

Izzys äpple - Frågor att prata om

1. Vad tycker du Sammy ska göra med det fina äpplet?
2. Hur gör du för att kunna låta bli att göra något som du inte borde göra?
3. Vad tror du Izzy känner när hen märker att Sammy har ätit upp äpplet?
4. Sammy får dåligt samvete och skäms när Izzy blir arg. Hur kan du märka det?
5. Vad gör dig arg? Vad gör du när du blir arg?
6. Prata om hur man skulle kunna göra eller tänka på för att inte bli så arg? (T.ex. Ta ett djupt andetag, dansa, springa etc.).
7. Izzy får dåligt samvete. Vad beror det på, tror du?
8. Hur känner du när du blir utskäld av en kompis eller vuxen?
9. Vad tror du Sammy känner när Izzy ber om förlåtelse?
10. Sammy och Izzy hjälps åt till slut. Hur känns det för Sammy och hur känns det för Izzy, tror du?
11. Hur brukar du göra om du vill ställa något till rätta?
12. Prata om hur ni kan göra för att säga förlåt eller göra allt bra igen. Kan ni tillsammans komma på några bra sätt?



Tips: Du vet väl om att samma scenario också finns som en sagobok och ett spel i Peppy Pals app?

Följ gärna @PeppyPals på sociala medier för att få tips, inspiration och senaste forskning kring EQ. Självklart kan du vara med och dela dina synpunkter och Peppy-moments