



微信扫一扫
关注该公众号

一个研究生导师的肺腑之言

来源|豆瓣

1.作为你们的老师,我现在每周工作60小时,踏踏实实的60小时。阅读,实践,思考,讨论和请教,周而复始。其实这还不够用,因为我既要独立做这边自己的课题,还要协助各位完成你们的课题。那么对你们的要求降低一些, **每周50小时**吧。希望是真实而有效率的50小时,思维和四肢都处于激活状态的50小时。大家千万不要认为这有什么不得了的,跟国外就不用比了,单就国内而言,北大、清华、中科院研究生的工作状态,比50小时有过之而无不及。不能否认我们学生的天赋,但我们的天赋大约不会比北大、清华、中科院或Stanford,Harvard,UCBerkeley的学生高很多。一周工作40小时或更少,我们拿什么去竞争?

上面说的比较抽象,那再给各位提出一个具体的问题请大家考虑:现在你阅读一篇自己研究方向的英文文献,在字典帮助下,能否在3小时(研究生)或6小时(本科生)内完全读懂和理解?现在你阅读一篇本领域的文献时,能否自然地**联想起3篇以上相关的文献**?如果您还做不到,那就还没有跨入研究的门槛,还需加油。

2.如果平时几乎没看过英文原文,读不懂怎么办?这儿有个好办法:找一本中文经典的书籍,仅看某一节你感兴趣或与你相关的内容,然后先**找一两篇英文的综述(review)认真阅读一下**,不会的单词可用电子词典查一查,也许你读第一篇文章需要花两天,你过两天再读第2遍时,你也许只要一天;然后你再读第2篇时也许你只要半天!然后你一定会真正发现读英文文献的快感!人家的文章分析真的透彻,内容丰富!当你需要重点研究时,一般先通览一下近期研究的文献的摘要,有选择地读几篇好文。如果平时读得多了,自然会有感觉,找更高级别杂志的文章读。国外著名的科学家一般都有一个习惯,即每周都认真读1~2篇Science、Nature、Cell等高级别文章。而且Science对中国人是免费的!Nature中也有许多内容是免费的,即使没有密码之类,也能得到大量有用的信息呀。

3.研究生的学习与研究研究生期间为人、为学要注意方式方法。

(1)作为低年级研究生,你的**师兄师姐**(尤其是马上毕业,即将离开课题组的师兄师姐)是**你不容错过的资源**!无论他们的工作做得是不是特别出色,最好真诚地与他们交流、沟通,向他们请教,将他们掌握或领悟到的核心技术和关键步骤学到手,这非常重要!一般来说,由于毕业有诸如发表文章等硬性要求,实验室内部也存在隐形竞争,有的师兄师姐不大可能在平时将所掌握的东西(尤其是自己花很大精力摸索总结的东西)全部告诉你,也不可能毫无保留地向老板汇报,而这些恰好是你需要的。也许他们教你,只需一句话,指点一个实验步骤,但对你来说可以节约几个月的摸索时间。放下你的架子,不要以为你师兄师姐掌握的东西你很早就完全学会了,很可能他们留了一手!但实事求是地讲,师兄师姐本身没有教你的义务,他不是你的导师!如何学到手,看你的表现了!记住:这可能节省你大量的时间和精力。

(2)对于研究来说, **文献是你的生命之一**!注意多看文献,多看高档次杂志的最新文献;即使你的学校或研究所没有某种资源,你也可以通过网络交流,文献传递等来获取你要的资料。文献是用来学习的,不是用来收藏或向他人炫耀的,不要仅仅成为文献收藏家。而且要学会看文献,只有少数文献才需要精读或反复读,反复领会。

(3)一口吃不成大胖子!将你要解决的**难题分步骤逐渐解决**。虽然全局很重要,但你可以将一个

大问题分成多个小问题，各个击破。不要急于三下两下就解决而弄得自己焦躁不安，这无助于问题的解决，否则，研究生就不必几年才能毕业了。

(4)每个人考虑问题的角度不同，留意**同领域人员的意见**（虽然他们的意见未必正确），他们（包括导师）“不经意”的一句话，综合你的思考，很可能对你解决问题很有帮助！留意你的导师对课题组其他成员的指导（包括“训斥”），在你的工作中加以利用或避免。

(5)对于有一定基础（高年级）的研究生来说，文献在你看来不可能十全十美，带着审视的眼光去读文献，从中寻找你的方向和突破口，你可能做出比你说看文献更好的东西。

(6)**向你感兴趣的文献作者请教**，或与他们交流！你注意到他们的成果本身就是对他们的尊重，不要担心自己是小字辈别人不理你。我曾给国外一大师级人物发电子邮件索要一篇较早的论文，他告诉我他也没有电子版，可以寄给我纸板论文，让我告诉他地址，最后真的很快便将论文寄给我了。

