

军训心得

自动化5班

190320517

葛旭

今天是军训的第九天，不知不觉军训已经快进入了尾声。从一开始的不满，难受，不适到现在的适应，甚至享受这种一起训练的生活，不得不说我们的心态发生了很大的改变。军训的生活是和以前独自钻研完全不同的生活。以前我们埋头学习，独自钻研，主要是室内的活动。而现在我们是完全户外的，共同锻炼的过程，我们在这个过程中通过整齐划一的动作，响亮的口号，严格的纪律，高强度的训练来提升我们的整体素质。

在军训的过程中，通过规律的作息，身体素质的练习，军事的学习，我明显地感受到了整个人有了一种质的变化。不管是内在还是外在，我们都有了很大的提升。通过站军姿，我们纠正了很多不好的习惯，改掉了许多毛病，让整个人看上去更加精神更加有气质。

除此之外，我们还学习了很多红歌，了解了革命精神，使得整体的士气得到了很大提升。我们在一起拉歌，体会这种军旅文化带给我们的乐趣。

最后结营的时候需要上场表演，所以我们需要抓紧练习。军训是一种考验、磨练、成熟性的活动。刚刚过去几天军训，让我明白了太多人生哲理，惟有一句话让我感触最深：“一分耕耘，一份收获”。

一分耕耘，一份收获。的确如此，没有付出就没有收获。九天的军训，对每个学生来说是多么艰辛，在训练中付出的少，怎能会有更大的收获呢？期待我们能在接下来的几天认真努力，争取做到最好的自己。

