



MANUAL DE USUARIO

LUIS GERARDO MARCELINO TAX MANTANICO

INICIAR SESION

- Abre la aplicación: Inicia la aplicación desde tu dispositivo.
- Accede a la pantalla de inicio de sesión: En la pantalla principal, selecciona la opción “Iniciar sesión”.
- Introduce tus credenciales: Escribe tu correo y contraseña en los campos correspondientes
- Haz clic en “Iniciar sesión”: Despues de ingresar tus credenciales, presiona el botón “Iniciar sesión” para acceder a tu cuenta.



Correo electrónico

Contraseña

[Regístrate ahora](#)

REGISTRO

- Abre la aplicación: Inicia la aplicación desde tu dispositivo.
 - Accede a la pantalla de registro: En la pantalla principal, selecciona la opción “Registrarse” o “Crear cuenta”.
 - Introduce tu información: Completa los campos requeridos como nombre, dirección de correo electrónico, y contraseña.
 - Acepta los términos y condiciones: Marca la casilla para aceptar los términos y condiciones de uso.
 - Haz clic en “Registrarse”: Presiona el botón “Registrarse” para crear tu cuenta.



Nombre	<input type="text" value="vicente@gmail.com"/>		
Nombre de usuario	<input type="text"/>		
Direccion	<input type="text"/>		
Cui	<input type="text"/>	Teléfono	<input type="text" value="77664532"/>
Fecha de nacimiento	<input type="text" value="dd/mm/aaaa"/> 	Género	<input type="text"/>
	<input type="button" value="--"/>	<input type="button" value="--"/>	<input type="text" value="1.65"/>
Email address	<input type="text"/>		
Password	<input type="text" value=".."/>		

PERFIL

- Inicia sesión en tu cuenta: Accede a la aplicación con tus credenciales.
- Accede al menú de usuario: En la esquina superior derecha de la pantalla, haz clic en tu avatar o en el ícono de perfil.
- Selecciona “Ver perfil”: En el menú desplegable, elige la opción “Ver perfil” para acceder a la información de tu cuenta.
-

The screenshot shows the 'Dieta S' application interface. At the top, there is a green header bar with the 'Dieta S' logo on the left and several icons on the right. Below the header, the word 'Perfil' is displayed next to a user icon. The main content area contains a form for viewing user profile information. The fields include:

Nombre	Gerardo Tax	
Nombre de usuario	GerardoTax	
Dirección	*****	
Cui	1236547899875	Teléfono 77884455
Fecha de nacimiento	02/02/2000	Genero M
Talla /metros 1.65		
Email address	gerardo@gmail.com	

INGRESAR FICHA TÉCNICA

- Inicia sesión en tu cuenta: Accede a la aplicación con tus credenciales.
- Accede a la sección de fichas técnicas: Navega al menú principal y selecciona “Ficha técnica”.
- Haz clic en “Agregar nueva ficha técnica”: En la pantalla de fichas técnicas, selecciona la opción para añadir una nueva ficha.
- Completa los detalles: Rellena todos los campos requeridos con la información técnica necesaria.
- Haz clic en “Guardar”: Una vez completados los campos, presiona “Guardar” para añadir la ficha técnica a tu perfil.

The screenshot shows a web-based application titled "Dieta S". The top navigation bar includes icons for home, search, and account. Below the title, there's a large icon of a line graph. The main form area contains fields for "Edad" (Age), "Peso/Kg" (Weight/Kg), "Glucosa" (Glucose), and "Imc" (BMI). There are also two date input fields: "Fecha de creacion" (Creation Date) with the value "77664532" and "Fecha de vencimiento" (Expiration Date). A dropdown menu labeled "Estado de ficha tecnica" (Status of technical card) is shown. At the bottom right is a dark green "Submit" button.

