+ ESSEN FÜR DIE FAHRT

- → FESTES SCHUHWERK (geht auch ohne Wanderschuhe)
- RUCKSACK
- BROTBOX & TRINKFLASCHE
- THANDTUCH & BETTWASCHE (BetHahen SOX 200); Kissen & Deche Standard (80×90; 185×200)
- FUNKTIONSKLEIDUNG FÜR HINDESTENS JEDE WETTERLAGE
- → UNTERWÄSCHE & SOCKEN
- → NULTURBEUTEL (Zahnbürste- & Pasta, Dusch, gel& Shampo...)
- (> BADEHOSE/BIKINI)
 - * (&NNEN-)BRILLE, SONNENCREHE
 - ->TRINKSPIELZUBEHÖR (Karten, Ball,...)
 - → HANDY & JADEKABEL (POWERBANK)
 - → MASKEN (?)

