

Tags: Vägen tillbaka : må bra, prestera bra! ladda ner pdf e-bok; Vägen tillbaka : må bra, prestera bra! las online bok; Vägen tillbaka : må bra, prestera bra! MOBI download; Vägen tillbaka : må bra, prestera bra! epub books download; Vägen tillbaka : må bra, prestera bra! bok pdf svenska; Vägen tillbaka : må bra, prestera bra! e-bok apple

Vägen tillbaka : må bra, prestera bra! PDF E-BOK

Mikaela Urbom,Sara Olsson



Författare: Mikaela Urbom,Sara Olsson

ISBN-10: 9789187391026

Språk: Svenska

Filstorlek: 4379 KB

BESKRIVNING

I boken Vägen tillbaka får du följa Helena Ekholm under ett avgörande år i hennes liv, som sträcker sig från ett misslyckat OS i Vancouver 2010 till ett framgångsrikt VM i Khanty- Mansiysk 2011. Första gången du möter Helena är öppen hjärtigt om denna svåra tid i hennes skidskyttekarriär. Hon berättar också om sin uppväxt, sitt liv och om människorna omkring henne och hur det format henne till att bli en framgångsrik idrottsskvinna i världens som arbetsplats. Framgången var inte given då ungdomstiden var utan framgång som skidskytt. Vi får också veta hur det var att ha Wolfgang Pichler som tränare och varför Helena avslutade sin skidskyttekarriär efter säsongen 2011/2012. Hur kunde Helena komma tillbaka efter OS-misslyckandet? Följ med på resan hon gjorde tillsammans med Stig Wiklund som mental tränare! Här beskrivs hur det gick till när Helena tog sig tillbaka till världstoppen med hjälp av de verktyg som Stig gav henne. Verktyg i form av nio övningar som kan hjälpa även dig att prestera bättre och samtidigt må så bra som möjligt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

frkenduktig.blogg.se - Konkreta tips för att må bättre

Buy Vägen tillbaka : må bra, prestera bra! 1 by Helena Ekholm, Stig Wiklund, Sara Olsson, Mathias Forslund (ISBN: 9789187391026) from Amazon's Book Store. Everyday ...

Vägen tillbaka : må bra, prestera bra! - Helena Ekholm • Stig Wiklund ...

Vägen tillbaka må bra - prestera bra. av Helena Ekholm Stig Wiklund Sara Olsson (Bok) 2013, Svenska, För vuxna Ämne: Ekholm, Helena : 1984-, Skidskytte, Mental ...

Vägen tillbaka - Utbildning | Facebook - 45 foton

HV71:s damlag går som tåget den här säsongen. De är obesegrade och har ett målsnitt som talar för sig själv. De vann serien överlägset och har också vunnit ...

VÄGEN TILLBAKA : MÅ BRA, PRESTERA BRA!

LÄS MER