**Entrevista Omar**

**Entrevistadora.** Voy a empezar a grabar lo primero que nos gustaría conocer es tu edad, tu escolaridad, el estado civil, con quien vives, a que te dedicas, desde cuándo, un poquito platícanos de eso…

**Entrevistado:** Mi edad tengo 34 años, mi grado de estudios es maestría, he me dedico a , soy… Estoy en el área administrativa de una universidad privada, vivo actualmente con mis padres y esa es la información en concreto.

**Entrevistadora: ¿**Desde cuándo te dedicas a esta actividad que nos comentas?

**Entrevistado:** Desde hace aproximadamente ya casi dos años, estoy trabajando en la universidad que pues… trabajo.

**Entrevistadora:** Muy bien, este, ahora platícanos, ¿cómo era un día normal en tu vida cuando no estábamos confinados por la pandemia? digámonos desde que te levantabas hasta que te dormías ¿cuáles eran las actividades que realizabas en un día de trabajo o digamos un día común?

**Entrevistado:**  pues inicialmente me levantaba obviamente a bañarme a arreglarme, para poder ir a trabajar , normalmente me transportaba en transporte publico , ahora ya no lo hago también por toda esta situación , al final tome esa decisión de adquirir un vehículo propio por que eso me daba como una seguridad de alguna manera , que no me la daba el transporte público , esa es una de la principales situaciones que ha cambiado a comparación con un día normal antes de que iniciara la pandemia , me levantaba me iba a mi trabajo , y compartía muchos momentos del día con mis compañeros de oficina , que es algo que también cambio porque evidentemente con lo de la pandemia y que algunos tuvieron que retirarse de actividades presenciales y que comenzaron con trabajo Home Office los que nos quedamos casi al final , pues ya no teníamos tanto contacto como antes, por que pues llegabas , dejabas tus cosas, te sentabas a lo mejor conversabas un poquito con tus compañeros , incluso llegabas a tomar un café con ellos y a conversar directamente lo cual pues ya no funciona de esa manera.

Entonces llegaba revisaba mis actividades, cuales eran mis actividades pendientes , y pues si había un contacto muy directo realmente , porque pues el área donde yo laboro es un área de atención a alumnos, entonces todo el día teníamos contacto con los profesores, con los alumnos teníamos contacto con los padres de familia , entre compañeros teníamos contacto , tanto de la misma área como de otra área, y pues para mí era un día normal de trabajo lo cual ahorita pues ya no lo es , es una gran , algo totalmente paralelo no.

Después de que ya llegaba la hora de la comida , que pues es un espacio obviamente, que teníamos pues para relajarse para comer, un poco de esparcimiento mismo durante el horario laboral, pues ahí podías llegar al comedor de empleados y sentarse a un lado de tus compañeros y comer, platicar a lo mejor conversando sobre el día y que también es algo que cambio, porque pues los horarios ya eran algo escalonados por que las ultimas veces que yo asistí de manera presencial en a mi horario de comida ya era muy escalonado, máximo habían tres personas y ya era muchísimas, a veces comías solito porque ya no había esa como posibilidad, entonces si hay un cambio totalmente radical.

Después pues ya terminabas tu horario de comida , regresabas tus actividades de oficina y pues seguías con el contacto directo no , este pues prácticamente face to face, el contacto directo con las personas , desde que te subas al metro desde que tenías contacto con las personas , incluso desde que te subias al metro a un transporte público , desde que tomabas incluso dinero no , para pagar , agarrabas dinero y pues con toda la tranquilidad no , porque pues no estaba esta situación , aquí si era que un día a día por lo menos a mí , que trabajo de lunes a sábado y que era un día normal para mí, algo que ya no es posible.

**Entrevistadora:** Si, cambió radicalmente ¿verdad?

**Entrevistado:** Si cambio radicalmente

**Entrevistadora:** y ahora, bueno, en ese tiempo ¿cuántas hora más o menos a la semana tu te dedicabas para recrearte ?, o actividades personales o de diversión.

