

军训心得

自动化5班 葛旭 190320517

在考完最后一门考试之后，我们终于迎来了迟到一年的军训。由于疫情，上半年我们并没有接受军训，于是在大二上学期末与20级的新同学一起进行军训。

军训的第一天我们见到了期待已久的教官，看着一群威武的穿着军装的人跑步入场，我们就知道新的教官来了。我被分到了三营一连三班，我们的教官是成教官兼营长。我们上午先学习了五项动作，稍息，立正，蹲下，起立，停止肩转法，跨立等，最重要的是学习了如何站军姿。随后我们重新整理队伍，变成了一个巨大的方阵，有三百零九人，后来加入了三十个20级的，变为了三百三十九人。然后我们正式开始学习虎虎生威的军体拳。我们学习的是军体拳第二套，挡击冲拳，绊腿压肘，弓步击肘，砍肋下打，上步劈弹，双勾后击，防勾踢，扶肘拧摔，里格冲拳等招式让人大开眼界。学习了此套军体拳，不仅可以强身健体，更可以作为防身秘籍，让我们在应对危险时更加从容。

除了学习军体拳，我们还学习了如何使用灭火器，即一看二摇三拔四压，学习了如何使用消防水带，双手抛单手抛，以及如何卷好消防水带。今天又学习了如何快速地搭帐篷。外围高1米6，中间高3米2，这是81型军用帐篷的构型，我们很快就完成了任务。最后还学习了如何进行急救，如何利用三角巾等医疗物资进行头部包扎，手臂包扎，腿部包扎等。

学习这些技能仅是军训的一部分，我们还一起学红歌，唱红歌，争取完成军训结束后学会15-16首歌的任务。唱红歌更能让我们理解军队精神，提升士气，还能放松心情，可谓一举多得。生活需要实践，生活源于磨练。雄鹰因不断磨练而可以在蔚蓝的天空中自由地展翅飞翔；骏马因不断寻找强健的体魄而可以在无际的草原脚下豪放的足际；我们因在军训中实践而向着成才的道路奋勇直前。



俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这一点苦又算得了什么呢？在以后的学习中，我一定要靠自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。



军训心得

自动化5班

190320517

葛旭

今天是军训的第九天，不知不觉军训已经快进入了尾声。从一开始的不满，难受，不适到现在的适应，甚至享受这种一起训练的生活，不得不说是我们的心态发生了很大的改变。军训的生活是和以前独自钻研完全不同的生活。以前我们埋头学习，独自钻研，主要是室内的活动。而现在我们是完全户外的，共同锻炼的过程，我们在这个过程中通过整齐划一的动作，响亮的口号，严格的纪律，高强度的训练来提升我们的整体素质。

在军训的过程中，通过规律的作息，身体素质的练习，军事的学习，我明显地感受到了整个人有了一种质的变化。不管是内在还是外在，我们都有了很大的提升。通过站军姿，我们纠正了很多不好的习惯，改掉了许多毛病，让整个人看上去更加精神更加有气质。

除此之外，我们还学习了很多红歌，了解了革命精神，使得整体的士气得到了很大提升。我们在一起拉歌，体会这种军旅文化带给我们的乐趣。

最后结营的时候需要上场表演，所以我们需要抓紧练习。军训是一种考验、磨练、成熟性的活动。刚刚过去几天军训，让我明白了太多人生哲理，惟有一句话让我感触最深：“一分耕耘，一份收获”。

一分耕耘，一份收获。的确如此，没有付出就没有收获。九天的军训，对每个学生来说是多么艰辛，在训练中付出的少，怎能会有更大的收获呢？期待我们能在接下来的几天认真努力，争取做到最好的自己。

