

# ZORGPLAN (ACTIEF)



Mw. H.J. Jeuring  
De Haar 126  
7823CZ Emmen

Cliëntnummer: 13376  
Geboortedatum: 27 augustus  
1979

Dit zorgplan is geldig van zaterdag 1 april 2023 tot en met zondag 31 maart 2024.

## AtHomeFirst

AtHomeFirst

**AtHomeFirst is hoofdaanbieder**

**Onderaannemer: AtHomeFirst**

**Opmerking: Waar staat zorgplan wordt bedoeld;  
ondersteuningsplan.**

## Dagelijkse activiteiten

Activiteiten dagelijks leven

**Mevrouw heeft overzicht en  
regie in haar eigen leven.**

**Mevrouw kan haar structuur  
vasthouden.**

- Mevrouw gaat dagelijks naar haar werk.
- Mevrouw behoudt haar vaste avondstructuur.
- Mevrouw en begeleider evalueren het huidige schema en passen zo nodig aan.
- Begeleider ondersteunt en stuurt aan waar nodig.

## Geestelijke gezondheid

Geestelijke gezondheid

**Mevrouw kan haar gevoelens  
ventileren waardoor zij rust  
krijgt en inzicht in eigen gedrag.**

**Mevrouw kan haar grenzen  
aangeven.**

- Begeleider geeft mevrouw de ruimte om te ventileren.
- Begeleider geeft tips en adviezen.
- Begeleider reflecteert en spiegelt mevrouw haar gedrag om bewustwording te creëren.
- Mevrouw bespreekt eerder aangeleerde met begeleider om dit opnieuw te oefenen.
- Mevrouw en begeleider bespreken wat mevrouw haar grenzen zijn.
- Mevrouw en begeleider bespreken hoe mevrouw haar grenzen aangeeft en wat daarbij helpend is.
- Begeleider geeft mevrouw tips en adviezen en heeft een voorbeeldfunctie.

## Wmo afstemming

### Afstemming

#### Afspraak

Onderaannemer is verantwoordelijk voor het adequaat uitvoeren van het opgestelde ondersteuningsplan. AtHomeFirst stemt dit ondersteuningsplan af met zowel cliënt als onderaannemer. Mochten er meerdere partijen zijn die ondersteuning bieden dan dient onderaannemer, na toestemming van de cliënt, de ondersteuning af te stemmen met alle betrokken partijen om de ondersteuning zo adequaat mogelijk te laten verlopen.

## Wmo evalueren

### Evalueren

#### Afspraak

De ingezette hulp wordt na 6 maanden geëvalueerd door onderaannemer. De resultaten van deze evaluatie worden binnen 4 weken verstuurd naar AtHomeFirst. Zo nodig wordt het ondersteuningsplan hierna aangepast en opnieuw besproken.

## Wmo legitimatie

### Reguliere begeleiding

#### Legitimatie

Cliënt krijgt reguliere begeleiding met een gemiddelde frequentie van 1 keer per week.

Ingangsdatum: 01-04-2023

Einddatum tot en met: 31-03-2024

## HANDTEKENING VOOR AKKOORD

**Naam van cliënt of (wettelijk) vertegenwoordiger:**

**Geaccordeerd door:**

Rianne Wessels

**Datum:**

4-7-2023

**Datum:**

16-06-2023

**Handtekening:**

