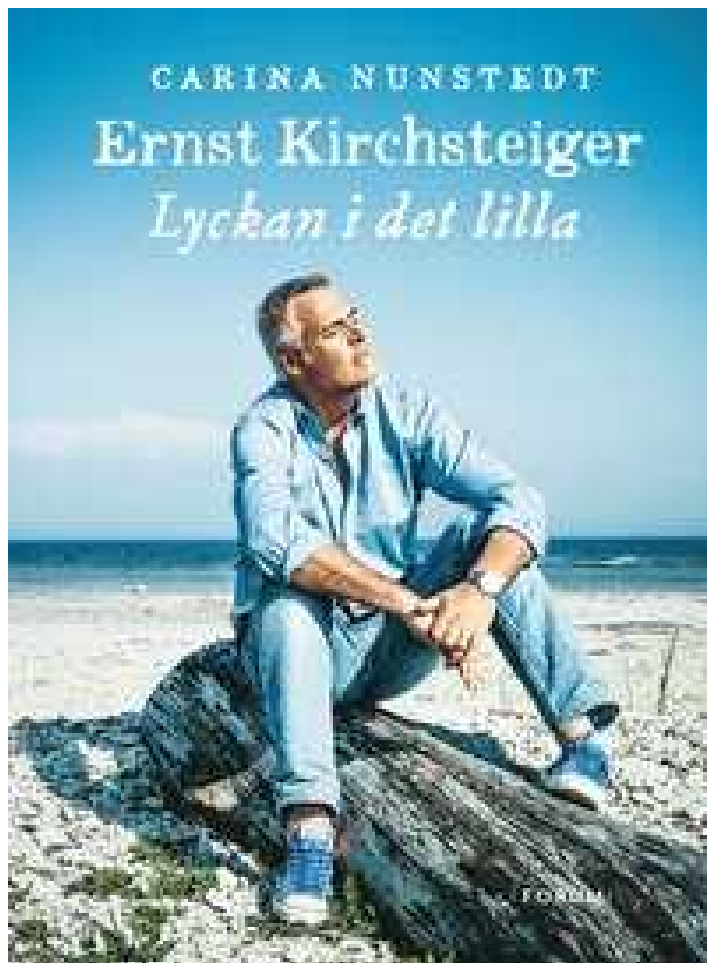


## Lyckan i det lilla PDF E-BOK

**Carina Nunstedt**



Författare: Carina Nunstedt

ISBN-10: 9789137149417

Språk: Svenska

Filstorlek: 3538 KB

## BESKRIVNING

I *Lyckan i det lilla* berättar den folkkära tv-personligheten Ernst Kirchsteiger om hur vi kan finna mer lycka i vardagen. Få kan som Ernst upptäcka det som är vackert, låta känslorna styra och få oss att må bra. I den här personliga tankeboken utvecklar han sin livsfilosofi. Med berättelser ur sitt eget liv delar han med sig av både ljus och mörker och ger sin syn på hur man skapar plats för mer kärlek, närvaro, lugn och lycka. En bok att inspireras av och hämta kraft ur. En bok som hjälper dig att hitta hem och bli mer nöjd med den du är. Om vikten av att försonas med döden, att vänta in sin själ och att uppleva livet med alla fem sinnen. Boken ger konkreta tips, till exempel vad det innebär att leva efter ?korvkiosk-principen?. Och att ha regelbundna utvecklingssamtal med sig själv och sin partner. Tänk efter! Att träna huvudet är viktigare än att träna kroppen, menar Ernst Kirchsteiger som sjunger långsamhetens lov på vägen mot ett mer harmoniskt och glädjefyllt liv. Sluta jaga. Var snäll mot dig själv. Världen går inte under om du inte gör allt idag. *Lyckan i det lilla* är en modern tankebok som får oss att reflektera över de val vi gör och hur vi lever våra liv. Boken innehåller också både nya och gamla Ernst-citat: ?En vanlig sketen tisdag kan bli bra! Och alla kan bli en parabol för lycka!?

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Lyckan i det lilla | Bokparet**

Jag har lyssnat på Lyckan i det lilla av och med Ernst Kirchsteiger. Om jag hade läst boken skulle jag ha läst några sidor och begrundat vad jag läst och vad han ...

### **Lyckan i det lilla - Ernst Kirchsteiger, Carina Nunstedt - Häftad ...**

2015, CD-skiva. Köp boken Lyckan i det lilla hos oss!

### **Lyckan i det lilla - Ljudbok & E-bok - Carina Nunstedt, Ernst ...**

Han har blivit Ernst med hela svenska folket, lärt oss att se det vackra i vardagen och visat hur vi kan leva ett lugnare och mer harmoniskt liv. I den här ...

**LÄS MER**