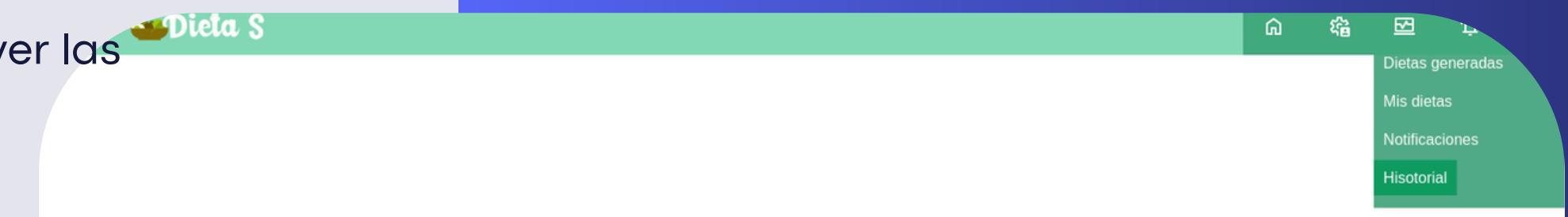
VER FICHA TÉCNICA

- Inicia sesión en tu cuenta: Accede a la aplicación con tus credenciales.
- Accede a la sección de fichas técnicas: Navega al menú principal y selecciona “Ficha técnica”.
- Selecciona la ficha técnica deseada: En la lista de fichas técnicas, elige la que deseas ver.
- Visualiza los detalles: La ficha técnica seleccionada se abrirá mostrando toda la información relacionada.

The screenshot shows a web-based application interface. At the top, there is a green header bar with the text "Dieta S". On the right side of the header, there is a navigation menu with several items: "Ficha Técnica" (which is highlighted in green), "Ver perfil", and "Hemoglobina". Below the header, there is a form with various input fields and labels. The form includes fields for "Edad" (Age), "Peso/Kg" (Weight/Kg), "Glucosa" (Glucose), and "Imc" (BMI). There are also two date input fields labeled "Fecha de creacion" (Creation Date) and "Fecha de vencimiento" (Expiration Date), with the value "77664532" entered into the creation date field. A "Submit" button is located at the bottom right of the form area. The URL "C:\ador-de-dieta\app\Views\fichaTecnica.php" is visible at the bottom of the page.

