

صوت من السماء

Voice from Heaven

Issue 2

Special for the
"Nairooz"

عدد 2

"خاص بالنيروز"

„أيها الآب مجد إسمك فجاء صوت من السماء مجدت و أمجد أيضاً“
(يو 12: 28)



مجلة غير دورية تصدرها أسرة إعدادي و ثانوي بنان
بكنيسة مار مارقس و الأنبا بيشوي بدبي



The life of the Cross is evident in the lives of the martyrs, the abbots, and the ascetics.

In view of the faith, the martyrs and the confessors suffered unbearable torments and agonies. The majority of the early apostles and bishops marched in the way of martyrdom. When the Lord called Saul of Tarsus to become an apostle for the gentiles, He said about him "For I will show him how many things he must suffer for My name's sake" (Acts 9:16). We can mention as an example, the apostolic saint Athanassius of the abbots and the cross which they carried. He was exiled three times and he was exposed to bad accusations; and saint John Chrysostom who was also exiled and the incarceration and ostracisation to which the fathers were exposed.

BY HIS HOLINESS AMBA SHENOUDA III, POPE AND PATRIARCH OF ALEXANDRIA AND OF THE APOSTOLIC SEE OF ALL THE PREDICATION OF SAINT MARK.

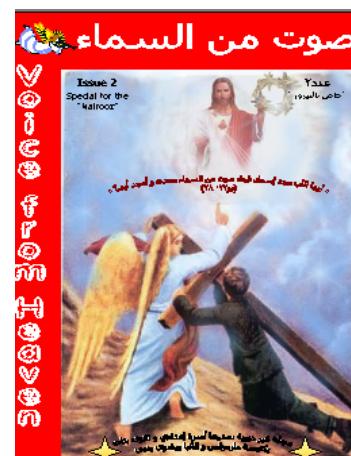


H.H. Pope Shenouda III



HE Metropolitan Abraham

كلمة عن صورة الغلاف:
الإمبراطور هرقل هزم الفرس و إسترجع منهم خشبة صليب الرب يسوع (و هذا تقريراً في ٩/٢٧) وليس لباسه الملكي و تاجه المرصع باللآلئ و حمل خشبة الصليب حيث يدخلها إلى كنيسة القيامة في أورشليم وجد الصليب ثقلياً جداً فقال له أحدهم : إن سيدك المسيح عندما حمل خشبة الصليب كان لابساً إكليل شوك لا من جواهر! خلع هرقل مجواهراته و حينئذ شعر بالصلب خفيفاً فدخل به الكنيسة و تعلم درس الأخلاص.



"كيف أشهد لل المسيح؟" لقاء مع الأنبا بولس ص 13

القوة النفسية في المسيحية !!
ص 20

الدليل السريع:

- 1..... كلام من أبي
- 4..... حدوتة صغرنوتة
- 6..... الأبواب المغلقة
- 7..... إنظروا إلى نهاية سيرتهم...
- 8..... قصاقيس
- 10..... Book of the Books
- 12..... قبطي للغاية
- 13..... الصحفي الصغير
- 15..... الطقس
- 16..... تاريخ كنيستي
- 17..... العقيدة بسيطة
- 19..... Biblical Statistics
- 20..... علمني علمك
- 22..... شخصية كتابية
- 23..... فتمثلوا بآيمانهم
- 24..... المكتبة الصغيرة
- 25.....

قوة التسبيح
في
المسيحية...
1 ص

حدوتة
دقليانوس...
4 ص



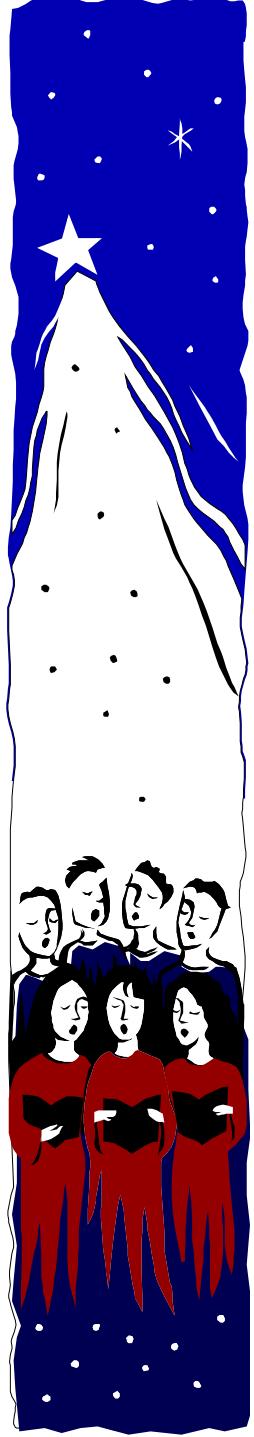
التشهيد

سر القوة في حياة الشهداء...

يأتي ورائي فلينكر نفسه ويحمل صليبه و يتبعني" (مت 16: 24) فكما أحبنا سيدنا و مخلصنا يسوع المسيح و أسلم ذاته لأجلنا هانت على الشهداء أرواحهم جباه فاقربوا منه بقلوبهم و بمحبتهم فرأوه مسروراً بصلبيه و غفر لصالبيه فألقوا بذواتهم تحت صليبه فرحين، راضين أن يصلبوا مثله لكي يصلبوا منكسين الرؤوس و متمثلين به غافرين لمضطهديهم و مباركين لاعنيهم مصلين للرب في كل حين لكي يفتح عيون قلوبهم فيبصروا الأكاليل المعدة لهم.

وقفوا أمام الولاة و السلاطين في قوة و في صلابة و في شهادة صادقة معلنين عن الحق راضين السجود للأوثان، معلنين المسيح هو ربهم و الهنهم و مخلصهم "هو الذي جاء إلى العالم ليخلاص الخطأة الذين أولهم أنا" (1تي 1: 15).

اعلنوا إيمانهم في جرأة و بصوت عالي مسموع و بسلوك أمين أظهروا مسيحيتهم فكانوا يصرخون "اتركوني فريسة للوحوش إنها هي التي توصلني سريعاً إلى الله" (القديس أغناطيوس الشهيد). لقد حملوا الصليب في قلوبهم قبل أن يعلقوه على صدورهم و تعلقوا به فصار الصليب لهم طريقاً و حياة و صاروا سفراء للمسيح يفتخرؤن بسلامتهم و قيودهم" الذي لأجله أنا سفير في سلاسل؛ لكي أجاهر فيه كما يجب أن أتكلم" (أف 6: 20). لقد كانت لعمق حبهم للهـمـمـ قـوـةـ اـمـامـ سـيـوـفـ المـضـطـهـدـيـنـ فـانـكـسـرـ السـيـفـ اـمـامـ عـمـقـ مـحـبـتـهـمـ وـ كـانـتـ اـسـعـدـ لـحـظـاتـهـمـ هـيـ اـسـتـشـهـادـهـمـ: فـآمـنـ مـضـطـهـدـهـمـ وـ اـسـتـشـهـادـهـمـ: فـآمـنـ جـالـدوـهـمـ.



إن المسيحية هي ديانة حب. حب خالص، حب باذل كما كان مخلصنا الصالح في محبته لنا "ليس لأحد حب أعظم من هذا أن يضع أحد نفسه لأجل أحبائه" (يو 15: 13) الذي سعي بالحب نحو الألم ليخلص من قبض عليهم أبليس و يحررهم من سلطاته و تحول الألم الي هبة روحية "و هب لكم لأجل المسيح لا أن تؤمنوا به فقط بل أيضاً أن تتألموا لأجله" (في 1: 29) و أصبح الصليب علامة المسيحية و كان الشهداء يفتخرؤن به "حاشا لي أن أفتخر إلا بصليب ربنا يسوع المسيح" (غل 6: 14) و بالصليب استمد الشهداء القوة فرأينا الشهيد مارجرجس بالصليب ينتصر على السم و يشرب السم و لم يضره شيء و رأينا الشهداء فليمون و إبلانيوي بالصليب يفتحون عين الوالي اريانوس الذي كان يضطهدتهم و يعذبهم بقسوة و أصبح الصليب هو عنوان التلمذة المسيحية و سر قوتها و مجدها بل و سار شرطاً أساسياً للتلمذة للرب "ان أراد أحد أن

كلمة من أبي - صوت من السماء



كانت تسبح الله قائلة "أيها رب يسوع الها نسألك أن تقوينا وتبثنا حتى ننال الشهادة على اسمك القدس.

لقد كان التسبيح سر قوة في حياة الشهيد مار بقطر فهو الذي كان يصلني دائماً بحرارة و دموع معترفاً بضعفه واثقاً في قوة الله القدس و كان دائماً يصلني قائلاً "من الاعماق صرخت إليك يا رب. يا رب نج نفسي قوني و احفظني شاهداً لاسمك الطاهر الي آخر نسمة في حياتي".

لقد كانت الصلاة هي البلسم الشافي لكل عذابات الشهيد مار جرجس فهو لم يصرخ ولم يتأنه بل احتمل كل عذاباته بصبر اذهل كل الحاضرين و كان يصلني صلاة حارة رافعاً قليه نحو السماء و يقول في ضيقى صرخت إلى الله فاستجاب لي و اخرجنى إلى الرحب الرب لي معين و أنا أري بأعدائي مز 117. و كانت تأتي القوة السماوية في حينها فكان يظهر له السيد المسيح له المجد و يمتليء السجن بنوره الالهي و ينادي الله يسوع بفمه الطاهر "قم يا جرجس معافي" و احتمل الشهيد مار جرجس العذابات لمدة سبع سنوات و مات ثلاثة ميتات على اسم المسيح القدس.

لقد كان المضطهدون يجررون الشهيد سيدهم بشayı في شوارع دمياط و يضربونه بالعصي والسيط والاحذية حتى يرز لحمه من جسده و كان القديس صابراً غير متذمراً و لا ينطق بشيء لانه

لقد كان الشهداء و الشهيدات لهم قوة يستمدونها من قوة التسبيح و الصلاة التي هي مفتاح السماء فكانوا ينمسكون بالصلاحة و التسبيح كما رأينا الشهيد استفانوس و هو يرفع عينيه إلى السماء و الذين كانوا يحاكمونه كانوا يصررون بأسنانهم عليه و حنقوه عليه بقلوبهم وهو يصلى إلى الآب السماوي فتأتي القوة السماوية لتزيده قوة، "فيري مجد الله و يسوع واقفاً عن يمين الله" (أع 7: 4) و كان يصرخ إلى الآب السماوي "أيها رب يسوع قبل روحي" (أع 7: 59) وهم يرجمونه وهو لا يهتم بشيء إلا بالسماء المفتوحة و يتمتع بمجد الله و ابنه يسوع .

