



صوت من السماء

Voice from Heaven

Issue 2

Special for the
"Nairooz"

عدد 2

"خاص بالنيروز"

« /يها الأب مجد إسمك فجاء صوت من السماء مجدت و أمجد أيضا»
(يو: 12: 28)

مجلة غير دورية تصدرها أسرة إعدادي و ثانوي بنات
بكنيسة مارمرقس و الأنبا بيشوي بدبي



The life of the Cross is evident in the lives of the martyrs, the abbots, and the ascetics.

In view of the faith, the martyrs and the confessors suffered unbearable torments and agonies. The majority of the early apostles and bishops marched in the way of martyrdom. When the Lord called Saul of Tarsus to become an apostle for the gentiles, He said about him "For I will show him how many things he must suffer for My name's sake" (Acts 9:16). We can mention as an example, the apostolic saint Athanassius of the abbots and the cross which they carried. He was exiled three times and he was exposed to bad accusations; and saint John Chrysostom who was also exiled and the incarceration and ostracisation to which the fathers were exposed.

BY HIS HOLINESS AMBA SHENOUDA III, POPE AND PATRIARCH OF ALEXANDRIA AND OF THE APOSTOLIC SEE OF ALL THE PREDICATION OF SAINT MARK.



H.H. Pope Shenouda III



HE Metropolitan Abraham

كلمة عن صورة الغلاف:
الإمبراطور هرقل هزم الفرس و إسترجع منهم خشبة صليب الرب يسوع (و هذا تقريباً في 9\27) و لبس لباسه الملكي و تاجه المرصع باللآلى و حمل خشبة الصليب حيث يدخلها إلى كنيسة القيامة في أورشليم وجد الصليب ثقيلاً جداً فقال له أحدهم: "إن سيدك المسيح عندما حمل خشبة الصليب كان لابساً إكليل شوك لا من جواهر!" خلع هرقل مجوهراته و حينئذ شعر بالصليب خفيفاً فدخل به الكنيسة و تعلم درس الإخلاء.



الدليل السريع:

- 1..... كلمة من أبي
- 4..... حدود صغنتوتة
- 6..... الأبواب المغلقة
- 7..... إنظروا إلى نهاية سيرتهم
- 8..... قصاقيص
- 10..... Book of the Books
- 12..... قبطي للغاية
- 13..... الصحفي الصغير
- 15..... الطقس
- 16..... تاريخ كنيسة
- 17..... العقيدة بسيطة
- 19..... Biblical Statistics
- 20..... علمني علمك
- 22..... شخصية كتابية
- 23..... فتمثلوا بإيمانهم
- 24..... المكتبة الصغيرة
- 25.....

قوة التسبيح
في
المسيحية...
ص1

حدوتة
دقديانوس...
ص4

"كيف أشهد
للمسيح؟" لقاء مع
الأنبا بولس ص13

القوة النفسية في
المسيحية...!!
ص20



التسبيح

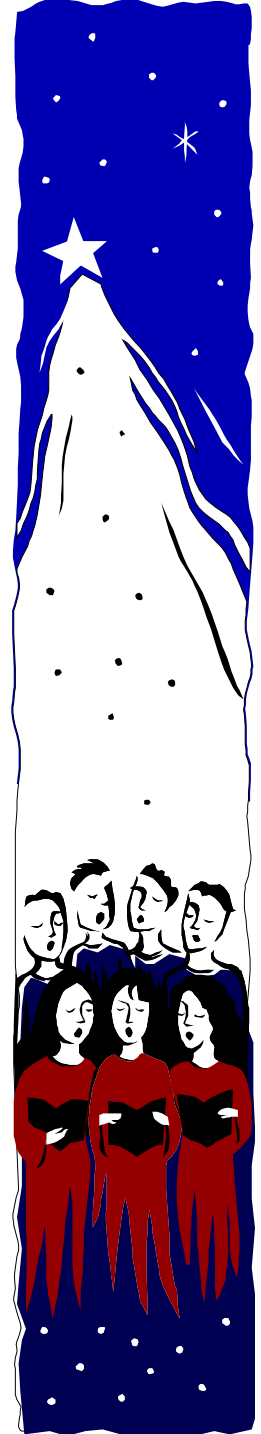
سر القوة في حياة الشهداء...

يأتي ورائي
فلينكر نفسه ويحمل صليبه و يتبعني"
(مت 16: 24) فكما أحبنا سيدنا و
مخلصنا يسوع المسيح و أسلم ذاته
لأجلنا هانت على الشهداء أرواحهم حبا
له فاقربوا منه بقلوبهم و بمحبتهم فأروه
مسرورا بصليبه و غفر لصالبيه فألقوا
بذواتهم تحت صليبه فرحين، رافضين أن
يصلبوا مثله لكي يصلبوا منكسين
الرؤوس و متمثلين به غافرين
لمضطهديهم و مباركين لاعنيهم مصلين
للرب في كل حين لكي يفتح عيون
قلوبهم فيصروا الأكاليل المعدة لهم.

وقفوا أمام الولاة و السلاطين في قوة و
في صلابة و في شهادة صادقة معلنين
عن الحق رافضين السجود للأوثان،
معلنين المسيح هو ربهم و الههم و
مخلصهم "هو الذي جاء الى العالم
ليخلص الخطاة الذين أولهم أنا" (1 تي 1
:15).

اعلنوا إيمانهم في جرأة و بصوت عالي
مسموع و بسلوك أمين أظهروا
مسيحياتهم فكانوا يصرخون "أتركوني
فريسة للوحوش انها هي التي توصلني
سريعا الي الله" (القديس أغناطيوس
الشهيد). لقد حملوا الصليب في
قلوبهم قبل ان يعلقوه على صدورهم و
تعلقوا به فصار الصليب لهم طريقا و حياة
و صاروا سفراء للمسيح يفتخرون
بسلاسلهم و قيودهم" الذي لأجله أنا
سفير في سلاسل؛ لكي أجاهر فيه
كما يجب أن أتكلم" (أف 6: 20). لقد
كانت لعمق حبهم لالههم قوة أمام
سيوف المضطهدين فانكسر السيف
أمام عمق محبتهم. و كانت اسعد
لحظاتهم هي استشهادهم: فأمن
مضطهدهم، و استشهد قاتلوهم و ندم
جالدوهم.

إن المسيحية هي
ديانة حب، حب خالص، حب باذل كما كان
مخلصنا الصالح في
محبتة لنا "ليس لأحد
حب أعظم من هذا أن
يضع أحد نفسه لأجل
أحبائه" (يو 15: 13)
الذي سعي بالحب نحو
الآلم ليخلص من قبض
عليهم ابليس و يحررهم
من سلطانه و تحول
الآلم الي هبة روحية
"وهب لكم لأجل
المسيح لا أن تؤمنوا به
فقط بل أيضا أن تتألموا
لأجله" (في 1: 29) و
أصبح الصليب علامة
المسيحية و كان
الشهداء يفتخرون به
"حاشا لي أن أفتخر إلا
بصليب ربنا يسوع
المسيح" (غل 6: 14) و
بالصليب استمد
الشهداء القوة فرأينا
الشهيد مارجرجس
بالصليب ينتصر على
السم و يشرب السم و
لم يضره شيء و رأينا
الشهداء فليمون و
ابلانيوي بالصليب
يفتحون عين الوالي
أريانوس الذي كان
يضطهدهم و يعذبهم
بقسوة و أصبح الصليب
هو عنوان التلمذة
المسيحية و سر قوتها
و مجدها بل وسار
شرطا أساسيا للتلمذة
للرب "إن أراد أحد أن





كانت تسبح الله قائلة " أيها الرب يسوع الهنا نسألك أن تقويننا وتثبتنا حتي ننال الشهادة علي اسمك القدوس.

لقد كان التسبيح سر قوة في حياة الشهيد مار بقطر فهو الذي كان يصلي دائما بحرارة و دموع معترفا بضعفه واثقا في قوة الهه القدوس و كان دائما يصلي قائلا " من الاعماق صرخت اليك يا رب. يا رب نج نفسي قوني و احفظني شاهدا لاسمك الطاهر الي آخر نسمة في حياتي "

لقد كانت الصلاة هي البلسم الشافي لكل عذابات الشهيد مارجرس فهو لم يصرخ و لم يتأوه بل احتمل كل عذاباته بصبر اذهل كل الحاضرين و كان يصلي صلاة حارة رافعا قلبه نحو السماء و يقول في ضيقي صرخت الي الرب فاستجاب لي و اخرجني الي الرحب الرب لي معين و انا اري بأعدائي مز 117. و كانت تأتي القوة السماوية في حينها فكان يظهر له السيد المسيح له المجد و يمتلي السجن بنوره الالهي و ينادي الرب يسوع بغمه الطاهر "قم يا جرجس معافي" و احتمل الشهيد مارجرس العذابات لمدة سبع سنوات و مات ثلاثة ميتات علي اسم المسيح القدوس .

لقد كان المضطهدون يجرون الشهيد سيدهم بشاي في شوارع دمياط و يضربونه بالعصي والسيف والاحذية حتي برز لحمه من جسده و كان القديس صابرا غير متذمرا و لا ينطق بشيء لانه

لقد كان الشهداء و الشهيديات لهم قوة يستمدونها من قوة التسبيح و الصلاة التي هي مفتاح السماء فكانوا يتمسكون بالصلاة و التسبيح كما رأينا الشهيد استفانوس و هو يرفع عينيه الي السماء و الذين كانوا يحاكمونه كانوا يصرون بأسنانهم عليه و حنقوا عليه بقلوبهم وهو يصلي الي الأب السماوي فتأتي القوة السماوية لتزيده قوة، "فيري مجد الله و يسوع واقفا عن يمين الله" (أع 7 : 4) و كان يصرخ الي الأب السماوي "أيها الرب يسوع اقبل روحي" (اع 7 : 59) وهم يرحمونه و هو لا يهتم بشيء الا بالسماء المفتوحة و يتمتع بمجد الله و ابنه يسوع .

يا ليتنا نكون مع حافظ السجن في مدينة فيلبي بعد أن وضع بولس و سيلا في السجن الداخلي و بعد أن "ضبط أرجلهما في المقطرة" (أع 16: 24) و نسمع بأذاننا تسبيح بولس و سيلا و نري بعيوننا قوة الفرح و الجاء الذي بداخل قلوبهما ... فكانت صلاة و تسبيح بولس و سيلا سبب قوة لهما و سبب خلاص و تعزية للمسجونين و لحافظ السجن أيضا ، من قوة تسبيحهم ترعزت أساسات السجن و انفتحت الأبواب و انفكت جميع القيود . فأمن حافظ السجن بعدما طلب من بولس وسيلا "ماذا ينبغي أن أفعل لكي أخلص" (أع 16: 25 - 34) لأن القديس بولس كان دائما يسبح "من سيفصلنا عن محبة المسيح . أشدة أم ضيق أم اضطهاد أم جوع أم عري أم خطر أم سيف كما هو مكتوب اننا من اجلك نمات كل النهار . قد حسينا مثل غنم للذبح و لكننا في هذه جميعها نعظم انتصارنا بالذي أحبنا . فإني متيقن انه لا موت ولا حياة ولا ملائكة ولا رؤساء ولا قوات و لا أمور حاضرة ولا مستقبلية و لا علو ولا عمق و لا خليقة اخري تقدر أن تفصلنا عن محبة الله التي في المسيح يسوع ربنا" (رو 8 : 35 - 39) .

