

Reggy åker rutschkana - Frågor att prata om

1. Hur känner sig Reggy innan hen åker ner för rutschkanan?
2. Reggy andas djupt och då känns det bättre. Vad finns det för andra sätt att lugna ner sig på?
3. Hur känner sig Reggy efter hen har åkt ner för rutschkanan?
4. Varför kan det vara bra att våga göra något man är rädd eller nervös för? Berätta!
5. Hur känner sig Izzy när hen står uppe på rutschkanan?
6. Hur kunde Reggy förstå att Izzy var rädd?
7. Hur får Reggy Izzy att åka ner för rutschkanan, tror du?
8. Reggy hjälpte Izzy genom att berätta om sitt trick. Hur gör du om du hjälper andra som är rädda?
9. Vad kan du lära andra? Och vad kan du lära dig från andra?
10. Hur tror du Reggy känner sig efter att hen åkte ner tillsammans med Izzy? Hur känner sig Izzy?
11. Izzy tyckte att det var kul när hen vågat åka. Vad har du gjort som du har varit lite rädd för innan?
12. När du är rädd för något och någon kompis retas, hur känner du dig då?
13. Om någon kompis är rädd och du retas, hur känns det?



Tips: Du vet väl om att samma scenario också finns som en sagobok och ett spel i Peppy Pals app?

Följ gärna @PeppyPals på sociala medier för att få tips, inspiration och senaste forskning kring EQ. Självklart kan du vara med och dela dina synpunkter och Peppy-moments.