

## ΜΕΛΕΤΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

Επωνυμία επιχείρησης:	Μελέτη admin
Διεύθυνση επιχείρησης:	Μιαούλη, Ναύπλιο 211 00, Ελλάδα (στο Μπούρτζι)
Αντικείμενο εργασιών:	Εστιατόριο (ΚΩΔ: 6,7 Κατηγορία επικινδυνότητας: Γ)
Μελετητής:	Λάμπρος Χημικός Μηχανικός

## 2. Εισαγωγή

### 2.1. Νομοθετικό πλαίσιο

Νομοθεσία Τ.Α.

α/α	Τύπος	Όνομα	Περιγραφή
1	Νόμος	<a href="#">Ν. 4144/2013</a>	Αντιμετώπιση της παραβατικότητας στην Κοινωνική Ασφάλιση και στην αγορά εργασίας και λοιπές διατάξεις αρμοδιότητας του Υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας
2	Ανακοίνωση/Άλλο	<a href="#">Αρ. Πρωτ. 2456/246/2013</a>	(ΦΕΚ --/29/1.2013) Απασχόληση τεχνικού ασφάλειας σε επιχειρήσεις Γ κατηγορίας
3	Ανακοίνωση/Άλλο	<a href="#">Αρ. Πρωτ. 7923/Δ24.790/2013</a>	(ΦΕΚ --/19/3.2013) Υποβολή έκθεσης δραστηριοτήτων παρόχων υπηρεσιών τεχνικού ασφάλειας και ιατρού εργασίας (ΕΞΥΠΠ, ΕΣΥΠΠ, μεμονωμένοι τεχνικοί ασφάλειας και ιατροί εργασίας
4	Ανακοίνωση/Άλλο	<a href="#">Αρ. Πρωτ. οικ. 11453/1284/2013</a>	(ΦΕΚ --/16/4.2013) Άσκηση καθηκόντων τεχνικού ασφάλειας από τον εργοδότη στην επιχείρησή του – Διαδικασία αναγγελίας στην αρμόδια υπηρεσία του ΣΕΠΕ
5	Π.Δ.	<a href="#">Εγκ. οικ. 12370/2013</a>	(ΦΕΚ --/22/4.2013) Όσον αφορά τις διατάξεις για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία (ΑΥΕ) οι οποίες περιλαμβάνονται στο ν. 4144/2013
6	Νόμος	<a href="#">Ν. 4071/2012</a>	(ΦΕΚ 85/Α/11.4.2012) Ρυθμίσεις για την τοπική ανάπτυξη, την αυτοδιοίκηση και την αποκεντρωμένη διοίκηση ενσωμάτωση οδηγίας 2009/50/ΕΚ
7	Νόμος	<a href="#">Ν. 4052/2012</a>	(ΦΕΚ 41/Α/1.3.2012) Νόμος αρμοδιότητας Υπουργείων Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης για εφαρμογή του νόμου «Έγκριση των Σχεδίων Συμβάσεων Χρηματοδοτικής Διευκόλυνσης μεταξύ του Ευρωπαϊκού Ταμείου Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας (ΕΤΧΣ), της Ελληνικής Δημοκρατίας και της Τράπεζας της Ελλάδος, του Σχεδίου του Μνημονίου Συνεννόησης μεταξύ της Ελληνικής Δημοκρατίας, της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και της Τράπεζας της Ελλάδος και άλλες επείγουσες διατάξεις για τη μείωση του δημοσίου χρέους και τη διάσωση της εθνικής οικονομίας» και άλλες διατάξεις»
8	Υ.Α.	<a href="#">Υ.Α. οικ. 16935/Δ10.104/2010</a>	(ΦΕΚ 1346/Β/31.8.2010) Όροι παροχής υπηρεσιών και

			χρονικά όρια υποχρεωτικής απασχόλησης του τεχνικού ασφάλειας κατά την εκτέλεση ναυπηγοεπισκευαστικών εργασιών σε πλοία
9	Νόμος	<a href="#">Ν. 3850/2010</a>	(ΦΕΚ 84/Α/2.6.2010) Κύρωση του κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων
10	Π.Δ.	<a href="#">Υ.Α. 130134/2007</a>	(ΦΕΚ 1369/Β/2.8.2007) Όροι παροχής υπηρεσιών και χρονικά όρια υποχρεωτικής απασχόλησης του τεχνικού ασφάλειας κατά την εκτέλεση ναυπηγοεπισκευαστικών εργασιών
11	Π.Δ.	<a href="#">Υ.Α. 131784/2003</a>	(ΦΕΚ 1624/Β/5.11.2003) Επιμόρφωση τεχνικών ασφάλειας επιπέδου ΑΕΙ και ΤΕΙ
12	Νόμος	<a href="#">Ν. 3144/2003</a>	(ΦΕΚ 111/Α/8.5.2003) Κοινωνικός διάλογος για την προώθηση της απασχόλησης και την κοινωνική προστασία και άλλες διατάξεις
13	Ανακοίνωση/Άλλο	<a href="#">Αρ. Πρωτ. 130391/2001</a>	(ΦΕΚ --/27/7.2001) Υπολογισμός και κατανομή του χρόνου απασχόλησης του τεχνικού ασφάλειας και γιατρού εργασίας στις εποχιακές επιχειρήσεις
14	Νόμος	<a href="#">Ν. 2874/2000</a>	(ΦΕΚ 286/Α/29.12.2000) Προώθηση της απασχόλησης και άλλες διατάξεις
15	Εγκύκλιος	<a href="#">Π.Δ. 90/2000</a>	(ΦΕΚ 74/Α/10.3.2000) Ίδρυση νέων τμημάτων στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
16	Εγκύκλιος	<a href="#">Π.Δ. 159/1999</a>	(ΦΕΚ 157/Α/3.8.1999) Τροποποίηση του π.δ 17/96 «μέτρα για την βελτίωση της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων κατά την εργασία σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 89/391/ΕΟΚ και 91/383/ΕΟΚ (11/Α)» και του π.δ 70α/88 «προστασία των εργαζομένων που εκτίθενται σε αμίαντο κατά την εργασία (31/Α)» όπως αυτό τροποποιήθηκε με το π.δ 175/97 (150/Α)
17	Εγκύκλιος	<a href="#">Π.Δ. 95/1999</a>	(ΦΕΚ 102/Α/26.5.1999) Όροι ίδρυσης και λειτουργίας Υπηρεσιών Προστασίας και Πρόληψης
18	Εγκύκλιος	<a href="#">Π.Δ. 372/1997</a>	(ΦΕΚ 243/Α/3.12.1997) Μετονομασία τμήματος και επαγγελματική κατοχύρωση πτυχιούχων τμημάτων του Πολυτεχνείου Κρήτης
19	Εγκύκλιος	<a href="#">Π.Δ. 17/1996</a>	(ΦΕΚ 11/Α/18.1.1996) Μέτρα για την βελτίωση της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων κατά την εργασία σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 89/391/ΕΟΚ και 91/383/ΕΟΚ
20	Εγκύκλιος	<a href="#">Π.Δ. 70/1990</a>	(ΦΕΚ 31/Α/14.3.1990) Υγιεινή και Ασφάλεια των

