SSAFY 7th 특화프로젝트 PJT2 기획

PoMoStamp 里里스

A608

CONTENTS

OHOICIOH Idea

M비스 목표 Service Goal

11획및설계 Plan & Design

010101

PART. 01

보모도로 방법론



What is Pomdoro?

<mark>뽀모도로</mark> 기법(Pomodoro Technique)은 시간 관리 방법론으로 1980년대 후반 '프란체스카 시릴로' (Francesco Cirillo)가 제안했다.

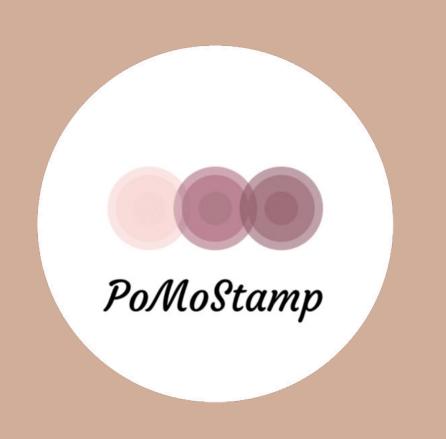
타이머를 이용해서 <mark>25분</mark>간 집중해서 일을 한 다음 <mark>5분</mark>간 휴식하는 방식이다. '뽀모도로'는 이탈리어어로 토마토를 뜻한다.

프란체스코 시릴로가 대학생 시절 <mark>토마토 모양</mark>으로 생긴 요리용 타이머를 이용해 **25**분간 집중 후 휴식하는 일처리 방법을 제안한데서 그 이름을 유래했다.



Pomo(Pomodoro) + Stamp

시간 관리 방법론의 일종인 뽀모도로외 도장을 의미하는 스탬프의 합성어



모여서 공부하는 문화



모나코

모여서 각자 코딩이라는 의미의 줄임말로. 함께 공부하는 사람들을 보며 동기 부여를 받음

귀공족

카페에서 공부나 업무를 보는 사람들을 일컫는 신조어 자유롭고 <mark>편안한 분위기</mark>

Discord 스터디룸

음성과 채팅 기능을 제공하는
Discord를 활용하여 모각코를
운영하는 사례

Study with me

유튜브에서 유행중인 공부 방법으로. 다른 사람이 공부하는 모습을 보고 동기 부여를 받음

같이 공부하는 사람들



사람들은 공부하기 위해 모인다. 사회적 촉진

사회적 촉진 = 관중 효과

이는 수동적으로 관전하는 관중에서와 같이 **타인의 단순한 존재(mere presence) 만으로 한 개인의 행동이 영향을 받는 것**이다. 이때 타인은 개인과 동일한 활동을 하고

'주 반응'을 촉진하기 때문이라고 설명한다. 그냥 <mark>단순히 누군가 옆에 있다는 사실을</mark> 인식하는 것만으로도 개인은 생리적으로 각성되는데. 이 각성은 그의 주 반응을 촉진시키는

노원 프로그래밍 스터디 모임

#개발자 #프로그래밍 #웹 #프론트 #백엔드 #모각코





뽀모도로의 기본 원칙



Eliminate burnout

번이웃을 방지한다.



Create better work/life balance

더 나은 위라밸을 만들 수 있다.

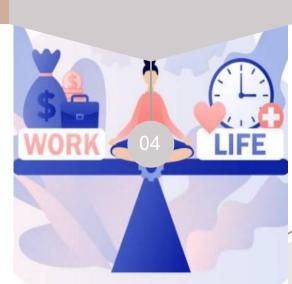
Work with time, not against it

시간에 맞춰 작업하고. 시간을 어기지 않는다.



Manage distractions

주의가 산만함을 관리한다.



1

2

3

4

5

투두리스트 작성



25분 타이머 설정



집중



5분의 휴식



앞 과정을 4번 반복

& 30분 휴식



30

보모도로의 장점

01

Just Do it

25분이라는 짧은 시간은 공부를 시작하기에 앞서 마음의 진입장벽을 낮춰주는 효과가 있다.