يا ليتنا تكون مع حافظ السجن في مدينة فيلبي بعد أن وضع بولس و سيلا في السجن الداخلي و بعد أن "ضبط أرجلهما في المقطرة" (أع 16: 24) و نسمع بأذاننا تسبح بولس و سيلا و نرى بعيوننا قوة الفرح و الجاء الذي بداخل قلوبهما ... فكانت صلاة و تسبيح بولس و سيلا سبب قوة لهم و سبب خلاص و تعزية للمسجونين و لحافظ السجن أيضاً ، من قوة تسبيحهم ترتعزت أساسات السجن و انفتحت الأبواب و انفك جميع القيود . فآمن حافظ السجن بعدها طلب من بولس و سيلا "ماذا ينبغي أن أفعل لكي أخلص" (أع 16: 25-34) لأن القديس بولس كان دائماً يسبح "من سيفصلنا عن محبة المسيح . أشدة أم ضيق أم اضطهاد أم جوع أم عري أم خطر أم سيف كما هو مكتوب اتنا من اجلك نمات كل النهار . قد حسنا مثل غنم للذبح و لكننا في هذه جميعها يعظم انتصارنا بالذي أحبا . فإني متيقن انه لا موت ولا حياة ولا ملائكة ولا رؤساء ولا قوات ولا عميق ولا خليقة اخرى تقدر أن تفصلنا عن محبة الله التي في المسيح يسوع ربنا" (رو 8: 35-39) .

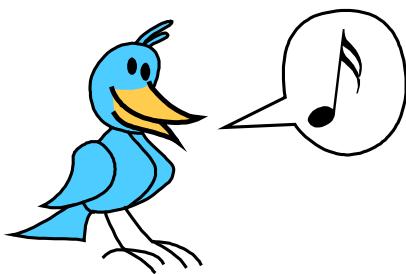
لقد كانت الشهيدة دميانة تعزي و تشجع اخوتها العذارى بالتسبيح و الصلاة فهن كن يصلين و يسبحن عندما جاء الأمير و الجنود ليقبضوا عليهم و



كلمة من أبي - صوت من السماء

نحيك.. اجعل محبتك هي التي تشغليني، و تملك قلبي.. دربني على محبتك.. اسكن محبتك في قلبي بالروح القدس. يا رب ان اسمك هو محبوب فهو طول النهار تلاوتي (مز 119) يا ليتنا دائماً نقول "قلبي و لسانى يسبحان الثالوث". و لالهنا المجد دائماً

كان مهتماً بالتسبيح و طلب الشفاعة من السيدة العذراء و طلب المعونة من ابنه القدس و كان يقول "يا طاهرة.. يا يسوع..يا حنونة" حتى انه طلب كرسى من احد اقربائه لكي تجلس عليه السيدة العذراء مريم التي كانت واقفة أمامه طوال وقت استشهاده .



آمين.

لقد كان الشهيد العظيم مارمينا يسير الى مكان تنفيذ العقوبة فرحاً مبتهجاً متهلاً بالتسابيح محدثاً الجموع التي تبعته و مباركاً اياهم جميعاً "كونوا ثابتين في الايمان باليسعى يسوع" و بعد صلاته مد عنقه فضرب بالسيف واكمل شهادته .

فكمما كانت الصلاة والتسبيح فوة للشهداء والشهداء يا ليتنا نثبت في حب الرب يسوع له المجد و نتمتع بالتسبيح ونقول له "علمنا يا رب كيف

أبونا إيسودوروس

HOT NEWS!!!



After twenty-three years of service, Mrs. Esther leaves Dubai with a heart filled with sorrow and a smile hiding her tears. No matter where she is?! She is still going to be in our hearts.



مین الأقوی؟؟

ملك، وبعدين حتى لو هكون ملك، أقتلك
أنت؟! أنت كل شيء في حياتي أقتلك
ده مستحيل!!!

سارة: و بعدين...؟

ماري: و مرت الأيام و دغلا يساعد
بسادة في رعاية الغنم و كانوا بيقولوا
إنه إمتاز بالعزف على الناي و التصرف
في نغماته بطريقة
مدهشة، تعرفي لما
كانت تاسونى سلوى
بتحكي لنا حسيناً أن
الغنم كانوا بيرقصوا
معاه.



سارة: ها..ها..ها..و بعدين؟؟

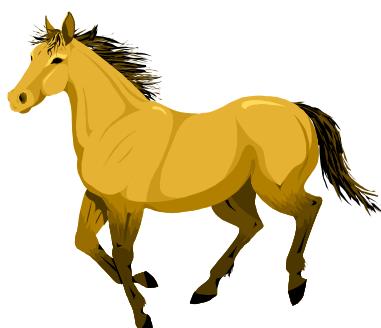
ماري: زي ما تعلمنا في التاريخ كان
الوقت ده مصر تابعة للحكومة الرومانية،
و لما يبقى الشاب عنده 19 سنة لازم
يلتحق بالجيش الروماني.

سارة: أنا فاكرة حاجة زي دي...و طبعاً
دغلا كان لازم يطبق النظام ده...

ماري: صح، دغلا فعلاً راح الجيش و
كان من نصيه أن يشتغل سايسس لخيل
الملك.

سارة: و يا ترى أخذ معاه الناي؟

ماري: طبعاً، و لما كان يعزف كانت
الخيول ترقص، المنظر ده كان مثير قوي
لبنات الملك.. و هما بنتين و ما كانش
عندهم أي وسيلة ترفية أو تسلية، و
كانوا بيروحوا لدغلا.



في يوم من الأيام ماري و سارا كانوا
رايحين الكنيسة علشان يحضروا مدارس
الأحد.

ماري: تعرفي يا سارا المره إللي فاتت
في مدارس الأحد تاسوني سلوى قالت
لنا قصة دقلديانوس... دي قصة عجيبة
قوى!!!

سارة: دقلديانوس؟؟ مين الأخ؟

ماري: ده ياستي ولد مصرى كان
عايش في قرية في الصعيد، كان الناس
بيسموه (دغلا) علشان اسمه اللاتيني
كان طويل قوى.

سارة: آه آه... و كان عايش مع مين
بقى؟

ماري: كان عايش مع راعي غنم إسمه
بسادة.



سارة: بسادة؟؟ ده إسم غريب قوى.

ماري: بسادة ده كان رجل قبطي
طاهر و متيبل، و كان يعامل دغلا كابن
له.

سارة: إيه الغريب في ده؟؟

ماري: إصبرى بس، و في يوم حلم
بسادة بحلم غريب و مارضاش يقول
لدغلا، و لما كان دغلا عنده 15 سنه
إضطر بسادة يقوله:-

بسادة: أنا حلمت يا دغلا إنك ح تكون
ملك و هتقتلنى.

دغلا: ملك؟ أنا ملك؟ ده مستحيل
علشان أنا لا ابن ملك و لا من سلالة



حدوته صغنتوتة- صوت من السماء

أبواب الجحيم لن تقوى عليها, و بعد إستشهاد القديس مارجرجس الكبادوكى لم تبنى الكنائس علانية إلا في عهد الملك قسطنطين.

سارا: آه و بعدين؟

ماري: مرة كان دغلا قاعد على كرسيه اللي كان فيه رمانتان على الأطراف، و عند قيامه من على الكرسي علشان يكمل تعذيب المسيحيين في الحال شاف الملاك ميخائيل و معاه القديس الشهيد مارجرجس فاتقلب بالكرسي و دخلت الرمانتين في عينيه و بقى أعمى، طبعاً الملكة طردهه بعد لما عينيه الجميلة بقت عمياً.

سارا: راح فين؟

ماري: بيقولوا إنهم نفوه إلى جزيرة مليانه بالغابات و كان بيعيش فيها شوية مسيحيين إللي هما إلتجأوا إليها فراراً من ظلمه و إضطهاده القاسي بس لما شافوه أشفقوا عليه و إعتنوا بيها، في النهاية بقى مجنون و ما حدش سأل فيه لحد ما مات في سنة 313 م و هو عنده 67 سنة.

سارا: ربنا بيأخذ حقنا كامل.

ماري: طبعاً مش هو بيحينا !!

سارا: خلاص وصلنا الكنيسة.

و دي نهاية أي واحد يفتكر
نفسه أقوى من ربنا
و كنيسته.



برنادت أشرف

سارا: و كان فين بسادة كل الوقت ده؟

ماري: بسادة يا ستي بقى أسقف و إسمه الأنبا بسادة، و بعدين مر زمن طويل و مات الملك و كان لازم واحدة من البنتين تمسك الحكم.

سارا: لغاية دلوقتي كويس إيه الغريب في ده؟

ماري: طبعاً ما كانش في حد أمام الملكة غير دقلديانوس، آه... و نسيت أقولك أن دغلا كان أمور و عينيه زرقاء و جميلة، و بعد ما إتجوز الملكة تملك الإمبراطورية في سنة 284م.



سارا: أهو بقى ملك زي ما بسادة حلم.

ماري: دغلا إتعقد من المسيحيين بسبب موقف متعب تعرض له في الكنيسة، فقرر أنه يقتل كل المسيحيين فقال للجيوش أنه عمل خطة لقتل وتعذيب المسيحيين و هي هدم الكنائس و حرق الكتب المقدسة و طرد المسيحيين من وظائف الدولة و كمان قتلهم بحد السيف و إبادتهم إبادة نهائية.

سارا: ده إتغير قوي !!

ماري: طبعاً ما ده شغل الشيطان لما حد يدي له فرصة و ينفذ أوامره. و بعد ما وضع الخطة فضلوا يقتلوا و يعذبوا المسيحيين.

سارا: أكيد واحد من المسيحيين اللي ماتوا كان بسادة.

ماري: صح، فضل يقتل المؤمنين و لكن الله المحب وعد كنيسته و قال: "أن



كان في أب كاهن يخدم في كنيسة السيدة العذراء في طنطا وأحب أن يسافر إلى الإسكندرية فأوقف سيارة أجرة (تاكتسي) وكان صاحب هذه السيارة يدعى الأسطي محمود .وهم في طريقهم إلى الإسكندرية قرر الأسطي محمود أن يقف في الاستراحة ليأخذ كيادة شاي فقال للأب الكاهن أيه رأيك تنزل وتشرب معك كيادة شاي، لكن الأب الكاهن فضل الجلوس في السيارة وانتظاره. وبعد أن إنتهى الأسطي محمود من استراحته رجع إلى سيارته فرأى الأب الكاهن واسع رأسه على تابلوه السيارة فقال لنفسه

ربما نام من التعب فرتق على كتفه وإذا بالأب الكاهن لا يرد عليه فرجع ورتب من جديد وإذا به يدرك الأسطي محمود أن الأب الكاهن أسلم الروح .فبدأ الشيطان يصور للأسطي محمود أنه يمكن أن يسجن وحياته كلها تنهار وبالذات أن هذا الإنسان مسيحي يعني مشاكل أكثر، فقرر أن يمشي بسيارته بسرعة كبيرة ثم يفتح باب السيارة ويلقي أبوانا في الطريق ويدهب هو لحاله. و فعل بدأ الأسطي محمود يمشي بسرعة كبيرة وإذا بالسيد المسيح له المجد يقف أمام السيارة ويقول له: "إياك و خادمي ،إياك و خادمي!!" ومن كثرة الخوف الذي كان بداخل الأسطي محمود بدأ يحكى للسيد المسيح عن كل ما حدث فقال له: "لا تخاف و اتبعني". و فعل الأسطي محمود كما أمره السيد المسيح وتبعه حتى وصلوا إلى قسم شرطة الحضرة بالإسكندرية وطلب السيد المسيح من الأسطي محمود أن ينتظره خارجاً ودخل السيد المسيح وإذا بالضابط يخرج، ولما رأى أبوانا بكى و قبله و حمله معه... و أكملوا الإجراءات الرسمية كلها بسلام و أخلوا سبيل الأسطي محمود بدون أي مشاكل ولقد حكى الأسطي محمود بنفسه المعجزة لكاهن كنيسة السيدة العذراء الحالي في طنطا. و هكذا الله عمل بوعده عندما قال: "الرب يقاتل عنكم و انتم تصمتون" (خر14: 14).

