

EDUARDO SANTORINI

CÓDIGO DA ATRAÇÃO

***DESCUBRA COMO CONQUISTAR QUALQUER
MULHER EM APENAS 15 MINUTOS***



**2ª
EDIÇÃO**



Código da Atração – Versão 2.1

© Atitude de Homem 2013. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida ou distribuída sem permissão escrita do autor.

Avis` legal

Este livro representa alguns anos do meu trabalho. Passei centenas de horas neste projeto e conto com sua colaboração para não reproduzir nem distribuir este material ilegalmente. Tenho certeza de que os benefícios que você terá com esse livro valerão cada centavo pago por ele. Caso ainda não tenha sua cópia original e queira me recompensar e dar os créditos pelo meu trabalho, vá em **www.atitudedehomem.com.br** e adquira o seu.

Acredito na troca de valores. Alguns caras querem apenas receber, receber e receber sem oferecer nada em troca. Eles nunca se darão muito bem com as mulheres e acredito que não haja muita coisa para eles aqui neste livro. No entanto, se você não é desse tipo, tenho certeza de que será muito bem sucedido com as mulheres e este livro será de grande valor. Respeite meu tempo e esforço e adquira sua cópia original. Pense no quanto você gasta com roupas, entradas de festas, bebidas para as mulheres e veja que o que estou pedindo por este trabalho é uma pequena fração disso.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	7
Parte 1: Jogo interno e confiança	13
CONDICIONAMENTO SOCIAL.....	14
O <i>PLAYER</i> É UM MACHO ALFA.....	16
COMPORTAMENTO DO <i>PLAYER</i>	20
OS MAIORES MITOS DA SEDUÇÃO	24
FIQUE ATENTO AOS ERROS QUE SE REPETEM	26
TIPOS DE MULHER DE QUE VOCÊ DEVE FUGIR	29
Parte 2: Abordagem.....	34
O HOMEM DEVE TOMAR A INICIATIVA	35
COMO COMBATER A ANSIEDADE DE APROXIMAÇÃO	37
REGRA DOS 3 SEGUNDOS.....	39
INICIANDO A ABORDAGEM.....	40
ERROS COMUNS NA ABORDAGEM	44
5 FORMAS DE ABORDAGEM PARA BALADAS	48
ESTRATÉGIA DE ABORDAGEM EM BARES.....	51
COMO ABORDAR MULHERES EM GRUPOS	56
FACILITE A ABORDAGEM FEMININA TAMBÉM	59
BONS LUGARES PARA SE CONHECER MULHERES DURANTE O DIA.....	62
Parte 3: Atração.....	70
O QUE ATRAI AS MULHERES	71
ALGUMAS HABILIDADES QUE AS MULHERES APRECIAM NOS HOMENS ..	75
CRIE ATRAÇÃO ATRAVÉS DO CONTATO FÍSICO	81
INDICADORES DE INTERESSE	83
COMO AS MULHERES SÃO FASCINADAS POR PODER E STATUS	89
POR QUE A DANÇA É UMA PODEROSA ARMA DE ATRAÇÃO	95

Parte 4: Conforto97

PRIMEIRO A CONFIANÇA, DEPOIS A CALCINHA	98
COMO FAZER UM ELOGIO A UMA MULHER.....	101
DICAS PARA DESENVOLVER UMA BOA CONVERSA	104
TÓPICOS PARA SE EVITAR	107
COMO SAIR DA ZONA DE AMIZADE E PEGAR UMA AMIGA.....	110
O MOMENTO CERTO DE BEIJAR UMA MULHER	116
LEITURA FRIA.....	118

Parte 5: Encontro.....123

MARCANDO O PRIMEIRO ENCONTRO	124
MULHERES PREFEREM OS HOMENS OCUPADOS.....	127
A PRIMEIRA LIGAÇÃO É A MAIS IMPORTANTE	128
QUANTO TEMPO ESPERAR ANTES DE TELEFONAR.....	132
JAMAIS DIGA ISSO A UMA MULHER.....	134
ERROS NA PRIMEIRA CONVERSA	136
TENHA 50 MULHERES CADASTRADAS NA SUA AGENDA.....	138

Parte 6: Namoro e Relacionamentos.....144

COMO DEIXAR SUA NAMORADA LOUCAMENTE APAIXONADA.....	145
COISAS SIMPLES QUE DÃO PRAZER ÀS MULHERES.....	149
A IMPORTÂNCIA DUMA BOA MÚSICA PARA O CASAL	152
O QUE FAZER QUANDO OUTRO CARA DÁ EM CIMA DA SUA MULHER?	154
COMO EVITAR O FIM DE UMA RELAÇÃO	160
TERMINE SEUS RELACIONAMENTOS COMO UM CAVALHEIRO	163

Fechamento166



INTRODUÇÃO

Você pode conquistar qualquer mulher que desejar. Você pode se relacionar e conhecer lindas mulheres, não importa se elas são modelos, ricas ou famosas. Essa é a realidade de alguns poucos homens que desvendaram o **Código da Atração**.

Esse é o sonho de muitos homens, mas poucos conseguem compreender os princípios que norteiam a atração sexual entre homens e mulheres. Os caras normais observam lindas mulheres todos os dias, mas são incapazes de atraí-las. Eles não conseguem atrair nem mesmo uma única mulher!

Eles abordam, tentam pegar o número de telefone e são rejeitados. Tentam novamente e mais uma vez são rejeitados. Não são bem sucedidos ou porque o jogo é difícil ou por não saberem ativar os gatilhos da atração na mente feminina.

Como comecei a estudar sedução

Em julho de 2006 eu estava de férias e tinha acabado de terminar um namoro de três anos. Nessa época eu era a figura perfeita de um *nerd*. Poucos amigos, pouca vida social e não preciso nem falar que mulheres somente nos sonhos. Eu era muito tímido para chegar e abordar uma mulher. Nas raras vezes em que tive coragem, fui rejeitado sem dó!

Estava cansado daquilo e queria dar um jeito nessa parte da minha vida. Mas o que eu poderia fazer? Recorrer à ajuda dos amigos não me adiantaria muito. Nenhum deles tinha condições de me ensinar alguma coisa sobre as mulheres. Alguns deles vinham de relacionamentos longos e acomodados enquanto outros utilizavam-se unicamente de seus atributos físicos para atrair as garotas.

Minha saída foi recorrer aos livros. Lembro-me de ter comprado mais de dez obras sobre relacionamentos. Comecei estudando linguagem corporal e Programação Neurolinguística (PNL). Também dei uma renovada no guarda-roupa, entrei para academia e comecei a assistir aos filmes do James Bond. Enfim, estava disposto a aprender o padrão

de comportamento daqueles caras que sempre se davam bem com as mulheres.

Algumas semanas se passaram e eu começava a ter minhas primeiras vitórias. Receber um olhar de interesse de uma mulher na rua ou manter contato - ainda que pela internet - já foram grandes vitórias para mim naquele momento inicial.

O fato é que eu comecei a deixar a figura do *nerd* de lado, comecei a construir um bom grupo de amigos e sair regularmente para as festas. Em pouco tempo - alguns meses para ser mais preciso - eu acabei me tornando um cara muito mais confiante e atraente para as mulheres.

Se no passado eu havia tido dúvidas, incertezas e até mesmo enormes dificuldades para compreender a mente feminina, agora tudo parecia tão fácil quanto passear no parque de diversões. Finalmente eu havia me tornado um *player* de sucesso!

Nessa jornada contei com a ajuda de alguns mentores, parceiros de jogo e até mesmo gurus de sedução estrangeiros. Quanto mais eu aprendia e me tornava bom no jogo, mais eu queria sair, praticar e conhecer novas mulheres.

A ideia de escrever o Código da Atração

Já faz muito tempo que quero escrever este livro. O material que você tem em mãos levou três anos para ser concluído. O **Código da Atração** é resultado de anotações que fiz nos últimos anos sobre sedução de mulheres e, principalmente, minhas observações em campo.

Dizem que ensinar é a melhor forma de aprender e não há nada mais correto que isso. Para escrever esse livro que você tem em mãos - ou melhor, na tela do seu computador - precisei recorrer aos esboços do meu antigo "diário de anotações".

Todos os dias recebo dezenas de emails de leitores com dúvidas, sugestões e colaborações de suas experiências em campo. O fato é que nos últimos anos consegui reunir um banco de dados gigantesco com as dúvidas mais comuns que afligem os homens quando o assunto são as mulheres.

Essas questões vão desde as mais corriqueiras, coisas do tipo "como eu faço para chamar uma mulher para sair?", até as mais delicadas "eu traí minha namorada e ela descobriu, como faço para manter nosso relacionamento?". Mais de 95% das questões que tenho nesse banco de dados serão detalhadamente respondidas ao longo deste livro. Os 5% restantes tratam de situações muito específicas, que sairiam da nossa proposta inicial.

Pagando o preço do sucesso

Antes que você mergulhe na leitura desse livro, é importante que você esteja preparado. Preciso alertá-lo de que a sua jornada pode ser difícil e trabalhosa. Será que valerá a pena? Sim, sem qualquer dúvida, valerá a pena. A recompensa para aqueles que estão dispostos a pagar o preço é uma vida social mais agitada, mulheres implorando pela sua atenção e mais confiança e desenvoltura no seu relacionamento com as mulheres.

Você precisará interagir com um grande número de mulheres em diferentes situações e ambientes. Não é o suficiente apenas ir e conversar com as mulheres como você normalmente faz com amigas ou colegas de trabalho. Como um cientista, você irá testar e experimentar diferentes tipos de abordagens. Você irá conhecer novas mulheres, pegar o número do telefone, ligar, sair, ir ao cinema, sair para bares, festas, jantares. Todo esse processo, repetido dezenas, senão centenas de vezes, irá consumir boa parte da sua energia.

Como se não bastasse, nem tudo será perfeito. Algumas vezes você será rejeitado, a mulher poderá ser rude, você poderá abordar uma mulher acompanhada ou você simplesmente poderá não saber o que fazer. Tudo isso fará parte do seu crescimento. A sua diferença para os caras normais, é que eles vão desistir de todo esse trabalho e continuar nas suas zonas de conforto. Ao contrário de você, que usará cada dificuldade para melhorar suas habilidades sociais com as mulheres e se tornar um *player* ainda melhor.

Sempre vá a campo praticar a teoria

Uma parte essencial para se tornar um *player* bem sucedido é a experiência. E a experiência, nós só conquistamos de uma forma: tempo. Você precisará de tempo aprender as novas técnicas do **Código da Atração**. E precisará de ainda mais tempo para, de fato, conseguir

colocar tudo em prática e se coportar como um *player* de sucesso. Os primeiros resultados é bem provável que você já consiga notar na sua próxima saída, após estudar todo esse material.

É bem provável que você consiga identificar as mulheres certas para serem abordadas, que você faça uma abordagem mais confiante e que consiga suas primeiras vitórias, como pegar o número de telefone duma desconhecida. No entanto, a maestria nesse jogo demandará um investimento de esforço e tempo bem maior. Algumas habilidades do homem, que são atraentes para as mulheres, como saber dançar, levam alguns meses para serem executadas. Mas não deixe para começar a praticar somente quando achar que já está 100% preparado. Comece hoje, com o que você já sabe e vá melhorando aos poucos.

Se eu desse 500 livros de sedução para um aluno, ele provavelmente levaria 1 ou 2 anos para aprender tudo que estivesse nesses livros. E isso considerando que ele fosse um aluno bastante aplicado. Após a leitura de todo esse material esse aluno, provavelmente, se sairia muito pior que um segundo aluno que tivesse estudado uma pequena fração do material, que tivesse balanceado seu tempo de estudo com abordagens práticas. Isso sim, faz toda diferença.

Você poderia ler os trabalhos completos do Casanova e, se não colocasse em prática, não teria 1% das habilidades dele. Espero que esse material sirva de ignição para que você coloque as técnicas em prática, experimente, teste, melhore e veja o que funciona para você em cada situação.

Defina seu objetivo

O que você deseja nesse momento? Talvez você queira transar com uma mulher diferente cada semana, fazer mais amigos, conquistar uma mulher especial ou arrumar uma namorada gata. Ou talvez você tenha objetivos um pouco mais vagos, como se tornar um homem mais confiante, mais sociável e ter mais amigos. Não importa qual seja o seu objetivo, é fundamental que você tenha sua meta no papel.

Ter os objetivos bem definidos e escritos é uma forma de nos comprometermos e tem um papel importante como motivação. Tenha essa meta escrita num local onde você possa visualizá-la diariamente. Você pode deixar pregada no espelho do seu quarto, na tela de fundo

do seu computador, num pedaço de papel dentro da carteira ou num bloco de anotações do celular. Não importa o local. O importante é que seja um local que você certamente irá se lembrar da sua meta todos os dias.

Além de estabelecer qual a sua meta com as mulheres, alguns especialistas com quem conversei, também recomendam que você defina um prazo para atingir sua meta. A frase completa seria algo como:

- "Arrumar uma namorada dentro de 3 meses."
- "Ter 3 novas amigas dentro em 1 mês."
- "Sair e conhecer uma mulher diferente toda semana".

Ter essas declarações por escrito o ajudará a não perder o objetivo de vista, não importa o que aconteça durante sua jornada. A maioria das pessoas desistem dos seus objetivos muito rapidamente ou se acabam se perdendo no meio do caminho, justamente por não terem estabelecido sua meta por escrito. E ao estabelecer seu objetivo, procure definir algo que seja de fato alcançável e realista. Porque se você estabelecer uma meta que esteja muito longe de ser alcançada ou que seja quase impossível, as chances de você ficar desmotivado e vir a não fazer nada são muito grandes.

Existem livros inteiros dedicados ao estabelecimento de objetivos, que fazem esse processo parecer bem mais complicado do que de fato é. Resumindo, para estabelecer o seu objetivo, faça o seguinte:

1. Defina o objetivo que quer alcançar.
2. Estipule um prazo para atingir a meta.
3. Escreva o resultado esperado num lugar de fácil acesso.

Tendo esse objetivo em mente, vem a melhor parte: a jornada até o seu objetivo. E é aqui que eu entro na história. O **Código da Atração** fornecerá as ferramentas para que você consiga se tornar um homem mais confiante, mais atraente, mais sociável. E essas ferramentas serão essenciais para ajudá-lo a ter a mulher dos seus sonhos nos seus braços ou uma mulher diferente na sua cama cada semana.

A escolha é sua.



PARTE 1: JOGO INTERNO E CONFIANÇA

CONDICIONAMENTO SOCIAL

Você já parou para pensar de onde vêm suas ideias e crenças sobre paquera, relacionamentos e sexo?

A cada dia, desde o nosso nascimento, somos influenciados pelo nosso ambiente social. Seja por amigos, família, igreja, livros, filmes, televisão ou pelos marqueteiros. Todos nós, como seres sociais, estamos condicionados a certos padrões de comportamento, que quase sempre assumimos como verdades sem nos questionar se realmente fazem sentido.

Com relação às mulheres, não é diferente. Somos moldados a acreditar em certos valores e não percebemos como isso pode afetar diretamente nossas ações. Alguns dos condicionamentos sociais mais fortes e presentes que vejo por aí são:

- Somente os caras com dinheiro vão se dar bem com as mulheres.
- Homens bonitos pegam as mulheres mais gatas.
- A atração ocorre por causa dos feromônios, simetria facial e atributos genéticos.
- Você precisa beber para se enturmar com seus amigos.
- Se uma mulher transa com você na primeira noite, então ela é uma vadia.
- É muito difícil e raro encontrar sua alma gêmea.
- Você precisa ser um cara muito atencioso e fazer tudo o que uma mulher pede para ter a admiração dela.
- Mulheres não gostam de sexo tanto quanto os homens.

E essa lista poderia se alongar indefinidamente. Basta você parar por um momento e analisar as influências que recebemos todos os dias. Seja através de um filme de Hollywood, nos ensinando o que é o amor,

ou de uma propaganda de cerveja insinuando que se você bebe, você terá lindas mulheres ao seu lado.

A verdade é que toda essa sabedoria de senso comum não passa de uma grande bobagem! Mulheres não vão cair aos seus pés se você for rico. Você não precisa encher a cara de bebida só porque todos os seus amigos estão bebendo. Uma mulher não será uma vadia se ela der para você na primeira noite.

Esses são condicionamentos sociais que você deverá se livrar para começar a usar e aplicar o **Código da Atração**. Eu sei que é muito difícil abandonar um hábito ou desaprender algo que nos tem sido repetido ano após ano. Mas nossa meta aqui é começar um novo estilo de vida, não é mesmo?! Ótimo, então podemos continuar.

O *PLAYER* É UM MACHO ALFA

Você já deve ter ouvido falar da expressão macho alfa para definir aquele macho que escolhe as melhores fêmeas do grupo, enquanto os outros machos, chamados betas, ficam sozinhos pelos cantos sem fêmea alguma. No mundo animal os machos alfas conquistam sua posição através de um porte físico privilegiado, característica que chama atenção das fêmeas. Enquanto isso, os betas aceitam sua condição de inferioridade até que decidem desafiar a supremacia do alfa ou iniciar seu próprio bando.

A hierarquia entre alfas e betas não é muito diferente na espécie humana. Os betas aceitam sua posição de inferioridade e deixam com que um pequeno grupo de homens se relacione com as mulheres mais atraentes. Isso acontece até que esses betas resolvam assumir a posição de alfas - fato que, para maioria, nunca vem a acontecer. Milhares de anos atrás, quando os homens ainda viviam em tribos, não existiam livros nem ferramentas para ensinar esses homens coisas sobre psicologia, comportamento ou sedução.

Transformando um beta em alfa

Se um homem fosse considerado um beta quando chegava na puberdade, ele provavelmente seria um beta para o resto da sua vida, e ficaria sujeito a se relacionar com as mulheres dispensadas pelo alfa do grupo. Mas hoje o comportamento e a atitude de um alfa podem ser amplamente estudados. Isso facilita muito a para que outros homens, que não nasceram como alfas, consigam emular o comportamento de um alfa, e chegar aos mesmo resultados que aqueles alfas naturais.

Vamos dar uma analisada no típico comportamento de um macho beta. Sua característica chave é o medo de ir atrás daquilo que ele deseja. Ele não vai atrás daquilo que tem vontade porque ele acha que não é capaz de conseguir. Ele se preocupa com as vontades das outras pessoas antes das próprias necessidades. Ele passivamente aceita ser desrespeitado e não faz nada a respeito. Ele é passivo na cama e espera permissão para escalar fisicamente com a mulher. Ele justifica o fracasso com as mulheres ou na vida com motivos externos e que estão

fora do seu controle. Ele acredita que a mulher forma de se dar bem com as mulheres é tendo uma boa aparência e rios de dinheiro.

Realidade do macho alfa

O macho alfa, por outro lado, vive de forma bastante diferente. Primeiramente, ele faz exatamente o que tem vontade de fazer. Ele não perde tempo se preocupando com a rejeição ou com o fracasso. Suas necessidades, desejos e sentimentos veem antes do de qualquer outra pessoa. Não é o julgamento, opinião ou gargalhada de ninguém que vai impedi-lo de conseguir o que ele quer. Ele não pede permissão. Se ele deseja ter sexo com uma mulher, ele usa seus conhecimentos e habilidades para fazer isso acontecer. Suas atitudes se baseiam no desejo ao invés da insegurança.

O macho alfa não tenta se explicar nem tenta justificar seus erros e suas falhas para ninguém. Ele simplesmente aceita a si mesmo como a criatura mais maravilhosa do universo. Ele não se gaba do seu sucesso, isso para ele é resultado normal esperado. Ele não espera ser adulado por mulher alguma, porque sabe que mulher alguma pode dar a ele o que ele mesmo não é capaz de conseguir sozinho. Tanto a crítica quanto o elogio têm apenas um efeito temporário, porque ele já compreende e aceita suas qualidades e fraquezas.

O macho alfa não dá a mínima para o que as outras pessoas pensam a respeito dele. Ele se comporta da forma que o deixa mais confortável. Ele usa uma roupa porque ele gosta e cai bem nele, não porque está na moda ou é algo que "espera-se" que ele faça. Ele não se olha no espelho a cada dez minutos para arrumar o cabelo.

O macho alfa não se desculpa por ser um homem e ter necessidades sexuais. Ele não esconde suas intenções das mulheres, para que elas saibam exatamente o que ele deseja. Se uma mulher não está confortável com sexo, ele segue em frente e encontra uma que esteja. Ele não vai ficar esperando por uma mulher que satisfaça seus desejos. Ele não está preocupado se uma mulher vai rejeitá-lo. Se ela não o der o que ele precisa, ele vai conseguir isso de outra. Como um ser sexual, ele espera que as mulheres sejam sexuais da mesma forma.

Vivendo a própria realidade

O macho alfa vive em sua própria realidade. Ele conduz as conversas da forma que é mais conveniente, controlando a escalação física. Ele acredita que é da natureza feminina se submeter a um homem forte. Ele entende que se ele próprio não se preocupar com suas necessidades, não será a mulher que fará isso.

O macho alfa tem altas expectativas da mulher. Ele não faz favores para mulher sem esperar nada em troca. Ele espera que a garota que tem sua atenção seja fisicamente atraente, interessante e sexualmente segura. Se uma garota o diz que só haverá sexo após meses de namoro, ele não irá insistir. Ele deixa claro que não está disponível para servir bebida e comida para mulher. Tudo o que a mulher tem do homem deve ser conquistado.

E o mais importante de tudo: o macho alfa está disposto a partir, se necessário. Seu poder sobre as mulheres reside no tempo e energia que são empregados no relacionamento. Ele entende que essa atitude será entendida pelas mulheres que ele vir a conhecer, que o tratará com cuidado e respeito. Ele deixa claro que não tolera comportamento desrespeitoso ou inadequado por parte da mulher.

Nenhum homem se torna um macho alfa do dia para noite. No entanto, somente de ter enraizadas as crenças de um macho alfa farão com que você seja tratado com muito mais respeito e admiração pelas mulheres e até por outros homens. Uma boa forma de incorporar o comportamento de um alfa é observar o comportamento de um. Lembre-se de que nada adiantará perguntar para ele o que faz para ser bem sucedido. Maior parte do tempo ele não faz a menor ideia do que está fazendo. Ele simplesmente se comporta daquela maneira - naturalmente.

Como o alfa assume o controle

Observe como um alfa interaje com outras pessoas, como ele conversa com as mulheres, como ele se aproxima de uma desconhecida, como ele se comporta quando algo não o agrada. Todas essas observações fornecerão pistas para ajudar a entender o comportamento desses homens que se dão bem com as mulheres.

Muitas vezes a única diferença entre um alfa e um beta será a intenção, não necessariamente o comportamento. Você poderá, perfeitamente,

observar um alfa e um beta pagando uma bebida para uma mulher no bar. A diferença entre eles é que o beta faz isso para bajular a mulher, enquanto o alfa o faz para deixá-la mais descontrainda. Os dois podem ligar para mulher no dia seguinte. Enquanto o beta ligará para mulher com medo de que ela se esqueça dela, o alfa o fará porque quer de fato conversar com ela, não porque está com medo de perdê-la.

Como resultado de seu comportamento e intenção, os machos alfas são mais bem sucedidos, tanto na vida profissional quanto na pessoal. Eles conseguem tanto os melhores empregos quanto as melhores mulheres. Sempre que estiver com medo ou inseguro diante de uma situação, lembre-se disso e se pergunte de que lado da história você prefere estar? Você quer ser o macho que consegue tudo o que quer e luta para satisfazer suas vontades ou quer ser o macho beta que aceita as coisas como elas são? Se você quer ser um alfa, o Código da Atração é para você. No decorrer desse livro você aprenderá padrões de comportamento e atitudes que são adotadas pelos alfas, a fim de conquistar as melhores mulheres.

COMPORTAMENTO DO PLAYER

Há caras que sabem exatamente como agir com uma mulher, instintivamente. São capazes de conquistar uma mulher em qualquer situação. Esses caras possuem certos hábitos e jogam seu jogo com ótimos resultados e sem se meter em encrencas. Estou falando dos *players*.

Eles demonstram confiança, popularidade e muitas outras qualidades, incluindo aquelas tão conhecidas que as mulheres procuram em um homem. Nos tópicos a seguir, estão as principais características dos *players*.

Ter objetivos bem definidos

Uma das características mais importantes para o sucesso com as mulheres é a capacidade de visualizar com clareza seu objetivo. Quando você consegue visualizar e antecipar seus resultados, fica mais fácil criar uma estratégia.

Você precisa antecipar o desafio e visualizar claramente como as coisas devem acontecer, pois uma vez feita a aproximação, o jogo tem início e não há mais como voltar atrás. Visualize os resultados finais e você poderá desenvolver suas próprias técnicas de aproximação.

Saber lidar com as situações inesperadas

Às vezes, as coisas não acontecem como esperado, não importa o quanto você tenha se empenhado. Às vezes você vai encontrar mulheres que preferem outro tipo de cara, e isso não é nada pessoal. Nesses casos, não adianta ficar frustrado. Tenho visto muito isso - caras que não conseguem lidar com a rejeição e se deixam abater pela raiva e pela depressão. E essa nem é a pior parte. Afundar-se no próprio sofrimento é algo totalmente inútil.

Não sofra com as decepções, por maiores que elas aparentem ser. Continue avaliando e melhorando seu desempenho e não se deixe abater pela lembrança do fracasso. As mulheres conseguem farejar carência emocional a quilômetros de distância.

Procure identificar as causas da rejeição. Verifique se há algo que possa ser mudado, mas mantenha as qualidades que você sabe que já possui. É importante cultivar o pensamento positivo e tentar novamente. Lidar com a rejeição de forma saudável é uma grande habilidade e uma das características dos homens de sucesso.

Saber traçar o perfil de cada mulher

Ainda que você tenha sido um aluno aplicado, há uma ferramenta sem a qual não é possível graduar-se com louvor como um *player*, o poder da memorização. Quando você engata uma conversa, você está criando um perfil do alvo, com seus gostos, interesses, personalidade, defeitos e tudo aquilo que é importante para fazer com que ela continue interessada em você.

Aí está a razão para fazer perguntas e respondê-las de forma apropriada. É importante também que você se lembre de todas essas respostas.

Ela mencionou que gosta de comida japonesa? Leve-a para comer sushi. Ela disse que tipo de música gosta de ouvir? Leve-a para assistir a um show de seu artista preferido (o dela, não o seu). Preste atenção ao que ela diz e tenha essas informações sempre em mente para utilizá-las em momento oportuno. Homens devem ser refinados e gentis, e não o ogro que sempre se esquece de tudo.

Não alimentar expectativas irreais

Ter sempre mais e do melhor. Foi isso o que nos ensinaram desde que nascemos, como um mantra que permeia todos os aspectos de nossa vida - escola, trabalho, casa, e, também, o relacionamento com o sexo oposto. O problema é que, às vezes, queremos ir longe demais.

Tenho visto inúmeros exemplos de caras que mal conseguem iniciar uma conversa com uma mulher desconhecida querendo pegar a mais gata da festa, como um passe de mágica.

Você precisa ter expectativas reais. Você tem o hábito de paquerar sempre com a mais alta, a mais boazuda que você encontra quando sai para caçar, apenas para quebrar a cara e terminar a noite sozinho? Ou

ainda pior, você continua fazendo isso mesmo depois de constatar que não tem dado certo? Tudo o que você vai conseguir com isso é ficar desapontado.

Escolha como alvo mulheres que você sabe que podem lhe dar atenção. E amplie seus horizontes, gradualmente. Saia do zero-a-zero e inclua entre suas conquistas mulheres que normalmente você ignoraria. Você se surpreenderia com a variedade e qualidade das mulheres disponíveis que têm por aí e que correspondem às suas possibilidades reais.

Ao adquirir experiência e conhecimento de jogo, você pode ir gradativamente aumentando o nível de dificuldade de suas investidas. Portanto, lembre-se de começar de baixo e avançar aos poucos. Isso evita frustrações.

Ser um cavalheiro sempre

Não é difícil identificar o comportamento cortês. Pense no maior cavalheiro que você já viu e tente transportar a ideia para sua realidade. Mentores podem apresentar uma base sólida a ser seguida e, independente de quem você escolha como exemplo a seguir, todos eles possuem características semelhantes. Isso significa que eles se aproximam das mulheres com calma, com uma certa humildade e com classe.