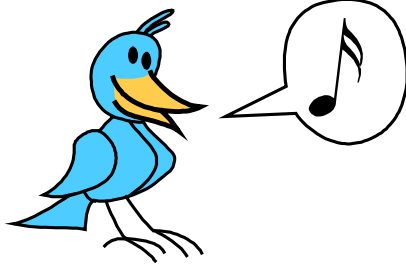
لقد كانت الشهيدة دميانة تعزي و تشجع اخوها العذاري بالتسبيح و الصلاة فهن كن يصلين و يسبحن عندما جاء الأمير و الجنود ليقبضوا عليهم و



كلمة من أبي - صوت من السماء

نحبك.. اجعل محبتك هي التي
تشغلني، و تملك قلبي.. دربني علي
محبتك.. اسكب محبتك في قلبي
بالروح القدس. يا رب ان اسمك هو
محبوب فهو طول النهار تلاوتي (مز119)
يا ليتنا دائما نقول " قلبي و لساني
يسبحان الثالوث." و لالهنا المجد دائما

كان مهتما بالتسبيح و طلب الشفاعة
من السيدة العذراء و طلب المعونة من
ابنه القدوس و كان يقول "يا طاهرة..يا
يسوع..يا حنونة" حتي انه طلب كرسي
من احد اقربائه لكي تجلس عليه
السيدة العذراء مريم التي كانت واقفة
أمامه طوال وقت استشهاده .



لقد كان الشهيد العظيم مارمينا يسير
الى مكان تنفيذ العقوبة فرحا مبهجا
متهللا بالتسابيح محدثا الجموع التي
تبعته و مباركا اياهم جميعا "كونوا ثابتين
في الايمان بالمسيح يسوع" و بعد
صلاته مد عنقه فضرب بالسيف واكمل
شهادته .

فكما كانت الصلاة والتسبيح قوة
للسهداء و الشهيديات يا ليتنا نثبت في
حب الرب يسوع له المجد و نتمتع
بالتسبيح ونقول له "علمنا يا رب كيف

آمين.

أبونا ايسوذوروس

HOT NEWS!!!



After twenty-three years of service, Mrs. Esther
leaves Dubai with a heart filled with sorrow and a
smile hiding her tears. No matter where she is?!
She is still going to be in our hearts.



ملك، وبعدين حتى لو هكون ملك، أقتلك أنت؟! أنت كل شيء في حياتي أقتلك ده مستحيل!!!

سارا: وبعدين...؟

ماري: و مرت الأيام و دغلا يساعد بسادة في رعاية الغنم و كانوا بيقلوا إنه إمتاز بالعزف على الناي و التصرف



في نغماته بطريقة مدهشة، تعرفي لما كانت تاسوني سلوى بتحكي لنا حسينا أن الغنم كانوا بيرقصوا معاه.

سارا: ها..ها..ها..و بعدين؟

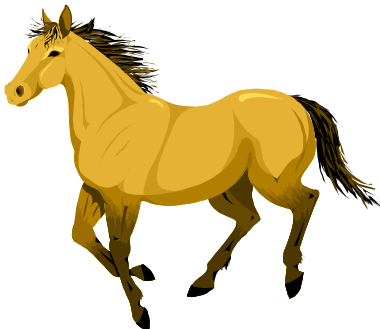
ماري: زي ما تعلمنا في التاريخ كان الوقت ده مصر تابعة للحكومة الرومانية، و لما يبقى الشاب عنده 19 سنة لازم يلتحق بالجيش الروماني.

سارا: أنا فاكركه حاجه زي دي...و طبعاً دغلا كان لازم يطبق النظام ده...

ماري: صح، دغلا فعلا راح الجيش و كان من نصيبه أن يشتغل سايس لخيال الملك.

سارا: و يا ترى أخذ معاه الناي؟

ماري: طبعاً، و لما كان يعزف كانت الخيول ترقص، المنظر ده كان مثير قوي لبنات الملك.. و هما بنتين و ما كانش عندهم أي وسيلة ترفيه أو تسلية، و كانوا بيروحوا لدغلا.



في يوم من الأيام ماري و سارا كانوا رايحين الكنيسة علشان يحضروا مدارس الأحد.

ماري: تعرفي يا سارا المره إللي فاتت في مدارس الأحد تاسوني سلوى قالت لنا قصة دقلديانوس... دي قصة عجيبة قوي!!!

سارا: دقلديانوس؟؟ مين الأخ؟

ماري: ده ياستي ولد مصري كان عايش في قرية في الصعيد، كان الناس بيسموه (دغلا) علشان اسمه اللاتيني كان طويل قوي.

سارا: آه آه... و كان عايش مع مين بقى؟

ماري: كان عايش مع راعي غنم اسمه بسادة.



سارا: بسادة؟؟ ده إسم غريب قوي .

ماري: بسادة ده كان رجل قبطي طاهر و متبتل، و كان يعامل دغلا كإبن له .

سارا: إيه الغريب في ده؟؟

ماري: إصبري بس، و في يوم حلم بسادة بحلم غريب و مارضاش يقول لدغلا، و لما كان دغلا عنده 15 سنه إضطر بسادة يقوله:-

بسادة : أنا حلمت يا دغلا إنك حتكون ملك و هتقتلني.

دغلا : ملك ؟ أنا ملك ؟ ده مستحيل علشان أنا لا ابن ملك و لا من سلالة



حدوته صغنتوتة- صوت من السماء

أبواب الجحيم لن تقوى عليها"، و بعد إستشهاد القديس مارجرجس الكبادوكي لم تبنى الكنائس علانية إلا في عهد الملك قسطنطين.

سارا: آه و بعدين؟

ماري: مرة كان دغلا قاعد على كرسيه اللي كان فيه رمانتان على الأطراف، و عند قيامه من على الكرسي علشان يكمل تعذيب المسيحيين في الحال شاف الملاك ميخائيل و معاه القديس الشهيد مارجرجس فإتقلب بالكرسي و دخلت الرمانتين في عينيه و بقى أعمى، طبعاً الملكة طردته بعد لما عينيه الجميلة بقت عمياء.

سارا: راح فين؟

ماري: بيقولوا إنهم نفوه إلى جزيرة مليانة بالغابات و كان بيعيش فيها شوية مسيحيين إلهي هما إلتجأوا إليها فراراً من ظلمه و إضطهاد القاسي بس لما شافوه أشفقوا عليه و إعتنوا بيه، في النهاية بقى مجنون و ما حدش سأل فيه لحد ما مات في سنة 313 م و هو عنده 67 سنة.

سارا: ربنا بيأخذ حقنا كامل.

ماري: طبعاً مش هو بيعبنا ؟!!

سارا: خلاص وصلنا الكنيسة.

و دي نهاية أي واحد يفتكر نفسه أقوى من ربنا وكنيسته.



برنات أشرف

سارا: و كان فين بسادة كل الوقت ده؟
ماري: بسادة يا ستي بقى أسقف و إسمه الأنبا بسادة، و بعدين مر زمن طويل و مات الملك و كان لازم واحدة من البننتين تمسك الحكم.

سارا: لغاية دلوقتي كويس إيه الغريب في ده ؟

ماري: طبعاً ما كانش في حد أمام الملكة غير دقلديانوس، آه... و نسيت أقولك أن دغلا كان أمور و عينيه زرقاء و جميلة، و بعد ما إتجوز الملكة تملك الإمبراطورية في سنة 284م.



سارا: أهو بقى ملك زي ما بسادة حلم.

ماري: دغلا إعتقد من المسيحيين بسبب موقف متعب تعرض له في الكنيسة، فقرر أنه يقتل كل المسيحيين فقال للجیوش أنه عمل خطة لقتل وتعذيب المسيحيين و هي هدم الكنائس و حرق الكتب المقدسة و طرد المسيحيين من وظائف الدولة و كمان قتلهم بحد السيف و إبادتهم إبادة نهائية.

سارا: ده إتغير قوي!!

ماري: طبعاً ما ده شغل الشيطان لما حد يدي له فرصة و ينفذ أوامره. و بعد ما وضع الخطة فضلوا يقتلوا و يعذبوا المسيحيين.

سارا: أكيد واحد من المسيحيين اللي ماتوا كان بسادة.

ماري: صح، فضل يقتل المؤمنين و لكن الله المحب وعد كنيسته و قال: "أن

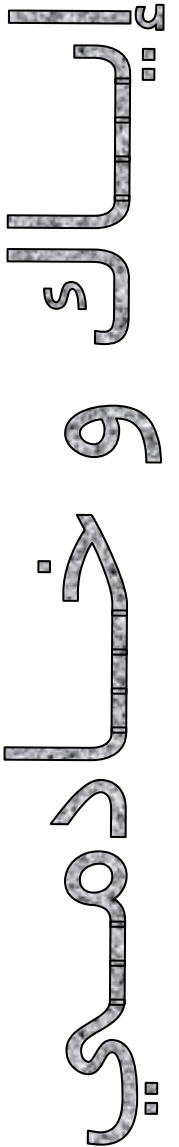


كان في أب كاهن يخدم في كنيسة السيدة العذراء في طنطا وأحب أن يسافر إلى الإسكندرية فأوقف سيارة أجرة (تاكسي) وكان صاحب هذه السيارة يدعى الأسطى محمود .وهم في طريقهم إلى الإسكندرية قرر الأسطى محمود أن يقف في الاستراحة ليأخذ كباية شاي فقال للأب الكاهن أياه رأيك تنزل وتشرب معي كباية شاي، لكن الأب الكاهن فضل الجلوس في السيارة و إنتظاره.و بعد أن إنتهى الأسطى محمود من استراحته رجع إلى سيارته فرأى الأب الكاهن واضع رأسه على تابلوه السيارة فقال لنفسه

ربما نام من التعب فرتب على كتفه وإذا بالأب الكاهن لا يرد عليه فرجع ورتب من جديد وإذا به يدرك الأسطى محمود أن الأب الكاهن أسلم الروح .فبدأ الشيطان يصور للأسطى محمود أنه يمكن أن يسجن وحياته كلها تنهار وبالذات أن هذا الإنسان مسيحي يعني مشاكل أكثر، فقرر أن يمشي بسيارته بسرعة كبيرة ثم يفتح باب السيارة و يلقي أبونا في الطريق و يذهب هو لحاله. و فعلا بدأ الأسطى محمود يمشي بسرعة كبيرة وإذا بالسيد المسيح له المجد يقف أمام السيارة ويقول له:"إياك و خادمي، إياك و خادمي، إياك و خادمي!!" ومن كثرة الخوف الذي كان بداخل الأسطى محمود بدأ يحكي للسيد المسيح عن كل ما حدث فقال له: "لا تخاف و إتبعني." و فعل الأسطى محمود كما أمره السيد المسيح وتبعه حتى وصلوا إلى قسم شرطة الحضره بالإسكندرية وطلب السيد المسيح من الأسطى محمود أن ينتظره خارجاً ودخل السيد المسيح و إذا بالضابط يخرج، و لما رأى أبونا بكى و قبله و حمله معه... و أكملوا الإجراءات الرسمية كلها بسلام و أخلوا سبيل الأسطى محمود بدون أي مشاكل ولقد حكى الأسطى محمود بنفسه المعجزة لكاهن كنيسة السيدة العذراء الحالي في طنطا. و هكذا الله عمل بوعده عندما قال:"الرب يقاتل عنكم و انتم تصمتون"(خر14: 14).

