

## **Bättre självförtroende nu! PDF E-BOK**

**Dennis Danielsson**



Författare: Dennis Danielsson

ISBN-10: 9789163715112

Språk: Svenska

Filstorlek: 3699 KB

**BESKRIVNING**

Känner du också någon sån där extremt stark och karismatisk person? En sån som alltid har ett leende på läpparna, lever med livsglädje, som alltid tycks lyckas med det han eller hon gör och som verkar leva sitt liv med lätthet, lycka och elegans? Den här personen kan snart vara du! I ett samhälle som ställer allt högre krav på oss bliregenskaper som till exempel självkänsla och självförtroende allt viktigare. Till exempel vid en arbetsintervju, inom idrott, prestationer, eller när man ska gå fram och ta kontakt med någon man finner attraktiv. Men vad är egentligen självförtroende? Vad är det som gör att vissa människor tycks ha det där lilla extra samtidigt som andra inte har det? Och hur lär man sig att få det? I den här boken får du svaren! Så vad väntar du på, vänd på boken... och börja läs. Din resa mot ett självförtroende på topp börjar här... den börjar NU!

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Få bättre självkänsla | Hälsoliv | Expressen | Hälsoliv**

Inte nog med att ditt barns självkänsla och självförtroende stärks, ... Självkänsla och självförtroende till ditt barn. Barnet upplever det som bra ...

### **Bra självförtroende kommer med övning - Ridenews**

Är din självkänsla och självförtroende inte vad du önskar? Många lider, ... är du nu på god väg mot bättre självkänsla och självförtroende.

### **Idrottsföreningar för ungdomar skapar självförtroende - Sunnana.nu**

Hon var en företagsam tjej med bra självförtroende men låg självkänsla - och ville gå ner i vikt. ... Sedan 2002 driver hon nu sitt eget företag, ...

**Bättre självförtroende nu!**

***LÄS MER***