Ser um cavalheiro significa ter cuidado, pensar nos pequenos detalhes, como abrir a porta, ouvir o que ela diz, além de ser polido com os amigos e a família da moça. E também aceitar as escolhas que ela faz.

Pratique o cavalheirismo em todos os momentos e, então, você vai ver que isso se torna natural e espontâneo para você. Essa é uma das características mais importantes dos *players* de sucesso.

Ser educado e ter boas maneiras

Seguindo a mesma linha de raciocínio, ter boas maneiras faz parte do comportamento de um cavalheiro. Boas maneiras servem para impressionar uma mulher. Mas perceba, nenhuma mulher quer um cara submisso e que aja como um mordomo, em particular ou em público. Os *players* são mais refinados do que isso. Deixe os hábitos

ofensivos e grosseiros para trás, como o cuidado de também não se tornar um bajulador.

O que são boas maneiras? Vamos pensar no cenário do primeiro encontro para ter um exemplo. Você ligou para uma mulher e marcou o encontro em um lugar público, já que é a primeira vez que vocês se encontram. Só marque um encontro em local privado se ela pedir.

Isso mostra que você está preocupado com o bem estar da moça e não somente interessado em fazer o que você quer. Como, por exemplo, entender que ela não irá para casa com você no primeiro encontro, embora existam grandes chances de que ela queira isso.

Quando estiverem conversando, nunca a interrompa, nunca levante a voz e sempre considere a opinião dela, ainda que você não concorde. Não se esqueça de perguntar sempre o que ela gostaria de fazer e lembre-se de dizer o quanto você aprecia a companhia dela.

Ela estará atenta aos seus esforços e boas maneiras. Isso fará com que ela se mantenha interessada em você e o admire por isso. Seja honesto e polido e nunca se esforce demais para parecer cavalheiro - encontre maneiras de fazer com que isso aconteça naturalmente.

Uma questão de hábito

Hábito é algo que as pessoas conseguem fazer sem pensar, é um comportamento instintivo. Quando você é um homem que mostra bons hábitos, todas as características que listamos aparecem de forma natural.

Quando os hábitos vêm naturalmente, demonstram a confiança que só o melhor dos *players* pode ter. Ter fé, melhorar suas habilidades e adotar as características dos homens de sucesso vão lhe trazer muitas recompensas.

OS MAIORES MITOS DA SEDUÇÃO

Quando se trata de conhecer mulheres, o nosso maior obstáculo normalmente somos nós mesmos. Muitos caras usam desculpas para se autossabotar. Quando se deparam com uma mulher muito linda, fixam-se em pensamentos limitantes. São ideias como, “ela parece metida”, “ela deve ter namorado”, “eu não sou bonito ou rico o suficiente”, “não posso chegar nela assim do nada”.

Infelizmente a maioria dos caras mantêm esses pensamentos que restringem suas opções sexuais por toda a vida. Em sua jornada de *player*, é importante que você se livre desses mitos que somente reduzem suas chances de sucesso.

Mito 1 - Mulheres gostam é de dinheiro

A maioria das mulheres não liga a mínima se o futuro namorado dela é um banqueiro ou não. O que elas buscam é um cara confiante, com atitude, que tenha bom humor, seja inteligente e a faça se sentir protegida e especial.

No entanto, normalmente, um cara bem resolvido financeiramente terá melhores condições de prover uma vida tranquila para ela e para os filhos que um dia possam vir a ter. Daí a confusão. Se você não for rico, não se preocupe, aposto que muitos caras bem mais duros que você se dão muito bem com a mulherada. Por favor, sem segundas interpretações aqui.

Mito 2 - Não sou bonito para ficar com lindas mulheres

Ninguém precisa ter o rosto nem o corpo do Rodrigo Santoro para paquerar algumas beldades que desfilam por aí. Ao contrário dos homens, que são predominantemente visuais, as mulheres consideram a aparência apenas mais uma entre as características que as atraem.

Mito 3 - Há uma garota especial

Existem milhares de mulheres maravilhosas no mundo. Evite ficar de paixonite por uma mulher e simplesmente não conseguir tirá-la de sua cabeça. Sabendo que ela não sente o mesmo por você, isso se torna uma obsessão. E obsessão espanta qualquer mulher.

A melhor coisa que você faz nesse caso é sair e interagir com tantas mulheres quanto possível. Faça isso até que você perceba que há milhares de “mulheres especiais”. Algumas delas poderão ser capazes de reconhecer que você é uma pessoa de valor e compartilhar o mesmo sentimento que você tem por ela.

Mito 4 - Tudo o que eu devo fazer é ser eu mesmo

Alguns caras se acomodam e ficam de braços cruzados esperando que eventualmente apareça uma garota que goste deles pelo que eles são. Isso só vai funcionar se você sabe exatamente quem você é, quais são suas metas, e como demonstrá-las corretamente.

No entanto, a maioria dos caras que dizem que preferem ser “eles mesmos”, usam isso como desculpa para não melhorarem a si próprios. Em vez de simplesmente acomodar-se sendo você mesmo, sempre foque em se aperfeiçoar e fortalecer suas melhores qualidades.

Mito 5 - Mulheres não gostam de caras legais, mas dos babacas

Na verdade, não existe uma disputa entre os caras legais e os babacas. A diferença está entre caras fracos e caras fortes. Não me refiro à força física, mas à habilidade de conseguir fazer com que as mulheres se sentam seguras com você. Você pode continuar sendo um cara legal, mas um cara legal que seja forte e dê segurança e estabilidade emocional para mulher.

FIQUE ATENTO AOS ERROS QUE SE REPETEM

A rejeição faz parte da vida. Até mesmo um *player* passa por isso de vez em quando. No entanto a razão pela qual os mestres da conquista não possuem medo de admitir essa situação embaraçosa é o fato de eles saberem da importância das suas falhas. Eles entendem que ouvir um “não, obrigada” dói por apenas alguns instantes e que, a longo prazo, os benefícios de uma resposta negativa podem ser incalculáveis.

Se você não sabe lidar com a rejeição, é sinal de que você está focando demais na falha, quando deveria estar preocupado em descobrir formas de melhorar seu jogo. Ninguém gosta de levar uma negativa, mas o homem deve saber transformar a rejeição em incentivo. O *player* altera seu plano de jogo e adquire mais confiança diante de um não.

Talvez você ainda não esteja convencido disso. Talvez você esteja se depreciando e dizendo a si mesmo que não há nada para aprender. Bem, quando esse é o caso, o que dizer se nem você acredita em si mesmo? Se ninguém pode te convencer a mudar, lembre-se de que as mulheres sempre compensam o esforço.

Não negue a realidade

Já falei que não se deve levar uma rejeição para o lado pessoal, mas você também não pode fingir que não aconteceu. Dizendo coisas como “ela é quem sai perdendo” ou usando alguma outra desculpa para justificar o fracasso de um encontro. É egocêntrico e improdutivo. Você precisa aceitar que o problema pode estar em você e, sem deixar que essa ideia te oprimas, analisar a situação para ver o que é possível aprender com ela e que estratégias de jogo devem ser reavaliadas.

Você precisa olhar para trás e refletir sobre o que aconteceu, tentando perceber quais foram seus possíveis erros. Às vezes, por estarmos com os nervos à flor da pele, não conseguimos perceber as coisas erradas que fazemos no exato momento em que elas acontecem. Somente mais tarde, quando voltamos a ter o domínio de nossos pensamentos,

podemos analisar objetivamente nossa performance. Você não precisa mentir sobre ter falhado. O homem seguro e confiante é capaz de relatar e mesmo zombar de seus erros.

Fique atento aos erros que se repetem

Só porque uma mulher o rejeitou por te achar “muito tímido” ou “muito grudento” não significa que você precisa mudar seu jeito de agir. Como dito anteriormente, todo mundo possui seus gostos e, enquanto uma mulher pode gargalhar com uma piada sua, outra pode não achar graça alguma.

De qualquer forma, você precisa ficar atento aos erros que se repetem. Se a maioria das mulheres com quem você sai não consegue achar graça de suas piadas, então você provavelmente não é tão engraçado quanto pensa.

A pior coisa que você pode fazer é aceitar que você simplesmente não consegue atrair as mulheres, porque isso só leva à dúvida e ao desespero. Que fique registrado: personalidade faz a diferença - sempre.

Faça pequenas mudanças

Quando você decidir mudar seu estilo motivado por uma rejeição recente, dê passos pequenos. Talvez você cometa o erro de fazer uma piada que a deixe constrangida. Talvez você exagere no perfume. Esses são erros pequenos, que podem ser remediados com pouco esforço e sem o risco de anular sua personalidade. Quando sair para caçar, procure manter um registro de suas ações em mente e, no fim de semana seguinte, analise seu desempenho e faça as mudanças que achar necessárias.

Resista à tentação de mudar sua personalidade

Todos nós precisamos fazer ajustes de tempos em tempos, mas muitos caras vão longe demais e constroem uma falsa personalidade para não correr o risco de serem rejeitados. Talvez depois de duas ou três semanas consecutivas de rejeições, a insegurança - e provavelmente o

desespero - fazem com que eles recorram a novas táticas e estratégias para se transformar em uma pessoa completamente diferente.

Esse é o maior erro que alguém pode cometer. Adultos estáveis e confiantes não mentem sobre quem eles são. Eles aceitam sua personalidade e não a escondem por qualquer razão. Por nenhuma razão, na verdade. Além disso, as mulheres percebem esse tipo de “falsidade” muito mais do que você pode imaginar.

Aprenda com seus erros

Não importa o quão bom você seja, você nunca vai passar pela vida sem experimentar uma rejeição. Na verdade, isso vai acontecer mais de uma vez. Algumas doem mais do que outras, mas todas elas servem para seu aprendizado. As experiências podem ser usadas para aprimorar suas técnicas como *player* e te ajudar a ficar mais satisfeito consigo mesmo.

TIPOS DE MULHER DE QUE VOCÊ DEVE FUGIR

Por onde eu olho, vejo caras atraentes, jovens e bem sucedidos. Dos mais boa pinta aos mais desajeitados, eles estão em toda parte. Você ainda se surpreende ao perceber que as mulheres estão cada vez mais exigentes? **O poder de escolha é a arma mais poderosa de uma mulher.**

Essa nova realidade e a oferta de tantos caras bem cotados no mercado fez o nível de exigência aumentar. E para algumas mulheres, poder e *status* são considerados mais importantes do que uma personalidade atraente e um QI alto. Certamente, queremos evitar esse tipo de mulher interesseira.

Por que o homem também não pode ser seletivo? A chave é ir atrás do tipo certo de mulher e evitar as mulheres que podem causar arrependimento e ficar te perseguindo depois.

Quando for escolher uma garota, lembre-se dos tipos que você deve evitar. Os homens vão se deparar com muitos tipos de mulher em sua vida. Algumas delas são problemas na certa.

A sabe-tudo

Todo homem gosta de uma mulher articulada, que tenha opinião própria, que seja inteligente e impressione seus amigos com um debate filosófico sobre a política contemporânea. Ok, pode ser exagero, mas uma mulher que mostra confiança ao falar é extremamente atraente.

Sejamos realistas. Pode ser bacana sair com uma gata carismática e culta, mas isso é diferente de sair com alguém que gosta de impor sua opinião e fazer discurso filosóficos o tempo todo.

Infelizmente, esse tipo de mulher existe. Se nem todo mundo pensa igual, então porque ela fica tão brava quando você discorda dela? Algumas mulheres querem simplesmente testar você. Outras querem

apenas exercer poder. A sabe-tudo gosta de expor as suas fraquezas intelectuais. Esse é um tipo que deve ser evitado a todo custo.

A bandida

Não é preciso ser um gênio para saber que estar com uma mulher exige esforço de corpo, alma e carteira. Além de todo o romantismo, é preciso levá-la para jantar, comprar flores, levá-la para passar o fim de semana na serra.

Se há algo que eu posso dizer para meus camaradas gastadores que estão por aí é: tenha a certeza de que ela realmente está desfrutando da sua companhia, e não apenas fazendo uso de sua carteira. Se você começar a notar que ela espera que você pague tudo, até a pintura da cozinha, seu cartão de crédito pode estar em sérios apuros.

Se você se aproximar de uma garota e as primeiras palavras que saírem da boca dela forem “eu vou querer uma dose de *Absolut*”, pode ser que ela só quer um cara que pague seus *drinks*. Então esteja alerta e tenha cuidado.

Se as amigas dela se aproximarem e começarem a pedir *drinks* também, tenha mais cuidado ainda. Você pode acabar sozinho na mesa com a conta. Como diz o provérbio, dinheiro não compra felicidade. Se uma mulher pensa o contrário ela não vale a pena.

A psicopata

O que acontece com a mulher que sente a necessidade de te ligar 10 vezes por dia?

Mais importante, qual é o cara que vai dizer pra ela que simplesmente não podia falar na hora em que ela ligou? A psicopata não faz distinção entre sua vida pessoal e profissional e vai virar as duas de cabeça para baixo.

O que é pior, se você pede para que ela deixe de ser tão obsessiva e dependente, ela simplesmente negará completamente qualquer tipo de comportamento obsessivo. Ela vai entender isso como um sinal de que ela deve se esforçar mais para te conquistar e vai querer te chatear ainda mais.

Percebe o ciclo vicioso que se forma? A psicopata nunca vai desistir e vai tentar te afundar em suas próprias inseguranças sobre o relacionamento e a vida. Se esse é o seu caso, eu recomendo que você tome uma pílula azul antes de encarar o pesadelo dessa noite.

A desiludida

Esse tipo de mulher é provavelmente o mais intrigante da lista. Ainda há muitos de nós que erroneamente se interessam e investem em uma mulher sem ter a mínima ideia de como foi seu passado amoroso.

Quando encontramos uma bela garota capaz de mexer com nossos sentidos logo de cara, a atração que sentimos mexe com nossos instintos mais primitivos e podem afetar nosso julgamento, nos fazendo acreditar que pode ser amor à primeira vista.

Mas o que os caras veem como um relacionamento abençoado pode servir apenas como um tapa-buraco emocional para a garota, que possivelmente acabou de sair de uma relação amorosa.

A desiludida sabe que você é um cara legal, então não pense que você falhou no teste. Você também pode estar no lugar certo mas na hora errada. O convite dizia para chegar às sete, mas você chegou às seis e acabou topando com ela.

É muito cedo e ela ainda não está preparada. É difícil dizer exatamente o que fazer para evitar esse tipo de mulher, mas uma dica é tentar perceber se os amigos dela estão torcendo demais para que vocês fiquem juntos. Se você sentir uma certa resistência por parte dela, siga seus instintos e caia fora.

Ainda há esperança

Depois de ler tudo isso você deve estar se perguntando se sobrou algum tipo de mulher que valha a pena. E minha resposta é: com certeza! Você estará prestando um desserviço a si próprio se resolver investir em um desses tipos que você já sabe que deve evitar.

Encontre mulheres que sejam seu tipo e então decida que táticas usar para a conquista. Lembre-se de que não tentar é o pior de todos os erros.



PARTE 2: ABORDAGEM

O HOMEM DEVE TOMAR A INICIATIVA

As mulheres sempre esperam que o homem tenha atitude e faça a abordagem. Não sei quem inventou essa regra, mas ela existe e é real. A não ser que você seja um tremendo dum boa pinta com quem as mulheres vão falar com frequência, você terá, sim, que tomar a dianteira.

Você pode ir a melhor festa da cidade, mas de nada valerá se não fizer a abordagem. A maioria dos caras chega ao lugar, pega uma bebida e fica num canto qualquer olhando as mulheres dançarem como se alguma mágica acontecesse e de repente alguma mulher se interessasse por ele.

Um ponto crucial para se dar bem é vencer seu medo inicial de chegar nas mulheres. A esse medo damos o nome de **ansiedade de aproximação**, que nada mais é do que aquele friozinho na barriga. Bem na hora que você quer conhecer aquela gata que parece ter caído do céu, você fica lá, paralisado. Nas raras vezes em que você consegue vencer esse medo e chega para conversar, a sua ansiedade estraga todo o seu charme.

Mas por que diabos tem caras que não sentem isso e chegam em qualquer mulher, seja no trabalho, na rua, na balada ou no *shopping*? Calma aí, não é bem assim. Quem disse que esses homens não sentem essa ansiedade de aproximação? Na verdade, todos nós sentimos. É algo natural. No entanto, podemos controlar esse medo e abordar qualquer mulher, sem que essa ansiedade e esse medo nos prejudiquem. Mas como lidar com isso?

Existem algumas ferramentas muito úteis para superar esse problema. Falaremos disso mais para frente, mas, resumindo, a melhor forma de contornar essa barreira invisível é abordar a mulher tão rápido quando você a vir.

Não fique olhando pra ela com cara de tarado ou esperando ela ficar sozinha. Não perca tempo achando que é obrigação dela iniciar

conversa com você. Até acontece, mas é consenso em nossa cultura que é o homem que deve tomar a iniciativa. As mulheres esperam e valorizam essa atitude de coragem e determinação.

Outro ponto, que poderia virar versículo bíblico - da bíblia da sedução, obviamente – é: “chegarás em mil mulheres, antes de superar seu medo”.

Sim, a prática leva à perfeição. Se você raramente aborda mulheres na rua ou vai a festas, precisará de um bocado de treino antes de se tornar um *player*. Não quero desanimá-lo, mas isso levará um pouco de tempo. É uma habilidade como qualquer outra, como aprender um novo idioma ou aprender a dançar.

Não poderia esquecer: nada de consumir bebidas alcoólicas para ficar desinibido. Bebendo você até fica extrovertido, mas a que preço? Paga o preço de não conseguir ter uma conversa decente com a mulher quando fizer a abordagem. Ficar bêbado é um erro infantil que você não pode se dar ao luxo de cometer.

COMO COMBATER A ANSIEDADE DE APROXIMAÇÃO

Uma das maiores barreiras da sedução é o momento que antecede a abordagem. Os caras ficam paralisados somente de pensar em ir abordar uma mulher. O coração dispara, as mãos ficam geladas e parece dar um completo branco com relação ao que conversar com a mulher. Esses são os sintomas da famosa **ansiedade de aproximação**.

Essa ansiedade não tem nenhuma razão lógica para existir, sendo fruto do medo da rejeição. Para compreender melhor esse processo, é importante analisar como era o ambiente onde evoluímos, nos tempos tribais.

Naquelas sociedades, geralmente pequenas tribos, quando um homem abordava uma mulher e era rejeitado, era provável que outras mulheres da tribo ficassem sabendo do ocorrido. Isso dificultava a abordagem futura de outras fêmeas, que instintivamente evitam parceiros que já foram previamente rejeitados.

Nos dias atuais, tal medo da rejeição não faz o menor sentido, tendo em vista que há um número muito grande de mulheres disponíveis e acessíveis. Numa grande cidade, você pode abordar dezenas de mulheres todos os dias, e mesmo se fosse rejeitado por todas elas, haveria dezenas de outras mulheres disponíveis.

Para controlar a ansiedade de aproximação, a melhor ferramenta é a prática. Se apenas abordar uma mulher já parece muito, você pode começar com um abridor bem simples e natural.

Falar “oi” e se apresentar é um bom início. Se abordar apenas uma mulher for pouco, fique à vontade para conhecer 3, 5 ou 10 mulheres. No entanto o mais importante é que consiga fazer isso naturalmente, como parte da sua rotina de socialização. Conversar com outras pessoas é algo totalmente natural, não é mesmo?

No início, é provável que a adrenalina dispare e que a ansiedade possa até mesmo incomodar. No entanto, com o passar do tempo, você conseguirá controlá-la de forma que ela não atrapalhe suas investidas. Fazendo isso, você será capaz de abordar uma mulher tão rápido quanto necessário, sem ficar deslumbrado ou esperando colocar a cabeça em ordem. Muitas vezes, esse tempo é escasso e pode ser decisivo para seu sucesso como *player*.

Outro fator que pode acabar gerando a ansiedade de aproximação é querer abordar a mulher já pensando em como desenvolver a interação. Você não precisa ficar teorizando excessivamente o jogo antes da abordagem, até porque cada interação vai avançar de uma forma diferente.

Nesse caso, simplesmente aja! Simplesmente vá até a mulher e inicie a conversa. Seja com um “oi”, seja fazendo um comentário sobre o ambiente.

No momento inicial, não tente encontrar a frase perfeita. Ela simplesmente não existe. Aja naturalmente, sem hesitar, e faça o melhor possível naquele momento. No início, se o seu foco for a superação da ansiedade de aproximação, não se preocupe com os resultados.

Após certo tempo conseguindo superar pequenas barreiras, você começará a se sentir mais confiante consigo mesmo. Se ontem você abordou uma mulher desconhecida, hoje, quando cruzar com outra mulher, vai pensar: “se eu fiz isso ontem, também posso fazer isso hoje”. Após ter iniciado uma conversa com 10, 20, 50 mulheres, você estará muito mais confiante para abordar qualquer mulher.

Esse processo todo é baseado em pequenas conquistas e melhorias todos os dias. Tendo superado o problema da ansiedade da aproximação e desenvolvido sua confiança ao máximo, você está preparado para o próximo passo.

REGRA DOS 3 SEGUNDOS

O objetivo da Regra dos 3 Segundos é fazer você abordar uma mulher com rapidez suficiente para não deixar a sua ansiedade impedi-lo. A timidez, o medo de ser rejeitado e a insegurança são obstáculos para maioria dos caras. Você não quer que uma mulher o veja assim.

O pior é que quanto mais tempo você demora, mais inseguro e nervoso você fica. Essa não é a impressão que você não quer deixar quando se aproxima de uma mulher.

Mesmo que você não consiga pensar em uma maneira de abordar a mulher ou de continuar a conversa, não evite a Regra dos 3 Segundos! Você não precisa esperar por um contato visual para abordar. Comece com um simples “Oi”.

Se você demorar, vai acabar pensando demais nos pontos negativos, como, por exemplo, se você será rejeitado ou o que a mulher irá pensar a seu respeito. Isso tudo só irá gerar mais insegurança e provavelmente irá fazer você perder a sua grande chance.

Se você agir em 3 segundos, ou menos, a mulher vai notar a espontaneidade e determinação na sua abordagem, o que trabalha a seu favor. Mesmo se você ficar nervoso ou gaguejar durante a conversa, você não estava assim quando iniciou o contato.

A primeira impressão é a que conta. Se essa primeira impressão for a de que você é um homem confiante e espontâneo, os sentimentos dela por você serão positivos desde o início, o que o coloca em vantagem.

O relógio está correndo. Não espere, vá em frente!

INICIANDO A ABORDAGEM

A maioria dos homens vai concordar que se aproximar de uma mulher é uma das coisas mais estressantes que eles têm que fazer. A razão pela qual eles acham isso tão difícil é que eles têm medo de serem rejeitados. Esse medo é tão forte que faz o homem se comportar das formas mais estranhas, tais como gaguejar como nunca fizeram antes, além de outros comportamentos irracionais.

Por exemplo, uma vez eu estava parado em um bar quando um homem se aproximou e disse: “Nossa, olha aquela mulher. Com certeza eu gostaria de levá-la para casa hoje.” Então eu disse para ele ir falar com ela. Mas ele insistiu que tinha que tomar algumas doses de bebida antes para tomar coragem de se aproximar.

Uma hora depois, o sujeito ainda estava no bar olhando para aquela mulher. O interessante é que ela também estava olhando para ele fixamente. Em um determinado momento, ela até sorriu para ele. Ela estava dando todos os sinais de que estava interessada em uma aproximação.

Mesmo sendo encorajado a tomar alguma atitude, a única coisa que ele conseguiu fazer foi virar-se para o barman e pedir mais uma bebida. Então o cara tímido começou a ficar animado com toda a atenção que estava recebendo.

O único problema é que ele não fazia ideia de como se aproximar daquela mulher. Sem falar que ele já tinha passado do limite de bebida.

Duas horas depois, a mulher foi embora com uma expressão de desapontamento, enquanto meu novo amigo dormia no bar. O que aconteceu? Bom, o pobre homem estava tão nervoso que bebeu o suficiente para dormir e nunca ter a chance de se aproximar daquela mulher novamente. Nem é preciso dizer que ele ia passar mais uma noite solitária, por não saber como fazer a abordagem.

Quando se aproximar de uma mulher, esteja pronto para qualquer resultado

Vamos deixar uma coisa clara: a não ser que você seja um galã de Hollywood, você será rejeitado em algum momento. Até o *player* experiente é rejeitado de vez em quando. Então entenda que isso é normal, faz parte do jogo.

Ninguém consegue agradar a todo mundo. Algumas mulheres gostam de homens loiros, outras preferem homens de cabelo preto. Algumas mulheres gostam de homens gordinhos, enquanto outras preferem caras musculosos. Algumas mulheres gostam de caras altos, enquanto outras preferem homens bem dotados. Ela também pode ter um namorado. O segredo é não levar a rejeição para o lado pessoal.

Você não pode permitir que o medo da rejeição o impeça de se aproximar de uma mulher. Minhas estimativas são de 30%, ou seja, de cada dez mulheres que eu conhecer, sete vão me rejeitar e três vão querer algo comigo.

Agora você pode estar pensando que 30% é pouco, mas com certeza é melhor que zero, que é o resultado que você obtém quando não se aproxima de mulher nenhuma. Então você adivinhou. A razão pela qual os *players* de sucesso sempre conhecem tantas pessoas do sexo oposto é que eles sempre se aproximam de várias mulheres na noite. Esse é o maior dos segredos.

Eu admito que não é fácil de engolir uma rejeição. No entanto, aqui vão alguns passos para você seguir antes de se aproximar de uma mulher e assim aumentar suas chances de ser bem sucedido.

Muitos dos homens que têm coragem de se aproximar de uma mulher o fazem de forma impensada e sem qualquer consideração prévia. Antes de se aproximar de uma mulher, eu recomendo observar dois fatores: linguagem corporal e comportamento.

Fique atento à linguagem corporal das mulheres

Observe todas as pistas não verbais que as mulheres nos dão. Essas pistas vão desde a linguagem corporal até a forma como ela está vestida. Se ela faz contato visual com frequência, sorri muito, mexe no cabelo e brinca com a roupa ou com os brincos, por exemplo, eu posso estar certo de que ela não vai me rejeitar de imediato.

A paquera cria o clima propício para que surjam oportunidades

Flertar é uma excelente forma de confirmar o que a linguagem corporal de uma mulher está te dizendo. Além disso, paquerar é uma das formas pelas quais as mulheres descobrem como você será como amante.

Paquerar uma mulher cria oportunidades. É uma chance de se divertir com ela e driblar a ansiedade antes de convidá-la para sair. Também pode ajudar a descobrir o quão receptiva ela está para suas investidas.

Como as mulheres reagem emocionalmente, suas investidas vão fazer com que ela fique feliz, então ela vai associar você com felicidade. Isso ocorre quando um estímulo é relacionado com um sentimento. Nesse caso, você é o estímulo e felicidade é o sentimento.

A melhor maneira de paquerar é fazê-lo de um jeito leve e divertido. Isso fará com que ela se sinta confortável em relação a você além de fazê-la baixar a guarda. Comece relaxando, fazendo contato visual e sorrindo - e não se esqueça de dizer “oi”. Pela minha experiência, depois de se apresentar, a melhor maneira de flertar com uma mulher desconhecida é usar o bom humor, transformando a paquera em um jogo divertido.

Por exemplo, vamos dizer que você achou a vendedora de uma loja muito sexy e quer convidá-la para sair. Em vez de fazer uma aproximação formal e correr o risco de ser rejeitado, você pode flertar com ela, fazendo algum comentário engraçado.

Ela provavelmente vai rir - preste atenção na linguagem corporal - e então você pode concluir fazendo um convite bem informal para saírem, como chamá-la para uma cerveja na quarta-feira, por exemplo.

Espere pela resposta. Não existem garantias de que ela vai aceitar seu convite, mas as chances são muito grandes. Se ela o rejeitar, você não se sentirá tão mal. Afinal de contas, tudo faz parte de um jogo, não é mesmo?

Um detalhe é que a paquera também pode ser usada como uma espécie de triagem, ajudando-o a decidir se você vai querer ou não sair com uma mulher. A última coisa que você quer ouvir depois da primeira

noite é alguma frase do tipo “É tão bom ter um namorado”, de alguma mulher perigosamente instável e carente.