وأحب أن أهدى هذه المعجزة إلى كل خدام و خادمة لكي أوضح لهم أنكم حين تخدمون فأنكم تخدمون شخص السيد المسيح نفسه.

وأحب أن أوضح نقطة ما و هي، أن الله حافظ على جسد هذا الكاهن فكم بالأحرى لا يحافظ علينا و يلبي متطلباتنا ونحن أحياه لأن أجسادنا غالبة عليه. و أعتقد أن هذه النقطة تحتاج تأمل واسع فيها ليتنا تتأمل في حب السيد المسيح لنا.

"الذي يطرح همه في كل شئ على الرب وإيه جعل أساسا لكل أعماله غني هذا لا يسلب فإن نام في وقت ما، فحافظه لا ينام أما الذي يظن أنه بقوته يعمل بباطل عمله يعمل طول النهار كله وإن رقد عند المساء يسلب." (من أقوال الشيخ الروحاني).

إيريني رافت



أول شهيد في مصر كان صعيدي الشهيد ودامون الأرمني

"شهية هي أخبار القديسين في مسامع الوداع،
كالماء عندما تشربه الأغصان الجديدة !!!
مار إسحق

بيتك مسكننا لي أنا و والدتي إلى الأبد لأنك إذا عدت من هنا و سمع عباد الأصنام أنك كنت عندنا يعز عليهم ذلك و يسفكون دمك في بيتك. فلا تخف إنني أقبلك عندي في ملوكوت السموات إلى الأبد مكان الفرح الدائم الذي ليس له انقضاء؛ و أنت تكون أول شهيد في بلاد الصعيد". فقام الرجل و سجد للسيد المسيح؛ فباركه ثم انصرف راجعا إلى بيته.

لما عاد ودامون إلى أرمنت سمع عباد الأواثان بوصوله و شاع الخبر في المدينة أن ودامون زار يسوع. فاتي عباد الأواثان مسرعين و شهروا سيفوهم عليه و أكمل شهاداته.

لما أبطلت عبادة الأواثان و انتشرت المسيحية في البلاد؛ قام المسيحيون و بنوا بيته كنيسة على اسم السيدة العذراء مريم و ابنها الذي له المجد الدائم. و هذه الكنيسة هي التي تسمى الجيوشنة و تفسيرها "كنيسة الحي" بظاهر أرمنت.

* السنکسار 18 مسرى الموافق 24 أغسطس.

رؤيه الطفل يسوع

قيل انه كان هذا القديس من مدينة أرمنت؛ و ذات يوم كان جالسا في بيته و كان عنده ضيوف من عيدة الأواثان . فقال بعضهم لبعض: "هذا قد سمعنا أن امرأة وصلت الي بلاد الأشمونيين و معها طفل صغير يشبه أولاد الملوك"؛ و قال آخرون: "هل هذا الطفل قد جاء إلى البلاد المصرية؟" و صار كل منهم يتحدث عن الصبي.

فلما انصرف الناس و مضى كل منهم إلى بيته نهض ودامون و شد دابته و ركب و وصل الي مدينة الأشمونيين؛ و لما أبصر الطفل يسوع مع مريم أمه سجد له. فلما رأه الطفل تبسم في وجهه و قال له: "السلام لك يا ودامون . و قد تعبت و أتيت إلى هنا لتحقيق ما كنتم تتحثثون به داخل مجلسكم و أتتم جلوس تتكلمون من أجلي؛ فإني سأقيم عندك و يكون بيتك مسكنًا لي".

فاندهش القديس ودامون و تعجب ثم قال: "يا سيدى إني أشتاهي أن تأتي إلى و تسكن في بيتي؛ و أكون لك خادما إلى الأبد" فقال له الصبي: "سيكون





من عجائب من الكتاب المقدس

1. كان له 24 اصبع ← (ابن رافا اى 20-6)
2. انسان صارع ملاكا ← (يعقوب تك 22: 24 - 29)
3. اقام ميتا و هو ميت ← (اليسع 2 مل 13: 21)
- 4.نبي تنبأ بمجيء نبي ← (أشعيا و يوحنا أش 40: 3) دينا راشد



الكرامة و الإستشهاد لا يتفقان!!

عن أحد الذين عاشوا أي ام الإستشهاد في إحدى كنائس العالم و كان من البارزين فيها، بعد أن قبض عليه العسكر ليذهب إلى ساحة الإستشهاد، تذكر أحد فلاحي القرية الذين إختلفوا معه. و كان هذا الفلاح قد أساء إلى هذا الأرخن بشدة، فقال في نفسه "أذهب و أعتذر له حتى يسامحني قبل أن أناكل إكليل الشهادة". و بالفعل لحقه في الطريق و حاول إختراق حاجز العسكر ليطلب منه السماح عدة مرات... و لكن هذا الأرخن رفض أن يسامحه لأنه أساء إليه بطريقة عنيفة آلمته، و لكنه لم يستطع أن يتحرر من الإحساس بالإهانة و جرح كرامته، لم يستطع أن أيضاً أن يقبل الإستشهاد فنفذ إرادة العسكر في تقديم البخور للصنم و أنكر المسيح...

عجبًا!!!

عجبًاً لذلك الإنسان الذي لم يفعل شيء يجعله مستحقاً أن يرى المسيح، فعل أنت أيها الإنسان إضطهدت مثل المسيح؟ و هل ضربت مثله؟ و هل إحتملت أنت الموت كما احتمل هو؟؟ إذن لماذا لم تشكر الله على كل هذه الأمور؟؟!
"القديس تادروس تلميد الأنبا باخوميوس"

الاستشهاد ببطل!!!!

في مرة جاء أخ راهب متوحد إلى القديس باخوميوس كاشفاً له شهوته للإستشهاد بعد إنقضاء وقت الإستشهاد، فعلم القديس بأن الأخ يطلب ذلك شهوة و حباً للظهور... فطلب إليه ألا يذهب إلى الدير بمفرده، لكنه لم يقتتنع. فالتقى به البربر. فلما رأوه طلبوا منه أن يقدم ذبيحة لآلهتهم و إلا قتلوه بالسيوف... فخاف و جحد ربه.

المصير...

مصير الجسد أنه سينتهي فياليته ينتهي من أجل عمل صالح.

البابا شنودة الثالث

عندما لا نعمل...

قال أحد الآباء: "عندما نعمل يحاربنا شيطان واحد لكن عندما لا نعمل تحرارينا شياطين كثيرة!!!"



الشجاعة و التهور...ما الفرق؟؟

قال أحد الآباء: "لا شك أن هناك فرقاً بين الشجاعة و التهور... فالشخص الشجاع هو شخصية قوية، يوجد بداخله من الشبع و النصرة و ضبط النفس ما يسند شجاعته و لا يقدر إنسان ما أن يكون شجاعاً قوياً ما لم يكن منت朑راً على أوجاعه و ضعفاته، و إلا فإن ما يسميه هو شجاعة سيكون في الحقيقة رعونة و تهور و كيرباء... و لذلك فقد أعلن السيد المسيح شجاعته في عبارة واحدة "منكم يبكتني على خطية" (يو: 46: 8)

أنتَ محتاج درس خصوصي !!!

بعد أن الحق ابن أبونا إبراهيم البسيط - مصائيل بالكلية الإكليريكية 1946م أرسل له خطاباً ليطمئنه على حال الأسرة ولكن الملفت للنظر في هذا الخطاب أنه كتب له بعض السطور في غاية الغرابة... إذ كان يقول: "...إنت عازز درس خصوصي علشان تنجح و تكون من الأوائل، إسأل عمك يوسف يعقوب و عنوانه نمرة 39 شارع التكوين. إسأل زملائك داخل الإكليريكية و ليس خارجها..." فأخذ مصائيل العنوان و طاف في فصول الإكليريكية يسأل عن العنوان و لم يستدل عليه من أحد إلى أن التقى بعاهر الكلية الأستاذ حبيب جرجس الذي عندما قرأ العنوان إبتسم و إصطحب مصائيل إلى مكتبه و فتح له الكتاب المقدس على سفر التكوين إصلاح 39 وقرأ له..."كان الرب مع يوسف فكان رجلاً ناجحاً..." هل عرفت عزيزي القارئ ما هو العنوان المذكور؟؟

هل تعلم؟

هل تظن أن تقطيع الأعضاء و الحرق و حد
هما الإستشهاد؟!! بل تعب النسلك و إحتمال
الآلام التي من الشيطان و الأمراض من
يتحملها بشكر فذلك هو الشهيد و إلا فما
الحاجة أن يكتب "من أجلك نمات كل النهار"
؟! فإن لم يكن يموت في الظاهر فإنه إحتمل
ما يأتي عليه بصبر.

الأنبا باخوميوس

من هو الشهيد؟؟؟؟

الشهيد هو إنسان حر من كل ما يعطيه خلاصه... قد فهم الحرية بطريقة سليمة و ليس كالذين يظنون أن الحرية هي عدم الخضوع للحكام أو المسئول أو النظام أو الإشاد...

الأنبا بنiamin



BOOK OF MATTHEW (Part 2)



Chapter 6: Teaching the New Kingdom's Law:

(1-8): "Beware" His disciples of:

1. Self-seeking glory that is the preoccupation with looking good and seeking praise from others.
2. Not being proud when we are giving alms to show people that we are rich
3. Formalism when we are praying and fasting.

(9-15): The New Kingdom's Language

When Jesus taught His disciples to pray He gave them the Lord's Prayer which starts as, "Our Father who art in heaven..." We can approach God our Father with confidence as we say this prayer because Jesus Christ has opened the way to heaven for us through His death and resurrection. When we ask God for help or for something, He fortunately responds to us with grace and mercy and He even knows our needs before we ask, as He is kind and forgiving towards us, and He expects us to treat our neighbors with the same grace and mercy "And forgive us our debts, as we forgive our debtors". In Him alone we find the fullness of life, happiness and truth.

(19-21): The Treasure Box of the New Kingdom

Jesus urges His disciples not to lay treasures on earth but to lay treasures in heaven where we become united with God, receiving the inheritance of an imperishable kingdom- a kingdom of peace, joy and righteousness

(25-34): Do not to Worry

He also tells us not to worry about ourselves for what we eat or drink or wear because He is our creator, can't He take care of us?

Chapter 7: The New kingdom's Laws (continued)...

(1-5,12): The Golden Rule

Jesus also gave us the golden rule that is, "**Treat others as you would like them to treat you**" in which He raised the law of perfection of love-seeking the good of others giving them the best we can offer for their sake.