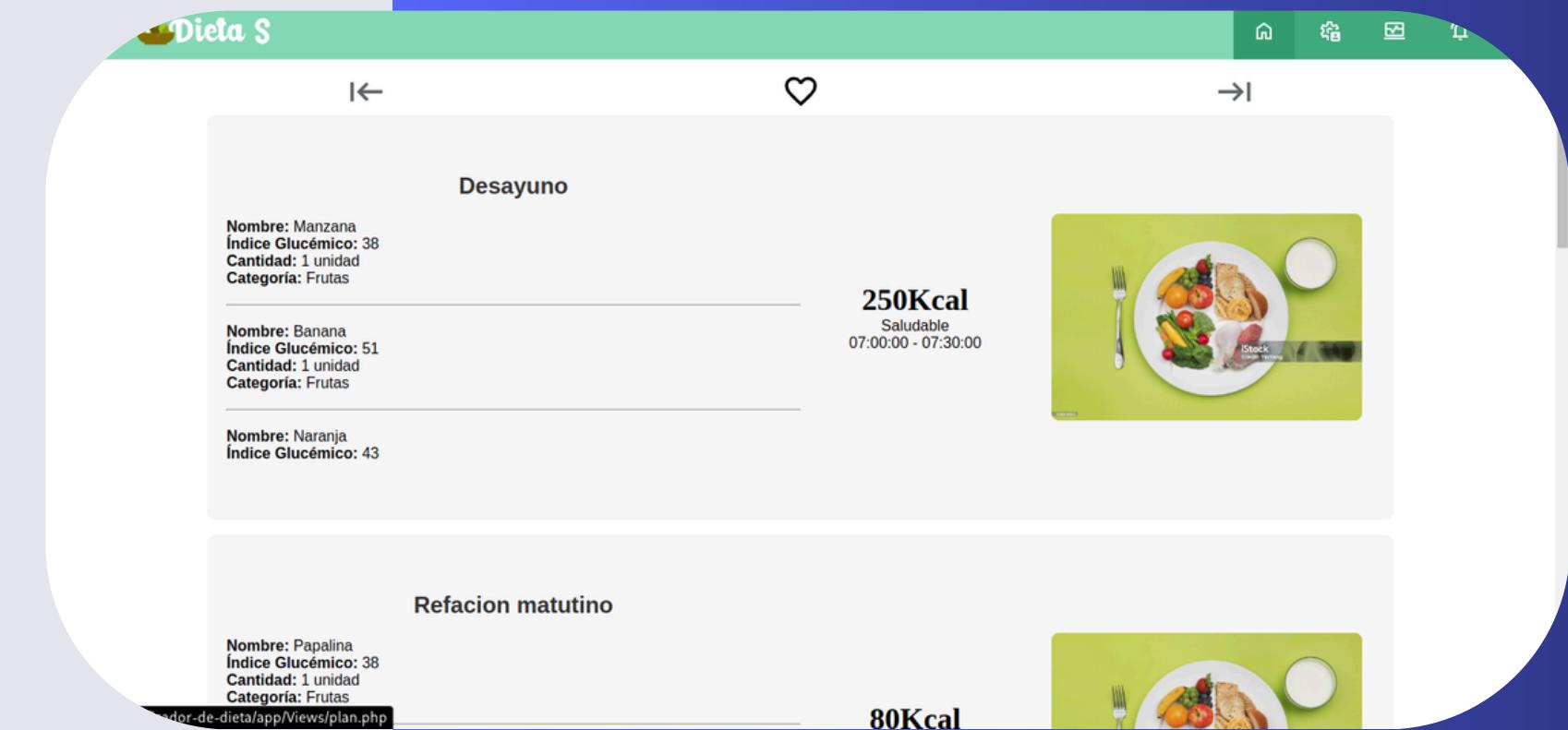
HISTORIAL DE FICHA TÉCNICA

- Inicia sesión en tu cuenta: Accede a la aplicación con tus credenciales.
- Accede a la sección de fichas técnicas: Navega al menú principal y selecciona “Ficha técnica”.
- Selecciona “Historial”: Busca y selecciona la opción “Historial” para ver el historial de fichas técnicas.
- Revisa el historial: Explora el historial para ver las fichas técnicas anteriores y sus detalles.



VER PLAN DE ALIMENTO

- Inicia sesión en tu cuenta: Accede a la aplicación con tus credenciales.
- Accede a la sección de planes de alimento: Navega al menú principal y selecciona “Plan de alimento”.
- Selecciona el plan actual: En la pantalla de planes de alimento, elige el plan que deseas visualizar.
- Visualiza el plan: El plan de alimento seleccionado se mostrará con todos los detalles correspondientes.



