



# Arte Terapia



A Arte Terapia, tem como um dos principais objetivos estar ajudando as pessoas a expressar e comunicar sentimentos, facilitando a reflexão, a comunicação, e permitindo as mudanças necessárias no comportamento



É um tipo de terapia na qual pode ser realizado por pessoas de diversas idades e, além de ajudar a desenvolver cada vez melhor sua criatividade, também poderá te fazer conhecer outras pessoas que também realizam esta terapia, e poderá também no futuro, acabar se tornando um novo hobby!