**Entrevistado:** Pues yo normalmente me tomaba como los fines de semana, al terminar por ejemplo mi jornada laboral los días sábados que eran como más corta que de lunes a viernes, pues saliendo me quedaba de ver con una amiga , con un amigo , nos íbamos al café a algún museo al cine , incluso nos llegábamos a ir a un bar a tomar una copa , o algo , y pues realmente eso , era un día normal que yo dedicaba el resto del sábado o incluso los domingo , era como este tiempo los días que yo dedicaba por asi decirlo como de esparcimiento no…

**Entrevistadora:** y en que esta ciudad o que lugares más o menos tu ibas por ejemplo a tomar una copa o a comer, ¿eran cercanos a tu casa?

**Entrevistado:** pues normalmente no eran en el estado, yo me trasladaba más normalmente a la ciudad, yo casi siempre estaba más en la ciudad, era este el centro, reforma, Polanco, el sur de la ciudad, más frecuentemente era el centro, reforma, Polanco, Chapultepec eran las zonas donde yo más normalmente estaba.

**Entrevistadora:** Y en esos lugares claro que hacías gastos no, más o menos

**Entrevistado:** Si

**Entrevistadora:** Y aproximadamente en un fin de semana, ¿cuánto te gastabas?

**Entrevistado:** pues aproximadamente, entre el Cafecito y eso, aproximadamente entre 700 y 1000 por los dos días.

**Entrevistadora:** y dices que realizabas esas actividades con amigos no y amigas no…

**Entrevistado:** Si, si si si

**Entrevistadora:** ¿No con la familia?

**Entrevistado:** Puesde repente si también llegue a salir, algún paseo que íbamos por asi decir que a hidalgo…

**Entrevistadora:** a bueno ahorita me platicas de eso, porque también tengo preguntas relacionadas con eso

**Entrevistado:** A si, si está bien

**Entrevistadora**: Como adoptaste esto cambios que … bueno ahora cuéntame cómo es un día en le confinamiento, ya no te trasladas, estas en casa, como le haces para trabajar…

**Entrevistado:** ya no me traslado, que es uno de los beneficios que, nos ha dado el trabajo donde estoy, que nos han dado como toda la posibilidad de trabajar desde casa, no me traslado, un día normal ahora es levantarme y prepárame, pues ya no es como prepararte para salir no (risas) es prepararte para quedarte en casa no…

**Entrevistadora:** para estar cómodo no

**Entrevistado:** Si es un poco menos estricto por asi decir, por que un día normal por asi decirlo si tengo que ir con ropa formal, ir con un código de vestimenta, porque si es ir un poco formal, pantalón de vestir, corbata, camisa, saco, todo y ahora para i un día normal es ... me levanto, prendo mi computadora la empiezo a revisar como mi email, empiezo a revisar cuales son mis pendientes, y empiezo a hacer otras actividades , como limpiar mi recamara, ducharme , y continuar no , con la revisión del correo electrónico que es de lo que mas dependo en este momento no…

**Entrevistadora**: y por ejemplo tu guisas, tú te preparas el desayuno, tu ocupas un tiempo para preparar el desayuno**,** lavar los trastes o lavar la ropa…

**Entrevistado:** No, este mi mama me prepara el desayuno,y ya yo solamente bajo, a poner la mesa, a recoger los trastes al final, cosas como de esta como colaboración que ese hacede tu levantas los traste yo los lavo, tu pones la mesa, tu calientas esto, si es como eso, no yo no preparo mi desayuno

**Entrevistadora:** Ni lavas tu ropa tampoco…

**Entrevistado:** No, en la lavadora, ya la lava

**Entrevistadora:** ¿Y cómo te sientes con estos cambios que tuviste que tomar?, como los viviste, con enojo, con tranquilidad, como los adoptaste…

