

Läkande Avslappning PDF E-BOK

Pi-Charlotte Strindberg



Författare: Pi-Charlotte Strindberg

ISBN-10: 9789198359329

Språk: Svenska

Filstorlek: 1689 KB

BESKRIVNING

Den här väggledda läkande avslappning använder du när du i avslappnat tillstånd vill läka och stärka din kropp samtidigt som du mentalt vilar. Det enkla, det rena och det sanna kommer inifrån - våga stärka dig med din inre kraft! Har du följt de enkla instruktionerna, har du fått ny energi och din kropp har fått en inre rening och läkning.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Avslappningssagor, Massagesagor och Yogasagor för barn | Christina ...

Forskning har slagit fast att floating ökar ditt välbefinnande, förbättrar din nattsömn, sänker ditt blodtryck och ger läkande avslappning i leder o

Boka Gongavslappning - Yoga Shala Falkenberg, Falkenberg - Bokadirekt

Andningen är central för självläkningen eftersom den påverkar nästan alla andra funktioner i kroppen. Med djupandning kan du styra kroppen mot avslappning.

Himmelsk Musik För Healing Och Meditation, Reiki, Avslappning, Yoga ...

Köp Läkande Avslappning. Den här vägleda läkande avslappning använder du när du i avslappnat tillstånd vill läka och stärka din kropp samtidigt som ...

LÄS MER