



Anexo 3

"Instrucciones para la medición de la frecuencia cardiaca"



MEDICIÓN DE LA FRECUENCIA CARDIACA

CONCEPTO

Es el procedimiento para medir en un minuto la contracción del ventrículo izquierdo en cada latido cardiaco, transmitido a través de las arterias, producido por el aumento del volumen de sangre impulsado hacia ella. La frecuencia cardiaca varía según la edad del paciente.

OBJETIVO

Identificar las variaciones dentro de la normalidad corporal de la frecuencia cardiaca.
Describir el sistema de la frecuencia cardiaca dentro de los parámetros normales.

PRINCIPIOS

La función cardiaca, se considera un signo vital y se mide por sistema para valorar la salud general. En el se aprecian la frecuencia cardiaca (número de latidos por minuto), el ritmo (patrón regulador de los latidos) y volumen (cantidad de sangre bombeada en cada latido).




CONSIDERACIONES ESPECIALES

- El personal asistencial de los pacientes que toman determinadas medicaciones cardiotónicas o antiarrítmicas debe aprender a valorar las frecuencias de pulso apical para detectar los efectos secundarios de las medicaciones.
- El punto de máximo impulso de un lactante suele localizarse entre el tercer y cuarto espacio intercostal junto al borde esternal izquierdo.





2430-005-010







Instrucciones para la medición de la frecuencia cardiaca

ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	1. Identifique al paciente por su nombre, preséntese y explíquelo de manera clara y sencilla el procedimiento de la medición de la frecuencia cardiaca que se le va a realizar, en los casos de pacientes menores de edad, explíquelo al familiar o persona legalmente responsable.	
	2. Lave sus manos de acuerdo a las "Instrucciones para la higiene de las manos del personal de salud 2420-003-007", y reúna todo el material para efectuar el procedimiento.	
	3. Integre el material y equipo necesario: <ul style="list-style-type: none">• Reloj de muñeca con segundero o pantalla digital segundero,• Estetoscopio,• Torundas con alcohol,• Formato "Registros clínicos, tratamientos y observaciones de enfermería 4-30-61/86" 2660 009 054• Bolígrafo.	
	4. Prepare y traslade el equipo al lugar donde se encuentre el paciente.	



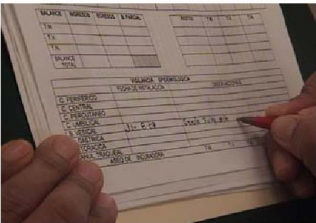



ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	5. De tiempo al paciente para que se recupere de cualquier tipo de ejercicio o emoción.	
	6. Indíquelo al paciente que descanse, ya sea acostado o sentado.	
	7. Coloque al paciente en una posición cómoda, de preferencia en decúbito dorsal, desplace a un lado la ropa de cama y la bata y exponga la región esternal y el lado del tórax.	
	8. Informe al paciente o al familiar o persona legalmente responsable sobre el procedimiento.	




ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	9. Coloque la campana del estetoscopio, con la membrana sobre la palma de la mano durante 5 a 10 segundos, y colóquese el estetoscopio en los conductos auditivos externos, con las olivas hacia delante.	
	10. Coloque la membrana del estetoscopio entre 3er y 4to espacio intercostal izquierdo del paciente.	
	11. Cuente la frecuencia cardiaca durante 60 segundos, utilizando reloj con segundero, estudie al mismo tiempo ritmo e intensidad de los ruidos cardíacos.	
	12. Retire el estetoscopio.	



ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	13.Vuelva a colocarle la bata al paciente y la ropa de cama o ayúdele a vestirse según sea el caso.	
	14.Limpie los auriculares y la membrana de la campana del estetoscopio con una torunda con alcohol en los casos necesarios.	
	15.Registre la cifra en el formato "Registros clínicos, tratamientos y observaciones de enfermería 4-30-61/86" 2660 009 054.	
	16.Deje cómodo al paciente y arregle el equipo para su próximo uso.	



