



IT'S TIME TO
Cycling

有人说看风景，开车太快，走路太慢
而骑车刚刚好～

5月底，在阿尔卑斯山脚，
春风和煦，翠色欲滴，碧水蓝天
绝对会成为你此生难忘的回忆。

IN.FIT.NETZ &
慕尼黑华人体育协会
共同呈现



行程安排

5月26日 | 集合出发

- 集合时间 | 12:30
- 集合地点 | MUNICH FROETTMANING 停车场
- 最晚发车 | 13:15
- 预计到达 | 15:00

5月27日 | 骑行日

- 挑战组 | 9:15
- 休闲组 | 9:30

(挑战组：~170KM
休闲组：~70KM)

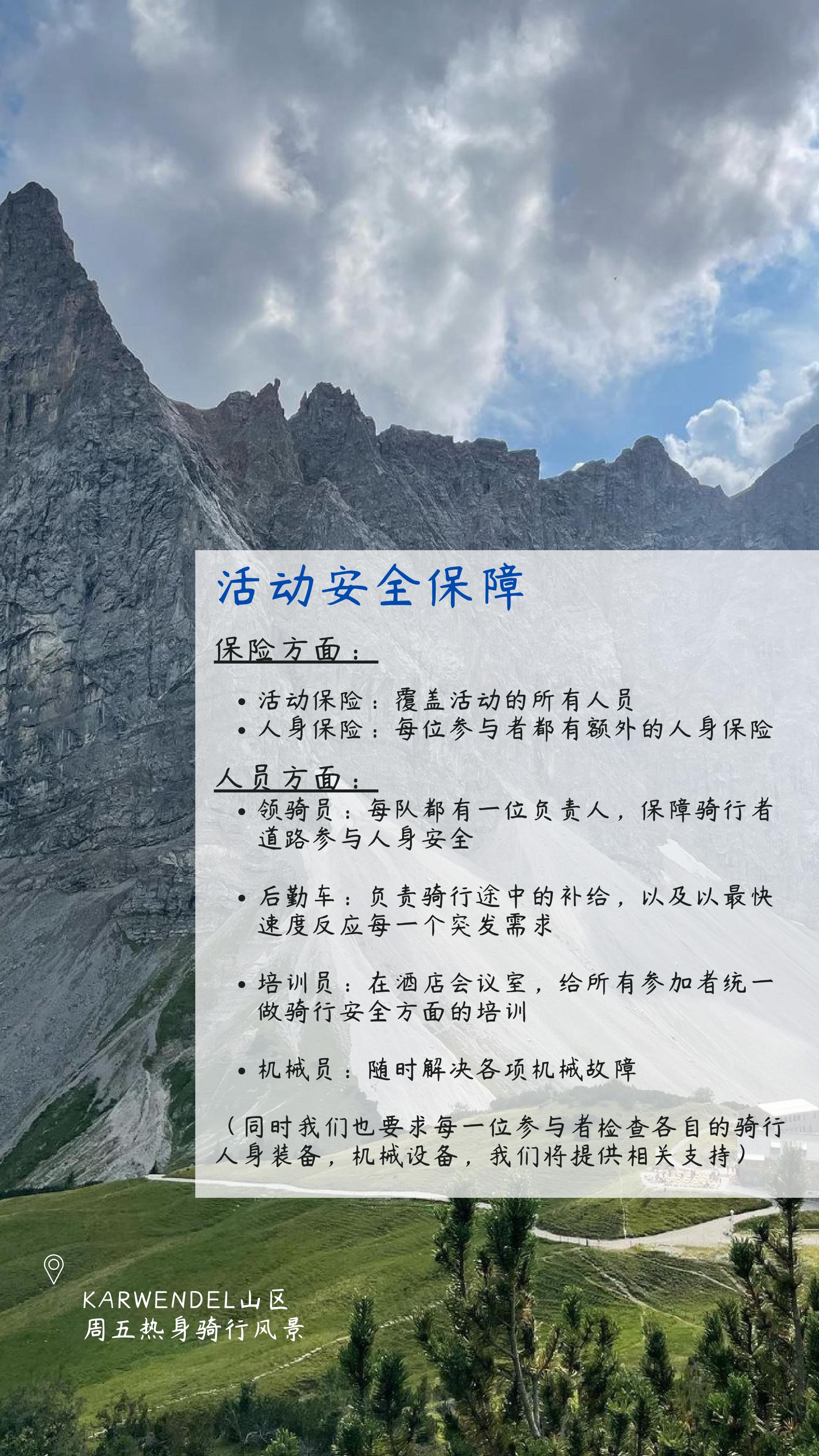
5月28日 | 骑行+返程

- 挑战组 | 10:00
- 休闲组 | 10:15
- 返回酒店 | 15:00
- 到达慕尼黑 | 18:00

(挑战组：~110KM
休闲组：~75KM)



SYLVENSTEINSPEICHER
入住酒店附近

The background image shows a vast mountain range with rugged peaks and deep valleys. The sky is filled with dramatic, white and grey clouds. In the foreground, there's a green grassy slope with some small trees and a paved path.

活动安全保障

保险方面：

- 活动保险：覆盖活动的所有人员
- 人身保险：每位参与者都有额外的人身保险

人员方面：

- 领骑员：每队都有一位负责人，保障骑行者道路参与人身安全
- 后勤车：负责骑行途中的补给，以及以最快速度反应每一个突发需求
- 培训员：在酒店会议室，给所有参加者统一做骑行安全方面的培训
- 机械员：随时解决各项机械故障

(同时我们也要求每一位参与者检查各自的骑行人身装备，机械设备，我们将提供相关支持)



