

使用指南：内部资料，不外传。

- 第一周实验课程内容：（第一周包括寒假答疑内容，所以总量会多点。）
语文：寒假四篇作文，虹口、长宁卷答疑。《论语七则》《兰亭集序》《子路篇》
数学：反三角函数与三角方程、复数的概念、复数方程，复数的几何意义及复数的综合
英语：寒假作业难题解析。
物理：寒假作业讲解；
 光学概述和杨氏双缝干涉实验，课后完成作业 39（杨氏干涉作业）；
 光的薄膜干涉和衍射现象，课后完成作业 40（薄膜干涉-衍射作业）；
 光的电磁本性和光点效应（1），课后完成作业 41
化学：寒假作业讲解；
 炔烃、芳香烃和卤代烃；
音体美资料：闭关修行，健康生活。

建议时间	2月17日
8:00 ~ 9:00	语文虹口卷答疑
9:15 ~ 10:15	语文寒假作文（宝山，松江，崇明，杨浦）
10:30 ~ 11:30	反三角函数、三角方程
11:45 ~ 12:05	英语精练作业 6 选 4（视频是 6 选 4，不是综合卷）
13:30 ~ 14:30 (自选)	化学寒假作业讲评（1，2，3）
	历史寒假作业 1、2 答疑
	政治一模卷讲评 1

- 如何收看？
学习资源包，不直播。每天公布第二天每节课的对应网址和密码。不外传。不外传。不外传。
以上时间，供各位参考，请合理安排。建议当天看完，看完再做作业。
每天的对应该网站密码都不一样，有时效，视频有效期两天。
- 如何做笔记？
所有 PPT 都会当天发给大家，所以大家正常上课，认真听记就可。不必随时暂停。
- 作业如何反馈？
所有作业，都会以 PDF 形式当天发给大家。
每天 20:00 前做好以拍照或 PDF 到任课老师邮箱。
没有打印机的话，就请每个学科开一个作业本，标清日期和题号，拍照扫描。
每一份文件名为“班级姓名”，照片和 PDF 内容上，也请包括名字。
- 每天都要半小时体育锻炼。保持正常作息。

在家复习，更加地讲究方法、节奏和自律。
以上，是方法和节奏。

加油！