

GeoGoku



Start your writing journey

Scientific writing

— Constant effort brings success

Tao Chen

College of Geophysics
China University of Petroleum (Beijing)

2023/10/23

不积跬步,无以至千里

**纸上得来终觉浅,
绝知此事要躬行**

Contents

01

持之以恒

02

持续阅读

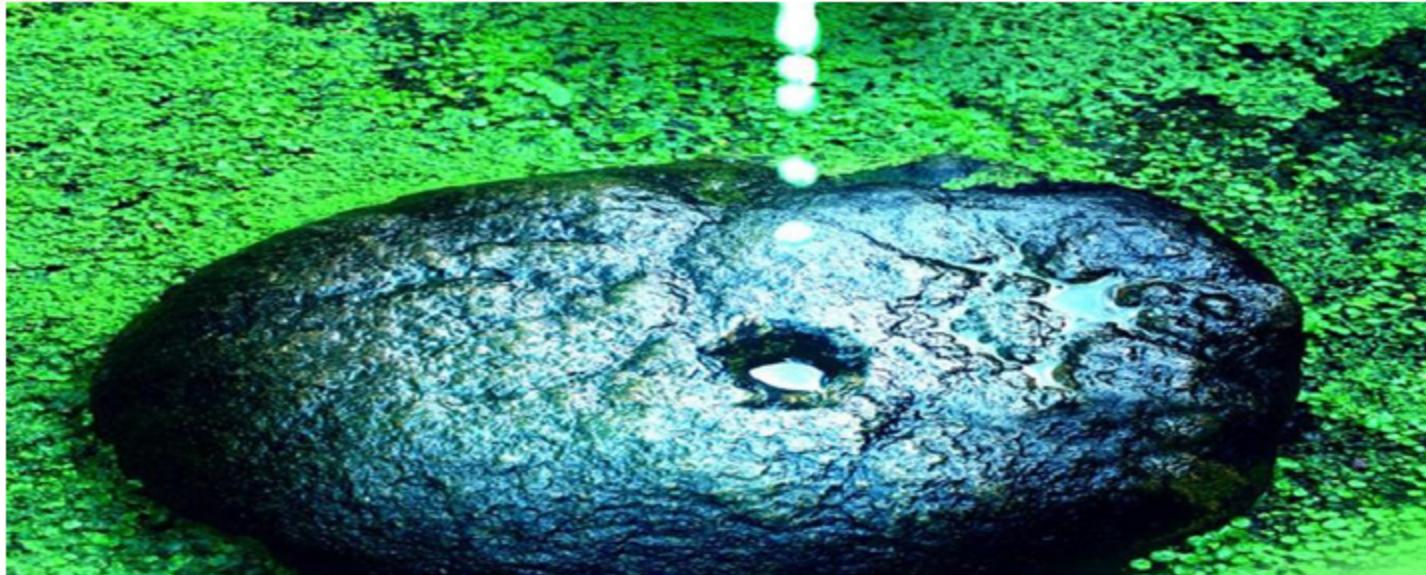