وأحب أن أهدى هذه المعجزة إلي كل خدام و خادمة لكي أوضح لهم أنكم حين تخدمون فأنكم تخدمون شخص السيد المسيح نفسه. وأحب أن أوضح نقطة ما و هي، أن الله حافظ على جسد هذا الكاهن فكم بالأحرى لا يحافظ علينا و يلبي متطلباتنا ونحن أحياء لأن أجسادنا غالية عليه. و أعتقد أن هذه النقطة تحتاج تأمل واسع فيا ليتنا نتأمل في حب السيد المسيح لنا. "الذي يطرح همهة في كل شئ على الرب وإياه جعل أساسا لكل أعماله غني هذا لا يسلب فإن نام في وقت ما، فحافظه لا ينام أما الذي يظن أنه بقوته يعمل فباطل عمله يعمل طول النهار كله وإن رقد عند المساء يسلب."(من أقوال الشيخ الروحاني).

إبريني رأفت





أول شهيد في مصر كان صعيدى الشهيد ودامون الأرمنى

"شهية هي أخبار القديسين في مسامع الودعاء،
كالماء عندما تشربه الأغصان الجديدة !!!"
مار إسحق

رؤيته الطفل يسوع

بيتك مسكنا لي أنا و والدتي الي الأبد لأنك
إذا عدت من هنا و سمع عباد الأصنام أنك
كنت عندنا يعزّ عليهم ذلك و يسفكون دمك
في بيتك. فلا تخف إني اقبلك عندي في
ملكوت السموات إلي الأبد مكان الفرح الدائم
الذي ليس له انقضاء؛ و أنت تكون أول
شهيد في بلاد الصعيد". فقام الرجل و
سجد للسيد المسيح؛ فباركه ثم
انصرف راجعا الي بيته.

لما عاد ودامون إلي أرمنت سمع عباد
الأوثان بوصله و شاع الخبر في المدينة
أن ودامون زار يسوع. فاتي عباد الأوثان
مسرعين و شهبوا سيوفهم عليه و
أكمل شهادته.

لما أبطلت عبادة الأوثان و انتشرت
المسيحية في البلاد؛ قام المسيحيون
و بنوا بيته كنيسة علي اسم السيدة
العذراء مريم و ابنها الذي له المجد
الدائم. و هذه الكنيسة هي التي
تسمي الجيوشنة و تفسيرها "كنيسة
الحي" بظاهر أرمنت.

* السنكسار 18 مسري الموافق 24 أغسطس.

قيل انه كان هذا القديس من مدينة
أرمنت ؛ و ذات يوم كان جالسا في بيته
و كان عنده ضيوف من عبدة الأوثان .
فقال بعضهم لبعض:"هوذا قد سمعنا أن
امراة وصلت الي بلاد الأشمونين و معها
طفل صغير يشبه أولاد الملوك"؛ و قال
آخرون:"هل هذا الطفل قد جاء إلي
البلاد المصرية؟" و صار كل منهم يتحدث
عن الصبي.

فلما انصرف الناس و مضى كل منهم
إلي بيته نهض ودامون و شدّ دابته و
ركب و وصل الي مدينة الأشمونين؛ و
لما أبصر الطفل يسوع مع مريم أمه
سجد له. فلما رآه الطفل تبسم في
وجهه و قال له:"السلام لك يا ودامون . و
قد تعبت و أتيت إلي هنا لتحقيق ما كنتم
تتحدثون به داخل مجلسكم و أنتم جلوس
تتكلّمون من أجلي؛ فأني سأقيم عندك و
يكون بيتك مسكنا لي".

فاندesh القديس ودامون و تعجب ثم
قال:"يا سيدي إني أشتهي أن تأتي
إليّ و تسكن في بيتي؛ و أكون لك
خادما إلي الأبد" فقال له الصبي:" سيكون



بركة الشهيد
ودامون تكون
معانا!!



من عجائب من الكتاب المقدس

1. كان له 24 اصبع ← (ابن رافا اى 20- 6)
 2. انسان صارع ملاكا ← (يعقوب تك: 22 : 24 - 29)
 3. اقام ميتا و هو ميت ← (أليشع 2 مل: 13 : 21)
 4. نبي تنبأ بمجىء نبي ← (أشعيا و يوحنا أش: 40 : 3)
- دينا راشد



الكرامة و الإستشهاد لا يتفقان!!

عن أحد الذين عاشوا أي ام الإستشهاد في إحدى كنائس العالم و كان من البارزين فيها، بعد أن قبض عليه العسكر ليذهب إلى ساحة الإستشهاد، تذكر أحد فلاحي القرية الذين إختلفوا معه. و كان هذا الفلاح قد أساء إلى هذا الأرخن بشدة، فقال في نفسه "أذهب و أعذر له حتى يسامحني قبل أن أنال إكليل الشهادة". و بالفعل لحقه في الطريق و حاول إختراق حاجز العسكر ليطلب منه السماح عدة مرات... و لكن هذا الأرخن رفض أن يسامحه لأنه أساء إليه بطريقة عنيفة ألمته، و لكنه لم يستطع أن يتحرر من الإحساس بالإهانة و جرح كرامته، لم يستطع أن أيضاً أن يقبل الإستشهاد فنفذ إرادة العسكر في تقديم البخور للصنم و أنكر المسيح...

عجبا!!!

عجباً لذلك الإنسان الذي لم يفعل شيء يجعله مستحقاً أن يرث المسيح، فهل أنت أيها الإنسان إضطهدت مثل المسيح؟ و هل ضربت مثله؟ و هل احتملت أنت الموت كما إحتمل هو؟ إذن لماذا لم تشكر الله على كل هذه الأمور؟!
"القديس تادروس تلميذ الأنبا باخوميوس"

المصير...

مصير الجسد أنه سينتهي
فيا ليت ينتهي من أجل عمل صالح.
البابا شنودة الثالث

الإستشهاد باطل!!!!

في مرة جاء أخ راهب متوحد إلى القديس باخوميوس كاشفاً له شهوته للإستشهاد بعد إنقضاء وقت الإستشهاد، فعلم القديس بأن الأخ يطلب ذلك شهوة و حباً للظهور... فطلب إليه ألا يذهب إلى الدير بمفرده، لكنه لم يقتنع. فالتقى به البربر. فلما رأوه طلبوا منه أن يقدم ذبيحة لألهتهم و إلا قتلوه بالسيوف... فخاف و جحد ربه.

عندما لا نعمل...

قال أحد الأباء: "عندما نعمل يجارنا شيطان واحد لكن عندما لا نعمل تحاربنا شياطين كثيرة!!"



الشجاعة و التهور...ما الفرق؟؟

قال أحد الأباء:"لا شك أن هناك فرقاً بين الشجاعة و التهور...فالشخص الشجاع هو شخصية قوية, يوجد بداخله من الشجع و النصره و ضبط النفس ما يسند شجاعته و لا يقدر إنسان ما أن يكون شجاعاً قوياً ما لم يكن منتصباً على أوجاعه و ضعفاته, و إلا فإن ما يسميه هو شجاعة سيكون في الحقيقة رعونة و تهور و كبرياء... و لذلك فقد أعلن السيد المسيح شجاعته في عبارة واحدة "من منكم بيكتني على خطية" (يو: 8: 46)

أنت محتاج درس خصوصي!!!

بعد أن ألحق ابن أبونا إبراهيم البسيط - ميصائيل بالكلية الإكليريكية 1946م أرسل له خطاباً ليطمئنه على حال الأسرة و لكن الملفت للنظر في هذا الخطاب أنه كتب له بعض السطور في غاية الغرابة... إذ كان يقول:"...إنت عاوز درس خصوصي علشان تنجح و تكون من الأوائل, إسأل عمك يوسف يعقوب و عنوانه نمرة 39 شارع التكوين. إسأل زملائك داخل الإكليريكية و ليس خارجها..." فأخذ ميصائيل العنوان و طاف في فصول الإكليريكية يسأل عن العنوان و لم يستدل عليه من أحد إلى أن إتقى بعاهل الكلية الأستاذ حبيب جرحس الذي عندما قرأ العنوان إبتسم و إصطحب ميصائيل إلى مكتبه و فتح له الكتاب المقدس على سفر التكوين إصحاح 39 و قرأ له..."كان الرب مع يوسف فكان رجلاً ناجحاً..." هل عرفت عزيزي القارئ ما هو العنوان المذكور؟؟



هل تظن؟؟

هل تظن أن تقطيع الأعضاء و الحرق و حياها هما الإستشهاد؟؟ بل تعب النسك و احتمال الآلام التي من الشيطان و الأمراض من يحتملها بشكر فذلك هو الشهيد و إلا فما الحاجة أن يُكتب "من أجلك نمات كل النهار" ؟! فإن لم يكن يموت في الظاهر فإنه إحتمل ما يأتي عليه بصبر.

الأنبا باخوميوس



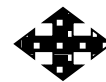
من هو الشهيد؟؟؟؟

الشهيد هو إنسان حر من كل ما يعطل خلاصه...قد فهم الحرية بطريقة سليمة و ليس كالذين يظنون أن الحرية هي عدم الخضوع للحكام أو المسئول أو النظام أو الإرشاد...

الأنبا بنيامين



BOOK OF MATTHEW (Part 2)



Chapter 6: Teaching the New Kingdom's Law:

(1-8): "Beware" His disciples of:

1. Self-seeking glory that is the preoccupation with looking good and seeking praise from others.
2. Not being proud when we are giving alms to show people that we are rich
3. Formalism when we are praying and fasting.

(9-15): The New Kingdom's Language

When Jesus taught His disciples to pray He gave them the Lord's Prayer which starts as, "Our Father who art in heaven..." We can approach God our Father with confidence as we say this prayer because Jesus Christ has opened the way to heaven for us through His death and resurrection. When we ask God for help or for something, He fortunately responds to us with grace and mercy and He even knows our needs before we ask, as He is kind and forgiving towards us, and He expects us to treat our neighbors with the same grace and mercy "And forgive us our debts, as we forgive our debtors". In Him alone we find the fullness of life, happiness and truth.

