



100

Desempenho

100

Acessibilidade

100

Práticas
recomendadas

100

SEO

100

Desempenho

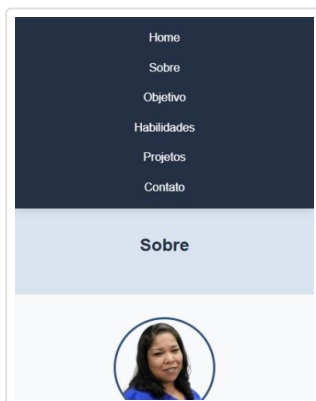
Os valores são estimados e podem variar. A [pontuação de desempenho é calculada](#) diretamente a partir destas métricas. [Veja a calculadora.](#)



0–49

50–89

90–100



MÉTRICAS

[Expandir vista](#)

First Contentful Paint

0,8 s

Largest Contentful Paint

1,4 s

Total Blocking Time

30 ms




Cumulative Layout Shift

0

Speed Index

0,8 s

Ver mapa em árvore

Home	Home	Home	Home	Home	Home	Home	Home
Sobre	Sobre	Sobre	Sobre	Sobre	Sobre	Sobre	Sobre
Objetivo	Objetivo	Objetivo	Objetivo	Objetivo	Objetivo	Objetivo	Objetivo
Habilidades	Habilidades	Habilidades	Habilidades	Habilidades	Habilidades	Habilidades	Habilidades
Projetos	Projetos	Projetos	Projetos	Projetos	Projetos	Projetos	Projetos
Contato	Contato	Contato	Contato	Contato	Contato	Contato	Contato
Sobre	Sobre	Sobre	Sobre	Sobre	Sobre	Sobre	Sobre
							

Mostrar auditorias relevantes para: All FCP LCP TBT

DIAGNÓSTICOS

▲ A imagem de Maior preenchimento com conteúdo foi carregada em diferido	▼
▲ Dimensione adequadamente as imagens — Poupança potencial de 19 KiB	▼
▲ A página impediu o restauro da cache para a frente/para trás — 1 motivo da falha	▼
Ative a compressão de texto — Poupança potencial de 8 KiB	▼
Elimine recursos que bloqueiam o processamento — Poupança potencial de 10 ms	▼
Reduza o JavaScript não utilizado — Poupança potencial de 21 KiB	▼
○ Evite tarefas longas na thread principal — 3 tarefas longas encontradas	▼
○ Evite encadear pedidos críticos — 1 cadeia encontrada	▼
○ Minimize a utilização de terceiros — O código de terceiros bloqueou o thread principal durante 0 ms.	▼
○ Elemento de Maior preenchimento com conteúdo — 1360 ms	▼

Mais informações sobre o desempenho da sua aplicação. Estes números não afetam diretamente a pontuação de desempenho.

AUDITORIAS APROVADAS (28) Mostrar

100

Acessibilidade

Estas verificações realçam oportunidades de [melhorar a acessibilidade da sua app Web](#). A deteção automática só pode detetar um subconjunto de problemas e não garante a acessibilidade da sua app Web, por isso, também recomendamos [testes manuais](#).

ITENS ADICIONAIS A VERIFICAR MANUALMENTE (10)

Mostrar

Estes itens destinam-se a áreas não abrangidas por uma ferramenta de teste automatizada. Saiba mais no nosso guia sobre como [efetuar uma revisão de acessibilidade](#).

AUDITORIAS APROVADAS (18)

Mostrar

NÃO APLICÁVEL (39)

Mostrar

100

Práticas recomendadas

CONFIANÇA E SEGURANÇA

☐ Certifique-se de que a CSP é eficaz contra ataques XSS



☐ Use uma política HSTS forte



☐ Garanta o isolamento de origem adequado com o COOP



☐ Mitigue o clickjacking com XFO ou CSP



AUDITORIAS APROVADAS (15)

Mostrar

NÃO APLICÁVEL (2)

Mostrar



SEO

Estas verificações asseguram que a página está a seguir os conselhos básicos de otimização do motor de pesquisa. Existem vários fatores adicionais que o Lighthouse não contabiliza aqui e que podem afetar a classificação de pesquisa, incluindo o desempenho nas [Métricas essenciais da Web](#). [Saiba mais acerca do Google Search Essentials](#).

ITENS ADICIONAIS A VERIFICAR MANUALMENTE (1)

Mostrar

Execute estes verificadores adicionais no seu site para consultar mais práticas recomendadas de SEO.

AUDITORIAS APROVADAS (8)

Mostrar

NÃO APLICÁVEL (2)

Mostrar

Captured at 10/05/2025, 00:31 GMT-3	Moto G Power emulado with Lighthouse 12.5.1	Sessão de página única
Carregamento de página inicial	Limitação lenta de 4G	Using Chromium 136.0.0.0 with devtools