03

持续写作

04

持续投稿

|持之以恒



苏教版小学语文五年级上册第22课

「滴水穿石的启示」



| 持之以恒



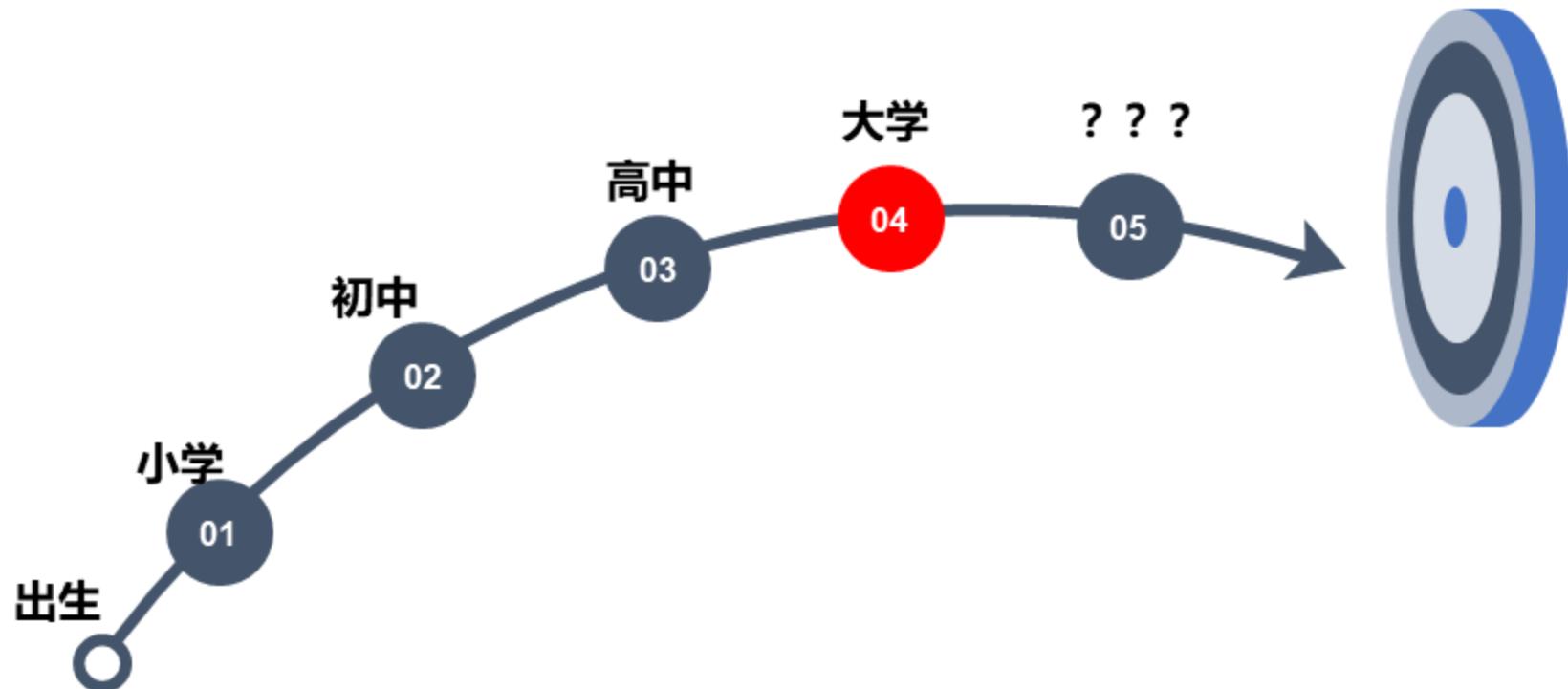
持之以恒



◎ 摘自《新课标》

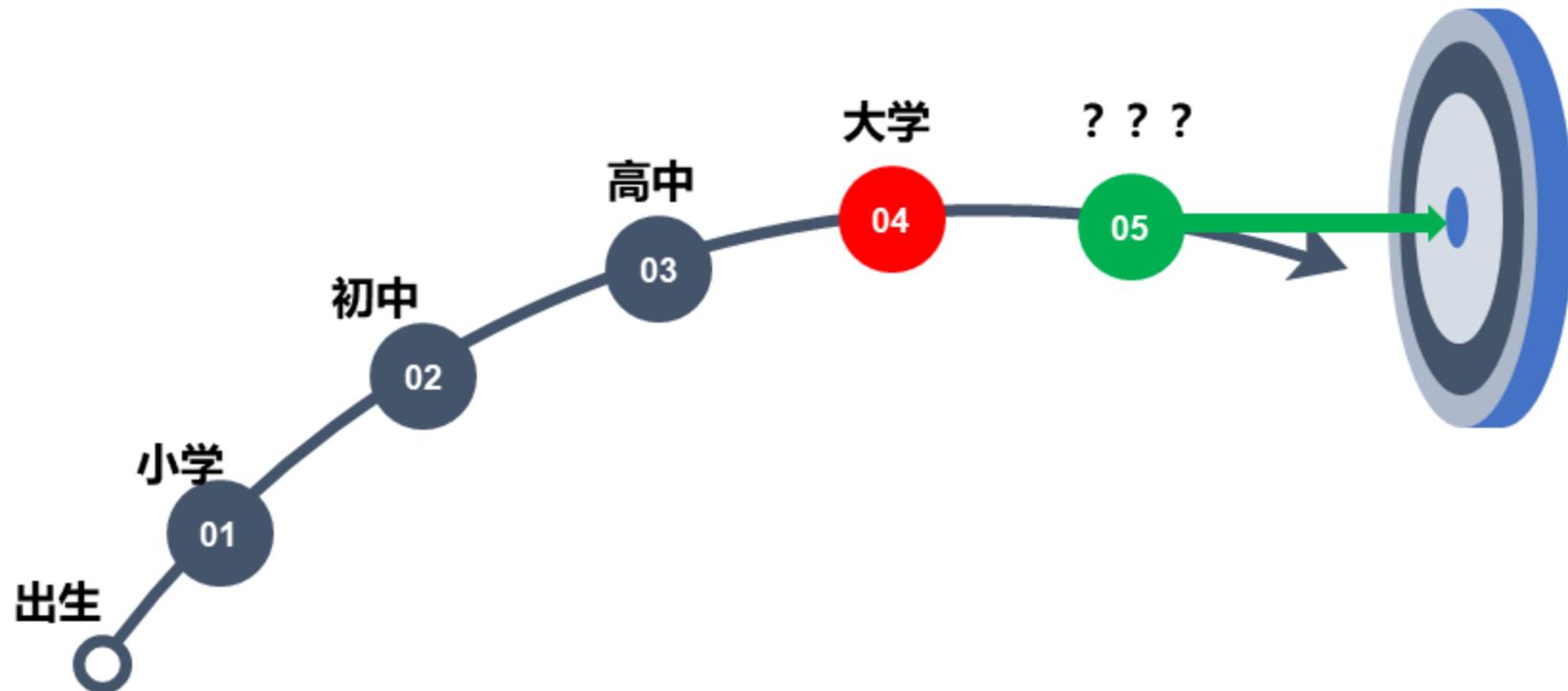


|持之以恒

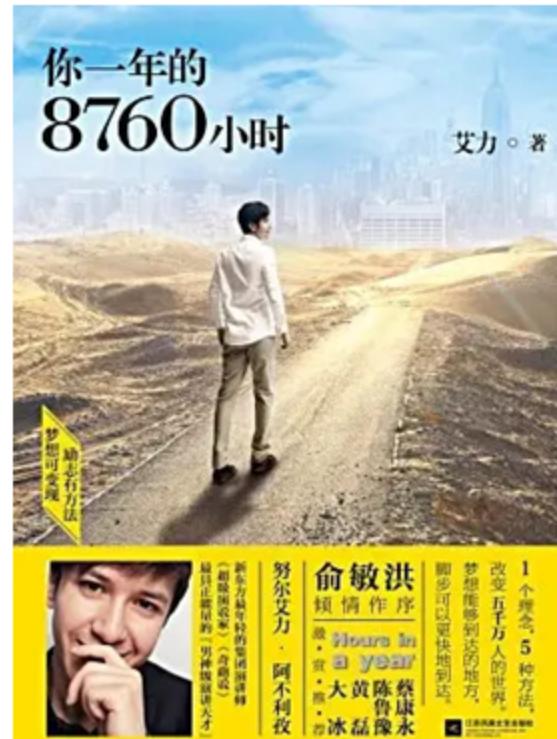
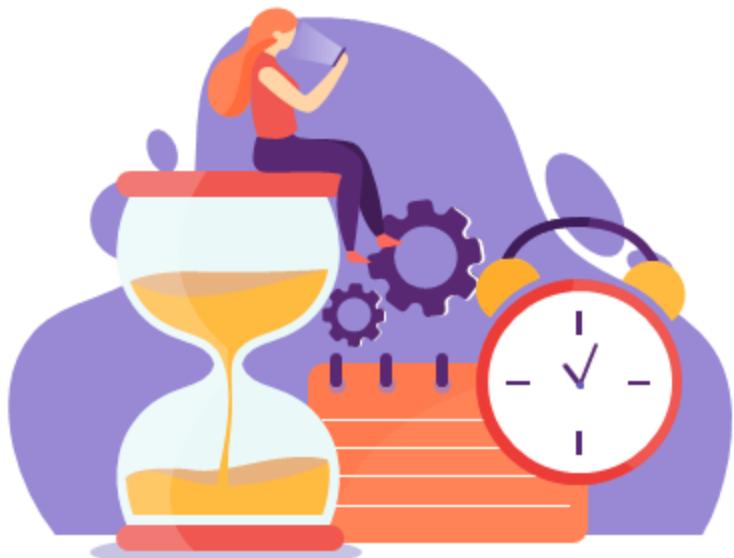




| 持之以恒



| 持之以恒





| 持之以恒



Contents

01

持之以恒

02

持续阅读

03

持续写作

04

持续投稿



建立增强回路，这是长期主义的驱动内核

- 朋友圈里经常有人立flag，要减肥。减肥这事难不难？少吃多运动，就能减肥，地球人都知道，这很难吗？
- 难，因为挨饿、还要多运动是反人性的，“管住嘴、迈开腿”如果不难的话，那些减肥中心、健身馆都要倒闭了。
- 那为什么你总会看到这样的励志新闻：某某明星1月暴瘦10斤，出演某某角色身材惊艳……
- 普通人确实和明星不同，因为在减肥这件事上，多数都没有增强回路。