(19-21): The Treasure Box of the New Kingdom

Jesus urges His disciples not to lay treasures on earth but to lay treasures in heaven where we become united with God, receiving the inheritance of an imperishable kingdom- a kingdom of peace, joy and righteousness

(25-34): Do not to Worry

He also tells us not to worry about ourselves for what we eat or drink or wear because He is our creator, can't He take care of us?

Chapter 7: The New kingdom's Laws (continued)...

(1-5,12): The Golden Rule

Jesus also gave us the golden rule that is, "**Treat others as you would like them to treat you**" in which He raised the law of perfection of love-seeking the good of others giving them the best we can offer for their sake.

(7-11): How can we live unworried?

We must always ask God for whatever we want in praying because it is the only connection between God and us and no one has the ability to fulfill all our needs and He also knows what is good for us because he is our Heavenly Father.



🔗 (13-14): The Way to the new Kingdom

Here Jesus helps us to imagine the way to heaven and He also tells us how to walk in it by saying, **"Enter by the narrow gate"** and not the wide one because the wide gate is easy to walk into and it leads to hell where Satan sits happily welcoming the people who enters this gate.

🔗 (6,15-23): Take care of People - الإفراز

Jesus also warns us from the lying people who pretend to be prophets and they do miracles and people believe them and walk after them and at last they will get betrayed.

🔗 (24-27): Conclusion

Jesus wants us to do what **He wants** us to do so that we could sit with Him in heaven in an everlasting and peaceful life and He also wants us to do our best in **obeying Him** first and not to worry about ourselves because each one's life is precious to Him. We can see this at the end of his preaching of the new kingdom law when he told us the story of the man who built his house on the stone: obeyed Jesus' will not his own will unlike the other man who built his house on the sand: obeyed his own will *and great was his fall*.

Chapter 8 & 9: Servings of Jesus the king were as a title of his love, kindness and care

Jesus did the unthinkable and touched the untouchable.

🔗 (8:1-4): Curing the leper

Chapter 8 opens with the miracle of curing the leper, as they were the outcasts of society. The leper approached Jesus confidently and humbly and Jesus touched the man and made him clean physically and spiritually as well. Normally at Jesus' time people with such illness were stoned or thrown out of the country so that he could not deliver the disease to other but Jesus looked at the man with love and pity and didn't want the man to suffer more.

🔗 (8: 5-17, 28-34. 9: 1-8, 18-38): "Himself took our infirmities, and bare our sicknesses".

Jesus also did numerous numbers of other miracles in this chapter as they are written like:

1. Healing a centurion's servant without Him being in the same place of the sick.
2. Healing Peter's wife's mother who had a fever and others in the same area.
3. Healing the two demon possessed men at the country of the Gergesenes and another demon-possessed man in a different area.
4. Healing the paralytic man.
5. Healing the woman who had a flow of blood since twelve years.
6. Giving sight to two blind men.
7. Healing a mute.
8. Arising the daughter of Jairus from death.



This shows us that Jesus had the power over evil spirits, our bodies and death. Jesus was roaming to all the cities and was preaching people of the kingdom and was also healing people who were scattered "like sheep without a shepherd" and cured them. This shows us that Jesus had the power of healing whatever sickness or whatever diseases of His people whom He had come for and for whom He died. Jesus did miracles in the past but He still does it today with His people if they asked with faith and know that God can do.

🐟 (8:23-27): The Great storm

Even Jesus' disciples, when there was great storm in the sea, they were afraid that they would die even though Jesus was sleeping in their boat. So they came running waking Jesus as their hearts was full of fear and Jesus' answer to them, "You of little faith". Jesus wanted to test them even though they were His disciples but He found them that without Him they won't do anything because Jesus was their leader in everything. This shows Jesus' power is not only on our bodies and spirits but also on the nature and the whole universe.

Christine Ibrahim

قبطي للغاية!!



إن كنت فاكّر زي صاحبنا ده إنه الكلام ده غلط تبقى غلطان... لأنه فعلاً في العصور الأولى للمسيحية، إتخذ المؤمنون رسم السمكة رمزاً للمسيح. كلمة I, uyc (إختس) باليونانية تعني سمكة، و هي مكونة من 5 حروف كل حرف هو بداية لكلمة، و في مجملها تعني "يسوع المسيح ابن الله المخلص".

I/couc < rictoc Uioc Yeoc

Cwt/roc

"إيسوس إخريستوس إيوس
ثيوس سوتيروس"





كيف أشهد للمسيح في حياتي؟



نيافة الأنبا بولس أسقف
الكرامة بأفريقيا

سؤالنا الأول هو إزاي نعرف المسيحي الجيد؟ مين هو المسيحي الجيد؟

الأنبا بولس: مسيحي مشتقة من كلمة المسيح. انتم بتحبوا البلد دي علشان نظافتها و نورها و جمالها. المسيح كده أيضاً. لما بناخذ روح ربنا تلاقوا المسيحي فرحان قوي، منتصر و مميز. كل ده بيدل على انه المسيحي انسان فوق الطبيعي. أو ممكن نقول انه انسان طبيعي عايش حياة غير طبيعية. اللي يقدر يخلي حياته كده و يعيش في المسيح و يظهر مجده يبقى هو المسيحي الجيد. لازم كمان المسيحي الجيد يخلي الناس اللي حواله يشوفوا انه

هو انسان غير عادي و كمان ما يكونش مهتم بالأشياء العالمية التافهة لأنه جواه هدف ثاني، نور ثاني بيحركه. عارفين مثلاً في القلب في جهاز صغير اسمه (pacemaker)؛ ده اللي بينظم دقات القلب و من غيره الانسان يموت. احنا كمان عندنا (pacemaker) سماوي بينظمنا حياتنا و يخليها حياة سماوية.



أحب أن أسأل سؤال دائماً أتمنى اعرف إجابته. كلنا إتولدنا مسيحيين وتعمدنا لكن في ناس قديسين وناس عادية وناس مشيت طريق مش كويس إحنا كلنا إتولدنا مسيحيين، أكيد ربنا عن طريقنا عايز يوصل رسالة عن طريق كل واحد؛ إزاي نعرف رسالتنا؟

الأنبا بولس: كل واحد فينا له رسالتين: رسالة عامة هي إزاي أبقي مسيحي، إزاي أشهد للمسيح بحياتي. في ناس لما بشوفهم بتمنى أكون زيهم، و في ناس لما أزورهم يفكرُوا إنه أنا بزورهم علشان افتقدهم لكن أنا بزوره م علشان أنا بفرح لما أكون معاهم، بقعد معاهم علشان أفرح برنا. بحس انهم بيرفعوني فوق لربنا. هذه هي الرسالة الأولى. الرسالة الثانية هي ربنا عايزني أعمل إيه في حياتي؟ حياتي مش ملكي، هو أعطاه لي هدية زي ما أبونا بيحي و يقول الصف ده هديله ألف دولار الشهر ده... محدش يقدر يأخذها ويبشتر بيها جزمة أو تشيرت لأنه مش بتاعتكم، علشان هو أعطاها لصف معين. برضه ربنا معطينا الحياة لهدف. كثير بيقلوا لي "إزاي أعرف الموهبة بتاعتي؟" دائماً أقول إحتياج الكنيسة هي موهبتي. الشاطر يروح لأبونا يسأله أو يشوف إيه اللي ناقص الكنيسة... علشان كده في كنيسة في نيويورك كنت أقول الكنيسة ديه نظيفة زي الفل. إكتشفت إن في راجل دكتور من الدكاترة الكبار كان بيروح كل يوم قبل القداس الصبح ينظف الهيكل و ينظف الكنيسة بنفسه، و محدش كان يعرف كده. كان يأخذ المفتاح من أبونا و يلم الزبالة من الكنيسة. و لما عرفت قلت لازم أديله هدية. سألته إنت ليه بتعمل كده؟ قال لي: "أنا موهبتي كده!" قلت له "مين قال موهبتك كده، إنت ممكن تعمل حاجه أحسن من كده!" قال لي "إذا أنا ماعملتش كده بيت ربنا مش هيبقى نظيف؛ أنا عايز بيت ربنا يبقى نظيف لأن ده عرشه." علشان كده شوفي إحتياج الكنيسة مش مهم إذا كان صغير أو كبير. في ناس دائماً يحبوا يبقوا الرأس الكبيرة في الكنيسة؛ يحبوا إن الناس تمدحهم... إوعوا تكونوا كده. اللي بياخذ مدح الناس بياخذ أجره على الأرض. الشاطر اللي بيعمل





شغل محدش يحس بيه، فيأخذ أجره بالكامل في السماء. محدش فينا بيتعب لربنا و ما بيخدش ألف أجر يعني ألف مره من اللي بيعمله. موهبتي هي إحتياج الكنيسة. روحوا قولوا لأبونا "الكنيسة محتاجة إيه؟" و أعملها مهما كانت شغلة بسيطة و حقيرة. لو قدرتوا تعملوا الحكاية دي يبقى دي رسالتكم. و ربنا هيبارككم بعد كده.



ساعات أنا بقى مبسوفة جداً إني واقفة بأصلي في الكنيسة بس لما بخرج بره بتكلم بلهجة مش حلوة، أكني لبست قناع ثاني. ساعتها أعمل إيه؟

الأنبا بولس: عارفين ليه إحنا بنفقد الحاجة الحقيقية و بتفضل الحاجة المزيفة؟ يعني لما أفقد هويتي كنت لربنا دائماً و أقول خليني بنت العالم. أنا عندي ولد في كندا باباه مليونير؛ رغم كل ده الولد بيحب ربنا ولاقي هويته في المسيح و عايش حياة فقيرة

جداً. وهو مرات ببيجي يشتغل عندي في أفريقيا ببقى بسيط جداً. و باباه مره جاب له أحلى بنت في كندا علشان يتجوزها، لكن هو رفض و قال لي "أنا عايز أبقى كده علشان ربنا عامل لي دعوة ثانية" و دائماً أقول له ليه بتعمل كده؟ بيقول "علشان أنا لاقى نفسي في المسيح" لما ألاقى هويتي في المسيح ما دام ببشبعني، أدعي ليه حاجة ثانية؟ عارفين زي إيه... لما تأكلوا أكل حلو في البيت عمركم ما هتطلعوا بره تأكلوا الكلاب الميتة (hotdog). لما تلاقوا نفسكم جعانين قوي في البيت تطلعوا تدوروا بره على أي حاجة ميتة!! بالضبط كده إللي يلاقي شبعه و قيمته في المسيح مش بس مابتكبرش، لا ده يخدم الناس و يقول من القوة اللي جواه و حب المسيح اللي جواه أنا هخدم الناس و أوطي و أشيل ناس. ياما ناس بتساعد ناس. في ناس أشوف حياتهم أستغرب لهم قوي عايشين للناس الثانية. صدقوني لما كنت في ملبورن في سيدني بيحكولي عن ولد و بنت عملهم حاجة واحدة... هما فقره جدا المشاكل المادية عندهم رهيبة إنهم يستضيفوا أي واحد عنده مشكله في البيت بتاعة و رحت قلت لهم "حرام إنتوا محتاجين مادياً!" و بعدين بيشتغلوا أربع وعشرين ساعة علشان يعيشوا وقالوا "إحنا فرحانين بالعمل ده قوي علشان إحنا بنقدم حاجة لربنا".

