

# ZORGPLAN

Mw. J.P.C. Visser  
Varenkamp 77  
7815CB Emmen

Cliëntnummer: 14298  
Geboortedatum: 22 januari 1976

Dit actief zorgplan is geldig van maandag 10 juli 2023 tot en met dinsdag 9 juli 2024.

## AtHomeFirst

### AtHomeFirst

AtHomeFirst is hoofdaanbieder

Onderaannemer: AtHomeFirst

Opmerking: Waar staat zorgplan wordt bedoeld;  
ondersteuningsplan.

## Dagelijkse activiteiten

### Activiteiten dagelijks leven

- Mevrouw heeft structuur in haar ADL-taken:

- Zelfzorg
- Boodschappen doen en koken
- Schoonmaakondersteuning en wasverzorging

- Mevrouw ervaart balans in de activiteiten die zij doet en de energie die dit van haar vraagt

- Mevr weet welke taken bij zelfzorg horen

- Mevr voert zelfzorg taken uit

- Begeleider en mevr maken, indien nodig een schema met alle taken er op beschreven

- Mevrouw doet wekelijks haar boodschappen en kookt voor zichzelf

- begeleider en mevr onderzoeken hoe er meer structuur in het doen van het boodschappen en koken kan komen.

- Mevr en begeleider maken een schema mbt schoonmaak taken en wasverzorging.

- Mevr komt afspraken na en geeft moeilijkheden aan

- Mevr geeft haar grens aan

- Mevr en begeleider bespreken de week door en bespreken welke activiteiten energie kosten en welke energie geven

- Begeleider biedt overzicht in deze activiteiten en geeft tips en adviezen over wat op dat moment wel of niet handig is om te doen.
- Begeleider trapt op de rem indien nodig

## Financiën

### Financiën

- Mevrouw wordt toegeleid naar een voorliggende instantie voor haar regelzaken en administratieve taken
- Begeleider en mevr melden zich bij Humanitas of Sedna voor de administratie en regelzaken.
- Begeleider stimuleert en motiveert mevr

## Geestelijke gezondheid

### Geestelijke gezondheid

- Mevrouw kan het geleerde uit haar behandeling, toepassen in de praktijk
- Mevr kan naar begeleider overbrengen wat ze heeft geleerd tijdens de behandeling
- Begeleider motiveert mevr om het geleerde in de praktijk toe te passen
- Begeleider geeft tips en adviezen
- Begeleider spiegelt
- Mevr en begeleider bespreken moeilijkheden vd week

## Sociaal netwerk

### Sociaal netwerk

- Mevrouw haar vertrouwen in andere mensen wordt groter
- Mevr probeert zich meer open te stellen naar anderen
- Mevr doet succes ervaringen op
- Begeleider ondersteunt mevr en complimenteert
- Begeleider en mevr belichten ook de positieve gebeurtenissen in contact met anderen

## Wmo afstemming

### Afstemming

Afspraak

Onderaannemer is verantwoordelijk voor het adequaat uitvoeren van het opgestelde ondersteuningsplan.

AtHomeFirst stemt dit ondersteuningsplan af met zowel cliënt als onderaannemer. Mochten er meerdere partijen zijn die ondersteuning bieden dan dient onderaannemer, na toestemming van de cliënt, de ondersteuning af te stemmen met alle betrokken partijen om de ondersteuning zo adequaat mogelijk te laten verlopen.

## Wmo evalueren

### Evaluëren

#### Afspraak

De ingezette hulp wordt na 6 maanden geëvalueerd door onderaannemer. De resultaten van deze evaluatie worden binnen 4 weken verstuurd naar AtHomeFirst. Zo nodig wordt het ondersteuningsplan hierna aangepast en opnieuw besproken.

## Wmo legitimatie

### Reguliere begeleiding

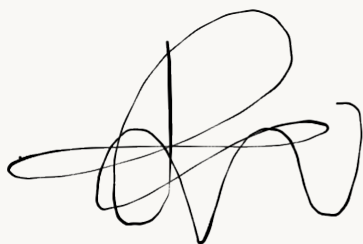
#### Legitimatie

Cliënt krijgt reguliere begeleiding met een gemiddelde frequentie van 1 keer per week.

Ingangsdatum: 10-07-2023

Einddatum tot en met: 09-07-2024

Handtekening:



Ondertekend door Mw. J.P.C. Visser