建立增强回路，这是长期主义的驱动内核

□ 增强回路，这是系统动力学中的重要概念。需要给系统持续提供动力，它才能稳定运作。有增强回路，就意味着能够持续获得外部正反馈，不断为系统增加能量，从而增强因果联系。



建立增强回路，这是长期主义的驱动内核

- 明星、模特，他们在减肥这件事上的增强回路是什么呢？
- 因为变在大众和媒体的审美里——瘦才好看，演戏、上镜、穿衣才好看，这样就会有人夸你、追你、粉你，心理能量得到补充，于是就更加自律减肥。从自律开始，转了一圈，又回到自律，形成了一个回路。
- 那些减肥失败的人，是没有这个增强回路的。辛辛苦苦挨饿运动一个月，减掉了3斤肉，周围没有一个人发现，没有一句话赞美，更没有像明星那样获得更多的机会，心理能量匮乏……好气哦，自己为何为难自己，吃顿火锅消消气，没过两天打回原形。



建立增强回路，这是长期主义的驱动内核

- 一个人是被自己的生存模式塑造的。明星、模特的生存模式天然就容易在减肥这件事上构造出增强回路。
- 坚持一个又一个循环，凭一时的热情或者意志力，以及刚开局时的资源，都不能保证你支撑下去，获得成功。
- 唯一可以依靠的，就是设计一个模式，让你的核心资源通过增强回路，持续获得补充。
- 同样，想要持续阅读，却总是失败的人，根本原因就是“你真不知道阅读的好处”。
- 那些能够持续阅读的人，他们都有一套增强回路，可能你不知道，或者你不适用。



在阅读上，我的增强回路是什么？

在一件你想要持续去做的事情上，值得养成的习惯上，建立一条增强回路是必须的，如果还能建立多条增强回路，那就更保险了。

第一条增强回路，是信仰，阅读是我的人生武器。

信仰未必和宗教有关，一个人可能信仰金钱，可能信仰知识，还可能信仰偶像。而我的信仰是阅读，因为我的人生关键节点，都是因为阅读而发生了正向的改变。你选择了什么样的信仰，就决定了你会如何度过一生。



在阅读上，我的增强回路是什么？

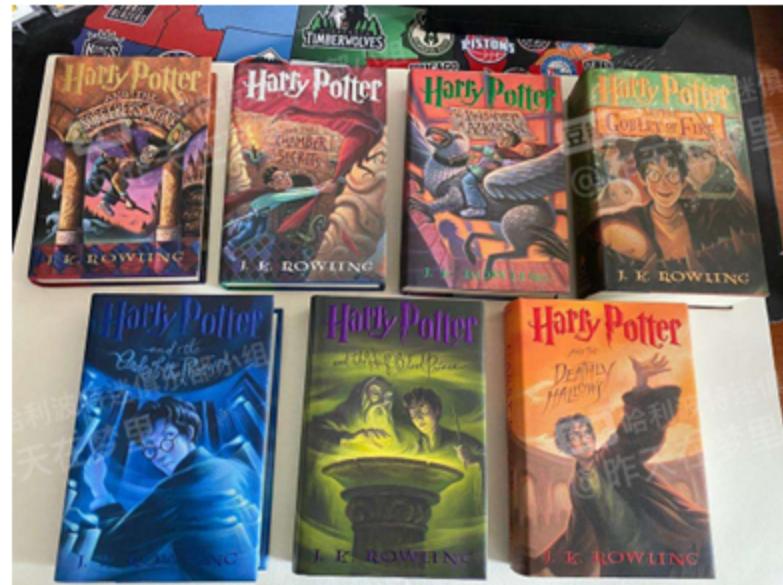
第二条增强回路，是职业角色

第三条增强回路，是管理角色。

- a) 管理的本质就是一种认知管理。一个优秀的领导，必须在核心点上拥有覆盖队伍的认知体系。只有当你脑海里有了完整的认知地图后，才能做出正确的判断。没做出一次正确的判断又会推动你继续扩展自己的认知地图。
- b) 你不可能光输出，不输入；你也不可能拿着一张旧地图，去找新大陆。认知要更新、版图要扩大，这些都要求管理者必须阅读。
- c) 如果你觉得学习代价太高，那么你试试无知的代价。