			Εργαζομένων σε ναυπηγικές εργασίες
21	Εγκύκλιος	<a href="#">Π.Δ. 294/1988</a>	(ΦΕΚ 138/Α/21.6.1988) Ελάχιστος χρόνος απασχόλησης τεχνικού ασφαλείας και γιατρού εργασίας, επίπεδο γνώσεων και ειδικότητα τεχνικού ασφαλείας για τις επιχειρήσεις, εκμεταλλεύσεις και εργασίες του άρθρου 1 παραγράφου 1 του ν. 1568/85 «Υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων»
22	Ανακοίνωση/Άλλο	<a href="#">Αρ. Πρωτ. 131289/1988</a>	(ΦΕΚ --/28/6.1988) Ανακοίνωση δημοσίευσης του π.δ 294/88 Ελάχιστος χρόνος απασχόλησης τεχνικού ασφαλείας και γιατρού εργασίας, επίπεδο γνώσεων και ειδικότητα τεχνικού ασφαλείας για τις επιχειρήσεις, εκμεταλλεύσεις και εργασίες του άρθρου 1 παραγράφου 1 του ν. 1568/85 «Υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων»
23	Νόμος	<a href="#">Ν. 1568/1985</a>	(ΦΕΚ 177/Α/18.10.1985) Υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων

## 2.2. Τομέας δράσης - Παραγωγική διαδικασία

Κείμενο παραγωγικής διαδικασίας...

**3. Χώροι εργασίας****3.1. Στοιχεία επιχείρησης**

Επωνυμία	Μελέτη admin
Περιγραφή	Περιγραφή
Διεύθυνση	Μιαούλη, Ναύπλιο 211 00, Ελλάδα (στο Μπούρτζι)
Τοπωνύμιο	τοπωνύμιο
Γ. μήκος	37.56974
Γ. πλάτος	22.79075
ΑΦΜ	1234567890
ΔΟΥ	Πόλη
Τηλέφωνο	1234567890

**3.2. Κτίρια/Χώροι εργασίας/Υποκαταστήματα**

α/α	Όνομα	Κεντρικό/Υποκατάστημα	Διεύθυνση	Χρήση
1	Κτίριο 1	Κεντρικό	Διεύθυνση κτίριο1	Της επιχείρησης

#### 4. Εργαζόμενοι

##### 4.1. Τεχνικός ασφαλείας

###### 4.1.1. Στοιχεία υπευθύνου

Όνομα	Λάμπρος
Ειδικότητα	Χημικός Μηχανικός
Διεύθυνση	Ναύπλιο
Τηλέφωνο	1234567890
Ταυτότητα	00000000
ΑΦΜ	1234567890
e-mail	name@domain.gr

##### 4.2. Ιατρός εργασίας

###### 4.2.1. Στοιχεία υπευθύνου

Δεν έχει οριστεί Ι.Ε. στην επιχείρηση

##### 4.3. Διοικητικό προσωπικό - Συντηρητές εξοπλισμού

###### 4.2.1. Στοιχεία υπευθύνων

α/α	Κτίριο	Είδος υπευθύνου	Όνομα-Επώνυμο	Ον. Πατέρα	Ον. Μητέρας	Δ/ση	Τηλ	ΑΔΤ	ΑΦΜ
1	Κτίριο 1	Διευθυντής	Όνομα Επώνυμο	Πατέρας	Μητέρα	Κάπου εδώ	1234567890	00-000000	1234567890

##### 4.4. Εργαζόμενοι επιχείρησης

###### 4.2.1. Στοιχεία εργαζομένων

α/α	Κτίριο	αρ. εργαζομένων	Φύλλο	Ειδικότητα	Είδος απασχόλησης	ΜΑΠ
1	Κτίριο 1	4	Άνδρες	Διοικητικό προσωπικό	Πλήρης απασχόληση	
2	Κτίριο 1	2	Γυναίκες	Διοικητικό προσωπικό	Πλήρης απασχόληση	
3	Κτίριο 1	10	Άνδρες	Εργατοτεχνίτες	Πλήρης απασχόληση	Φόρμα, Επενδυτής, Αδιάβροχο, Μπότες δερμάτινες με έλασμα, Γαλότσες με εσωτερική επένδυση, Γυαλιά ηλίου, Καπέλο, Κράνος, Μάσκα προστασίας αναπνοής
4	Κτίριο 1	1	Άνδρες	Οδηγοί	Πλήρης απασχόληση	Φόρμα, Επενδυτής, Αδιάβροχο, Ανακλαστικό γιλέκο, Μπότες δερμάτινες με έλασμα, Γαλότσες με εσωτερική επένδυση, Γυαλιά ηλίου, Καπέλο, Μάσκα προστασίας

					αναπνοής
--	--	--	--	--	----------

Σημείωση: Παροχή μέσων ατομικής προστασίας σε υπαλλήλους των Ο.Τ.Α. και μέτρα προληπτικής ιατρικής - Φ.Ε.Κ.-ΤΕΥΧΟΣ  
Β-ΑΡ.ΦΥΛΛΟΥ 1503/11-10-2006