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	17. Lave sus manos de acuerdo a las "Instrucciones para la higiene de las manos del personal de salud 2420-003-007".	
	Fin de las instrucciones	



Anexo 4

“Instrucciones para la medición del pulso cardíaco”



MEDICIÓN DEL PULSO CARDIACO

CONCEPTO

El pulso es la sensación táctil que aporta el flujo sanguíneo o durante su recorrido por cualquier arteria y se mide contando los números de latidos o pulsaciones por minuto.

Los sitios para tomar el pulso son los correspondientes a las arterias temporal, facial, carótida, subclavia, braquial, radial, cubital, femoral, popítea y pedía.

OBJETIVO

Determinar si la frecuencia del pulso esta dentro de los limites normales y sigue el ritmo regular.

PRINCIPIO

Los latidos se perciben al tacto en el momento en que la sangre es impulsada a través de los vasos sanguíneos por las contracciones cardiacas.

La contracción o expansión de la arteria hacen que la sangre se mueva en forma de ondas en su trayecto hacia los capilares. La rama ascendente de la onda del pulso corresponde a la sístole o fase de trabajo del corazón: la rama descendente pertenece a la diástole o fase de reposo cardiaco.

CONSIDERACIONES ESPECIALES

- Frecuencia. Es el número de pulsaciones percibidas durante una unidad de tiempo.
- Ritmo. Es la uniformidad del pulso y abarca la igualdad entre la onda de regularidad y su frecuencia.
- Amplitud. Es la dilatación percibida en la arteria al paso de la onda sanguínea.
- Volumen. Esta determinado por la amplitud de la onda del pulso, la fuerza del latido cardiaco y del estado de las paredes arteriales. Si el volumen es normal el pulso será amplio y si el volumen disminuye el pulso será débil, filiforme y vacilante.
- Tensión: es la resistencia ofrecida por la pared arterial al paso de la onda sanguínea.
- Los cambios de la tensión del pulso indican modificaciones en esta.





2430-005-011





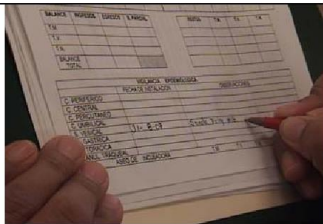

Instrucciones para la medición del pulso cardíaco

ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	1. Identifique al paciente por su nombre, preséntese y explíquelo de manera clara y sencilla el procedimiento de la medición del pulso que se le va a realizar, en los casos de pacientes menores de edad, explíquelo al familiar o persona legalmente responsable.	
	2. Lave sus manos de acuerdo a las "Instrucciones para la higiene de las manos del personal de salud 2420-003-007", y reúna todo el material para efectuar el procedimiento.	
	3. Integre el material y equipo necesario: <ul style="list-style-type: none">• Reloj de muñeca con segundero o pantalla digital segundero,• Formato Registros clínicos, tratamientos y observaciones de enfermería (4-30-61/86) 2660 009 054,• Bolígrafo.	
	4. Prepare y traslade el equipo a lugar donde se encuentre el paciente.	



ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	5. De tiempo al paciente para que se recupere de cualquier tipo de ejercicio o emoción.	
	6. Coloque al paciente en una posición cómoda, de preferencia en decúbito dorsal.	
	7. Indique al paciente que descanse, ya sea acostado o sentado.	
	8. Informe al paciente o al familiar o persona legalmente responsable sobre el procedimiento y colóquele el brazo apoyado en la cama o mesa, exponga el brazo entero y después acomódelo a la altura de corazón del paciente.	



ARTICULO	INSTRUCCIÓN	ILUSTRACIÓN
	9. Localice con la punta de los dedos índice, medio y anular la pulsación de la arteria elegida, y oprima con suficiente fuerza para percibir fácilmente el pulso.	
	10. Perciba los latidos del pulso y cuéntelos durante un minuto, utilizando reloj con segundero.	
	11. Registre la cifra en el formato "Registros clínicos, tratamientos y observaciones de enfermería (4-30-61/86)" 2660 009 054.	
	12. Lave sus manos de acuerdo a las "Instrucciones para la higiene de las manos del personal de salud 2420-003-007", y reúna todo el material para efectuar el procedimiento.	
	Fin de las instrucciones	