(7-11): How can we live unworried?

We must always ask God for whatever we want in praying because it is the only connection between God and us and no one has the ability to fulfill all our needs and He also knows what is good for us because he is our Heavenly Father.



﴿ (13-14): The Way to the new Kingdom

Here Jesus helps us to imagine the way to heaven and He also tells us how to walk in it by saying, "**Enter by the narrow gate**" and not the wide one because the wide gate is easy to walk into and it leads to hell where Satan sits happily welcoming the people who enters this gate.

﴿ (6,15-23): Take care of People - الافراز

Jesus also warns us from the lying people who pretend to be prophets and they do miracles and people believe them and walk after them and at last they will get betrayed.

﴿ (24-27): Conclusion

Jesus wants us to do what **He wants** us to do so that we could sit with Him in heaven in an everlasting and peaceful life and He also wants us to do our best in **obeying Him** first and not to worry about ourselves because each one's life is precious to Him. We can see this at the end of his preaching of the new kingdom law when he told us the story of the man who built his house on the stone: obeyed Jesus' will not his own will unlike the other man who built his house on the sand: obeyed his own will *and great was his fall.*

Chapter 8 & 9: Servings of Jesus the king were as a title of his love, kindness and care

Jesus did the unthinkable and touched the untouchable.

﴿ (8:1-4): Curing the leper

Chapter 8 opens with the miracle of curing the leper, as they were the outcasts of society. The leper approached Jesus confidently and humbly and Jesus touched the man and made him clean physically and spiritually as well. Normally at Jesus' time people with such illness were stoned or thrown out of the country so that he could not deliver the disease to other but Jesus looked at the man with love and pity and didn't want the man to suffer more.

﴿ (8: 5-17, 28-34. 9: 1-8, 18-38): " Himself took our infirmities, and bare our sicknesses".

Jesus also did numerous numbers of other miracles in this chapter as they are written like:

1. Healing a centurion's servant without Him being in the same place of the sick.
2. Healing Peter's wife's mother who had a fever and others in the same area.
3. Healing the two demon possessed men at the country of the Gergesenes and another demon-possessed man in a different area.
4. Healing the paralytic man.
5. Healing the woman who had a flow of blood since twelve years.
6. Giving sight to two blind men.
7. Healing a mute.
8. Arising the daughter of Jairus from death.



This shows us that Jesus had the power over evil spirits, our bodies and death. Jesus was roaming to all the cities and was preaching people of the kingdom and was also healing people who were scattered "like sheep without a shepherd" and cured them. This shows us that Jesus had the power of healing whatever sickness or whatever diseases of His people whom He had come for and for whom He died. Jesus did miracles in the past but He still does it today with His people if they asked with faith and know that God can do.

(8:23-27): The Great storm

Even Jesus' disciples, when there was great storm in the sea, they were afraid that they would die even though Jesus was sleeping in their boat. So they came running waking Jesus as their hearts was full of fear and Jesus' answer to them, "You of little faith". Jesus wanted to test them even though they were His disciples but He found them that without Him they won't do anything because Jesus was their leader in everything. This shows Jesus' power is not only on our bodies and spirits but also on the nature and the whole universe.

Christine Ibrahim

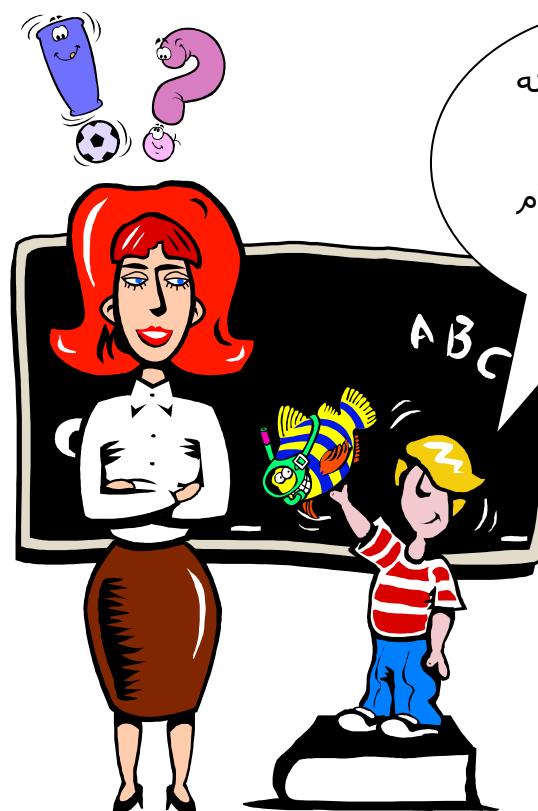
قبطي للغاية!!



إن كنت فاكر زي صاحبنا ده انه الكلام ده غلط تبقى غلطان... لانه فعلًا في العصور الأولى للمسيحية، إتخد المؤمنون رسم السمكة رمزًا للمسيح. كلمة سلمك، و هي مكونة من 5 حروف كل حرف هو بداية لكلمة، و في محملها تعني "يسوع المسيح ابن الله المخلص".

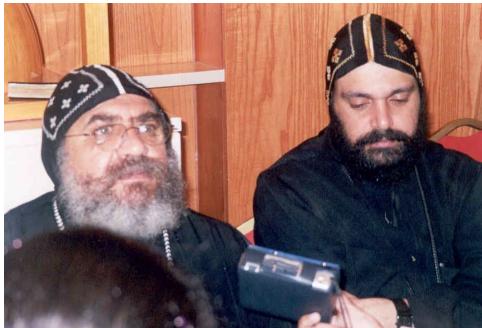
I/couc <rictoc Uioc Yeoc
Cwt/roc

"إيسوس إخريستوس إيوس"
"ثيوس سوتيروس"





كيف أشهد للمسيح في حياتي؟



نيافة الأنبا بولس أسقف الكرازة بأفريقيا

هو انسان غير عادي و كمان ما يكونش مهتم بالأشياء العالمية التافهة لأنه جواه هدف تاني، نور تاني بيحركه. عارفين مثلًا في القلب في جهاز صغير اسمه (pacemaker)؛ ده اللي بينظم دقات القلب و من غيره الانسان يموت. احنا كمان عندنا (pacemaker) سماوي بينظم لنا حياتنا و يخليلها حياة سماوية.



أحب أن أسأل سؤال دائمًا أتمنى أعرف إجابته. كلنا إتولدنا مسيحيين وتعملنا لكن في ناس قديسين وناس عادية وناس مشيت طريق مش كوييس إحنا كلنا إتولدنا مسيحيين، أكيد ربنا عن طريقنا عايزة يصل رسالة عن طريق كل واحد؛ إزاي نعرف رسالتنا؟

الأنبا بولس: كل واحد فينا له رسالتين: رسالة عامة هي إزاي أبقى مسيحي، إزاي أشهد لل المسيح بحياتي. في ناس لما بشوفهم بتمنى أكون زيهم، و في ناس لما أزورهم يفكروا إنه أنا بزورهم علشان افتقدتهم لكن أنا بزوره م علشان أنا بفرح لما أكون معاهم، بقعد معاهم علشان أفرح بربنا. بحس انهم بيرفعوني فوق لربنا. هذه هي الرسالة الأولى. الرسالة الثانية هي ربنا عايزة أعمل إيه في حياتي؟ حياتي مش ملكي، هو أعطاها لي هدية زي ما أبونا يجعي و يقول الصدقة ده هديله ألف دولار الشهر ده... محدش يقدر يأخذها ويشترى فيها حزمة أو تشيرت لأنه مش بتاعتكم، علشان هو أعطاها لصف معين. برضه ربنا معطينا الحياة لهدف. كثير بيقولوا لي "إزاي أعرف / الموهبة بتاعتي؟" دائمًا أقول إحتياج الكنيسة هي موهبتي. الشاطر يروح لأبونا يسأله أو يشوف إيه إللي ناقص الكنيسة... علشان كده في كنيسة في نيويورك كنت أقول الكنيسة دي نظيفة زي الفل. إكتشفت إن في راجل دكتور من الدكاترة الكبار كان بيروح كل يوم قبل القدس الصبح ينطف الهيكل وينظف الكنيسة بنفسه، و محدش كان يعرف كده. كان يأخذ المفتاح من أبونا و يلم الزبالة من الكنيسة. و لما عرفت قلت لازم أديله هدية. سأله إنت ليه بتعمل كده؟ قال لي: "أنا موهبتي كده!" قلت له "مين قال موهبتك كده، إنت ممكن تعمل حاجه أحسن من كده!" قال لي "إذا أنا ماعملتش كده بيت ربنا مش هيبقى نظيف؛ أنا عايزة بيت ربنا يبقى نظيف لأن ده عرشه". علشان كده شوفي إحتياج الكنيسة مش مهم إذا كان صغير أو كبير. في ناس دائمًا يحبوا يبقوا الرأس الكبيرة في الكنيسة؛ يحبوا إن الناس تمدحهم... إوعوا تكونوا كده. اللي بيأخذ مدح الناس بيأخذ أجره على الأرض. الشاطر اللي بيعمل





شغل محدثش يحس بيه، فيأخذ أجره بالكامل في السماء. محدثش فينا بيتعب لربنا و ما بيخدش ألف أجر يعني ألف مره من اللي بيعمله. موهبني هي إحتياج الكنيسة. روحوا قولوا لأبونا "الكنيسة محتاجة إيه؟" و أعملها مهما كانت شغله بسيطة و حقيرة. لو قدرتوا تعملوا الحكاية دي بيقى دى رسالتكم. و ربنا هيباركم بعد كده.



ساعات أنا ببقى مبسوطة جداً إني واقفة بأصلني في الكنيسة بس لما بخرج بره بتكلم بلهجة مش حلوة، أكني ليست قناع ثانٍ. ساعتها أعمل إيه؟

الأبا بولس: عارفين ليه إحنا بنفقد الحاجة الحقيقة و بتفضل الحاجة المزيفة؟ يعني لما أفقد هوبيتي كبرت لربنا دائمًا و أقول خليني بنت العالم. أنا عندي ولد في كندا باباه مليونير؛ رغم كل ده الولد بيحب ربنا ولاقي هوبيته في المسيح و عايش حياة فقيرة جداً. وهو مرات بيتحملي يشتغل عندي في أفريقيا بيقى بسيط جداً. و باباه مره جاب له أحلى بنت في كندا علىشان يتتجوزها، لكن هو رفض و قال لي "أنا عايز أبقى كده علىشان ربنا عامل لي دعوة ثانية" و دائمًا أقول له ليه بتعمل كده؟ بيقول "علىشان أنا لاقي نفسي في المسيح" لما لاقي هوبيتي في المسيح ما دام بيشعبني، أدعني ليه حاجة ثانية؟ عارفين زي إيه... لما تأكلوا أكل حلو في البيت عمركم ما هتلعلعوا بره تأكلوا الكلاب الميتة (hotdog). لما تلاقوا نفسكم جعانيں قوي في البيت تطلعوا تدوروا بره على أي حاجة ميتة!! بالضبط كده إللي يلاقي شبعه و قيمته في المسيح مش بس مابتكرش، لا ده يخدم الناس و يقول من القوة اللي جواه و حب المسيح اللي جواه أنا هخدم الناس و أوطني و أشيل ناس. ياما ناس بتساعد ناس. في ناس أشوف حياتهم أستغرب لهم قوي عايشين للناس الثانية. صدقوني لما كنت في ملبورن في سيدني بيحكولي عن ولد و بنت عملهم حاجة واحدة... هما فقره جدا المشاكل المادية عندهم رهيبة إنهم يستضيقوا أي واحد عنده مشكله في البيت بتاعة و رحت قلت لهم "حرام إنتم محتاجين ماديًا"! و بعددين بيستغلوا أربع وعشرين ساعة علىشان يعيشوا وقالوا "إحنا فرحانين بالعمل ده قوي علىشان إحنا بنقدم حاجة لربنا".