إحنا بنسمع سير قديسين كثير. كان عندهم إيمان كبير قوي علشان كده ماتوا و ضحوا بنفسهم للمسيح. من فين نجيب الإيمان ده؟

الأنبا بولس: الإيمان مش العقيدة في فرق بين الإيمان و العقيدة. العقيدة هي قوانين الكنيسة، لكن الإيمان هو حضور ربنا في حياتي و إحساسي بوجود ربنا. الإيمان إنه أنا أشوف إيه هو الحاجز اللي بيني و بين ربنا، إن كانت الخطية، و أقدم توبة و أقول خلاص ربنا معايا، و أمشي في كل مكان و المسيح معايا، و أقول أنا مادام المسيح معايا أقدر أعمل كل حاجة أقدر، أغلب كل حاجة، أقدر أفرح بكل حاجة... عمري ما أخاف من أي حاجة. في حد يكون المسيح معاه و يخاف من حاجة و لا يحزن من حاجة و لا يقلق من حاجة؟؟ ده الملك نفسه معنا! هو ده الإيمان الإحساس بحضور المسيح معايا في كل وقت.



الشخص عنده كذا هدف في حياته أنا مثلاً عايزه أخلص مدرستي الأول و أترخ و أشتغل. إزاي الأهداف الكثيرة ديه ما تسرقنيش من هدفي الواحد ما اتشغلش بأهداف الثانية عن هدفي الأساسي ؟

الأنبا بولس: خدوا كل حاجة في المسيح خلي المسيح المركز. المسيح بيقولكم الحاجات المهمة المرفوض تبقوا فيها. هتلاقوا حجات كثير في حياتكم متستهلش الوقت اللي بتضيعوا فيها.

إزاي تقدر نعيش حياة الشكر من غير تدمر؛ أحياناً يكون مبسوفة من جواية لكن في نفس الوقت الناس اللي حولية بيغرضوا عليّ التدمر. إزاي أقدر أتجنب ده؟



الأبنا بولس: إحنا دايماً لما بنبص للظروف أو الناس اللي حولينا نتعب مش بس تتذمروا، تتعبوا في كل حاجة. ياما بتأخذوا عينا و قلبنا و فرحانا و سلامنا. لكن كل ما بنبص للمسيح نأخذ الفرحة و السلام. أنا إكتشفت حاجة في الخدمة عندي؛ دايماً ربنا بيدي رؤيا للواحد و مبيديهاش للناس اللي حوليه دي مشكلة كبيرة. لما تكبروا وربنا يذكوا المسؤولية في أي مكان و تكوني عايزة تحققي حاجات معينة، و الناس تقول لك إنت مزودة الشغل علينا و تعبانا و ضغطانا بزيادة؛ لأنهم مش قادرين يشوفوا اللي إنت شيفاه علشان كده قولوا لربنا يفتح عينينا و يفتح عينين اللي حولينا يأخذوا نفس الرؤيا اللي أنا أخذها أو يقدروا يمشوا معاي على نفس الخط ميقاش أنا شايف و فرحان بيها و إلهي حوليا مش قدرين يشوفوا و يفرحوا. كثير قوي في حياتنا نضغط و الناس تحس بالشفقة علينا و أبقي فرحان لأن مع الضغط أبقي شايف يد ربنا. لكن اللي حوليه شايفين الضغط لكن مش شايفين يد ربنا متذمرين و تعبانين و يحسوا إنهم بيشفقوا عليه، و أنا مش عايزهم يشفقوا عليّ علشان كده أنا فرحان أنا حاسس إن حياتي في يد ربنا. أول حاجة خلوا عينيكم على المسيح. الحاجة الثانية صلوا لربنا يدي اللي حولكم نفس الرؤيا و المشاعر اللي أنتم أخذينها. الحاجة الثالثة أنا مش مطلوب مني أن أطاوع اللي حوليه؛ المطلوب أني أطاوع كلمة ربنا، زي ما قال القديس بولس "ينبغي أن يطاع الله أكثر من الناس."



الشهداء و النيروز

أجساد الشهداء و القديسين:



كنيستنا إهتمت منذ العصر المسيحي الأول بأجساد القديسين و الشهداء- كذخائر مقدسة توضع في أثمان الأكفان و توضع في أقدس الأماكن، فمثلاً كانت توضع تحت مذابح الهياكل في الكنائس تشبيهاً بما جاء في سفر الرؤيا: "رأيت تحت المذبح نفوس الذين قتلوا من أجل كلمة الله و من أجل الشهادة التي كانت عندهم" (رؤ6: 9). فاعتبرت الكنيسة شهداءها هم سفراء لها عند المسيح و على هذا الأساس تقيم لهم المقصورات فيها أيقونات أو جسد الشهيد أو القديس أو رافات من أجسادهم لتقيم لهم تذكارات طلباً لصلواتهم و شفعاتهم عن ضعفنا. و من تقليد كنيستنا أنها تحتفل بذكرى الشهداء أو القديسين بالسهر طول الليل في صلوات و تسابيح تختم بالقداس إلهي بعدها تقيم الأغابي لإطعام الشعب.

النيروز و الصليب:

- في الفترة ما بين عيد النيروز و عيد الصليب (9\11 ← 9\27) تختلف بعض الطقوس الكنسية... و ها هي الاختلافات:
1. لا نقوم بالمطانيات أثناء صلواتنا.
 2. يمنع الصيام الإنقطاعي ☺ ماعدا الصيام الإنقطاعي للتقدم للأسرار المقدسة.
 3. ترنم الألحان بطريقة فرايحي.
- أما عن المنتقلين في هذه الفترة فيزفوا بلحن "إبورو" (يا ملك السلام) بدل من لحن "أري با مفئي" (أذكرني يا رب) و تدق أجراس الكنيسة دقات فرايحي.





مدرسة الإسكندرية اللاهوتية

عندما حضر مارمرقس الرسول إلى مصر كانت الإسكندرية مركزاً هاماً للثقافة الوثنية فكان لا بد أن يقيم مدرسة لاهوتية لتثبيت الناس في الدين وترد على أفكار الوثنية، وهكذا أنشأ مدرسة لاهوتية مسيحية في الإسكندرية. أما عن المدرسة الوثنية فقد أنشأها بطليموس الأول ملك مصر و لم توجد مدرسة تعادلها في دراساتها ومع ذلك عاشت المدرستان جنباً إلى جنب لكل منها طابعه الجامعي الخاص. وهذه مقارنة بين المدرسة اللاهوتية والمدرسة الوثنية من حيث:

مقارنة	المدرسة الوثنية	المدرسة الإسكندرية اللاهوتية
1-الهدف	هو الوصول إلى مركز مرموق.	لم يكن هذا هدفها على الرغم أن خرجي هذه المدرسة يصلحون لذلك.
2-مستوى الطلبة الأخلاقي	مستوى الطلبة والأساتذة منحطاً أخلاقياً.	الأخلاق كانت من أبرز خواص المدرسة أساتذة و طلاباً.
3-الفلسفة والعلوم	كانت تدرس بقصد الثقافة.	كانت تدرس لغرض ديني.
4-مستوى الطلبة الاجتماعي	كان التعليم لطلاب معينين وكانوا ذكور فقط وكانت سنوات الدراسة محدودة.	كان التعليم عاماً للجميع وكانت سنوات الدراسة غير محدودة.

كان الفلاسفة الوثنيين يدرسون الكتاب المقدس لكي يناقضوه ويشككوا الناس فيه ولذلك وقفت المدرسة اللاهوتية تناهض الوثنية بكل طاقتها حتى أنها أدخلت في برامجها الفلسفة الوثنية بشت فروعها. أما عن خط الدراسة ونظامها في المدرسة اللاهوتية لم تكن عقلانية كانت هناك رياضيات روحية فكانوا يصلون ويقرئون ويصومون.

و هكذا أصبحت الكنيسة نامية طوال العصور التي ازدهرت فيها مدرسة الإسكندرية إذا كانت مصدر للنور والمعرفة اللاهوتية. ولكن في أواخر القرن الخامس الميلادي ضعف الإقبال على المدرسة اللاهوتية أصابها الذبول والانحلال وهذا بسبب انقسام الكنيسة في مجمع خلقدونية المشئوم سنة 451 م وهكذا تخلف المدرسة و أنتقل التراث اللاهوتي إلى الأديرة في وادي النطرون، و لم تظهر أهمية هذه المدرسة مرة أخرى إلا بعد أن جاء البابا كيرلس الرابع المعروف بأبو الإصلاح و فتح مدرسة إكليريكية وجاءوا باباوات كثيرة لكي يحيوا مرة أخرى هذه الكنيسة، و أخيراً جاء البابا كيرلس السادس الذي رسم القمص أنطونيوس السرياني أسقفًا باسم نيافة الأنبا شنودة و أخيراً رجعت الكنيسة إلى عصورها الأولى و في 14 نوفمبر 1971 جلس البابا شنودة الثالث على السدة المرقسية و أصبح أبو الآباء و راعي الرعاة و راعي الإكليريكية الأكبر أطال الله حياته.

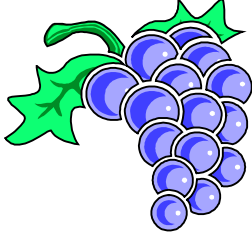


إبريني رأفت



أولاد الشهداء

إذاً لما نكون في ضيق نعمل زي
الشهداء و نشكر ربنا ليل نهار على
التجربة و مش لازم نتزمر و نعاتب ربنا و
نقول له: "ليه وضعتنا في هذه التجربة دا
أنا أحسن من غيري بكثير..." و هكذا.
كمان



المفروض نثق
إن الضيقة
مش بسبب
خطية ربنا
بيعاقبنا عليها
لكن هو عايز
يشكلنا و

يرجعنا على صورته و مثاله، و يقول
القديس أغسطينس: "لا عنقود العنب
يصير خمراً و لا حبة الزيتون تسيل زيتاً
مالم يمر فوقها حجر المعصرة." و فوق
كدة بيبقى عايز يكافئنا (و ده دليل على
حبه) مش بس في الملكوت لكن كمان
في الأرض لأن "أجرة الثبات في الحرب
أكبر من أجر الأعمال الفاضلة التي تكمل
بالنياح" كما قال الشيخ الروحاني، و
يوحنا الرائي بياكد نصيب اللي جاهدوا
في الملكوت، "هؤلاء هم الذين اتوا من
الضيقة العظيمة و قد غسلوا ثيابهم و
بيضوا ثيابهم في دم الخروف، من اجل
ذلك هم امام عرش الله" (رؤ7: 14-15)
أما عن محبة ربنا لنا فتكلم عنها
القديس بولس الرسول "لأن الذي يحبه
الرب يؤديه و يجلد كل ابن
يقبله" (عب12: 6). و كمان حكمة ربنا و
محبة ليس لها حدود... فالمفروض أن لا
نخف لأن التجربة عمرها ما بتكون فوق
طاقتنا، و بمعونة و صلوات القديسين و
طلب معونة ربنا التجربة بتهون و عزاء
ربنا بيلدز أنفسنا المتعبة. و هو اللي
يعطينا ثمار التجربة واللي هي ثمار
الروح القدس...

