

Tags: Enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås las online bok; Enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås MOBI download; Enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås epub books download; Enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås e-bok apple; Enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås ladda ner pdf e-bok; Enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås bok pdf svenska

Enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås PDF E-BOK

Birgitta Sandberg-Hultman



Författare: Birgitta Sandberg-Hultman

ISBN-10: 9789172241541

Språk: Svenska

Filstorlek: 1213 KB

BESKRIVNING

Inte en vanlig kokbok! ÅTER I LAGER! Vilken mat vill du äta? Vilken värld vill du ha? Det är några av de synnerligen svåra frågor författaren ställer i sin studentkokbok. Med humor och ett leende på läpparna lotsar författaren läsaren genom enkla recept utan sönderkemikaliserade ingredienser och de svåra frågorna om hur vi med vår mathållning kan undvika att stödja multinationella storföretags rovdrift på tredje världen. Varför blir vi feta av lättmaten? Varför är syra-bas-balansen så viktig för vår mathållning? Hur ser en broccoli ut och varför blir vi feta av lättmaten? Vad är reaktortransfett? I boken finns svaren. Alldeles naturligt bygger den här kokboken också på den så kallade GI-metoden. Ett modernt namn på en grundläggandesund mathållning. Författaren förklarar sammanhanget. Redan då första utgåvan av den här boken kom utskrev Bibliotekstjänst i sin anmälan: "Detta är inte bara en kokbok utan snarare en KLOKbok ... Denna bok borde finnas i köket till varenda studentkorridor". Ett fint omdöme som upprepades när boken kom i ny utgåva fem år senare. En uppmaning som gäller i än högre grad idag när den tredje uppdaterade utgåvan av boken föreligger. En KLOKbok. För kloka studenter och andra kloka människor. Ringpärm, plastade blad.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Fröken Slöjd: recept på ätbart - frokenslojd.blogspot.com

Pris: 169 kr. Spiral, 2012. Finns i lager. Köp Enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås av Birgitta ...

Birgitta Sandberg - Wikipedia

... för studenter som vill leva på annat än bara spagetti och pulversås. Med humor och e ... i sin nya bok Kokbok för studenter som vill leva på annat än ...

Katalogpost - SNOKA-bibliotek

... en egen kokbok för idrottare där de tar håll på en ... för studenter : enkel rolig och nyttig kokbok för studenter som vill leva på annat än bara spagetti ...

ENKEL ROLIG OCH NYTTIG KOKBOK FÖR STUDENTER SOM VILL LEVA PÅ ANNAT
ÄN BARA SPAGETTI OCH PULVERSÅS

LÄS MER