在阅读上，我的增强回路是什么？



持续阅读



在阅读上，我的增强回路是什么？



持续阅读



在阅读上，如何快速搭建属于你的增强回路？



Baidu 百度

1924年3月10日 - 2018年10月30日

若有需要，

立即去学，

学完就用。



在阅读上，如何快速搭建属于你的增强回路？

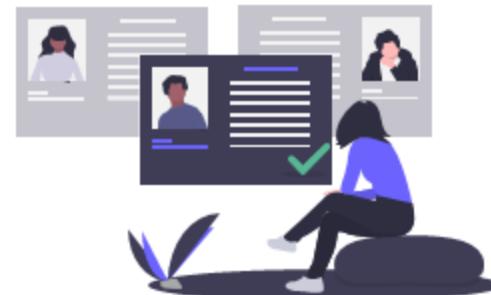
这太功利了吧？

对，也只有这么功利才能在短时间内完成闭环，在你养成阅读习惯的初期，功利性才是促使你能够坚持习惯的第一原则。



在阅读上，如何快速搭建属于你的增强回路？

职场人都知道，要优先处理紧急、重要的工作，但很多人却没有用同样的态度去对待阅读。其实在阅读时，这种方法也很实用，可以让你的知识成倍增长。





在阅读上，如何快速搭建属于你的增强回路？

比如，一位学员提出了自己的需求：提到团队的开会效率。

- ✓ 我们就围绕这个主题精选了一批书，并提出了一系列问题，然后带着问题看书：
我要从这本书中获得什么？
- ✓ 如果是观点，在摘要中就可以获得；如果是方法论，那就从方法中寻找；如果是底层逻辑，那就仔细研读这个思考的源头，找到思想中的思想。
- ✓ 如此反复进行，这样在你解决问题之后，内心会有一种满足感和成就感，而此时你对待阅读的积极态度会呈现出不断加强的趋势。
- ✓ 这个趋势会促使你从一开始的被动解决问题，进阶到主动通过阅读来提升自己。

Contents

01

持之以恒

02

持续阅读

03

持续写作

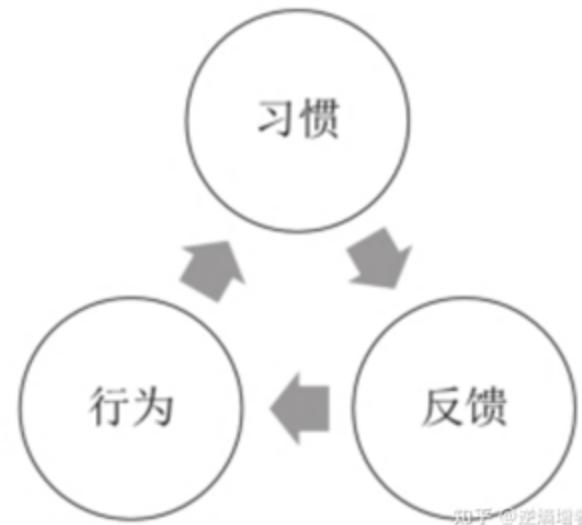
04

持续投稿



1、寻找写作动力，找到正反馈

刷牙、洗脸这类事情比较简单，所以通过采取行动养成习惯比较容易。写作不像刷牙、洗脸那么简单，人们要展开行动，养成写作习惯，就需要给自己设置一个正向反馈。



有了正向反馈，人们的行为和习惯才能进入一个增强回路中。



2、建立知识框架，每天只写一个知识点

网上从来不缺少知识点，只是太散乱，不够系统，而且很多内容是不准确的，甚至是错误的。往往我们看了大量的内容，其实仅仅只是围绕一个小点在讲，而看不到全貌。



3、定写作目标

对大多数人来说，写作不是一个生活必需品，何况写作也并不是一件容易的事。对于这样一件事，如果你想靠自觉性，自然而然地养成习惯，那是做梦，是不可能的。

目标必须有可衡量的标准。对于初学写作的朋友来说，目标要足够简单，先让自己写起来再说，可以定一个指标——每天的写作字数要求。



4、随时写作

你可以规定一个每天写作的时间，比如每天早上起来写作一小时再去上班，
比如每天晚上睡前写作一小时

生活中有太多不确定的事情会随时打乱你的节奏，所以养成写作习惯的第一步，是放弃追求大段的、固定的、安静的写作时间，要学会培养随时写作的能力，利用碎片时间进行写作，比如上下班通勤的时间，排队等人的时间。



