



Erros comuns nos cuidados com os idosos

Alessandra Torres
Enfermeira Geriatra & Gerontóloga
Geriarte_Enfermagem

ÍNDICE

01
NOSSA HISTÓRIA

02
ENVELHECIMENTO
HUMANO

03
ERROS COMUNS COMETIDOS
NO CUIDADO COM OS
IDOSOS

04
BUSCANDO AJUDA
PROFISSIONAL

05
CONTATOS



NOSSA HISTÓRIA

A Geriarte Enfermagem nasceu com o intuito de revolucionar o conceito de cuidado e atendimento de qualidade aos idosos.

Com quase 10 anos no mercado, nossa CEO, a Enfermeira Especialista em Geriatria e Gerontóloga, Alessandra Torres, trabalha com paixão pela saúde e pelo cuidar. Focando no tratamento de quem mais precisa: você e sua família.



Geriarte

Atendimento domiciliar
Enf^a Alessandra Torres



Envelhecimento Humano

O envelhecimento humano é uma experiência heterogênea, ou seja, é um processo caracterizado por inúmeras transformações, físicas, emocionais e sociais, que ocorrem de forma diferente para cada indivíduo.





Erros comuns cometidos no cuidado com os idosos

Cuidar de um idoso ou é uma grande responsabilidade.

Embora existam muitos fatores e decisões a serem consideradas, também existem precauções para as quais o cuidador deve se preparar e procurar evitar ao cuidar de idosos.



1. Falha ao planejar com antecedência



Certifique-se de tomar medidas proativas para cuidados em relação aos seus pais.

2. Despreparo emocional



Reserve um tempo para lidar com a saúde mental

3. Não dar a eles espaço para falhar!



Dê a eles espaço para descobrir suas próprias necessidades de cuidados, desde que não corram riscos graves.

4. Não deixar que os pais tenham uma sensação de controle



É natural querer ajudar os pais sem perguntar a eles. Porém, discutir com eles suas opiniões e desejos, é importante para que sintam que tem palavra e juntos encontrar uma maneira de resolver essas questões.

5. Ignorar aspectos cognitivos e deixar de avaliar a situação geral



Uma avaliação completa da saúde auxiliará a compreender melhor as opções de cuidados, tratamentos e medicamentos necessários.

6. Negligenciar cuidar de si mesmo



Lembre-se de reservar um tempo para si mesmo sempre, um grupo de apoio, manter consultas médicas regulares, contar com ajuda de um profissional. Se você não estiver saudável e bem cuidado, isso refletirá nos cuidados prestados ao seus pais.



Buscando ajuda Profissional

Existem vários fatores e questões a serem considerados ao cuidar de pais idosos e/ou doentes.

Pode parecer avassalador, no entanto, preparar-se com antecedência, entender os diagnósticos, ser cauteloso e educado com a situação do idoso ajudará a prevenir o estresse e melhorar a qualidade de vida de ambos.

Pra isso, contar com ajuda de um especialista em saúde e envelhecimento, para esclarecer suas dúvidas, traçar um plano de cuidados personalizado e adequado é essencial.

**Nós da Gériarte Enfermagem estamos
prontos para te ajudar!**

**Entre em contato conosco.
Acompanhe nossas redes sociais e conheça
nossos planos de acompanhamento**



(61) 983035576

@geriarte_enfermagem



www.geriarte-enfermagem.com.br

www.doctoralia.com.br/enfa-alessandra-torres

