


Результати тесту «Моя самооцінка»



Твій кінцевий результат може бути від -10 до $+10$ балів.

Результат від -10 до -4 свідчить про низьку самооцінку.
Ти болісно сприймаєш критику на свою адресу.
Намагаєшся завжди радитися з іншими.



Результат від -3 до $+3$ свідчить про середню самооцінку.
Ти рідко страждаєш від «комплексу неповноцінності». Час від часу намагаєшся підлаштуватися під думку інших.



Результат від $+4$ до $+10$ свідчить про високу самооцінку.
Ти рідко сумніваєшся у своїх діях. Правильно реагуєш на зауваження інших та не страждаєш від «комплексу неповноцінності».