

Учебна програма за дисциплина
„Надяждане с бабички“

Понеделник:

8:00-10:00 Правилни маниери и обноски на масата.

10:00-12:00 Теория на правилното хранене.

12:00-14:00 Следствия и справяне с преяждането.

Вторник:

8:00-10:00 Надяждане с люти чушки и шоколад.

10:00-12:00 Надяждане с прилепи на открито.

12:00-12:05 Сравняване на храна от McDonalds с реално месо.

Сряда:

8:00-10:00 Надяждане със свинска мас.

10:00-12:00 Важността на почивката между хранения.

12:00-14:00 Вкусване на кифлички, и обзор на важността на леките десерти.

Четвъртък:

8:00-10:00 Надяждане с Мусака.

10:00-12:00 Надяждане със сурова кайма.

12:00-13:15 Психология на надяждането.

Петък:

8:00-14:00 Специален ежеседмичен триатлон по надяждане: 100 метра вита баница с препятствия айрян.