

## ¿Cuánta papa consume mi familia?

COMPETENCIA	PROPÓSITO	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	EVIDENCIA
Resuelve problemas de regularidad, equivalencia y cambio.	Hoy aprenderás a establecer relaciones de proporcionalidad entre los datos de las magnitudes mencionadas.	-Interpreta las relaciones de proporcionalidad entre magnitudes en situaciones cotidianas. -Emplea estrategias de cálculo con la multiplicación y la adición con números decimales en la resolución de problemas. -Explica los procedimientos de resolución en las situaciones cotidianas presentadas.	Explica los procedimientos de resolución en las situaciones cotidianas presentadas.

### ➤ Lee atentamente la siguiente situación

Isabel, al cambiarse de ropa, notó que sus prendas le quedaban muy ajustadas, por lo que pensó que debía cambiar de talla. Además, últimamente, ha sentido mucha pesadez. Isabel le cuenta lo ocurrido a sus padres y ellos dialogan con ella sobre lo que puede estar pasando y cómo puede mejorar dicha situación.

¡Uy! ¡Mami, mi ropa ya no me queda! ¿No sé qué pasó? ¿Qué haré ahora?

Hija, en estos últimos meses, te he visto comiendo muchas papas fritas y snacks. Lo mejor será que dejes de comerlos.

Isabel, la papa tiene mucho valor nutritivo, por eso es necesario incluirla en nuestra dieta, a fin de asegurar una alimentación saludable con este alimento. Nosotros consumimos diferentes tipos de papa, pero también debemos reflexionar sobre la mejor forma de consumirla.

Juan, el padre de Isabel señala que el consumo mensual de papa por cada peruano es 7,4 kg. A raíz de la situación que Isabel le comentó, Juan y su esposa reflexionaron sobre cómo han estado consumiendo la papa en la dieta diaria de los seis integrantes de su familia y, a partir de ello, han decidido investigar cuál es la forma apropiada de consumirla, de manera que puedan obtener el valor nutricional necesario de este alimento, con el fin lograr una alimentación saludable. Así, Juan le mostró a Isabel unas tablas comparativas con algunos datos sobre el valor nutricional de las papas que suelen consumir en casa.

Nutrientes por cada 100 gramos de papa

Tipo de papa	Energías (kcal)	Grasas	Carbohidratos
Blanca	97	0,1 g	22,4 g
Amarilla	103	0,5 g	23,7 g

Costo de 1 kg de papa

Tipo de papa	Costo (S/)
Blanca	1,20
Amarilla	2,50

### Reto 1

Si una persona consume aproximadamente 7,4 kg de papa al mes, ¿cuál será el consumo de una familia conformada por 6 integrantes? Para esto, elabora una tabla de proporcionalidad. Explica tu respuesta

➤ Ahora, con esta información, representaremos los datos del consumo de papa que tuvo la familia de Isabel durante un mes.

Consumo de papa de la familia de Isabel durante un mes

Integrantes	1	2	3	4	5	6
kg de papa	7,4	14,8				

➤ Calculamos el consumo mensual de papa de la familia de Isabel.

7,4 kg de papa × 6 = \_\_\_\_\_ consumo mensual de kg \_\_\_\_\_





## Piensa y reflexiona

- ¿En qué otras situaciones de la vida diaria podríamos utilizar la proporcionalidad?

---

---

- ¿Qué tipo de papa es recomendable consumir para tener una alimentación saludable?

---

---

- ¿Resulta económico el consumo de papa para tu familia como parte de una alimentación saludable? Explica.

---

---

- Cuaderno de trabajo Matemática 6, páginas 167 y 168.

### EVALÚA TUS APRENDIZAJES

CRITERIOS PARA EVALUAR MIS APRENDIZAJES	LO LOGRÉ	LO ESTOY INTENTANDO	NECESITO APOYO
Interpreté las relaciones de proporcionalidad entre magnitudes en situaciones cotidianas.			
Empleé estrategias de cálculo con la multiplicación y la adición con números decimales en la resolución de problemas.			
Expliqué los procedimientos de resolución en las situaciones cotidianas presentadas.			