إحنا بنسمع سير قديسين كثير. كان عندهم إيمان كبير قوي علىشان كده ماتوا و ضحوا بنفسهم للمسيح. من فين نجيب الإيمان ده؟

الأبا بولس: الإيمان مش العقيدة في فرق بين الإيمان و العقيدة. العقيدة هي قوانين الكنيسة، لكن الإيمان هو حضور ربنا في حياتي و إحساسني بوجود ربنا. الإيمان إنه أنا أشوف أيه هو الحاجز اللي بيمني و بين ربنا، إن كانت الخطية، وأقدم توبه و أقول خلاص ربنا معايا، و أمشي في كل مكان و المسيح معايا، و أقول أنا مدام المسيح معايا أقدر أعمل كل حاجة اقدر، أغلب كل حاجة، أقدر أفرح بكل حاجة... عمري ما أخاف من أي حاجة. في حد يكون المسيح معااه و يخاف من حاجة و لا يحزن من حاجة و لا يقلق من حاجة؟؟ ده الملك نفسه معانا! هو ده الإيمان الإحساس بحضور المسيح معايا في كل وقت.



الشخص عنده كذا هدف في حياته أنا مثلًا عايزه أخلص مدرستي الأول و أخرج و أشتغل. إزاي الأهداف الكثيرة دي ما تسرقنيش من هدفي الواحد ما تشغليش بأهداف الثانية عن هدفي الأساسي؟

الأبا بولس: خذوا كل حاجة في المسيح خلي المسيح المركز. المسيح بيقولكم الحاجات المهمة المرفوض تبقوا فيها. هنلاقو حجات كثير في حياتكم متstellish الوقت اللي بتضيعوا فيها.

إزاي تقدر نعيش حياة الشكر من غير تذمر؛ أحياناً تكون مبسوطة من جواه لكن في نفس الوقت الناس اللي حولية بيفرضا على التذمر. إزاي أقدر أتجنب ده؟



الآبا بولس: إحنا دايماً لما بنি�ص للظروف أو الناس اللي حولينا نتعب مش بس متذمروا، تتبعوا في كل حاجة. ياما بتأخذوا علينا و قلبنا و فرحاننا و سلامنا. لكن كل ما بنি�ص لل المسيح تأخذ الفرحة و السلام. أنا إكتشفت حاجة في الخدمة عندي؛ دايماً ربنا بيدي رؤيا للواحد و مبيديهاش للناس اللي حوليه دي مشكلة كبيرة. لما تكبروا وربنا يدلوكوا المسؤولية في أي مكان و تكوني عايزه تتحقق حاجات معينة، و الناس تقول لك إنت مزودة الشغل علينا و تعبانا و ضغطانا بزيادة؛ لأنهم مش قادرین يشوفوا اللي إنت شيفاه علشان كده قولوا لربنا يفتح عينينا و يفتح عينين اللي حولينا يأخذوا نفس الرؤيا اللي أنا أخذها أو يقدروا يمشوا معاي على نفس الخط مبقاش أنا شايف و فرمان بيها و اللي حوليا مش قدرین يشوفوا و يفرحوا. كثير قوي في حياتنا نضغط و الناس تحس بالشفقة علينا و أبقى فرحان لأن مع الضغط أبقى شايف يد ربنا. لكن اللي حوليه شايفين الضغط لكن مش شايفين يد ربنا متذمرين و تعبانين و يحسوا إنهم بيشفقون عليهم، و أنا مش عايزهم يشفقون عليّ علشان كده أنا فرحان أنا حاسس إن حياتي في يد ربنا. أول حاجة خلوا عينيك على المسيح. الحاجة الثانية صلوا لربنا يدي اللي حولكم نفس الرؤيا و المشاعر اللي أنتم أخذينها. الحاجة الثالثة أنا مش مطلوب مني أن أطاؤ اللبي حولي؛ المطلوب أني أطاؤ كلمة ربنا، زي ما قال القديس بولس "ينبغي أن يطاع الله أكثر من الناس".



الشهداء و النيروز

أجساد الشهداء و القديسين:

The image shows the interior of the Grotto of the Nativity. In the center is a traditional Byzantine-style iconostasis featuring a central icon of the Virgin Mary holding the Christ Child. The iconostasis is flanked by two large, ornate golden columns. Above the iconostasis, there is a small opening or window. The walls and ceiling are made of light-colored stone, and there are some floral offerings at the base of the iconostasis.

كنيستنا إهتمت منذ العصر المسيحي الأول بأجساد القديسين والشهداء- كذخائر مقدسة توضع في أثمن الأكفان و توضع في أقدس الأماكن، فمثلاً كانت توضع تحت مذابح الهياكل في الكنائس تشبهها بما جاء في سفر الرؤيا : "رأيت تحت المذبح نفوس الذين قتلوا من أجل كلمة الله و من أجل الشهادة التي كانت عندهم" (رؤ 9: 6). فاعتبرت الكنيسة شهداءها هم سفراء لها عند المسيح و على هذا الأساس تقيم لهم المقصورات فيها أيقونات أو جسد الشهيد أو القديس أو رافات من أجسادهم لتقيم لهم تذكارات طلباً لصلواتهم و شفاعتهم عن ضعفنا. و من تقليد كنيستنا أنها تحفل بذكرى الشهداء أو القديسين بالسهر طول الليل في صلوات و تسابيح تختتم بالقداس إلهي بعدها تقيم الأغابي لإطعام الشعب.

النيروز و الصليب:

في الفترة ما بين عيد النيروز و عيد الصليب (9\11) ← (9\27)
تختلف بعض الطقوس الكنسية...و ها هي الاختلافات:

١. لا نقوم بالمطانيات أثناء صلواتنا.
 ٢. يمنع الصيام الإنقطاعي[☺] ماعدا الصيام الإنقطاعي للتقدم للأسرار المقدسة.
 ٣. ترنم الألحان بطريقة فراغي.

أما عن المتنقلين في هذه الفترة فيزفوا بلحن "إبورو" (يا ملك السلام) بدل من لحن "أري با مفني" (أذكرنني يا رب) و تدق أجراس الكنيسة دقات فرائحية.





مدرسة الإسكندرية اللاهوتية

عندما حضر مارمرقس الرسول إلى مصر كانت الإسكندرية مركزاً هاماً للثقافة الوثنية فكان لابد أن يقيم مدرسة لاهوتية لتثبيت الناس في الدين وترد على أفكار الوثنية، وهكذا أنشأ مدرسة لاهوتية مسيحية في الإسكندرية. أما عن المدرسة الوثنية فقد أنشأها بطليموس الأول ملك مصر ولم توجد مدرسة تعادلها في دراساتها ومع ذلك عاشت المدرستان جنباً إلى جنب لكل منها طابعه الجامعي الخاص.

وهذه مقارنة بين المدرسة اللاهوتية والمدرسة الوثنية من حيث:

المدرسة الإسكندرية اللاهوتية	المدرسة الوثنية	مقارنة
لم يكن هذا هدفها على الرغم أن خرجي هذه المدرسة يصلحون لذلك.	هو الوصول إلى مركز مرموق.	1-الهدف
الأخلاق كانت من ابرز خواص المدرسة أساتذة وطلاباً.	مستوى الطلبة والأساتذة منحطاً أخلاقياً.	2-مستوى الطلبة الأخلاقي
كانت تدرس لغرض ديني.	كانت تدرس بقصد الثقافة.	3-الفلسفة والعلوم
كان التعليم لطلاب معينين وكانت ذكر فقط وكانت سنوات الدراسة غير محددة.	كان التعليم عاماً للجميع وكانت ذكر فقط وكانت سنوات الدراسة محدودة.	4-مستوى الطلبة الاجتماعي

كان الفلاسفة الوثنيين يدرسون الكتاب المقدس لكي ينافقوا عليه ويشكوا الناس فيه ولذلك وقفت المدرسة اللاهوتية تناهض الوثنية بكل طاقتها حتى أنها أدخلت في برامجها الفلسفة الوثنية بشتى فروعها.

أما عن خط الدراسة ونظامها في المدرسة اللاهوتية لم تكن عقلانية كانت هناك رياضيات روحية فكانوا يصلون ويقرئون ويصومون.

و هكذا أصبحت الكنيسة نامية طوال العصور التي ازدهرت فيها مدرسة الإسكندرية إذا كانت مصدر للنور والمعرفة اللاهوتية. ولكن في أواخر القرن الخامس الميلادي ضعف الإقبال على المدرسة اللاهوتية أصابها الذبول والانحلال وهذا بسبب انقسام الكنيسة في مجمع خلقدونية المشئوم سنة 451 م وهكذا تخلف المدرسة وأنتقل التراث اللاهوتي إلى الأديرة في وادي النطرون، ولم تظهر أهمية هذه المدرسة مرةً أخرى إلا بعد أن جاء البابا كيرلس الرابع المعروف بأبو الإصلاح وفتح مدرسة إكليريكية وجاءوا بباباوات كثيرة لكي يحيوا مرةً أخرى هذه الكنيسة، وأخيراً جاء البابا كيرلس السادس الذي رسم القمص أنطونيوس السرياني أسقفًا باسم نيافة الأنبا شنودة وأخيراً رجعت الكنيسة إلى عصورها الأولى وفي 14 نوفمبر 1971 جلس البابا شنودة الثالث على السدة المرقسية وأصبح أبو الآباء وراعي الرعاة وراعي الإكليريكية الأكبر أطال الله حياته.

