

# תצפית על סדר יום

ערכו תצפית על ילדכם מס' ימים, רשמו כאן ובדקו מתי הוא עייף,  
מתי הוא הכי עירני למשחק, מתי הוא רעב  
ובהתאם לזה תבנו את סדר היום שלכם

שעה	סוג הפעילות