02

특정 Task의 소요 시간 파악

1보모를 한 단위로 하여 업무의 소요 시간을 계산하고. 업무량과 시간적 성취를 함께 느낄 수 있다.

03

번이웃 방지

시간관리 없이 일에 몰두하는 workaholic 상태에서 발생하는 번이웃 현상을 막아준다.

구체적인 목표량 설정

추상적인 기준으로 계획을 짜는 것 보다 시간을 효율적으로 사용하며, 결과적으로 제계적인 시간 관리가 가능하다.

05

주기적인 휴식 & 집중력 향상

사람의 집중 시간은 생각보다 길지 않기 때문에. 보모도로 사이클을 반복하는 것이 전체적인 업무 효율을 높일 수 있다.

06

미루기 금지

핸드폰을 보거나 우영우를 보는 등 다른일에 한 눈 팔 틈을 주지 않고 바로 시작할 수 있는 촉진제 역할을 해준다.

서비스 목표

PART. 02

시장 조사 - 유사 서비스



웹엑스

- 시간 제한 있는 유료서비스
- 무거운 프로그램
- 제한적인 참여 접근성



게더 타운

- 방 링크가 있어야만 참여 가능
- 다양한 컨텐츠로 집중력 저하 요소 존재 (방꾸미기, 게임 등)



디스코드(공부채널)

- 게임 특화로 많이 사용되는 대표적인 커뮤니케이션 서비스
- 스케줄 관리 기능 없음



열품타

- 스마트폰 앱
- 시간관리가 사용자인 액션에 의존적











집중도 분석

스케즐 관리

시간 관리

모각공

집중도 분석

Dominant Emotion	Emotion Weight
Neutral	0.9
Нарру	0.6
Surprised	0.6
Sad	0.3
Disgust	0.2
Anger	0.25
Scared	0.3

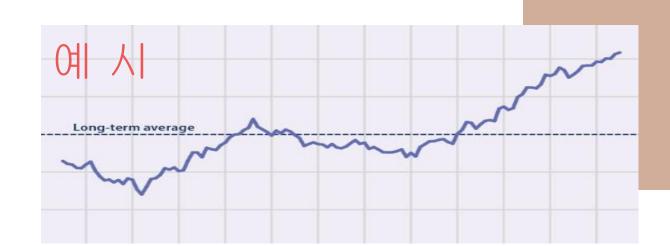
- 표정에 따른 집중도의 가중치
- 계산방법

: CI = DEP * EW 집중도 = (주요 감정 확률) * (감정 가중치)

- CI = Contentration Index (집중도)
- DEP = Dominant Emotion Probability (주요 감정 확률)
- EW = Emotion Weight (감정 가중치)

출처

: Student Engagement Detection Using Emotion Analysis, Eye Tracking and Head Movement with Machine Learning



사용자의 WebRTC Source 프레임을 분석하여 표정에 기반한 감정에 따라 집중도를 계산하여 그래프로 시각화

사용자데이터 기반으로 보편적으로 집중력이 흐트러지는 시간대의 프레임 분석 활성화, 집중이 뚜렷한 시간대 프레임 간격 축소로 서바 부하 감소





Todo-List

TodoList 작성 기능을 제공하여 일정을 쉽게 관리 가능



나만의 기록 확인

오늘의 Todo-List 뿐만 아니라 캘런더에서 날짜를 클릭하여 그 날의 공부 기록을 확인. 오늘의 Todo-List로 가져오기 기능

나의 공	부 기	목					
July 2022		•			<	>	✓ TOEIC 1회분 2:34
S	M	T	W	T	F 1	S 2	✓ CS 공부 0:37✓ 백준 1780 풀기0:22
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							
To Do	List		분				***
	CS 공	0.0					
	백준 <mark>1</mark>	780 플	풀기				***
할							+



