

Tags: Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning e-bok apple; Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning epub books download; Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning MOBI download; Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning ladda ner pdf e-bok; Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning las online bok; Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning bok pdf svenska

Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning PDF E-BOK

Marsha Linehan



Författare: Marsha Linehan

ISBN-10: 9789127145559

Språk: Svenska

Filstorlek: 1131 KB

BESKRIVNING

Dialektisk beteendeterapi, DBT, utvecklades ursprungligen för behandling av emotionellt instabil personlighetsstörning. Men forskning har visat att DBT även är till stor hjälp vid andra psykiatriska tillstånd samt vid problem med känsloreglering och relationer. Denna bok innehåller alla de arbets- och informationsblad som behövs för färdighetsträningen i DBT. Här får du som terapeut ett gediget material att använda ihop med dina klienter och korta introduktioner för varje färdighetsmodul. Färdigheterna är indelade i de fyra övergripande områdena medveten närvaro, att hantera relationer, att reglera känslor och att kunna stå ut när det är svårt. I denna andra utgåva ingår både nya färdigheter och utveckling av tidigare färdigheter. Nyheter är bland annat medveten närvaro i relationer, validering och självvalidering, medkänsla gentemot sig själv och andra, värden och prioriteringar i livet samt att hantera sömnsvårigheter och missbruksbeteende. Arbetsbladen finns även tillgängliga för utskrift på nätet via en individuell kod i varje bok. Manualen är fackgranskad av Elizabeth Malmquist, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare och utbildare i DBT. Detta utgör en bibel för alla som arbetar i psykiatri och med psykoterapi. Manualen fångar i allt väsentligt hur vi kan arbeta med mänskligt lidande. Den utgör kärnandet konkreta arbetet i modern KBT och andra evidensbaserade metoder. Om manualen används på rätt sätt utgör den en livboj för patienter med komplicerad problematik. ANNA KÅVER, LEG. PSYKOLOG, LEG. PSYKOTERAPEUT, HANDLEDARE I KBT OCH SPECIALIST I KLINISK PSYKOLOGI

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

9789127145559 by Smakprov Media AB - Issuu

Risingegården erbjuder DBT (dialektisk beteendeterapi). Det innebär terapi mot självskadebeteende, ... För föräldrar För socialtjänst Vill du bli kontaktad?

Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning - Marsha ...

Dialektisk beteendeterapi, DBT, utvecklades ursprungligen för behandling av emotionellt instabil personlighetsstörning. Men forskning har visat att DBT även är ...

DBT - Dialektisk beteendeterapi | Ahum

Pris: 759 kr. Inbunden, 2016. Finns i lager. Köp Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning av Marsha Linehan på Bokus.com.

DIALEKTISK BETEENDETERAPI : ARBETSBLAD FÖR FÄRDIGHETSTRÄNING

LÄS MER