Você também pode evitar outra situação extrema, quando a mulher demonstra que não vai transar com você até que os dois se casem - ou pelo menos estejam seriamente comprometidos.

A aproximação do player

Você finalmente encontrou a mulher com quem quer sair. Analisou sua linguagem corporal e percebeu que ela está realmente a fim de você. Sabe que ainda assim ela pode te rejeitar, mas não se importa - faz parte do jogo e você não vai levar para o lado pessoal se isso acontecer.

ERROS COMUNS NA ABORDAGEM

Não é só porque você conhece as regras da sedução que já pode se considerar um *player* de sucesso. Para ser bem sucedido no grande jogo, como costume chamar, você precisa colocar a mão na massa e evitar repetir os principais erros táticos. A maior parte desses erros concentram-se durante a abordagem e a atração. A seguir, compartilho alguns erros bastante comuns que eu tenho observado caras cometerem todos os dias.

Sempre usar a mesma abordagem

Quando os homens saem para abordar mulheres, eles normalmente se inspiram nos antigos colegas da faculdade que pegavam todas as garotas do *campus*. Com certeza ele tinha uma técnica que era sua marca registrada e nunca falhava. Bem, esse era o seu colega. Mas temos que lembrar que na faculdade os caras são estúpidos e as garotas são fáceis. Sim, no fundo você sabe que é verdade.

As mulheres que o *player* encontra quando sai para caçar geralmente representam um desafio muito maior. O *player* sabe muito bem que a estratégia de conquista que ele vai usar depende do alvo escolhido, o que requer que ele seja observador e carismático. Ainda assim, o *player* não tem garantias de sucesso. Isso porque, se ele encontra uma garota que é o seu oposto, não há muito que ele possa fazer.

Agora, acreditar simplesmente que a única técnica de aproximação que você conhece “não falha nunca”, significa que você trata todas as mulheres da mesma forma, em qualquer situação, o que não faz sentido algum. Não confie todo o seu jogo numa jogada única e supostamente infalível.

A atração nem sempre é imediata

Algumas frases típicas que ouvimos por aí são: “a atração foi imediata”, “rolou uma química logo de cara”. Por qualquer razão, as pessoas

parecem acreditar que química e atração simplesmente surgem do nada e que, se não surgir de imediato, não vai acontecer depois.

Não estou dizendo que a ideia de atração imediata é um mito, mas acreditar que essa é a única forma pela qual a atração e a química surgem é uma ideia equivocada.

O amor precisa ser cultivado de muitas formas, assim como a atração sexual. Se ela não estiver pronta para tirar a roupa depois de dois minutos de conversa, não significa que você deve desistir. Muitos caras acreditam nessa teoria bizarra e se a mulher não se mostra atraída de cara eles desistem e buscam outro alvo.

Ou seja, se, em uma única noite, nenhuma mulher se mostra atraída e interessada, ele vai para casa pensando: “droga, não rolou química com ninguém!”. Esse é um bom exemplo de como não se comportar.

Você precisa ter em mente que é preciso investir algum tempo e esforço em sua conquista. Contar simplesmente com a mágica e com a química instantânea é arrumar uma boa desculpa para evitar fazer qualquer tipo de esforço.

Não seja insistente

Outro erro comum é tentar forçar a barra para conseguir um encontro. É preciso tomar cuidado e encontrar um equilíbrio entre se esforçar para conquistar uma mulher e insistir demais.

Você precisa saber a hora de parar.. Se ela se mantém afastada, monossilábica e corre os olhos pelo bar como quem procura uma opção melhor, é hora de partir para outra. Insistindo demais, você pode manchar sua reputação e corre o risco de parecer desesperado.

Nunca é uma boa ideia assustar as mulheres. Você pode até achar que ela é a companhia perfeita para esta noite, mas se ela não concorda com isso, parta para outra.

Não banque o cara supersensível

Bancar o cara supersensível virou moda há uns anos atrás, mas simplesmente não funciona. Houve um tempo em que o cara que

possuía mais estrogênio era considerado o “homem perfeito”. Mas essa estranha identificação feminina chegou ao fim. Sensibilidade pode ser atraente, mas, em excesso, pode ter o efeito contrário.

Dizer coisas como “estou aqui para ouvir”, “acho que beijo é algo mais íntimo do que o sexo” e “eu chorei ontem à noite assistindo a uma comédia romântica” podem fazê-la questionar sobre sua masculinidade.

Não há nada de errado em ouvir, ser sensível ou mostrar seus sentimentos, mas enfatizar suas características masculinas é uma necessidade. Ela precisa sentir que suas características masculinas casam bem com as características femininas que ela possui. Não caia na besteira de acreditar que mostrar ou exercer seu “lado feminino” vai te ajudar a compreender melhor o universo das mulheres.

Todas as garotas merecem respeito e carinho, mas, não fossem as diferenças entre os sexos, nós não estaríamos aqui. Ela está à procura de um homem, por isso evite bancar o cara supersensível.

Não saia atirando para todos os lados

Essa teoria vai contra a ideia que diz que “mais é melhor”. Muitos homens querem fazer mais abordagens do que é humanamente possível em uma única noite. Isso faz com que eles pulem de galho em galho, abordando mulheres e mudando de alvo antes mesmo de ter uma resposta concreta ou a certeza de que alguma mulher está interessada.

É preciso aceitar o fato de que você vai falhar algumas vezes e, estatisticamente falando, quanto mais mulheres você abordar, maiores suas chances de se dar bem. Contudo, se você sair atirando para todos os lados, sem avaliar cuidadosamente cada caso, vai descobrir que os resultados podem ser desastrosos e perceber que esse não é o jeito certo de se aproximar de uma mulher.

O lance é conseguir fazer uma mulher pensar sobre você e nas possibilidades de um envolvimento antes que vocês se vejam novamente. Você só vai conseguir isso falando com ela. Escolher muitos alvos em uma mesma noite pode mostrar sinais de desespero. Você precisa fazer com que uma mulher sinta-se especial, e isso

normalmente não acontece nos primeiros 5 minutos. Escolha bem o seu alvo e invista algum tempo e esforço nele.

Faça o que eu digo e o que eu faço

Pode parecer que é muita coisa o que você tem que fazer quando quer se aproximar de uma mulher. Mas o desafio é justamente mantê-lo no domínio da situação, sabendo o que deve ser feito.

Se você tiver isso em mente e desenvolver suas habilidades, o sucesso virá mais rápido e mais facilmente. Também é preciso ter em mente que, ao ignorar esses conselhos, você pode sofrer sérias consequências. Isso não é apenas sobre correr riscos ou ser rejeitado.

É preciso criar uma base sólida para edificar seu sucesso e manter sua reputação intacta, ao mesmo tempo em que você obtém bons resultados. Isso requer muita habilidade e, claro, exige que você conheça bem as mulheres.

O *player* não cai na besteira de tentar entender a mente feminina, mas está sempre pronto para aprender, observando seus movimentos e seu comportamento. Aprender a forma certa de abordar uma mulher é uma questão de sobrevivência no mundo da sedução.

5 FORMAS DE ABORDAGEM PARA BALADAS

A boate é o local mais acolhedor. É possível tomar alguns *drinks*, arriscar alguns passos de dança e conhecer uma mulher - ou duas, quem sabe. É o local preferido dos homens quando eles querem conhecer uma garota, porque é o lugar onde toca música boa, as pessoas se soltam e tudo pode acontecer.

Claro, há aqueles amigos que vão dizer que ir a boates é perda de tempo e que existem lugares melhores para conhecer mulheres. Para o *player*, a boate é como seu quintal, Não há nada como sentir-se em casa! Aqui vão algumas técnicas de aproximação para serem usadas na boate que farão de você o dono do pedaço.

Leve-a em segurança até o bar

Às vezes, quando você está em uma boate, a multidão é tão grande e o som é tão alto que fica praticamente impossível ir até o bar para pegar bebida. Agora, imagine como ela se sente quando tem que passar por um corredor de bêbados que a tocam e a empurram para se divertirem e fazer o resto de nós ficar com uma péssima fama. Esta é sua chance de agir.

Uma das melhores técnicas para usar em boates é ficar em frente ao bar e oferecer ajuda para comprar um *drink*. Aproveite para “protegê-la” da multidão, assim ela não se sentirá ameaçada.

Você pode colocar o braço ao redor dos ombros dela ou colocar a mão nas costas. Um gesto legal que vai fazer com que ela se sinta confortável. Então você compra o *drink* para a garota e ela não precisa se acotovelar no meio da multidão. Você terá dado o primeiro passo e ela vai ser grata por sua ajuda.

Aqui cabem duas observações importantes. A primeira é não cair na tentação de pagar bebida para ela. Não tente comprar a atenção dela que isso não vai ajudá-lo em nada e você ainda corre sérios riscos de ficar sozinho ao final da noite com uma conta gigante para pagar.

A segunda observação é procurar ficar próximo aos bares que vendem *drinks* tipicamente femininos, como *mojito*, *sex on the beach* e *capi-morangos*. A concentração de mulheres nesses bares chega a ser três vezes maior que nos balcões que vendem cervejas e vodcas. Claro, isso contando que a boate tenha bares separados para esses tipos especiais de bebida.

Apareça na companhia de outras mulheres

O melhor jeito de fazer com que uma mulher se interesse por você é mostrar que você tem o poder de atrair outras mulheres. A isso chamamos **pré-seleção**. Assim, apareça na festa na companhia delas. Dessa forma, estará passando uma mensagem clara de que é um vencedor com as mulheres. Você tem algo de que elas gostam.

Tão importante quanto uma boa conversa, um visual legal, charme, o que seja, é ser visto com outras mulheres. Elas adoram estar com o macho alfa do lugar.

Você pode conseguir isso levando algumas mulheres com você, convidando algumas de suas melhores amigas. Mas lembre-se de enviar sinais para seu alvo. Ela se sentirá especial por ter sua atenção mesmo quando você poderia estar com qualquer uma das garotas que estão ao seu lado. Ao menos, é o que ela vai pensar.

Salve a mocinha

As mulheres de hoje são fortes. Elas são assertivas, confiantes e, com certeza, não precisam de um idiota metido a fortão para cuidar delas. Ainda assim, às vezes elas passam por situações bastante difíceis, como quando são importunadas por bêbados em boates. Aí surge a oportunidade de colocar em ação outra técnica de aproximação testada e aprovada.

Quando tiver um cara bêbado e chato importunando uma garota e você perceber que tudo o que ela mais quer é se livrar do cara e da situação, tome coragem e vá ajudá-la.

Aproxime-se e aja como se fosse um amigo de longa data. Depois de livrá-la do bêbado, você poderá devolvê-la para a companhia de suas

amigas como um cavalheiro, ou ainda comentar sobre como você percebeu que ela precisava de ajuda. Novamente, ela irá te agradecer e o número de telefone poderá ser uma ótima recompensa.

Furando a fila

Não há nada pior do que ter que ficar esperando na fila para entrar em uma boate. Todos nós costumamos cruzar os dedos na esperança de não ter que esperar por muito tempo. Mostre ao grupo de garotas que está atrás que elas são muito melhores do que os outros. Use seus contatos para fazer com que elas não precisem esperar na fila e possam entrar na área VIP. Elas vão amar o gesto e será uma ótima maneira de fazer um primeiro contato com seu alvo.

Continue fazendo um bom trabalho

Um *player* consegue abordar uma mulher em qualquer situação, mas, se você não consegue conhecer mulheres na boate, então você realmente não sabe o que significa ser um *player*.

Boates e casas noturnas são ótimos lugares para praticar seu jogo e aplicá-lo em outras situações do dia-a-dia. Use essas técnicas de aproximação na boate e saia com o número de telefone de uma garota ou mesmo algo a mais. Tudo dependerá de você.

ESTRATÉGIA DE ABORDAGEM EM BARES

Muitos homens não gostam de baladas e festas noturnas e preferem conhecer mulheres em bares. Os bares têm suas próprias características e algumas vantagens em relação aos clubes noturnos, dentre os quais posso destacar:

- Não pagar entrada, ou, no máximo, pagar apenas uma pequena taxa de *couvert* artístico.
- Poder conversar tranquilamente, sem precisar forçar a voz.
- Possibilidade de melhorar a conversação.
- Grande facilidade para abordar as mulheres.
- Desenvolvimento de um jogo mais natural, focado principalmente na sua personalidade.
- Desenvolver e aguçar a capacidade de realizar leitura de linguagem corporal.

Como nem tudo é perfeito, a desvantagem de conhecer mulheres no bar é o fato de o seu jogo se assemelhar muito ao trabalho de um *sniper* (atirador de elite). Como todos sabemos, o *sniper* é aquele que precisa atingir seu alvo com apenas um tiro, preciso e fatal.

Explicando melhor. No bar, não vai dar para você “tomar toco” de uma mulher e partir para a próxima. Você vai precisar apresentar o seu melhor ao abordar. Caso contrário, irá para casa sozinho naquele dia.

Escolha bem o bar

O primeiro passo para uma boa caçada na noite é a escolha de um bom lugar. Os melhores bares para paquerar geralmente são aqueles ambientes mais informais e descontraídos. No entanto, nada o impede

de conseguir ótimos contatos em ambientes mais sofisticados, contando que haja várias mulheres solteiras e atraentes no ambiente.

Quando digo bar, não me refiro a botecos em que só encontramos homem, cachaça e torresmo. O lugar tem que ter mulher, senão não há jogo. Geralmente bares próximos a faculdades são bons lugares para se frequentar.

Sobre seus parceiros de jogo

Escolhido o ambiente, escolha quem você levará. Na verdade, qualquer amigo gente boa está valendo. Mas, se você conseguir levar sua prima gostosona, melhor ainda. Isso vai te dar um pouco mais de confiança no ambiente. Uma observação que faço aqui é com relação aos amigos que entornam o caneco. Cuidado com eles, porque podem estragar sua noite num passe de mágica.

Você chega ao bar

Certifique-se de ser o homem que toma a iniciativa. Dê uma olhada pelo ambiente e escolha uma mesa bem posicionada. Isso trará vantagens na sua logística para o resto da noite. As melhores mesas são aquelas que você fica de costas para alguma parede ou pilastra e que permitem uma visão panorâmica do ambiente. Também evite ficar próximo à cozinha. Ficar próximo ao banheiro feminino pode ser uma boa.

Identifique as mulheres

Em primeiro lugar, você está ali se divertindo com os amigos. No entanto, você já fez o mapa de onde se encontram as mulheres que te interessam. Escolha entre dois ou três alvos, no máximo, e busque fazer contato visual. Mulheres sacam logo de cara que você está afim. Até porque discrição não é o ponto forte de nenhum homem.

Se ela retribuir o olhar, bingo! Sua vida estará bem mais fácil, meu camarada. Caso ela não retribua ou não esteja vendo você, não tem problema algum, afinal, você deve saber fazer a abordagem e criar atração de qualquer forma.

Na sua mesa

No bar, jamais cometa os erros dos outros caras. O erro mais comum é o de encher a cara de bebida para criar coragem. Está bom, eu sei que no bar nós não vamos para beber leite, mas limite sua bebida ao mínimo possível. Se estiver bêbado, suas chances de fracassar serão bem maiores.

Enquanto isso, os concorrentes...

A maior parte dos perdedores vai ficar babando na garota, mas não vai fazer nada. Como eu disse, são perdedores. Alguns, um pouco mais desinibidos, talvez escrevam algum bilhetinho e peçam ao garçom para entregar para moça.

Você é diferente

Você vai tirar sua bunda da cadeira e vai lá conversar com a garota na mesa. Fazendo isso, você deixou claro que é um homem de atitude, que vai atrás do que quer. Há centenas de formas de abordar em bares, mas as melhores, com toda certeza, são os comentários naturais e espontâneos.

Agora, muita atenção a um fator crucial para o sucesso de seu jogo no bar: diga que vai ficar apenas por um ou dois minutinhos. Mesmo que você não fique apenas por uns minutinhos, é importante usar essa **limitação falsa de tempo**. Numa balada, não há grandes perdas em ignorar essa regra. No entanto, em um bar, é o ponto chave. Afinal, seria péssimo as pessoas da mesa acharem que aquele desconhecido ficaria ali o resto da noite.

Sente-se à mesa

Nada de ficar mais de 30 segundos em pé olhando para o grupo. Enquanto estiver falando, puxe uma cadeira próxima e sente-se ao lado de seu alvo. Faça isso naturalmente, enquanto usa a pista falsa de tempo. Isso permitirá que o grupo continue receptivo e simpático sua abordagem.

Criando atração e confiança

Neste ponto, a peça-chave é conseguir envolver todo o grupo na conversa e sempre se certificar de que você esteja conduzindo a conversa.

Conte histórias interessantes suas, mas sem inventar. As mulheres sacam na hora quando você tenta inventar alguma historinha para contar vantagem ou parecer o fodão.

Normalmente, as melhores histórias são as que fazem uso de humor e são descontraídas, sem você se passar por gostosão, lindo e perfeito. Seja natural! Além disso, também mostre seu lado frágil, humano e sensível. Dessa forma, você ganha a confiança e a simpatia do grupo.

Alguma concorrência?

Você não vai, de forma alguma, desrespeitar algum outro homem que esteja na mesa. Ao invés disso, busque a simpatia e a amizade dele, que tudo ficará mais fácil. Na dúvida, lembre-se de que, se ele está lá, sentado com a garota, ele já é amigo ou conhecido do grupo. Numa “disputa” prematura, é provável que você seja o perdedor. Portanto, faça do seu rival o seu maior aliado.

Mostre suas intenções

Você não quer somente fazer mais amigos, portanto, não se esqueçajamais demonstrar seu interesse pela garota. No entanto, seja um homem diferente dos outros. Nada de dizer que achou a garota linda e que quer levá-la para casa. Ao contrário, utilize um pouco de leitura fria – ver Parte 4 – e mostre que você realmente se interessa por ela.

Hora de marcar gol

Avalie a situação. Durante a conversa, você conseguiu criar atração no seu alvo? As amigas acham você simpático e você já mostrou suas intenções corretamente? Hora de marcar gol e finalizar o jogo. Se você chegou nesse ponto, o mínimo que você vai conseguir é um número de telefone para continuar o maravilhoso papo numa outra hora. Entretanto, veja se o ambiente e a situação são apropriados para um

beijo. Se for, não hesite em iniciar uma escalada física e partir para o beijo.

COMO ABORDAR MULHERES EM GRUPOS

Mulheres em grupo sempre causam ansiedade nos homens. Quando uma mulher interessante está com as amigas, ela parece inacessível. A defesa dela parece ser mais forte que o seu ataque e você ainda corre o risco de ser rejeitado pelas amigas.

Muitos homens são aconselhados a ficar longe de um grupo de mulheres em uma balada. Eles ouvem lendas de como é complicado tal abordagem. Mas esses caras são perdedores e não têm a mesma coragem de um *player*.

Se houver uma garota interessante, protegida por um grupo de mulheres, não se importe: ela será sua se você entender como funciona a **teoria de grupo**.

Você está em uma boate com seus amigos e a vê. Lá está ela, no bar, conversando com as amigas. Você a encara, sorri e demonstra um sinal de coragem. Ela percebe a sua intenção, demonstra um sorriso tímido, mas fixa os olhos em você. Você está pronto para a abordagem?

Converse com as amigas dela

É mais fácil penetrar a fortaleza feminina se as amigas te ajudarem. Para isso, você deve conversar com todas as mulheres do grupo. Seja simpático, faça com que todas gostem de você e use isso ao seu favor. Sim, eu sei que é bem mais fácil falar do que fazer, mas isso é algo que vale a pena. Você não teria chegado até aqui se não estivesse disposto a assumir riscos.

Você já sabe o que fazer. Seja simpático e educado. Sorria. Tenha bom senso de humor. Desenvolva um papo agradável e mostre que você é uma pessoa interessante. Converse e mostre interesse em todas elas. Faça perguntas, seja um bom ouvinte e olhe para elas. No entanto, fique atento para o que a sua linda garota tem a dizer. Você vai querer encontrar algo em comum com ela.

É importante abordar as amigas do seu alvo primeiro para que elas não afastem suagarota pelo instinto natural de defesa das mulheres. Assim você evita a clássica desculpa: “vamos ao banheiro?”.

Se você estiver se sentindo corajoso o suficiente, você pode fazer um charme “ignorando” seu alvo enquanto conquista suas amigas. Isto vai fazer a garota pensar em por que você não está prestando atenção nela.

No entanto, você só deve tentar isso se já fez contato visual com ela ou teve alguma interação preliminar. Você se tornará um desafio para ela e isso é irresistível para as mulheres.

Utilize um pivô

Então você gostaria de uma maneira mais fácil de chegar à sua linda garota? Se abordar todas as amigas dela de uma só vez parece um pouco assustador, você pode começar a conversar com uma amiga dela. Isso é recomendado se o grupo parecer dividido em diferentes conversas.

Desenvolva um papo interessante e ganhe intimidade com a amiga. Em seguida, leve a conversa a um ponto em que ela lhe apresentará ao seu alvo. Para facilitar, você pode dizer: “Quem são suas amigas?” ou “Sua amiga parece entediada. Qual o nome dela?”.

Aproveite quando ela estiver sozinha

Isto é complicado, mas vale muito a pena se for feito da maneira correta. Abordá-la, quando ela for ao bar ou estiver voltando do banheiro, podem ser boas oportunidades. Você tem que ser rápido, porque ela provavelmente estará ansiosa para voltar ao grupo de amigas, onde ela se sente segura. Você pode até ser honesto e dizer com um bom senso de humor que estava esperando a oportunidade de conversarem a sós.

Tente retirá-la do grupo

Você pode tentar atraí-la para longe do grupo durante tempo suficiente para a atração. Diga a ela que você quer dizer algo pessoal, em

particular, ou melhor, brinque com as amigas dela perguntando se elas “emprestam a amiga por um minuto”.

Uma boa coisa a fazer é elogiar a garota. Tem que ser verdadeiro, algo que você observou nela e que te chamou a atenção, como, por exemplo, o jeito que ela dança, o belo sorriso, ou o estilo. Se você simplesmente começar com “eu só queria dizer que você é linda”, muito provavelmente, vai se dar mal.

Dance próximo

Há melhor maneira de despertar a atenção de uma mulher do que mostrar a ela que você sabe usar seu corpo? Mesmo se você não tiver falado com ela ainda, apenas aproxime-se enquanto ambos estiverem dançando e tente estabelecer um contato visual. Ela vai se lembrar de você quando você iniciar uma conversa mais tarde.

FACILITE A ABORDAGEM FEMININA TAMBÉM

Até agora sempre falamos no homem como aquele que sempre deve tomar a iniciativa da abordagem. É ele quem escolhe o alvo, avalia e observa a caça. É ele quem se aproxima da mulher e puxa papo. Após iniciada a conversa, ele define os tópicos e se preocupa em finalizar o jogo.

No entanto, às vezes é preciso reconhecer que hoje as mulheres também têm tomado frente nas conquistas, tomando a iniciativa e se apresentando para os homens nos quais estão interessadas. É uma maneira diferente da qual estamos acostumados, mas também é válida e deve fazer parte da bagagem de todo *player* experiente.

Seja mais acessível para elas

Seja mais acessível para elas, mas não leve isso ao pé da letra. Claro, se você está em uma boate observando as garotas e as garçonetes boazudas, você é como um investidor examinando o mercado. Procure inverter a situação por um momento. Se já é difícil para um homem abordar uma mulher que está em um grupo, porque seria mais fácil para as mulheres fazerem essa aproximação?

Algumas pessoas podem dizer que a situação é um pouco menos intimidante para as mulheres, porque elas costumam ter mais chances de serem bem sucedidas em suas investidas, mas a maioria das mulheres vai dizer o contrário. A questão é, se você quer que ela se aproxime, separe-se do seu grupo. Se você já estiver sozinho, ótimo, mas se não, afaste-se de seus amigos para que ela possa ter coragem de se aproximar.

Dê um incentivo

Apesar de ser verdade que a sutileza é a melhor das armas quando se trata do jogo da conquista, talvez nesse caso você deva arriscar um comportamento que deixe mais evidente o seu interesse.

Se vocês já trocaram olhares, significa que vocês já “marcaram” um ao outro. Esse passo você já conhece - é quando você se certifica do interesse da gata e continua atento para outros sinais de possível interesse. Então faça com que ela se aproxime.

Sorria bastante, levante o copo em sinal de brinde, pisque para ela, ou mesmo acene com a cabeça. O máximo que pode acontecer é ela acenar negativamente com a cabeça. Você não tem nada a perder. Um comportamento muito sutil pode indicar medo, enquanto um comportamento mais audacioso vai transmitir confiança.

Mostre o seu melhor

Todos nós temos pontos fortes e pontos fracos e, embora alguns tenham sido agraciados com o dom da oratória, o *player* pode se dar muito bem sem dizer uma única palavra.

Se as mulheres amam seu sorriso, use-o deliberadamente para fazer com que ela se aproxime. Se você possui um físico bombado, aproveite para deixar os bíceps em evidência. Mas sem exageros. Ou, se você é o melhor dançarino do lugar, faça com que toda a vizinhança saiba disso.

Seja notado

É preciso mostrar algum fator extra, além de seus olhares e carisma natural, para despertar o interesse de uma mulher. Isso requer um pouco de criatividade de sua parte.

Pode ser alguma dessas coisas que funcionam muito bem para chamar a atenção das mulheres - desde carros possantes e caros até bebês e bichinhos de estimação. Se você quer que ela preste atenção em você, precisa pensar em algum atrativo que faça com que ela queira tomar a iniciativa e fazer o primeiro contato, não importa qual seja esse atrativo.

O resultado final

No fim das contas, o resultado final é o que importa, mas muito da tensão da conquista tem a ver com o momento da aproximação. Apesar de a maioria das mulheres esperar que você as aborde, facilitar as

coisas para que elas também possam se aproximar não é uma má ideia. Pode ser que uma gata que você ainda não tinha percebido esteja a fim de você. Não perca essa chance.

BONS LUGARES PARA SE CONHECER MULHERES DURANTE O DIA

Lindas mulheres estão em todos os lugares e não apenas nas casas noturnas e bares. Muitos caras reclamam que não têm tempo, dinheiro ou mesmo um parceiro de jogo disposto a sair à noite. Entretanto, há alternativas simples que podem resolver esses problemas. Coloco a seguir alguns dos melhores lugares para se conhecer mulheres durante o dia.

Shoppings

Tente lembrar a última vez que você foi a um shopping. Você já percebeu que para qualquer direção que você olha tem pelo menos uma mulher que você gostaria de conhecer? Então, mulheres amam shoppings, por isso, eles estão sempre cheios de possíveis alvos, de todas as idades. São garotas que trabalham nas lojas, que vão passear ou simplesmente fazer compras.

Ande pelo shopping e dê uma olhada nas lojas. Ainda melhor se forem lojas femininas. Entre em uma e engate uma conversa. Desenvolva o papo, seja simpático, pergunte outras coisas, ganhe intimidade.

Bibliotecas

Se há um lugar em que a presença feminina quase sempre supera a masculina é uma biblioteca. Geralmente são garotas inteligentes, dedicadas ao seu trabalho, mas mesmo essas precisam de uma pausa, não é mesmo? É aí que você entra.

Para abordar, pergunte onde você pode encontrar o livro X. Independente da resposta, agradeça e comente sobre o projeto dela, faça perguntas, demonstre interesse. Deixe-a falar, um bom conquistador é um bom ouvinte.

Se você entender do assunto, argumente também, dê a sua opinião. Mostre para a garota que você é inteligente. Só tome cuidado para não falar besteira. Depois de iniciar a conversa, só depende de você.

Não espere um beijo ali, mas tenha certeza que, dependendo do seu desempenho na biblioteca, não estará muito longe disso, não!

Lanchonetes

Antes e depois do trabalho ou na hora do almoço, as lanchonetes sempre contam com a presença feminina. E o que é melhor: as mulheres nesses ambientes estão totalmente desarmadas.

Às vezes, o lugar está lotado, o que é ainda melhor, porque você pode ter que dividir uma mesa com “alguém”. Se não estiver muito cheio, você também pode pedir para se sentar ao lado de alguma garota. Basta dizer a ela que você não gosta de ficar sozinho e perguntar se ela se importa em ceder o lugar ao lado para você terminar o seu lanche.

Já que vocês estão sozinhos na mesa, por que não baterem um papo? Dê uma olhada ao seu redor, procure algo que possa interessá-la para iniciar a conversa.