시간 관리 - Pomodoro



Pomodoro

공부 시간 5~50분 설정 가능 (기본 25분) 쉬는 시간은 5분마다 1분으로 계산해서 제공



규칙적인 쉬는시간 관리

위는시간이 끝났을 때 다음 보모를 시작할 수 있도록 독려하는 알림

사용자 설정으로 자동공부시작 기능 제공







모여서 각자 공부

사람들과 함께 공부할 수 있는 공간 제공



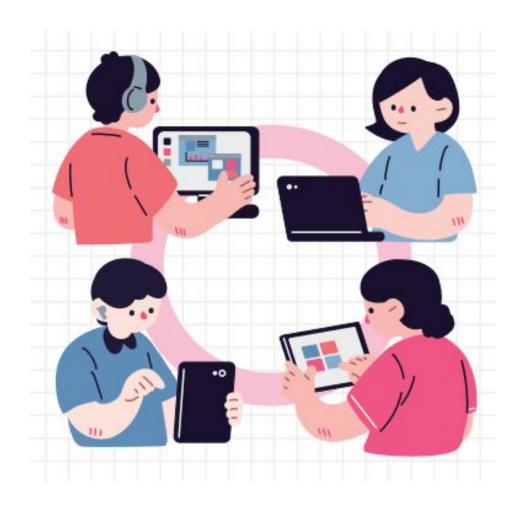
관중효과를 통해 집중력 상승

서로 지켜보는 효과를 통해서 집중력을 증대



자유로운 스터디 참여 가능

현재 열려 있는 스터디방 목록을 보여줘서 같이 공부할 사람들을 찾기 편하고 자유로운 스터디 참여가 가능



기획및설계

PART. 03

기능명세서

1.마이페이지(데이터분석)

회원가입 메인페이지	1(Highest)	회원 가입	사용자에게 아이디(이메일), 비밀번호, 닉네임을 입력받는다.	1) 아이디(이메일) - 이메일 행식의 아이디를 입력한다 회원가입 버튼 클릭 시 이메일 중복 체크 이메일 인증 메일을 발송한다. 인증코드 발송 - 이메일 형식의 아이디가 입력되었는지 실시간 확인(@) 2) 인증코드 확인 - 이메일로 발송된 인증코드 검증 3) 비밀번호 - 영문 + 숫자 + 특수문자 포함 8자리~16자리 4) 비밀번호 확인 - 비밀번호 확인 - 비밀번호 확인 - 비밀번호가 같게 입력되었는지 실시간 확인 5) 닉네임 - 닉네임을 입력받는다 닉네임은 영문 4~12자리, 한글 2~6자리, 특수문자 2~6 자리로 설정이 가능하다. (총글자수 10자리) - 중복가능	/pomo/v1/user/regist	post	nick_name auth password
로그인 메인페이지	1(Highest)	로그인	사용자에게 아이디(이메일), 비밀번호를 입력받는다.	* 로그인 버튼 클릭 후 1) 잘못된 입력 - 아이디와 비밀번호를 확인해주세요 알림창 2) 올바른 입력 - 로그인 성공, 홈 화면 혹은 이동하려던 페이지로 이동	/pomo/v1/user/login	post	auth , password
회원가입 로그인	4(Low)	SNS 회원가입 & 로그인	로그인 화면에서 SNS 로 시작하기 버튼 클릭 후 회원 가입 및 로그인	* 회원가입시 - 해당 SNS의 권한 설정(개인정보 제공 여부) * 로그인시 - 해당 SNS 자동 로그인이 설정 되어있는 상태라면 바로로그인 - 자동 로그인 사용하지 않을 시, 아이디 비밀번호 입력 (SNS마다 창을 따로 보여줌)	/pomo/v1/user/kakao	get	String code(카카오 인증번호)
비밀번호 재설정 마이페이지	2(High)	비밀번호 찾기	로그인 화면에서 비밀번호 찾기 버튼 클 릭 후 비밀번호 재설정 혹은 마이페이지에서 재설정	* 사용자가 이메일 입력 후 찾기 버튼 클릭 - 등록된 이메일인지 확인 후, 등록되지 않은 이메일이면 알림장 보여주기 - 해당 이메일로 비밀번호 변경 링크 전송	/pomo/v1/user/password	get	auth
로그인 메인페이지	3(Medium)	아이디 저장	로그인 화면에서 아이디 저장 체크박스 클릭 후 로그인	* Cookie를 이용하여 아이디 저장			
마이페이지	2(High)	회원정보 수정	닉네임		/pomo/v1/user/update	put	nick_name auth
마이페이지	3(Medium)	잔디밭	한달간 이용내역을 공부한날짜의 공부 시간을 색의 진함정도로 보여준다	* 6개월 동안의 활동로그를 색의 진함으로 표현	/pomo/v1/pomo/grass	get	user_id
마이페이지	3(Medium)	대시보드(오른쪽)	자신의 공부량 & 출석로그 & 목표 달성 량 & 공부 랭킹 등 확인 가능	* Daily, Weekly, Monthly 통계 - 공부량, 공부한 과목, 뽀모개수	/pomo/v1/pomo/time? duration=?	get	duration = 1(daily), 2(weekly), 3(monthly)