KARWENDEL山区
周五热身骑行风景

酒店早餐自助



当地特色食物



沿途城市 |
MITTENWALD

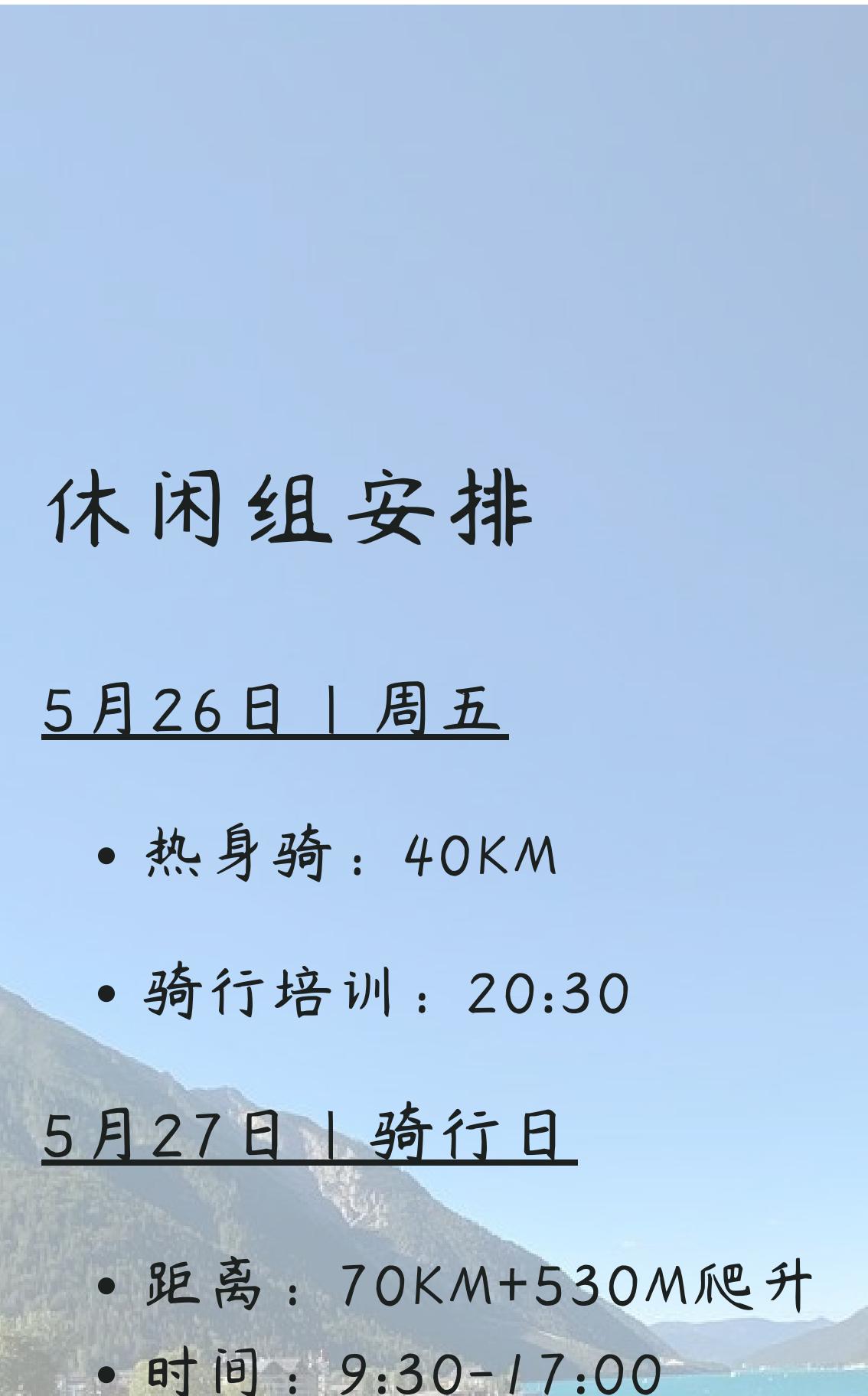


休闲组安排

5月26日 | 周五

- 热身骑：40KM
- 骑行培训：20:30

5月27日 | 骑行日

- 
- 距离：70KM+530M爬升
 - 时间：9:30-17:00
 - 风景：ACHEN LAKE
 - 特色：到湖边有自由活动时间

5月28日 | 骑行+返程

- 
- 距离：75KM+650M爬升
 - 时间：10:00-15:00
 - 风景：城市+山景
 - 特色：欣赏沿途的巴伐利亚风光



ACHEN LAKE
周六骑行风景

挑战组安排