Ofereça, por educação, parte de seu lanche. Ela provavelmente não irá aceitar, mas demonstre ser uma pessoa educada. Fale que é a primeira vez que você vai àquele lugar e que não conhece o cardápio. Pergunte qual o lanche preferido dela. Comece com um papo simples e, aos poucos, vá criando intimidade com a garota.

Trabalho

Procure estar presente nos *happy hours* após o expediente. São ótimas oportunidades para enturmar com seus companheiros de trabalho. Seja descontraído, esteja sempre de bom humor, não conte vantagens e coisas do tipo. Seja o mais simples possível, mostre a todos que você é uma pessoa legal, inteligente. Provavelmente irá despertar a atenção de alguma mulher.

Academia

Qual mulher não está preocupada com a barriga? Estão sempre se achando gordas, não é mesmo? Faça amizades com as garotas da academia. Só tenha cuidado para não ser igual à maioria dos homens que não param de olhar, deixando-as constrangidas.

As mulheres percebem quando estão sendo observadas. Dependendo da situação, parecer um pouco tímido pode ajudar também. Pergunte sobre a balada do final de semana, os lugares em que ela gosta de ir. Após ganhar certa intimidade, chame-a para sair ou para tomar uma bebida, por exemplo.

Outros lugares

Ainda há uma infinidade de lugares interessantes para se conhecer mulheres durante o dia. Dependendo da cidade em que você mora, pode haver praia, alguma praça ou até mesmo algum *campus* de faculdade, que, aliás, é um dos melhores lugares para se conhecer mulheres. Saia de casa e descubra esses lugares.

A grande maioria dos homens não tem problema algum em abordar e conquistar mulheres de nível mediano, notas 7 e 8. Mas quando se trata daquelas mais cobiçadas, a coisa se complica. Mulheres muito gatas são abordadas a todo momento e elas sabem que são deliciosas o bastante para escolher muito bem o cara que elas querem.

Quando você consegue uma mulher nota 10, isso o leva a um novo patamar do jogo. É como se você deixasse de jogar futebol de várzea e passasse para Série A do campeonato. Quando você está com uma mulher dessas, você entende que está em um outro nível de desafio.

Com o seu conhecimento refinado e suas habilidades de *player*, aquele desafio de repente se mostra uma possibilidade. Se você tem capacidade e já adquiriu experiência suficiente, então já está um passo a frente. Aqui nós usaremos tudo isso como um trampolim para o seu sucesso.

Algumas das dicas que você verá a seguir podem parecer sem sentido se seu comportamento é direcionado a atrair uma garota nota 8. As dicas a seguir se aplicam especificamente às mulheres que são verdadeiras notas 10. Para outros tipos de mulher, o efeito pode ser mais desastroso do que proveitoso.

Faça uma abordagem tranquila e confiante

OK, já sabemos que ela é uma nota 10. Mas você também não é nada mal, certo? Confiança é fundamental em qualquer abordagem, mas é especialmente crucial quando se trata de abordar uma nota 10, o que pode ser bastante intimidador para o *player* em início de carreira.

Ela parece ciente do seu poder de sedução e com certeza já percebeu o tanto de pretendentes que estão a sua volta. Embora seja tentador apelar para o charme, concentre-se e faça uma abordagem tranquila e confiante. Lembre-se de que esse processo envolve duas pessoas. Enquanto você pensa em como lidar com alguém como ela, ela também estará analisando-o.

Não corra para oferecer um *drink*, não hesite para dar respostas, não deixe que seus olhos fiquem passeando pelo ambiente e nem fique olhando para o chão.

Você já deve saber tudo isso, mas mulheres do tipo nota 10 podem causar efeitos estranhos sobre um homem. Às vezes, a beleza dela pode mandar toda sua experiência como *player* por água abaixo, porque a mente fica impressionada com a imagem dela.

Independente do que aconteça, mantenha sua dignidade e confiança, fale claramente, coloque-se em uma posição confortável, olhe-a nos olhos quando estiverem conversando e sinta-se livre para fazer uma piada ou duas. Apenas relaxe e aja naturalmente.

Não deixe que a beleza dela o intimide

Vamos encarar a realidade. Abordar uma nota 10 é negócio arriscado mesmo para o *player* mais experiente. Para um cara normal, com certeza, deve ser aterrorizante. Tire vantagem de sua própria coragem e perceba que, logicamente - e matematicamente - falando, se a maioria dos caras que olham para ela dizem “até parece”, então suas chances de sucesso aumentam muito.

Agora calcule o número de homens que vão tomar coragem para cruzar o bar e impressioná-la. Provavelmente, não muitos. Se você levar isso em consideração, vai perceber que, na verdade, você se encontra em uma posição bastante privilegiada - sem contar as suas habilidades adquiridas como *player*. Não se esqueça de reconhecer o fato embaraçoso de que a maioria dos homens fica petrificado diante de uma mulher desse naipe.

É claro, o *player* também é humano, então nem tente enganar a si mesmo achando que a beleza dela não causa nenhum efeito sobre você. Há, no entanto, muitas formas de superar os obstáculos em potencial.

Primeiro, lembre-se de que você possui experiência. Você está, sem dúvida, mais preparado para esta situação do que a maioria dos homens. Segundo, o verdadeiro *player* entende que uma rejeição inicial não é o fim do mundo, e continua a aproveitar as oportunidades que aparecem no futuro. Terceiro, isso não é um tudo ou nada. Você sempre pode voltar para as garotas do tipo 8 e 9, sem muita dificuldade.

Use uma parceira de jogo

Lembre-se que o melhor parceiro de jogo nunca é homem. As mulheres são criaturas sociais e reparam muito na forma como outras mulheres agem com os homens.

Se elas enxergam você com uma garota tão atraente quanto elas, certamente vão ficar curiosas para descobrir o que é que você tem de tão especial. Então, se você tiver uma amiga atraente que possui todos os requisitos necessários para ser uma boa parceira de jogo, você deve solicitar sua ajuda.

Só não caia no erro de escolher uma ex-namorada. Ela até pode ir com o intuito de ajudá-lo, mas algo pode fugir do planejado e ela pode escolher uma péssima hora para resolver sabotá-lo.

É importante que a parceira de jogo não fique muito tempo por perto. Uma vez que você tiver conseguido fazer a abordagem, não precisa mais da ajuda dela. Deixe claro que vocês não estão juntos. Com suas habilidades de *player* e a ajuda da parceira certa, você tem grandes chances de sucesso.

Fale sobre tudo, menos sobre a aparência dela

Muitos amadores amam jogar com as cartas da indiferença quando se trata de uma mulher muito atraente e, mesmo que isso seja útil em alguns casos, não funciona nessa situação.

Em outras palavras, você não pode usar uma abordagem do tipo “É, você deve estar pensando que estou interessado em você só porque você é bonita, mas isso não é verdade”.

Tentar convencê-la de que você não está interessado no corpo dela é estúpido e infantil. É quase tão ruim quanto dizer apenas “Caralho, você é muito gostosa”.

Você sabe que está interessado nela porque ela é muito atraente. E ela também sabe. Mas não toque nesse assunto por nada no mundo. Há muitos outros assuntos para escolher, mas não escolha assuntos espinhosos e delicados.

Use uma abordagem inusitada

Ela não é uma mulher qualquer, então pode ser uma boa ideia tentar uma abordagem diferente. Uma mulher do tipo 10 já ouviu de tudo, então uma boa ideia pode ser dizer algo que ela nunca ouviu antes, tipo: “Você não deveria usar tanto delineador”.

Você não estará sendo indelicado ou ofensivo, mas também não está sendo bobo como os outros caras. Você também pode comentar sobre a piada que ela contou e da qual você não achou graça. Esse comportamento pode ter um efeito positivo sobre uma garota desse naipe.

Fique atento à forma como ela reage aos seus comentários e investidas. Se sentir que as coisas não estão indo como deveriam, se ela parecer aborrecida ou não estiver demonstrando interesse, pode ser hora de tentar outra tática. Mais importante, ao falar dos pontos “negativos” dela, faça-o com um sorriso apropriado, para que ela entenda que por trás disso na verdade existe um elogio.

Conseguindo uma nota 10

Conseguir uma nota 10 é coisa rara e bonita. Você deve reconhecer essa conquista como a chance que o *player* tem de brilhar de verdade, em todo seu esplendor.

É como se todas as suas conquistas anteriores tivessem sido um ensaio para este momento. E, mesmo agora, é preciso fazer uso de uma série de novas táticas. Você precisa se lembrar de confiar em suas habilidades e experiência em campo.



PARTE 3: ATRAÇÃO

O QUE ATRAI AS MULHERES

Há diversos fatores que somados vão indicar o seu valor para a mulher. É interessante conhecer os fatores mais importantes antes de estudar as técnicas, que muitas das vezes se baseiam nos elementos de atração.

Se você perguntar a algum amigo seu o que atrai uma mulher, é muito provável que ele te responda que é o dinheiro. É isso que grande parte dos caras realmente acredita que atraia mulheres. Isso justifica porque alguns caras baseiam seu jogo com as mulheres na ostentação de poder.

É muito frequente ver alguns sujeitos gastando uma fortuna com garrafas de champanhe a fim de chamar a atenção das mulheres. Tal postura, como se não bastasse o alto custo financeiro, mostra-se muito menos relevante para a mulher se comparado às atitudes que veremos a seguir.

Outro elemento que geralmente é tido como determinante para a conquista, mas que não passa de um fator dentre vários é a boa aparência física. Não digo que não se deve dar atenção a isso, no entanto, também não é fator determinante para o sucesso com as mulheres.

Se seus genes não colaboram em suas abordagens, não é o fim do mundo. Primeiramente há muita coisa que pode ser feita com relação ao seu estilo pessoal e uso adequado de roupas, que podem melhorar assustadoramente sua imagem pessoal. E por fim, há diversos outros elementos que podem ser usados para se atrair e conquistar lindas mulheres.

Pensar que dinheiro e boa aparência são fatores decisivos para atrair as mulheres é um erro. Vamos aos elementos que de fato são decisivos e importantes para atrair uma mulher.

Pré-seleção

Você deve ser desejado por outras mulheres. A isso, chamamos pré-seleção. Se você é tido como atraente para outras mulheres, digamos que sua cotação no mercado só vai subir. Mulheres gostam de caras que são cobiçados por outras mulheres.

Elas pensam, “se ele é cortejado por outras, certamente ele deve ter alguma coisa atraente”. A pré-seleção fica evidente quando você está sempre rodeado por mulheres em um ambiente social. Outra forma é através das histórias de demonstração de valor.

Liderança

Você deve demonstrar liderança. Definitivamente esse é o elemento de maior impacto. Por mais que a mulher seja independente e goste de estar no comando das coisas, elas sempre admiram um cara que se comporte como um líder.

Você pode subcomunicar liderança de diversas formas, desde histórias que você conta até as decisões que toma no dia-a-dia. Numa história como, “no fim de semana eu reuni uns amigos lá em casa...”, está implícito essa sua característica de líder.

Vibe positiva

Você deve fazer as mulheres se sentirem bem perto de você, tenha senso de humor. As grandes marcas utilizam muito bem o humor para seduzi-lo na hora da compra.

No entanto o humor que seduz e cativa a atenção feminina não é o humor palhaço. É aquele humor sutil, inteligente e refinado, bem ao estilo James Bond. Jamais tente forçar uma piada e muito menos tente rir da própria piada. Seja um cara divertido e bem-humorado de forma natural, sem parecer que está tentando agradar.

Todos nós gostamos de pessoas com alta energia, que levantam nosso astral, que estão muito bem dispostas, felizes, otimistas. Geralmente evitamos aquele amigo desanimado, que não tem ânimo nem energia para fazer nada. As mulheres também.

Se houver um grupo de garotas dançando numa pista de dança, super agitadas, não vai adiantar abordar como se estivesse em um velório.

Tem que pelo menos equilibrar o seu estado de energia para ficar compatível com o grupo ou mulher que se pretende abordar.

Não-reatividade

Você não deve ser reativo ao comportamento das outras pessoas. A não reatividade subcomunica que você tem uma realidade forte o suficiente para não ser abalado pelos comportamentos das outras pessoas. Suponhamos que você aborde uma garota que não foi nem um pouco receptiva com você, por fatores diversos. Ou ela não estava passando por um bom momento, estava na TPM ou sua abordagem não foi boa, não interessa o motivo.

O fato é que você não pode deixar que esse comportamento influencie as suas outras abordagens naquele dia, muito menos desistir das mulheres. Tenha seus próprios valores e não deixe que outras pessoas influenciem no seu humor.

Inteligência Social

Você deve ser um cara sociável. A sua inteligência social é decisiva para atrair e conquistar mulheres de alto valor social. Homens que conseguem conversar e interagir com as pessoas geralmente têm muito mais facilidade para conquistar mulheres.

Se você estiver num ambiente com vários amigos e conhecidos, você já terá uma prova social de forma natural. Em ambientes desconhecidos, pode-se emular a mesma coisa sendo um cara que conversa e interage com todas as pessoas do ambiente.

Confiança Sexual

Você deve demonstrar 100% de confiança no seu taco. Desde a abordagem até o momento de puxar o gatilho, jamais hesite. Caras que não estão muito seguros de si, da sua abordagem ou do desenvolvimento do seu jogo, acabam se enrolando com as mulheres e não conseguindo chegar ao seu objetivo.

Confiança é aquele sentimento interior inabalável que acaba sendo cativante. A boa notícia em relação à confiança é que você pode criá-la do zero, dependendo unicamente de você.

Indo além

Os elementos mais importantes para fisgar a atenção feminina de forma positiva são esses. Há diversos outros fatores, como não buscar validação externa, não ser carente, inteligência, determinação, entender as mulheres, proteger aqueles que ama, honestidade, criatividade, vulnerabilidade, entre outros, que também podem ser trabalhados, quando esses elementos básicos já estiverem completamente dominados.

ALGUMAS HABILIDADES QUE AS MULHERES APRECIAM NOS HOMENS

O homem de sucesso deve ser sofisticado, charmoso e, acima de tudo, capaz. Ele conhece bem a arte da sedução e tem uma verdadeira mina de ouro que trabalha a seu favor: suas habilidades.

Seja fazendo uma deliciosa massagem ou sendo capaz de manter uma conversa extremamente agradável, o player é capaz de se dar bem em diversas situações.

Ainda que o resultado seja desastroso, você precisa pensar em uma lista de habilidades a serem desenvolvidas. Assim que tiver a lista em mãos, prepare-se apropriadamente e desenvolva cada uma delas com empenho e dedicação.

Para a maioria delas, você nem precisa saber como tratar as mulheres. Contudo, mostre algumas habilidades bastante úteis no dia-a-dia e que todos os que almejam ser verdadeiros *players* precisam desenvolver.

E se você já teve sucesso com as mulheres no passado, existe a possibilidade de que você já tenha desenvolvido algumas delas. No entanto, sempre é possível melhorá-las. Além disso, quanto mais cartas você tiver na manga, mais chances terá de ser bem sucedido no jogo da conquista.

Aqui vai uma lista de algumas habilidades que considero essenciais para o *player*. Algumas você já deve ter desenvolvido e outras com certeza vai querer incluir em seu repertório.

Manter boas conversas

O caminho para alcançar o coração de uma mulher está nos lábios. Não, não com a língua - isso vem depois - mas com as palavras. Se você ainda

não percebeu, uma boa conversa pode produzir resultados surpreendentes. Com bastante prática, essa pode se tornar a sua maior arma.

Pratique em todo lugar, sempre que possível. A chave para desenvolver plenamente esta habilidade é a prática. Prática, prática, prática e mais prática. Não deixa de ser um tipo de arte e, mesmo que você pense que já sabe tudo o que deve dizer, sempre há o que aprender.

O primeiro passo para se transformar em um excelente interlocutor é observar. Lembre-se de observar antes de falar. Diferentes situações pedem assuntos diferentes. Por exemplo, um jantar à luz de velas pede uma conversa mais íntima, mas nem sempre é o caso. Às vezes você vai ter que usar seu repertório de casos e histórias engraçadas. Mas lembre-se de não pegar muito pesado nas piadas.

E ainda, não tenha medo de fazer algumas perguntas pessoais. Fazer perguntas com o objetivo de conhecê-la sinceramente é uma forma indireta de seduzi-la e mostrar interesse. Então, o interesse dela aumentará significativamente e sua abordagem surtirá efeitos positivos.

Apreciar as “coisas boas”

Esse é o tipo de coisa que costuma ganhar facilmente uma mulher. Claro, elas querem acreditar que você tem dinheiro, mas mesmo que você não tenha, estará enviando uma mensagem muito direta e atraente: você é um cara sensível, inteligente e seus conhecimentos vão muito além do futebol e das asinhas de frango frito.

As mulheres gostam de homens que são capazes de identificar corretamente um artista, uma garrafa de vinho ou um filme independente sem grandes dificuldades.

Para reconhecer o que é bom talvez você tenha que deixar seu círculo habitual e procurar novos ares onde seja possível conhecer e apreciar as “coisas boas”. Se você é o tipo de *player* que usa seus colegas de faculdade como parceiros de jogo e pensa que estrogonofe é a comida mais chique da Terra, então você precisa urgentemente rever seus conceitos.

Talvez você precise circular por um tempo em outra roda de amigos - como a dos caras do trabalho que estão sempre discutindo sobre os melhores vinhos e se gabando de sua adega.

Você também pode aprender a preparar drinks exóticos, o que certamente vai lhe garantir muitos “uau” por parte de seu alvo. Conhecer apenas o nome de algumas obras de Van Gogh não vai necessariamente impressioná-la, embora aumentar seus conhecimentos é absolutamente imprescindível. Disponha de algum tempo para desenvolver essa habilidade, e você verá o retorno desse investimento em pouco tempo.

Saber cozinhar

Não se engane: as mulheres amam uma boa comida. E é difícil encontrar uma mulher que não goste de ver um homem na cozinha. Este é um bom território para ser explorado. Se conseguir preparar um macarrão com camarão exatamente como a mãe dela faz, você estará feito.

Pode parecer óbvio. Mas não pense que comprar um livro de receitas qualquer vai fazer com que você desenvolva técnicas culinárias ou um paladar apurado. Infelizmente, cozinhar exige prática. Então antes de adicionar essa habilidade à sua lista, você precisa praticar com seus amigos e sua família.

Quando perceber que está executando alguma receita bem o suficiente para submetê-la à aprovação feminina, avance uma casa. Pratique até que alguma receita vire sua especialidade. Mas não se desespere com isso. Você também não precisa se transformar num chef gourmet para ser capaz de preparar algumas refeições.

E um aviso. Se você de fato não curte cozinhar, deixe essa habilidade de lado e procure desenvolver melhor alguma outra das que estão na lista. Melhor do que passar tanto tempo na cozinha e se aborrecer. Se você não quiser isso, tudo bem. Procure outra que tenha mais a ver com você e não se preocupe tanto com isso, mesmo sabendo dos benefícios óbvios que cozinhar bem pode trazer.

Ter senso de estilo

Um homem bem vestido tem muito mais chance de cair no gosto de uma mulher. Felizmente, essa regra não exige que você use apenas ternos de R\$2.000. E também não quer dizer que você vai ter que comprar apenas roupas de grife.

Você simplesmente precisa estar sempre bem arrumado e desenvolver bom gosto para roupas. Deve saber exatamente o que vestir em cada ocasião, sem parecer que você se esforçou demais para ficar bem arrumado.

Desenvolva seu próprio estilo. Isso é mais fácil se você mora em grandes centros urbanos, mas se não, você pode conseguir boas roupas através de catálogos e sites da internet.

Há uma linha tênue que separa cafonice de bom gosto. Você precisa treinar bastante para conseguir um visual atraente e descolado, mas sem parecer esforçado demais. E o senso de estilo não se restringe apenas às roupas, obviamente. Tudo o mais em você deve ser impecável, como a higiene pessoal, por exemplo, que é a base de qualquer visual.

Normalmente, apenas artistas famosos podem se dar ao luxo de deixar a barba por fazer, o cabelo despenteado e ainda assim ficarem muito atraentes. Você pode ser um *player*, mas não é um desses caras. Ficar desleixado definitivamente não se aplica a você.

Mantenha a barba bem feita, faça bom uso de desodorantes e colônias e cuide de seus dentes. As roupas não vão contar muito se sua aparência tiver um ar desleixado.

Dançar

Por alguma razão que não consigo entender, esta habilidade parece estar caindo em desuso nos dias de hoje. Mas o homem que sabe dançar está um passo à frente de seus concorrentes. Não importa se é dança de salão ou dança de rua, se você consegue manter o ritmo e tem controle sobre o seu corpo, as mulheres vão ficar aos seus pés.

Se você não é um grande dançarino e quer melhorar, pode ficar um pouco intimidado ao ir a uma boate, por exemplo. Mas pode ser mais fácil e, causar um efeito melhor, se você escolher um estilo mais

clássico. Aulas de dança podem ser uma ótima opção e, embora não pareça uma coisa muito “masculina”, os resultados vão te surpreender.

Seus pais com certeza frequentaram pistas de dança e embora a cena musical possa ter mudado muito, a proximidade propiciada pela dança e a postura corporal que você adquire podem muito bem ser aproveitados em outros momentos.

Você deve conhecer bem seu desempenho numa pista de dança. Lembre-se de que existem muitos estilos musicais e também muitos estilos de dança. Isso significa que você pode se dar ao luxo de escolher seu preferido. Só não vale aprender a sambar e depois levar sua garota a uma boate onde toca eletrônica.

Fazer massagens

Você provavelmente já conhece as maravilhas que mãos firmes, mas suaves, podem fazer. E se você usar essa habilidade com uma mulher pode acabar conseguindo uma experiência bastante prazerosa. Se você tem dedos mágicos capazes de arrancar suspiros de alívio e gemidos de prazer, então você tem grandes chances de se dar bem.

Treine para ser um bom massagista. Para aprender, talvez você não tenha tempo para fazer um curso. Nesse caso, ler sobre o assunto já será o suficiente. Não é o mesmo que treinar na prática, mas lembre-se de que o objetivo não é tornar-se um massagista profissional capaz de aliviar dores e acabar com pontos de tensão, mas o de tornar-se capaz de estimular alguns pontos sensíveis do corpo e despertar boas sensações nas mulheres.

A maioria dos caras não faz a menor ideia de como isso funciona e qualquer conhecimento básico que você tiver já será um ótimo diferencial.

Se você ficar um pouco apreensivo na hora de colocar o que aprendeu em prática, comece esfregando os ombros, de leve. Passe para o pescoço e veja como ela responde aos estímulos. Se tudo correr bem, comece a massagear as costas. E para isso, claro, ela vai ter que desabotoar a blusa. =)

Não há maior habilidade, dentre todas as listadas no guia de habilidades do *player*, do que ser capaz de fazer uma mulher relaxar depois de um dia estressante. Se ela ficou em pé o dia todo, pressionar os dedos levemente pode fazer maravilhas. Se você conseguir impressioná-la com suas técnicas para relaxar, significa que está pronto para seguir em frente.

Outras habilidades para se aprender

Desenvolvendo essas habilidades que foram listadas você estará preparado para vencer qualquer jogo de conquista. Mas lembre-se: uma habilidade só será plenamente desenvolvida se você praticar.

Então reserve algum tempo para se dedicar a ela. Claro, pode ser um desafio, mas todos sabemos que para se dar bem no jogo da conquista, é preciso conhecer o sexo oposto e poder contar com todas as armas possíveis.

E se você sabe o que elas procuram em um homem poderá agir de acordo. Não importa quantas habilidades você tenha que desenvolver. Se você se esforçar, conseguirá exibi-las com segurança e aumentará muito as suas chances de sucesso.

CRIE ATRAÇÃO ATRAVÉS DO CONTATO FÍSICO

Uma das melhores formas de se criar intimidade com uma mulher e atraí-la é através do toque. O toque demonstra carinho, afeto e sensualidade. O toque não apenas pode criar uma forte atração como também acelerar todo o processo químico da atração. Por isso nosso interesse nele.

Desde que nascem, as meninas são muito mais sensíveis ao toque e, quando adultas, a sensibilidade de sua pele é pelo menos dez vezes maior que a dos homens. Estudos cuidadosos já confirmaram que as mulheres são bem mais sensoriais que nós homens.

A explicação vem da evolução biológica. Enquanto o homem primitivo saía de sua tribo para caçar, a fêmea ficava em casa cuidando dos filhos. Por causa disso o homem precisava de uma pele mais espessa para protegê-lo de possíveis ferimentos durante a caçada.

Todos esses estudos ajudam a embasar a importância do toque na sedução. Um dos erros mais comuns cometidos pelos homens, é conversar durante muito tempo e não tocar a mulher. Fazendo isso ele corre sérios riscos de ficar estagnado na “zona de amizade”, além de perder a excelente oportunidade de gerar atração na mulher através do toque.

Tão logo quanto possível, deve-se iniciar o que chamamos de escalação física. Durante a escalação inicia-se o toque de forma bem sutil, quase imperceptível. Com o decorrer da abordagem e, ao se receber indicadores de interesse mais concretos, a progressão física avança até chegar a um fechamento, com um beijo, por exemplo.

Os lugares mais apropriados para iniciar o toque são a parte superior da mão, o braço e o ombro. No princípio, prefira deslizar os dedos ao invés de pressioná-los. O contato físico tem o objetivo de estimular a mulher - embora o toque inicialmente nunca deva ser sexual.

Isso a deixaria na defensiva, o que não seria nada bom. O toque deve privilegiar áreas e regiões do corpo da mulher ricas em terminações nervosas, como a palma da mão, por exemplo.

Você não precisa de ter uma razão lógica para tocar a outra pessoa enquanto conversa. No entanto, algumas pessoas se sentem mais confortáveis fazendo isso através de “desculpas lógicas”. Há diversas rotinas, jogos e brincadeiras que você pode fazer. Um bastante conhecido - e poderoso - é a leitura das linhas da mão.

Você precisa apenas de ter uma noção do significado de cada linha. Não é complicado aprender. Além de estar tocando uma parte do corpo feminino rica em terminações nervosas, também poderá aplicar alguma técnica de leitura fria.

O toque é essencial em suas abordagens. Apenas assegure-se de que você não deixa a outra pessoa desconfortável e nem fica grudado demais. Lembrando-se disso, você conseguirá resultados bem mais satisfatórios nas suas futuras abordagens.

INDICADORES DE INTERESSE

A maioria das pessoas pensa que no jogo da conquista, o homem é quem dá o primeiro passo. Mas isso não é verdade. Na maioria das vezes, a mulher é quem seduz o homem, sem dizer uma única palavra.

Em outras palavras, a mulher dá início ao jogo usando a linguagem corporal. É assim que ela mostra se está interessada, disponível e receptiva. Sim, rapazes, vocês acabam de ler isto em primeira mão.

O *player* sempre conquista a mulher que deseja, não somente porque é atraente, mas porque é alguém que “chega junto”, sem temer a rejeição. O *player* sabe como interpretar os sinais enviados pela mulher com perfeição.

Prestando atenção à linguagem corporal de uma mulher, conseguimos perceber quando se ela está insatisfeita com seu parceiro, buscando satisfazer suas necessidades sexuais ou apenas a fim de uma conversa interessante.

Leia o corpo da mulher, não a mente

Muitos cavalheiros pecam ao menosprezar a importância da linguagem corporal feminina. Ao invés de prestar atenção ao que o corpo da mulher diz, eles perdem tempo tentando entender o que se passa em sua mente.

Eles passam horas segurando uma bebida enquanto tentam imaginar se ela está mesmo interessada. Poucos deles sabem que a resposta está na forma como elas se portam e não nas palavras que elas dizem.

Desista de tentar entender a mente feminina, porque esta é uma coisa que ninguém vai conseguir. Pare de tentar ler seus pensamentos e preste atenção na posição do seu corpo. Quando eu digo corpo, não estou me referindo aos seios, mas aos gestos, comportamentos e expressões faciais.

Infelizmente os homens ainda preferem ignorar completamente a linguagem corporal da mulher ou são completamente incapazes de entender seus sinais. Mas lembre-se disso - tudo o que diz respeito à socialização, está baseado em dois fatos.

