En el archivo index.html sumé el SEO con las siguientes características:

* Agregando la etiqueta meta name description en donde agregue algunas palabras que ayudan a explicar el contenido de mi sitio: "En este sitio web, podrás encontrar los mejores consejos acerca de Entrenamiento y Nutrición"
* Agregué etiquetas semánticas como header, nav, h1, section, etc.
* También revisé los textos de cada card con el motivo de eliminar cualquier falta ortográfica que pueda tener