(7)研究生第一年上课，第三年找工作、写毕业论文、答辩，很快就过去了，因此，**做事一定要有计划**，头脑要清楚，要主动！确定导师以后就该主动多与导师联系，多与课题组的师兄师姐联系，早着手准备，哪怕随便在网上浏览相关领域的新闻也好。不要总是等导师催你做什么，你才做什么，尤其是博士研究生！

(8)当你很忙时，静下来想一想，究竟你是忙，还是“茫”或“盲”！无论如何，都要留时间**思考和总结**，投入很重要，但不要一味地埋头做实验！

(9)做完实验，尽早处理结果，这对你后续实验设计非常重要！很多东西不是你想象的结果，要分析，调整实验方案，不要等到毕业再来处理，到时候有问题已经来不及了。

(10)若有可能，在研究生期间尽早投一篇文章给好一点的杂志，即使不能发表，也会很有收获，因为好杂志往往会请相关领域的专家为你评审，会给出很详细的评审意见，这对你来说，是非常重要的指导！

(11)当你的工作做得比较扎实以后，答辩就是你展示的舞台了。因为所有在场的人中，你才是对论文中的工作最熟悉的“专家”。剩下的就是**做好ppt**了。

(12)每个人都有一本难念的经！不要抱怨！无论遇到什么问题，导师、课题组成员、经费……正确处理，努力工作，与人为善，开心生活！

4.每天睡觉前坚持做三件事

(1)今天都干了些什么，那些与课题实验有关，用科学而简练的语言描述出来，记录下来，自认为失败的实验也要认真对待，并找出原因。

(2)想好并安排好明天要做的实验，千万不要到了明天再准备。

(3)前两件事做不好，不要睡觉。就这样，坚持做，一定会进步很快的。

5.建议(1)要脚踏实地，但目标不能太低。“欲得其中，必求其上；欲得其上，必求上上”，口里可以说只求达到学校规定的最低标准就可以了，但心里一定不能限于此。

(2)学会做人，做一个大家欢迎的人。这对于研究生来说非常重要，直接影响你是否有人愿与你合作，是否有人帮助你（包括提意见和建议，哪怕所提意见和建议不正确）。

(3)寻求老板的支持很重要，毕业时的每一步都要老板签字和鉴定。多与老板沟通，尤其是老板心情不错时与他多沟通！如果他对你帮助不大，你也得多与他沟通，至少让他少从反方向对你施加

作用力。

(4)研究生与导师或许天生就是一对矛盾体。有时很难说谁对谁错，要多思考，自己判断导师的为人，或许师兄师姐告诉你的“悄悄话”带有他们自己的感情色彩。

(5)如果有机会，一定争取在研究生期间出去参加一次学术会议；对于博士研究生，最好可以作一次会议的口头报告。也许参加会议不能提高你很多(或学不到任何学术知识)，但对你多方面的能力都有很好的锻炼，你也可以结识一些相关领域的同行(前辈)。

(6)要豁达。不要只愿意听好话，听恭维的话！研究生多听一些对你工作的批评意见有利于你后面的工作，虽然逆耳。

(7)有的人是想从老板那里弄两条鱼走人，有的人是想用老板那里的网捕两条鱼走人，你最好借用老板的条件，**学着织合适的网捕鱼**。这很痛苦，但你毕业时的前途不一样。

(8)如果你的老板很适合你，不要辜负他！如果你碰到的老板不如意，尽量不要抱怨，这无助于问题的解决。多沟通，多争取支持，争取多的支持，让老板对你有信心，看到你工作的意义。

(9)如果你做的是新课题，迅速在你的具体研究方向(课题)崛起，尽快在该方向超越老板，这有利于你后面跟老板交流。如果你是博士生，毕业时在你的具体研究方向还不如你的老板，有点失败！

(10)**通过提高实力确立地位**，不要学别人将心思花在请客、送礼、溜须拍马、打小报告上！

6.其他

(1)不要轻易崇拜或者鄙视一个人人都有偶像，但请拥**有你自己的个性**。不要刻意去模仿一个人，因为你就是你，是唯一的，独一无二的，要有自信。也不要全盘否定一个人，每个人是有价值的，如果你不能理解他，也请学会接受。

