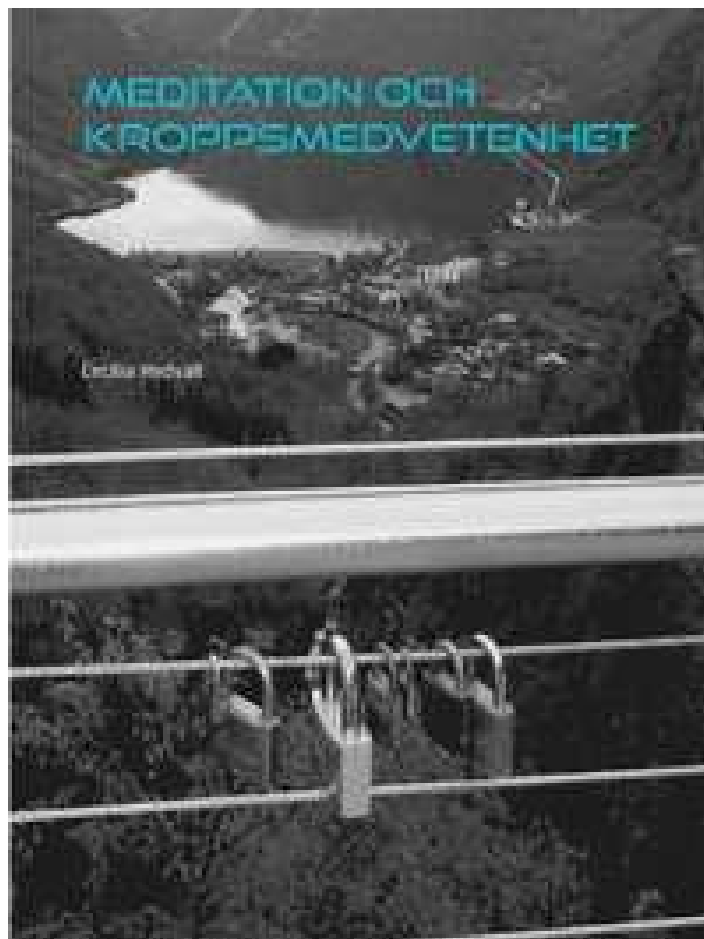


Tags: Meditation och Kroppsmedvetenhet: Personlig Utveckling e-bok apple; Meditation och Kroppsmedvetenhet: Personlig Utveckling ladda ner pdf e-bok; Meditation och Kroppsmedvetenhet: Personlig Utveckling bok pdf svenska; Meditation och Kroppsmedvetenhet: Personlig Utveckling MOBI download; Meditation och Kroppsmedvetenhet: Personlig Utveckling las online bok; Meditation och Kroppsmedvetenhet: Personlig Utveckling epub books download

Meditation och Kroppsmedvetenhet: Personlig Utveckling PDF E-BOK

Karin Lilja



Författare: Karin Lilja
ISBN-10: 9789176998205
Språk: Svenska
Filstorlek: 3221 KB

BESKRIVNING

Boken hoppas jag skall ge dig insikter och redskapsom gör det lättare för dig i vardagen och att man ökarinsikten över sig själv och andraAtt aktivt välja vad som är bra för dig men att ta hänsyn till helheten.Vad vi köper för mat påverkar även andra individer som djur och naturHur vi bemöter andra påverkar miljön runt om oss och hur andra väljer att behandla oss tillbaka.Att göra vali livet som ligger i linje med vad du innerst inne vill.Respekt, kärlek och ödmjukhet men även sunda gränssättningar ochvärdighet Några meditationer och lite i från mina insikter finns med i boken.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Fysisk Personlig Utveckling - Helhet, Energi och Balans

Här söker du efter böcker och andra medier. Du kan också söka efter bibliotek, evenemang och övrig information om Stockholms stadsbibliotek.

Meditation, Personlig utveckling - biblioteket.stockholm.se

Personlig utveckling betyder att du går en kurs i intuitionsträning, the secret, meditation, healing, spå i kort eller går en livscoachutbildning.

Om mig/ Kontakt - Hälsa & harmoni - Yoga, meditation och friskvård ...

Samtal och Meditation | Själenskraft Helsingborg - Personlig utveckling. Har du kommit till ett vägskäl i livet eller har du fastnat i dåliga vanor

Meditation och Kroppsmedvetenhet: Personlig Utveckling

LÄS MER