### 5. Πηγές κινδύνου

#### 5.1. Κατηγορίες κινδύνων

##### Θόρυβος Νομοθεσία

- Π.Δ. 149/2006 (ΦΕΚ 159/Α`/28.7.2006) Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά την έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (θόρυβος) σε εναρμόνιση με την οδηγία 2003/10/ΕΚ
- Αρ. Πρωτ. οικ. 130238/2006 (ΦΕΚ --/8/9.2006) Ανακοίνωση δημοσίευσης του π.δ. 149/2006 «Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά την έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (θόρυβος), σε εναρμόνιση με την οδηγία 2003/10/ΕΚ»
- Π.Δ. 62/1998 (ΦΕΚ 67/Α`/26.3.1998) Μέτρα για την προστασία των νέων κατά την εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 94/33/ΕΚ
- Π.Δ. 85/1991 (ΦΕΚ 38/Α`/18.3.1991) Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που διατρέχουν λόγω της έκθεσής τους στο θόρυβο κατά την εργασία, σε συμμόρφωση προς την οδηγία 86/188/ΕΟΚ

Θόρυβος είναι κάθε ανεπιθύμητος ήχος. Η έντασή του (ακουστότητα) μετράται σε ντεσιμπέλ (dB). Η κλίμακα των ντεσιμπέλ είναι λογαριθμική, επομένως η αύξηση της ηχοστάθμης κατά 3 dB αντιστοιχεί σε διπλασιασμό της έντασης του ήχου. Για παράδειγμα, η ένταση μιας φυσιολογικής συζήτησης είναι περίπου 65 dB και μιας κραυγής περίπου 80 dB. Η διαφορά είναι μόνον 15 dB, αλλά η ένταση της κραυγής είναι 30 φορές μεγαλύτερη. Λαμβάνοντας υπόψη ότι το ανθρώπινο αυτί έχει διαφορετική ευαισθησία σε διαφορετικές συχνότητες, η ισχύς ή ένταση του ήχου μετράται συνήθως σε ντεσιμπέλ σταθμισμένα κατά κύκλωμα A(dB(A)).

Δεν είναι μόνον η ένταση που καθορίζει την επικινδυνότητα του θορύβου. Η διάρκεια της έκθεσης είναι επίσης πολύ σημαντική. Για να ληφθεί υπόψη αυτός ο παράγοντας χρησιμοποιούνται χρονικά σταθμισμένες μέσες ηχοστάθμες. Για το θόρυβο στον χώρο εργασίας λαμβάνεται συνήθως ως βάση μία εργάσιμη ημέρα οκτώ ωρών.

Δυσμενείς επιπτώσεις:

- Απώλεια ακοής  
Ο υπερβολικός θόρυβος προκαλεί βλάβες στα τριχωτά κύτταρα στον κοχλία, στο έσω ους, με αποτέλεσμα την απώλεια της ακοής. "Σε πολλές χώρες, η θορυβογενής απώλεια της ακοής είναι η πιο διαδεδομένη μη αναστρέψιμη επαγγελματική ασθένεια." Εκτιμάται ότι ο αριθμός των ατόμων στην Ευρώπη με προβλήματα ακοής είναι μεγαλύτερος από τον συνολικό πληθυσμό της Γαλλίας
- Φυσιολογικές επιδράσεις  
Υπάρχουν στοιχεία ότι η έκθεση στο θόρυβο επιδρά στο καρδιαγγειακό σύστημα, με αποτέλεσμα την έκκριση κατεχολαμινών και την αύξηση της πίεσης του αίματος. Τα επίπεδα των κατεχολαμινών, περιλαμβανομένης της επινεφρίνης (αδρεναλίνη) στο αίμα, συνδέονται με το άγχος.
- Άγχος  
Το άγχος στην εργασία σπανίως οφείλεται σε ένα μόνον αίτιο και συνήθως προκαλείται από την αλληλεπίδραση περισσοτέρων παραγόντων κινδύνου. Ο θόρυβος στο περιβάλλον εργασίας μπορεί να είναι παράγοντας άγχους, ακόμη και όταν βρίσκεται σε χαμηλά επίπεδα.
- Αυξημένος κίνδυνος ατυχημάτων  
Τα υψηλά επίπεδα θορύβου δυσχεραίνουν την επικοινωνία μεταξύ των μελών του προσωπικού, αυξάνοντας την πιθανότητα ατυχημάτων. Το άγχος στην εργασία (στο οποίο ενδέχεται να συμβάλλει και ο θόρυβος) μπορεί να επιδεινώνει αυτό το πρόβλημα.

Κάθε άτομο που εκτίθεται σε θόρυβο βρίσκεται δυνητικά σε κίνδυνο. Όσο υψηλότερο είναι το επίπεδο του θορύβου και όσο παρατεταμένη είναι η έκθεση σε αυτόν, τόσο αυξάνεται ο κίνδυνος να υποστείτε βλάβη από το θόρυβο.

Οι εργοδότες έχουν νομική υποχρέωση να προστατεύουν την υγεία και την ασφάλεια του προσωπικού τους από όλους τους κινδύνους που σχετίζονται με τον θόρυβο στην εργασία. Οφείλουν:

- να προβαίνουν σε αξιολόγηση των κινδύνων — αυτό μπορεί να συνίσταται στη διεξαγωγή μετρήσεων θορύβου, συμπεριλαμβάνοντας όλους τους πιθανούς κινδύνους από το θόρυβο (π.χ. ατυχήματα, καθώς και απώλεια της ακοής)
- με βάση την αξιολόγηση των κινδύνων, να εφαρμόσουν δέσμη μέτρων για:
  - την εξάλειψη των πηγών του θορύβου, όπου είναι εφικτό
  - τον έλεγχο του θορύβου στην πηγή του
  - τη μείωση της έκθεσης του εργαζομένου μέσω της λήψης οργανωτικών μέτρων και της διαρρύθμισης του χώρου εργασίας, περιλαμβανομένης της οριοθέτησης και της απαγόρευσης της πρόσβασης σε περιοχές όπου οι εργαζόμενοι είναι πιθανό να εκτίθενται σε επίπεδα θορύβου που υπερβαίνουν τα 85 dB(A)
  - την παροχή μέσων ατομικής προστασίας στους εργαζομένους ως ύστατη λύση



- να παρέχουν ενημέρωση, συμβουλές και εκπαίδευση στους εργαζομένους σχετικά με τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν, τα μέτρα για την εξασφάλιση χαμηλών επιπέδων εργασιακού θορύβου και τον τρόπο χρήσης των μέσων ηχοπροστασίας
- να παρακολουθούν τους κινδύνους και να επανεξετάζουν τα μέτρα πρόληψης — αυτό μπορεί να περιλαμβάνει και την επίβλεψη της υγείας των εργαζομένων.

