

## Ett, två, tre, hoppa! - Frågor att prata om

1. Gabby ser orolig ut inför hopptävlingen. Hur ser du om någon ser orolig och nervös ut?
2. Vad brukar göra dig orolig? Tror du vuxna blir oroliga för samma saker som barn? Berätta!
3. Vad säger du till en vän som är orolig?
4. Reggy får kritik av krabborna. Hur får det Reggy att känna sig, tror du?
5. Varför tror du krabborna ger kritik?
6. När har du gett kritik till andra? Berätta!
7. Hur känns det när du har varit orolig och ändå vågar göra det du var orolig för?
8. Hur kommer det sig att de tröstar varandra? Hur känner de sig efteråt?
9. Hur vill du bli tröstad? Hur tröstar du andra?
10. Prata om hur man kan göra eller säga efter att man har fått kritik.
11. Alla vänner gillar inte att tävla. Vad tror du att det kan bero på?
12. När tävlade du senast? Hur känns det att vinna eller förlora?
13. Vad kan man göra eller säga om man inte vill tävla?



**Tips:** Du vet väl om att samma scenario också finns som en sagobok och ett spel i Peppy Pals app?

Följ gärna @PeppyPals på sociala medier för att få tips, inspiration och senaste forskning kring EQ. Självklart kan du vara med och dela dina synpunkter och Peppy-moments