

Ondersteuningsplan Beschermd Wonen



Persoonsgegevens

Naam	Lizanne Selles
Geslacht	<input checked="" type="checkbox"/> Vrouw
Geboortedatum	1 december 2003
Adres	Weerdingerzandweg 5
Postcode en woonplaats	7872 TB Valthe
Telefoonnummer	0613742625

Maatwerkvoorziening

Soort maatwerkvoorziening	<input checked="" type="checkbox"/> Begeleid Wonen
Zorgaanbieder	Zorglandgoed Mirre
Ingangsdatum	1-1-2023
Einddatum	1-1-2024
PGB-beheerder	Mevrouw AMC Dinkelberg-de Blank (moeder) Vogelwikke 4 7944 PM Meppel Tel. 0626296491 Email: dinkelberg@hetnet.nl
Mentor/curator	-

Hieronder kunt u per doel aangeven hoe de ondersteuning zal worden vormgegeven. Let op dit moeten de doelen vanuit het gespreksverslag van de Toegang zijn. Dit formulier is aan te passen aan het aantal doelen en de hoeveelheid tekst.

Actieplan

Hoofddoel
-Lizanne heeft over 1 jaar eigen huisvesting.
Subdoel(en)
Actie(s) (concrete stappen benoemen hoe er aan dit doel zal worden gewerkt)
Lizanne staat ingeschreven bij ThuisKompas. Er zal met haar worden gekeken wat voor soort huisvesting het beste is om terugval te voorkomen.
Wie kan u hierbij ondersteunen? (bijvoorbeeld uw begeleider, sociaal netwerk of andere instanties)
Begeleiding.
Wanneer heeft u dit doel behaald? (datum)

Over een jaar
Hoofddoel
-Lizanne heeft een baan/volgt een opleiding en maakt gebruik van de ondersteuning vanuit voorliggende voorzieningen/wetgeving (bijv. Menso).
Subdoel(en)
Actie(s) (concrete stappen benoemen hoe er aan dit doel zal worden gewerkt)
Lizanne zoekt met de onderwijsbegeleiding van Mirre uit welke opleiding bij haar past en schrijft zich daarvoor in. Mocht blijken dat ze niet geplaatst kan worden, dan kijkt ze naar andere opleidingen en eventueel naar een baan.
Wie kan u hierbij ondersteunen? (bijvoorbeeld uw begeleider, sociaal netwerk of andere instanties)
(Onderwijs)begeleiding
Wanneer heeft u dit doel behaald? (datum)
Oktober 2023

Hoofddoel
-Lizanne is in staat om haar hulpvraag te stellen op geplande momenten en gaat hiermee ook oefenen met begeleiding.
Subdoel(en)
Actie(s) (concrete stappen benoemen hoe er aan dit doel zal worden gewerkt)
Lizanne is aanwezig op de groep, waardoor begeleiding ziet hoe het gaat. Als het zichtbaar niet goed met haar gaat, wacht de begeleiding tot ze met een vraag komt. Als dit te lang duurt, geven zij dit aan. Tegelijkertijd heeft Lizanne therapeutische gesprekken, om belemmerende factoren om hulp te vragen, zoals schaamte, aan te pakken.
Wie kan u hierbij ondersteunen? (bijvoorbeeld uw begeleider, sociaal netwerk of andere instanties)
(therapeutische)begeleiding
Wanneer heeft u dit doel behaald? (datum)
Over een jaar

Hoofddoel
-Lizanne is in staat om het geleerde vanuit behandeling/therapie toe te passen in het dagelijks leven.

Subdoel(en)
Actie(s) (concrete stappen benoemen hoe er aan dit doel zal worden gewerkt)
Begeleiding wordt geïnformeerd over uitkomsten therapeutische gesprekken en helpen Lizanne om dit in praktijk te brengen. Wanneer blijkt dat dit niet goed lukt, wordt ze uitgedaagd om hier opnieuw hulp bij te vragen. Ze wordt geholpen om hier discipline in te ontwikkelen.
Wie kan u hierbij ondersteunen? (bijvoorbeeld uw begeleider, sociaal netwerk of andere instanties)
Begeleiding
Wanneer heeft u dit doel behaald? (datum)
Over een jaar

Hoofddoel
-Lizanne wordt voorbereid op zelfstandig wonen. Zij heeft en houdt haar ADL op orde (pv, huishoudelijke taken, regelzaken) en is in staat om een aantal basismaaltijden voor haarzelf te bereiden.
Subdoel(en)
Actie(s) (concrete stappen benoemen hoe er aan dit doel zal worden gewerkt)
Lizanne helpt bij de schoonmaak van het gebouw waarin ze verblijft, houdt haar eigen slaapkamer schoon en netjes en helpt met koken. Begeleiding helpt haar om dit te ontwikkelen, coacht haar en stuurt bij wanneer ze daarin af dreigt te glijden.
Wie kan u hierbij ondersteunen? (bijvoorbeeld uw begeleider, sociaal netwerk of andere instanties)
Begeleiding
Wanneer heeft u dit doel behaald? (datum)
Over een jaar

Hoofddoel
-Lizanne is in staat om contacten aan te gaan en te onderhouden (netwerk buiten Mirre opbouwen).
Subdoel(en)
Actie(s) (concrete stappen benoemen hoe er aan dit doel zal worden gewerkt)
Bedoeling is om dit aan school of werk te koppelen, dit is de meest laagdrempelige manier om contacten buiten Mirre aan te gaan. Ze heeft verder niet veel behoefte om andere dingen buiten Mirre te doen. Ze zal worden aangemoedigd om contact op school of werk aan te gaan.

Wie kan u hierbij ondersteunen? (bijvoorbeeld uw begeleider, sociaal netwerk of andere instanties)
Begeleiding
Wanneer heeft u dit doel behaald? (datum)

Evaluatie

Wanneer wordt er geëvalueerd?
September 2023

Ondertekening ondersteuningsplan

Het is belangrijk dat het ondersteuningsplan wordt ondertekend. Zonder handtekening(en) is het ondersteuningsplan niet geldig en kan de gemeente de aanvraag niet in behandeling nemen.

Datum: 30-6-2023

Plaats: Valthe

Handtekening klant:



Handtekening zorgaanbieder:


