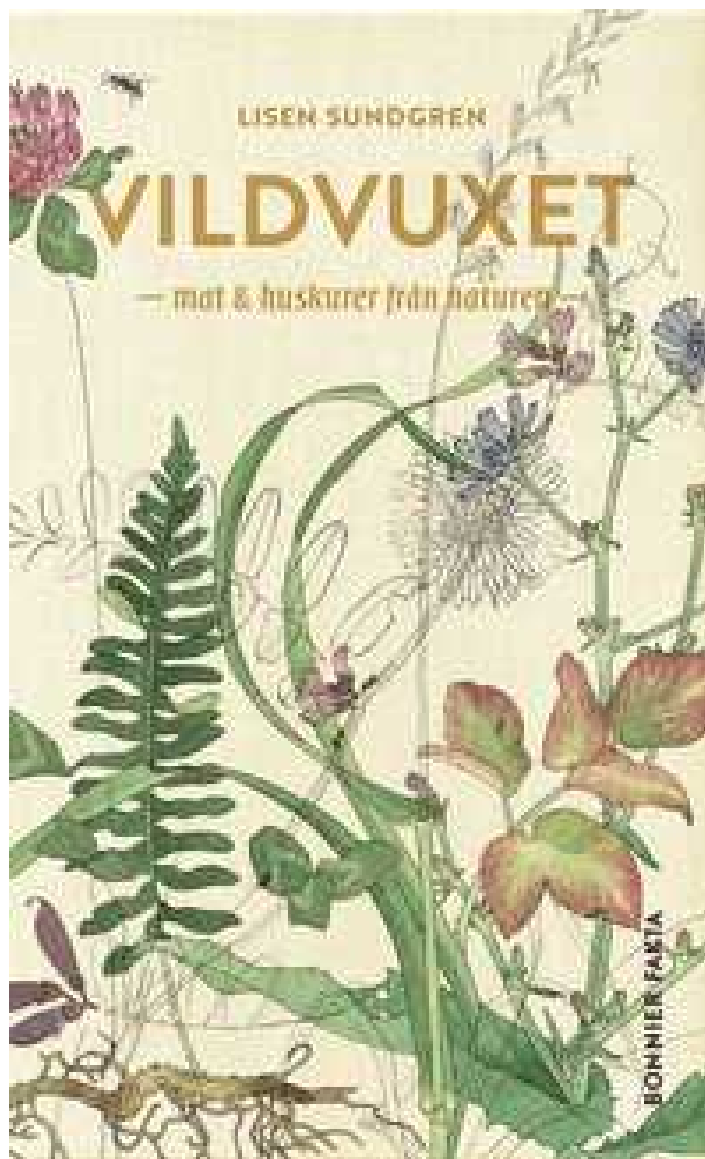


Tags: Vildvuxet : mat och huskurer från naturen e-bok apple; Vildvuxet : mat och huskurer från naturen las online bok; Vildvuxet : mat och huskurer från naturen ladda ner pdf e-bok; Vildvuxet : mat och huskurer från naturen MOBI download; Vildvuxet : mat och huskurer från naturen epub books download; Vildvuxet : mat och huskurer från naturen bok pdf svenska

---

## **Vildvuxet : mat och huskurer från naturen PDF E-BOK**

**Lisen Sundgren**



Författare: Lisen Sundgren

ISBN-10: 9789174246612

Språk: Svenska

Filstorlek: 4040 KB

## BESKRIVNING

Ta den erfarna örtkännaren Lisen Sundgren i hand och plocka korgen full med naturliga delikatesser. Njut sedan av din skörd i spännande maträtter och hälsobringande huskurer. Vildvuxet hjälper dig att hitta till naturens alla användbara växter och frön. Till blommor och blad som gör gott för hela kroppen. Visste du till exempel att du kan äta brännässlans frön? De små vitaminbomberna kan du strö över salladen som ett nyttigt crunch. Eller att ett par grabbnävar ljusgröna granskott blir ett uppiggande tillbehör på matbordet? Kanske vill du göra ett blommigt badsalt? Klart på ett kick, och helt underbart att ha i badet en mörk decemberkväll, när livsandarna behöver det lilla extra. Med Vildvuxet i handen lär du dig att skörda på ett för framtiden hållbart sätt, och hur du tar hand om din skörd så att den bevarar smak och kvalitet. Bokens uppslagsdel ger dig gedigen kunskap om de 80 bästa växterna för naturnära matlagning och stärkt hälsa: var de växer, när de ska skördas och hur de smakar. I boken finns också uppgifter om växternas näringsinnehåll och de bästa matrecepten och huskurerna. Varje växt illustreras med hänförande vackra och detaljerade akvarellmålningar så att det blir lätt att plocka rätt. Gör som allt fler toppkrogar runtom i världen och plocka ur naturens skafferi, för vildvuxet är bra för själen och gott på tallriken!

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Recension av bok om vildvuxen mat från naturen | Natursidan**

Vildvuxet : mat och huskurer från naturen / Lisen Sundgren ; illustrationer: Nadia Nörbom. Sundgren, Lisen, 1966- (författare) Nörbom, Nadia, 1983- (illustratör)

### **Sundgren lisen - vildvuxet - mat och huskurer från naturen - (inbunden ...**

Vill du ladda ner boken "Vildvuxet : mat och huskurer från naturen", skriven av författaren Lisen Sundgren? Kom på vår sida! Där kan du hitta över 10 000 ...

### **Vildvuxet : mat och husku... | Lisen Sundgren - bokborsen.se**

Ta den erfarna örtekännaren Lisen Sundgren i hand och plocka korgen full med naturliga delikatesser. Njut sedan av din skörd i spännande maträtter och ...

**VILDEVUXET : MAT OCH HUSKURER FRÅN NATUREN**

***LÄS MER***