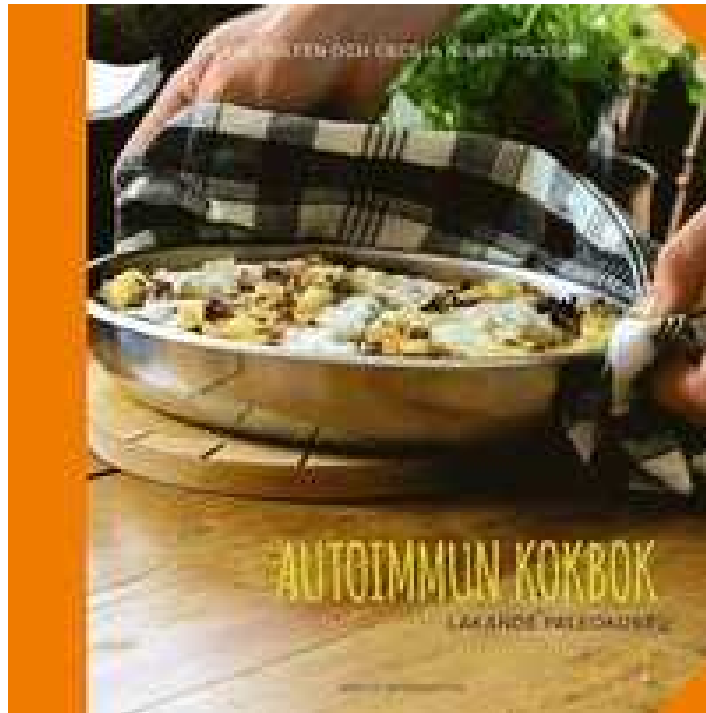


Tags: Autoimmun kokbok: läkande paleokost MOBI download; Autoimmun kokbok: läkande paleokost las online bok; Autoimmun kokbok: läkande paleokost epub books download; Autoimmun kokbok: läkande paleokost bok pdf svenska; Autoimmun kokbok: läkande paleokost e-bok apple; Autoimmun kokbok: läkande paleokost ladda ner pdf e-bok

Autoimmun kokbok: läkande paleokost PDF E-BOK

Cecilia Nisbet Nilsson



Författare: Cecilia Nisbet Nilsson

ISBN-10: 9789163902888

Språk: Svenska

Filstorlek: 1237 KB

BESKRIVNING

Detta är troligen den viktigaste bok du någonsin kommer att läsa om du lider av autoimmun sjukdom. Med enkla recept baserade på näringstätta råvaror som stärker immunförsvaret och samtidigt stärker tarmens integritet, undviker du onödig aktivering av immunförsvaret. Det gör det möjligt att återvinna din hälsa. Alla recept är fria från gluten, mejeriprodukter, socker samt andra råvaror som kan irritera tarmen vid autoimmun sjukdom såsom ägg, nötter och potatisväxter med mera. Autoimmuna sjukdomar ökar för varje år och har växt till en epidemi som drabbar över en miljon svenskar. Den här boken är ett verktyg som genom sina enkla principer redan hjälpt tusentals personer med autoimmun sjukdom och andra kroniska hälsobesvär som allergier och IBS. Författarna Cecilia Nisbet Nilsson och Karl Hultén har med den här metoden själva blivit symptomfria. Om författarna: Karl Hultén har hjälpt hundratals klienter med autoimmun sjukdom att återvinna hälsan. Han bevakar den senaste forskningen på sidan www.paleoteket.se och i podcasten "Paleoteket". Han föreläser och håller utbildningar för bland annat hälso- och sjukvårdspersonal. Karl har en magisterexamen i Biomedicin, har forskat vid Institutionen för Neurovetenskap på Karolinska institutet och är författare till boken "Hjärnhälsa". Cecilia Nisbet Nilsson är Lic. Kostrådgivare och hälsokonsult via utbildning vid Paleo Institute i Stockholm. Hon är medicin- och vetenskapsjournalist och grundare av Swedish Paleo, en av de största plattformarna kring paleo i Sverige. Cecilia tar konsultationer och håller föreläsningar. Boka genom www.swedishpaleo.se. Karl och Cecilia har även podcasten "Paleopodden" tillsammans.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Autoimmun kokbok: läkande... | Karl Hultén - bokborsen.se

2019, Flexband. Köp boken Det autoimmuna köket hos oss!

Autoimmun Kokbok - Läkande paleokost | Swedish Paleo

Feng Shui & Ekologi. Fenomen & Vetenskap. Film & Multimedia

Autoimmun kokbok: läkande paleokost 9789.. (264462498) □ Paneter på Tradera

"Autoimmun kokbok - läkande paleokost" av Karl Hultén och Cecilia Nisbet Nilsson är en enkel och inspirerande guide till livslång hälsa och matglädje för ...

LÄS MER