기능명세서

2.메인페이지

전략에게 2 분에게 2 분이기 2 분이	메인페이지	2(High)	내 이전 참여 스터디방 기록 조희	자신이 참여했던 스터디방 기록 조회 최근 3개월		/pomo/v1/user/studyreco rd	get	user_id	
점식 가능 전식용을 활용해서 및 자동. 합의 등로 본 등 다른 전략 등 대한 등 대	메인페이지	2(High)	오픈 스터디뮴 조회	록 리스트를 표시하고 패널 or 리스트형	- 패널은 기본 2 X 3 - 무한 스크를로 방리스트 갱신 *라스트	/pomo/v1/room	post	'roomname' : ", 'cam' : ", 'isfull' : " } cam, isfull은	
변입되어지 Todo 2(Hgh) To Do List 주가, 수정, 삭제 오늘 부활 내용을 자유될게 작성한다. 이후 스타디온 입장 시 공유된다. 이후 신타 입에 기본 전에	메인페이지	3(Medium)	방 검색	검색 가능. 검색장을 활용해서 방 제목,		/pomo/v1/room	get	'cam' : ", 'isfull' : " } cam, isfull은	
대인페이지 Todo 3(Medium) 이런 방문 TDL 로그인시 이전 방문함을 때의 TDL을 쓸 되었다. 무그인시 이전 방문함을 때의 TDL을 쓸 되었다. 오름도 반복 할 리스트를 가져올 수 있다. 캠런데에서 독경 날짜에 공부했던 기를 즐길을 본수 있다. 기업데이지 역단에서 등장 날짜에 공부했던 기를 즐길을 본수 있다. 기업데이지 역단에서 등장 날짜에 공부했던 기를 즐길을 본수 있다. 기업데이지 역단에서 등장 날짜에 공부했던 기를 즐길을 본수 있다. 기업데이지 기업	메인페이지	4(Low)	관리자 공지 배너						
라	메인페이지 Todo	2(High)	To Do List 추가, 수정, 삭제			/pomo/v1/todo	delete	'user_id': , 'todo_1: ", 'todo_2': "	
등을 볼수 있다. 메인페이지 4(Low) 명칭 교육기 보고시간을 많이 쌓은 순서대로 보여준 다. 메인페이지 마이페이지 3(Medium) 로그아욧 로그아욧 후 메인페이지로 이동한다 다. 메인페이지 모달 2(High) 방생성 페이지 Modal 그 반이미지, 방 테마 등 설정 후 성성 ** 50글자(공백포함) ** 방생용(돌수) ** 100글자(공백포함) ** 방생용(돌수) ** 100글자(공백포함) ** 비밀번호(전략) ** 연명(돌수) ** 100글자(공백포함) ** 비밀번호(전략) ** 연명(돌수) ** 연명(동수) **	메인페이지 Todo	3(Medium)	이전 방문 TDL	러와서 오늘도 반복 할 리스트를 가져올		/pomo/v1/todo	get	user_id	
다. 메인페이지 마이페이지 3(Medium) 로그아웃 로그아웃 후 메인페이지로 이동한다 '* 방제목(필수) - 50글자(공백포함) ** 방생명(필수) - 100글자(공백포함) ** 방생명(필수) - 100글자(경택) 수지(월수), 특수문자(선택) 조합최 소요-최대(6자 ** 캠석부(필수) - 100년 전에 100년 ** 방생명(필수) - 100년 등에 1	메인페이지	2(High)	캘린더				get		
### 2 ### 2	메인페이지	4(Low)	랭킹 교열기						
그, 방이미지, 방테마 등 설정 후 생성 - 50글자(공백포함) **방설명(플수) - 100글자(공백포함) **비밀번호(선택) - 영어 대소문자(선택) 소합최 소송~최대16자 *캠여부(플수) - On/Off (Default On) **방이미지(선택) - 최대 10MB ** 방테마(플수) - Default Cafe theme - Additional School theme ##################################	메인페이지 마이페이지	3(Medium)	로그아웃	로그아웃 후 메인페이지로 이동한다					
	메인페이지 모달	2(High)	방 생성 페이지 Modal		- 50글자(공백포함) *방설명(출수) - 100글자(공백포함) *비일번호(선택) - 영어 대소문자(선택), 숫자(필수), 특수문자(선택) 조함 최소8~최대16자 *캠여부(필수) - On/Off (Default On) *방이미지(선택) - 최대 10MB * 방 테마(필수) - Default Cafe theme	/pomo/v1/room/regist	post	user_id:", room_name:", num_person:, password:", cam:", descrip:", img:",	
방의 인원수가 0이 되면 방이 자동으로	메인페이지	3(Medium)	방장 넘겨주기	디원에게 랜덤으로 넘겨준다.		/pomo/v1/room/switch	put	room_id	

