

# CORONAVIRUS (COVID 19)

Es un virus causante de enfermedades respiratorias, **que van desde el resfriado común a un síndrome respiratorio agudo severo**



## ¿Cómo podemos prevenirlo?

### PREPÁRATE



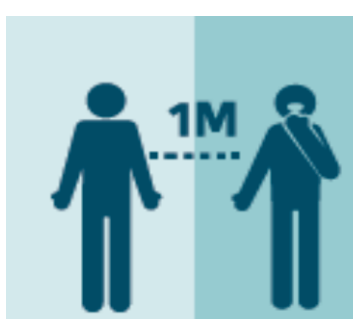
Lávate las manos frecuentemente durante 20 segundos con agua y jabón o usa un gel a base de alcohol.



Cúbrete la boca con el antebrazo cuando tosas o estornudes, o con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura y límpiarte las manos.



### ACTUA



Evita el contacto cercano con personas que tengan gripe



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



Evita compartir artículos de uso personal. Limpia y desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.



Si presentas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato. No te automediques.

## LA IMPORTANCIA DE LAVAR TUS MANOS

**RECUERDA:** Si todos nos lavamos las manos podemos reducir hasta el **50%** de los casos de infecciones respiratorias, incluyendo el CORONAVIRUS COVID-19

### ¿Cuándo lavar tus manos?

- Cuando llegues de la calle
- Antes y después de ingresar al baño
- Antes y después de manipular alimentos
- Al iniciar y terminar tu jornada laboral
- Después de estornudar y toser



**RECUERDA:** Utilizar los Elementos de Protección Personal (EPP) adecuadamente y evita usar equipos de trabajo de otros compañeros



**Líneas de atención telefónica Secretaria Distrital de Salud. "SALUD PARA TODOS"**  
3649666 horarios de atención 8:00am a 5:00 pm