



**Anexo 5**

**"Instrucciones para la medición de la frecuencia respiratoria"**



## MEDICIÓN DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA

### CONCEPTO

Es el procedimiento que se realiza para conocer el traslado del oxígeno a los tejidos corporales y el egreso de bióxido de carbono, constituida por dos fases inspiración y expiración.

### OBJETIVOS

Identificar alteraciones respiratorias.  
Valorar tipo, patrón y profundidad de la respiración.  
Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

### PRINCIPIO

El centro respiratorio del bulbo raquídeo encefálico y los valores de bióxido de carbono en la sangre, controlan la frecuencia y profundidad de la respiración.





### CONSIDERACIONES ESPECIALES

- Es importante ver discretamente las respiraciones del paciente.
- Si la persona se da cuenta que se le está observando su respiración, será difícil que conserve su patrón respiratorio normal.
- Observar los movimientos del tórax y escuchar los ruidos respiratorios.
- Establecer valores basales de frecuencia, ritmo y profundidad de las respiraciones.
- Si se observa alguna anomalía en la respiración del paciente será necesario comunicárselo al médico de inmediato.





2430-005-012







**Instrucciones para la medición de la frecuencia respiratoria**

ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	1. Identifique al paciente por su nombre, preséntese y explíquelo de manera clara y sencilla el procedimiento de la medición de la frecuencia respiratoria que se le va a realizar, en los casos de pacientes menores de edad, explíquelo al familiar o persona legalmente responsable.	
	2. Lave sus manos de acuerdo a las "Instrucciones para la higiene de las manos del personal de salud 2420-003-007", y reúna todo el material para efectuar el procedimiento.	
	3. Integre el material y equipo necesario: <ul style="list-style-type: none"><li>• Reloj de muñeca con segundero o pantalla digital segundero,</li><li>• Formato Registros clínicos, tratamientos y observaciones de enfermería (4-30-61/86) 2660 009 054,</li><li>• Bolígrafo</li></ul>	
	4. Prepare y traslade el equipo a lugar donde se encuentre el paciente.	




ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	5. De tiempo al paciente para que se recupere de cualquier tipo de ejercicio o emoción.	
	6. Indíquelo que descanse, ya sea acostado o sentado.	
	7. Coloque al paciente en una posición cómoda, de preferencia en decúbito dorsal, en lo posible la respiración debe ser contada sin que él se percate de ello.	
	8. Tome un brazo del paciente y colóquelo sobre el tórax, ponga un dedo en la muñeca de su mano, como si estuviera tomando el pulso.	



ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	9. Observe los movimientos respiratorios del paciente y examine el tórax o el abdomen cuando se eleva y se deprime.	
	10. Cuente las respiraciones durante un minuto.	
	11. Registre la cifra en el formato "Registros clínicos, tratamientos y observaciones de enfermería (4-30-61/86)" 2660 009 054.	
	12. Deje cómodo al paciente y arregle el equipo para su próximo uso.	



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	13. Lave sus manos de acuerdo a las "Instrucciones para la higiene de las manos del personal de salud 2420-003-007".	
	Fin de las instrucciones	