

## Sammy hjälper till - Frågor att prata om

1. Hur känner sig Sammy när hen har hoppat över ån?
2. Hur känner sig Reggy innan hoppet?
3. Varför förstår Reggy att Sammy kommer att hjälpa hen?
4. Hur tänker du när du är rädd för att göra något?
5. Hur känns det i kroppen när du är rädd?
6. Hur kan Sammy peppa och heja på Reggy?
7. Hur skulle du göra för att peppa och heja på en kompis?
8. Hur känner sig Reggy efter att hen vågat hoppa över, tror du?
9. Hur känner sig Sammy efter att hen har uppmuntrat Reggy?
10. Hur skulle det ha gått för Reggy om Sammy istället hade gått vidare och inte hjälpt Reggy?
11. Ibland känner man sig tvungen att vara modig. Hur kommer det sig?
12. Prata om hur ni kan göra för att hjälpas åt och peppa varandra?



**Tips:** Du vet väl om att samma scenario också finns som en sagobok och ett spel i Peppy Pals app?



Följ gärna @PeppyPals på sociala medier för att få tips, inspiration och senaste forskning kring EQ. Självklart kan du vara med och dela dina synpunkter och Peppy-moments.