Primeiro, 93% da comunicação é não verbal. Segundo, a linguagem corporal tem cinco vezes mais impacto do que a linguagem verbal. Então se você não está prestando atenção à linguagem corporal de uma mulher, está deixando de prestar atenção na parte mais importante do jogo. E de saber que ainda tem cara se perguntando porque sempre volta sozinho para casa no fim da noite.

A natureza nos ensina

Charles Darwin já deu a dica quando disse que nas mais diferentes classes do reino animal, como dos mamíferos, pássaros, répteis, peixes, insetos e até mesmo crustáceos, a diferença entre os sexos segue exatamente a mesma regra: os machos cortejam as fêmeas.

O que isso significa? Colocando de forma simples, o macho agressivo tenta convencer a fêmea submissa a copular. A fêmea, por sua vez, usará de sinais para mostrar se está ou não receptiva ao convite.

O macho então observa e interpreta os sinais da fêmea, assim como também modifica seu próprio comportamento para conseguir conquistá-la.

Mas ele não irá sentir pena de si mesmo se for rejeitado. Lembre-se, na natureza sobrevive o mais forte. Você acredita nisso? Pois é. Há duas lições importantes aqui. Primeiro é a de que seduzir envolve muito mais do que oferecer uma bebida. Envolve um processo complexo de comunicação não verbal.

Segundo, a rejeição faz parte do jogo da conquista. Não se sinta mal se ela rejeitar você. Às vezes ela só está se fazendo de difícil. E se ela está te enviando os sinais certos, então você não deve desistir. Confie no seu instinto, não no seu ego.

Se você não consegue decifrar a linguagem corporal feminina, ou não consegue lidar com o medo à rejeição, você está fadado a perder no jogo do amor e do sexo.

Estágios básicos da comunicação não verbal

Aprender a ler a linguagem corporal feminina é muito simples, mas isso não significa que você não precisa se preparar de forma adequada. Respire fundo, estufe o peito e mãos à obra.

Entender os sinais enviados pelo corpo da mulher envolve três estágios. O primeiro mostra se ela está interessada em você e ajuda a decidir se você deve se aproximar ou não.

O segundo estágio te permite ver se ela está receptiva à corte ou se está começando a se sentir desconfortável com a sua presença. Este é o estágio mais importante. Você deve observar seu nível de conforto e interesse e modificar seu próprio comportamento baseado nessa percepção.

O terceiro estágio te dá uma boa ideia se você está perto de finalizar o jogo ou está apenas perdendo seu tempo. Você deve pedir o telefone dela, marcar um café ou convidá-la para ir ao seu apartamento? Observe-a profundamente, preste atenção em sua postura e você encontrará a resposta.

Os sinais de interesse e desinteresse das mulheres são estudados no mundo todo por vários especialistas na área. Quem quiser saber um pouco mais sobre o assunto, recomendo o excelente “Desvendando os Segredos da Linguagem Corporal”, da Barbara e Allan Pease. No livro há uma explicação mais detalhada sobre linguagem corporal.

Estágio 1: Aproximação

Então faz quase três horas que você está se perguntando se ela se sente atraída por você. E você não quer se aproximar, pois tem medo da rejeição.

Bem, comece a observá-la. Olhe para as dicas listadas abaixo. Se você captar os sinais, não hesite. Confie em seus sentimentos e vá até ela. Quando a mulher não está interessada ela simplesmente olha para baixo e não te encara.

Mas se ela fica te encarando, então ela está interessada em você. Mas não se empolgue demais a ponto de molhar suas calças. Isso pode significar apenas que ela te acha atraente, não que ela te quer como marido. O jogo está apenas começando.

Ela está interessada

- Olha muito para o lado.
- Primeiro olha para baixo, depois para o lado.
- Olha para você por alguns minutos.
- Fixa o olhar momentaneamente.
- Postura se mantém alerta.
- Mantém a cabeça inclinada.
- Fica na mesma posição que você.
- Empina os seios.
- Não toca o rosto, apenas o cabelo.

Pode desistir

- Não dá nem uma olhadinha.
- Não olha nos olhos.
- Evita fazer contato visual.
- Afasta o olhar rapidamente.
- Mantém-se imóvel.
- Mantém a cabeça na vertical.
- Não muda de posição.
- Deixa os seios pra baixo.
- Toca o rosto, nariz, e orelhas, mas nunca o cabelo.

Estágio 2: Conversação

Você fez contato visual e sua aproximação ocorreu sem maiores problemas, mas ainda não sabe nada sobre a mulher com quem está conversando. Por isso é tão importante analisar como ela age quando você está por perto e como ela reage a cada palavra que sai de sua boca.

Observe os seguintes sinais para saber como seguir com a conversa e quando mudar de estratégia para fazê-la sentir-se mais confortável na sua presença. Isso irá garantir que ela continue interessada.

Continue Falando

- Permanece alerta e enérgica.

- Postura aberta.
- Bebe pouco.
- Acaricia objetos, como o copo.
- Afrouxa tudo.
- Inclina-se para frente.

Saia andando

- Fica tensa e desconfortável.
- Permanece fechada.
- Bebe em todos os estágios.
- Tapeia objetos.
- Aperta qualquer coisa.
- Inclina-se para trás.

Estágio 3: Finalização

Você não quer ser o tipo de homem que, tendo a chance de se aproximar de uma mulher, esquece-se de concluir o jogo. Às vezes, uma mulher quer lhe dar o número do telefone e está implorando para você dormir com ela. Ou simplesmente quer vê-lo de novo.

Preste atenção aos sinais do tipo “me leve para sua casa” ou “caia fora”. Não perca seu tempo se você perceber sinais do tipo “estou apenas sendo gentil”.

Me leve para sua casa

- Olha pra você.
- Sorri mostrando os dentes.
- Coloca tudo na boca.
- Gira o corpo em sua direção.
- Olha pra você enquanto bebe.
- Toca você.

Estou apenas sendo gentil

- Corre o olhar pela sala.
- Sorri delicadamente.
- Não coloca nada na boca.
- Se mantém afastada.
- Desvia o olhar enquanto bebe.
- Não te toca.

Prestar atenção aos sinais e observar a linguagem corporal feminina é o segredo para ter sucesso na aproximação e manter a relação interessante. O homem que aprende a ler a linguagem corporal das mulheres certamente terá uma vida sexual mais ativa e feliz.

COMO AS MULHERES SÃO FASCINADAS POR PODER E STATUS

Um cara querendo impressionar a mulher com quem está saindo, a leva à boate mais badalada da cidade. Quando eles chegam ao local, há uma fila de mais ou menos vinte pessoas esperando para entrar. Ele pensa: “Nós estamos bem vestidos, hum, vamos ver se eu a impressiono conseguindo que a gente entre sem esperar na fila”.

Cara: (caminha até a porta da boate e sussurra com um ar confiante) “Com licença, Sr. Segurança, será que eu e minha amiga podemos entrar sem esperar na fila?”

Segurança: (Em voz alta) Seu nome está na lista VIP?

Cara: (Sussurrando) Hum, não senhor, não está.

Segurança: (Em voz alta) Sinto muito senhor, fale mais alto, não consigo ouvi-lo!

Cara: (Em voz alta) Não senhor, não está.

Segurança: (Gritando) Sinto muito, não posso deixá-lo entrar. Volte para a fila!

Cara: Mas a fila agora está duas vezes maior.

Segurança: (Gritando) Para trás, já falei! Volte para a fila ou vá embora!

Cara: (Fica vermelho, pega sua amiga pela mão e volta para fila).

Amiga do cara: (Cruza os braços, baixa a cabeça e pensa consigo: meu deus, isso foi tão patético, não acredito que estou com esse perdedor) João, você pode me levar para casa, por favor? Não estou me sentindo muito bem.

Player: (Caminha até a porta com confiança, grande sorriso, dentes brancos, e aperta a mão do segurança com firmeza) E aí cara, quanta gente ainda tem na fila?

Segurança: (falando normalmente) Você não precisa esperar, pode entrar.

Player: (Passa a mão pela cintura de sua acompanhante e a leva para dentro) Valeu, cara.

Acompanhante do *player:* (Pensando consigo mesma) Humm, esse cara é demais, como será que ele é na cama?

O poder atrai as mulheres

Homens e mulheres são fascinados por pessoas que exalam poder, um atributo que por si só faz com que uma pessoa se torne extremamente atraente. Observe celebridades como Tom Cruise.

Você vai perceber como as pessoas - tanto homens quanto mulheres - querem estar ao seu lado ou serem associadas ao seu nome. A ideia é que, se eles são vistos perto do Tom, eles serão tomados por poderosos, graças a essa simples associação.

Ok, você não é o Tom Cruise nem o Brad Pitt. Na verdade você não é nem mesmo como o Ronaldo Fenômeno. Então o que fazer para impressionar sua acompanhante? Levá-la ao clube mais badalado da cidade e conseguir entrar sem ter que ficar na fila ou pagar a entrada?

O plano é levá-la a um restaurante bacana e então, se você sentir que o encontro está caminhando em uma boa direção, pode convidá-la para uma bebida em seu clube preferido.

Chegando lá, você deve ser capaz de andar com confiança em direção ao segurança e fazer com que ele te convide para entrar sem que você precise pedir. Uma vez lá dentro, você deve conseguir que as pessoas te cumprimentem e ainda que o proprietário ou gerente te ofereça uma bebida. Por conta da casa, claro.

Se você conseguir tudo isso, posso apostar sem medo que sua acompanhante vai se sentir extremamente atraída por você e estará inclinada a aceitar outras propostas no fim da noite.

Sou VIP

Para se tornar VIP em qualquer lugar, a primeira coisa que você deve entender é que é necessário investir algum tempo e dinheiro em sua missão. Então engula seu orgulho e prepare-se para pôr a mão na massa.

Como jogar

Boates e bares proporcionam às pessoas uma oportunidade de socializar e fazer novos amigos. Mas a grande verdade é que a única coisa que importa nesses lugares é fazer dinheiro.

Os proprietários desses lugares gostam de clientes que gastam dinheiro, pessoas que frequentam a casa com regularidade. E é exatamente essa posição que você deve almejar. Para conseguir o status de “frequentador assíduo”, você precisa ser notado e conseguir a atenção das pessoas certas.

Isso pode significar passar a noite toda na pista de dança ou no balcão do bar. Você deve garantir que todos os funcionários da casa te vejam e se lembrem de você.

Peças do jogo

Quem são exatamente essas pessoas para quem você precisa, discretamente, se apresentar? Não é muito difícil de saber isso. Você só precisa ficar amigo do barman, do gerente/dono do lugar e do porteiro.

Barman

Comece pelo barman. É a maneira mais fácil de conseguir contatos, especialmente se for uma mulher. O lance é chegar cedo, quando ele ainda não estiver ocupado e puxar papo. Pergunte seu nome, há quanto tempo ele trabalha na noite, se trabalha fazendo outra coisa durante o dia e assim por diante. Não se esqueça de beber e dar boas gorjetas.

Então o cara do bar pode passar a te ver como um cliente assíduo. Eles costumam ser bons ouvintes e, se você joga as cartas certas, eles se tornam grandes aliados. Por duas razões. Primeiro, eles podem te apresentar às mulheres que frequentam o bar. Se o barman te conhece, ele pode oferecer uma bebida à moça sentada ao lado em seu nome.

Se ela recusar a bebida por se sentir intimidada, o barman ainda pode aliviar pra você dizendo: “Não se preocupe, eu o conheço, é um cara legal”.

A outra boa razão para se aliar ao barman, é que ele também pode te apresentar ao dono/gerente do lugar. Assim que você estiver indo ao clube com alguma frequência, você mesmo pode pedir a ele que te apresente a eles.

Dono/gerente

Se você é um cliente assíduo e deixa boas gorjetas, o barman com certeza terá prazer em te apresentar ao dono do lugar e provavelmente vai sussurrar a ele que você é “um dos melhores clientes da casa”. E você já sabe o que isso significa.

Uma vez apresentado, troque apertos de mão, diga a eles o quanto você aprecia o lugar e ofereça uma bebida aos dois. Pode ser que o dono também te ofereça uma bebida. O objetivo é que você descubra o nome do dono e que os outros funcionários do local o vejam socializando com ele.

Porteiro

Ele não é uma das peças mais importantes do jogo mas pode te colocar dentro do clube, então você deve ser legal com ele. Sugiro que você o cumprimente com um aperto de mão sempre que entrar ou sair do lugar.

O lance é que ele grave seu rosto. Então ele vai se lembrar que você é um cliente assíduo e seus dias de espera na fila estarão contados. Lembre-se também de oferecer, de tempos em tempos, uma bebida para o segurança da casa, em agradecimento por ele te colocar para dentro.

Missão cumprida

Como já mencionei antes, para que isso funcione é preciso que você visite o local com uma certa frequência. Pelo menos umas dez vezes antes das pessoas começarem a se lembrar de você.

No fim, você conhecerá o dono e o barman e então poderá colocar seu plano em ação. Da próxima vez você não vai precisar pedir para entrar sem esperar sua vez. É só perguntar quantas pessoas ainda estão na fila.

E então o porteiro também vai se lembrar do seu rosto. Se isso não acontecer, saia-se com esta: “Olha, o Breno (dono) e a Fernandinha (a atendente do bar) me convidaram, mas eu não quero esperar na fila. Você se importa se eu entrar?” Ele vai começar a lembrar de você (por causa do aperto de mão, lembra?) e deixar você entrar.

Se nada disso funcionar, então eu sugiro que da próxima vez você diga ao seu barman preferido - aquele (ou aquela) para quem você deixa boas gorjetas - que você ama o lugar, mas odeia ficar na fila.

Então pergunte se existe alguma maneira de entrar sem ter que esperar. Se suas gorjetas forem boas o suficiente, ele vai dar um jeitinho de fazer com que o nome de “um dos melhores clientes da casa” apareça na lista VIP.

Aí sim, o porteiro vai saber quem você é e deixar que você entre, estando ou não na lista. E é nesse momento que você deve começar a trazer suas acompanhantes e impressioná-las com a sua popularidade. Garanto que elas ficarão impressionadas.

Homens versus mulheres

As mulheres costumam ser facilmente seduzidas por homens poderosos. Por que você acha que os homens famosos conseguem dormir com tantas mulheres? Não é só por causa da beleza. Isso só vale para o Brad Pitt e o Tom Cruise.

Esqueça, por um instante, que o Ronaldo Fenômeno é famoso, rico e poderoso. Então o imagine caminhando pela rua como um cara qualquer. Você acha que seria fácil para ele conseguir conquistar uma mulher bonita, como acontece só porque ele é uma celebridade? Claro que não.

Agora imagine, por um momento, que Deborah Seco não é famosa, rica ou poderosa. Imagine-a caminhando pela rua como uma mulher comum. Você acha que seria difícil para ela ir para cama com um homem bem sucedido? Garanto que seria muito fácil, pois o cara não se sentiria intimidado por ela.

A diferença entre homens e mulheres, é que o homem dorme com uma mulher porque se sente atraído por ela, enquanto que as mulheres precisam de um fator extra para se sentirem atraídas. E esse fator costuma ser a representação do poder, status e liderança.

POR QUE A DANÇA É UMA PODEROSA ARMA DE ATRAÇÃO

Dançar provavelmente não é seu objetivo ao ir a uma festa, mas aprender a dançar bem é uma excelente arma de sedução. Para dançar você precisa ter controle de seus movimentos e linguagem corporal. E isso é primordial para conquistar as mulheres, ainda mais em ambientes de música alta onde os seus movimentos terão mais importância do que o que tentar falar.

Se a dança não for seu forte ainda, recomendo que pratique essa nova habilidade. Você não precisa passar a noite toda na pista de dança, mas pode fazer sua abordagem por lá e então levar a mulher para um lugar mais tranquilo, onde então poderá ter uma conversa.

Mulheres dizem que se o homem não dança bem, ele provavelmente é ruim de cama. Ser capaz de dançar bem demonstra que você domina o seu corpo e sabe usá-lo com precisão e controle. Mesma coisa acontece com as mulheres. Geralmente uma mulher que dança mal não é muito boa de cama. Se ela dança bem, é uma ótima candidata a um bom sexo.

A dança é um antigo ritual para escolha do parceiro sexual, principalmente para os animais. O mesmo aconteceu também com os homens no passado. Aqueles que sabiam dançar tinham um diferencial as fêmeas. Portanto, se você ainda não é um bom dançarino, matricule-se nas aulas de dança da sua academia e comece a colher os bons frutos.



PARTE 4: CONFORTO

PRIMEIRO A CONFIANÇA, DEPOIS A CALCINHA

Ela pode não dormir com você no primeiro encontro, mas isso não significa que ela não queira dormir com você. Nem todas as mulheres levam o mesmo tempo para ceder aos impulsos sexuais. Algumas levam horas, outras levam dias. Há mulheres que levam semanas, ou ainda meses, antes de confiar o suficiente em um homem a ponto de deixá-lo conhecer sua calcinha. Eis aí o porquê se deve aprender a seduzir cada tipo de mulher.

Nem toda mulher vai dormir com o primeiro homem que conhecer. Se ela o fizer, ótimo. Apenas lembre-se de usar preservativos. Mas quando se trata de seduzir uma mulher, o maior erro que um homem pode cometer é ser impaciente. Na sociedade em que vivemos hoje, nós vemos homens perseguindo mulheres com dúzias de rosas no primeiro encontro e fazendo propostas de casamento três dias depois.

Alguns homens se esquecem das flores, mas ainda assim se lembram de levar a camisinha no primeiro encontro. Se o homem dominar a arte da paciência com as mulheres, vai ganhar sua confiança e respeito e isso fará com que ele finalmente consiga chegar ao seu objetivo.

Não apresse as coisas

Muitos homens acham que devem conseguir tudo rapidamente, inclusive sexo. Por que será que os homens exercem tanta pressão para que as mulheres se comprometam dessa forma? Em primeiro lugar, pressionar uma mulher pode trazer muitas consequências negativas. Uma delas é a perda da confiança do homem em si mesmo.

Em segundo lugar, por pressioná-la, você pode reforçar a ideia de que a única razão de seu interesse por ela é o sexo. Quando a mulher acredita que sexo é a única razão, tudo vai por água abaixo. Lembre-se: confiança é algo difícil de conquistar e muito fácil de perder. O grande lance do jogo é fazer parecer que sexo é a última coisa que se passa pela sua cabeça (mesmo que no fundo você saiba que é a primeira).

Como você pode conseguir a confiança dela? É preciso que você esteja disposto a fazer um pequeno investimento. Deixe claro que não quer só levá-la para cama.

Um homem não pode mostrar que está interessado em dormir com uma mulher desde o início. Na verdade, o homem deve deixar de demonstrar qualquer interesse sexual assim que percebe que a mulher está ficando desconfortável com a situação.

Isso dará a ela um senso de segurança e ela irá relaxar assim que perceber que sexo não é o mais importante para você. Considere isso como um pequeno investimento da sua parte. Sacrifício a curto prazo que lhe garantirá uma recompensa a longo prazo. Uma vez que você tenha alcançado esse estágio, tudo acontecerá. Então ela se sentirá mais confortável e, acredite, o sexo será muito mais satisfatório e acontecerá com maior frequência.

Barreiras a serem vencidas

Talvez uma mulher não queira se envolver com você logo de cara, mas isso não significa que ela não irá se entregar. As mulheres, em geral, costumam criar barreiras como uma forma de se protegerem do desapontamento. É importante entender que algumas dessas barreiras podem impedir uma mulher de dar uma chance a você. Conhecendo essas barreiras você irá aprender a determinar se ela vale o investimento, o tempo e o dinheiro.

Algumas mulheres carregam excesso de bagagem. Elas fazem parte do grupo das mulheres feridas. Esse tipo de mulher foi tão machucada por seus parceiros anteriores, que elas querem esperar pelo menos um ano antes de se comprometer sexualmente com o próximo parceiro.

A razão para esse atraso é que elas pensam da seguinte forma: “Se esse cara é diferente dos outros e realmente se importa comigo, ele vai esperar”. Nesses casos é necessário um grande investimento. Se você não está pronto para esperar, então parta para a próxima conquista e não desperdice o seu tempo nem o dela.

Ainda há as mulheres que possuem princípios que talvez você não seja capaz de entender. Não adianta gastar tempo ou dinheiro com elas.

Esse é o tipo que sabe que os homens geralmente são carentes, crédulos e farão qualquer coisa por uma mulher.

Areias do tempo

Paciência é a chave se você quer mostrar a uma mulher que sexo não é a única coisa que passa em sua cabeça. Uma vez que a mulher percebe isso, seu nível de conforto pode chegar a 100%, o que garante uma entrega de corpo e alma.

Se ela não se sente pronta no primeiro encontro, então espere. Pode parecer difícil, mas se você pressioná-la, ela sempre terá dúvidas a seu respeito. E então você, provavelmente, nunca dormirá com ela.

Por outro lado, há um limite nesse tempo de espera. Você também não pode passar a vida toda esperando que ela decida que você é a pessoa certa para aquela noite.

Lembre-se: a luxúria é como fogo e o tempo é como o vento. Se você não conseguir acender a chama de uma mulher em algumas semanas, significa que isso dificilmente acontecerá. Nesses casos a melhor saída é passar para sua próxima conquista.

COMO FAZER UM ELOGIO A UMA MULHER

O elogio, considerado superficialmente, é uma expressão franca e direta, que tem o propósito explícito de fazer com que alguém sorria e se sinta melhor em relação a si mesmo. O elogio para a mulher serve aos seus propósitos de construir maior confiança e conexão com ela.

No entanto, elogios mal feitos podem ser mais desastrosos que de fato ajudar. A mulher pode entender errado suas intenções, pode achar que você não está sendo sincero ou pior, pode ficar parecendo que você está bajulando! De repente, o simples processo de fazer um elogio fica muito mais complicado.

Muitos homens acreditam que um elogio é perfeito e ficam extremamente surpreendidos quando as coisas, inexplicavelmente, dão errado. Bem, eu estou aqui para explicar o processo de se fazer bons elogios e porque você tem que ser extremamente cuidadoso quando escolhe elogiar.

Cometa erros e você poderá terminar sozinho na festa, olhando para um copo vazio e se perguntando o que deu errado. Portanto meu amigo, não cometa deslizos. A seguir darei alguns bons exemplos de elogios e em que momentos aplicá-los.

“Poderia passar a noite toda conversando com você.”

Como você mesmo descobrirá, muitos dos elogios listados aqui focalizam os valores femininos, ou seja, o que as mulheres acreditam que é importante.

Mesmo os homens que tenham tido pouquíssimo contato com as mulheres, sabem o quanto elas dão valor à comunicação. Em consequência disso, depois de ter conversado com ela por alguns instantes, você precisa fazer um elogio que não só a lisonjeie, mas que também a excite.

Estes são os tipos de elogio que as mulheres não resistem. Diga com um tom de clara surpresa, “Nossa, poderia passar a noite inteira conversando com você!”. Obviamente, isto só funciona se vocês já conseguiram manter uma conversação confortável e agradável por algum tempo.

“Gosto da sua maneira de pensar.”

Se a mulher gostou de você, certamente ela vai falar bastante, fazer perguntas e falar mais um bocado. Mas elas não querem apenas falar. Elas vão adorar saber que você não está apenas escutando, mas está impressionado com a forma delas pensarem. Essa é uma forma bem mais sutil - e original - de dizer que você a achou inteligente.

No entanto, este elogio não está condicionado a sua inteligência real, e é independente do que você pensa. Tal comentário pode vir após a continuação de algum comentário que ela tenha feito e que represente uma ligeira mudança no assunto da conversa.

Algo não muito importante, como uma observação irônica que objetiva fazer você sorrir, é sua deixa para você fazer um comentário apropriado. Provavelmente, ela não estará esperando o elogio, já que ela não estava tentando impressionar você. E elogiar, nesse momento, cairá como uma luva.

“Você está incrível.”

A maioria dos homens veste qualquer coisa que está limpa no armário para sair. Já com as mulheres, é um pouco mais complicado. Elas investem muito tempo selecionando cada peça que vão usar e na maioria das vezes são extremamente inseguras. A ideia desse elogio é deixá-la confortável com você, sem parecer estar bajulando.

Comente que os brincos dela foram muito bem escolhidos, ou você ainda pode notar que os sapatos dela combinaram perfeitamente com o vestido.

Estes são elogios que as mulheres não conseguem resistir porque a maioria delas coloca tremenda ênfase em sua habilidade de selecionar acessórios. Não se trata de quão bonitas elas estão, mas de sua habilidade em realçar seus traços mais atraentes.

“Você é a garota mais bonita do grupo.”

Para sua maior proteção e apoio moral, as mulheres quase sempre estão em grupos nos bares e baladas. No entanto, não pense que elas não estão competindo silenciosamente umas com as outras.

Apesar delas não tentarem furar os olhos das amigas com nenhum homem em particular, elas certamente se comportam como um gatinho faminto em frente a um pote de leite.

Muitos homens não percebem que as mulheres se comparam com suas amigas muito mais do que os homens o fazem entre eles. Isso significa que um elogio eleva a autoestima de qualquer garota.

Certamente esse elogio não fará com que a mulher mude a visão que ela tem das amigas ou dela mesma, mas certamente você não será esquecido quando a noite acabar.

Colocando em prática

Os elogios são muito necessários quando se chega ao conforto, mas a moderação e o timing determinam o sucesso. As mulheres esperam que o elogio chegue, mas estão cansadas de homens que se esforçam demais para fazê-lo.

Observe, compreenda e saiba como as mulheres responderão ao elogio e você terá um repertório cheio de elogios que as mulheres não conseguirão resistir.

DICAS PARA DESENVOLVER UMA BOA CONVERSA

Um dos maiores problemas dos homens é sua inabilidade de manter uma conversa agradável. Uma boa conversa é aquela que ocorre de forma prazerosa e natural. Há várias razões pelas quais os caras não conseguem manter conversas simples, mas a maior delas, é a falta de assunto, mesmo sendo bombardeado com diversas notícias e informações todos os dias.

Você tem a necessidade de interagir com colegas de trabalho, amigos, vendedores, mulheres. Como a maioria das pessoas é introvertida para iniciar uma conversa acaba que não são praticadas constantemente as habilidades de conversação.

E o processo de sedução baseia-se na comunicação. Se você conseguir desenvolver boas habilidades de conversação, já será meio caminho para ter sucesso com as mulheres. E como um *player* de sucesso, você vai querer se tornar um ótimo comunicador.

Evite silêncios desconfortáveis

Um dos maiores inibidores da sedução é a falta de assunto. Se você ficar calado frequentemente, será um indicador que não tem nada interessante para compartilhar e de cara ser taxado como alguém desinteressante.

Para não deixar isso acontecer, se notar que o assunto morreu, faça uma pergunta. Com uma pergunta, além de jogar a bola pro outro lado, você ainda demonstra interesse na mulher, além de receber várias iscas para poder ir tecendo um novo assunto.

Não faça apenas perguntas

Como dito no item anterior, fazer perguntas demonstra seu interesse e curiosidade na outra pessoa. Mas se você começar a só fazer perguntas não vai ganhar a simpatia de ninguém, além de ficar parecendo um entrevistador.

Aprenda a fazer verificações para manter a atenção das pessoas

A ideia de fazer verificações foi popularizada por um guru de sedução americano. A verificação, ou check-in, é simplesmente uma pequena pergunta para se certificar que as pessoas estão atentas ao que você está dizendo.

Alguns exemplos são: “Você sabe do que eu estou falando?”, “Você já esteve lá?”, “Você já saiu com alguém assim?”. Isso vai permitir você manter a atenção da garota ou do grupo voltada em sua direção.

Utilize linhas de conversação múltiplas

Linhas de conversa múltipla se referem a discutir vários tópicos de conversação diferentes ao mesmo tempo, ao invés de falar do começo ao fim do mesmo tópico. Isso é algo que acontece naturalmente quando estamos conversando com as pessoas que já temos um certo grau de conexão emocional. Quando você está conversando com seus amigos, por exemplo, você não conversa do começo ao fim um único tópico.

Ao invés disso, outros temas vão surgindo e aqueles que são os mais interessantes e divertidos acabam sendo discutidos. Pode até parecer estranho se aproximar de um grupo de estranhos e falar com eles como se você já os conhecessem por 20 anos. Mas é eficiente.

Cuidado somente para não fazer isso em exagero e dar uma impressão errada. Tem que ser introduzido com espontaneidade durante a conversa.