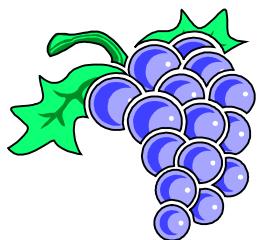
إيريني رافت





أولاد الشهداء

إذاً لما نكون في ضيق نعمل زي الشهداء و نشكر ربنا ليل نهار على التجربة و مش لازم ن Zimmerman و نعاتب ربنا و نقول له: "ليه وضعتنا في هذه التجربة دا أنا أحسن من غيري بكثير... و هكذا. كمان



المفروض نثق إن الضيق مش بسبب خطية ربنا بيعاقبنا عليها لكن هو عايز يشكلنا و

يرجعنا على صورته و مثاله، و يقول القديس أغسطينوس: "لا عنقود العنب يصير خمراً و لا حبة الزيتون تسيل زيتاً مالم يمر فوقها حجر المعاصرة". و فوق كدة بيقى عايز يكافئنا (و ده دليل على حبه) مش بس في الملوك لكن كمان في الأرض لأن "أجرة الثبات في الحرب أكبر من أجر الأعمال الفاضلة التي تكمل بالنياح" كما قال الشيخ الروحاني. و يوحنا الرائي بيأكذن صليب اللي جاهدوا في الملوك، "هؤلاء هم الذين اتوا من الصيقة العظيمة و قد غسلوا ثيابهم و بيضوا ثيابهم في دم الخروف، من أجل ذلك هم امام عرش الله" (رؤ 14: 14-15) أما عن محبة ربنا لنا فتكلم عنها القديس بولس الرسول "لأن الذي يحبه رب يؤديه و يجلد كل إبن يقبله" (عب 12: 6). و كمان حكمة ربنا و محبتة ليس لها حدود... فالمفروض أن لا نخاف لأن التجربة عمرها ما بتكون فوق طاقتنا، و بمعونة و صلوات القديسين و طلب معونة ربنا التجربة بتنهون و عزاء ربنا بيبلد أنفسنا المتعبة. و هو اللي بيعطينا ثمار التجربة وللي هي ثمار الروح القدس...

في بعض الناس اللي عانوا من تجارب صعبة ذكرها في الكتاب المقدس بسببيها. و مثلًا أيوب. أيوب كان عنده إحساس بالبر الذاتي (و هذا أخطر شيء من الممكن أن يحدث للإنسان). فسمح الله بأن يجربه الشيطان و يستعمل هذه الضيقة لينزع منه البر

إحنا أولاد الشهداء. الشهداء هم اللي بجهادهم و ألأمهم و صلوا لنا بالإيمان على ملعة من ذهب، من غير كل اللي عملوه مكناش هنبقى على هذا الحال. طبعاً كلنا عارفين الكلام ده لكن هل يا ترى إحنا بنحيا حياتهم لكي نكون أولادهم بالفعل؟ أول سؤال هيخطر على بالكم هو إزاي نحيا حياتهم في عصر إنقرض فيه الإستشهاد؟؟؟

المشكلة هي إن إحنا بنفكر في الإستشهاد بطريقة حرافية اللي هي الموت الجسدي أو سفك الدم من أجل المسيح... (ديه طبعاً درجة عالية من الإستشهاد). لكن الإستشهاد له معنى ثانوي و هو تنفيذ وصية ربنا و تحمل كل الآلام الناتجة عنها إن كانت نفسية أو جسدية، زي ما المسيح إحتمل كل إهانة و ألم و يقول القديس بولس الرسول في رسالته إلى أهل العبرانيين (3: 12-2) "ناظرین إلی رئیس الإیمان و مکمله یسوع الـذی من أـجل السرور الموضع أـمامه إـحتمل الصـلـیـبـ مـسـتـهـیـنـاـ بالـخـرـیـ فـجـلـیـسـ فـیـ یـمـیـنـ عـرـشـ اللـهـ، فـتـفـکـرـوـ فـیـ الذـی إـحتـمـلـ مـنـ الخـطاـةـ مـقاـوـمـةـ لـنـفـسـهـ مـثـلـ هـذـهـ لـلـلـاـ تـكـلـوـ وـ تـخـورـوـ فـیـ نـفـوـسـکـمـ." و كمان يضيف أحد الرهبان: "إن كل إنسان يسلم نفسه لشدة بهواد من أجل الله فلي إيمان أن الله يحسبه مع الشهداء و ذلك البكاء الذي يأتيه في تلك الشدة يحسبه الله عوض الدم." و بكرة نفهم كمان أن الآلام لازم نتحملها بصبر و محبة و فرح (و ده بيدل على الشكر) و من غير تزمر و بخضوع. و

كمان داود النبي يوضح لنا المعنى من خلال المزمور 44: 22 "لأننا من أجلك نمات اليوم كله قد حسينا مثل غنم للذبح".





و مقدس من له نصيب في القيامة الاولى هؤلاء ليس للموت الثاني سلطان عليهم بل سيكونون كهنة لله و المسيح و سيملكون معه الف سنة" (رؤ 20:4-6).
بالمناسبة ليس كل إستشهاد مقبول أمام ربنا... الإستشهاد اللي مش نابع منه محبة أو له غرض آخر مثل الشهرة... إذا لا تقل : "نفسي كنت أعيش في عصر الإستشهاد و أستشهد" إلا عندما تفحص أعماق قلبك و نفسك جيداً. و يقول القديس بولس الرسول: "إن أطعتمت كل أموالي و إن سلمت جسدي حتى أحترق و لكن ليس لي محبة فلا أنتفع شيئاً" (1كور 13:3).
الكثير منا ممك يقول أنهم لسة صغاري على هذا الكلام لكن أكد لكم أننا نستشهد كل يوم من أجل المسيح... مثلاً في المدرسة لما تأخذ علامات أقل من مستواك فقط لأنك مسيحي، و كمان لما زملائك يحتقروك أو يعايروك أو يهملوك مجرد إنك مسيحي أو عندما أحد يقصد أن يسيء أو يستخف بال المسيح أمامك". فيجب علينا نحن الأقواء أن نتحمل أضعاف الضعفاء و لا نرضى أنفسنا" (روم 15:1) و مننساش كمان نصلي من أجل الناس ديه و كمان نحبهم مش بس نسامحهم!!! "كثيرون تعلموا كيف يقدمون الخد الآخر لكنهم لم يتعلموا كيف يحبون ضاربيهم". (القديس أغسطينوس).

الذاتي. أيوب إاحتمال بصير و شكر و هذا مثل الإستشهاد تماماً. و القديس يعقوب ذكر في رسالته أهمية الصبر في الشدة، "إحسبوه كل فرح يا إخوتي حينما تقعون في تجارب متنوعة، عالمين أن إمتحان إيمانكم ينشئ صبراً. و أما الصبر فليكن له عمل تام لكي تكونوا تامين و كاملين غير ناقصين في شيء" (يع 1:5-2). و حتى يوحنا الرائي إتحمل الصيقة بصبر لما نفي إلى جزيرة بطمس و ربنا كافأه و سمح إنه يشوف اللي عمر ما إنسان كان يحلم يشوفه. على كل حال ربنا لم يعد بحياة جميلة و مريحة على الأرض لكنه نبهنا أنه في العالم هيكون لنا ضيق لأن الملوك مش مكان المستريحين في الأرض!!! لكن وعده إنه يقوينا وينقذنا.

أما عن التوبة و هي القيامة الأولى مثل الإستشهاد لأن بيهَا بنعمل و بنعترف لربنا إن إحنا أخطأنا أمامه و هو الوحدة اللي يقدر يغفر لنا و يغيرنا... و التوبة مش سهلة لأن لازم بيقى معها جهاد ضد الخطية". رأيت عروشا فجلسوا عليها و اعطوا حكما و رأيت نفوس الذين قتلوا من أجل شهادة يسوع و من أجل كلمة الله و الذين لم يسجدوا للوحش و لا لصورته و لم يقبلوا السمة على جيشهم و على ايديهم فعاشوا و ملكوا مع المسيح الف سنة، و أما بقية الاموات فلم تعش حتى تتم الالف السنة هذه هي القيامة الاولى. مبارك

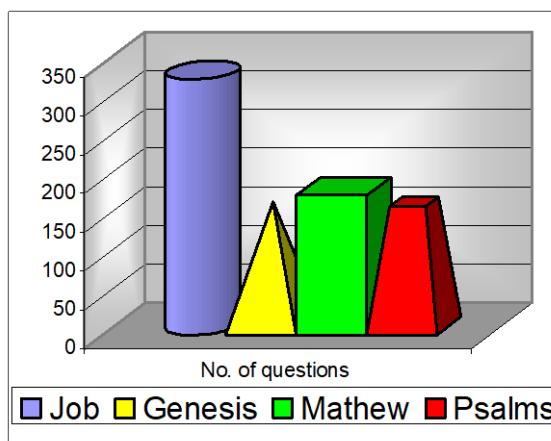
جولي جورج





Biblical statistics

1. The Holy book of Job contains more than 330 questions within its 42 chapters.
2. The holy book of Genesis has 160 questions.
3. The holy Gospel of Saint Mathew has approximately 180 questions.
4. The Holy Book of Psalms, which is the largest book in the Holy Bible, has only 160 questions.



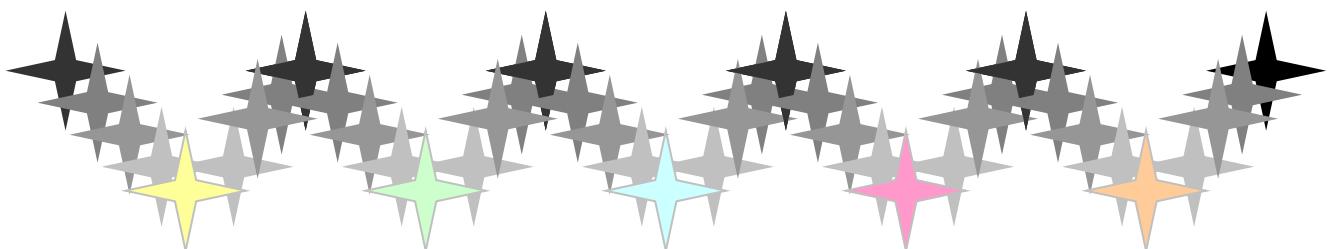
Did all of these questions receive answers?

The answer is NO...WHY??? - This is another question that we will try to answer.

FIRST: We shouldn't question God because we simply don't have the knowledge. (Job 28:1-16)

SECOND: The devil is very powerful (Job 41) and we should know he is making a war against us. So instead of questioning God, prepare yourself.

All these questions will not help, but what helps is to be ready for the war.





القوة النفسية في المسيحية

فيجب أن يعرف مناطق القوة والضعف في شخصيته، فليس مثلاً طالب أو طالبة ميوله في إتجاه الدراسات الأدبية و يخطط أن يكون طبيباً أو مهندساً و لكن يمكن أن يكون بارعاً في التخصصات الأدبية و هكذا...

8. ذو مرونة و قدرة على التكيف مع ما يحدث في الواقع؛ أي إذا حدث أي شيء سيء فلا يجب أن ينعي حظه بل يجب أن يفكر كيف يتخطى العقبات.

9. ذو ضمير حي و قيم منذ طفولته و لا يخالف ما يملئه عليه ضميره.

10. قادر على التحكم في نفسه، يستطيع تحمل أي مسؤولية تلقى على عاته.

11. يحب الآخرين و يعمل من أجل إسعادهم.



دعونا نرى ماذا يقول الكتاب المقدس عن القوة النفسية....

