

## Käslornas handbok PDF E-BOK

Russ Harris



Författare: Russ Harris  
ISBN-10: 9789187679322  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1964 KB

## BESKRIVNING

**KÄRLEK ÄR LIVETS GRUNDKÄNSLA** Vad är det att vara människa? Vad är lycka? Hur ska man bemöta rädsla, ilska och elakhet? Varför är det så svårt med kärlek? Hur möter och behandlar man stress och beroende? Hur utvecklar man en bra arbetsgemenskap? Hur ser en vision om ett mänskligt samhälle ut? Pertti Simulas verk *Känslornas handbok* ger överraskande insikter och råd för livet. Den passar både yrkesfolk och alla andra människor i livets skola - alla som är intresserade av att lära känna andra och sig själv. Boken lär oss att bli medvetna om våra mänskliga rikedomar och att möta problemsituationer. Den innehåller en klar människosyn som bas och en konkret metodbeskrivning för att hjälpa den enskilda människan med sin hälsa, i sina relationer med andra och sig själv, och i sitt förverkligande i gemenskapen. Boken beskriver också hur en trygg, inspirerande och rättvis social struktur kan skapas. De talrika exemplen är hämtade ur verkliga livet.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **CONSCIENTIA Institutet för psykoanalys och organisationsutveckling**

Bostad först-handboken (pdf) Sök. Lär dig mer om ... Stödet i bostad först är inriktat på återhämtning så att du ska hitta en känsla av mål och mening i ...

### **Benitas Bokblogg: En handbok i känslor**

Känslspaning - vilken känsla är det? Det här registreringsbladet kan du använda för att bättre förstå ... handbok i känsloreglering (Natur & Kultur 2018).

### **PDF Gcm-handbok - Trafikverket**

Köp 'Känslor som kraft eller hinder : En handbok i känsloreglering' bok nu. När ilskan får en att vilja explodera eller rädslan f ...

***LÄS MER***