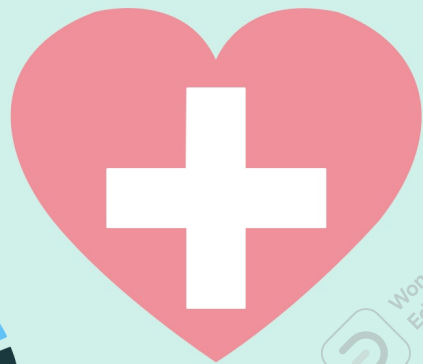


CHILDREN HEALTHCARE



Η Ελλάδα στις μέρες μας κατέχει ένα από τα υψηλότερα ποσοστά παιδικής παχυσαρκίας στην Ευρώπη.

Αυτό το φαινόμενο παρατηρείται και σε άλλες χώρες και είναι αρκετά ανησυχητικό αφού επηρεάζει αρνητικά το παιδί στην ψυχολογία του και μπορεί να του προκαλέσει καρδιακά και άλλα προβλήματα υγείας.



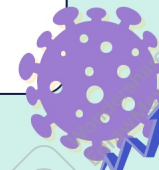
Έρευνες στην Ελλάδα υποδεικνύουν ένα 30-35% ποσοστό παιδικής παχυσαρκίας

ΤΟ ΉΞΕΡΕΣ ΟΤΙ

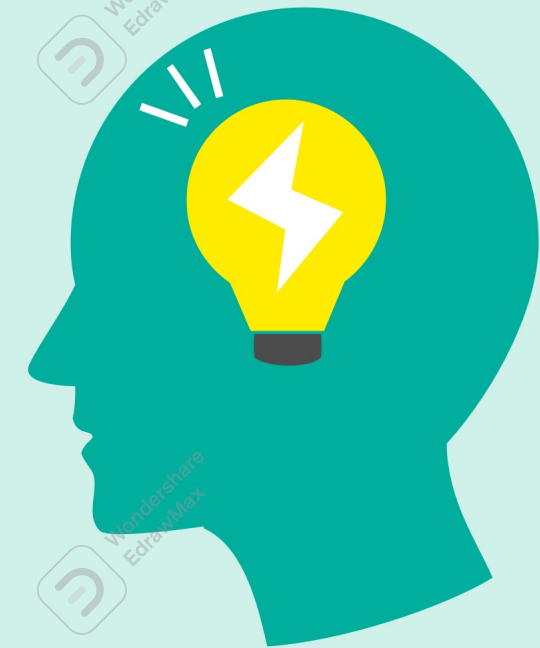
Σε περίπτωση που έχει χορηγηθεί στο παιδί σου κάποιο αντιβιοτικό στην ηλικία των 2-5 ετών, αυτό αυξάνει την πιθανότητα να γίνει παχύσαρκο



Την περίοδο 2020-22 που ξέσπασε η πανδημία του Covid-19 αυξήθηκαν ραγδαία τα ποσοστά παχυσαρκίας στην χώρα λόγω της καθιστικής ρουτίνας και έλλειψης κινητικής άσκησης



Παιδιά που δεν αναπτύσουν υγιή κοινωνική ζωή έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να πάσχουν από κατάθλιψη και να οδηγηθούν στην υπερβολική κατανάλωση φαγητού.



ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΛΥΣΕΙΣ

Σε περίπτωση χρήσης κάποιου αντιβιοτικού ενώ είσαι έγκυος συμβουλέψου τον γιατρό σου πριν την χρήση του.



Παρότρυνε το παιδί σου να ασχοληθεί με μία δραστηριότητα, ένα άθλημα που το κάνει να αισθάνεται όμορφα και κινείται.



Απο μικρή ηλικία υποστήριξε το παιδί στην κάθε του απόφαση για να χτίσει ισχυρό χαρακτήρα και σιγουρέψου ότι έχει ενεργή κοινωνική ζωή.