5、持续输入学习，保持新鲜感。

每天保持2-3小时的阅读输入学习，这一点是长期保持写作习惯最重要的手段。

因为有了大量输入，才会有更多的思考和输出。

如果你一直在看新东西、学新东西、经历新的事情，你的世界永远是新鲜的，你永远是充满好奇的，于是你的写作也是新鲜的。

同时也要多听课，学习新的写作技巧，你会有跃跃欲试的冲动，自然容易形成写作的习惯。



6、找到写作套路

- ✓ 确定一个方向
- ✓ 为什么这个方向重要
- ✓ 别人做到什么程度
- ✓ 如何创新，新颖性
- ✓ 实验
- ✓ 结果
- ✓ 讨论
- ✓ 结论



7、加入写作的圈子

第一，我们能被监督、督促。

第二，提醒自己。

第三，好胜心会迫使我们做得更好。

Contents

01

持之以恒

02

持续阅读

03

持续写作

04

持续投稿

持续投稿



1、求职需求





1、求职需求

10	教师岗	地质资源与地质工程 (0818)	地球探测与信息技术 (081802)、智能地球探测	2	事业编	留学归国人员、博士后出站人员	博士	<p>1. 具有博士学位，本科专业为地球物理学、勘查技术与工程等专业，且本硕博专业一致或相近，硕士和研究生学习阶段研究方向为地质资源与地质工程等专业方向及其相关领域或方向，学术造诣深厚。</p> <p>2. 具有良好的研究经历，作为骨干或负责人完成过较有影响的科研项目，提供在所从事的专业领域以第一作者发表高水平论文代表作3篇（须有研究方向相关的论文）。</p> <p>3. 获得国家级项目资助者优先考虑。</p> <p>4. 智能地球探测领域、核地球物理、重磁电方向优先考虑。</p>
		地球物理学 (0708)	固体地球物理 (070801)	2	1个事业编、1个参编	留学归国人员、博士后出站人员、其他单位调入人员	博士	<p>1. 具有博士学位，本科专业为地球物理学、勘查技术与工程等专业，且本硕博专业一致或相近，硕士和研究生学习阶段研究方向为固体地球物理学、地球探测与信息技术、地球动力学等专业方向及其相关领域或方向，学术造诣深厚。</p> <p>2. 具有良好的研究经历，作为骨干或负责人完成过较有影响的科研项目，提供在所从事的专业领域以第一作者发表高水平论文代表作3篇（须有研究方向相关的论文）。</p> <p>3. 获得国家级项目资助者优先考虑。</p>

联系人：
李老
师
电话：0
10-8232
1044

持续投稿



2、学业需求



持续投稿



地球物理学院博士生在学期间学术创新成果基本要求

2、学业需求

以下所列项目或交《调剂》以下报名材料：

1. 中国石油大学（北京）攻读博士学位研究生登记表（从报名系统打印）；
2. 报考中国石油大学（北京）攻读博士学位研究生现实表现情况表（从报名系统下载）；
3. 考生与本门学科有关的教授（或相当职称）的专家推荐信（从报名系统下载）；
4. 所报考导师导师同意报考确认书（从报名系统下载）；
5. 有盖章的诚信考试承诺书；
6. 硕士阶段课程学习成绩单；
7. 学历学位材料：
①学士毕业证书和学位证书扫描件，以及《教育部学历证书电子注册备案表》或《中国高等教育学历认证报告》；
②硕士毕业证书和学位证书扫描件，以及《教育部学历证书电子注册备案表》（往届硕士）或《中国高等教育学历认证报告》（往届硕士），单证（学位）硕士须将伪造证书查实结果；
③诚信考试承诺书；
④国（境）外获得学位考生提供教育部留学服务中心出具的认证报告；
B. 英语水平成绩证明材料：
⑤考生近五年来发表过被SCI收录的科学论文论著一篇（从报名系统下载，1500字左右）。内容中部分及别的论文、著作、获奖等须有相关的证明材料复印件；
⑩以同等学力报考者除提交上述材料外，还须提交高级以上技术职称证明；
⑪. 单独向学院提交成绩单（从报名系统下载）；
⑫. 招军人才工程博士生中石科项目须填写“中国石油大学（北京）招军人才工程博士专项推荐表”。
13. 如有剽窃、抄袭相关证明材料。
- 4-12项须按系统要求上传电子版材料。

七、选拔方式

申请-考核制分为报考资格审核和综合考核两个阶段进行，学院将通过对资格审查考生进行综合考核，具体安排届时详见学院网站相关公告。

通过学院资格审查进入复试的考生可在综合考核前从报名系统中自行下载打印准考证。

八、录取

1. 在招生计划内择优录取。宁缺毋滥。
2. 录取结果将在研究生院主页公示。

凡全日制和非全日制研究生都必须签订培养协议，凡全日制和非全日制研究生都必须签订培养协议，凡全日制和非全日制研究生都必须签订培养协议，凡全日制和非全日制研究生都必须签订培养协议。