Use informação sensorial e detalhes

Como homens, nós somos muito práticos. Nós somos acostumados com as cinco questões do jornalismo: quem, o quê, onde, quando e por quê.

Mas as mulheres processam e enxergam o mundo de uma maneira completamente diferente, já que elas dão mais importância a sentimentos. Considerando isso, uma das melhores maneiras de

estimular os sentimentos delas é através dos sentidos. Quando estiver falando, é interessante despertar sensações sinestésicas. Um exemplo seria:

“Passei verão em Porto Seguro e todos os dias pela tarde andava descalço na areia. Você consegue sentir isso?”

Ao adicionar esse tipo de linguagem, você estará estimulando e se comunicando da melhor forma possível com as mulheres. Tente descrever não apenas o tato, mas também visão, olfato, paladar e audição. Todos, se possível.

Ao trabalhar suas habilidades de conversação, você terá muito mais facilidade de atrair as mulheres. Independente de ser numa paquera ou não. Tente praticar essas dicas com amigos, familiares, conhecidos e até mesmo desconhecidos. Você verá como é divertido.

TÓPICOS PARA SE EVITAR

Já comentamos algumas vezes sobre os tipos de conversa que você deve evitar quando estiver papeando com uma mulher ou tentando conseguir um número de telefone.

Ainda assim, percebo que alguns caras continuam falando sobre assuntos inconvenientes quando estão com uma mulher. E isso pode acabar com as chances de um cara de conseguir algo a mais com a garota. Por isso, aqui estão alguns tópicos que devem ser evitados se você quiser causar uma boa impressão.

Falar de si mesmo

Pode parecer confuso, mas vejo que a maioria dos homens ainda sentem a necessidade de descrever os traços de sua personalidade para a mulher, ao invés de deixar que ela os descubra sozinha.

Talvez seja uma forma de autoafirmação, ou simplesmente um jeito de ser, mas a verdade é que isso não vai te ajudar a ganhar o jogo. Como já dissemos, ignore o seu ego se quiser ser bem sucedido no jogo com as mulheres.

Quando você fala da sua personalidade, acaba com todo o mistério que existe em volta da sua pessoa. Uma coisa é você falar de seu trabalho ou hobbies, mas falar sobre sua personalidade? É como dar um tiro no próprio pé. E é o exemplo perfeito do tipo de assunto que deve ser evitado pelo homem durante uma conversa.

Deixe que ela descubra quem você é. Ela é esperta o suficiente para descobrir se você é legal, tímido ou corajoso e vai chegar às suas próprias conclusões. Investidas românticas devem ser sutis e ocorrer de forma natural e ela não precisa de uma lista das suas qualificações para saber aonde você quer chegar.

Falar mal de outros caras

Essa é uma reação natural e instintiva dos machos de todas as espécies ao suspeitar que há outro cara rodeando a mulher. Todos nós já

fizemos isso em algum momento. Mostrar que estamos com ciúmes do cara que parece mais forte ou mais rápido, ou apenas sacanear alguém para mostrar que somos melhores.

Esse é mais um conflito interno que você deve resolver. As mulheres não ficam impressionadas quando você tenta posar de macho alfa.

Então, o que você deve fazer? A primeira coisa é não cair na tentação de falar mal de outros caras. É insultante, agressivo e faz você parecer um cara patético.

Lembre-se do conceito de sutileza. Se há outro cara rodeando seu alvo e tentando invadir seu território, simplesmente sorria e acene. Um cara atraente é definido muito mais por sua paciência e tolerância do que pela língua afiada. E as mulheres sabem disso, tanto quanto você.

Suas próprias manias

Se existe algo pior do que ter maus hábitos ou manias, é exibi-los para uma mulher. Suas peculiaridades não são do interesse dela e ela não precisa que você explique nenhum de seus “adoráveis” caprichos.

O feito de conquistar mulheres, principalmente mulheres muito cobiçadas, não tem nada a ver com a exibição de sua coleção de colheres em miniatura. Nunca teve, nem nunca terá.

É claro, você pode achar que alguma de suas peculiaridades realmente sejam intrigantes, ao ponto de despertar o interesse de outras pessoas, como algum tipo de comportamento supersticioso, por exemplo.

Nesse caso, transforme o assunto em uma conversa despretensiosa, falando sobre destino ou sorte. Mas fique atento para perceber se ela está entendendo o que você quer dizer.

Uma maneira fácil de identificar um assunto a ser evitado é pensar sobre o potencial que ele tem de causar mal entendidos. E é o que normalmente acontece quando se fala de peculiaridades e manias.

Conquistas do passado

Esse é o terror das mulheres. Um cara que discursa sobre todas as garotas que passaram por sua cama ou com quem ele já teve algum tipo de relacionamento.

É um assunto extremamente delicado, principalmente se você vai falar sobre ele com uma mulher que você quer seduzir. Isso não quer dizer que seu alvo não tenha interesse em conhecer seu histórico de conquistas, apenas que há alguns detalhes que não precisam ser contados. A maioria dos detalhes, na verdade.

Mantenha a aura de mistério e confiança, ao menos no início. Colocar todas as cartas sobre a mesa, logo de cara, mostra sinais de desespero e muita disposição para mudar por causa dela, o que pode fazer com que ela perca o interesse.

Conforme ela for se mostrando mais interessada em você, dê algumas informações sobre seu passado, mas nunca se exponha demais. Falar sobre conquistas e relacionamentos mostra um grau de insegurança que pode sujar sua imagem.

Na dúvida, ouça

Estes são apenas alguns exemplos de assuntos que devem entrar para a lista dos tabus verbais. Como *player*, mantenha conversas de nível elevado e tenha o foco nos interesses e necessidades da mulher.

E acima de tudo, você precisa ouvir. A arte da sedução será uma causa perdida se tudo que ela te diz entra por um ouvido e sai pelo outro.

COMO SAIR DA ZONA DE AMIZADE E PEGAR UMA AMIGA

A maioria dos homens já ouviu a famosa frase, “vamos ser apenas amigos”. Não há nada mais frustrante para um cara, que está completamente apaixonado pela amiga, ouvir essa frase.

Quando a mulher diz que quer ser apenas sua amiga, na verdade ela está tentando dizer de forma bastante educada que não sente qualquer atração física por você. Isso não significa que você seja feio ou que não faz o tipo tela. Isso simplesmente ocorre porque você se comporta como um amigo.

Estou apaixonado pela minha amiga..

Num belo dia você conheceu uma mulher maravilhosa. Com medo de ir rápido demais e acabar por estragar as coisas, você não foi um cara sexual nem soube gerar atração.

O tempo passa e você fica completamente apaixonado por aquela mulher. O problema é que vocês já se tornaram amigos e qualquer coisa que você faça pode colocar a amizade em risco. E você não para de pensar no momento certo para se declarar.

Alguns acabam enviando flores, outros preferem escrever uma carta de amor para a mulher. Ambas as situações só não são piores do que se declarar após uma noite de muito álcool na cabeça.

No final você acaba preso numa armadilha e não faz a menor ideia de como sair. A essa situação nós chamamos “zona de amizade”. Aqui falaremos de simples passos que você pode fazer para se libertar dessa situação e finalmente conseguir transformar sua amiga em amante.

Pare tudo o que está fazendo

Antes de se queimar com a garota e acabar fazendo bobagem, pare tudo o que está fazendo. Se você quer que a mulher passe a te enxergar

com interesse sexual é importante parar de uma vez por todas de se comportar e agir como um amigo.

Algumas mudanças de comportamento para você ficar atento

Jamais fale para ela o que você está sentindo. Ou pelo menos com palavras. Isso inclui escrever cartas de amor, mandar músicas românticas ou fazer qualquer declaração. Isso só vai servir para assustá-la e destruir qualquer chance de sucesso.

Pare de sair com ela como amigo. Na verdade, pare completamente de se comportar como amigo dela. Quando ela telefonar para você, ao invés de atender imediatamente como fazia antes, simplesmente ignore. Se ela mandar uma mensagem, demore um ou dois dias para responder. Mais para frente veremos a importância dessa quebra de conexão.

Não explique para ela porque você está “tão diferente”. Ela nunca deve suspeitar que você está tentando alguma coisa. E muito menos saber que você está fazendo isso intencionalmente. Apenas deixe o ar de mistério no ar e isso só te ajudará.

Pare de dar atenção, presentes, elogio e afeto para ela. Isso só vai funcionar bem se você já estiverem ficando. Caso contrário, vai atrapalhar seus planos de conquistar sua amiga.

Uma coisa importante que você deve entender é que as mulheres não escolhem sentir atração por essa ou aquela pessoa. A atração ocorre de forma totalmente inconsciente, numa comunicação de nível sexual. Esse é o motivo pelo qual suas “palavras” não vão funcionar e sim suas atitudes.

Conheça as fases da conquista

Compreender como é estruturado o processo de conquista de uma mulher será fundamental para você. A maioria dos homens não faz a menor ideia de como isso acontece. Se eles simplesmente conhecessem a diferença entre as fases, teriam muito mais facilidade em suas abordagens.

É importante você compreender que antes de gerar e criar conforto com uma mulher, você precisa criar atração.

Se você está preso na zona de amizade, muito provavelmente o seu erro foi trabalhar em excesso a parte do conforto, pulando ou dando pouca atenção à atração.

Atração ocorre num nível sexual e não lógico

Uma das coisas mais patéticas que um cara pode fazer após receber uma negativa da mulher é perguntar: “Mas por que não?”. Esses caras não entendem um princípio muito simples da atração. A atração não ocorre num nível lógico.

Quando uma mulher está atraída ela simplesmente vai comentar com as amigas dizendo que rolou uma química, mas não vai saber dizer exatamente o que aconteceu para ela ficar atraída.

São inúmeras as vezes que vemos caras sem nenhum atributo físico, financeiro ou intelectual se dando bem com mulheres gatíssimas. O que faz isso acontecer?

Esse homem, conscientemente ou não, conseguiu ativar os gatilhos de atração na mulher. E é exatamente isso que queremos fazer, de forma consciente, para conseguir atrair nossa amiga e gerar atração sexual.

A maior das armas da sedução

Conseguiríamos listar mais de 30 fatores que geram atração nas mulheres, mas sem dúvida, a arma mais poderosa do nosso arsenal sedutor é a liderança. Os homens que conseguem transmitir sinais de liderança conseguem muito mais atenção e atração das mulheres por um motivo bem simples: as mulheres gostam de serem lideradas.

Um exemplo disso acontecendo na prática. As mulheres desejam que você conduza a conversa, que tome a iniciativa de convidá-la para sair, que parta para o beijo e por assim vai. E outra forma de perceber e intensificar a sua liderança pessoal é através das atitudes e ações que você toma. Pare e pense por um momento.

Quando você está no seu grupo de amigos, quem é o cara que geralmente toma a iniciativa pelo grupo, que conduz a conversa, que tem a atenção voltada para ele? Esse cara é você?

Se for, parabéns! Caso não seja, procure se atentar a isso e a formas como você pode se tornar o líder do seu grupo, para gerar mais atração nas mulheres à sua volta.

Essa queda das mulheres por homens de liderança tem uma explicação no mecanismo de reprodução e sobrevivência da espécie, que não entraremos em detalhes aqui. E também explica porque desde as épocas de colégio, as mulheres geralmente são atraídas pelos garotos mais populares.

Crie tensão sexual

Como amigos, você e a mulher compartilham conforto. Essa é a fase em que vocês se conhecem melhor e criam uma conexão emocional. Isso é excelente... O problema é que para sair da armadilha da zona de amizade, você precisará trabalhar melhor a tensão sexual.

Uma das formas de se fazer isso é dizendo não a tudo que ela te pedir. Como amiguinho ela se acostumou a ver você como um cara legal e gente boa. É preciso acabar com isso. Aliás, já parou para pensar em como as mulheres gostam dos cafajestes? Enfim, isso é assunto para um outro momento.

Quando ela te ligar chamando para sair às 18h, diga que não vai dar, mas que você vai pegá-la às 20h. Este é apenas um exemplo, obviamente, mas observe como você conseguiu fazer duas coisas aqui. A primeira, você quebrou o rapport. E a segunda, você liderou a situação e mostrou-se muito seguro de sua decisão.

Sem falar que nesse contexto específico, você poderia ir um pouco mais longe e dizer que estará ocupado mais cedo. Mulheres adoram homens ocupados. Se você estiver muito disponível o tempo todo, não será um bom sinal.

Outro exemplo ainda dentro desse contexto. Imagine que vocês estão combinando um lugar para sair e ela pergunta, “Onde que vamos comer?” Mostre firmeza e objetividade em sua resposta, com algo

como, “Vamos ao novo restaurante que abriu. Ouvi dizer que a comida lá é ótima. Passo para te pegar às 19h, ok?!”.

Saia com outras mulheres

Aqui está um erro clássico dos caras quando se apaixonam pelas amigas. Deixar de sair e se relacionar com outras mulheres, achando que mostrar-se 100% disponível para amiga vai deixá-la mais interessada em você. Grande engano.

Por mais incrível que pareça, as mulheres se sentem mais atraídas pelos homens mais disputados pelas mulheres. Se um cara não desperta tanto interesse nas outras mulheres, porque ela deveria se sentir atraída por você? Aqui entra o princípio da pré-seleção. Talvez isso funcione tão bem porque as mulheres adoram competir umas com as outras.

Portanto, quando sua amiga te perguntar o que você fez no final de semana, não precisa esconder que você saiu com a Carolzinha e que vocês se divertiram um bocado juntos. Pode ter certeza de que isso te ajudará muito mais na sua jornada.

Deixe as coisas mais quentes e prepare o terreno da conquista

Bem no fundo do seu inconsciente você sabe que o verdadeiro motivo pelo qual você está preso na zona de amizade é porque você não tomou atitude de fazer a abordagem. E porque você não fez isso? Porque você estava com medo. Medo de ser rejeitado e principalmente com medo de perder a atenção da mulher. Mas cá entre nós: que mal pode ter em fazer a abordagem?

Três coisas podem acontecer. A primeira é ela também estar interessada em você e retribuir a investida. A segunda é ela não estar interessada e se sentir lisonjeada com a abordagem. E a terceira é ela se sentir ofendida e não querer continuar sua amiga. E essa terceira é bem improvável de acontecer, a não ser que você enfie a mão nos peitos dela.

Resumindo a conversa: você não tem muito a perder em tomar iniciativa e abordar com atitude a mulher. E se tiver entendido as fases da sedução e principalmente, gerado atração sexual suficiente, as suas chances de pegar sua amiga serão enormes.

O MOMENTO CERTO DE BEIJAR UMA MULHER

Um dos maiores problemas que os caras encontram na hora da conquista é saber se a mulher está pronta para ser beijada ou não. Se ao tentar beijar uma garota ela vira o rosto, você certamente não está fazendo a coisa certa.

No entanto, você não precisa apenas confiar em sua intuição. Há algumas pistas involuntárias no comportamento feminino que podem ajudar você descobrir qual é a dela.

No processo normal de conquista, antes de beijar uma mulher, deve-se criar atração e conforto suficientes antes dela aceitar o seu beijo. Só atração geralmente não é suficiente. A mulher, mesmo que esteja muito afim de você, não irá simplesmente deixar que você a beije, sem o mínimo de conversa antes.

Isso ocorre porque a mulher não quer parecer fácil demais. E estão certas, até porque nós como homens só valorizamos aquilo pelo qual precisamos trabalhar duro.

No entanto há um limite para ficar conversando. Nada de ficar de prosa por três horas numa festa sem beijar a mulher. Se fizer isso, quando for um pouco mais ousado, ela virará para você e dirá, “vamos ser só amigos”.

Ao invés disso, saiba calibrar suas interações de forma a reconhecer o momento adequado. O tempo de conversa depende de muitas coisas. No geral, 15 ou 20 minutos de conversa são suficientes para criar atração e conforto numa balada ou festa noturna, por exemplo. No entanto se for num bar ou num shopping provavelmente você precisará de muito mais tempo que isso.

Sinais que ela quer ser beijada são bem sutis, mas vale a pena prestar atenção em algumas coisas. Ela ri de suas piadinhas sem graça? Ela passou brilho ou batom? Contato visual intenso? Arrumou o cabelo?

Está sozinha com você e fica confortável com você segurando as mãos dela?

Se a resposta para maioria dessas responder for sim, é hora de agir! Todos esses sinais são involuntários e quando começamos a observar vemos que são muito mais frequentes do que imaginamos. São os chamados indicadores de interesse.

Assim como há o azul, o vermelho e o amarelo, também há diversas formas de beijar a mulher. Uma boa forma de beijar, é aquela em que você não diz nada, olha nos olhos e, abraçado, aproxima perigosamente os lábios.

E neste momento a decisão é dela. Se ela permitir a aproximação e continuar confortável com isso, vá em frente calmamente. Caso contrário, afaste-se e crie uma conexão emocional ainda mais intensa e volte para os passos iniciais.

LEITURA FRIA

A leitura fria é a técnica em que o indivíduo diz coisas sobre a garota a fim de que ela sinta que há um vínculo muito forte entre eles. Tal percepção da garota é de fundamental importância para o jogo nessa fase de conforto.

Sabemos que a leitura à frio pode servir como gancho ou isca para que você se aproxime da garota. Porém, não a recomendo para este momento, pois a técnica funcionará verdadeiramente quando você já está numa interação com a mulher. Então construirá, através da leitura fria, uma conexão emocional mais intensa.

Você pode tanto fazer de conta que lerá as linhas da mão da mulher, quanto pode segurar em suas mãos e pedir que ela se concentre. Observe que aqui você usa uma desculpa lógica para tocá-la.

Pois bem, tendo tomado as mãos da mulher entre as suas, peça para que ela feche os olhos e mantenha a mente vazia. Somente como brincadeira, diga a ela para pensar em um número entre o um e quatro. A maioria das garotas pensará no três. Faça o teste e descobrirá que 70% das mulheres pensam nesse número.

Imagine alguém que tenta adivinhar sobre as suas características e diz: “Você é honesto, você é bem-humorado, você tem talento artístico...”. Você negaria possuir tais virtudes?

Obviamente que não, pois o conceito que a pessoa tem sobre si mesma é quase sempre mais elevado do que o indivíduo realmente é.

As mulheres adoram receber elogios e serem bajuladas. Só não vá muito fundo nos elogios, alguns bastam, apenas o suficiente para construir conforto e conexão, e não para elevar o valor da mulher às alturas.

Lembre-se sempre de que tudo será dito muito rapidamente, para que a garota não tenha tempo de pensar demais e fique boquiaberta.

Diga coisas do tipo, “Você vai viver longos anos, vai exercer um trabalho muito importante, vai se sair bem nos estudos”, e por aí vai. Então você dirá algumas “sutilezas” que servem para praticamente qualquer mulher:

- Você tem uma joia que pertenceu a um parente muito antigo.
- Você tem um amigo ou amiga um pouco acima do peso.
- Você anda pensando em mudar de emprego.
- Você sente muito frio nos pés.
- Você tem uma cicatriz na perna, bem próxima do joelho.
- Você quer uma casa com lareira.
- Você já pensou em ser atriz.
- Você não tem muita sorte com namorados.
- Você é ciumenta.
- Você tem talento para as artes.
- Poxa! Quantos sapatos você tem!
- Você é otimista. Isso é bom!
- Você tem boa memória para datas.
- As amigas sempre vêm pedir conselhos para você.
- Você teve um namorado por longo tempo, mas não deu certo.
- Sua família fala bastante em casamento!
- Os seus pais tentam prender você em casa.

Há algumas expressões básicas que sempre funcionarão no princípio das frases da leitura fria. Por exemplo:

- Sinto que...
- Minha intuição me diz que...
- Você parece ser...

Junte as frases com estas expressões logo no início, e a garota ficará impressionada e se sentirá ao lado de um sujeito que a conhece profundamente. Agora você dirá algumas coisas sobre o “emocional” da garota:

- Minha intuição me diz que você é extremamente sensível!
- Você parece ser mais inteligente do que a maioria das pessoas, mas falta um pouco de autoconfiança e isto prejudica o exercício livre desta inteligência.
- Às vezes você tem a impressão de que os outros estão criticando a sua aparência.
- Você tem muito cuidado antes de considerar alguém como verdadeiro amigo.
- Você tem preocupações com coisas que as pessoas ao redor nem parecem saber que existem.
- Você precisa se esforçar mais para alcançar os seus sonhos e confiar que eles são bons e possíveis.

Outras boas frases são aquelas que levam as garotas a pensarem em assuntos menos concretos. Seguem algumas:

- Aposto que você acredita em espíritos.
- Aposto que você acredita que há mais coisas na vida do que a ciência diz.
- As pessoas não compreendem a sua espiritualidade.

- Às vezes você tem constantemente a sensação de que algo está lhe faltando.
- Muitas vezes você tem a impressão de que suas emoções estão fora de controle.
- Você gosta quando os outros tratam você como uma pessoa normal e não que beijem os seus pés.
- Você adora estar em meio às pessoas, mas sabe que a qualquer instante elas podem decepcioná-la.
- Tem momentos em que você quer que o mundo inteiro saiba que você exista, quer fazer a diferença, mas em outras horas você prefere que ninguém note a sua presença.

Além da leitura fria, recomendo que você leia e se informe a respeito de astrologia. Mulheres adoram quando alguém sabe falar sobre as características do signo em que elas nasceram. Pesquise a fundo sobre planetas regentes de cada signo, os elementos (água, terra, fogo, ar), e o que isto significa. Decore os pontos positivos e negativos de cada signo.

Saiba quais signos combinam e dão bons relacionamentos amorosos. Pergunte à garota qual é o seu signo, faça uma expressão que indique diversão, junto com uma pequena palavra: "Ihhh...". Ela certamente perguntará o que se passa.

Diga alguma característica negativa do signo da garota, e, a seguir, fale coisas positivas, outra vez negativas, e acabe dizendo algo bacana sobre o signo dela. Diga também que os seus signos se dão muito bem na cama! Depois de tudo isso, você só não fecha o jogo se não quiser.



PARTE 5: ENCONTRO

MARCANDO O PRIMEIRO ENCONTRO

Ao marcar um encontro, o propósito da ligação não é para que conheçam um ao outro, mas obter a atenção dela para combinar algo juntos. Deixe para conhecerem-se melhor no próprio encontro. O objetivo é construir uma conexão começando por algo simples, como tomarem um café ou uma bebida juntos.

Quando você ligar, faça-o de maneira breve e não tente retomar todos os tópicos que foram conversados quando se encontraram pela primeira vez.

Há duas maneiras básicas de convidar uma mulher para sair: a maneira certa e a maneira errada. Em geral, a maioria dos homens o fará da maneira errada e, como resultado, facilitarão a resposta negativa da mulher. Aqui há um bom exemplo do que evitar dizer e a maneira correta de propor um encontro.

O jeito errado

Você gostaria de sair algum dia? Se ela responde que não, você não tem outra opção a não ser agradecê-la por seu tempo. Se ela diz que sim, você ainda terá que convidá-la para sair. Em vez disso, seja específico e faça o convite com confiança.

O jeito certo

Quando você propõe um encontro você deveria ter duas datas em mente. Isto garante que você não estará suplicando, mas dando a ela a escolha. Você também deveria ter em mente não propor a saída numa sexta-feira ou no sábado, pelo menos não no começo.

Estas duas noites são muito especiais para você usar com uma mulher já no primeiro encontro. Sem falar nas altíssimas chances da mulher já ter algo planejado com as amigas para sexta ou sábado.

É como jogar uma Copa do Mundo sem treinar antes. Pessoalmente recomendo uma noite de quarta ou quinta-feira, em que as pessoas geralmente não têm nada planejado. Isso funciona bem para mim e deverá funcionar para você também.

“Eu gostaria que fôssemos tomar um café no Café Ideal. O que acha de irmos na quarta ou na quinta?” Note que estou sendo específico. Estou dando para essa mulher alguns segundos para pensar a respeito e não a tomando de surpresa.

O que fazer se ela hesita?

Perguntando dessa maneira, você tem praticamente a garantia de conseguir o encontro. Mas algumas vezes, mesmo quando você seguiu as regras corretamente, você pode encontrar uma mulher que simplesmente se recusa a se encontrar com você.

Não se sinta mal a respeito de uma situação como essa. Acontece com muitos homens, mesmo para alguns dos melhores *players*. Faz parte do jogo e se você souber a hora de retirar o time de campo, nunca dará a uma mulher a chance de ferir seu ego.

Lidando com a caixa postal

A caixa postal das mulheres pode ser seu maior aliado ou seu pior inimigo, dependendo de como você lida com a situação. A seguir estão minhas regras para lidar com sucesso com a caixa postal.

1. Nunca deixe uma mensagem na primeira vez que você liga. Você nunca saberá se a mulher de fato ouviu a mensagem.
2. Nunca retorne no mesmo dia: espere pelo menos 24h até a segunda ligação. A última coisa que você quer é que ela pense que você é um desesperado.
3. Se a segunda vez que você liga sua ligação cai na caixa postal, simplesmente deixe seu nome e diga que você ligará de novo. Nada mais. Você não está tentando um relacionamento com a caixa postal.
4. Se a terceira ligação cair na secretária eletrônica - e você tem que ser realmente muito azarado - está na hora de você deixar seu nome e

telefone. Diga algo como: “Oi, aqui é João, aquele cara maravilhoso de sábado à noite. Bem, eu adoraria falar com você. Quando você tiver algum tempo, me liga no 5555-5555”.

Se ela não liga quer dizer que não está interessada. De maneira que, em vez de comportar-se como um idiota, aceite os fatos e avance em direção ao próximo alvo.

5. Nunca proponha um encontro para uma secretária eletrônica. Comunica a mensagem errada e mostra a essa mulher que você é um grande covarde.

Estes são os princípios para marcar um encontro de forma bem sucedida com uma mulher. Sem rodeios, direto ao ponto e de preferência algo informal. Isso tira a pressão e a seriedade dessa etapa e aumenta em muito as chances de um encontro bem sucedido.

MULHERES PREFEREM OS HOMENS OCUPADOS

Quando uma mulher perguntar o que você está fazendo nunca diga coisas do tipo: “Ah, eu estou à toa, procurando alguma coisa”. Isso demonstra que você não tem lá uma vida muito interessante.

Mesmo que esteja apenas em casa, relaxando, diga que está dando uma descansada do trabalho e assistindo a um seriado novo muito interessante sobre relacionamentos humanos.

Outro ponto é com relação ao uso do telefone. Evite ficar tempo demais pendurado no telefone conversando com a mulher. Isso demonstra que você não dá muita atenção ao seu tempo. Lembre-se da lei da escassez, onde nós naturalmente damos maior valor ao que é raro e difícil de se obter.

Se você não ligar para uma garota todos os dias, além de não ser mais um mala, você deixa claro que seu tempo é limitado e que tem outras coisas importantes para fazer.

Ela inclusive pode imaginar que você está dando atenção a outras mulheres. E um pouco de dúvida na cabeça dela não é apenas bom, mas totalmente desejável. Deixe-a notar que você não é mais um cara qualquer e que ela terá que lutar para conseguir sua atenção.

Ela deverá usar as ferramentas de sedução dela para te conquistar. E nós somente damos valor àquilo que nos dá trabalho para conseguir. Fazê-la trabalhar por você deixará bem claro que você é um homem especial e ela irá valorizá-lo por isso. Mulheres adoram desafios!

Faça a garota sentir sua falta, ficar com saudades. Mas para que essa sua ausência funcione, você tem que ter a certeza de uma coisa. O tempo que vocês passarem juntos deve ser absolutamente incrível e, sem dúvidas, o melhor momento que ela poderia ter com alguém. Uma experiência incrível, que será lembrada e a fará pensar ainda mais em você.

À PRIMEIRA LIGAÇÃO É A MAIS IMPORTANTE

A primeira ligação é a mais importante de todas. Sim, você tem o número do celular dela, mas o jogo ainda não está ganho. Ela ainda tem que querer te ver novamente. E o telefone é sua única arma.

Você tem apenas uma chance e tudo depende da impressão que você causar na primeira conversa pelo telefone. Uma boa forma de garantir essa vitória é seguir as dicas a seguir.

A técnica dos homens bem-sucedidos

Sempre que um homem consegue o telefone de uma mulher, há uma grande discussão em relação a quanto ele deve esperar para ligar. Algumas pessoas esperam pelo menos três dias, enquanto outras esperam até 10 dias para ligar.