في بعض الناس اللي عانوا من تجارب
صعبة ذكروا في الكتاب المقدس
بسببها. و مثلاً أيوب. أيوب كان عنده
إحساس بالبر الذاتي (و هذا أخطر
شيء من الممكن أن يحدث للإنسان).
فسمح الله بأن يجربه الشيطان و
إستعمل هذه الضيقة لينزع منه البر

إحنا أولاد الشهداء. الشهداء هم اللي
بجهدهم و ألامهم و صلوا لنا الإيمان
على ملعقة من ذهب، من غير كل اللي
عملوه مكناش هنبقى على هذا الحال.
طبعاً كلنا عارفين الكلام ده لكن هل يا
ترى إحنا بنحيا حياتهم لكي نكون
أولادهم بالفعل؟ أول سؤال هيخطر
على بالكم هو إزاي نحيا حياتهم في
عصر إنقرض فيه الإستشهاد؟؟؟

المشكلة هي إن إحنا بنفكر في
الإستشهاد بطريقة حرفية اللي هي
الموت الجسدي أو سفك الدم من أجل
المسيح... (ديه طبعاً درجة عالية من
الإستشهاد). لكن الإستشهاد له معنى
ثاني و هو تنفيذ وصية ربنا و تحمل كل
الآلام الناتجة عنها إن كانت نفسية أو
جسدية، زي ما المسيح إحتمل كل
إهانة و ألم و يقول القديس بولس
الرسول في رسالته إلى أهل العبرانيين
(12: 2-3) "ناظرين إلى رئيس الإيمان و
مكملة يسوع الذي من أجل السرور
الموضوع أمامه إحتمل الصليب مستهيناً
بالخزي فجلس في يمين عرش الله،
فتفكروا في الذي إحتمل من الخطاة
مقاومة لنفسه مثل هذه لئلا تكلوا و
تخوروا في نفوسكم." و كمان يضيف
أحد الرهبان: "إن كل إنسان يسلم
نفسه لشدة بهواه من أجل الله فلي
إيمان أن الله يحسبه مع الشهداء و ذلك
البكاء الذي يأتيه في تلك الشدة
يحسبه الله عوض الدم." و بكدة نفهم
كمان أن الآلام لازم نتحملها بصبر و
محبة و فرح (و ده بيدل على الشكر) و
من غير تزمر

و بخضوع. و
كمان داود
النبى يوضح
لنا المعنى
من خلال
المزمور 44 :
22 "لأننا من
أجلك نمات
اليوم كله قد
حسبنا مثل
غنمٍ للذبح."





و مقدس من له نصيب
في القيامة الاولى هؤلاء ليس للموت
الثاني سلطان عليهم بل سيكونون
كهنة لله و المسيح و سيملكون معه
الف سنة" (رؤ20: 4-6)
بالمناسبة ليس كل إستشهاد مقبول
أمام ربنا... الإستشهاد اللي مش نابع
منه محبة أو له غرض آخر مثل
الشهرة... إذا لا تقل: "نفسي كنت
أعيش في عصر الإستشهاد و أستشهد
" إلا عندما تفحص أعماق قلبك و نفسك
جيداً. و يقول القديس بولس الرسول:
"إن أطعمت كل أموالي و إن سلمت
جسدي حتى أحترق و لكن ليس لي
محبة فلا أنتفع شيئاً" (1كو 13: 3).
الكثير منا ممكن يقول أنهم لسة صغار
على هذا الكلام لكن أكد لكم أننا
نستشهد كل يوم من أجل المسيح...
مثلاً في المدرسة لما تأخذ علامات أقل
من مستواك فقط لأنك مسيحي، و
كمان لما زملائك يحتقروك أو يعايروك أو
يهملك لمجرد إنك مسيحي أو عندما
أحد يقصد أن يسيء أو يستخف
بالمسيح أمامك. فيجب علينا نحن
الأقوياء أن نحتمل أضعاف الضعفاء و لا
نرضي أنفسنا" (رو 15: 1) و مننسا
كمان نصلي من أجل الناس ديه و كمان
نحبهم مش بس نسامحهم!!! "كثيرون
تعلموا كيف يقدمون الخد الآخر لكنهم
لم يتعلموا كيف يحبون ضاربهم."
(القديس أغسطينس).

الذاتي. أيوب إحتمل بصير و شكر و هذا
مثل الإستشهاد تماماً. و القديس
يعقوب ذكر في رسالته أهمية الصبر في
الشدة، "إحسبوه كل فرح يا إخوتي
حينما تقعون في تجارب متنوعة،
عالمين أن إمتحان إيمانكم ينشئ صبراً.
و أما الصبر فليكن له عمل تام لكي
تكونوا تامين و كاملين غير ناقصين في
شيء" (يع 1: 2-5). و حتى يوحنا الرائي
إحتمل الضيقة بصبر لما نفى إلى جزيرة
بطمس و ربنا كافاه و سمح إنه يشوف
اللي عمر ما إنسان كان يحلم يشوفه.
على كل حال ربنا لم يعد بحياة جميلة و
مريحة على الأرض لكنه نيهنا أنه في
العالم هيكول لنا ضيق لأن الملكوت
مش مكان المستريحين في الأرض!!!
لكن وعده إنه يقويننا وينقذنا.
أما عن التوبة و هي القيامة الاولى مثل
الإستشهاد لأن بيها بنعلن و بنعترف
لربنا إن إحنا أخطأنا أمامه و هو الوحيد
اللي يقدر يغفر لنا و يغيرنا...و التوبة
مش سهلة لأن لازم يبقى معها جهاد
ضد الخطية. "رأيت عروشا فجلسوا عليها
و اعطوا حكما و رأيت نفوس الذين قتلوا
من أجل شهادة يسوع و من أجل كلمة
الله و الذين لم يسجدوا للوحش و لا
لصورته و لم يقبلوا السمة على
جباههم و على أيديهم فعاشوا و ملكوا
مع المسيح الف سنة، و اما بقية
الاموات فلم تعيش حتى تتم الالف
السنة هذه هي القيامة الاولى. مبارك

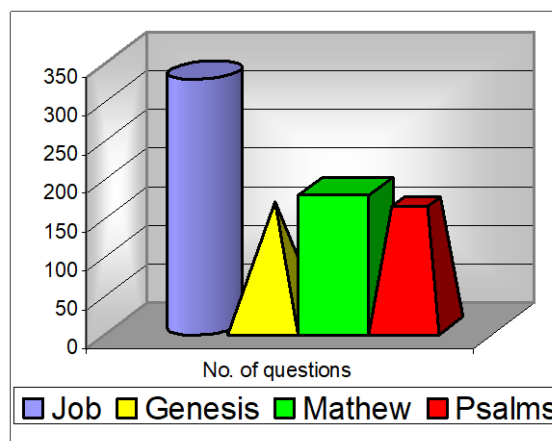
جولي جورج





Biblical statistics

1. The Holy book of Job contains more than 330 questions within its 42 chapters.
2. The holy book of Genesis has 160 questions.
3. The holy Gospel of Saint Mathew has approximately 180 questions.
4. The Holy Book of Psalms, which is the largest book in the Holy Bible, has only 160 questions.



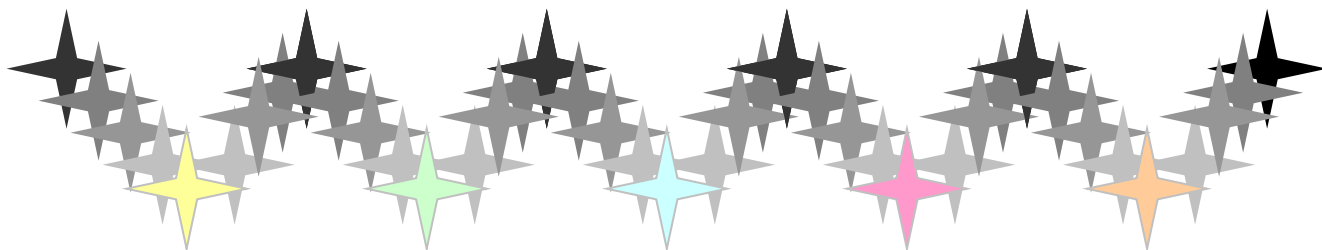
Did all of these questions receive answers?

The answer is **NO**...WHY??? - This is another question that we will try to answer.

FIRST: We shouldn't question God because we simply don't have the knowledge. (Job 28:1-16)

SECOND: The devil is very powerful (Job 41) and we should know he is making a war against us. So instead of questioning God, prepare yourself.

All these questions will not help, but what helps is to be ready for the war.





القوة النفسية في المسيحية

فيجب أن يعرف مناطق القوة و الضعف في شخصيته، فليس مثلاً طالب أو طالبة ميوله في اتجاه الدراسات الأدبية و يخطط أن يكون طبيباً أو مهندساً و لكن يمكن أن يكون بارعاً في التخصصات الأدبية و هكذا...

8. ذو مرونة و قدرة على التكيف مع ما يحدث في الواقع؛ أي إذا حدث أي شيء سيء فلا يجب أن ينعي حظه بل يجب أن يفكر كيف يتخطى العقبات.

9. ذو ضمير حي و قيم منذ طفولته و لا يخالف ما يمليه عليه ضميره.

10. قادر على التحكم في نفسه، يستطيع تحمل أي مسئولية تلقى على عاتقه.

11. يحب الآخرين و يعمل من أجل إسعادهم.



دعونا نرى ماذا يقول الكتاب المقدس عن القوة النفسية....

1. الصراع النفسي:

"و لكنني أرى ناموساً آخر في أعضائي يحارب ناموس ذهني و يسسيني إلى ناموس الخطية الكائن في أعضائي ويحيي أنا الإنسان الشقي من ينقذني من جسد هذا الموت." (رو7: 23-24)

2. الحلول و الوسائل للنضج النفسي:

و لا تشاكلوا هذا الدهر بل تغيروا عن شكلكم بتجديد أذهانكم لتختبروا ما هي إرادة الله

القوة النفسية هي ما نستطيع أن نقول أنه في مفهوم الطب النفسي هي الشخصية السوية/القادرة على التعامل مع الآخرين و مع النفس في سلاسة بدون معاناة. دعنا نرى ماذا يقول الطب النفسي في مفهوم الشخصية السوية أي الشخصية السليمة الغير مريضة...

