



Présente

LA COURSE

Tour du Lac de CARCES

Dimanche

6 Avril 2025



Organisée par l'association Loi 1901 : COURIR à CARCES
32, lot. Les Escarrants - 83570 CARCES

Contact : Sylvie Trillaud 06 74 16 28 20 athletic.club.carcois@gmail.com



[FB courseautourdulacdecarcès](#)

La course « tour du lac de Carcès » KEZAKO ?

Euh, mais c'est «the place to be*» du DIMANCHE 6 AVRIL 2025 pour tout coureur et sa famille !!
* : le coin où il faut absolument être



La Course Autour du Lac de CARCES organisée tous les ans en Avril est depuis plus de 27 ans un évènement majeur dans la vie communale Carçoise.

Une petite poignée de bénévoles de **Courir à Carcès** coordonne cette manifestation devenue une référence dans le monde de la course à pied.



Quelques chiffres de l'édition 2024 :

- 330 coureurs adultes sur les 2 courses
- 90 enfants
- 60 bénévoles
- 10 véhicules de sécurité (moto, ambulance, pompiers, CCFF)
- 60 associations, sponsors, partenaires et commerçants locaux
- 300 litres d'eau, des kilos de ravitaillement
- 15 kgs de saucisses pour le barbecue des bénévoles...



Et des sourires !



Le parcours de la course, très apprécié des coureurs car très et sans réelle difficulté, est un bon compromis sur route car il emprunte, à l'aller, la route puis, au retour, la piste en terre.

La portion de route de la course, soit la moitié

roulant entre course nature et course départementale autour du Lac

du parcours, est intégralement fermée à la circulation automobile. Toutefois, pour assurer la sécurité de nos épreuves, nous comptons sur une équipe d'environ 60 bénévoles, sur la police municipale de Carcès, sur le Comité Communal des Feux de Forêts.



Notre Association Carçoise **Courir à Carcès** met tout en œuvre pour ouvrir à un public le plus large possible cette manifestation annuelle en complément des courses « pour les

grands »,
enfants



développer et en proposant, une course pour dans le village.



Les

petits coureurs se voit attribuer un dossard au départ, comme les « grands », et chacun reçoit à l'arrivée une médaille et des surprises bien appréciées de tous !

La course enfants a permis de remettre à l'Association Graine d'Ecolier de Carcès un chèque de 200€.



var-matin

Mercredi 19 juin 2024

CARCÈS EN IMAGE

Une belle générosité entre associations locales



À côté de la Course autour du lac, les frais d'inscription (2 €) de la course réservée aux enfants sont, chaque année, reversés à une association. C'est l'association Graine d'écolier, cette année, qui a été reçue un chèque de 200 €. Fabien Senk, son président, travaille avec les écoles et le centre aéré de Carcès, dans un jardin, au pied du village, où les enfants apprennent à cultiver leur nourriture.

(Texte et photo N. C.-V.)

Afin que cette journée soit une fête pour tous, et un superbe souvenir pour chacun nous recherchons des partenaires qui souhaitent nous soutenir financièrement et/ou matériellement dans l'organisation de cette journée.

En s'associant et en nous soutenant comme partenaire :

- Vous montrerez que vous n'hésitez pas à vous associer à des valeurs sportives, saines et qui se déroulent dans un environnement préservé qui gagne à être connu,
- Vous toucherez un public de proximité, plus généralement Varois, mais aussi d'ailleurs et participerez à la valorisation de notre territoire,
- Vous gagnerez en notoriété et en visibilité auprès d'un public qui a certainement déjà entendu parler de vous, mais maintenant il saura que vous savez également vous impliquer dans la vie communautaire,
- Vous pourrez cibler des clients récurrents mais aussi de nouveaux, en les invitant, par exemple à venir participer à notre évènement à forte résonnance ou vous servir de notre partenariat pour communiquer autour de vos activités, en y associant vos relations habituelles : médias, institutionnels, clients, fournisseurs,
- Vous pouvez utiliser notre évènement comme un outil de cohésion interne pour vos salariés et sociétaires,



**Grâce à vous, chaque participant vivra son moment,
sa course et s'en souviendra !**

Comment pouvez-vous nous accompagner ?

Toute participation, quel qu'en soit le montant, sera la bienvenue !!

Le plus simple restera une contribution financière mais vous pouvez aussi nous apporter un soutien en nature.

Il peut s'agir de dons, autres que ceux effectués en numéraire, par lesquels vous apporter des biens, vous mettez des moyens en personnel à disposition, vous assurez des services ou des compétences.



Sans que cela ne soit exhaustif, il peut, par exemple, s'agir de soutien en nature pour couvrir les aspects tels que :

- Courses (financement des cadeaux aux coureurs, chronométrage, prêt de matériel, financement de matériel...)
- Ravitaillements (eau, sodas, fruits frais etc...)
- Récompenses et cadeaux coureurs (bouteilles de vin, médailles, trophées...)
- Animations musicales (nous aimerais avoir 2 ou 3 groupes musicaux sur le parcours ou l'arrivée pour animer l'évènement)
- Bénévoles (t-shirt, repas, boissons, café, viennoiseries...)
- Sécurité (médecin, pharmacie, secouristes...)
- Communication (travaux d'imprimerie, animation site internet...)



En contrepartie, vos coordonnées seront mentionnées :

-sur notre page [f coursedulacdecarcès](https://www.facebook.com/coursedulacdecarcès)

-lors de nos communications presse, médias, banderoles, affichage

-lors de la remise des prix.

