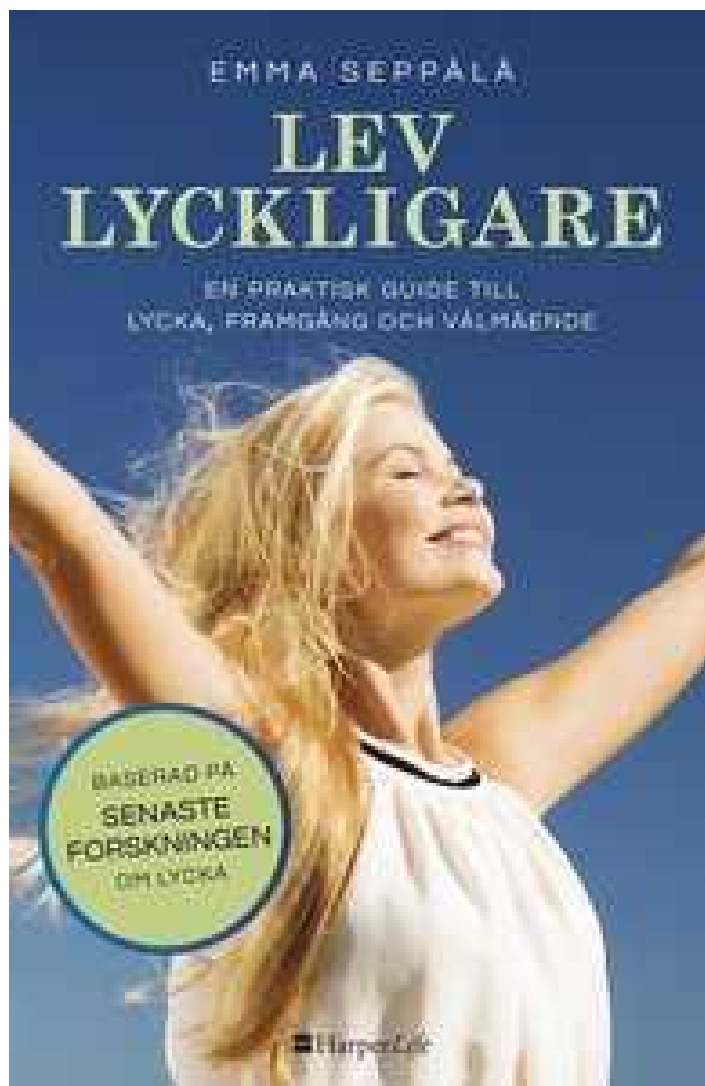


Lev lyckligare PDF E-BOK

Emma Seppälä



Författare: Emma Seppälä

ISBN-10: 9789150718652

Språk: Svenska

Filstorlek: 2830 KB

BESKRIVNING

Alla vill vara lyckliga. Lev lyckligare ger dig verktygen för att nå dit. Genom enkla övningar kan du styra ditt liv mot en vardag fri från stress och oro. Emma Seppälä är fil. dr i psykologi med lycka och positiv stress som specialområde. Med utgångspunkt i den senaste forskningen inom kognitiv psykologi och neurovetenskap visar hon hur du kan växa som människa, både i privatlivet och på ditt jobb. En ny tillvaro, präglad av välmående och framgång är inom räckhåll - Lev lyckligare visar dig vägen.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

PDF Lev lyckligare : En praktisk guide till lycka, framgång och välmående ...

2016, Inbunden. Köp boken Lev lyckligare : en praktisk guide till lycka, framgång och välmående hos oss!

8 tips för att leva lyckligt och hälsosamt - Steg för Hälsa

Köp 'Lev lyckligare : En praktisk guide till lycka, framgång och välmående' bok nu. Alla vill vara lyckliga. Här får du verktygen ...

Seppälä Emma - Lev Lyckligare! En Praktisk Guide Till ... - ginza.se

Gör en bra affär på Lev lyckligare: en praktisk guide till lycka, framgång och välmående (Inbunden, 2016)
Lägst pris just nu 69 kr bland 9 st butiker.

LÄS MER