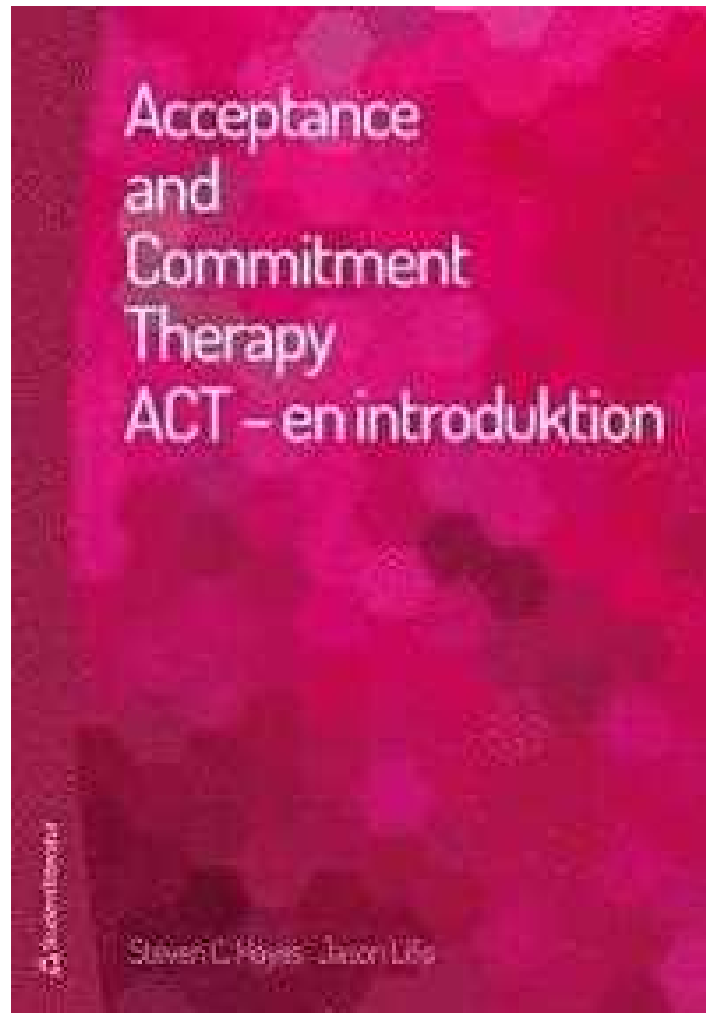


Tags: Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion e-bok apple; Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion MOBI download; Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion bok pdf svenska; Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion las online bok; Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion ladda ner pdf e-bok; Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion epub books download

Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion PDF E-BOK

Laurie A Greco,Steven C Hayes



Författare: Laurie A Greco,Steven C Hayes

ISBN-10: 9789144088822

Språk: Svenska

Filstorlek: 4603 KB

BESKRIVNING

Acceptance and Commitment Therapy - ACT går även i Sverige under sin engelska beteckning, ACT, och har blivit en av de mer inflytelserika modellerna av kognitiv beteendeterapi (KBT) på senare år. Fritt översatt betyder ACT acceptans- och åtagandeterapi. Metoden utvecklades av Steven Hayes och medarbetare under 1980-talet, och bygger på en grundteori om mänskligt språk och kognition, relationsinramningsteori (RFT). ACT har en stark teoretisk och empirisk förankring, och författarna presenterar här metodens grunder, kliniska tillämpningar och forskningsevidens. Boken är tänkt som en introduktion och beskrivning av ACT, och vänder sig till studenter i psykologi och psykoterapi, men även till verksamma kliniker och terapeuter inom psykologi, beteendemedicin och psykiatri.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Acceptance and commitment therapy : ACT - en introduktion bok Steven C ...

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) är en populär behandlingsform med samma teoretiska bakgrund som exempelvis KBT. ACT utgår dock från en mer humanistiskt ...

Harris Russ - Act Helt Enkelt - En Introduktion Till Acceptance And ...

Sokraten 3/2004 Sid 14 Acceptance and Commitment Therapy (ACT). En behavioristisk psykoterapi
Niklas Törneke Bland de nya former för psykologisk behandling som ...

Acceptance and Commitment Therapy (ACT). - PDF

KURSER I ACT. Book en plats på en av mina öppna workshops eller få en skräddarsydd kurs enbart till er. Mina kurser är intensiva, ... Introduktion till ACT.

ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY : ACT - EN INTRODUKTION

LÄS MER