

Tags: Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvång epub books download; Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvång bok pdf svenska; Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvång e-bok apple; Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvång las online bok; Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvång ladda ner pdf e-bok; Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvång MOBI download

Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvång PDF E-BOK

Steinar Kvale,Svend Brinkmann



Författare: Steinar Kvale,Svend Brinkmann

ISBN-10: 9789113073156

Språk: Svenska

Filstorlek: 4936 KB

BESKRIVNING

I vår tid upplever många att allt går snabbare och snabbare. Livets hastighet accelererar. Vi ska hela tiden förhålla oss till exempelvis ny teknologi och skiftande trender inom mat, mode och mirakelkurer. Allt är under permanent förändring och det ligger nära till hands att tolka samtidens epidemier av depression och utbrändhet som individens reaktion på den konstanta accelerationen. Känns det bekant? I Stå fast gör psykologiprofessorn Svend Brinkmann upp med utvecklingssamhället och hela självhjälps- och coachfenomenet på ett underhållande och lättsamt sätt. Han menar att vi behöver lära oss att ha rötter istället för fötter, att stå fast istället för att ständigt vara i rörelse. Bara så kan vi bli människor med integritet, sinnesro och karaktär. I sitt korståg mot självhjälpsgenren har han valt att bygga upp sin bok just som en självhjälpbok med ett konkret sjustegsprogram. Dessa är: 1. Sluta känna efter i dig själv. 2. Fokusera på det negativa i ditt liv. 3. Ta på dig nej-hatten. 4. Håll tillbaka dina känslor. 5. Avskeda din coach. 6. Läs en roman - inte en självhjälpbok eller biografi. 7. Dröj vid det förflutna.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Stå fast: vägra vår tids... - Håkan Fleischer reflekterar | Facebook

En bok om personlig utveckling som inte uppmanar till utveckling, utan till motsatsen - att stå fast. Psykologiprofessorn Svend Brinkmann menar att vi behöver stå ...

Stå fast - Vägra vår tids utvecklingstvang - E-bok - Svend Brinkmann ...

2015, Flexband. Köp boken Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvang hos oss!

Stå fast : vägra vår tids utvecklingstvang - Adlibris Bokhandel

Allt du behöver veta om ormar och andra kräldjur bok .pdf John Woodward

STÅ FAST : VÄGRA VÅR TIDS UTVECKLINGSTVÅNG

LÄS MER