

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Физико-технический колледж»
(ГБПОУ МО «Физтех-колледж»)

СОГЛАСОВАНО:

на заседании Совета колледжа

Протокол № 1

от «16» марта 20 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ МО
«Физтех-колледж»

А.А. Летуновский



20 10 г.

ИНСТРУКЦИЯ

**безопасности движения людей на железной
и автомобильной дорогах**

г. Долгопрудный, Московская область

2020 г.

1. Правила безопасности на железной дороге

1. Железная дорога - зона повышенной опасности.
2. Проезд в электричках.
3. Сохранение здоровья при следовании на средствах передвижения.
4. Правила движения пешехода через ж/д пути (выписки из ПДД).

1. Поезда развивают скорость на перегонах между станциями до 100 км/час, вес состава электрички около 800 т; путь экстренного торможения 1000-1200 м.

Напряжение на электропроводе 3 000 V; - электропоезд потребляет 1500 V.

Вагоны метрополитена 825 V; трамвай, троллейбус 600-800 V.

Не последнюю роль в гибели детей играют социальные сети, где активно обсуждаются опасные развлечения на железной дороге. Считается «круто» проехать на крыше вагона или хвостовой части поезда, опустить токоприемник, напряжение которого 3000 V. Зонт поражения электротоком от токоприемника в радиусе до 1 м. О последствиях никто не задумывается.

По загруженности Дмитровское направление стоит на втором месте после Ярославского. Интервал движения составляет 4-6 мин. Самым опасным участком является платформа Лобня.

Последний несчастный случай случился между станциями пл. Водники и пл. Хлебниково. Молодой человек шел по путям в наушниках в сторону движения электропоезда и не услышал гудка, в результате погиб. В эту печальную статистику попадают ежедневно «зацеперы».

2. Некоторые пассажиры, пренебрегая своей безопасностью, прыгают с платформы и по рельсам шагают к другой платформе.

Последнее «ноу-хау» - самостоятельное опускание токоприемника. Это сделали трое молодых людей, ехавших на крыше электрички, просто так, ради интереса. Двое погибли, один остался жив, но остался калекой.

Возраст ребят совсем не юный (от 18 до 24 лет.). Тридцать пять случаев со смертельным исходом за этот год на переходах.

3. Переходить железнодорожные пути пассажир обязан только по специальным переходам, оборудованным световой и звуковой сигнализацией. Необходимо помнить, что сигнализация включается автоматически за 1200 м до приближения поезда: звенит звонок и мигание красного цвета на светофоре. По этим сигналам пешеход обязан остановиться и продолжить движения только по прекращении звучания сигнала, включении белого света на светофоре.

При посадке, высадке из вагонов необходимо дождаться полной остановки поезда и зайти (выйти) в вагон. Каждый день надо помнить об опасности движения по железнодорожным путям, об опасности спешки при посадке в вагон электропоезда. Будьте аккуратны и бдительны!

2. Правила безопасности на автодорогах

2.1. 95% ДТП с участием детей-пешеходов происходит в примерно одинаковых, повторяющихся ситуациях, так называемых «дорожных ловушках»:

- неожиданный выход на дорогу из-за стоящих автомобилей, деревьев, остановок. В зоне остановок дети попадают в ДТП чаще, чем на перекрестках. Поэтому необходимо научиться привыкнуть быть особенно осторожным в этой ситуации, не спешить и внимательно смотреть по сторонам;
- нельзя обходить автобус, трамвай ни спереди, ни сзади. Для того, чтобы перейти дорогу, необходимо дойти до ближайшего перехода. Или, по крайней мере, дождаться отъезда автобуса;

– еще одна типичная «ловушка»: медленно движущаяся машина может загораживать собой другую, идущую на большей скорости. Человек считает, что успеет пробежать, но попадает под вторую машину.

Выработайте у себя привычку: всегда перед выходом на дорогу остановиться, оглядеться, прислушаться, и только тогда переходить через проезжую часть.

– следующая причина гибели молодых людей - наушники в ушах. Идут ничего не слыша, погруженные в музыку или передачу. Гибнут, переходя железную дорогу, автотрассу, находясь на остановках, так как не следят за движением транспорта, не слышат его приближения.

Мы, сотрудники колледжа, объясняем студентам об опасности присутствия наушников в ушах, но наблюдая за ними после занятий, видим, что толку очень мало. Давайте сообща добиваться того, чтобы наши дети не забывали о собственной безопасности.

3. Правила дорожного движения

1. В главе 4 регламентируют обязанности пешеходов, а в главе 5 - обязанности пассажиров:

1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам. При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся на мопедах, велосипедах должны следовать по ходу движения транспорта.

2. При движении в темное время суток по обочинам дорог или краю проезжей части пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со светоотражающими элементами.

3. Движение организованных пеших Колонн по проезжей части разрешается только по направлению движения транспортных средств по правой стороне не более чем по четыре человека в ряд. Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флажками, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости - с включенными фонарями: спереди - белого цвета, сзади - красного цвета.

Группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - и по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.

4. Пешеходы должны пересекать проезжую часть только по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

5. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

6. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора.

7. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспорта или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

8. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжить переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора или регулировщика.

9. При приближении транспортных средств с включенным проблесковым маячком синего цвета (синего и красного цветов) и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а пешеходы находящиеся на ней должны незамедлительно освободить проезжую часть.

10. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине.

4. Обязанности пассажиров

4.1. Пассажиры обязаны:

- при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими. А при поездке на мотоцикле (мопед) быть в застегнутом мотошлеме;
- посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства;
- если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

4.2. Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- при посадке на грузовом автомобиле с бортовой платформой стоять, сидеть на бортах или на грузе выше бортов;
- открывать двери транспортного средства во время движения.

4.3. Дополнительные требования:

- управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, а мопедом не моложе 16 лет;
- велосипеды, мопеды должны двигаться только в один ряд возможно правее.

4.4. Водителям велосипеда, мопеда запрещается:

- ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением.

5. Таблица наказаний за нарушение ПДД на основании КоАП РФ

12.30 ч. 2 Нарушение ПДД пешеходом, пассажиром ТС, повлекшее по неосторожности вред здоровью потерпевшего средней тяжести - 1500 - 2000 руб.

12.29 ч. 1 Нарушение ПДД лицом, управляющим мопедом, велосипедом, предупреждение или штраф 500 руб.

29. ч. 3 Нарушение ПДД лицами, находящимися в состоянии алкогольного опьянения, составляет штраф в размере от 500 до 1500 руб.

30. ч. 1 Нарушение ПДД переходом, пассажиром ТС, повлекшее создание помех в движении ТС, - 500 руб.