Οι κατασκευαστές μηχανημάτων και λοιπού εξοπλισμού φέρουν ευθύνη για τη μείωση των επιπέδων θορύβου. Σύμφωνα με την οδηγία 98/37/ΕΚ, τα μηχανήματα θα πρέπει να έχουν «σχεδιαστεί και κατασκευαστεί έτσι ώστε οι κίνδυνοι που προκύπτουν από την εκπομπή αερόφερτου θορύβου να μειώνονται στο χαμηλότερο δυνατό επίπεδο».

Το 2003 εγκρίθηκε η οδηγία 2003/10/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου περί των ελάχιστων προδιαγραφών υγείας και ασφάλειας για την έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (θόρυβος). Η οδηγία αυτή πρέπει να έχει μεταφερθεί στο εθνικό δίκαιο των κρατών μελών πριν από τις 15 Φεβρουαρίου 2006. Στο άρθρο 5 παράγραφος 1 της οδηγίας ορίζεται ότι λαμβάνοντας υπόψη την τεχνική πρόοδο και τα διαθέσιμα μέτρα ελέγχου του κινδύνου στην πηγή, «οι κίνδυνοι που προκύπτουν από την έκθεση στο θόρυβο πρέπει να εξαλείφονται στην πηγή προέλευσής τους ή να περιορίζονται στο ελάχιστο». Η οδηγία ορίζει επίσης ως νέα ημερήσια οριακή τιμή έκθεσης τα 87 dB(A).

### Κυριότερες πηγές κινδύνου

- Εργασία σε χώρο με μεγάλο θόρυβο
- Χρήση εξοπλισμού που προκαλεί θόρυβο πέραν των επιτρεπτών ορίων

### Πιθανές επιπτώσεις

- Απώλεια ακοής
- Δημιουργία στρες (μειωμένη επικοινωνία – δυνατές φωνές)
- Αυξημένη πίεση αίματος
- Καρδιακά προβλήματα
- Υπνηλία

### Γενικά προληπτικά μέτρα

- Χρήση κατάλληλων προστατευτικών μέτρων:
  - Ωτοασπίδες για μείωση του θορύβου κατά 10 – 25 dB
  - Ωτοσφραγίδες για μείωση του θορύβου κατά 5 - 20 dB
- Εντοπισμός των χώρων εργασίας όπου χρειάζεται προστασία ακοής και τοποθέτηση κατάλληλης σήμανσης – διεξαγωγή μετρήσεων.
- Έλεγχος εάν ο θόρυβος είναι συνεχής ή περιοδικός.
- Αντικατάσταση μηχανημάτων που παράγουν θόρυβο πέραν των επιτρεπτών ορίων (π.χ. κομπρεσέρ) με άλλα σιωπηρού τύπου ή εγκλεισμός και ηχομόνωση τους.
- Παροχή στο προσωπικό όλων των κατάλληλων προστατευτικών μέτρων για μονή ή διπλή προστασία ακοής
- πάνω από 85 – 90 dB χρειάζεται μονή προστασία (ωτοασπίδες ή ωτοβουλώματα)
- πάνω από 95 – 100 dB χρειάζεται διπλή προστασία (ωτοασπίδες και ωτοβουλώματα)
- πάνω από 115 dB χρειάζεται περαιτέρω μελέτη / προστασία

Παραδείγματα επιπέδων θορύβου: ομιλία – 50 dB, χορτοκοπτική 95 dB και αεριωθούμενο αεροπλάνο 150 dB.

### Ελεύθερα καλώδια

#### Νομοθεσία (κτιριακές απαιτήσεις)

- Ν. 3850/2010 (ΦΕΚ 84/Α`/2.6.2010) Κύρωση του κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων
- Υ.Α. οικ. 52487/2002 (ΦΕΚ 18/Β`/15.1.2002) Ειδικές ρυθμίσεις για την εξυπηρέτηση ΑμεΑ σε υφιστάμενα κτίρια
- Ν. 2831/2000 (ΦΕΚ 140/Α`/13.6.2000) Τροποποίηση των διατάξεων του ν. 1577/85 «Γενικός Οικοδομικός Κανονισμός» και άλλες πολεοδομικές διατάξεις
- Υ.Α. οικ. 52701/1997 (ΦΕΚ 380/Δ`/16.5.1997) Τροποποίηση του άρθρου 25 της 3046/304/3-2-89 (ΦΕΚ 59Δ/89) Απόφασης περί Κτιριοδομικού Κανονισμού
- Π.Δ. 16/1996 (ΦΕΚ 10/Α`/18.1.1996) Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/654/ΕΟΚ
- Υ.Α. 4873/438/1989 (ΦΕΚ 96/Β`/10.2.1989) Παράταση ισχύος διατηρούμενων διατάξεων του Ν.Δ/τος 8/1973 «περί Γενικού Οικοδομικού Κανονισμού»
- Υ.Α. 3046/304/1989 (ΦΕΚ 59/Δ`/3.2.1989) Κτιριοδομικός Κανονισμός
- Υ.Α. Δ13/403/1988 (ΦΕΚ 665/Β`/9.9.1988) Έγκριση Τεχνικής Οδηγίας που αφορά «Εγκαταστάσεις σε κτίρια – Δίκτυα διανομής και αποθήκευσης ιατρικών αερίων» TOTEE 2491/86