报名前提

- 需提交个人单次最远骑行记录（不低于120KM）
- 需有自己独立的码表

5月26日 | 周五

- 热身骑
- 检查各项机械准备
- 检查各自补给物品
- 参与晚上活动统筹

5月27日 | 周六

- 距离：170KM+1400HM
- 时间：9:15-19:00
- 风景：阿尔卑斯山景
ACHEN LAKE
- 补给点：查看活动页面

5月28日 | 周日

- 距离：112KM+1380HM
- 时间：10:00-15:00
- 风景：巴伐利亚风光



KARWENDEL
周六骑行风景



JENBACH
周六骑行风景





途中补给点

每条路线都有安排补给点



摄影师

捕捉精彩瞬间～
当天晚上即可获
得骑行图片

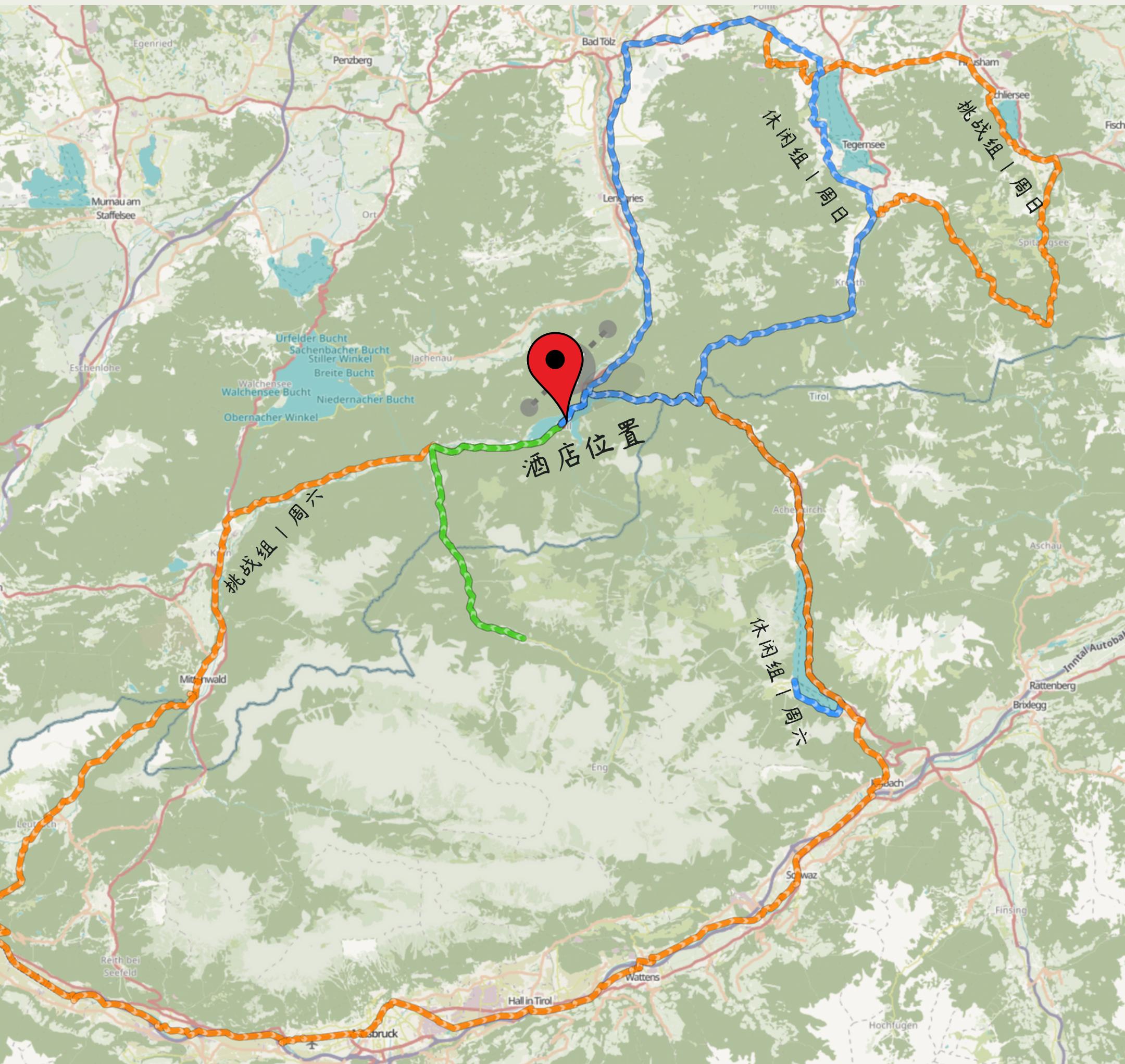


旅行大巴

专业公司提供服务
保障大家的旅程安全



路线预览



5月26日 周五	热身骑	43KM, 380M爬升, 绿色标记
5月27日 周六	休闲组	71KM, 530M爬升, 蓝色标记
	挑战组	166KM, 1360M爬升, 橙色标记
5月28日 周日	休闲组	75KM, 6500M爬升, 蓝色标记
	挑战组	112KM, 1380M爬升, 橙色标记



更详细的线路安排情况，欢迎到活动页面了解

活动名额有限，期待和大家五月底，在巴伐利亚一起骑车

关于报名方式，以及活动的其他信息，欢迎扫描下面二维码查看了解

如有其他问题，可直接与组织者通过微信咨询



活动页面



组织者微信



报名通道