

Ondersteuningsplan

Naam:	R.D.W Lugtenberg
Adres:	Middenweg 60
Postcode + Woonplaats:	7844 KW Veenoord
Telefoonnummer:	0639698132
Geboortedatum:	28 mei 2000
Naam medewerker:	Anja Tingen
Naam zorgaanbieder	Thalia Thuiszorg

Bevindingen en afspraken in gespreksverslag:

- Begeleiding individueel

Doelen en acties

Welke doelen worden met betrekking tot de ondersteuning voor een bepaalde periode gesteld, en op welke concrete wijze zullen de aanbieders en de klant de gestelde doelen bereiken, gebaseerd op de wensen, mogelijkheden en beperkingen van de klant?

Geestelijke Gezondheid

Doel: U bepaalt en geeft uw grenzen aan.

Doel: U heeft en behoudt structuur in de dagplanning en heeft een balans tussen inspanning en ontspanning

Doel: U komt gemaakte afspraken na.

Actie: het voeren van ventilerende gesprekken en onderzoeken wat is haalbaar bij het stellen van grenzen en het voor zichzelf opkomen, het aangeven van grenzen.

Actie: Het onderzoeken wat werk/haalbaar is betreft het handteren, invullen en bewerken van een agenda, deze per week onder de aandacht brengen zodat er een regelmaat ontstaat in het werken met een agenda. Wekelijkse afspraken noteren en controleren, het na bespreken van het nakomen van afspraken.

Actie: Ondersteuning bieden in regelzaken.

Samenvatting:

- **Ingangsdatum:** 4 juni 2023
- **Einddatum:** 3 juni 2024
- **Frequentie:** Gemiddeld 1 x per week begeleiding.
- **Afbouw en/of opbouw:** Mogelijke afbouw van ondersteuning, naarmate de doelen worden behaald.

Afstemming

Wie is voor de ondersteuning verantwoordelijk en op welke wijze vindt afstemming tussen meerdere zorgverleners plaats en wie kan de klant op de afstemming aanspreken?

- Begeleiding wordt verzorgd door Interpsy
 - Hoofdaanbieder Thalia Thuiszorg
-

Evalueren

Met welke frequentie gaat de aanbieder de ondersteuning in samenspraak met de klant evalueren en actualiseren?

- Per 6 maanden
-

Datum:

dinsdag 11 juli 2023

Namens de zorgaanbieder

Anja Tingen