

内部通知，不外传。

各位同学：

经过了第一周的实验课程，我们都在渐渐适应这个突如其来的闭关自学法。老师录课的方式，内容，节奏，都在不断调整中。过去的一周课程，也非常感谢大家的积极参与和反馈。让我们一起发现问题，解决问题。以期在3月2日全市正式开学时，我们的在线学习可以更加规范、高效。

接下来的一周，我们的实验课程主要内容有：

- 语文：《指南录》《左忠毅公》，练习一答疑，青浦一模答疑。
- 数学：从第二周起将会开始立体几何的复习。
- 英语：两套综合卷分析
- 物理：
 - 1.第一课时：光的电磁本性和光点效应（2），课后完成作业42
 - 2.第二课时：作业讲评，课后完成三张作业39-41 订正
 - 3.按时完成周中练习卷，发给老师。（下周讲评）
 - 4.第三课时：原子物理和原子核物理，课后无作业
- 化学：第二周是第一周的作业讲评及继续复习醇、醛、酸的知识内容。
- 历史：专题5 中国古代文化，专题6 中国古代中原王朝对边疆地区的管理。
- 政治：寒假作业中综合练习卷4-6的难题分析
- 班会：周五有在线班会课，班主任老师要讲3月的安排。

（为了错峰，建议第一二节课：1~5班先看8点档，6~10班先看9点档。）

以后每周都有统一练习时间，周一等级考，周二英语，周三数学，周四语文——时间都是下午1:30开始，到点交卷。当天统一练习，不再安排该科作业。所以请大家在这个时间段里，认真完成。

本周三开始，学校还会给各位同学寄些B4答题纸和作文纸。3月开始统一练习，到点发卷，统一做在B4纸上，不用抄题。

给大家两个建议：

- 作业请在邮件名/附件名/照片内容上，都有日期姓名班级。按照学科要求，准时递交——高三下，“准时完成”，非常重要，99%已经做得很好，望再接再厉。
- 保持运动，翻翻闲书，调节情绪。如果有宅久了，感觉自律差，压力大。那么，请先从手边的第一件小事，做起来。：）

疫情退散，功不唐捐。