1. الصراع النفسي:

" ولكن أرى ناموساً آخر في أعضائي يحارب ناموس الذهني و يسبيني إلى ناموس الخطية الكائن في أعضائي ويحيي أنا الإنسان الشقي من ينقدني من جسد هذا الموت." (روم 7: 23-24)

2. الحلول و الوسائل للنضج النفسي:

" ولا تشاكلوا هذا الدهر بل تغيروا عن شكلكم بتجديد أذهانكم لتخبروا ما هي إرادة الله

القوة النفسية هي ما نستطيع أن نقول أنه في مفهوم الطب النفسي هي الشخصية السوية/القادرة على التعامل مع الآخرين و مع النفس في سلامة بدون معاناة. دعنا نرى ماذا يقول الطب النفسي في مفهوم الشخصية السوية أي الشخصية السليمة الغير مريضة...

1. الإستقلالية و الإعتماد على النفس؛ أي يكون الشخص ذو رأي خاص به و يقوم بنفسه فيما هو يحتاجه.

2. إخضاع الدوافع البيولوجية و الإنفعالية بما يتفق مع قوانين المجتمع؛ أي أن الشخص له إحتياجات جسدية مثل الأكل و الملبس و المسكن و كثير من الوظائف الجسمانية الأخرى لابد من إشباعها بطريقة سليمة و في الوقت المناسب.

كذلك الناحية الإنفعالية، فلو شعر الإنسان بغضب شديد فليس من المعقول استخدام العنف مع من أغضبه بطريق بدائية و لكن يمكن إظهار غضبه بصورة لائقة، كما يقول الرسول بولس "إغضبوا و لا تخطئوا لا تغرب الشمس على غيطكم" (أف 4: 26).

3. يعرف الواقع الذي يعيش فيه و أن تكون له أحلام يقطة و لكن ليست بصورة مبالغ فيها و تجعله لا يميز ما بين الواقع و الخيال.

4. التوازن بين الأخذ و العطاء؛ أي أن لا يكون الإنسان أناانياً يطلب كل شيء لذاته و لا يضع الآخرين في حسابه بل لابد أن يعطي الإنسان كما يأخذ.

5. الإبتعاد عن المنافسة مع الآخرين بصورة مبالغ فيها فقد تؤدي هذه إلى الحقد و الحسد و الكراهة.

6. العدوانية و الإنفعالية دليل الضعف، فالإنسان الرقيق المهدب هو إنسان قوي و الإنسان الذي يغفر للآخرين هو دليل قوة.

7. لابد أن تكون طموحات الإنسان في حدود الواقع و القدرات العقلية...



علمني علمك – صوت من السماء

الصالحة المرضية الكاملة." (رو12: 2)

﴿المحبة فلتكن بلا رباء كونوا كارهين الشر ملتصقين بالخير... وادين بعضكم ببعض بالمحبة الاخوية مقدمين بعضكم ببعض في الكرامة ... فرحيين في الرجاء صابرين في الصيق مواطنين على الصلة مشتركين في احتياجات القديسين عاكفين على اضافة الغرباء باركوا على الذين يضطهدونكم باركوا و لا تلعنوا فرحا مع الفرحين و بكاء مع الباكين مهتمين بعضكم لبعض ... ان كان ممكنا فحسب طاقتكم سالموا جميع الناس لا تنتقموا لأنفسكم أيها الأحباء بل إعطوا مكانا للغضب ... فإن جاء عدوك فاطعنه و إن عطش فإسقه لأنك إن فعلت هذا تجمع جمر نار على راسه لا يغلبتك الشر بل اغلب الشر بالخير.﴾ (رو 12: 9-21).

3. كيف تكون هذه الشخصية أو القوة النفسية:

﴿إتباع وصايا رب، فكما يقول رب "يا ابني اعطي قلبك و لتلاحظ عيناك طرقي" (أم 23: 26) ﴾ القراءة والإطلاع، وهذا يخلق فينا كيفية التفكير في حل أي مشكلة و من ثم يكون لنا رأي مستقل و بالتالي نتمتع بالإستقلالية.



﴿الإنفتاح على الآخرين لمعرفة ما يدور حولنا و لا يجب أن ننطوي و نعزل من المجتمع و الآخرين.﴾

﴿ترك العناد جانباً لأن العناد و مخالفة الرأي هما دليل الضعف.﴾

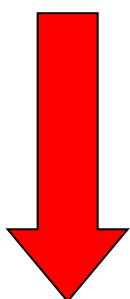
﴿الطموح في حدود امكانياتنا واقعنا.﴾

﴿الهروب من الشر. "أما الشهوات الشبابية فاهرب منها و اتبع البر والإيمان و المحبة و السلام مع الذين يدعون رب من قلب نقى" (تي 2: 22).﴾

﴿الانجاء إلى نعمة المسيح "لأنه قد ظهرت نعمة الله المخلصة لجميع الناس معلمة إيانا أن ننكر الفجور و الشهوات العالمية و نعيش بالتعقل و البر و التقوى في العالم الحاضر" (تي 2: 11-12).﴾

و في النهاية نقول مع الجامعة "اذكر خالك في أيام شبابك قبل أن تأتي أيام الشر أو تجيء السنون إذ تقول ليس لي فيها سرور... فلنسمع خاتام الأمر كله إنق الله و إحفظ وصاياه لأن هذا هو الإنسان كله" (جا 12: 1 و 13).

د. جورج ونيس



لمزيد من الأيات المفيدة التي توضح هذا الموضوع ... انظر :

- (24 : 10) •
- (كو 3: 12) •
- (12-11 : 6) •
- (2: 6) •
- (23 : 2) •
- (تي 2: 2) •
- (3-1 : 2) •
- (12 -8 : 3) •
- (8 : 1) •
- (13 : 3) •
- (في 13 : 3) •
- (في 13 - 5 : 4) •



“إذهب بقوتك هذه و خلص إسرائيل”(قض 6:41)

المسكونة”.(1:8-7) و كمان ربنا يحب يستعمل الناس الضعيفة لعمل أشياء عظيمة لإظهار مجده و قوته و يتم القول: ”تكفيك نعمتي لأن قوتي في الضعف تكمل”(2:12-9). و مع كدة جدعون كان لسة شاكك في ربنا اللي خلص أجداده و اللي وفى بوعوده لبني إسرائيل... فطلب منه أكثر من دليل مثل إنتظار الملك لأخذ الذبيحة و ترك القطنة حافة في وسط أرض رطبة و العكس كمان. أكيد جدعون كان حاسس أنه بيحلم لكنه كان يحتاج لأدلة تقوى إيمانه وتأكد من وجود ربنا و وقوفة معه في مهمنته بالذات لأن

المهمة كانت فوق قدراته و إمكانياته.

ربنا إله فاهم طبيعة البشر و عارف إحتياجتهم النفسية و الجسدية و الروحية؛ فماكنش من الممكن إنه يستعمل جدعون في تحرير إسرائيل من غير ما يهئه أو يعده و يعلمه دروس أساسية مثل الشجاعة و عدم السكوت عن الحق و الإيمان، وبالتالي كانت أول مهمة (أو

المهمة التمهيدية) لجدعون هي تكسير البعل اللي يواش أبوه بناه. أكيد كانت المهمة صعبة عليه لأنه كان بيختلف منه فقمام بالمهمة في الليل و ربنا أنقذ جدعون من أبوه و لم يؤذيه.

و بعد كل هذه الأحداث ربنا لم يترك جدعون بل أعطى له روحه القدس ليتمم المهمة الأصعب و هي تحرير إسرائيل. و طبعاً كأي شخص ذاهب إلى حرب، أخذ جدعون كل الجيش. لكن ربنا رفض وكما ذكر الكتاب المقدس الرب كل جدعون و قال: ”ان الشعب الذي معك كثير على لأدفع المديانيين بيدهم لثلا يفتخر على إسرائيل قائلًا يدي خلصتني” (قض 7:2) و وصل عددهم في النهاية إلى 300 محارب فقط! تخيل لو كنت

جدعون؟ إسم مش غريب... أكيد البعض منا سمع عنه لكن هل تعرفوا مين هو و إيه قصته و إيه حكاية لقب ”جبار البأس“؟؟؟ لو عدنا بالتاريخ للوراء أيامبني إسرائيل بعد ما أخذوا أرض الموعد و إرتحوا من الحروب، نسيوا ربنا و كل معجزاته و عبدوا البعل؛ فسمح ربنا للمديانيين إنهم يحتلوا إسرائيل؛ و كانوا بعذبوهم بشدة. في هذه الأيام كان في شاب اسمه جدعون و كان من أضعف عشيره من سبط منسى و كان له أقل شأن في عائلته.

و في يوم عادي، كان جدعون في الحقل بجمع قمح لكي يهربه من المديانيين و يعطيه لعشيرته. و فجأة و في وقت غير متظر ظهر ملاك الرب له و قال له: ”الرب معك يا جبار البأس“ و قال له أنه هو اللي هيحرر إسرائيل أيادي من المديانيين.

لحظة واحدة... إزاي يقول الملوك لجدعون الكلام ده؟؟؟ جدعون عمره ما كان محارب ولا عمل أي شيء جبار في حياته، كل اللي كان بيعمله أنه بيعمل قمح و يهربه. و فوق كل ده كان جدعون من أضعف عشيره في سبط منسى و كان له أقل شأن في عائلته. إزاي هيحرر إسرائيل من المديانيين الأقوباء؟؟؟ ببساطة ربنا له نظرة مختلفة عننا... ربنا لقى في قلبة استعداد إنه يطيعه و يعمل حاجة عظيمة و غير كدة ربنا بيحب إنه يرفع الناس البسطاء زي ما رمنت حنة: ”الرب يفقر و يعني يضع و يرفع يقيم المسكين من التراب يرفع الفقير من المزيلة للجلوس مع الشرفاء و يملّكم كرسي المجد لأن للرب اعمدة الأرض و قد وضع عليها



مش مهم !!



تعالوا نتامل قليلاً في حياة و فصائل القديس

يسطس تلميذ القديس الأنبا صموئيل. في الأول أحب أن أوضح لكم إن شخصية قريبة جداً منا مع اختلاف صغير و هو إن الشياطين كانت بتجري وراءه و لكن إحنا بنجري وراءها. المهم كانت إشتياقات القديس يسطس كلها في المسيح و لهذا كان عايز يلبس إسكيم الرهينة(مع أنه كان غني من عائلة مرموقه). فيبعد إنقال والديه أعطى كل ماله للأسقف لأنه ببساطة زينا لأنه ماكنش عارف يتصرف أو بالأحرى كيف يوزع ماله. في طريقه للرهينة قابلوه البربر و خطفوه و باعوه كعبد، وهناك واجه مصاعب و ألم و ذل و إهانة و لم ينزل منها (الرهينة) غير بعد ألم كثير... طيب ليه ربنا يعمل كده فيه و يسطس بيحبه؟؟ يمكن كان ربنا عاوز يدربه على متاعب حياة الرهينة و كمان كان عاوز يوصل له رسالة خفية و اللي هي مش "مهم الشكل"... كنت راهب أو لا أو كنت شهيد أو لا... و نعرف كده لأنه في نهاية سيرته العطرة مع أنه كانت الشياطين بتخدعه و مع أنه كان بيخاف و بيهرج و مع أنه إتظلم و ربى طفلين ما يعرفهمش و مع أنه ما إتهناش بالإسكيم غير فترة وجية لكن ربنا كافأه تمام زي الشهداء لأنه صبر و إنالم من أجل المسيح و كان هدفه واضح و هو الملكوت الأبدى. كمان كان فاهم إن إحساسه بالضعف و الظلم بيخليه يتضاع و ده بيرفعه و يعطي له قوة... و الدليل إنه لما كان الأسقف بيمدح فيه قال له بحزن: "يا أبناه لقد نزعت مني قوتي و مجدي لأنني حصلت على عظمة القلب و مجد باطل."