(2)别把钱看得太重不要抱怨自己现在工资低，银行存款4位数以下，看不到前途，现在要做的就是努力学习，即使你文凭再高，怎么把理论运用到实践还是需要有一个很长的锻炼过程，社会永远是一所最博大的大学，它让你学到的知识远比你在学校学到的重要得多，所以同样，你也别太介意学历低。30岁之前靠自己能力买车买房的人还是极少。

(3)学会体谅父母别嫌他们唠叨，等你为人父了你就知道可怜天下父母心，在他们眼里你还是个孩子，但他们真的老了，现在得你哄他们开心了，也许只要你的一个电话，一点小礼物，就可以让他们安心，很容易做到。

(4)交上好朋友朋友对你一生都影响重大，不要去结识太多酒肉朋友，至少得有一个能在关键时刻帮助你的朋友，如果遇到这么一个人，就好好把握，日后必定有用，不管他现在是富还是穷。

(5)不要沉迷于任何东西所谓玩物而丧志，网络游戏是你在出校门之前玩的，你现在没有多余的时间和精力花费到这上面，否则你透支的东西以后都得偿还。一个人要有兴趣、爱好，但请分清轻重。

(6)年轻没有失败不要遇到挫折就灰心，年轻人要时刻保持积极向上的态度。失败了，重来过；失去了，再争取别的。错过了，要分析，下次来，要把握；幼稚了，下次成熟点。不要紧，会好的，哪怕到了极点，也不要放弃，相信一定可以挺过去。不要消极，会好的。曾经的错，过去了，总不能回味在过去。现在的，很好，累完了，很舒服。不要伤，总会有人在支撑你。

(7)要有责任心不管你曾经怎样，但请从现在开始做一个正直的人。男人要有责任心，无论是工作还是生活上，一个有责任心的人才能让别人有安全感，才能让别人觉得你是一个值得信赖的人。我们不要懦弱，但请不要伤害爱你的人和你爱的人，尤其是善良的女孩，因为这个世界善良的女

孩不多了，即使不想拥有，但也请让她保持她美丽的心。

(8)男人的外貌并不重要不要为自己的长相身高而过分担心，一个心地善良，为人正直的男人远比那些空有英俊相貌，挺拔身材但内心龌龊的男人要帅得多。如果有人以貌取人，请不要太在意，因为你不用去为一个低级趣味的人而难过。

(9)学会保护身体不要以为现在抽烟喝酒，熬夜通宵也没什么事，那是因为你的身体正处于你一生的黄金时段。30岁以后你就能明白力不从心这个词的意义了，身体是革命的本钱，没有好的身体什么也做不了，所以要尽量让自己过有规律的健康生活。

(10)别觉得一事无成你还没有资格谈成功，当然如果你有千万资产的除外。一开始太固定的职业并不一定是好事，或许在不断的改行当中，你会学到更丰富的知识，而且可以挖掘出自己的潜能，找到最适合你的工作。

(11)请认真工作即使你现在的工作再怎么无聊再怎么低级，也请你认真去对待，要知道任何成功人士都是从最小的事做起，或许你现在学不到多么了不起的知识，但起码你要学会良好的工作态度和工作方法，这对以后很重要。

(12)请认真对待感情不要羡慕那些换女人像换鞋一样的花花公子，逢场作戏的爱情只是让你浪费时间浪费精力，一个人最痛苦的不是找不到爱人，而是心中没有了爱，当你把我爱你3个字变成你最容易说的一句话时，那么你在爱情的世界里已经很难找到真正的幸福了。爱情没有公平，总有一个人比对方付出得多，即使没有结果，也别觉得不值，因为你的付出不光是为了她，也是为了你自己的爱，为爱付出是很可贵的，赞自己一下。

(13)请留一点童心在内心深处，哪怕只是一个很小的角落里，请保持一份童心，不是幼稚，但有的时候单纯一点会让你很快乐。所以不要太计较得失，生活本无完美。

推荐阅读

研究生可以问导师的八件事，也是指导教师会帮你做的八件事

本、硕、博区别的“兔子理论”

此文在手，外文文献无忧！

经济学博士论文写作指南

精选推荐| 一个研究生导师的肺腑之言

复旦大学博导彭慧胜：如果再读一次研究生

世界名牌大学课件下载地址，很难才弄到的！非常有用...

陆铭：写给不想做学术的你

在论文中如何交代你的“研究方法”？

颜宁央视“开讲”：人生的意义在于你为世界留下什么

END

！计量经济学服务中心！





计量经济学服务中心

计量经济学服务中心

更懂计量，更懂你

回复关键词：微信群，进入中心科研社群

学术QQ群：593977756(500人大群)

品牌网站：www.aiwanning.com