

Tags: Bäst till häst - utveckla dig och din häst genom tävlingspsykologi och mental träning epub books download; Bäst till häst - utveckla dig och din häst genom tävlingspsykologi och mental träning e-bok apple; Bäst till häst - utveckla dig och din häst genom tävlingspsykologi och mental träning MOBI download; Bäst till häst - utveckla dig och din häst genom tävlingspsykologi och mental träning bok pdf svenska; Bäst till häst - utveckla dig och din häst genom tävlingspsykologi och mental träning las online bok; Bäst till häst - utveckla dig och din häst genom tävlingspsykologi och mental träning ladda ner pdf e-bok

Bäst till häst - utveckla dig och din häst genom tävlingspsykologi och mental träning PDF E-BOK

Niina Svartberg,Kenth Svartberg



Författare: Niina Svartberg,Kenth Svartberg

ISBN-10: 9789163163364

Språk: Svenska

Filstorlek: 2240 KB

BESKRIVNING

Bäst till häst är skriven för tävlingsryttare på alla nivåer. Den handlar om hur kunskaper inom tävlingspsykologi och mental träning kan användas för att nå framgång inom hästsport. I boken finns mängder av konkreta träningstips inom områden som till exempel nervositet, självförtroende, koncentration och målsättning. Läsaren får också ta del av hur flera framgångsrika ryttare som Jan Brink och Helena Lundbäck tänker när de tränar och tävlar. Boken hjälper ryttaren att prestera bättre och må bättre tillsammans med sin häst oavsett gren inom hästsporten.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Snygg och trevlig häst med bra gångarter Säljes i Kristianstad

Bäst till häst - utveckla dig och din häst genom tävlingspsykologi och mental träning bok .pdf ... Dagarna rusar iväg som vilda hästar över bergen Charles ...

Bäst till häst - utveckla dig och din häst genom tävlingspsykologi och ...

Bäst till häst - utveckla dig och din häst genom tävlingspsykologi och mental träning Av Niina Svartberg, Susanne Egemar

Bäst till häst - utveckla... | Susanne Egemar - Niina Sv... | 130 SEK

2005, Kartonnage. Köp boken Bäst till häst - utveckla dig och din häst genom tävlingspsykologi och mental träning hos oss!

**BÄST TILL HÄST - UTVECKLA DIG OCH DIN HÄST GENOM TÄVLINGSPSYKOLOGI OCH
MENTAL TRÄNING**

LÄS MER