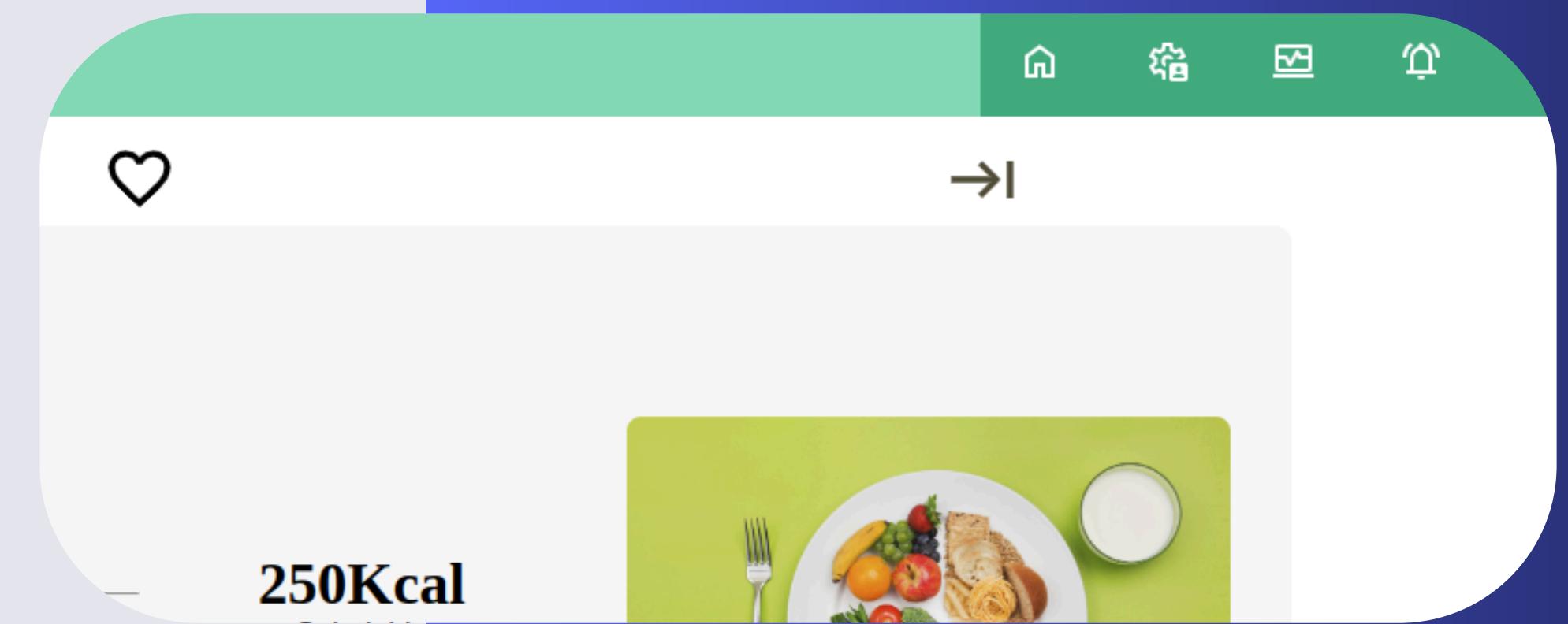
CERRAR SESIÓN

- Accede al menú de usuario: En la esquina superior derecha de la pantalla, haz clic en tu avatar o en el ícono de perfil.
- Selecciona “Cerrar sesión”: En el menú desplegable, elige la opción “Cerrar sesión” para salir de tu cuenta.



