

MINUTA

RESTAURANTE

Semana 1

MARTES 01

Sopa Torrejas
Proteína Cerdo BBQ / colombinas al
curry
Energético Yuca a la francesa /
berenjena gratinada
Arroz blanco
Barra de Ensalada incluye diferentes
verduras y opción de fruta
Jugo feijoa
Postre Dulce de fresa
Refrigerio Arepa de bocadillo con
queso, café, Sandía

JUEVES 3

Sopa Avena
Proteína Tilapia apanada /carne al
horno
Energético papa chorreada / mix de
vegetales a la crema
Arroz Perejil
Barra de Ensalada incluye Diferentes
verdura y opción de fruta
Jugo maracuyá
Postre galletas de chocolate
Refrigerio Croissant de queso,
chocolisto, Naranja

MIERCOLES 24

Sopa Crema de espinaca
Proteína Arroz atollado
Energético papa chips
Arroz (Incluido en el arroz atollado)
Barra Ensalada incluye diferentes
verduras y opción de fruta
Jugo frutos rojos
Postre Quimbaya
Refrigerio Papa rellena, tetero, pera en
láminas

VIERNES 26

Sopa Crema de verduras
Proteína lasaña mixta
Cereal pan baguets / arroz
Barra de Ensalada incluye Diferentes verdura y
opción de fruta
Jugo Limonada
Postre Copelia
Refrigerio Creps de arándanos, mora y fresa,
yogurt



Gimnasio
Los Pinos

cultivamos tu potencial

Menú sujeto a cambios según disponibilidad de productos