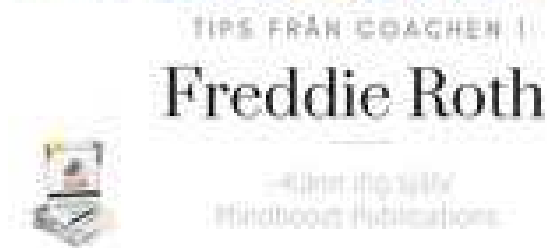


Tags: Tips från coachen - Känn dig själv ladda ner pdf e-bok; Tips från coachen - Känn dig själv e-bok apple; Tips från coachen - Känn dig själv las online bok; Tips från coachen - Känn dig själv epub books download; Tips från coachen - Känn dig själv bok pdf svenska; Tips från coachen - Känn dig själv MOBI download

Tips från coachen - Känn dig själv PDF E-BOK

Freddie Roth



Författare: Freddie Roth
ISBN-10: 9789188739759
Språk: Svenska
Filstorlek: 2698 KB

BESKRIVNING

Freddie Roth är fd elit idrottsman som valt att utbilda sig inom personlig utveckling. Hans intresse för mental träning grundar sig i hans egen fotbollskarriär. Freddie upptäckte ganska snart att han helt enkelt inte var mentalt förberedd för uppgiften. I boken Tips från Coachen 1 berättar han att det är inte hur man har det, utan hur man tar det. Det vill säga hur du reagerar på de utmaningar du står inför. Med vilken attityd och inställning du möter dem. Att gå emot dina rädslor är det mest utvecklande du kan göra. Det är av dessa du växer som människa. Freddie debuterar som författare i Tips från coachen1 och har tidigare gett ut Mentaloa Träningsfiler med fokus på avslappning, återhämtning och fokus. Läs mer om Freddie på www.freddieroth.se

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Karriärcoachen tipsar: Så investerar du i dig själv i sommar

Det är viktigt att du lär känna dig själv, accepterar det du ser och sedan gör något åt det du vill förändra. ...
Tips från coachen . Dipl. Mindtrainer.

Hur hittar man sin inre styrka? - Överlevnadsguiden

Känner du igen dig i gamla Västerås? Testa dig själv! Här är ett antal bilder från gamla Västerås. ... Här kommer fem handfasta tips från de tre erfarna ...

Personlighetstest - 41 Frågor. 1 Personlighet.

... Din nättidning med gratis tips för livet Älska dig själv ... 6 timmar coaching från ... fulla potential och känner du dig delaktig i helheten eller ...

TIPS FRÅN COACHEN - KÄNN DIG SJÄLV

LÄS MER