

Estimado Creador,

¿Cuál es tu intención para el día de hoy? ¿Qué estás creando?

En este escrito repasaremos conceptos sencillos más fundamentales para el viaje que estamos emprendiendo y hablaremos del ejercicio de la primera semana.



De los puntos más importantes del día de ayer:

1.- El pedido a qué estás **convencido** que tienes el poder de usar para tu vida el sistema de **creencias que tu elijas y concederte que puedes cambiar de creencias a voluntad en función a tu máximo beneficio.**

En tus talleres, conferencias o trabajo personal probablemente tomaste consciencia que según tu historia vivías con ciertos modelos o patrones en automático (ej. “Yo no soy suficientemente...”, “El dinero es...”, “Los hombres son...” mismos que, cuando los pudiste ver, estaba en posibilidad de cambiarlos a elección por algunos otros que te eran más conveniente (Ej. “Yo soy un hombre apasionado, libre y poderoso”).

2.- Entendemos que dado que ciertas creencias fueron introyectadas en etapas tempranas de nuestra vida y por ende nos han acompañado por mucho tiempo, reconocemos que aún y cuando hayan sido detectadas el poder cambiarlas **requiere al inicio disciplina y esfuerzo consciente.** Justo como cuando deseamos cambiar nuestros hábitos de ejercicio o alimentación, mientras el nuevo hábito se instala nuestra antigua coherencia reclama su espacio de comer alimentos con alto índice calórico o la coherencia de quedarnos en las sábanas tibias en lugar de salir a correr que era nuestra intención.

Por ellos sabemos que si logramos mantener la coherencia que iniciamos poco a poco el esfuerzo consciente se hace menor. Recordemos que hablamos de coherencias con las cuáles lleva más de $\frac{3}{4}$ partes de tu vida sólo que ahora se enfrentan a **LA MEJOR, MÁS DETERMINADA Y MÁS SABIA VERSIÓN DE TI** (buen momento para decirte “*A h... fuerza, cuando yo de verdad quiero algo me vale m... todo y lo hago!*”)

3.- Entiendo que yo soy **LIBRE** de elegir vivir según un sistema de creencias u otro según mi percepción de lo que mayor beneficio traiga para mí y los que amo.

Entendiendo que de mis creencias desprenden mis pensamientos y que generan el ciclo: Pensamiento -emoción-decisión-acción-resultado- pensamiento y por ende mi destino.

4.- Reconociendo este poder de donde se desprende **el permiso que me doy para ADOPTAR las creencias pedidas en esta AVENTURA por 2 meses.** Entiendo que lo veremos en estos dos meses no son VERDADES (mayúscula) sino creencias a las que abro por las posibilidades para quiero MANIFESTAR en vida INMEDIATAMENTE.

5.- Es menester para este viaje que uses **SI O SI** tu libertad para elegir la **CONSCIENCIA** que lo que harás funciona y es **REAL.** Desde la FE en ti y el

UNIVERSO¹. ¿Qué es primero la fe que genera el LOS MILAGROS o el milagro que genera tu fe?. Mateo 13:57-58 “Y Jesús no hizo aen ese lugar muchos milagros porque aquella gente no tenía fe en Él”

6.- Durante es viaje tu identidad es la de **un CREADOR**, no una persona que sólo habita un mundo dado, donde se defiende sobrevive o se las arregla, sino de un mundo que CREA TODOS LOS DÍAS con una intención.

Ve hasta esta hora del día que has creado: Quizás un desayuno que no existía, al decir “te amo” creas algo que no estaba, si entras a tu red social y haces un halago a alguien: “Wow, que buen te ves”, estás creando, si en redes criticas o juzgas a quien no piensa como tú el política también estás creando. Creas pensamientos, emociones, relaciones, tu estadía en es en un universo no creado que es una hoja en blanco que vas creando (seas o no consiente de ello).

Si llega a estados de largo tiempo de no creación por ejemplo: 4 días en Maratones de Netflix o redes sociales sin crear nada tu alma te dará avisos sin duda. Más si usas ese tiempo en la TV para crear descanso o integración con persona que amas también el alma lo reconoce. Cómo saberlo? Muy sencillo: ¿Al final de la tele qué emoción tienes?

Por el momento genera una firme e incuestionable **IDENTIDAD DE CREADOR** que será piedra angular durante este viaje que es tan importante como las actitudes de **RESPONSABILIDAD** hacia un mundo creado por ti desde una intención consciente o inconsciente.

EJERCICIOS SEMANA 1

Asegúrate en este momento que has reservado una libreta o diario para llenar tu nota. Jim Kwhik sugiere que para efectos de la resonancia neuronal procures tomar nota en manuscrito en lugar de hacerlo de manera electrónica. Sugiero elijas lo que te sirva no lo que te es más cómodo². Dado que habrá ejercicios, como el de ayer, que harás dibujos, entre otras actividades, una libreta EXCLUSIVA para este viaje es tu mejor opción.



