

Tags: Rovdjur i mänsklig skepnad: Konsten att förstå och handskas med en psykopat bok pdf svenska; Rovdjur i mänsklig skepnad: Konsten att förstå och handskas med en psykopat MOBI download; Rovdjur i mänsklig skepnad: Konsten att förstå och handskas med en psykopat epub books download; Rovdjur i mänsklig skepnad: Konsten att förstå och handskas med en psykopat ladda ner pdf e-bok; Rovdjur i mänsklig skepnad: Konsten att förstå och handskas med en psykopat e-bok apple

---

## **Rovdjur i mänsklig skepnad: Konsten att förstå och handskas med en psykopat PDF E-BOK**

**Jonas Wårstad**



Författare: Jonas Wårstad  
ISBN-10: 9789175697772  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1731 KB

## BESKRIVNING

Visste du att var trettionde man är psykopat? De flesta människor har dock tyvärr otillräcklig eller rent felaktig kunskap om vad en psykopat är. Här får du snabbt lära dig allt du som privatperson behöver veta om psykopati, och dessutom hur du bör bemöta och handskas med en psykopat i olika situationer. Läs vad två experter har att säga om boken: "Författaren har förtagit en resa dit få vill resa, nämligen in i psykopatens osunda psyke och världsbild. Boken överraskar läsaren med insiktsfulla verklighetsbaserade anekdoter och beskrivningar som hjälper dig bli mer medveten om de personer du omger dig med. Den är fylld med tips och förslag om hur du kan handskas med, undvika och fly från en psykopat, samt inte minst återhämta dig psykiskt efteråt." Mitch Darnell, psykologiprofessor, USA "Det är uppenbart att författaren besitter gedigen kunskap om psykopati. Han beskriver i detalj vad som rör sig i en psykopats huvud och vad som driver psykopater att bete sig som de gör. En person med psykopati följer inte vedertagna sociala normer eller regler så denna bok jämnar ut oddsen för läsaren i ett eventuellt möte med en psykopat. Jag rekommenderar därför starkt denna bok åt alla som misstänker att de har med en psykopat att göra." Carlo Carandang, psykiatriker, USA Jonas har så länge han kan minnas slukat böcker om populärvetenskap, populärpsykologi, filosofi, oförklarliga mysterier, kroppsspråk, positivt tänkande, hypnos, sinnets okända krafter, meditation, inre balans, healing, reflexolog - i stort sett allt som vidgade hans inre värld och förklarade den yttre världen. "Jag har alltid varit en fritänkare och inte haft något större intresse (och säkert inte heller tillräckligt tålamod!) för en formell psykologutbildning. Jag har alltid varit mer intresserad av kunskap som ligger utanför det de flesta skolor och utbildningar erbjuder: Strategiskt tänkande, psykologisk taktik och mentala knep, allt för att kunna handskas med besvärliga personer och situationer." År 2010 fick hans intresse för självförbättring en ny skjuts och han började gå kurser och distanskurser i kroppsspråk, ansiktsuttryck, NLP (Neurolingvistisk programmering), konflikthantering, life coaching, EFT (Emotional Freedom Techniques), attraktionslagen, hypnos, energimedecin, meditation etcetera, samt olika former av självförsvar och närkamp. "Alla dessa tekniker var som version 2,0 av allt jag hade studerat tidigare och gav mig en massa användbar kunskap om livet. Sedan 2011 arbetar jag också som deltidsinstruktör och lärare i flera av dessa tekniker. Den 1 november 2012 gav jag ut min första bok på engelska, och fler har följt efter det. Det kanske låter som om jag vill kunna precis allting men i själva verket är jag bara outtröttligt nyfiken på allt som kan förbättra mitt och andras liv. Att ha en bred kunskap ger ett vidare perspektiv på saker och ting och man ser hur allting hänger samman. Ytterst sett handlar det också om inre frid kontra styrka och kraft (yin och yang). Utan båda har du varken eller. Utan inre frid kan du inte till fullo njuta av din styrka och kraft, och utan styrka och kraft kan du inte försvara din inre frid."

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Rovdjur i mänsklig skepnad: Konsten att förstå och handskas med en ...**

Read "Rovdjur i mänsklig skepnad Konsten att förstå och handskas med en psykopat" by Jonas Wårstad with Rakuten Kobo. Visste du att var trettionde man är psykopat?

### **Rovdjur i mänsklig skepnad - bod.se**

Rovdjur i mänsklig skepnad: Konsten att förstå och handskas med en psykopat (Swedish Edition) eBook: Jonas Wårstad: Amazon.de: Kindle-Shop

### **Rovdjur i mänsklig skepnad: Konsten att förstå och handskas med en ...**

Rovdjur i mänsklig skepnad: Konsten att förstå och handskas med en psykopat - Ebook written by Jonas Wårstad. Read this book using Google Play Books ...

**Rovdjur i mänsklig skepnad: Konsten att förstå och handskas med en psykopat**

**LÄS MER**