- Υ.Α. ΕΗ1/0/119/1988 (ΦΕΚ 177/Β`/31.3.1988) Έγκριση τεχνικής οδηγίας που αφορά «εγκαταστάσεις σε κτίρια – κλιματισμός κτιριακών χώρων» ΤΟΤΕΕ 2423/1986
- Π.Δ. 321/1988 (ΦΕΚ 150/Α`/8.8.1988) Τροποποίηση και συμπλήρωση του π.δ/τος 420/1987 «Για εγκατάσταση δικτύων αερίων σε νέες οικοδομές» (187/Α)
- Ν. 1772/1988 (ΦΕΚ 91/Α`/17.5.1988) Τροποποίηση διατάξεων του ν. 1577/1985 «Γενικός Οικοδομικός Κανονισμός» και άλλες σχετικές διατάξεις
- Π.Δ. 420/1987 (ΦΕΚ 187/Α`/20.10.1987) Για εγκατάσταση δικτύων αερίων σε νέες οικοδομές
- Ν. 1577/1985 (ΦΕΚ 210/Α`/18.12.1985) Γενικός οικοδομικός κανονισμός
- Πολ.Διατ. της 13-2/1981 (ΦΕΚ 118/Δ`/2.3.1981) Περί τροποποιήσεως του από 4.8.1978 Π. Δ/τος «περί εφαρμογής μελετών των αναπλάσεων ελευθέρων κοινοχρήστων χώρων οικισμών ή περιοχών αυτών και καθορισμού των υποχρεώσεων των παροδίων ιδιοκτητών»
- Υ.Α. Αιβ/2055/1980 (ΦΕΚ 338/Β`/2.4.1980) Τροποποίηση της Γ1/9900/74 Υγειονομικής Διατάξεως για τα αποχωρητήρια
- Π.Δ. της 4-7-/1979 (ΦΕΚ 362/Δ`/4.7.1979) Περί εγκρίσεως κανονισμού δια την θερμομόνωση των κτιρίων
- Υ.Α. Γ1/2.400/1975 (ΦΕΚ 371/Β`/4.4.1975) Περί τροποποιήσεως της υπ αριθ. Γ1/9.900/74 Υγειονομικής Διάταξης «περί υποχρεωτικής κατασκευής αποχωρητηρίων»
- Υ.Α. Γ1/9900/1974 (ΦΕΚ 1266/Β`/3.12.1974) Περί υποχρεωτικής κατασκευής αποχωρητηρίων
- Β.Δ. 464/1968 (ΦΕΚ 153/Α`/12.6.1968) Περί Κανονισμού Υγιεινής και Ασφαλείας των εργαζομένων εις τα Τυπογραφεία και γενικώς εργοστάσια Γραφικών Τεχνών και Επεξεργασίας Χάρτου απάσης της Χώρας, είτε λειτουργούντων ως αυτοτελών επιχειρήσεων, είτε ως συγκροτημάτων εργοστασιακών ή μεμονωμένων
- Β.Δ. 95/1965 (ΦΕΚ 25/Α`/16.2.1965) Περί καθορισμού των προσόντων και των επαγγελματικών δικαιωμάτων των πτυχιούχων των Μέσων Τεχνικών Σχολών Εργοδηγών, ειδικότητας Δομικών έργων και σχεδιαστών
- Π.Δ. της 14-3/1934 (ΦΕΚ 112/Α`/22.3.1934) Περί υγιεινής και ασφαλείας των εργατών και υπαλλήλων των πάσης φύσεως βιομηχανικών και βιοτεχνικών εργοστασίων, εργαστηρίων κλπ

Ελεύθερα καλώδια νοούνται όσες γραμμές ασθενών ή ισχυρών ρευμάτων δεν βρίσκονται τοποθετημένα εντός της κτιριακής κατασκευής ή τουλάχιστον εντός "οδηγών" προστασίας των καλωδίων αλλά βρίσκονται ελεύθερα στο δάπεδο ή γενικά στο χώρο.

Οι κίνδυνοι που προκύπτουν από ελεύθερα καλώδια μπορούν να συνοψισθούν παρακάτω:

- Κίνδυνοι από ηλεκτρισμό1
- Κίνδυνοι πτώσεων
- Κίνδυνοι από εμπόδια στις οδεύσεις διαφυγής

### Προτεινόμενα μέτρα:

- Οι εγκαταστάσεις ισχυρών και ασθενών ρευμάτων να τηρούν την εγχώρια νομοθεσία καθώς και τα Ευρωπαϊκά πρότυπα εγκαταστάσεων
- Να μην υπάρχουν ελεύθερα καλώδια στις οδεύσεις διαφυγής
- Στις θέσεις εργασίας να τακτοποιούνται τα καλώδια εντός εύκαμπτων σωλήνων (σπιράλ)
- Να αποφεύγεται η κίνηση των εργαζομένων σε χώρους με ελεύθερα καλώδια
- Για τις εργασίες που απαιτούνται υποδήματα ως ΜΑΠ να χρησιμοποιούνται ανελλιπώς τα ΜΑΠ αυτά

### Εξαερισμός

#### Νομοθεσία (κτιριακές απαιτήσεις)

- Ν. 3850/2010 (ΦΕΚ 84/Α`/2.6.2010) Κύρωση του κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων
- Υ.Α. οικ. 52487/2002 (ΦΕΚ 18/Β`/15.1.2002) Ειδικές ρυθμίσεις για την εξυπηρέτηση ΑμΕΑ σε υφιστάμενα κτίρια
- Ν. 2831/2000 (ΦΕΚ 140/Α`/13.6.2000) Τροποποίηση των διατάξεων του ν. 1577/85 «Γενικός Οικοδομικός Κανονισμός» και άλλες πολεοδομικές διατάξεις
- Υ.Α. οικ. 52701/1997 (ΦΕΚ 380/Δ`/16.5.1997) Τροποποίηση του άρθρου 25 της 3046/304/3-2-89 (ΦΕΚ 59Δ/89) Απόφασης περί Κτιριοδομικού Κανονισμού