기능명세서

3. 스터디룸

스터디 페이지	3(Medium)	방설정(방장만 가능)	방 생성시 작성한 방설정을 다시 설정 가능하게 해주는 페이지		/pomo/v1/room/update	put	{ room_id:", room_name:", num_person:", password:", descrip:", img:", theme:" }
스터디 페이지 테스트 페이지	3(Medium)	테스트페이지	마이크, 캠, 오디오 테스트, 메인페이지 에서 작성한 TDL 보여주기				
스터디 페이지	3(Medium)	TDL	ToDo-List 제공 및 추가, 수정, 삭제 가능,	* 오늘 공부할 리스트 작성 - (*) 버트를 클릭하여 해당 리스트의 색상과 내용 작성 - 추가/수정/삭제 가능 * 공부 시작 전 지금 뽀모시간에 공부할 리스트 선택 - 선택하지 않고 뽀모시작시 1번 리스트 자동 선택 - 뽀모 중 공부증인 활성화리스트 변경 가능			
스터디 페이지	1(Highest)	<u></u> 보모 타이머	내 뽀모 시간에 따라 타이머가 동작	*시간 비율 공부시간 : 쉬는시간 = 5 : 1 - 뽀모 시간은 최소 5분에서 최대 50분까지 가능	/pomo/v1/user/timer	get	user_id
스터디 페이지	1(Highest)	Start 버튼	공부 시작 버튼	* 쉬는 시간 시작 시 stop 버튼으로 바뀌며 쉬는 시간 끝나고 다시 start 버튼을 눌러야 공부 시작 - 쉬는시간 종료 휴 시작버튼이 활성화	/pomo/v1/study/start	post	{ user_id:", content:" } record_id를 반환
스터디 페이지		Stop 버튼	공부 중단 버튼	- 공부시간은 사용자가 선택가능 1뽀모 단위는 최소5분 최대 50분으로 설정 가능 공부시간5분당 쉬는시간1분으 로 계산 - 1뽀모 단위는 25분으로 한다	/pomo/v1/study/stop	put	record_id
스터디 페이지	3(Medium)	잠수/강퇴	공부증이지 않은 사람들 표시, 지속적인 리소스 잡아먹는 하마는 강퇴	- 쉬는시간 종료 후 시작버론을 누르지 않은 시간은 공부 시간으로 진행X, 쉬는시간 종료 후 2분 이내에 시작버론을 누르지 않을 시 점수상태로 인석 - 잠수상태로 5분 조과 시 경고 1회. 경고 1회 이후 10분마 다 경고 회수 부적, 경고 3회시 (2분+5분+10분+10분)27 분 경과시 강제 접속종료	/pomo/v1/participant	delete	{ room_id:", user_id:" }
스터디 페이지	3(Medium)	Мар	자리 배치도를 보여줌, 다른 사람 화면 공유, 다른사람의 공부시간 표시	- 현재 방 컨셉에 따른 좌석 배지도를 보여준다. - 다른 사람이 공부 하고 있는지 화면 공유 등을 통해 확인 가능(모자이크, 해상도 낮은 작은 화면으로 개인 정보 보 호 가능)			
스터디 페이지	2(High)	상단바	방제 / 방에 머문 시간 / 소음설정 / 나가 기	*방제 : 방의 제목 *방에 마문 시간 : 시간 흐르기 *소음 설정 : 백색소음 or 집중하는 음악(저작권 없는걸로) *나가기 : 확인 장으로 다시 한번 확인 후 나가기			
스터디 페이지 상단바	3(Medium)	스터디룸 나가기	나가기 버튼을 통해 스터디뮴 퇴장	*알림창 확인 -정말 나가시겠습니까?	/pomo/v1/participant	delete	{ room_id:", user_id:"

