

Tags: När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk MOBI download; När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk bok pdf svenska; När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk e-bok apple; När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk ladda ner pdf e-bok; När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk epub books download; När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk las online bok

När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk PDF E-BOK

Patrik Wincent



Författare: Patrik Wincent
ISBN-10: 9789198417302
Språk: Svenska
Filstorlek: 4250 KB

BESKRIVNING

Dataspelsindustrin är en stark och växande kraft i vårt samhälle, barnen tillbringar mer och mer tid framför sina datorskärmar. Måttlighet är nyckeln för allt, inklusive dataspel. Baserat på forskning, studier, utlåtande från läkare och psykologer samt författarens egen kliniska erfarenhet, förklarar boken tydligt vad dataspelmissbruk är, hur mycket dataspelande som är för mycket, och vilka effekter spelandet har på kroppen och hjärnan. Hur mycket bör en förälder tillåta sitt barn att spela dataspel? Hur skall en förälder konfrontera sitt barn? När vi släpper kontrollen är en praktisk handbok till föräldrar och anhöriga som vill ha tips, råd och konkreta verktyg kring dataspelmissbruk, och hur vi skall hantera denna problematik i våra egna hem."I boken heter killarna Kalle, Simon, Rasmus men det kunde lika gärna ha varit min sons namn. Jag känner igen situationerna, uttrycken, känslorna. Jag ser min spegelbild och det sjunker in de vidriga ord han skriker ut åt mig är inte personliga, han är bara vilsen och arg, ledsen och sjuk, han är en tonåring med ett dataspelmissbruk. Boken vänder sig till mig som förälder och visar steg för steg vad min tonårige son går igenom när han spelar och vad som händer med honom när han inte får spela. Det ger mig förståelse och höjer min toleransnivå och jag kan uthärda längre. Omskakande illustrerar boken hur jag själv möjliggör min sons missbruk och sedan ger boken mig stöd och råd för vad jag kan göra istället."Rimma Axelsson MD PhD, professor och mamma till en tonåring. Författaren Patrik Wincent är auktoriserad terapeut och specialist inom dataspelmissbruk. Han föreläser inom digitala missbruk och är själv pappa till en tonåring. Patrik har även grundat Dataspelsakuten och Internetakuten.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk - Patrik ...

Dataspelsindustrin är en stark och växande kraft i vårt samhälle, barnen tillbringar mer och mer tid framför sina datorskärmar. Måttlighet är nyckeln för a

När vi släpper kontrollen en bok om dataspelsmissbruk | Stockholms ...

Dataspelsindustrin är en stark och växande kraft i vårt samhälle, barnen tillbringar mer och mer tid framför sina datorskärmar. Måttlighet är nyckeln för ...

När vi släpper kontrollen - en bok om dataspelsmissbruk - Lydbok & E ...

Audioteka.se är en mobil ljudbokstjänst. De bästa ljudböckerna från de mest erkända förlag. Hundratals timmars gratislyssnande av böcker gratis. Audioteka.se ...

När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk

LÄS MER