**Entrevistado**: pues sorprendentemente con tranquilidad, por que inicialmente si pensé que me iba a costar quedarme un poco en casa, porque si estaba muy acostumbrado a una dinámica de estar como moviéndome, en diferentes partes, o hacer diferentes actividades en una semana , por asi decir , ya tengo planeado que voy a hacer el sábado , ir a tomar café en este lado o el domingo voy a ir a este museo , y pues ahora ya no tengo esta posibilidad, no ,ocea ahora la verdad es que si no me fue tan difícil pero si cambia drásticamente , no , hay días que si te dan ganas pues de salir no , por que dices ya estuve toda la emana en casa ya tengo ganas como de respirar un poquito no , como de estar afuera , como de no sentirte en una burbuja

**Entrevistadora:** Aja y durante esta contingencia… a ver espera creo que se trabo el celular

**Entrevistadora:** ya, creo que se trabo, y durante esta contingencia tú has retomado alguna de las actividades de diversión o recreación que hacías antes…

-**Problemas técnicos-**

**Entrevistadora:** Deja te repito la pregunta, has tomado alguna actividad de diversión que hacías antes, o te has quedado encerrado completamente o no se…

**Entrevistado:** Pues si tuve tres salidas, las salidas fue como aprovechando que había un periodo vacacional y las tome, pero si tuve que meditarlo mucho por que tuve que buscar un lugar donde no hubiera tanta gente, por que lo que me preocupaba era el lugar donde tenía que ir, si como que elegí un lugar donde no hubiera tanta aglomeración y la verdad si lo necesite por que como estaba muy acostumbrado a salir , y si lo hice pero si me , si trate como de hacerme muy hacia una zona donde no hubiera tanta gente , de hecho fui a una playa donde no hubiera tanta gente, de esas playas alejadas, por que tu cuando vas a la playa , tu vas a una playa recurrente no , donde haya mucha gente y ahora fue diferente como ir a una playa pero donde no haya gente , ocea trataba de buscar, no , esa opción…

**Entrevistadora:** Ok, oye y los fines de semana que no trabajas por ejemplo ¿qué haces?

**Entrevistado:** Pues me quedo en casa y veo tele, series escucho música u trato como de entretenerme no, de hacer cosas en casa que me entretengan

**Entrevistadora:** Ok, ahora vamos a hablar de las vacaciones, en una año laboral ¿cuánto tiempo te dan de vacaciones?

**Entrevistado:** En un año me daban, tres periodos de vacaciones, que era semana santa una semana, verano también una semana y diciembre me daban tres semanas, son estos los periodos que tengo

**Entrevistadora:** Y en estas ocasiones tu sales de la ciudad para descansar o conocer un lugar o divertirte, generalmente sales

**Entrevistado:** Si

**Entrevistadora:** Y tú te acuerdas cuando fue la última ves que saliste dentro de la república para vacacionar…

**Entrevistado:** en la república, Este, en pandemia o antes

**Entrevistadora:** Antes

**Entrevistado:** Este fue en diciembre del 2019

**Entrevistadora:** ¿A dónde estuviste?

**Entrevistado:** En Oaxaca

**Entrevistadora:** Mas o menos ¿cuánto te gastaste en ese viaje?

**Entrevistado:** En ese viaje… me gaste 8 mil a 7 mil más o menos

**Entrevistadora:** Aja y ¿cuántos días estuviste fuera aproximadamente?

**Entrevistado:** 4 días

**Entrevistadora:** ¿Y con quien saliste?

**Entrevistado:** Con amigos

**Entrevistadora:** ¿En que viajaron?

**Entrevistado:** En una camioneta particular, de la propiedad de una amiga

**Entrevistadora:** aja¿y compartiste gastos con alguien?

**Entrevistado:** Si pues compartimos los gastos de gasolina y casetas, compartimos los gastos entre todos

**Entrevistadora:** Em podrías calcular un porcentaje de tus ingresos anuales, son destinados para vacacionar o para salir a tomar un café o para ir al cine, todo lo que sea recreación o diversión, descanso o vacacionar , ¿Cómo qué porcentaje de tu salario mas o menos destinas para esto?

