



Anexo 1

"Instrucciones para la medición de la temperatura corporal"



MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL

CONCEPTO

Procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano, en las cavidades bucal o rectal, región axilar o inguinal.

Toma de temperatura axilar o inguinal. Es la medición de la temperatura corporal en el área axilar o inguinal obteniendo una temperatura media representativa de los tejidos orgánicos centrales.

OBJETIVOS

Valorar el estado de salud o enfermedad.
Coadyuvar a establecer un diagnóstico de salud.
Detectar cambio en la temperatura superficial corporal.
Obtener el grado temperatura corporal de forma segura y no invasiva.

PRINCIPIO

La temperatura corporal es el equilibrio entre la producción y las pérdidas de calor; el calor se pierde por radiación, conducción y evaporación de agua a través de las vías respiratorias.

Los termo-receptor se encuentran por debajo de la superficie cutánea, la glándula sudorípara de la axila, ingle y regiones subyacentes están influidas por el estado emocional del individuo actividad muscular y procesos patológicos.

En la superficie de la piel, el valor normal de la temperatura varía entre 36.2°C y 37.2°C. Conocer la cifra de calor corporal es de vital importancia sobre todo en los niños por las variaciones que estos presentan por su lividez y evitar lo extremos de ésta, para asegurarnos de mantener una perfusión tisular adecuada.

La temperatura es el resultado del metabolismo basal regulado por el hipotálamo.




CONSIDERACIONES ESPECIALES

- La temperatura axilar es la mas segura para los recién nacidos. En un lactante o un niño pequeño puede ser necesario mantener el brazo contra el costado del mismo, mientras se mide la temperatura axilar.
- Utilizar termómetro individual si se trata de un paciente con un padecimiento transmisible.






2430-005-008






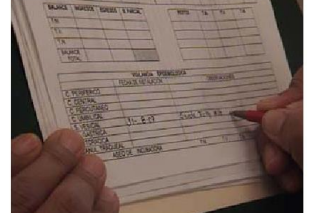

Instrucciones para la medición de la temperatura

ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	1. Identifique al paciente por su nombre, preséntese y explíquelo de manera clara y sencilla el procedimiento de la medición de la temperatura axilar o inguinal que se le va a realizar, en los casos de pacientes menores de edad, explíquelo al familiar o persona legalmente responsable.	
	2. Lave sus manos de acuerdo a las "Instrucciones para la higiene de las manos del personal de salud 2420-003-007", y reúna todo el material para efectuar el procedimiento.	
	<p>3. Integre el material y equipo necesario:</p> <ul style="list-style-type: none">• Termómetros,• Dos porta termómetros:<ul style="list-style-type: none">a. Uno con membrete de "limpios"b. El otro con el membrete de "sucios"• Torundas secas y con alcohol al 70%;• Formato "Registros clínicos, tratamientos y observaciones de enfermería 4-30-61/86" 2660 009 054 y• Bolígrafo. <p>NOTA: Los termómetros son artículos no críticos por tal motivo no requieren estar en solución antiséptica, solo se requiere lavar y desinfectar con alcohol.</p>	





ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	4. Prepare y traslade el equipo a lugar donde se encuentre el paciente.	
	5. Confirme que el paciente no haya ingerido alimentos o practicado ejercicio en los últimos 30 minutos.	
	6. Informe al paciente o al familiar o persona legalmente responsable sobre el procedimiento y colóquelo en decúbito y posición sedente.	
	7. . Extraiga el termómetro del porta termómetros limpios y desinfecte con una torunda alcoholada y verifique que el mercurio se encuentre por debajo de 34°C, en caso contrario, hacer descender la columna de mercurio mediante un ligero sacudimiento.	
	8. Seque la axila o ingle con torunda seca y coloque el bulbo del termómetro en el centro de la axila o en la ingle.	



ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	9. Coloque el brazo y antebrazo del paciente sobre el tórax, con el fin de mantener el termómetro en su lugar.	
	10. Deje el termómetro de 3 a 5 minutos en la axila o en la ingle y retire.	
	11. Haga la lectura del termómetro y sacuda el termómetro para bajar la escala de mercurio e introdúzcalo en el porta termómetro membretado con "sucios".	
	12.. Regístrela en el formato "Registros clínicos, tratamientos y observaciones de enfermería (4-30-61/86)" 2660 009 054.	
	13.. Deje cómodo al paciente y arregle el equipo de termometría para su próximo uso.	



ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	14. Lave posteriormente los termómetros con agua y jabón, colóquelos en el porta termómetro membretado con "limpios".	
	15. Lave sus manos de acuerdo a las "Instrucciones para la higiene de las manos del personal de salud 2420-003-007".	
	Fin de las instrucciones	