Eu, por outro lado, recomendo uma abordagem completamente diferente. Pode parecer meio desesperado, mas eu digo que se funciona para mim, vai funcionar para você também.

O segredo para cativar uma mulher é ligar para ela no dia seguinte. Por quê? Por três razões:

Química

Você quer ter certeza de que ainda existe química entre vocês dois. Se você esperar muito, ela pode simplesmente se esquecer ou deixar morrer aquela empolgação do contato inicial.

Expectativa

Ela espera que você ligue dentro do prazo de três dias, como a maioria dos homens faz. Ainda assim, seja espontâneo e a surpreenda. As mulheres adoram homens espontâneos. Ligue quando ela menos esperar.

Siga o plano original

Algumas pessoas acham que ligando no dia seguinte, o homem corre o risco de parecer desesperado. E isso é verdade. Contudo, é possível usar algumas técnicas para evitar esse problema.

A estratégia envolve um processo de quatro partes:

1. Ligue para ela de noite. Eu recomendo ligar entre 8 e 9 horas da noite. Geralmente é o melhor horário para falar com ela, sem interromper no trabalho.
2. Faça uma chamada breve, mas envolvente. Eu recomendo uma conversa entre 5 a 15 minutos, no máximo. O objetivo da primeira ligação é checar e manter aceso o interesse da garota.
3. Ao invés de interromper a ligação quando ela começar a perder a graça, faça o contrário e peça para desligar quando o papo estiver bom. Isso deixa a sensação de “quero-mais”.
4. Diga que foi muito bom conversar com ela pelo telefone, mas que infelizmente, você tem que desligar. Então fale que você volta a ligar no dia seguinte. Isso vai deixá-la querendo mais.

A segunda ligação

Agora que você conseguiu a atenção da garota, é hora de fazer a segunda chamada. Esta é a sua chance de causar uma boa impressão e convidá-la para sair. Mas antes de tirar o telefone do gancho, certifique-se de seguir as regras a seguir.

Trate apenas de assuntos informais

Mantenha uma conversa informal. Não faça perguntas muito pessoais, do tipo: “Com quantas pessoas você já dormiu?”.

Faça perguntas “abertas”

Muitos homens cometem o erro de fazer perguntas “fechadas”, que não permitem muita interação com sua interlocutora. O lance é fazer perguntas “abertas”, que estimulem e favoreçam o diálogo. Por exemplo:

Fechada: Você se divertiu no sábado a noite? Resposta: “Sim” ou “Não”.

Aberta: Então, o que você achou de sábado a noite? Resposta: “Ah, eu realmente achei que blá, blá, blá...”.

Obviamente, a questão aberta dará a você muito mais trabalho no sentido de manter uma conversa interessante. Escute a resposta dela e elabore a próxima pergunta aberta a partir daquela.

Evite distrações

Evite distrações ao máximo. Não há nada mais chato do que falar com alguém que fica interrompendo o que você está dizendo por que está assistindo televisão, ouvindo rádio ou falando paralelamente com um amigo sobre a pessoa com quem está ao telefone.

Não fique falando de você

Alguns homens cometem o erro de ficarem se vangloriando, ou falando sobre suas ex-namoradas e como elas sofreram quando elas terminaram o namoro. Não deixe seu ego dominar o território.

Dominando a arte da segunda chamada

Nada de barulhos estranhos

Não faça nenhum tipo de barulho estranho, como um peido, por exemplo. Sim, eu sei que você está acostumado a fazer essas coisas na frente dos seus amigos, mas, por favor, não assoe o nariz ou arrote. Faça isso antes de ligar.

Nada de conversa sacana

Não pergunte o que ela está usando. Trata-se da segunda ligação ainda. Você quer que ela confie em você e se sinta confortável. Deixe as insinuações sexuais para uma outra noite.

Seja você mesmo

Não exagere, não fale com voz de Casanova. Você não quer ouvir “Por alguma razão, tua voz parece diferente”.

Não planeje antecipadamente

Não faça uma lista de tópicos acerca dos quais falar. Você vai soar ensaiado e corre o risco de se confundir. Lembre-se, você é um homem, você pode fazer somente uma coisa de cada vez.

Alguma coisa agradável

Faça-lhe um e somente um elogio. Seja inteligente, elogie sua voz ou riso. Não mencione partes de seu corpo, especialmente se você está ao telefone e não pode vê-la. Lembre-se, as mulheres podem cheirar os bajuladores melosos a muitos quilômetros de distância.

Mantenha-a interessada

Termine a conversa enquanto ela está em um bom ritmo. Não espere a que a mesma fique a passo de tartaruga. Como eu disse antes, mantenha-a interessada fazendo-a querer mais.

Chame-a para sair

Se você chegou até aqui, parabéns. Agora convide-a para sair. Se ela te deu o número do seu telefone e você seguiu as dicas, ela deve estar interessada em você. Chame-a para sair sem hesitar. Lembre-se que a hesitação leva à masturbação. E disso queremos distância!

QUANTO TEMPO ESPERAR ANTES DE TELEFONAR

Você conheceu uma mulher maravilhosa e quer continuar o contato. Como fazer esse jogo por telefone? Tenho mesmo que esperar 3 dias antes de ligar? E quando a mulher se recusa a atender o telefone?

Seja numa balada ou mesmo no ponto de ônibus, digamos que você tenha flertado com uma mulher e tenha pego o telefone. Também assumo que tenha existido atração entre vocês, já que ela não daria o número para qualquer um, não é mesmo?

Nessas condições é bem óbvio que vocês deverão voltar a se falar por telefone e marcar algo mais íntimo. Seja o beijo que ainda não aconteceu, seja o momento de conhecer melhor a outra pessoa.

Ao pegar o telefone da mulher, procure passar o seu também, a fim de que ela saiba que é você quando for ligar. Mais para frente eu explico a importância disso.

Com relação ao tempo de esperar antes da ligação. O senso comum diz para esperar por três dias, para que você não pareça necessitado demais. Na prática, no entanto, isso não se confirma. Se você não subcomunicar que é “necessitado emocionalmente”, enquanto estiver conversando com a outra pessoa, não há mal algum em ligar já no dia seguinte.

É bem interessante antes de telefonar para a mulher, mandar uma mensagem SMS para ela, com algo do tipo:

Adorei te conhecer, nos falamos em breve. Bjo, Eduardo

Essa mensagem deixa claro o seu interesse e que você voltará a entrar em contato. Inconscientemente ela já estará aguardando sua ligação e não será uma surpresa, quando no dia seguinte você ligar para ela.

Outro ponto com relação a essas mensagens SMS é não escrever textos muito longos. Isso subcomunica que você é um cara com bastante tempo livre para ficar digitando num celular, o que não é nada bom.

Ou você acha que um cara de alto valor social e extremamente ocupado teria tempo pra ficar dois ou três minutos digitando uma mensagem de texto?! Provavelmente não.

Ligar no dia seguinte é uma boa. Deixar passar muito tempo, pode acabar deixando morrer a atração, que quando não vem acompanhada da dosagem certa de conexão emocional, acaba sendo facilmente perdida. Ao ligar, procure relembrar algum bom momento de quando se conheceram.

Além disso estabeleça um pouco de conforto com ela antes de fazer qualquer convite. Aliás, nem pense em fazer um convite que pareça muito formal. Geralmente programas mais informais e descontraídos são melhores num primeiro momento, em que vocês ainda não se conhecem direito.

Esse modelo de contatar a mulher por SMS, criar expectativa e fazer um convite informal é bastante efetivo, quando se construiu atração no momento da conquista. Não deixe passar mais que um dia após pegar o número. Um último lembrete: se a mulher não atender ao telefone, espere um tempo antes de ligar novamente. Como falado antes, espere pelo menos 24 horas antes de fazer nova tentativa.

JAMAIS DIGA ISSO A UMA MULHER

Há certas frases que não devem fazer parte do vocabulário do *player*. Um sedutor bem sucedido normalmente é agraciado com o dom das palavras e graças ao tempo e à experiência ele sabe escolher exatamente as palavras que deve dizer. Eis as quatro frases que mulher nenhuma quer ouvir.

Tanto faz, pode escolher o que você quer fazer

Um homem nunca deve se mostrar tão desinteressado. Geralmente ele está no controle da situação. Há uma razão pela qual essa frase é dita por caras casados e comprometidos. Eles são homens que já aceitaram seu destino e perderam o interesse nas atividades do casal.

Um *player* está sempre interessado em ouvir as sugestões de sua parceira e participa dos preparativos das atividades que farão juntos. Nenhum homem bem-sucedido no campo da conquista diz “Eu não me importo”. Além disso, “o que você quiser fazer” pode significar qualquer coisa, e nenhum homem deve dar espaço para tanto.

Isso é muito caro

Ele pode até pensar isso, mas nunca deve dizer. Ter dinheiro certamente não é um pré-requisito para os homens bem sucedidos com as mulheres, embora ajude. No entanto um homem nunca deve expor assim suas questões financeiras. Ainda que ele não tenha muito dinheiro no banco, ele nunca vai usar essa frase que pode trazer tantas implicações negativas.

Ainda que a moça saiba que o cara tem dinheiro, se ele disser uma coisa dessas, ela vai achar que ele é pão duro e vulgar. E se ela for o tipo de garota “cara”, provavelmente vai desaparecer antes que ele tenha chance de marcar um segundo encontro.

Se o cara não tem intenção de gastar com um jantar caro ou comprar um casaco para a mulher, ele vai evitar esse assunto a todo custo e dar

um outro rumo para a conversa. Se você vir um cara, após o jantar, reclamando dos preços do cardápio, então ele certamente não é um *player*.

Quer transar?

Ao contrário do que dizem algumas feministas, o homem de sucesso exibe certa amostra de classe e sofisticação em todos os momentos. Essa pergunta é ridícula e imatura. Mostra falta de tato. Se ela estiver pronta para ir adiante, o bom jogador vai saber. Passar da conversa para o sexo é um ato que dispensa palavras.

Ao mesmo tempo, o homem não precisa pedir permissão. Essa frase é tão desnecessária quanto perguntar, “Posso te beijar?”. Algumas mulheres podem achar isso respeitoso ou sensível, mas na verdade não mostra confiança.

Desculpe, não tenho preservativos

O cara que sai para a noite sem camisinha na carteira não é um *player*. Ponto final. O homem deve estar sempre preparado, porque sabe que sexo nem sempre acontece nos lugares mais óbvios. Pode acontecer no elevador, no estacionamento ou no banheiro do restaurante. Quem sabe? A questão é que você deve estar sempre pronto para algo mais íntimo.

Questão de atitude

Se você ouvir um cara dizer qualquer uma dessas quatro frases, pode jogar a carteirinha de *player* dele pela janela. E, acredite ou não, os *players* vivem sob um rígido código de ética. Suas regras são totalmente inegociáveis. O mundo do *player* é sem dúvida mais metódico e cuidadoso do que vibrante e caótico.

ERROS NA PRIMEIRA CONVERSA

Você certamente já sabe que não há uma segunda chance para causar uma boa primeira impressão. Para não fazê-lo abortar sua missão mais cedo do que você gostaria, é importante prestar atenção nos erros a seguir que podem acabar com suas chances de ter algo a mais com a mulher.

Deixar morrer o assunto

Sabe aquele silêncio constrangedor, que parece dar um branco na sua cabeça e você simplesmente não tem nada o que falar? A origem desse problema pode ocorrer por dois motivos. O primeiro é o nervosismo da situação, que pode fazer você se esquecer de tudo que tinha para falar.

O segundo pode ser realmente a falta de informações interessantes para manter uma conversa. O primeiro você pode resolver com técnicas de respiração, relaxamento, PNL e muito treino. O segundo, basta desenvolver o hábito da leitura de assuntos de interesse geral, como música, esportes, esoterismo, cinema, artes.

Falar de dinheiro

Você sabe que algumas mulheres adorariam dar para um cara com uma Ferrari. Sabendo que há algumas realmente interesseiras, você pode cair na tentação de bancar o ricoço.

Gastar mais dinheiro que deveria, falar do preço do relógio de grife que está usando etc, etc. Falar de dinheiro ou do que você tem não surtirá nenhum efeito positivo, pelo contrário, fará você parecer esnobe e arrogante. E se o seu problema for a falta de dinheiro, nem passe perto desse assunto.

Não deixá-la falar

Tem homens que ficam tão preocupados em causar uma boa impressão, que não deixam espaço para a mulher falar. Na conversa, procure prestar bastante atenção ao que a mulher diz, como ela se comporta, como está a linguagem corporal dela.

Lembre-se de que o objetivo da conversa é você causar uma boa impressão e também conhecer melhor a mulher. Se você não se mostra interessado no que ela tem a dizer, é pouco provável que ela irá querer vê-lo novamente.

Não ser autêntico

Alguns caras querem se dar bem a qualquer preço e acabam tentando se passar por alguém que não são. Jamais caia na armadilha de criar um “personagem” apenas para tentar agradar a mulher.

Além da mulher perceber claramente que você está sendo estranho, se passar por alguém que você não é só vai complicar futuramente, caso vocês continuem a sair e ela descobre que todas aquelas coisas que você havia falado com ela eram mentiras. É como ir numa loja e o vendedor te vender um produto que não é o que você procurava. Seja autêntico.

Falar de EX

Você já teve muitos namorados? Quando terminou seu último namoro? Porque não deu certo? Vocês já tiveram alguma recaída? Pode parecer óbvio que essa é uma péssima forma de conduzir a conversa.

Numa primeira conversa, a última coisa que você quer é que a mulher comece a falar do ex. Se ela quiser falar de relacionamentos antigos, que ela procure um amigo gay para desabafar!

É normal que uma vez ou outra você cometa algum deslize durante a primeira conversa com a mulher, como acabar tocando no assunto de ex ou dar aquele branco e não ter assunto.

O importante é não perder a confiança e continuar agindo com naturalidade, como se tudo fosse cuidadosamente planejado - quando acabar o assunto, por exemplo, você pode simplesmente olhar para ela e fazer alguma pergunta.

TENHA 50 MULHERES CADASTRADAS NA SUA AGENDA

Você quer 50 mulheres cadastradas em seus contatos, ansiosas para receber um telefonema seu? Então você tem sorte! O que vou dizer aqui será extremamente útil para você.

Para a maioria dos homens, não há nada que os intimide mais do que colocar o ego masculino na linha de fogo das mulheres. Ao pedir o telefone de uma mulher para um encontro futuro, é exatamente esse o risco que corremos.

Um dos momentos de maior insegurança de grande parte dos homens é o primeiro encontro. Isso pode ser um pouco desconfortável, mas acredite em mim quando digo que é um processo necessário. Você não pode simplesmente sentar e esperar que as coisas aconteçam. Não é assim que a natureza trabalha.

Peça o número do telefone, sempre!

Você deve adquirir o hábito de pedir o número de telefone de uma mulher toda vez que você se aproximar dela - mesmo se você não planeja ligar para ela. Quanto mais você fizer isso, mais natural isso se tornará para você. Além do mais, você estará criando uma lista de mulheres que poderá recorrer sempre que precisar.

A estratégia

A estratégia que veremos a seguir é excelente não apenas para se conseguir o número da mulher, como também prepara o terreno para um primeiro encontro com ela.

Você pode usar essa estratégia em qualquer lugar, como bares, restaurantes, livrarias e baladas. E se você não conseguir o telefone dela, vai ao menos aprender a lidar com o sentimento de se sentir envergonhado diante de seus amigos.

Mas antes de sair pedindo o telefone de meio mundo, vamos entender quais são os fatores que influenciam uma mulher na hora de dar o número do celular e o que faz com que ela engane o sujeito dando a ele o número do disque-sexo.

Mulherologia

Muitas mulheres relutam em dar seu número de telefone por muitas razões. A mais importante é a segurança. Então antes de sair entregando de bandeja o número de seu celular, ela fará você passar por uma série de testes.

- Se o cara parecer desesperado, ela vai pensar que há algo de errado com ele. Mostre a ela que você é confiante. Lembre-se de que desespero leva à masturbação e não é isso que você quer subcomunicar a ela.
- Elogios em excesso podem deixá-la alerta pensando que você quer sair com ela a qualquer custo. Modere nos elogios e seja criativo quando fizer uso deles.
- O único jeito de conseguir o número de uma mulher é fazendo com que ela se sinta confortável ao seu lado. Isso significa que você deve frear seus impulsos sexuais por um tempo. Lembre-se, ela deve acreditar que você é inofensivo.
- Às vezes ela não vai querer te passar o número do celular, mesmo achando você um cara legal. Não se sinta mal por isso. Pode significar apenas que ela tem namorado, é casada, ou tem medo que o filho de cinco anos atenda ao telefone.
- Se você é ruim de papo pode apostar que ouvirá a velha desculpa: “Adoraria te dar meu número, mas acabo de mudar e ainda não tenho meu número novo”. A ideia é fazer com que a conversa seja a mais interessante possível mantendo uma discussão tanto de bom nível intelectual como excitante.
- Nem sempre você vai conseguir o telefone de uma mulher só porque é atraente. Pelo menos não o número verdadeiro. A maneira como você se mostra também é muito importante. Ande bem vestido e esteja sempre preparado.

- Em alguns casos raros, ela pode não te dar o número do telefone simplesmente porque ela não possui um. Tente formas alternativas de contatá-la, como o Facebook, por exemplo.

A prática leva à perfeição

Agora que você já sabe o que faz uma mulher desistir de dar o número do celular a um sujeito, é hora de praticar. Claro, praticar. Ou você já viu algum piloto sair pilotando aviões por aí sem antes praticar em um simulador de voo?

Antes de você tentar pegar o número de uma bela mulher, você precisa praticar com uma mais modesta. Esse é o tipo de mulher com a qual você talvez não queira nem beijar.

Então enquanto você aperfeiçoa suas habilidades e cria uma base de dados com os números das garotas que servirão de estepe, você estará fazendo uma feinha se sentir desejada. Considere isso sua boa ação do dia.

Encarando a realidade

Uma vez que você tenha prestado atenção à linguagem corporal da mulher e se sinta confiante o suficiente para fazer a aproximação, você pode começar a usar suas táticas para seduzi-la durante a conversa, fazendo com que ela se sinta confortável, enquanto mostra que está interessada em você.

Depois disso, ela estará mais receptiva e você terá estabelecido um laço afetivo. A única coisa que te resta a fazer é puxar o gatilho.

Esta é a hora em que a maioria dos caras fracassa, porque eles ficam ansiosos demais, se preocupando com a reação das mulheres. Alguns caras se preocupam sem motivo algum. A pior coisa que pode acontecer é que ela não lhe dê o seu número de telefone e que você saia de mãos abanando.

Agora, antes de fazer qualquer outra coisa, vamos dar uma olhada nas regras do jogo. Se você segui-las à risca, terá grandes chances de conseguir o número verdadeiro da mulher e sairá com seu ego intacto.

As regras do jogo

1. Ignore os amigos

Assegure-se de que seus amigos não estejam por perto fazendo piadinhas sem graça. Os bons *players* levam a sério seu papel, e não agem como crianças. Aliás, se seus amigos não são os caras que te levantam o astral e te incentivam porque você ainda sai com eles?

2. Trocando telefones

Nunca dê seu número sem conseguir o dela em troca. Se você não é capaz de fazer com que ela te dê ao menos o número do celular, então parta para outra.

3. As palavras certas

Nunca peça um número. Fica parecendo que você está desesperado, mendigando atenção. Em vez disso, olhe diretamente em seus olhos e peça de um jeito que fique parecendo que você não está pedindo, mas apenas esperando que ela lhe dê o número de seu telefone. Não dê a ela a chance de dizer não.

4. Não planeje muito

Não pegue caneta e papel para escrever o número do telefone dela, ou vai parecer que você planejou a situação toda. As mulheres gostam de homens que agem espontaneamente nessas situações.

5. Deixe que ela escreva o número

Não escreva o número do celular dela. Dê seu aparelho a ela e deixe que ela grave. Isso inclusive é muito útil se você esqueceu o nome dela.

6. Vá embora

Pouco depois que conseguir o número, vá embora sem hesitar. Isso por dois motivos: primeiro, para mostrar que você não é grudento. Segundo, você vai deixá-la querendo mais (lei da escassez).

7. Lembre-se dos detalhes

Uma vez que você esteja sozinho, procure lembrar-se de todos os detalhes da conversa que tiveram. Isso vai fazer com que ela pense que você realmente estava prestando atenção no que ela estava dizendo.

8. Não comemore

Depois que você finalmente conseguiu o número do telefone dela, nada de ficar comemorando com dancinhas estúpidas e aperto de mão com os amigos. As mulheres acham isso patético e você vai acabar tendo que se relacionar com a secretária eletrônica até que ela te faça desistir.

9. Não aceite desculpas

Se na hora de dar o telefone ela começar a inventar desculpas, não deixe que ela fale. Interrompa-a e diga simplesmente: “Foi bom te conhecer”, e saia andando. Não dê a ela a chance de te dar o fora. E é nessa hora que você se levanta e sai confiante. Não espere nem pela reação dela, apenas vá embora e parta para a próxima conquista.

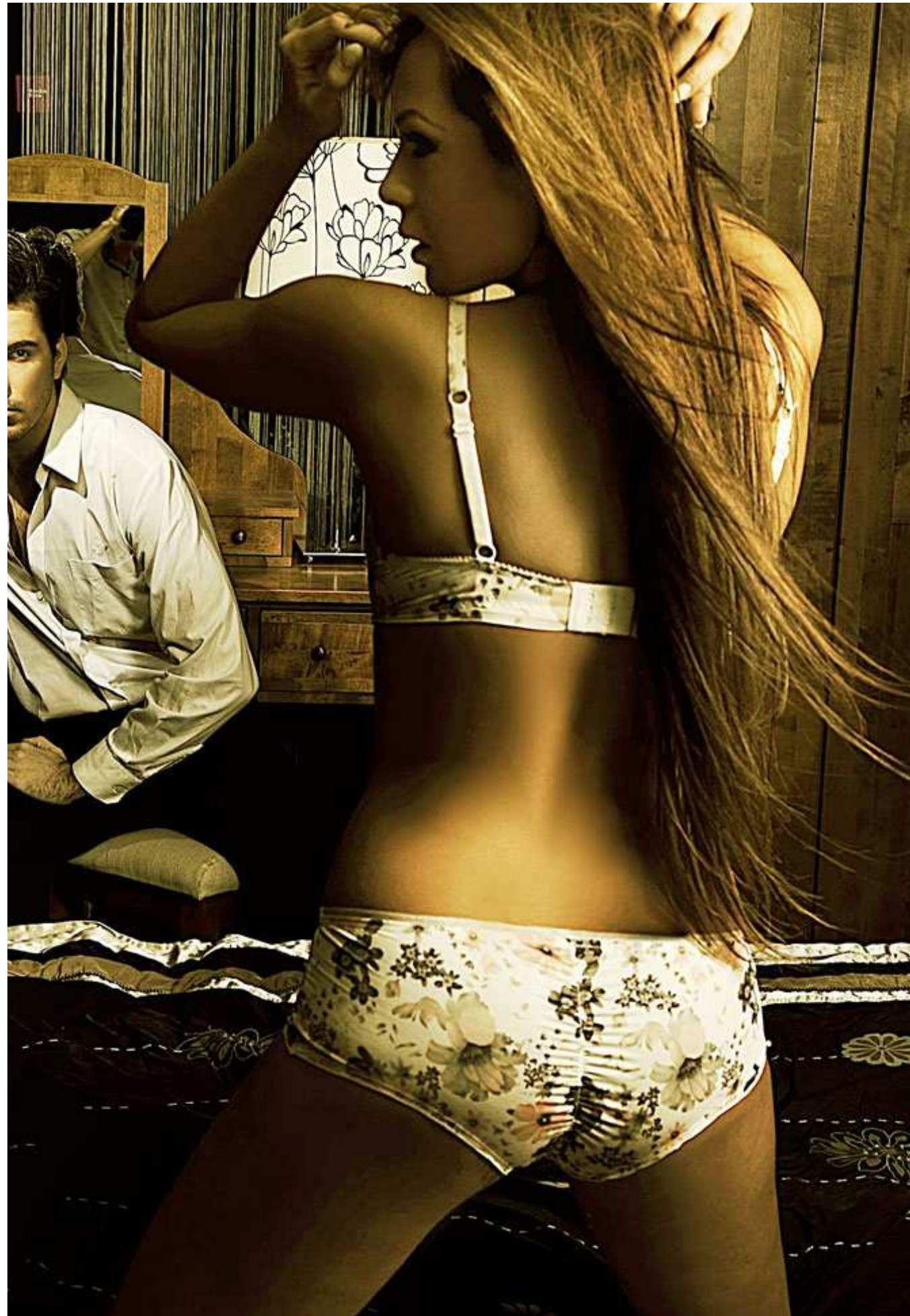
10. Seja discreto

Se você decide pedir o número do telefone de outras mulheres, além do número dela, seja discreto. A última coisa que você quer é que uma mulher saiba da existência da outra.

Juntando todas as peças

Você verá que conseguir uma bela lista cheia de números é extremamente fácil. É só pedir e esperar, ou cair fora.

E antes que você perceba, terá uma coleção digna de nota. Agora que você tem o número dela, é só chamá-la para sair e conseguir o tão esperado primeiro encontro. Se você seguir os passos que descrevi aqui, conseguir 50 telefones, ou mais, em sua agenda será apenas questão de tempo.



PARTE 6: NAMORO E RELACIONAMENTOS

COMO DEIXAR SUA NAMORADA LOUCAMENTE APAIXONADA

A natureza humana é muito estranha. As pessoas acreditam que se alguma coisa custa muito barato, é porque não tem grande valor, enquanto que as coisas que são mais difíceis de conseguir automaticamente valem mais. É daí que vem a expressão:

- *“Você leva aquilo que você paga”.*

Em outras palavras, as pessoas julgam as coisas baseadas no que elas precisam dar, e não no que elas podem ganhar. Ainda não se convenceu? Pergunte a si mesmo: por que certos grupos como as Forças Armadas, equipes de trabalho e até algumas gangues requerem que seus membros passem por um ritual de iniciação antes de aceitá-los?

Isso, definitivamente, não acontece simplesmente porque vai ser divertido. Na verdade, se você estudar as raízes dos rituais de iniciação, vai ver que eles possuem uma função muito importante.

Iniciações costumam ser duras, cruéis, grotescas e ultrajantes (Capitão Nascimento quem o diga). O propósito é fazer com que seja difícil obter o direito de pertencer àquele grupo. Uma vez que o novo candidato se torna um membro, ele passa a valorizar sua filiação, afinal teve que pagar um preço alto para alcançar tal privilégio.

No fim, ele entende que se pagou tão caro para se tornar um membro, tem que ser porque o grupo é muito importante e vale a pena.

O mesmo princípio se aplica ao jogo da conquista. As mulheres, em geral, dão muito valor à amizade, mas normalmente se interessam muito mais pelo homem charmoso por quem elas têm que dar duro para conquistar.

Valorize-se

Um homem nunca deve deixar uma mulher pensar que já o conquistou, pois isso fará com que ela não o valorize como deveria. Você deve fazer tudo o que estiver ao seu alcance para evitar essa situação, e eliminar da sua vida qualquer pessoa que não esteja disposta a pagar o preço justo para te merecer.

Para que uma mulher se dê conta de seu valor, é preciso que você faça com que ela tenha que dar duro para sair com você.

Você pode conseguir isso fazendo com que ela te conceda favores, como te buscar em casa ou pagar seu jantar. Fazendo favores para você, ela irá se convencer de que deve haver uma boa razão para que ela faça tudo isso e que você deve ser um cara legal, o que explica porque ela se importa tanto com você.

Os produtos escassos, difíceis de serem encontrados, costumam ser mais valorizados. Pense nos ouros, diamantes e selos raros. As pessoas costumam dar mais valor para as coisas que demandam mais trabalho e esforço para serem obtidas.

Se você é “raro”, e difícil de ser encontrado, as pessoas vão te valorizar mais. Por não estar sempre por perto quando sua amiga precisa, você será visto como raro, e portanto desejável. Você pode usar as informações a seguir para aumentar seu valor.

- **Não passe tanto tempo com ela.** Na verdade, você deveria sumir do mapa, às vezes. De vez em quando, cancele encontros e nem sempre responda seus telefonemas.