**Entrevistado:** Yo creo que si es un 30 porciento

**Entrevistadora:** Risas de sorpresa

**Entrevistad**o: (risas) 35… porque si es algo que es parte de las cosas que, si destino, es como decir me voy a ir a un viajecito o me voy a ir a un paseo aun que sea ceca o un cine cada fin de semana, 30 0 35 porciento de mi salario

**Entrevistadora:** Aja y dices que en el confinamiento también saliste, a ¿Oaxaca?

**Entrevistado:** No, este me fui a guerrero, en noviembre

**Entrevistadora:** ¿Del año pasado?

**Entrevistado:** Si del año pasado, fue cuando había reducido un poco la contingencia, fue cuando cambio el semáforo, antes de que volviera a regresar, si me di esa oportunidad, porque me di cuenta de que las cosas ya estaban mejorando, me fui a guerrero y Veracruz, fueron dos, dos ocasiones

**Entrevistadora:** y también fue parecido que la ves anterior, con tus amigos, y en trasporte privado, ¿y cuanto más o menos gastaste en estas salidas?

**Entrevistado:** Pues el primero que fue guerrero gasté como 5 mil pesos mas o menos fuimos 4 días, y el que fui a Veracruz fueron como 5 días igual y fueron como 4 ml igual más o menos

**Entrevistadora:** Y ahora vamos a platicar, sobre… como ves tú de alrededor de ti, tus amigos y familiares cercanos, como ves sus actividades de ocio, son parecidas a las tuyas oh no son parecidas a las tuyas, por ejemplo podemos comparar con alguien de tu familia cercana, por ejemplo con tu hermana supongamos, como son sus vacaciones, son parecidas a las tuyas , no se parecen…

**Entrevistado**: pues ahorita sus actividades si son como distintas, porque ellos si no salen de casa, no se han dado la oportunidad, o más bien no han querido salir a algún momento de recreación por que les da todavía baste como miedo no, de salir y que puedan contraer el virus eso es lo que yo creo hace un poquito la diferencia, que yo no me da miedo, pero trato de salir, tomando todas las precauciones , y de alguna manera no llendo a lugares que son como muy concurridos, para no tener contacto con las personas que… como que podríamos tener ese contacto no, de contagiarme, he tratado de hacerlo asi

**Entrevistadora:** De cuidarte…

**Entrevistadora:** Y antes de la contingencia tu familia cercana también hace viajes como los que tú haces, también se divierte como tu o si son diferentes sus actividades…

**Entrevistado:** Pues si son un poquito diferentes porque ellos viajan menos pero si se dan como la oportunidad de salir a una comidita a algún lugar, a un cine a un café o incluso hasta un paseo cercano, no, por ejemplo los baños de Netzahualcóyotl que está cerca se dan esa oportunidad de ir a conocer, no se las ruinas, a ocea si se dan esa oportunidad de como de salir de la rutina de estar siempre en casa

**Entrevistadora:** Aja si ahora vamos a hablar de una amiga, una amiga mujer, piensa en una de tu amigas, sus actividades de ocio y recreación, sus actividades son muy similares a las tuyas o crees que hay una diferencia…

**Entrevistado:** No, si tengo amigos que son muy parecidas en las actividades de recreación son de las personas como que usualmente yo llego a salir, por que compartimos como esa parte, y organizamos no, este año vamos a ir a tal parte o vamos a ir a tal playa, siempre hay como esa coincidencia con ellas

**Entrevistado:** Y siendo mujeres crees que no tenga problemas de permiso o son mujeres independientes o como ves esa situación

**Entrevistado:** Pues son mujeres independientes porque la mayoría de mis amigas son pues amistades que tuve durante la universidad o la maestría, incluso en mi trabajo ellas son personas independientes económicamente o que viven con su familia pero que si tienen esa como libertad de recrearse de la misma manera

**Entrevistadora:** Muy bien pues esas serian como las preguntas yo te agradezco mucho tu tiempo y voy a para aquí la grabación