

Tags: Handbok för hälsoinspiratörer ladda ner pdf e-bok; Handbok för hälsoinspiratörer MOBI download; Handbok för hälsoinspiratörer bok pdf svenska; Handbok för hälsoinspiratörer las online bok; Handbok för hälsoinspiratörer epub books download; Handbok för hälsoinspiratörer e-bok apple

Handbok för hälsoinspiratörer PDF E-BOK

Gunnar Andersson



Författare: Gunnar Andersson

ISBN-10: 9789177270089

Språk: Svenska

Filstorlek: 4237 KB

BESKRIVNING

I moderna företag och även i offentliga organisationer utses ofta "hälsoinspiratörer" eller "friskvårdsombud", som förväntas ha en roll i organisationens hälso- och friskvårdsarbete. Denna bok bidrar med kunskap och kan läsas fristående av personer som har inspiratörsrollen utan att de har en särskild utbildning. Den kan även användas som kursdokumentation vid utbildning. Boken är även bra för personalchefer, friskvårdsansvariga och arbetsmiljöchefer för att ge uppslag kring hur hälsoinspiratörer kan användas i det praktiska hälsoarbetet. Boken är nu omfattande reviderad med: Data om svenska folkets livsstil, hälsoupplevelser, vikt, kondition och hälsa. Behovet av återhämtning. Stillasittande som hälsorisk och behovet av att bryta stillasittandet. Positiva effekter av fysisk aktivitet och nya rekommendationer för motion och träning. Mer om konditionstestning. Rekommendationer om bra kostvanor. Hur mycket motion som behövs för viktninskning. Att mäta kroppssammansättning. Beteendeförändring och motiverande samtal. Nyheter om Hälsoprofilbedömning och HPI. Hälsoscreening som en del i strategiskt hälsoarbete.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Handbok för hälsoinspiratörer - Gunnar ... - Adlibris Bokhandel

Lista över våra handböcker till miljöbalken. Handböckerna är samlade dokument om det regelverk som gäller inom olika områden.

PDF Handbok för HSA- administratörer - Inera

Umeå kommun stimulerar hälsotänk bland personal och ledning genom att utbilda arbetsplatsnära hälsoinspiratörer. ... Handbok för chefer ska minska ungas ohälsa;

Handbok för hälsoinspiratörer - Gunnar Andersson • Tommy Ljusenius ...

Avfall Sveriges handböcker innehåller konkreta råd och anvisningar för olika områden som rör avfall.

LÄS MER