- **Se uma mulher fizer algo que te deixa irritado, não se intimide.** Faça com que ela saiba que você está bravo. Mas sem perder a cabeça. O homem que não se impõe perde seu valor, porque as mulheres pensam que podem fazer o que quiserem com eles.

- **Deixe que as mulheres saibam que você possui um código moral rígido que deve ser respeitado.** Caso contrário você não hesitará em por um fim à relação. Por exemplo, faça-a saber polidamente que a mulher que tentar “fazer joguinhos” com você será gentilmente escutada para fora de sua vida, sem hesitação.

Quebre as correntes

Uma mulher somente se apaixonará de verdade pelo homem que ela julgue ser capaz de perder. Mostrando a uma mulher que você não está acorrentado a ela, nem dependente dela, você estará deixando claro que é confiante o suficiente para não permitir que ela tire qualquer vantagem.

Por outro lado, se você permite que ela abuse de você, faça jogos ou lhe desrespeite, ela nunca vivenciará o stress da possibilidade de perdê-lo e a paixão aos poucos irá desaparecer.

Seja um amigo romântico

As mulheres, em geral, são criaturas emocionais. Não há melhor maneira de deixar uma mulher com as emoções à flor da pele do que ser um amigo charmoso e romântico. Por que não focar as emoções em você?

A maneira mais fácil de deixar uma mulher a seus pés é escrevendo poesia. As mulheres sempre se impressionam com os homens que dedicam tempo a expressar seus sentimentos em papel de carta.

Se você não leva jeito para poesia, pode recitar poemas de autores famosos e explicar porque eles significam tanto pra você. Eu por exemplo adoro algumas citações de Vinícius de Moraes, como “Que seja eterno enquanto dure”, “As feias que me perdoem, mas beleza é fundamental”. Encontre o que você acha apropriado e saiba os mais interessantes de cor.

Incentive a competição

Introduzir um pouco de competição na vida de uma mulher fará com que ela perceba que você vale mais do que ela pensa.

A competição de outras mulheres vai fazer com que você fique ainda mais atraente aos olhos dela e ela vai acreditar que terá que lutar muito para conquistá-lo. Isso é conhecido como a sobrevivência da fêmea mais forte, como citado na Lei da Seleção Natural, de Darwin.

Você conseguirá isso facilmente se convidar outras amigas mulheres para se juntarem a vocês durante os encontros. Você também pode

colocar mais lenha na fogueira espalhando nomes e telefones de vizinhas pela casa e pelo carro e, ainda deixar alguns destes contatos bem visíveis na carteira quando for pagar um jantar, por exemplo.

Isso não deixa uma mulher ciumenta, simplesmente, mas a coloca definitivamente sob os teus pés. E se ela perguntar sobre todas essas novas amigas, apenas diga que são velhas conhecidas que vivem atrás de você.

Leis do mercado

A primeira regra que todo homem deve conhecer é que escassez agrega valor. Ainda não entendeu o que isso quer dizer? Economistas afirmam que oferta e demanda determinam o preço ou o valor de um objeto. Isso significa que você nunca deve ficar o tempo todo disponível para uma mulher.

Quando uma mulher pensa que você é fácil de ser conquistado, seu valor cai. É seu dever aprender como andar no ritmo. A confiança trabalha de duas maneiras, então a faça entender que você vai aonde quer e se afasta de onde não quer ir. Ao seguir estas simples diretrizes eu garanto que você deixará qualquer mulher absolutamente louca por você.

COISAS SIMPLES QUE DÃO PRAZER ÀS MULHERES

A grande maioria dos homens preocupa-se em ser bom na cama e em satisfazer a sua parceira. Eles fazem isso porque sabem que se o sexo for bom a mulher vai implorar por mais.

Aqui vou explicar quatro coisas bastante simples que são fundamentais para que você observe e coloque em prática com sua parceira.

O céu é o limite

Temos que admitir que a boa forma física de um homem determina, e muito, com quantas mulheres ele vai dormir. Mas o que realmente conta é a habilidade com que ele maneja suas ferramentas para proporcionar a ela o orgasmo definitivo.

Se você puder fazê-la chegar ao céu, então ela provavelmente vai implorar por mais sexo do que você é capaz de proporcionar.

A maioria dos homens vai admitir que não nasceu com um ímã para atrair as mulheres, mas aprenderam os truques observando e praticando. Uma vez que um *player* é conhecido por ser bom de cama, as mulheres vão cair aos seus pés, tentando provar as delícias do sexo que ele pode lhes proporcionar.

Observação é a chave

A maioria dos grandes amantes possui quatro características em comum. A primeira coisa que eles fazem é percorrer o corpo da mulher com uma massagem. A segunda coisa é perguntar à mulher o que a excita mais. A terceira consiste em observar a que estímulos ela responde ao ver um filme erótico. E, por fim, observar sua escala de satisfação.

Comece com uma massagem

Cada mulher reage de forma diferente a estímulos diferentes. As sensações que uma mulher pode experimentar a partir do toque de um homem variam muito. Massageando seu corpo e observando suas reações, suas zonas erógenas vão sendo descobertas, possibilitando assim relações mais prazerosas.

Ao receber uma massagem, as mulheres costumam gostar de serem lambidas suavemente em partes sensíveis do corpo, como o pescoço e atrás das orelhas. Da próxima vez que você massagear uma mulher, varie bastante os movimentos, ao invés de simplesmente friccionar sua pele. Corra com a ponta dos dedos e da língua pela parte interna dos cotovelos, atrás dos joelhos, da parte interna dos pulsos e pelas coxas.

Pergunte do que ela gosta

Existem milhares de especialistas em sexo pelo mundo, mas os melhores deles normalmente não possuem doutorado. Eles se chamam “mulheres” e vão te ensinar muito mais do que a maioria dos sexólogos.

As mulheres aprendem com o próprio corpo. Elas estão mais ligadas naquilo que as satisfaz e lhes dá prazer. Então, se da próxima vez você não tiver certeza se ela está apreciando a experiência, pergunte o que ela quer que você faça.

Aprenda com os filmes eróticos

Não estou falando de filmes que degradam a mulher e foram feitos para os homens, mas de filmes feitos por lésbicas e para lésbicas. Durante o ato sexual, as mulheres costumam olhar as expressões da parceira, para avaliar seu nível de satisfação.

Faça o mesmo, prestando atenção às reações da mulher. Se você a tocar e ela demonstrar que está gostando, continue. A maioria dos homens comete o erro de fazê-lo de uma forma muito brusca ou muito rápida. Só aja assim se ela empurrar o corpo contra o seu, ou se ela pedir gemendo “mais rápido” ou “mais forte”.

Fique atento ao nível de satisfação da mulher

Sexo bom só acontece entre parceiros que estão na mesma onda sexual. Não apenas uma mulher é diferente da outra, mas uma mesma mulher age de formas diferentes de um dia para o outro. Um dia ela pode querer rápido e forte, enquanto no outro dia pode pedir devagar e mais suave. Você deve procurar saber em que onda ela está, para fazer com que a experiência seja prazerosa.

Leve em consideração a forma como a mulher flerta com você. Se ela age sensualmente e o acaricia gentilmente, então você deve começar devagar e manter um clima suave e romântico. Mas se ela chega pegando forte, então ela provavelmente quer sexo selvagem.

Os grandes amantes não ficam memorizando técnicas complicadas. Eles focam nas coisas simples que proporcionam prazer às mulheres. Como eles sabem o que faz as mulheres enlouquecerem? Bons amantes abrem os olhos e observam, observam, observam. E quando eles não têm certeza de como agir, simplesmente perguntam.

À IMPORTÂNCIA DUMA BOA MÚSICA PARA O CASAL

Você acha que o sexo com sua namorada falta paixão? Você sente com falta de energia durante a relação sexual? Acha difícil manter uma relação por mais de 10 minutos? Gostaria de melhorar suas habilidades de sedução?

Bom, o que você diria se eu te falasse que há uma forma simples de melhorar sua vida sexual com sua parceira? Não se trata do velho estereótipo das músicas românticas, mas botar pra tocar a música certa pode ajudar a deixar a sua parceira mais solta, aguçar os sentidos, aumentar o ânimo do casal e transformar uma vida sexual chata em uma experiência única - como tem que ser.

Por que música? Sabe-se que ela pode te fazer rir ou chorar. Pode te deixar furioso, satisfeito, alegre ou triste. Sob as condições corretas, com as batidas certas, a música tem o poder de te estimular emocionalmente para aquilo que estiver experimentando. Então imagine o que a música pode fazer enquanto você estiver na cama com ela.

Você já experimentou correr numa esteira sem música? É muito chato e cansativo completar o treino. O que então as pessoas fazem para dar uma dose extra afim de terminar o treino ou até mesmo aumentar o desempenho? Eles botam música na caixa, aproveitam a boa sensação e até mesmo são estimulados a treinar mais. O mesmo raciocínio vale para o sexo.

Mas há algo importante a se saber. Não serve colocar para tocar qualquer música. Algumas músicas podem deixá-lo deprimido, outras fazê-lo sentir-se cansado, enquanto outras deixarão o casal no ponto certo para uma noite inesquecível.

Procure evitar canções e ritmos muito lentos ou muito agitados. Também não caia no clichê de achar que é o momento adequado para botar um CD de músicas românticas. Essas canções são excelentes, mas

não para este momento. Imagine sua garota, lembrando do ex dela. Pois é, não é bom!

O ideal são músicas levemente agitadas, como um pop rock internacional, house, trance music e jazz eletrônico. A vantagem desses ritmos é que são estimulantes e têm a vantagem de deixar o casal na mesma “sintonia”. Não vou citar nomes de músicas nem artistas. Há uma infinidade de músicas que qualquer lista que eu fizesse ficaria muito superficial.

Se não tiver tempo nem paciência de ficar escolhendo música por música da sua “playlist do amor”, então vá a uma rádio on-line e bote para gravar. Eles já fizeram todo o trabalho de seleção das músicas para você.

Um lembrete importante: até mesmo músicas perfeitas ficam velhas e irritantes. Então, sempre tenha uma playlist atualizada, para evitar de ouvir a mesma música centenas de vezes, o que pode se tornar entediante. E como último ponto: coloque o som alto, e curta o momento com sua gata.

O QUE FAZER QUANDO OUTRO CARA DÁ EM CIMA DA SUA MULHER?

Acredite ou não, mas tomar a mulher de outro homem é muito mais fácil do que manter a sua. Por quê? Porque a maioria dos homens negligencia seus relacionamentos e acha que suas namoradas ou esposas já foram conquistadas para sempre. Quando outro homem percebe isso, ele logo vê uma chance de ter sucesso.

Isso significa que um homem deve ser muito cuidadoso e deve ter certeza de que está satisfazendo as necessidades de sua namorada, ou o melhor amigo dela estará apenas a uma ligação de distância de substituir você na cama.

Se você não trata sua mulher com amor e respeito, ela pode descobrir que há um monte de outros caras que gostaria que ela fosse desimpedida.

Está certo companheiro, se sua mulher tem um novo amigo, você deve se preocupar com isso. E se ela diz que ele é apenas um amigo, então você pode ter mais problemas do que imagina.

É pra isso que servem os amigos

Esses caras podem agir como amigos, mas estão mais para abutres, esperando apenas que você cometa um erro. E quando isso acontece ele será o primeiro ombro onde sua mulher irá chorar.

Claro, sua mulher pode pensar que seu novo amigo é apenas um cara legal, mas ela está sendo ingênua. A verdade é que tudo o que ele realmente quer é levá-la para cama.

Evidentemente este não é o caso de todos os homens. Se ele já é amigo dela há muitos anos, então você não tem com o que se preocupar. Mas

lembre-se, a grande ameaça vem dos novos amigos do trabalho, academia, cursos, faculdade.

E se sua garota não acredita quando você diz que seu novo amigo quer apenas pegá-la já pode ficar alerta. Ficando do lado de seu novo amigo, antes mesmo de ouvir seu ponto de vista, poderá ser um problema sério.

Porque as mulheres vão embora?

Uma mulher só vai deixar um homem se ele não estiver fazendo seu trabalho direito e você não pode culpá-la por isso.

Isso normalmente significa que você não está satisfazendo suas necessidades. A menos, claro, que sua mulher seja mesmo podre e desfrute da atenção de qualquer outro cara. Se é o seu caso, não se sintam mal. Fique feliz que um outro cara a leve para longe de você, é o melhor que pode lhe acontecer, eu garanto.

Mas digamos que você tenha uma boa namorada. É possível que você possa ter culpa se ela foi procurar atenção em outro lugar? Sim, é. Infelizmente quando uma mulher decide ir embora, é difícil fazê-la reconsiderar e mudar de ideia. Especialmente quando há um outro cara esperando por ela.

Por isso é tão importante que você a trate bem em todos os momentos. Eu gosto de chamar isso de trabalho de manutenção e se você não o faz direito, o dano pode ser irreparável. A seguir, veja uma lista do que você pode ter negligenciado e porque ela está começando a ciscar no terreno de outro cara.

Aumente a autoestima da sua mulher

Por diversas razões, muitas mulheres são carentes emocionalmente e necessitam de outro homem para validar o fato de que elas são desejáveis, bonitas, sexy e que mais alguém as ama pela mulher que elas são, não pela maneira como ela limpa a casa ou por suas habilidades na cozinha.

Nesses casos, leve sua mulher para jantar ou ir ao cinema. Converse com ela e mostre interesse em seu trabalho, seus desejos, metas e

sonhos. Tenha certeza de que sua conversa não gira somente em torno de suas coisas e desejos.

Falta de sexo

Quando uma mulher atinge seu auge sexual, o homem na maioria dos casos já passou por ele. É um problema quando a mulher quer sexo e seu parceiro não.

É por isso que os outros caras esperam, e quando eles sentem que sua mulher está infeliz, eles desempenham o papel do homem compreensivo e prestativo. Mas no fundo só estão esperando que elas caiam na armadilha.

Para estas situações a comunicação é muito importante. Tenha certeza de conversar sobre cada um dos desejos dela. Apimente sua vida sexual, experimentando coisas novas. Use música, experimente brinquedos e jogos eróticos e mude o cenário onde a coisa toda acontece.

Experimente levá-la ao campo, fazer amor no carro, num hotel, no cinema ou qualquer outro lugar que a deixe excitada. O importante é fazer com que sua mulher se sinta desejada, tanto física quanto emocionalmente.

Romance e sedução

Lembre-se de como você costumava cortejar sua mulher, dando-lhe flores e bilhetes de amor. Muitas mulheres sentem falta de quando seus namorados as cortejavam. O erro que a maioria dos homens comete é que eles passam a se sentir seguros demais com seu estilo de vida e começam a dar sua relação por garantida.

O que faz um amigo de sua mulher? Ele elogia seu novo corte de cabelo e ela ficará radiante, quando você nem notou que ela foi ao cabeleireiro.

O abutre a fará se sentir viva, quando ele a convida para almoçar e, com mais alguns elogios, ele a convence a ir a um happy hour depois do trabalho. Antes que ela se dê conta, estará na expectativa de vê-lo mais

vezes, até que finalmente perceba que ele é alguém que se importa com ela e escuta o que ela tem a dizer.

A solução para isso é ser atencioso e dar apoio incondicional a ela. Preste atenção a todos os detalhes, como corte de cabelo novo, roupa nova e a elogie de forma que ela se sinta no topo do mundo, mas não exagere, mantenha a coisa num nível realista. Para que ela aprecie seus elogios, seja sincero.

Sempre que ela estiver bonita, elogie-a. E quando ela não estiver tão bem, faça-a saber, discretamente. Lembre-se de fazer três elogios para cada observação negativa. O importante aqui é reacender a chama, ou ainda, não deixar que ela se apague.

Procurando estímulos para o relacionamento

Como alguns homens, existem mulheres que gostam de sair em busca de emoções fortes. Depois de alguns anos de namoro e rotina, algumas mulheres podem precisar de algo que quebre a monotonia.

Que tal dedicar um dia por semana para atividades que sejam empolgantes? Comece saindo para caminhar e procure atividades mais excitantes, como dançar, fazer escalada, rafting, andar a cavalo, canoagem. Sua mulher vai gostar da excitação causada pelos novos programas e nenhum homem vai conseguir despertar emoções como você desperta em sua mulher.

Quando é tarde demais

O que fazer quando é tarde demais e sua mulher está sendo fatalmente conquistada pelas táticas do outro sujeito? Se você a proíbe de estar com ele ou lhe dá um ultimato, você só estará contribuindo para que eles se aproximem ainda mais.

Se você age como se não se importasse com a aproximação desse novo cara, então ela vai achar que você não se importa com ela o suficiente e isso servirá de motivação extra para que ela o deixe.

Você deve ter em mente que se você lhe dá um ultimato, isso não dará certo, porque as mulheres gostam de estar no controle da situação e ao impedi-la de fazer o que ela tem vontade, ela ficará com raiva e fará

exatamente o oposto, apenas para provar para si mesma que ela está no controle. Se você mostra que está com ciúmes ela vai pensar que você é fraco.

Sua nova atitude

É tarde demais para dizer “sinto muito”, ou “eu vou mudar”. Qualquer mulher se ressentirá com você por causa dessas palavras. Ela não quer que você mude apenas porque tem medo de perdê-la, ela gostaria que você tivesse se importado com ela desde o começo. Então, como você pode mudar de atitude sem que ela pense que a mudança está acontecendo porque você está com medo de perdê-la?

Antes de mais nada, não inclua o outro cara nas conversas de vocês. Aja como se você não se importasse ou como se ele nem existisse. Apenas programe alguns encontros românticos, como se nada estivesse acontecendo.

Faça parecer como se você estivesse agindo guiado apenas por seus sentimentos. No começo ela pode pensar que você não está agindo normalmente, então para neutralizar isso, o lance é fazer com que esses novos programas façam parte da vida diária de vocês: caminhadas, aparecer de surpresa no trabalho para convidá-la para almoçar, ou ainda convidá-la para dar uma rapidinha no carro ou sair para jantar fora.

Entendeu aonde quero chegar? O truque aqui é enchê-la de atenção, de forma que ela nem mesmo tenha tempo de pensar em sair com o outro cara.

Utilizando-se dessas táticas, você não deixará espaço para que esse novo cara dê em cima dela e use suas “táticas infalíveis” para roubar a mulher de outro homem. E antes que você perceba, sua mulher terá esquecido seu admirador completamente.

Surpreenda

É hora de surpreendê-la é dar a ela toda a liberdade que ela quer. Uma vez que ela se acostumou a receber atenção, você pode sugerir que ela passe algum tempo com seu novo amigo. Diga a ela que você não quer atrapalhar suas amizades.

Eu aposto que ela estará tão feliz com o amor e a atenção que você está lhe dando, que ela fará justamente o oposto e passará ainda mais tempo com você.

Depois de um tempo o cara vai perceber que não está mais fazendo progressos com sua mulher e antes de perder tempo ele começará a fazer amizade com as mulheres de outros homens. Nesse momento, espera-se que sua mulher perceba o homem que ele é.

O passo final é continuar pondo lenha na fogueira da paixão. Não é porque a ameaça de outro cara ficou para trás que você deve baixar a guarda. Fique atento, dessa vez acabou tudo bem, mas da próxima pode ser que você não tenha tanta sorte. Especialmente se ela pensar que você mudou apenas porque estava com medo de perdê-la. Contanto que você continue satisfazendo os desejos de sua mulher, você não terá com o que se preocupar.

COMO EVITAR O FIM DE UMA RELAÇÃO

Ela terminou com você outra vez? Eu diria “Sinto muito pela sua má sorte”, se sorte tivesse alguma coisa a ver com isso. Para ser honesto com você, o fato dela te dar o pé na bunda provavelmente é culpa sua. Desculpe-me meu camarada, mas esta é a verdade fria e cruel.

Sabemos que é mais fácil acreditar que todas as mulheres do mundo são loucas, que elas não compreendem e não sabem o que querem. Mas é bem provável que o principal culpado de ser largado mais uma vez é sua atitude com as mulheres. Provavelmente você está preso em um ciclo de maus hábitos e comportamentos.

Certos tipos de erros no relacionamento são acumulativos. Por exemplo, um homem pode levar um fora porque é muito pegajoso, mas isto só vai fazer ele ser ainda mais pegajoso em seu próximo relacionamento, o que novamente será a causa dele ser largado. É um ciclo vicioso.

Se você está tentando descobrir os principais motivos que põem fim a uma relação leia os tópicos a seguir e veja se alguma dessas situações se encaixa em você.

O cara é muito pegajoso

É bom estar entusiasmado com o seu relacionamento. Sua namorada aprecia a sua atenção e carinho, mas não se engane sobre isso, pois há um limite para ser pegajoso e você pode ultrapassá-lo com facilidade.

E isso pode comprometer seriamente o seu relacionamento. Ser grudento pode ser o resultado de entusiasmo e paixão, ou pode ser uma espécie de mecanismo de defesa. Pergunte-se se você está grudado na sua namorada só porque você foi largado antes e agora está preocupado em ser largado de novo.

Se a resposta for “sim”, você precisa quebrar o ciclo para não levar outro fora. Lembre-se, certa ausência é muito importante, isto faz a sua namorada sentir a sua falta. E como sabemos isso ativa os gatilhos da atração.

Excesso de ciúmes

Um pouco de ciúmes é normal, mas brigar a cada vez que ela fala com outro homem não. Se a sua namorada sempre o acusa de ser muito ciumento, você tem problemas de confiança no seu próprio taco. Será que uma parceira anterior te traiu? Será que a lembrança desta traição afeta a maneira como você se comporta no seu relacionamento atual?

Não assumir a responsabilidade

Alguns homens gostam de jogar a culpa nos outros, como se as coisas nunca fossem culpa deles. Se você está brigando com a sua namorada, é porque ela está errada. Se você está chateado, é por algo que ela fez. Se você está infeliz, a culpa é dela. Você culpa as mulheres em sua vida até que elas o deixem, e depois as culpa por isso também.

Ser muito "bonzinho"

Veja se isto soa familiar. O cara tenta impressionar e agradar sua namorada sendo “bonzinho”, não se queixando ou discutindo porque isso poderia deixá-la infeliz.

Depois que ela dá o pé na bunda do cara e corre para os braços de outro homem, ele acaba sendo mais “bonzinho” ainda com a sua próxima namorada.

Ele compra presentes sem motivo, agrada-a de todas as formas possíveis. E é exatamente por isso que ele leva outro fora. Não estou dizendo que você deve ser um idiota qualquer, mas ter um pouco de firmeza e deixar bem claro seus limites na relação é importante.

Envolver-se demais com a garota

Investir muito emocionalmente é outra possível razão que pode resultar em outro fora. É normal procurar aquela garota especial, mas

ficar obcecado com isso e envolver-se além do esperado não faz muito sentido.

Isto é complicado, pois em cada nova relação que o cara se envolve, ele imediatamente começa a pensar que achou a tal garota especial.

Essa procura continua a “enganá-lo”, e ele tem cada vez mais certeza de que encontrar a garota especial é a única maneira de ser feliz. Isso tudo pode colocar muita pressão sobre a parceira, prejudicando completamente o relacionamento.

TERMINE SEUS RELACIONAMENTOS COMO UM CAVALHEIRO

Em qualquer jogo que entra, o *player* já tem o plano de retirada traçado, sem deixar inimizades no caminho. Alguns homens vão dizer que é impossível terminar um relacionamento cordialmente, mas com um pouco de paciência, mágoas e rancores podem ser evitados.

Se você está em um de seus relacionamentos casuais e decide seguir em frente e procurar outros alvos, há inúmeras formas de romper de forma limpa e cordial. O segredo é equilibrar as coisas: seja cuidadoso com os sentimentos dela, mas ao mesmo tempo, deixe claro que o relacionamento chegou ao fim.

Foi divertido

Há algo de satisfatório e tranquilizador em rompimentos que começam com um simples “Foi divertido.”. Primeiro, porque não implica em apontar faltas ou culpas e não há implicações, acusações ou clima ruim.

Segundo, fica explícito que é definitivo. Não há mulher que ouça essa frase e pense: “Tudo bem, ele vai me ligar amanhã.” Jovens e velhos, *players* e betas, todos nós compreendemos o significado por trás dessas duas pequenas palavras, que são uma excelente forma de terminar um relacionamento casual.

É claro, não dá pra usar essa tática se você vive no universo do compromisso e da monogamia - até porque nesse caso você vai precisar de muito mais que duas simples palavras, não importa o quão explícito dizer “Foi divertido” possa ser. Mas para os propósitos de um *player*, essa sentença funciona muito bem.

Não dê desculpas

Ah, o caminho aparentemente fácil das desculpas. Se você optar por pegar este atalho, pode acabar indo parar na terra da frustração, raiva e ainda perder a razão. O pior de tudo é que ela pode questionar a desculpa, reverter a situação e jogar a batata quente na sua mão.

Se o problema for a falta de química sexual, quem disse que a culpa não pode ser sua? Não é só porque você quer evitar a rotina de um relacionamento ou o compromisso que deve apelar para as desculpas.

A questão é que você não precisa arrumar desculpas porque não fez nada de errado. As coisas simplesmente não deram certo, e se ela está esperando uma longa explicação sobre o porquê, vai ficar esperando.

Seja forte e direto, mas acima de tudo, seja breve e não caia na tentação de acusá-la de ter feito isso ou aquilo. Ninguém vence essa guerra.

Evite estar nos mesmos lugares que ela

Você ficou com ela tempo suficiente para conhecer os locais que ela frequenta e onde gosta de estar, mas agora é hora de ficar um tempo longe desses lugares.

Isso não é difícil e é uma estratégia lógica a ser seguida depois de um rompimento. Se você não cruzar com ela, não se arrisca a retomar o debate sobre o fim do relacionamento. Quantas vezes cometemos o erro de ceder aos impulsos quando nos reencontramos com alguém com quem acabamos de cortar relações?

Evitar os lugares que ela frequenta também é um jeito de matar dois coelhos com uma só cajadada. Sem comunicação, não há chance de cair numa repentina chuva de agressões. Sem falar nas chances de recaída.

Não apague o telefone dela do seu celular

Logo após o rompimento é normal querer apagar todas as lembranças de uma ex. Isso inclui apagar fotos, deletar emails antigos e queimar presentes sentimentais em uma fogueira.

Mas uma coisa que você nunca deve fazer é apagar o número de telefone dela do seu celular. Isso porque você nunca sabe quando vai

ter ou querer se comunicar com ela novamente. Além disso, assim você pode reconhecer o número se ela decidir te ligar.

O único risco de você manter o telefone dela no seu celular é se você sentir uma vontade imensa de ligar para ela, para ver como ela está. O que, obviamente, é uma péssima ideia e pode levar a uma recaída. Deixar o telefone dela em seu celular deve ser encarado apenas como uma medida de proteção.

Siga em frente

Como dito no início, o *player* não deixa uma legião de pessoas infelizes e mulheres vingativas em seu encalço. Quando uma mulher é questionada sobre suas experiências com esse homem, ela sorrirá e se lembrará com satisfação dos momentos que vocês passaram juntos:

- *“Sim, ele era tudo de bom”.*

Mas para manter a reputação intacta, é preciso sempre sair de campo como um cavalheiro. E isso, o *player* sabe bem como fazer.

FECHAMENTO

Ao terminar a leitura desse material você certamente é um novo homem. Sua percepção das mulheres já não é mais a mesma. Quando você estiver numa festa rodeado por lindas mulheres, você não ficará com medo nem indeciso sobre o que fazer. Agora você já sabe como puxar todos os gatilhos necessários para criar atração nas mulheres.

Da mesma forma que um bom jogador de xadrez, você consegue enxergar várias jogadas à frente do seu adversário. E isso fará toda a diferença para você, como *player*.

Foi bom estar em sua companhia e guiá-lo nessa jornada. Mostrei todo o caminho que precisa ser percorrido e te orientei para que esse caminho seja o mais curto e menos tortuoso possível. No entanto será sua responsabilidade ter a disciplina e a determinação necessários para se chegar ao final de sua jornada e receber o troféu da vitória.

Não importa se o seu objetivo é pegar uma mulher diferente a cada dia ou arrumar uma mulher especial para passar o resto da sua vida. Você pode muito mais do que isso. Você pode ser um homem mais confiante e bem-sucedido em qualquer situação. Tanto com as mulheres quanto na vida.

Bem-vindo à sua jornada!

Eduardo Santorini