中国石油大学（北京）地球物理学院2023年博士研究生申请-考核制考生报考条件和报考材料

一、地球物理学院学术型博士研究生在学期间取得的学术成果满足下列条件之一，可申请学术型博士学位。

1. 至少发表 2 篇学术论文，其中在 JCR 期刊分区表 3 区期刊及以上至少发表 1 篇学术论文，且必须在核心期刊及以上的国内期刊上至少发表 1 篇学术论文。
2. 至少发表 3 篇学术论文，其中在 SCI 期刊或 EI 期刊上至少发表 2 篇学术论文（在 JCR 期刊分区表 4 区（含）以上的期刊上至少发表 1 篇学术论文），且必须在核心期刊及以上的国内期刊上至少发表 1 篇学术论文。
3. 至少发表 2 篇学术论文和获得一项国家发明专利（导师和学生排名前两位），其中在 SCI 期刊或 EI 期刊上至少发表 1 篇学术论文，且必须在核心期刊及以上的国内期刊上至少发表 1 篇学术论文。
4. 对学位论文取得重大理论创新、前沿技术突破、成果转化或技术推广中作出重大贡献的，学位论文通过专家评审，并通过学院组织的专家鉴定，经学院学位评定分委员会、学校学位评定委员会审批，对其发表学术论文可不作限制性要求。

二、附则

1. 发表的学术论文必须本人为第一作者，导师为通讯作者。
2. 本规定从 2021 级博士生开始执行，2021 级以前学位论文未按期答辩的博士生可以参照执行，由地球物理学院学位评定分委员会负责解释。



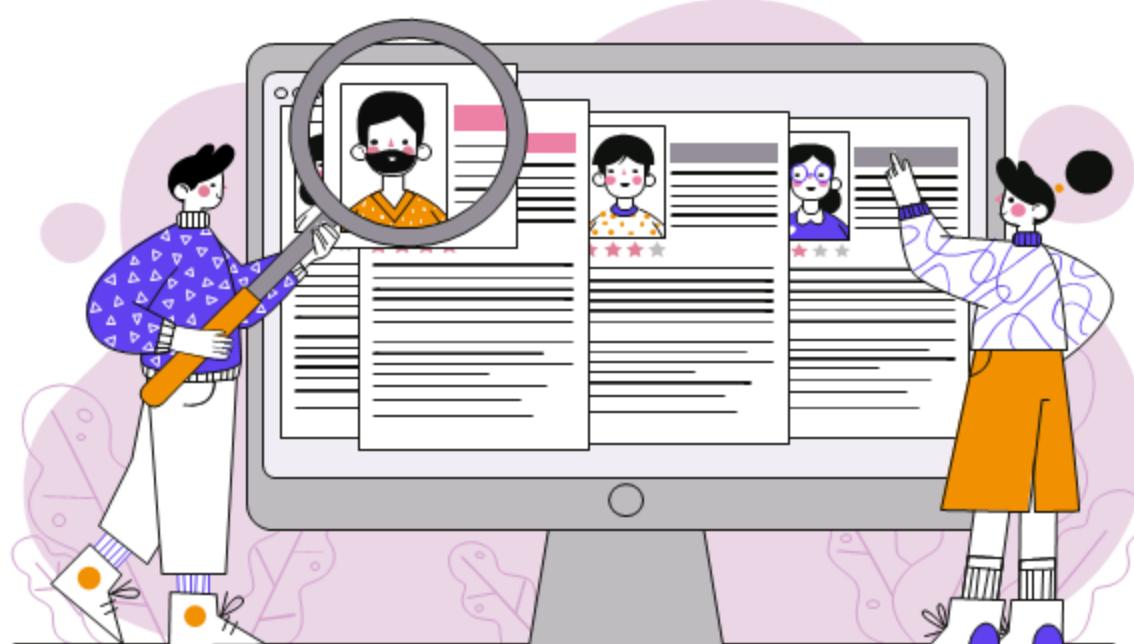
3、评职称需求



持续投稿



4、分享知识，结交朋友





4、分享知识，结交朋友

Hello Dikun,

I am Vikas C. baranwal from Geological Survey of Norway. We had some communication before when you were at UBC. I saw your just published work about transmitter and receiver inaccuracies of airborne TEM data in Remote sensing. It is a very nice work. Congratulations for this work.

Have you also investigated for similar issues in frequency-domain EM data? We still acquire HEM data with our hummingbird system and have such issues to take into account in inversion.