- Π.Δ. 16/1996 (ΦΕΚ 10/Α`/18.1.1996) Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/654/ΕΟΚ
- Υ.Α. 4873/438/1989 (ΦΕΚ 96/Β`/10.2.1989) Παράταση ισχύος διατηρούμενων διατάξεων του Ν.Δ/τος 8/1973 «περί Γενικού Οικοδομικού Κανονισμού»
- Υ.Α. 3046/304/1989 (ΦΕΚ 59/Δ`/3.2.1989) Κτιριοδομικός Κανονισμός
- Υ.Α. Δ13/403/1988 (ΦΕΚ 665/Β`/9.9.1988) Έγκριση Τεχνικής Οδηγίας που αφορά «Εγκαταστάσεις σε κτίρια – Δίκτυα διανομής και αποθήκευσης ιατρικών αερίων» ΤΟΤΕΕ 2491/86
- Υ.Α. ΕΗ1/0/119/1988 (ΦΕΚ 177/Β`/31.3.1988) Έγκριση τεχνικής οδηγίας που αφορά «εγκαταστάσεις σε κτίρια – κλιματισμός κτιριακών χώρων» ΤΟΤΕΕ 2423/1986
- Π.Δ. 321/1988 (ΦΕΚ 150/Α`/8.8.1988) Τροποποίηση και συμπλήρωση του π.δ/τος 420/1987 «Για εγκατάσταση δικτύων αερίων σε νέες οικοδομές» (187/Α)
- Ν. 1772/1988 (ΦΕΚ 91/Α`/17.5.1988) Τροποποίηση διατάξεων του ν. 1577/1985 «Γενικός Οικοδομικός Κανονισμός» και άλλες σχετικές διατάξεις
- Π.Δ. 420/1987 (ΦΕΚ 187/Α`/20.10.1987) Για εγκατάσταση δικτύων αερίων σε νέες οικοδομές
- Ν. 1577/1985 (ΦΕΚ 210/Α`/18.12.1985) Γενικός οικοδομικός κανονισμός
- Πολ.Διατ. της 13-2/1981 (ΦΕΚ 118/Δ`/2.3.1981) Περί τροποποιήσεως του από 4.8.1978 Π. Δ/τος «περί εφαρμογής μελετών των αναπλάσεων ελευθέρων κοινόχρηστων χώρων οικισμών ή περιοχών αυτών και καθορισμού των υποχρεώσεων των παροδίων ιδιοκτητών»
- Υ.Α. ΑΙΒ/2055/1980 (ΦΕΚ 338/Β`/2.4.1980) Τροποποίηση της Γ1/9900/74 Υγειονομικής Διατάξεως για τα αποχωρητήρια
- Π.Δ. της 4-7-/1979 (ΦΕΚ 362/Δ`/4.7.1979) Περί εγκρίσεως κανονισμού δια την θερμομόνωση των κτιρίων
- Υ.Α. Γ1/2.400/1975 (ΦΕΚ 371/Β`/4.4.1975) Περί τροποποιήσεως της υπ αριθ. Γ1/9.900/74 Υγειονομικής Διάταξης «περί υποχρεωτικής κατασκευής αποχωρητηρίων»
- Υ.Α. Γ1/9900/1974 (ΦΕΚ 1266/Β`/3.12.1974) Περί υποχρεωτικής κατασκευής αποχωρητηρίων
- Β.Δ. 464/1968 (ΦΕΚ 153/Α`/12.6.1968) Περί Κανονισμού Υγιεινής και Ασφαλείας των εργαζομένων εις τα Τυπογραφεία και γενικώς εργοστάσια Γραφικών Τεχνών και Επεξεργασίας Χάρτου απάσης της Χώρας, είτε λειτουργούντων ως αυτοτελών επιχειρήσεων, είτε ως συγκροτημάτων εργοστασιακών ή μεμονωμένων
- Β.Δ. 95/1965 (ΦΕΚ 25/Α`/16.2.1965) Περί καθορισμού των προσόντων και των επαγγελματικών δικαιωμάτων των πτυχιούχων των Μέσων Τεχνικών Σχολών Εργοδηγών, ειδικότητος Δομικών έργων και σχεδιαστών
- Π.Δ. της 14-3/1934 (ΦΕΚ 112/Α`/22.3.1934) Περί υγιεινής και ασφαλείας των εργατών και υπαλλήλων των πάσης φύσεως βιομηχανικών και βιοτεχνικών εργοστασίων, εργαστηρίων κλπ

### Νομοθεσία (Σκόνες)

- Υ.Α. Δ7/Α/οικ. 12050/2223/2011 (ΦΕΚ 1227/Β`/14.6.2011) Κανονισμός Μεταλλευτικών και Λατομικών Εργασιών (Κ.Μ.Λ.Ε.)
- Π.Δ. 43/2003 (ΦΕΚ 44/Α`/21.2.2003) Τροποποίηση και συμπλήρωση του π.δ 399/94 «προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που συνδέονται με την έκθεση σε καρκινογόνους παράγοντες κατά την εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία του Συμβουλίου 90/394/ΕΟΚ» (221/Α) σε συμμόρφωση με την οδηγία 1999/38/ΕΚ του Συμβουλίου της 29ης Απριλίου 1999 (Ε.Ε.Λ 138/01-06-1999)
- Π.Δ. 90/1999 (ΦΕΚ 94/Α`/13.5.1999) Καθορισμός οριακών τιμών έκθεσης και ανώτατων οριακών τιμών έκθεσης των εργαζομένων σε ορισμένους χημικούς παράγοντες κατά τη διάρκεια της εργασίας τους σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 91/322/ΕΟΚ και 96/94/ΕΚ της Επιτροπής και τροποποίηση και συμπλήρωση του π.δ 307/86 «προστασία της υγείας των εργαζομένων που εκτίθενται σε ορισμένους χημικούς παράγοντες κατά τη διάρκεια της εργασίας τους (135/Α)» όπως τροποποιήθηκε με το π.δ 77/93 (34/Α)
- Π.Δ. 77/1993 (ΦΕΚ 34/Α`/18.3.1993) Για την Προστασία των εργαζομένων από φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς παράγοντες και τροποποίηση και συμπλήρωση του π.δ/τος 307/86, (135/Α) σε συμμόρφωση προς την οδηγία του Συμβουλίου 88/642/ΕΟΚ
- Π.Δ. 225/1989 (ΦΕΚ 106/Α`/2.5.1989) Υγιεινή και Ασφάλεια στα Υπόγεια Τεχνικά Έργα
- Π.Υ.Σ. 99/1987 (ΦΕΚ 135/Α`/28.7.1987) Οριακές και κατευθυντήριες τιμές ποιότητας της ατμόσφαιρας σε διοξείδιο του θείου και αιωρούμενα σωματίδια
- Π.Δ. 307/1986 (ΦΕΚ 135/Α`/29.8.1986) Προστασία της Υγείας των Εργαζομένων που εκτίθενται σε ορισμένους χημικούς παράγοντες κατά τη διάρκεια της εργασίας τους
- Υ.Α. ΙΙ-5η/Φ/17402/1984 (ΦΕΚ 931/Β`/31.12.1984) Κανονισμός Μεταλλευτικών και Λατομικών Εργασιών
- Π.Δ. 1180/1981 (ΦΕΚ 293/Α`/6.10.1981) Περί ρυθμίσεως θεμάτων αναγομένων εις τα της ιδρύσεως και λειτουργίας βιομηχανιών, βιοτεχνιών πάσης φύσης μηχανολογικών εγκαταστάσεων και αποθηκών και της εκ τούτων διασφαλίσεως περιβάλλοντος εν γένει

Η παροχή σε μια αίθουσα, ένα τμήμα εγκαταστάσεων ή και ολόκληρου κτιρίου άφθονης ποσότητας αέρα.