ربنا مش هيزعلي أو مش هيكافانا إن ماكناش رهبان أو شهداء أو خدام كبار و لينا سمعة طيبة بس هيفرح أكثر إذا كانت محبتنا ليه كاملة (يعني من كل قلبنا و فكرنا و مقدرتنا) حتى و لو كنا مش معروفين زي القديس يسطس في الوقت اللي عاش فيه.



شخصية كتابية، فتمثلوا بإيمانهم- صوت

واحد منهم أكيد كنت هتضمن الموت!!! لأنه إزاي 300 محارب فقط يحاربوا جيش عدده 135000 محارب و زي ما ذكر الكتاب المقدس في قضاة 7: 12 أنهם "كالجراد في الكثرة". و فوق كل ده كانت إمكانياتهم أحسن بكثير منهم. أكيد جدعون كمان مرعب جداً و مع هذا ربنا نصرهم و من غير ما يخوضوا حرب شرسة. كانت خطوة ربنا أنه يستعمل جدعون و جيشه في إرعاب الميديانين بالتبييق و تكسير الفخار. و فعلًا ده سبب في فزعهم و خلاهم يهربوا و يتركوا كل شيء في خيامهم.

ده كان درس من ربنا أنه النصر لا يحقق بالقوة أو الإمكانيات بل بل بطاعة الله و هي ديه القوة الحقيقية و لكن في نفس الوقت كان لازم إنهم يستعدوا وكما قال سليمان الحكيم في أمثال 21: 31 "الفرس معد ليوم الحرب أما النصرة فمن الرب". و طبعًا طلببني إسرائيل إن جدعون يملك عليهم و لكنه رفض أنه يتسلط عليهم لأنه كان له إيمان أنه الله وحدة المتسلط عليهم و ده بسبب تواضعه.

ولو قارنا شخصية جدعون قبل و بعد المهمة هنلاقي إنه تغير تغير جذري... من شراك و ضعيف إلى قوي وشجاع و ده بسبب مساعدة ربنا و طبعاً وجود روح ربنا القدوس فيه.



جوسلين جورج



LORD, HOW ?

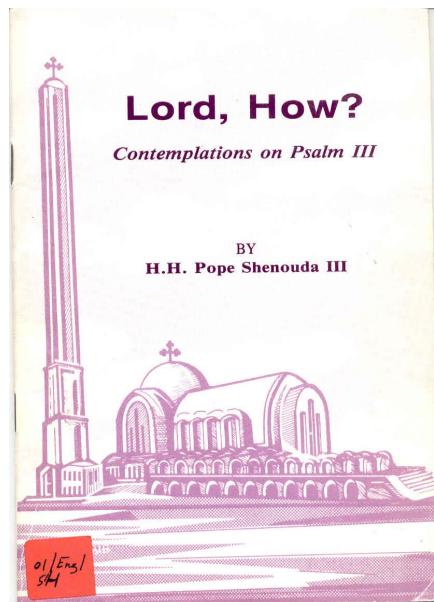
The book "LORD, HOW" by H.H POPE SHENOUDA III mainly deals and contemplates with the third Psalm of David. It reveals the great love our Lord has for us and it also shows us that it is everywhere and can be seen in many ways.

"God, the unbounded and incomprehensible opens His heart and argues with His children when they ask, "WHY?" is one example of the phrases in this book that touched my life. The book tells us that God gives us a chance to blame him, because he likes to listen to what we think of things. God's aim of arguing is to make us understand that it is the best for us.

"Many are they that rise up against me" (Ps 3:1) is another phrase discussed in the book. The book explains that we will be facing difficulties in life and many hardships but we have to be of great faith in God no matter how long it may delay.

This wonderful and touching book is available in Arabic and English in the church's library so get up and check it out now!

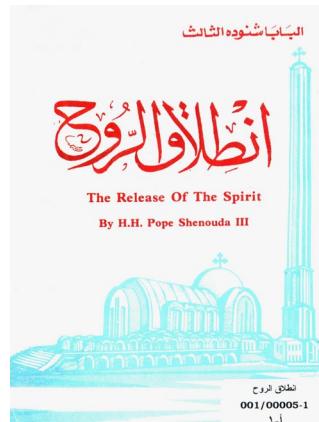
Olivia Raouf



الاستشهاد في المسيحية

"الاستشهاد في المسيحية" كتاب قرأته حديثاً و هو من الكتب الجميلة الغنية بتاريخ المسيحية في عصور الاستشهاد. وقد كتب هذا الكتاب نيافة الأنبا يوانس أسقف الغربية. بجوار التاريخ هذا الكتاب يظهر لنا فلسفة الشهداء و ما هو الدافع القوي الذي دفعهم للإشتراك...و أيضاً يعطينا هذا الكتاب فكرة واضحة عن فضائلهم و جهادهم من أجل السيد المسيح الذي أحبوه من كل قلوبهم. ويوضح لنا هذا الكتاب أن سرعان ما انتشرت الديانة المسيحية في العالم أحسست الدولة الوثنية بالخطر الشديد عليها فأعلنت الحرب عليها خوفاً منهم، كما ذكرت سابقاً أن هذا الكتاب غني بتاريخنا الذي نعتز و ن驕 به لأن من دونه لما كانت المسيحية اليوم. مكتبة كنيستنا تفخر باقتناه هذا الكتاب إذ لا تفوت فرصة إستعارته.

سالي ميشيل



إنطلاق الروح

"إنطلاق الروح" من أشهر و أقدم الكتب الروحية لقديسة البابا المعظم شنودة الثالث. في الأصل كانت أبواب الكتاب عبارة عن مقالات كتبها في مجلة "مدارس الأحد" عندما كان رئيس تحريرها. الكتاب المميز ده بيتكلم عن موضوع مميز و هو واضح من عنوانه، اللي هو "إنطلاق الروح" يعني تحرر روح الإنسان من قيود جسده إلى اللي ممكن تصيب عليه فرصة الإستمتاع بأمجاد كثيرة و معرفة ربنا نفسه. الكتاب بيحكي عن كيفية الوصول إلى إنطلاق الروح... فمثلاً أول خطوة في طريق الإنطلاق هي معرفة ذاتك و إحساسك بأنك تراب و ربما أقل من عدم...فتتواضع و لا تقبل مدح الناس و تسامحهم على إسائتهم. و دي نبذة صغيرة عن الكتاب الرائع ده المليئ بالتأملات و الإختبارات الروحية؛ فحتى صفحات المجلة دي مش هتسعني لوصف الكتاب الرائع ده...إذأ سارع و إذهب إلى مكتبة كنيستنا و استعر نسخة باللغة العربية أو الإنجليزية للإستفادة منه و الإستمتاع بيها.

جوسلين جورج

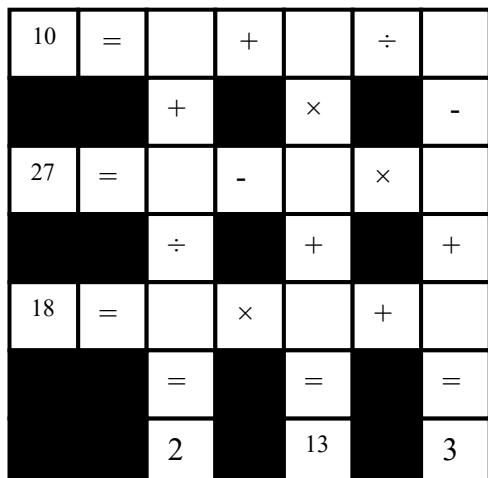
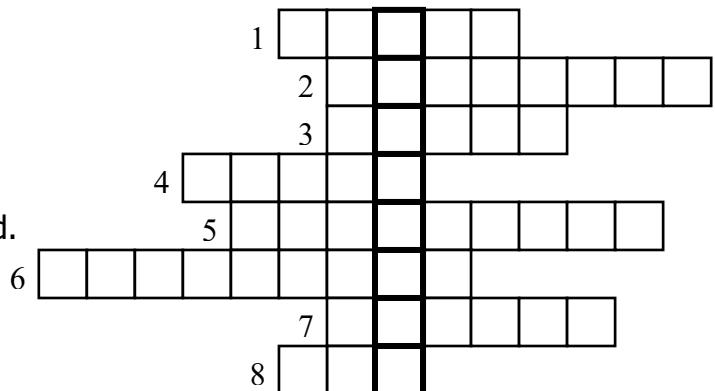


FUN PAGE

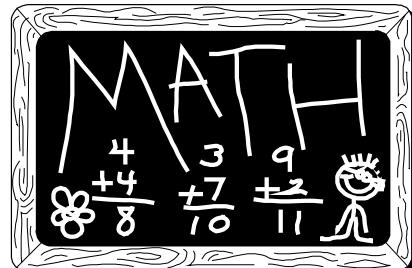
Crosswords:

1. Father of David.
2. David's job.
3. David was good at _____.
4. They were guided and protected by David.
5. David's hometown.
6. Blessed with oil.
7. David often talked to God.
8. Chose David to be a King.

Find the hidden word in the bold box. The word is _____.



For



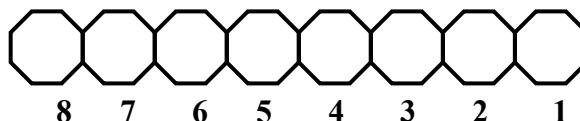
Lovers

ONLY !!!

يستخدم الأرقام من 1-9 داخل المربعات بحيث يكون ناتج كل عملية مطابق للرقم المقابل لها.

من أنا؟؟؟

- إسمى مكون من 8 حروف... (الأول و الخامس متتشابهان و كذلك الثاني و السابع)
 الحروف 3 , 2 , 8 , 6نبي قاد خروجبني إسرائيل من مصر...
 الحروف 4 , 1 , 8 , 4 ملك الغابة...
 الحروف 1 , 7 , 2 , 4 , 4 كاتب المزمير...



Check out these COOL Christian websites...

- ◆ <http://www.haya.org>
- ◆ <http://www.tasbeha.org>
- ◆ <http://www.alighthouse.com>
- ◆ <http://www.stgeorge-sporting.org>



People who took the blessings of this work

Directors + Graphics:

- ☆ Julie George
- ☆ Jocelyn George

Assistant Graphics:

- Miryam Mohsen
- Miryam Emad

Magazine Friends:

- Magy Mamdouh
- Mina Mamdouh

Members:

- Bernadette Ashraf
- Christine Ibrahim
- Dina Rashed
- Irini Raafat
- Karoline Medhat
- Kathryn Bahgat
- Mareez Emad
- Mora Ehab
- Nardin Nagy
- Olivia Raouf
- Sally Michel
- Sandra George
- Sara Sameeh
- Sylvia Ibrahim
- Yustina Asaad