Locking forward to hear from you

Regards

Vikas

持续投稿



4、分享知识，结交朋友



南科大地球与空间科学系 DEPARTMENT OF EARTH AND SPACE SCIENCES 地空学术讲座 ESS LECTURE NO.2788

重力与接收函数、体波走时
联合反演青藏高原东北缘壳幔结构

邀请人：冉将军

石磊

中国地震局地球物理研究所
研究员

I摘要 Abstract
大陆内部岩石圈变形机制是地球动力学研究的关键科学问题。青藏高原东北缘是高原向北东方向增生的场域。壳幔结构可为变形机制研究提供重要依据。地球物理观测系统的不完备性及单一地球物理资料的局限性导致地球内部结构和物性反演结果存在多解性。使高多种地球物理资料进行联合反演，可有效减少多解性。为地球内部结构研究提供更多约束。围绕青藏高原东北缘科学问题，研发了重力与接收函数、体波走时联合方法，获得地壳厚度、平均波速比和速度结构，对可能的地质含义进行了分析与探讨。

I嘉宾简介 Introduction
2012年博士毕业于中国地质大学（北京），主要从事重磁数据处理新方法、重力与天然地震联合方法、重磁-震资料结合解释等方面的研究。先后主持国家自然科学基金项目3项（青年1项、面上2项）、科技部重点项目研发计划专题1项、及地震局科研项目十余项。相关成果以第一作者/通讯作者发表地球物理学主流期刊16篇（SCI 11篇）、授权国家发明专利1项。

腾讯会议
ID: 692-655-368

主讲语言 Language
中文 Chinese

深圳市深海油气勘探技术重点实验室
南方科技大学地球与空间科学系

持续投稿



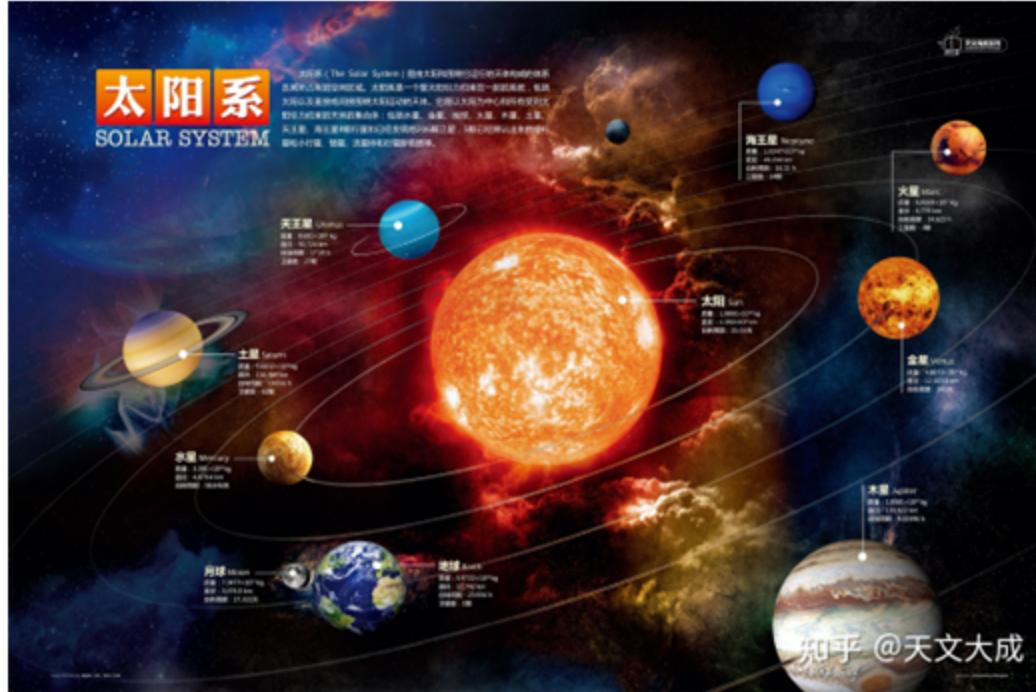
4、分享知识，结交朋友



持续投稿



5、扩大自己的学术影响



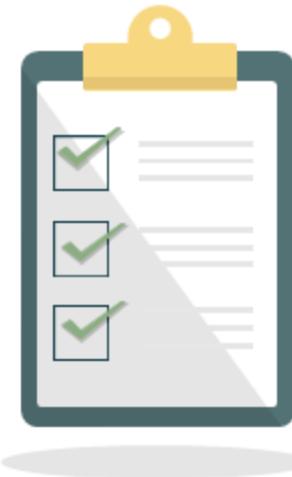
Best wishes



Good luck for your
first graduation
thesis or journal
paper.

Summary

- 持续阅读
- 持续写作
- 持续分享（投稿）



Thanks for your attention.

Tao Chen