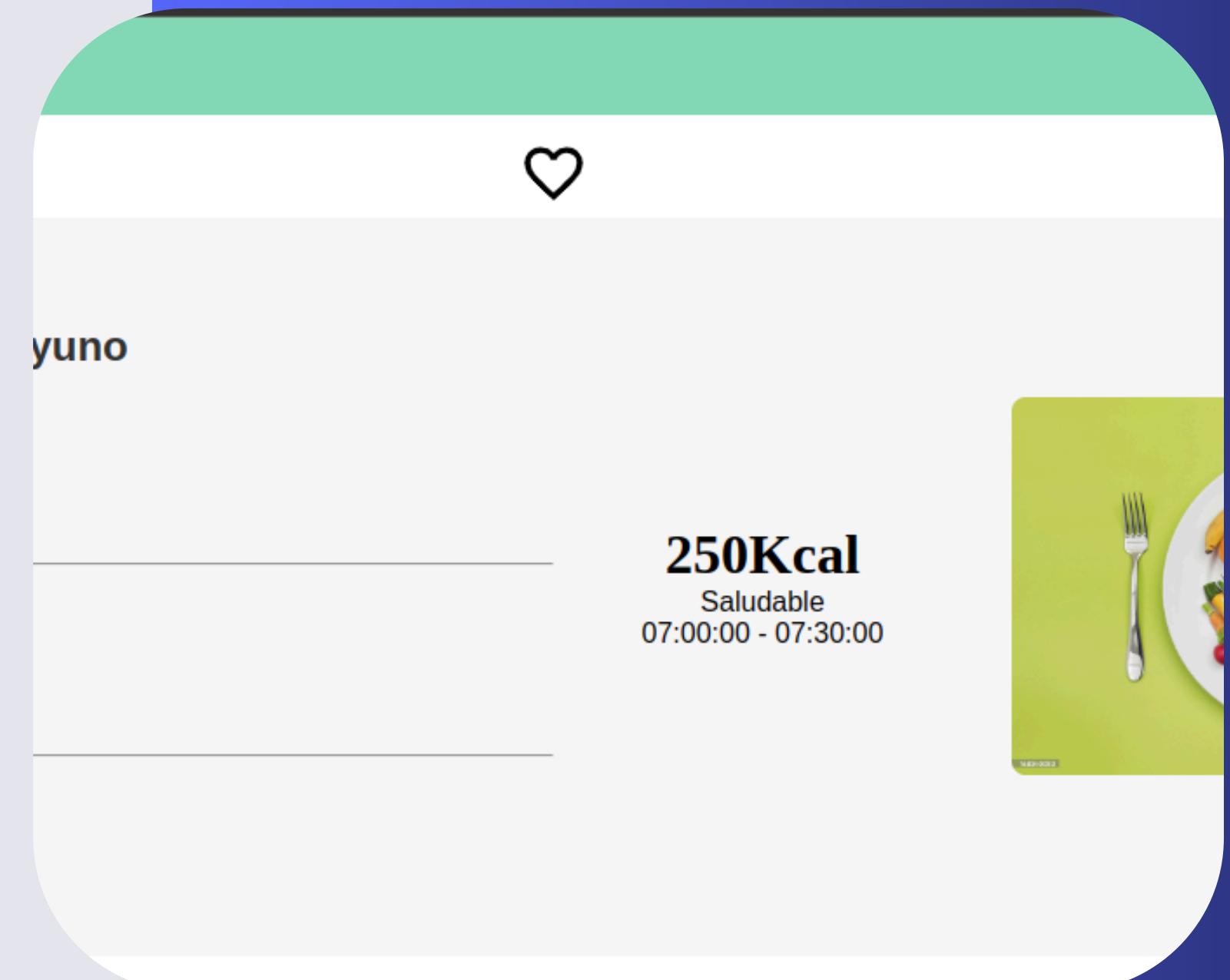
VER SIGUIENTE PLAN

1. Inicia sesión en tu cuenta: Accede a la aplicación con tus credenciales.
2. Accede a la sección de planes de alimento:
Navega al menú principal y selecciona “Plan de alimento”.
3. Haz clic en “Siguiente plan”: En la pantalla del plan de alimento, selecciona la opción “Siguiente plan” para visualizar el próximo plan programado.



SELECCIONAR COMO FAVORITO

1. Inicia sesión en tu cuenta: Accede a la aplicación con tus credenciales.
2. Accede a la sección deseada: Navega a la sección de "Plan de alimento" según el elemento que deseas marcar como favorito.
3. Selecciona el elemento: En la lista de fichas técnicas o planes de alimento, encuentra el elemento que deseas marcar como favorito.
4. Haz clic en el ícono de favorito: Junto al elemento, habrá un ícono de estrella o corazón. Haz clic en este ícono para marcarlo como favorito. El ícono cambiará de color o se llenará para indicar que el elemento ha sido añadido a tus favoritos.
- 5.





SELECCIONAR COMO FAVORITO

- Inicia sesión en tu cuenta: Accede a la aplicación con tus credenciales.
- Accede a la sección de salud: Navega al menú principal y selecciona la opción relacionada con datos de salud o mediciones.
- Selecciona “Ingresar hemoglobina”: En la sección de salud, busca y selecciona la opción “Ingresar hemoglobina” o similar.
- Completa los detalles: Rellena los campos requeridos con la información de hemoglobina, como el valor de la medición, la fecha y cualquier comentario adicional si es necesario.
- Haz clic en “Guardar”: Una vez ingresados los datos, presiona el botón “Guardar” para registrar la información.

