

## Gourmetsyndromet PDF E-BOK

Nicklas Lundblad,Nina Åkestam,Pontus Wasling,Björn Hedensjö



Författare: Nicklas Lundblad,Nina Åkestam,Pontus Wasling,Björn Hedensjö

ISBN-10: 9789175890470

Språk: Svenska

Filstorlek: 1149 KB

## BESKRIVNING

Njut så blir du lycklig, eller? Vi strävar ständigt efter nya njutningar i våra liv och en allt större del av våra intäkter läggs på kulinariska upplevelser, exklusiva resor och dyrbar hemelektronik. Förmågan att njuta är en av de företeelser som gör oss mänskliga och alla värdesätter vi de ögonblick då vi upplever välbehag. Men vad är det egentligen som händer i hjärnan när vi njuter, och hur påverkar välbehaget vårt minne? Behöver vi njuta, och framför allt - gör det oss lyckligare? Pontus Wasling är hjärnforskare och läkare vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg. Förutom att forska och skriva, föreläser Pontus om minnet, ofta kopplat till hur det påverkar vår kreativitet, beslutsfattande och känsloliv. Minnet, fram och tillbaka (2013) var hans första bok för en bredare publik. För Novellix har han skrivit facknovellen Gourmetsyndromet, en text om vad som händer när vi njuter, om det njutningssamhälle vi skapat och vad som egentligen gör oss lyckliga. Novellix ger ut små, snygga böcker i vykortsstorlek med en novell per bok. Både klassiker och nyskrivet - allt ifrån Virginia Woolf till Håkan Nesser! Samtliga böcker med originalomslag av svenska formgivare, illustratörer och konstnärer. Novellix-novellerna säljs både styckvis och förpackade i fina presentaskar. Stora läsoplevelser i ett litet format.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Gourmetsyndromet - E-bok - Pontus Wasling (9789175890555) - bokus.com**

Njut så blir du lycklig, eller? Vi strävar ständigt efter nya njutningar i våra liv och en allt större del av våra intäkter läggs på kulinariska upplevelser ...

### **Gourmetsyndromet - Pontus Wasling - E-kirja - Elisa Kirja**

Njut så blir du lycklig, eller? Vi strävar ständigt efter nya njutningar i våra liv och en allt större del av våra intäkter läggs på kulinariska upplevelser ...

### **Arken | Gourmetsyndromet**

Kassa. Böcker. Vägledning. Vägledning; Frälsarkransen; Pilgrim & resor; Katolskt & påven

***LÄS MER***