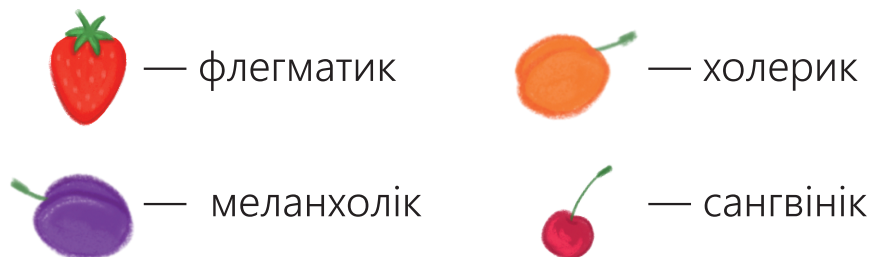


Результати тесту «Мій темперамент»

Найбільше:



Сангвінік



Сангвініки активні та енергійні. Вони жваво реагують на все, що привертає їхню увагу, наділені розвиненою мімікою і виразними рухами. Навіть незначний привід може викликати в них голосний сміх, так само як і неістотний факт може дуже розгнівати.

За обличчям сангвініка легко вгадати його настрій, ставлення до предмета або людини. Може довго працювати, не втомлюючись. Йому притаманні швидкі рухи, кмітливість, швидке мовлення. Сангвінік легко зближується з іншими людьми, швидко звикає до нових вимог і умов.

Холерик



Холерик активний, а часто навіть нестриманий та нетерплячий. Йому притаманна висока наполегливість. У спілкуванні непоступливий, любить бути в центрі уваги. Людину холеричного темпераменту можна охарактеризувати як швидку, здатну віддаватися справі з пристрастю, але неврівноважену, схильну до бурхливих емоційних спалахів і різких змін настрою. Люди цього темпераменту здатні долати значні труднощі, але погано стримують себе, легко «вибухають».

Меланхолік



Меланхоліка навіть незначний привід може призвести до сліз. Він надто образливий, дуже чутливий. Міміка і жести його невиразні, а голос тихий. Зазвичай невпевнений в собі, сором'язливий. Навіть незначна складність змушує його опускати руки. Меланхолік неенергійний, ненаполегливий, легко втомлюється. Йому притаманна низька працездатність, нестійка увага, яка весь час відволікається, уповільнений темп всіх психічних процесів.

Флегматик



Флегматика складно розвеселити або засмутити. Коли всі навколо голосно сміються, він може залишатися незворушним; є спокійним, незважаючи навіть на великі неприємності. Зазвичай його рухи невиразні й уповільнені, так само, як і мовлення. Складно перемикає увагу і пристосовується до нових умов. При цьому він енергійний, працездатний. Відзначається терплячістю, витримкою, самовладанням. Як правило, важко зближується з новими людьми.

Зауван!

Не всі люди можуть мати лише один яскраво виражений тип темпераменту. Часто кілька типів співіснують в одній людині. Німецький психолог В. Вундт вважав, що в буденному житті треба бути сангвініком, під час важливих подій — меланхоліком, враження, які глибоко зачіпають наші інтереси,— потребують холеричного темпераменту, а виконати власні рішення краще за всіх зможе флегматик.

*За матеріалами книги
«Загальна психологія. Навчальний посібник» (Сергеєнкова О.П.)*