1.- Marca en tu agenda en qué momento del día dedicarás tiempo a tu viaje. El tiempo de ejercicios va de 5 a máximo 20 minutos diarios. Si lo deseas puedes elegir hacerlo 5 de los 7 días de la semana. Esta “descanso” que es opcional (en lo persona al descanso 1 día) podría servirte para mantenerte fresco y no perder fuerza en la rutina. No obstante lo anterior, si decides “descansar” evita hacerlo los fines de semana pues podrías estar relacionando tu viaje hacia la manifestación con “trabajo” o “tarea” y eso podría jugarte en

¹ Hablamos de cómo usaremos este nombre genérico para hablar de una inteligencia superior que vive dentro de ti que es capaz de conectarse a planos superiores. Puedes reconocer características como AMOROSO, SABIO, PREDECIBLE, GENEROSO, MAESTRO y GUÍA

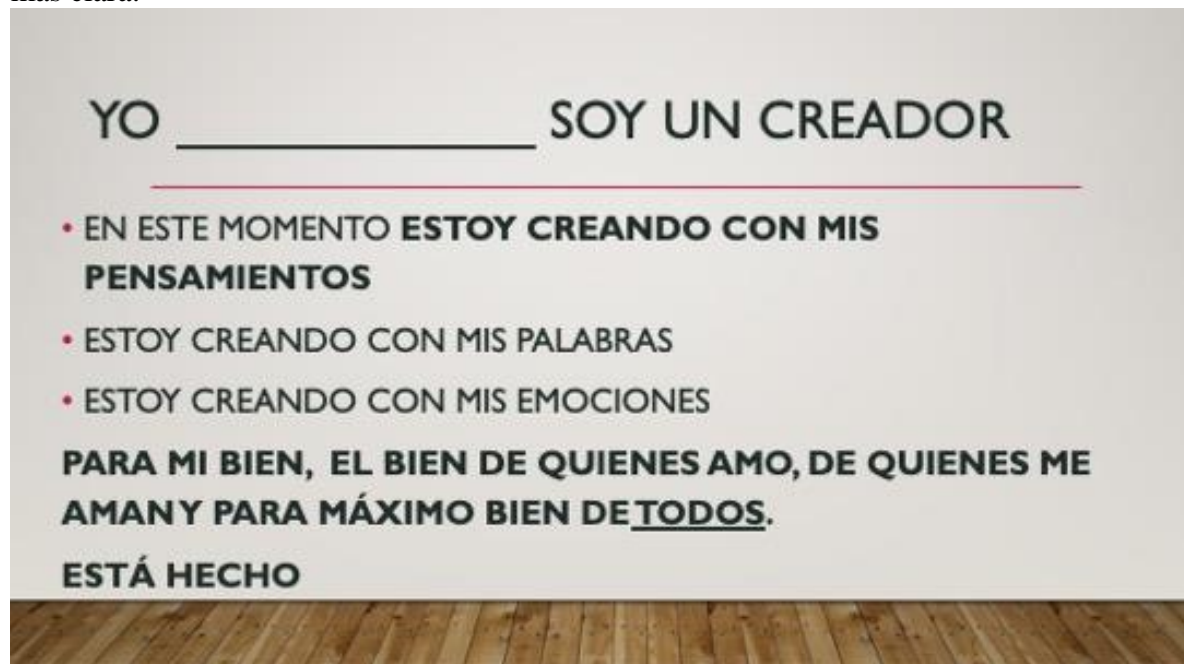
² Siempre será mejor para este proceso el manuscrito que la escritura electrónica, más esta última es mejor que no tomar notas en absoluto.

contra. Los mejores deportistas aficionados hacen su ejercicio más extenuante en fines de semana y relacionan esto como “la elección que hago en mis días LIBRES” relacionando extenuar el cuerpo con “descanso” (así de poderosos somos)³.

El tiempo debe ser fijado al inicio de la semana esperando que no cambie muy seguido. No lo relegues a “según como se presente el día voy decidiendo”. Haz un compromiso contigo en tiempo y forma. Así como no decides a que hora se lleva a los niños al colegio, sólo adaptas tu mañana a este evento, igual lo harás contigo es un compromiso contigo y con tu futuro,

2. Inicia el día un mantra que te ponga en estado de creación. Es un enunciado de poder que va desde el nivel más grande desde donde generamos nuestro lugar en la tierra: LA IDENTIDAD.

Con el paso de este viaje podrás ir modificando este mantra una vez que tu intención te sea más clara:



3.- **Ejercicio a hacerse 5-7 días:** Elige 4 pausas que harás en el día de 4 minutos (ej. 8:20 de la mañana, 11:15, 15:50 , 20:05), puedes poner una alarma en tu teléfono celular. A partir de este momento a ojos abiertos te pondrás en el mundo como un creador de un mundo manifestado, nada es real aún, sino que existe en un nivel de consciencia distinto⁴.

Así estés en tu casa, manejando o en cualquier lugar harás lo siguiente: Verás un objeto (ej., Una mesa, una persona, un espejo y declarará en tu pensamiento: “**Esta mesa no existe**” y

³ Un brillante comercial de Nike ponía a un corredor aficionado extenuado en el piso sonriendo y la leyenda “Corro en mis días, porque si esto fuera un trabajo no lo haría ni por todo el oro del mundo”

⁴ Ejercicio tomado de “Un curso de milagros”

darás una respiración y haces una ligera pausa de 3 o 4 segundos mientras mantienes tu mirada en el objeto o persona y sigues **“Este cuadro no existe”, “Este árbol no existe”**.

En los primeros días evita hacerlo con persona que tengas un vínculo afectivo, pero si que puedes hacerlo con quienes no. Cuando creas que estás listo puedes hacerlo con personas cercanas Al terminar los 4 minutos sigue con tu vida.

Si algo te llega durante el día coméntanos en el apartado crear en nuestro grupo de Facebook (no escriba en ningún otro lugar que no sea al apartado creado para tal efecto).

Usa nuestra comunidad, Si tienes dudas pregunta, si no entiendes habla, si entiendes comparte, si algo se movió comenta, si no entendí pero se sintió “rechido” deléitanos, si de algo te diste cuenta comparte, si te pasó algo rete muy curioso nos encantaría escuchar y si llegaste hasta este punto ve al grupo de whatsapp y pon un emoticon “súper raro” que elijas .

Yo, y quienes entiendan escribiremos una sola palabra como “Bravo”, “Bien”, Excelente” o lo que gustes, así vamos provocando a los más atrasados. VA?

¡A CREAR!