

Från utbränd till nytänd PDF E-BOK

Inger Jalakas



Författare: Inger Jalakas
ISBN-10: 9789150118445
Språk: Svenska
Filstorlek: 4068 KB

BESKRIVNING

I Från utbränd till nytänd får man veta hur man kan skapa sig ett bra liv efter att ha varit "utbränd". Boken innehåller tips och exempel för den som är sjuk att hämta styrka ur, men det är också en engagerad debattbok. Faktaavsnitt varvas med den fiktiva berättelsen om Ragnar, 52-årig projektledare, som struntar i varningssignalerna och går in i väggen med en smäll. Boken är skriven i samma stil som Inger Jalakas tidigare Mera jävlar anamma, mamma. Den är också rikt illustrerad med Camilla Christensens träffande och humoristiska ögonblicksbilder ur den utbrändes vardag. "Det här är en bok att både förfäras och roas av och kanske framförallt för de drabbade att känna igen sig i och hämta styrka ur." Västerbottens Folkblad "En informativ bok av Inger Jalakas där hon på ett lättsamt sätt ger fakta och tips kring vår vanligaste folksjukdom." Må Bra

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Från utbränd till nytänd | Stockholms Stadsbibliotek

I Från utbränd till nytänd får man veta hur man kan skapa sig ett bra liv efter att ha varit "utbränd". Boken innehåller tips och exempel för den som är sjuk ...

Från utbränd till nytänd by Inger Jalakas - goodreads.com

PlejaDonna - Från utbränd till nytänd. 86 gillar. Här delar jag med mig av min resa från långtidssjukskriven till fullt funktionell människa. Jag är inte...

Från utbränd till nytänd... - PlejaDonna - facebook.com

Jag lider av en smärre prestationsångest, till viss del också av ett kontrollbehov och så har vi Martin Luther som sitter tungt på min axel.

LÄS MER