf svenska; Känsломässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi ladda ner pdf e-bok; Känsломässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi las online bok; Känsломässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi e-bok apple

---

## **Känsломässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi PDF E-BOK**

**Anders Broberg,Pehr Granqvist,Tord Ivarsson,Pia Risholm Mothander**



Författare: Anders Broberg,Pehr Granqvist,Tord Ivarsson,Pia Risholm Mothander

ISBN-10: 9789198079401

Språk: Svenska

Filstorlek: 4672 KB

## BESKRIVNING

Människans grundläggande känslomässiga behov är schematerapins bas. Det här är en bok för dig som är intresserad av människans kärnbehov, och vad som kan hända om vi inte får dessa behov tillgodosedda i våra nära relationer. Boken skildrar schematerapins centrala begrepp, med beskrivningar av de 18 definierade maladaptiva schemana. Med utgångspunkt i den nya modellen Core Emotional Needs Model, utvecklad av Poul Perris och George Lockwood i samarbete med Jeffrey Young, beskrivs även de adaptiva scheman som uppstår då vi får våra kärnbehov tillgodosedda. Dessa sunda scheman gestaltas i bilder som är unika för denna bok. Schematerapi är en integrativ psykoterapiform med grunden i kognitiv beteendeterapi (KBT), med starka influenser från anknytningsteori och gestaltterapi. Schematerapin arbetar med kognitiva och beteendemässiga tekniker samt interventioner inriktade på känslor och relationer. Annika Ackelman är socionom och legitimerad psykoterapeut. Hon driver terapimottagningen KBT Nyköping sedan 2008. Boken om schematerapi är en del av hennes examensarbete på det legitimationsgrundande psykoterapeutprogrammet vid Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi. Boken är faktagranskad av Carl Gyllenhammar. Mikael Ackelman är verksam som professionell fotograf och föreläsare i Sverige och utomlands. Han arbetar med uppdrag och egna projekt och är en uppskattad workshopledare inom fotografi. Mikael är utbildad pedagog och har tidigare arbetat både som lärare och rektor inom gymnasie- och vuxenundervisning.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Mikael Ackelman (Illustrator of Känslomässig sårbarhet - En ...**

Det finns fortfarande chans att anmäla sig till de 2 kursdagarna i Schematerapi som vi ... till boken "Känslomässig sårbarhet-en introduktion till ...

### **PDF Dysfunktionella scheman och Modes - foubloggen.files.wordpress.com**

Introduktion till Digilär | Åk 4 ... Schematerapi är en innovativ terapiform ... Villkoret för god psykisk hälsa är att få våra grundläggande känslomässiga ...

### **kbtnykoping.se/forelasning**

Känslomässig sårbarhet - En introduktion till Schematerapi has 3 ratings and 0 reviews. Människans grundläggande känslomässiga behov är ...

**Känslomässig sårbarhet : en introduktion till schematerapi**

**LÄS MER**