스터디 페이지	3(Medium)	방 나갈 때 TDL 이럴 여부	오늘 TDL 중에서 다음에도 사용할 리스 트를 버리지 않고 재활용할지 묻는 창		/pomo/v1/todo	put	user_id
			하고 있던 task 종료로 되도록 하기		/pomo/v1/study/stop		record_id
스터디 페이지	3(Medium)	자기 캠 확인	자신의 현재 캠or스크린 정보를 보여줌	*남들에게 보여지는 내 모습 확인			
스터디 페이지 상단바	4(Low)	입장 후 경과시간	입장 후 경과시간을 표시한다				
스터디 페이지	4(Low)	공부 종료 시 알림창	사용자가 선택한 1뽀모시간이 종료되었 을 때 사용자가 1뽀모시간동안 집중력 이 흐트러진 시간대를 표시하여 보여준 다.	방법론 이후 논의			
스터디 페이지	4(Low)	백색소음/음소거	백색소음을 켜거나 끌 수 있다.				
알림 모달	2(High)	알림장	타이머가 끝났을 때 알림장 및 소리로 사용자에게 알림	*수정 버튼 - 다음 뽀모 시간 조정 가능 *계속 버튼 - 다음 뽀모 시작			

로고 및 컬러팔레트

로고







Utility Colors

보기 좋은 색깔을 찾고 있습니다.

와이어프레임 (Figma)



