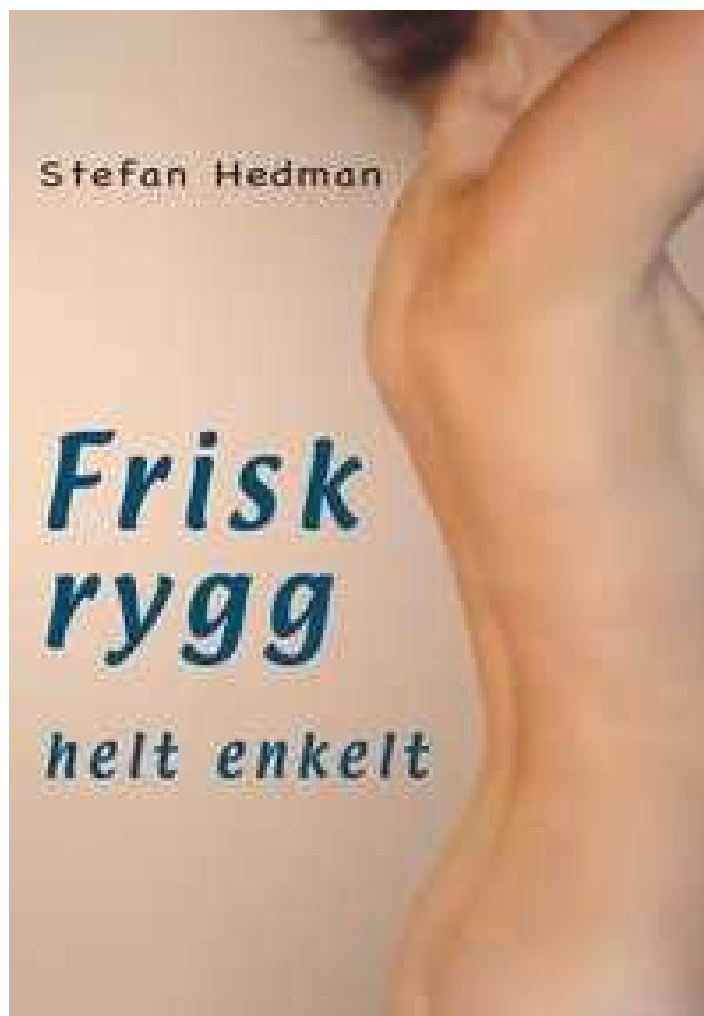


Frisk rygg - helt enkelt PDF E-BOK

Lennart Boman,Claes Wikström



Författare: Lennart Boman,Claes Wikström

ISBN-10: 9789198057003

Språk: Svenska

Filstorlek: 3353 KB

BESKRIVNING

Har du nacke-, skulder- eller rygg-problem? Vill du bli bättre? Då kan detta vara boken för dig. Denna bok visar dig vägen till en Frisk rygg - helt enkelt. Den låter dig upptäcka att dina ryggsmärtor kan försvinna inom några minuter, och den beskriver hur. Med hjälp av bokens enkla och effektiva tekniker kommer du att märka att: stress och spänningar avtar du får mer energi i vardagen och ett bättre humör du får en lugnare kropp och ett bättre liv. Boken hjälper inte bara din rygg - den kan förändra många delar av ditt liv; från självkänsla och relationer till hela din hälsa och livsglädje. Allt i en bok! Din framtid ligger nu i dina händer. Med bakgrund som healer och med omfattande erfarenhet och kunskap om hur tankar och energier påverkar ditt liv, ger Stefan Hedman dig här konkreta verktyg som du kan använda på din väg till en frisk rygg - helt enkelt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ont i ryggen? Tips för att bota eller mildra ryggont från uråldriga stammar

Det finns en naturlig förklaring till varför så många av oss har problem med nacke, rygg och axlar. Vi är helt enkelt inte skapta för långvarigt sittande.

Att få och behålla en frisk rygg och nacke | Scanergo

Pris: 209 kr. Häftad, 2012. Skickas inom 7-10 vardagar. Köp Frisk rygg - helt enkelt av Stefan Hedman på Bokus.com. Boken har 4 st läsarrecensioner.

Frisk o Vacker Hudvård

Frisk Disk - ryggbänk som ... men jag har hela tiden fortsatt att med jämna mellanrum hänga ut ryggen. För mig är det helt logiskt att smärtan ... Enkelt ...

FRISK RYGG - HELT ENKELT

LÄS MER