

Sammy delar med sig - Frågor att prata om

1. Hur känner sig Sammy när hen äter hö?
2. Hur känner sig Gabby när hen försöker nå höet men inte når?
3. Hur känner sig Gabby när Sammy först inte delar med sig?
4. Hur kan Sammy veta att Gabby vill ha hjälp?
5. När Gabby blev ledsen och lite arg fick Sammy dåligt samvete. När får du dåligt samvete?
6. Vad gör du när du får dåligt samvete?
7. Hur känns det för Sammy efter hen har hjälpt Gabby och delat med sig av höet?
8. Berätta om senaste gången du delade med dig. Hur kändes det?
9. Brukar du hjälpa andra? Varför/Varför inte?
10. Vad lärde sig Sammy och vad lärde sig Gabby?
11. Vilka känslor känner du igen? (Tips! Här kan ni öva på att visa olika känslor med ansiktet, visa bilder på olika känslor etc)



Tips: Du vet väl om att samma scenario också finns som en sagobok och ett spel i Peppy Pals app?



Följ gärna @PeppyPals på sociala medier för att få tips, inspiration och senaste forskning kring EQ. Självklart kan du vara med och dela dina synpunkter och Peppy-moments.