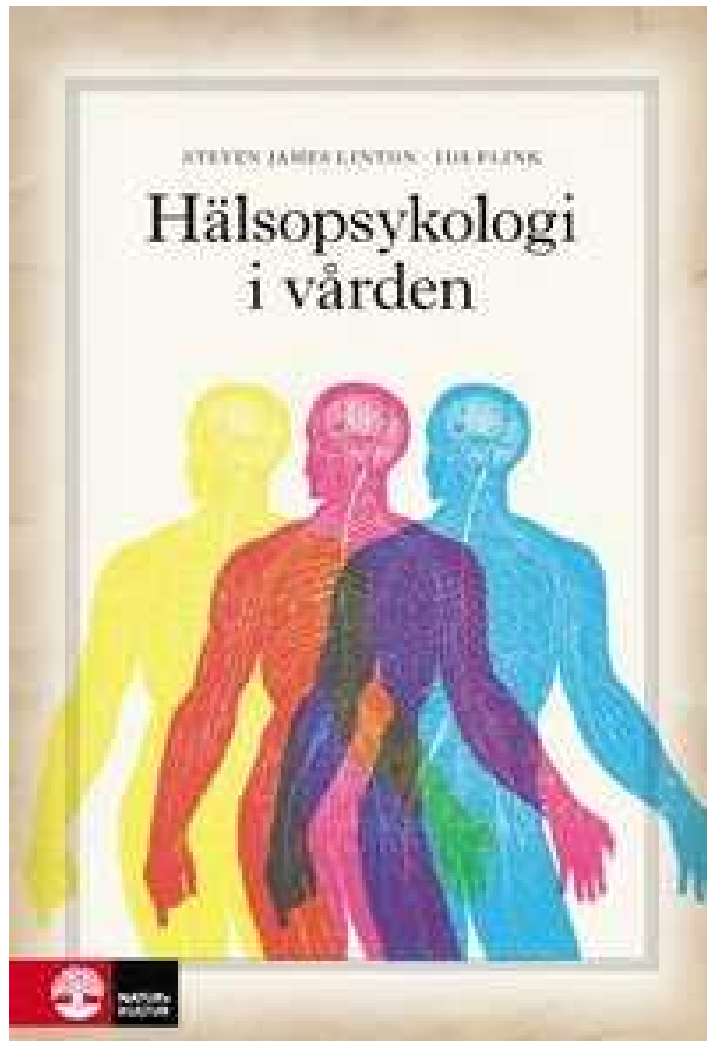


Hälsopsykologi i vården PDF E-BOK

Steven Linton,Sofia Bergbom,Ida Flink



Författare: Steven Linton,Sofia Bergbom,Ida Flink

ISBN-10: 9789127139626

Språk: Svenska

Filstorlek: 1340 KB

BESKRIVNING

Hur hjälper man en patient med kronisk värk? Hur kan en stressad småbarnsförälder stödjas i att prioritera återhämtning? Hur kan vila bidra till sömnproblem? Moderna hälsoproblem och de flesta vårdbesök rör i dag stress, smärta, sömn, nedstämdhet och ångest. Detta är problem som påverkas av vår livsstil, och därför har hälsopsykologin mycket kunskap att erbjuda. Hälsopsykologi handlar om hur psykologiska faktorer i samspel med biologi och sociala omständigheter bidrar till hälsa eller ohälsa. Författarna beskriver hur det hälsopsykologiska perspektivet kan bidra till att både förebygga och behandla hälsoproblem. De utgår från de senaste forskningsrönen och visar hur man systematiskt kan verka för beteendeförändringar, med grunden i kognitiv beteendeterapi. Genom en mängd olika exempel och fallbeskrivningar ges möjlighet till förståelse och inblick i det hälsopsykologiska arbetssättet. Extra fokus ligger på problem med sömn, långvarig smärta och stress. Hälsopsykologi i vården är skriven för studerande och verksamma inom vårdprofessioner såsom sjuksköterskor, fysioterapeuter, läkare, psykologer och hälsoplanerare. Upplägget är genomtänkt och väldisponerat. /.../ Boken kan användas som en manual för att arbeta med hälsopsykologi och rekommenderas till studerande och yrkesverksamma inom vården. Hanna Troëng, BTJ-häftet nr 22, 2016

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hälsopsykologi i vården av Ida Flink - LitteraturMagazinet

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

Sexualitet och sexuella problem : bedömning och behandling enligt KBT ...

Steven james LINTON • Ida flink. Hälsopsykologi i vården. natur & kultur. Hälsopsykologi_inlaga_1.indd 3. 2016-07-01 11:26

Distansutbildningar | Utbildning | Karolinska Institutet

Högskolan i Halmstad - rustar människor för framtiden genom att skapa värden, driva innovation och utveckla samhället. Vi gör det genom unika utbildningar och ...

LÄS MER