Fiscalité de votre participation

Les dons versés, qu'ils soient en numéraire ou en nature bénéficient d'une réduction d'impôt

**VENEZ REJOINDRE NOS SPONSORS et PARTENAIRES présents à l'édition 2024
SANS QUI RIEN N'AURAIT ETE POSSIBLE ... !!!!**

Apiculteur Forton
Atelier des Lys Carcès
Bijouterie Or Création Carcès
Bonbons Haribo Marseille
Boucherie Chez Marvyn Carcès
Boulangerie le Fournil de Pascal Carcès
Boulangerie Pons Carcès
Boutique du Gourmet Carcès
Boutique Annapurna Carcès
Brassleur Varois Carcès
Café le National Carcès
Café le Pitchoun Carcès
Café le Central Carcès
Crédit Agricole Carcès
Domaine Carpe Diem Cotignac
Domaine de l'Amiral Entrecasteaux
Domaine de l'Estan
Domaine de Clos Gauthier Carcès
Domaine du Hameau Carcès
Domaine Foussenq Carcès
Domaine Sainte Croix Carcès
Espace Couleurs Carcès
Jardins du Bastidon Montfort sur Argens

Garage des Praderies Carcès
Intermarché Carcès
Intersport Brignoles
Mairie de Carcès
MY CYCLES Carcès
PUB O'Hangar Carcès
Proxi Carcès
Quad in Family
Restaurant la Guinguette Carcès
Restaurant le Madras Carcès
Restaurant l'Olalpa Carcès
Restaurant le Patriarche
Transports Jean-Louis Briatore Carcès
Vforme Carcès
Verrecchia

Associations Carçoises :

C.C.F.F.
Comité des Fêtes
Country Club Carcès
Dynamique Carçoise
Fitness Everybody
Graine d'Ecolier

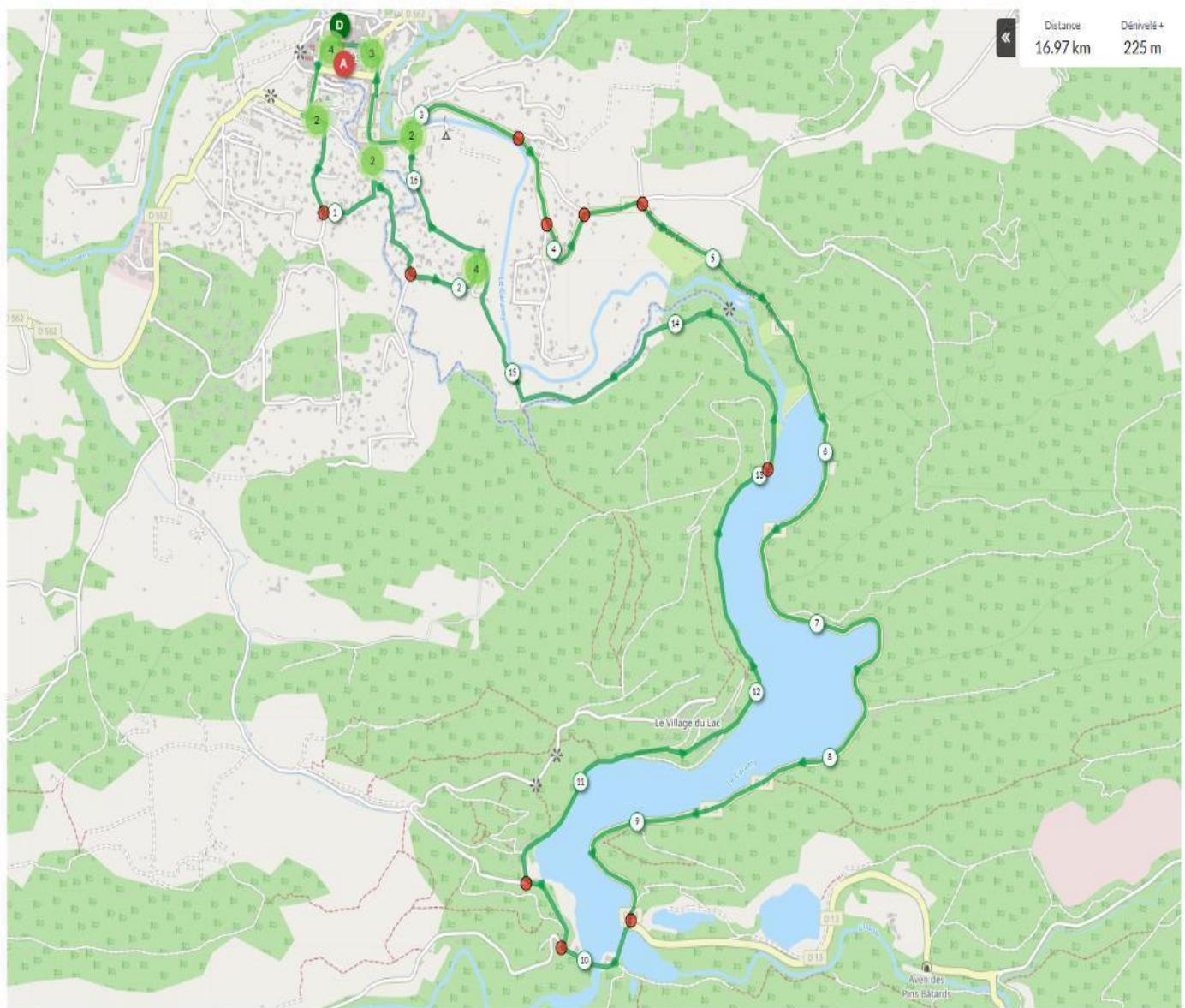
Et les Nombreux Bénévoles !!!



On compte sur vous en 2025 !

Les Parcours

LE 17 km



LE 7 km