1. الإستقلالية و الإعتماد على النفس؛ أي يكون الشخص ذو رأي خاص به و يقوم بنفسه فيما هو يحتاجه.

2. إخضاع الدوافع البيولوجية و لإنفعالية بما يتفق مع قوانين المجتمع؛ أي أن الشخص له احتياجات جسدية مثل الأكل و الملابس و المسكن و كثير من الوظائف الجسمانية الأخرى لابد من إشباعها بطريقة سليمة و في الوقت المناسب.

كذلك الناحية الإنفعالية، فلو شعر الإنسان بغضب شديد فليس من المعقول إستخدام العنف مع من أغضبه بطريق بدائية و لكن يمكن إظهار غضبه بصورة لائقة، كما يقول الرسول بولس "إغضبوا و لا تخطئوا لا تغرب الشمس على غيظكم" (أف4: 26).

3. يعرف الواقع الذي يعيش فيه و أن تكون له أحلام يقظة و لكن ليست بصورة مبالغ فيها و تجعله لا يميز ما بين الواقع و الخيال.

4. التوازن بين الأخذ و العطاء؛ أي أن لا يكون الإنسان أنانياً يطلب كل شيء لذاته و لا يضع الآخرين في حسابة بل لابد أن يعطي الإنسان كما يأخذ.

5. الابتعاد عن المنافسة مع الآخرين بصورة مبالغ فيها فقد تؤدي هذه إلى الحقد و الحسد و الكراهية.

6. العدوانية و الإندفاعية دليل الضعف، فالإنسان الرقيق المهذب هو إنسان قوي و الإنسان الذي يغفر للآخرين هو دليل قوة.

7. لابد أن تكون طموحات الإنسان في حدود الواقع و القدرات العقلية...



علمني علمك - صوت من السماء

الصالحة المرضية الكاملة." (رو12:2)

2) "المحبة فلتكن بلا رياء كونوا كارهين الشر ملتصقين بالخير... **وإدين** بعضكم بعضاً **بالمحبة** الاخوية **مقدمين** بعضكم بعضاً في الكرامة ... **فرحين** في الرجاء **صابرين** في الضيق مواظبين على الصلاة **مشتريين** في احتياجات القديسين عاكفين على **إضافة** الغرباء **باركوا** على الذين يضطهدونكم **باركوا** و **لا تلعنوا** فرحاً مع الفرحين و **بكاء** مع **الباكين** مهتمين بعضكم لبعض ... ان كان ممكناً فحسب طاعتكم سالموا جميع الناس لا تنتقموا لأنفسكم أيها الأحباء بل أعطوا مكاناً للغضب ... فإن جاع عدوك فاطعمه و إن عطش فأسقه لأنك إن فعلت هذا تجمع جمر نار على رأسه لا يغلبك الشر بل أغلب الشر بالخير." (رو 12: 9-21).

3. كيف نكوّن هذه الشخصية أو القوة النفسية:

﴿ إتباع وصايا الرب، فكما يقول الرب "يا ابني اعطني قلبك و لتلاحظ عينك طريقي" (أم 23 : 26) ﴾
﴿ القراءة و الإطلاع، فهذا يخلق فينا كيفية التفكير في حل أي مشكلة و من ثم يكون لنا رأي مستقل و بالتالي نتمتع بالاستقلالية.



﴿ الإنفتاح على الآخرين لمعرفة ما يدور حولنا و لا يجب أن ننطوي و ننعزل من المجتمع و الآخرين.
﴿ ترك العناد جانباً لأن العناد و مخالفة الرأي هما دليل الضعف.

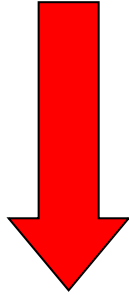
﴿ الطموح في حدود امكانياتنا و واقعنا.

﴿ الهروب من الشر. "أما الشهوات الشبابة فاهرب منها و اتبع البر و الإيمان و المحبة و السلام مع الذين يدعون الرب من قلب نقي" (2 تي 2 : 22).

﴿ الإلتجاء إلى نعمة المسيح "لأنه قد ظهرت نعمة الله المخلصة لجميع الناس معلمة إيانا أن نكر الفجور و الشهوات العالمية و نعيش بالتعقل و البر و التقوى في العالم الحاضر" (تي 2 : 11-12).

و في النهاية نقول مع الجامعة "أذكر خالقك في أيام شبابك قبل أن تأتي أيام الشر أو تجيء السنون إذ تقول ليس لي فيها سرور... فلنسمع ختام الأمر كله إتق الله و إحفظ وصاياه لأن هذا هو الإنسان كله" (جا 12 : 1 و 13).

د. جورج ونيس



لمزيد من الآيات المفيدة التي توضح هذا الموضوع ... أنظر :

- (1 كو 10 : 24)
- (كو 3 : 12-13)
- (1 تي 6 : 11-12)
- (2 تي 6 : 6)
- (2 تي 2 : 23)
- (تي 2 : 2)
- (1 بط 2 : 1-3)
- (1 بط 3 : 8-12)
- (يع 1 : 8)
- (يع 3 : 13)
- (في 3 : 13)
- (في 4 : 5-13)



“إذهب بقوتك هذه وخلص إسرائيل”(قض4:6)

المسكونة".(1صم2: 7-8) و كمان ربنا بيحب يستعمل الناس الضعيفة لعمل أشياء عظيمة لإظهار مجده وقوته ويتم القول: "تكفيك نعمتي لان قوتي في الضعف تكمل"(2كو12: 9). و مع كدة جدعون كان لسة شاكك في ربنا اللي خلاص أجداده و اللي وفى بوعوده لبني إسرائيل... فطلب منه أكثر من دليل مثل إنتظار الملاك لأخذ الذبيحة و ترك القطنة جافة في وسط أرض رطبة و العكس كمان. أكيد جدعون كان حاسس أنه بيحلم لكنه كان محتاج لأدلة تقوي إيمانه و تأكد من وجود ربنا و وقوفة معه في

مهمته بالذات لأن المهمة كانت فوق قدراته و إمكانياته.

ربنا إله فاهم

طبيعة البشر و عارف إحتياجاتهم النفسية و الجسدية و الروحية؛ فماكنش من الممكن إنه يستعمل جدعون في تحرير إسرائيل من غير ما يهيئه أو بعده و يعلمه دروس أساسية مثل الشجاعة و عدم السكوت عن الحق و

الإيمان، فبالتالي كانت أول مهمة (أو المهمة التمهيديّة) لجدعون هي تكسير البعل اللي يوأش أبوه بناه. أكيد كانت المهمة صعبة عليه لأنه كان بيخاف منه فقامام بالمهمة في الليل و ربنا أنقذ جدعون من أبوه و لم يؤذيه.

و بعد كل هذه الأحداث ربنا لم يترك جدعون بل أعطى له روحه القدوس ليتمم المهمة الأصعب و هي تحرير إسرائيل. و طبعا كأي شخص ذاهب إلى حرب، أخذ جدعون كل الجيش. لكن ربنا رفض وكما ذكر الكتاب المقدس الرب كلم جدعون و قال: "ان الشعب الذي معك كثير علي لأدفع المديانيين بيدهم لئلا يفتخر علي إسرائيل قائلا يدي خلصتني" (قض7: 2) و وصل عددهم في النهاية إلى 300 محارب فقط! تخيل لو كنت



جدعون؟ إسم مش غريب...

أكيد البعض منا سمع عنه لكن هل تعرفوا مين هو و إيه قصته و إيه حكاية لقب "جبار البأس"؟؟

لو عدنا بالتاريخ للوراء أيام بني إسرائيل بعد ما أخذوا أرض الموعد و إرتاحوا من الحروب، نسيوا ربنا و كل معجزاته و عبدوا البعل؛ فسمح ربنا للمديانيين إنهم يحتلوا إسرائيل؛ و كانوا يعذبوهم بشدة. في هذه الأيام كان في شاب إسمه جدعون و كان من أضعف عشيرة من سبط منسى و كان له أقل شأن في عائلته.

و في يوم عادي، كان جدعون في الحقل بيجمع قمح لكي يهربه من المديانيين و يعطيه لعشيرته. و فجأة و في وقت غير منتظر ظهر ملاك الرب له و قال له: "الرب معك يا جبار البأس" و قال له أنه هو اللي هيحرر إسرائيل من أيادي

المديانيين. لحظة واحدة... إزاي يقول الملاك لجدعون الكلام ده؟؟؟ جدعون عمره ما كان محارب و لا عمل أي شيء جبار في حياته، كل اللي كان بيعمله أنه بيجمع قمح و يهربه. و فوق كل ده كان جدعون من أضعف عشيرة في سبط منسى و كان له أقل شأن في عائلته. إزاي هيحرر إسرائيل من المديانيين الأقوياء؟؟؟ ببساطة ربنا له نظرة مختلفة عنا... ربنا لقي في قلبه استعداد إنه يطيعه و يعمل حاجة عظيمة و غير كدة ربنا بيحب إنه يرفع الناس البسطاء زي ما رنمت حنة: "الرب يفقر و يغني يضع و يرفع يقيم المسكين من التراب يرفع الفقير من المزبلة للجلوس مع الشرفاء و يملكهم كرسي المجد لان للرب اعمدة الارض و قد وضع عليها

مش مهم!!

شخصية كتابية، فتمثلوا بإيمانهم - صوت من اليماء

تعالوا نتأمل قليلاً في حياة و فضائل القديس
يسطس تلميذ القديس الأنبا صموئيل. في
الأول أحب أن أوضح لكم إن شخصية قريبة
جداً منا مع إختلاف صغير و هو إن الشياطين
كانت بتجري وراءه و لكن إحنا بنجري وراءها.
المهم كانت إشتياقات القديس يسطس كلها
في المسيح و لهذا كان عايز يلبس إسكيم
الرهبنة (مع أنه كان غني من عائلة مرموقة).
فبعد إنتقال والديه أعطى كل ماله للأسقف
لأنه ببساطة زينا لأنه ماكنش عارف يتصرف
أو بالأحرى كيف يوزع ماله. في طريقه
للرهبنة قابلوه البربر و خطفوه و باعوه كعبد،
و هناك واجه مصاعب و ألم و ذل و إهانة و
لم ينل منه (الرهبنة) غير بعد ألم كثير...
طيب ليه ربنا يعمل كده فيه و يسطس
بيحبه؟؟ يمكن كان ربنا عاوز يدرسه على
متاعب حياة الرهبنة و كمان كان عاوز يوصل
له رسالة خفية و اللي هي مش "مهم
الشكل"...كنت راهب أو لا أو كنت شهيد أو
لا... و نعرف كده لأنه في نهاية سيرته
العطرة مع أنه كانت الشياطين بتخدعه و مع
أنه كان بيخاف و يهرب و مع أنه إنتظم و
ربى طفلين ما يعرفهمش و مع إنه ما
إتهناش بالإسكيم غير فترة وجيزة لكن ربنا
كافاه تمام زي الشهداء لأنه صبر و إتألم من
أجل المسيح و كان هدفه واضح و هو
الملكوت الأبدى. كمان كان فاهم إن
إحساسه بالضعف و الظلم بيخليه يتضع و ده
بيرفعه و يعطي له قوة... و الدليل إنه لما كان
الأسقف يمدح فيه قال له بحزن: "يا أبتاه لقد
نزعت مني قوتي و مجدي لأنني حصلت
على عظمة القلب و مجد باطل."
ربنا مش هيزعل أو مش هيكافنا إن ماكناش
رهبان أو شهداء أو خدام كبار و لينا سمعة
طيبة بس هيفرح أكثر إذا كانت محبتنا ليه
كاملة (يعني من كل قلبنا و فكرنا و مقدرتنا)
حتى و لو كنا مش معروفين زي القديس
يسطس في الوقت إللي عاش فيه.