The screenshot shows a mobile application for managing dietary and health data. At the top, there's a navigation bar with icons for home, search, profile, and settings. On the right side of the header, there are three buttons: "Ficha Técnica", "Ver perfil", and "Hemoglobina". The main content area has a green header labeled "Dieta S". Below this, there's a chart titled "HbA1C" showing a correlation between HbA1C levels and glucose levels, represented by faces from sad to happy. To the right of the chart, there's a form for entering hemoglobin data, including fields for "Hemoglobina" (with a value of 120), "Fecha de ingreso", and "Proxima actualización". A "Submit" button is at the bottom right of the form. Below the chart, there's a section with explanatory text about HbA1c and how to get it checked.

Riesgo	HbA1C	glucemias
riesgo critico	13%	330 mg/dl
	12%	298 mg/dl
riesgo aumentado	11%	269 mg/dl
	10%	240 mg/dl
riesgo alto	9%	212 mg/dl
	8%	183 mg/dl
riesgo moderado	7%	154 mg/dl
	6%	126 mg/dl
riesgo bajo	5%	90 mg/dl

La hemoglobina glicosilada o HbA1c es un indicador clave en el manejo de la diabetes. Se refiere a la forma de hemoglobina que se forma cuando la glucosa en la sangre se adhiere a la hemoglobina en los glóbulos rojos.

Cómo Funciona: Cuando los niveles de glucosa en sangre son elevados, más glucosa se une a la hemoglobina. Por lo tanto, un nivel alto de HbA1c indica que la glucosa en sangre ha estado elevada durante un período prolongado, lo que puede ser indicativo de un control deficiente de la diabetes.

Cómo Obtener el Examen: Realiza una consulta médica sobre la necesidad del examen de HbA1c. El doctor te indicará si es necesario y te proporcionará una orden para el análisis.

[visorador-de-dieta/app/Views/hemoglobina.php](#)



INGRESAR HEMOGLOBINA

- Inicia sesión en tu cuenta: Accede a la aplicación con tus credenciales.
- Accede a la sección de salud: Navega al menú principal y selecciona la opción relacionada con datos de salud o mediciones.
- Selecciona "Ingresar hemoglobina": En la sección de salud, busca y selecciona la opción "Ingresar hemoglobina" o similar.
- Completa los detalles: Rellena los campos requeridos con la información de hemoglobina, como el valor de la medición, la fecha y cualquier comentario adicional si es necesario.
- Haz clic en "Guardar": Una vez ingresados los datos, presiona el botón "Guardar" para registrar la información.

The screenshot shows a mobile application interface for managing health data. At the top, there's a navigation bar with icons for home, search, and account. Below it, a green header bar contains links for "Ficha Técnica", "Ver perfil", and "Hemoglobina". The main content area has a light green header "Dieta S". On the left, there's a chart titled "HbA1C" showing a correlation between HbA1C levels and blood glucose levels, represented by faces from sad to happy. To the right, there are input fields for "Hemoglobina" (with a value of 120), "Fecha de ingreso", and "Proxima actualización". A large "Submit" button is at the bottom right. Below the chart, there's explanatory text about HbA1c and how to get a test.

Riesgo	HbA1C	Glucemias
riesgo critico	13%	330 mg/dl
	12%	298 mg/dl
riesgo aumentado	11%	269 mg/dl
	10%	240 mg/dl
riesgo alto	9%	212 mg/dl
	8%	183 mg/dl
riesgo moderado	7%	154 mg/dl
	6%	126 mg/dl
riesgo bajo	5%	90 mg/dl

La hemoglobina glicosilada o HbA1c es un indicador clave en el manejo de la diabetes. Se refiere a la forma de hemoglobina que se forma cuando la glucosa en la sangre se adhiere a la hemoglobina en los glóbulos rojos.

Cómo Funciona: Cuando los niveles de glucosa en sangre son elevados, más glucosa se une a la hemoglobina. Por lo tanto, un nivel alto de HbA1c indica que la glucosa en sangre ha estado elevada durante un período prolongado, lo que puede ser indicativo de un control deficiente de la diabetes.

Cómo Obtener el Examen: Realiza una consulta médica sobre la necesidad del examen de HbA1c. El doctor te indicará si es necesario y te proporcionará una orden para el análisis.

[visor-de-dieta/app/Views/hemoglobina.php](#)