

Tags: Det sitter i huvudet : om viljans kraft att förändra ditt liv e-bok apple; Det sitter i huvudet : om viljans kraft att förändra ditt liv MOBI download; Det sitter i huvudet : om viljans kraft att förändra ditt liv ladda ner pdf e-bok; Det sitter i huvudet : om viljans kraft att förändra ditt liv bok pdf svenska; Det sitter i huvudet : om viljans kraft att förändra ditt liv epub books download; Det sitter i huvudet : om viljans kraft att förändra ditt liv las online bok

Det sitter i huvudet : om viljans kraft att förändra ditt liv PDF E-BOK

Thich Nhat Hanh



Författare: Thich Nhat Hanh

ISBN-10: 9789137138367

Språk: Svenska

Filstorlek: 1288 KB

BESKRIVNING

Hur får man tag i den där känslan av att allt är möjligt? Man har flyt, det går lätt att prestera, självförtroendet är på topp och man känner sig som vinnare innan matchen ens har börjat. Hur gör man för att stå emot impulsen att vika ner sig och låta rädslan för att misslyckas ta över? Det sitter i huvudet handlar om viljan som drivkraft och visar hur du stärker dig mentalt för att må och prestera ännu bättre. Den går igenom hur du vidgar din trygghetszon, bemästrar din rädsla och skapar självförtroende för att lyckas. Det är en bok som berör och berikar - som kommer att göra skillnad i ditt liv! Den hjälper dig att utnyttja hela din potential och se på dig själv med nya ögon.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Det sitter i huvudet : om viljans kraft att förändra ditt liv

Gör en bra affär på Det sitter i huvudet: om viljans kraft att förändra ditt liv (Inbunden, 2013) Lägst pris just nu 165 kr bland 7 st butiker. Varje månad ...

Det sitter i huvudet : om viljans kraft att förändra ditt liv

Hur får man tag i den där känslan av att allt är möjligt? Man har flyt, det går lätt att prestera, självförtroendet är på topp och man känner sig som ...

Michael Södermalm, inspirerande föreläsare | Lära för Livet

LIBRIS titelinformation: Det sitter i huvudet : om viljans kraft att förändra ditt liv / Michael Södermalm.

Det sitter i huvudet : om viljans kraft att förändra ditt liv

LÄS MER