### Τοπικά συστήματα εξαερισμού

Ο ρόλος των συστημάτων εξαερισμού στη βιομηχανία είναι η απομάκρυνση αερίων ρύπων από τους χώρους εργασίας πριν αυτοί καταφέρουν να φτάσουν στην εισπνεύσιμη ζώνη του προσωπικού. Ένα σύστημα αερισμού απαρτίζεται συνήθως από διατάξεις ανεμιστήρων, φίλτρων, αεραγωγών. Όλα τα δυνατά μέτρα πρόληψης θα πρέπει να εξετάζονται προσεκτικά πριν από το σχεδιασμό των συστημάτων αερισμού αφού ενδέχεται να μειώσουν αισθητά το μέγεθος της διάταξης που θα χρησιμοποιηθεί.

Για να είναι αποτελεσματικό το σύστημα εξαερισμού κάθε τμήμα της διάταξης θα πρέπει να είναι κατάλληλα σχεδιασμένο

και να συντηρείται επιμελώς. Πρέπει να υπάρχει επίσης ένας τρόπος αναπλήρωσης του αέρα που απομακρύνεται μέσω του συστήματος εξαερισμού. Εάν η συγκέντρωση μιας ουσίας δεν μπορεί να μειωθεί σε ανεκτά επίπεδα τότε επιβάλλεται η χρήση προστατευτικού εξοπλισμού.

## 5.2. Εκτίμηση επικινδυνότητας

Κτίριο	Πηγή κινδύνου	Σύντομη περιγραφή	Σοβαρότητα	Εκθεση	Πιθανότητα	Επικινδυνότητα (R)	Περιγραφή (R)	Ενέργειες
Κτίριο 1	Θόρυβος	Θόρυβος στην κουζίνα	8-Σοβαρή	2-Περιορισμένη	2-Πολύ μικρή	32	( $25 < R \leq 100$ ) Χαμηλή: Η επικινδυνότητα είναι ελεγχόμενη χωρίς να αποκλείεται η εκδήλωση ανεπιθύμητου συμβάντος.	Απαιτείται παρακολούθηση και ενέργειες για τη μείωση του κινδύνου. Η άμεση λήψη μέτρων δεν κρίνεται απαραίτητη.
Κτίριο 1	Ελεύθερα καλώδια	Διάδρομοι	1-Αμελητέα	4-Συχνή	2-Πολύ μικρή	8	( $R \leq 25$ ) Ανεκτή: Η επικινδυνότητα είναι ασήμαντη και δεν ενδέχεται να αυξηθεί στο εγγύς μέλλον χωρίς αλλαγή των συνθηκών εργασίας.	Δεν κρίνεται απαραίτητη η λήψη μέτρων. Αυτό δεν σημαίνει χαλάρωση των μέτρων ασφαλείας αλλά συνεχή εφαρμογή τους.
Κτίριο 1	Εξαερισμός χώρων-Σκόνη	Κουζίνα	1-Αμελητέα	4-Συχνή	2-Πολύ μικρή	8	( $R \leq 25$ ) Ανεκτή: Η επικινδυνότητα είναι ασήμαντη και δεν ενδέχεται να αυξηθεί στο εγγύς μέλλον χωρίς αλλαγή των συνθηκών εργασίας.	Δεν κρίνεται απαραίτητη η λήψη μέτρων. Αυτό δεν σημαίνει χαλάρωση των μέτρων ασφαλείας αλλά συνεχή εφαρμογή τους.

**6. Μέτρα πρόληψης****6.1. Προτάσεις βελτίωσης**

α/α	Κτίριο	Επικίνδυνη Εργασία	Πιθανός κίνδυνος	Πρόταση βελτίωσης
1	Κτίριο 1	Κοπή φαγητών στη κουζίνα	Τραυματισμός στα χέρια	Να χρησιμοποιείται ειδικό γάντι (σιδερένιο) ως ΜΑΠ

## **7. Συμπεράσματα**

### **7.1. Εκτίμηση της κατάστασης**

Κείμενο συμπεράσματα...

### 8.1 Ερωτηματολόγια

Ερωτηματολόγιο -Μελέτη admin

Επιλέξτε την απάντηση της κάθε ερώτησης στο ☐

α/α	Ερώτηση	Απάντηση
1	Φύλλο	<input type="checkbox"/> Άνδρας <input type="checkbox"/> Γυναίκα
2	Ηλικία	<input type="checkbox"/> 18-25 ετών <input type="checkbox"/> 25-30 ετών <input type="checkbox"/> 30-35 ετών <input type="checkbox"/> 35-40 ετών <input type="checkbox"/> 40-50 ετών <input type="checkbox"/> > 50 ετών
3	Προϋπηρεσία	
Χώρος απάντησης:		
4	Έχετε ενημερωθεί για τα μέσα ατομικής προστασίας;	<input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι
5	Πως αξιολογείτε τις σχέσεις σας με τους υπόλοιπους εργαζομένους;	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5
6	Πως αξιολογείτε τη σχέση σας με τη διοίκηση;	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10

Ευχαριστούμε για το χρόνο που αφιερώσατε σε αυτό το ερωτηματολόγιο. Σύνολο ερωτήσεων: 6



**8.2 Σχέδιο έκτακτης ανάγκης**

Ο κάθε εργαζόμενος θα πρέπει να είναι ενήμερος για το ρόλο που έχει σε περίπτωση που ξεσπάσει πυρκαγιά ή γενικότερα σε κάθε περίπτωση που ζητείται να εγκαταληφθεί ο χώρος εργασίας ενδεχομένως εξαιτίας άλλων κινδύνων. Οι περισσότεροι εργαζόμενοι της επιχείρησης δεν χρειάζεται να κάνουν τίποτε παραπάνω από το να εγκαταλείψουν το χώρο εργασίας τους διευκολύνοντας έτσι την κατάσβεση της πυρκαγιάς από αυτούς που θα είναι επιφορτισμένοι με το έργο κατάσβεσης (Πυροσβεστική υπηρεσία, ομάδα πυρόσβεσης των εργαζομένων).

