

Aubergine - kokboken PDF E-BOK

Thomas Heather



BILD
SAKNAS

Författare: Thomas Heather

ISBN-10: 9789163618086

Språk: Svenska

Filstorlek: 3969 KB

BESKRIVNING

I den här kokboken spelar aubergine huvudrollen, och gör det med bravur. Auberginen är rik på fiber, vilket håller magen och tarmarna i trim. Har man ofta magproblem kan det göra gott att ta med lite äggplanta i lunchen eller middagen dagligen. Aubergineskal innehåller även rikligt med vattenlösliga fibrer vilka förstärker din tarmflora.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Aubergine med parmesan - Mitt kök - mittkok.expressen.se

En ljuvligt söt och smakrik japansk rätt på aubergine. Mison ger djup och sötma åt smakerna. Servera med en sallad som lunch eller som tillbehör på en buffé ...

Eggplant - Wikipedia

Engelsk översättning av 'aubergine' - svenskt-engelskt lexikon med många fler översättningar från svenska till engelska gratis online.

Linser med aubergine - Recept | Arla

Utseende och ursprung. Aubergine är en ettårig, värmekrävande växt, som härstammar från Sydostasien och södra Indien. Växten är en flerårig luden ört, 50 ...

LÄS MER