واحد منهم أكيد كنت هتضمن الموت!!!
لأنه إزاي 300 محارب فقط يحاربوا جيش
عدده 135000 محارب و زي ما ذكر
الكتاب المقدس في قضاة 7: 12 أنهم
"كالجراد في الكثرة". و فوق كل ده كانت
إمكانياتهم أحسن بكثير منهم. أكيد
جدعون كمان كان مرعوب جداً و مع هذا
ربنا نصرهم و من غير ما يخوضوا حرب
شرسة. كانت خطة ربنا أنه يستعمل
جدعون و جيشه في إرعاب المديانين
بالتبويق و تكسير الفخار. و فعلاً ده
سبب في فزعهم و خلاهم يهربوا و
يتركوا كل شيء في خيامهم.

ده كان درس من ربنا أنه النصر لا
يحقق بالقوة أو الإمكانيات بل بل بطاعة
الله و هي ديه القوة الحقيقية و لكن في
نفس الوقت كان لازم إنهم يستعدوا وكما
قال سليمان الحكيم في أمثال 21: 31
"الفرس معد ليوم الحرب أما النصرة فمن
الرب". و طبعاً طلب بني إسرائيل إن
جدعون يملك عليهم و لكنه رفض أنه
يتسلط عليهم لأنه كان له إيمان أنه الله
وحدة المتسلط عليهم و ده بسبب
تواضعه.

و لو قارنا شخصية جدعون قبل و
بعد المهمة هنلاقي إنه تغير تغير
جذري... من شكاك و ضعيف إلى قوي
وشجاع و ده بسبب مساعدة ربنا و
طبعاً وجود روح ربنا القدوس فيه.



جوسلين جورج



LORD, HOW ?

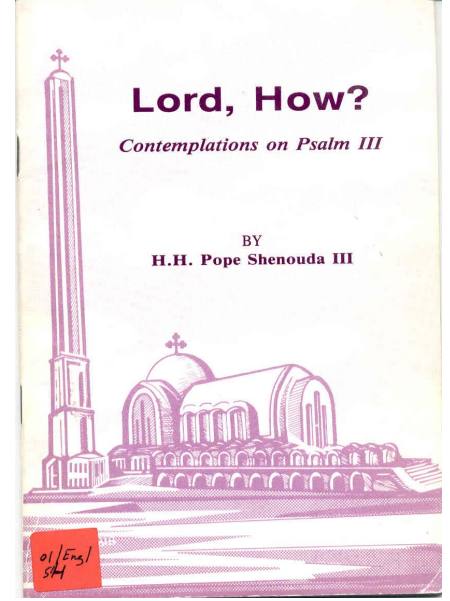
The book "LORD, HOW" by H.H POPE SHENOUDA III mainly deals and contemplates with the third Psalm of David. It reveals the great love our Lord has for us and it also shows us that it is everywhere and can be seen in many ways.

"God, the unbounded and incomprehensible opens His heart and argues with His children when they ask, "WHY?" is one example of the phrases in this book that touched my life. The book tells us that God gives us a chance to blame him, because he likes to listen to what we think of things. God's aim of arguing is to make us understand that it is the best for us.

"Many are they that rise up against me" (Ps 3:1) is another phrase discussed in the book. The book explains that we will be facing difficulties in life and many hardships but we have to be of great faith in God no matter how long it may delay.

This wonderful and touching book is available in Arabic and English in the church's library so get up and check it out now!

Olivia Raouf



الإستشهاد في المسيحية

"الإستشهاد في المسيحية" كتاب قرأته حديثاً و هو من الكتب الجميلة الغنية بتاريخ المسيحية في عصور الإستشهاد. و قد كتب هذا الكتاب نيافة الأنبا يوانس أسقف الغربية.

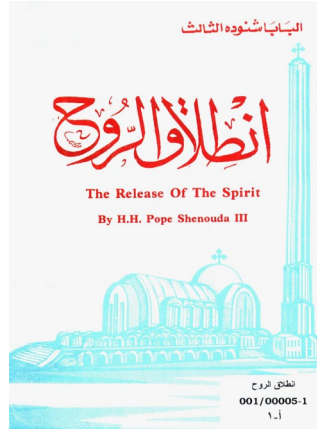
بجوار التاريخ هذا الكتاب يظهر لنا فلسفة الشهداء و ما هو الدافع القوي الذي دفعهم للإستشهاد...و أيضاً يعطينا هذا الكتاب فكرة واضحة عن فضائلهم و جهادهم من أجل السيد المسيح الذي أحبه من كل قلوبهم.

و يوضح لنا هذا الكتاب أن سرعان ما إنتشرت الديانة المسيحية في العالم أحست الدولة الوثنية بالخطر الشديد عليها فأعلنت الحرب عليها خوفاً منهم.

كما ذكرت سابقاً أن هذا الكتاب غني بتاريخنا الذي نعتز و نفخر به لأن من دونه لما كانت المسيحية اليوم.

مكتبة كنيستنا تفخر بإقتناء هذا الكتاب إذاً لا تفوت فرصة إستعارته.

سالي ميشيل



إنطلاق الروح

"إنطلاق الروح" من أشهر و أقدم الكتب الروحية لقداسة البابا المعظم شنودة الثالث. في الأصل كانت أبواب الكتاب عبارة عن مقالات كتبها في مجلة "مدارس الأحد" عندما كان رئيس تحريرها.

الكتاب المميز ده يتكلم عن موضوع مميز و هو واضح من عنوانه، اللي هو "إنطلاق الروح" يعني تحرر روح الإنسان من قيود جسده إلهي ممكن تضع عليه فرصة الإستمتاع بأمجاد كثيرة و معرفة ربنا نفسه. الكتاب بيحكى عن كيفية الوصول إلى إنطلاق الروح... فمثلاً أول خطوة في طريق الإنطلاق هي معرفة ذاتك و إحساسك بأنك تراب و ربما أقل من عدم...فتتواضع و لا تقبل مديح الناس و تسامحهم على إساءتهم.

و دي نبذة صغيرة عن الكتاب الرائع ده المليئ بالتأملات و الإختبارات الروحية؛ فحتى صفحات المجلة دي مش هتسعني لو وصف الكتاب الرائع ده...إذاً سارع و إذهب إلى مكتبة كنيستنا و إستعر نسخة باللغة العربية أو الإنجليزية للإستفادة منه و الإستمتاع بيه.

جوسلين جورج

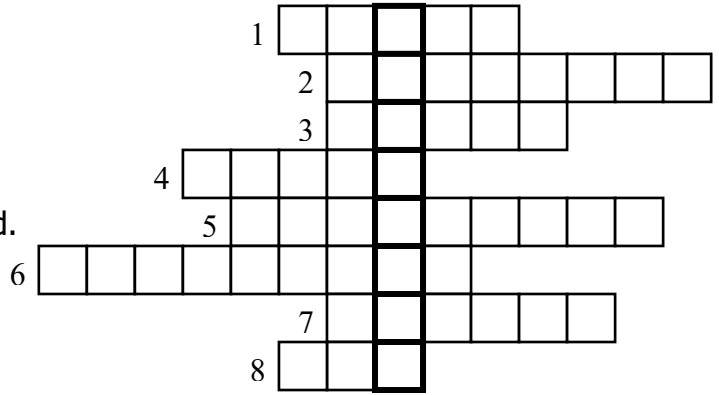


FUN PAGE

Crosswords:

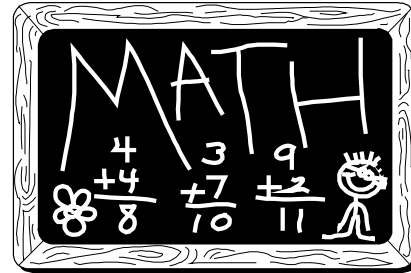
1. Father of David.
2. David's job.
3. David was good at_____.
4. They were guided and protected by David.
5. David's hometown.
6. Blessed with oil.
7. David often talked to God.
8. Chose David to be a King.

Find the hidden word in the bold box. The word is _____.



10	=		+		÷	
		+		×		-
27	=		-		×	
		÷		+		+
18	=		×		+	
		=		=		=
		2		13		3

For



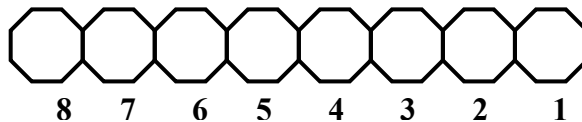
Lovers

ONLY !!!

إستخدم الأرقام من 1-9 داخل المربعات بحيث يكون ناتج كل عملية مطابق للرقم المقابل لها.

من أنا؟؟؟

- إسمي مكون من 8 حروف... (الأول و الخامس متشابهان و كذلك الثاني و السابع)
- الحروف 3 , 2 , 8 , 6 نبي قاد خروج بني إسرائيل من مصر...
- الحروف 4 , 8 , 1 ملك الغابة...
- الحروف 1 , 2 , 4 , 7 كاتب المزامير...



Check out these COOL Christian websites...

- ♦ <http://www.haya.org>
- ♦ <http://www.tasbeha.org>
- ♦ <http://www.alighthouse.com>
- ♦ <http://www.stgeorge-sporting.org>



People who took the blessings of this work

Directors + Graphics:

- ☆ Julie George
- ☆ Jocelyn George

Assistant Graphics:

- ☐ Miryam Mohsen
- ☐ Miryam Emad

Magazine Friends:

- ✂ Magy Mamdouh
- ✂ Mina Mamdouh

Members:

- Bernadette Ashraf
- Christine Ibrahim
- Dina Rashed
- Irini Raafat
- Karoline Medhat
- Kathryn Bahgat
- Mareez Emad
- Mora Ehab
- Nardin Nagy
- Olivia Raoof
- Sally Michel
- Sandra George
- Sara Sameeh
- Sylvia Ibrahim
- Yustina Asaad