Όπου οι εργαζόμενοι βρίσκονται σε χώρο εργασίας που βρίσκεται σε άλλο επίπεδο ή όροφο από τον αύλειο χώρο της εγκατάστασης κατά την εκκένωση θα πρέπει να χρησιμοποιούνται οι σκάλες - με απαγορευτική τη χρήση ανελκυστήρα - και να συγκεντρώνονται στον αύλειο χώρο της επιχείρησης σε προκαθορισμένο σημείο. Άλλοι εργαζόμενοι είναι επιφορτισμένοι με ειδικά καθήκοντα στην περίπτωση έκτακτης ανάγκης και αυτά παρουσιάζονται παρακάτω:

α/α	Ονοματεπώνυμο/Κατηγορία εργαζομένων	Ειδικότητα	Καθήκοντα
1	Εργαζόμενοι σε γραφεία	Διοικητικό προσωπικό	Κλήση της πυροσβεστικής (τηλ 199)
2	Εργαζόμενοι σε μηχανοστάσια	Συντηρητές	Διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος, προσπάθεια κατάσβεσης
3	Διευθυντής	Διοικητικό προσωπικό	Καταμέτρηση των παρόντων στο χώρο συγκέντρωσης (εκτός της επιχείρησης)

Η κατάσβεση μιας πυρκαγιάς μπορεί να επιτευχθεί από οποιοδήποτε ενήλικο άτομο εφόσον ευρίσκεται στην αρχική της φάση. Η κατάσβεση μιας πυρκαγιάς είναι πολλές φορές πλήρως επιτυχημένη με την επέμβαση στην αρχή της εκδήλωσής της. Η φωτιά είναι ένα φαινόμενο το οποίο εξαπλώνεται με φοβερή ταχύτητα και γι αυτό θα απαιτηθεί δυσανάλογα μεγαλύτερη προσπάθεια εάν επεκταθεί η φωτιά.

Σημείωση: Οι εργαζόμενοι που είναι επιφορτισμένοι με ειδικά καθήκοντα προσπάθειας κατάσβεσης της πυρκαγιάς θα πρέπει να εκτιμήσουν εάν είναι επικίνδυνη η προσπάθεια αυτή. Η προσπάθεια κατάσβεσης είναι επικίνδυνη όταν:

1. Δεν υπάρχει ο αναγκαίος πυροσβεστικός εξοπλισμός. πχ Εάν στο χώρο πρέπει να υπάρχει φορητός πυροσβεστήρας και δεν βρίσκεται εκεί δεν θα πρέπει να γίνει προσπάθεια κατάσβεσης με άλλα μέσα.
2. Η φωτιά έχει επεκταθεί πέρα από το χώρο που ξεκίνησε
3. Δεν υπάρχει δυνατότητα διαφυγής
4. Η φωτιά εμποδίζει τη μοναδική έξοδο διαφυγής

Σε αυτές τις περιπτώσεις πρέπει να δοθεί σήμα συναγερμού (αναγγελίας πυρκαγιάς), να ειδοποιηθεί η Π.Υ. (τηλ 199) και να εκκενωθεί ο χώρος εργασίας.

9. Πρόγραμμα εργασίας Τ.Α.

**Ιανουάριος 2013**

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
		1	2	3	4	5
6	7 08:00 - 10:05 (2 ώρες 5 λεπτά) Μελέτη admin - Κτίριο 1  08:05 - 09:00 (0 ώρες 55 λεπτά) Μελέτη admin - Κτίριο 1	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Φεβρουάριος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
					1	2
3	4 08:00 - 10:05 (2 ώρες 5 λεπτά) Μελέτη admin - Κτίριο 1  08:05 - 09:00 (0 ώρες 55 λεπτά) Μελέτη admin - Κτίριο 1	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## Μάρτιος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
					1	2
3	4 08:00 - 10:05 (2 ώρες 5 λεπτά) Μελέτη admin - Κτίριο 1  08:05 - 09:00 (0 ώρες 55 λεπτά) Μελέτη admin - Κτίριο 1	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Απρίλιος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
	1 08:00 - 10:05 (2 ώρες 5 λεπτά) Μελέτη admin - Κτίριο 1  08:05 - 09:00 (0 ώρες 55 λεπτά) Μελέτη admin - Κτίριο 1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Μαΐος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
			1	2	3	4
5	6 08:00 - 10:05 (2 ώρες 5 λεπτά) Μελέτη admin - Κτίριο 1  08:05 - 09:00 (0 ώρες 55 λεπτά) Μελέτη admin - Κτίριο 1	7 08:00 - 11:00 (3 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Ιούνιος 2013**

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
						1
2	3	4 08:00 - 11:00 (3 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## Ιούλιος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
	1	2 08:00 - 11:00 (3 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



## Αύγουστος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
				1	2	3
4	5	6 08:00 - 11:00 (3 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Σεπτέμβριος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
1	2	3 08:00 - 11:00 (3 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Οκτώβριος 2013**

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
		1 08:00 - 11:00 (3 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Νοέμβριος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
					1	2
3	4	5 08:00 - 11:00 (3 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Δεκέμβριος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
1	2	3 08:00 - 11:00 (3 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Σύνολο ωρών Τ.Α. στην επιχείρηση: 39 ώρες. Ελάχιστες ώρες: 25

10. Πρόγραμμα εργασίας Ι.Ε.

**Ιανουάριος 2013**

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 08:00 - 15:00 (7 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Φεβρουάριος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 08:00 - 15:00 (7 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	21	22	23
24	25	26	27	28		



## Μάρτιος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 08:00 - 15:00 (7 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**Απρίλιος 2013**

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 08:00 - 15:00 (7 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**Μαΐος 2013**

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 08:00 - 15:00 (7 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Ιούνιος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 08:00 - 15:00 (7 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## Ιούλιος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 08:00 - 15:00 (7 ώρες) Μελέτη admin - Κτίριο 1	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Αύγουστος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**Σεπτέμβριος 2013**

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Οκτώβριος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



## Νοέμβριος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Δεκέμβριος 2013

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Σύνολο ωρών Τ.Α. στην επιχείρηση: 49 ώρες. Ελάχιστες ώρες: 0