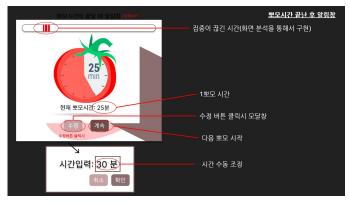


















데이터베이스 개요

크게 3가지의 데이터베이스

Room 스터디롱 등 방식별자 room_id unsigned int NOT_NULL Auto increment StudyRecord 방참여기록 Se 방청 user_id varchar NOTNULL 🚱 기록서별자 record_id unsigned int NOT_NULL Auto increment 하 기록식별자 record_id unsigned int NOT_NULL Auto increment 방지목 name varchar NOTNULL 83 맞석병자 room_id senigredist NOT-NLAL Autoincrement 및 85 유저식병자 user_id vardur NOT-NALL on 유저식별자 user_id varchar NOTNULL 인용수 num_person INT NOTNULL 시작시간 from timestamp NOTNULL 홍토시간 to timestamp NOTNULL 비밀변호 password VARCHAR US content VARCHAR NOTNULL 방설명 descrip VARCHAR NOTNULL 오픈에부 is open BOOLEAN NOT NULL DEFAULT=N FIG. theme int NOT NULL DEFAULT-0 statisticRecord 공부누적기록 ② 문부날부 date timestamp HOTARLL ③ 유지식별부 user_id varichar HOTARL 로부누럭시간 total_time at NOT_NULL_DEFART-0 공부 누적 기록 Participant. 등 참여자식별자 participant id unsigned int NOT NULL Auto increment 89 명시설차 room_id unsigned int NOT NULL Auto increment 89 청약유치 sser_id varchar NOT NULL 유지타인 user_type varchar(1) NOT NULL User 방유저 액션 *** TodoList 🔭 유저식별자 user_id varchar NOTNULL (by Key action, key unsigned int NOT_NULL Auto increment 연출자 auth VARCHAR 😋 유저식별자 user_id varchar NOTNULL Gu 유저식병자 user_id værbær NOTNULL 루두리스트 todo_list varchar(700) NOTNULL 60 방식별자 room_id unsigned int NOT_NULL Auto increment 유저활동 action varchar NOTNULL BlackList 블랙리스트 😝 유적식별자 user_id VARCHAR NOTNULL 공부이미지 Liserinfo Untitled 👵 프레임식별자 frame_id unsigned int NOT_NULL Auto increment 89 보모석열자 pomo_id unsigned int NOT_NULL Autoincrement 🚳 유지식별자 user_id varchar NOTNULL 89 유저석병자 user_id unsigned int NOT_NULL Autoincrement 이미지 image VARCHAR 89 유저석병자 user_id varchar NOTNUL.

#모시간 pomo_time unsigned int NOT_NULL Autoincrement 카카오토근 kakao_retresh_token varchar NOTNULL #모시간 pomo time int 등록날리 date datetime NOT_NULL 경고횟수 warning cnt int NOT_NULL_DEFAULT=0 닉네임 nick name varchar NOT NULL 프레임 플러임식별자 frame_id unsigned int NOT_NULL Auto increment 시간 time datetime NOT_NULL 관정 emotion varcher 감정정확도 emotion_conf float 성별 gender varchar 성별 정확도 gender_conf float 89 본모식점자 pomo_id unsigned int NOT_NULL Auto increment
89 유식성점자 uner_id varcher NOT_NULL_DEFAULT=0
int NOT_NULL_DEFAULT=0 최소나이 age_min int 죄다나이 age_max int 나이정확도 age_conf float 자세 pose vardur 자세정확도 pose_conf float

user

data 분석

webRTC

71全스택

Cooperation Tools

(

Gitlab

Configuration Management



Jira

issue Tracking



Notion

Document Management



Figma

Design





HTML5, CSS, JS



Nodejs

LTS 16.16.0



React(CRA)

v18.2.0



OpenVidu

Back End



Gradle

버전 : 7.5



MySQL

버전: 8.0.21



AWS

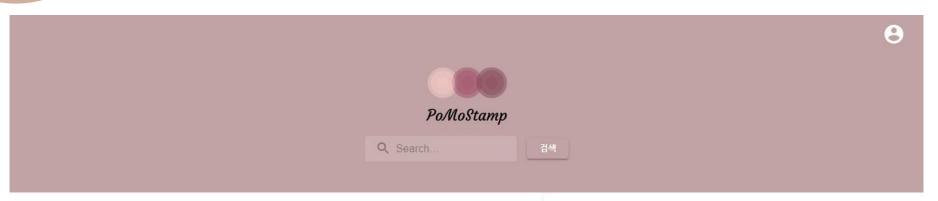
버전: Ubuntu 20.04 LTS



Flask MH

버전 : 2.1.3

작업중인 Front-End MainPage









방제목 방설명입니다.



방제목 방설명입니다. 6/15



방제목 방설명입니다.



방제목 방설명입니다.



방제목 방설명입니다.

나의 공부 기록

July 2	2022	•			<	>	
S	M	Т	W	Т	F	S	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

- ✔ TOEIC 1회분 2:34
- ✓ CS 공부 0:37
- ✔ 백준 1780 풀기0:22

To Do List

- ☐ TOEIC 1회분
- □ CS 공부

Thank you

발표 끝 감사합니다 땡큐

QnA

A608