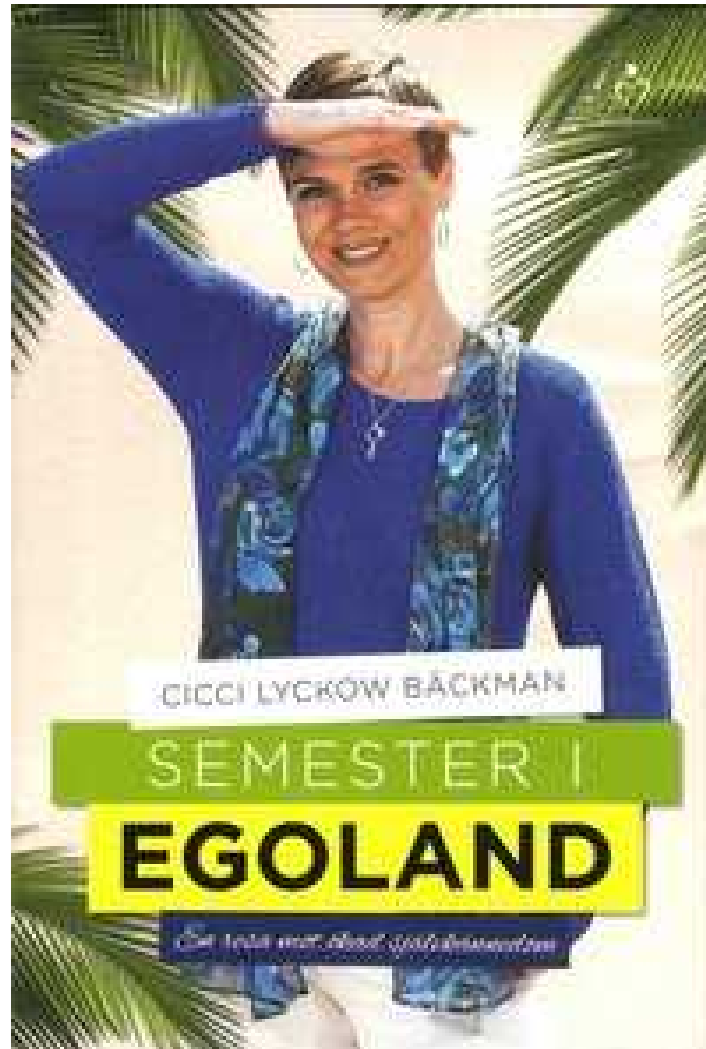


Tags: Semester i egoland : en resa mot ökad självkännedom MOBI download; Semester i egoland : en resa mot ökad självkännedom epub books download; Semester i egoland : en resa mot ökad självkännedom bok pdf svenska; Semester i egoland : en resa mot ökad självkännedom e-bok apple; Semester i egoland : en resa mot ökad självkännedom ladda ner pdf e-bok; Semester i egoland : en resa mot ökad självkännedom las online bok

Semester i egoland : en resa mot ökad självkännedom PDF E-BOK

Cicci Lyckow Bäckman



Författare: Cicci Lyckow Bäckman

ISBN-10: 9789187505041

Språk: Svenska

Filstorlek: 1791 KB

BESKRIVNING

"Om ett äggskal går sönder från utsidan dör livet, men om det går sönder från insidan uppstår livet." ett citat Cicci läste på Facebook som förtydligar hennes tankar: det är när vi försöker förändra oss hennes tankar: det är när vi försöker förändra oss från utsidan. Men om vi slappnar av och förändringen uppstår av sig själv, då har den ju redan inträffat. Egot är en del av vår existens här på jorden! Egot är intresserat av allt som ger det strategiska pluspoäng. Det har funnits två sätt att betrakta egot: att utrota det eller försöka höja sig över det, eller att polera det, visa upp det, coacha det till excellens och liksom vältra sig i det. Egot är vår intellektuellt uppbyggda självbild, eller allting inom oss som tror på att vi är åtskilda jag. Cicci Lyckow Bäckman vill introducera möjligheten att utvecklas genom att möta egot utan att vare sig försöka kväva det eller låta det styra ens tillvaro. Boken Består av tre Delar: Resmålet egoland presenterar egot och några av dess vanligaste mekanismer. vi gör ett studiebesök i barndomen och ser hur några av egots mest stabila grundstenar kommer på plats, och vi tittar på de till synes hjälpsamma verktyg som egot tillhandahåller. I en guidad tur ser vi hur rester från barndomen förvandlas och förvanskas på vägen till vuxenlivet, och vi får en förklaring till mönster som kansketidigare framstått som märkliga eller svårbegripliga. Att möta egot med kärlek undersöker vad vi kan vinna på att faktiskt semestra i Egot lite oftare istället för att endera titta åt andra hållet och försöka låtsas att det inte existerar eller stå på vakt vid gränsen, rustade till försvar. Ju mer du kan ta egot i handen och möta det med kärlek, desto större frihet upplever du.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Semester i egoland : en resa mot ökad självkänedom: Amazon.de: Cicci ...

Semester i egoland : en resa mot ökad självkänedom, Cicci Lyckow Bäckman; Monika O Petrovski, Ica Bokförlag | Booky.fi

Semester i egoland : en resa mot ökad självkänedom: Amazon.it: Cicci ...

Här hittar du populära böcker av författare Cicci Lyckow Bäckman. Köp böckerna billigt online hos plusbok.se. Vi har den bästa servicen och snabb leverans.

Semester i egoland : en r... | Cicci Lyckow Bäckman | 55 SEK

Semester i EgoLand : [en resa mot ökad självkänedom] ... ökad förståelse i samtal och ... Boken vill vara en motvikt till alla självhjälpsböcker som ...

SEMESTER I EGOLAND : EN RESA MOT ÖKAD SJÄLVKÄNNEDOM

LÄS MER