

# MINUTA

## RESTAURANTE

### Semana 1

LUNES 4

FESTIVO

MIERCOLES 6

Sopa Crema de tomate  
Proteína Carne encebollada/pollo  
napolitano  
Energético torta de zanahoria/  
calabacín guisado  
Barra de ensalada Barra de frutas  
Jugo Maracuyá  
Postre mini pasabocas  
Refrigerio Perro caliente, jugo  
natural

VIERNES 8

BANDEJA  
PAISA

Jugo Limonada  
Postre Gelatina  
Refrigerio Chocorramo – kumis -  
manzana

MARTES 05

Sopa Verduras  
Proteína pollo a la broaster/carne de  
cerdo agridulce  
Energético papa ana con  
tocineta  
Arroz perejil  
Ensalada Barra de ensalada  
Jugo mora  
Postre quimbayas  
Refrigerio Croissant de jamón y queso, chocolisto,  
melón

JUEVES 7

Sopa mute  
Proteína Pescado en salsa de  
maracuyá/sobrebarriga al horno  
Energético Bolitas de yuca al horno /pepino a la criolla  
Arroz blanco  
Barra de ensalada incluye diferentes verdura y  
opción de fruta  
Jugo piña  
Postre jalea de guayaba  
Refrigerio pastel de carne, café, granadilla



Gimnasio  
**Los Pinos**

cultivamos tu potencial



# MINUTA

## RESTAURANTE

### Semana 2

LUNES 11

FESTIVO

MIERCOLES 13

Sopa pintado  
Proteína fricase / carne con vegetales  
(zuquini - zanahoria)  
Energético Cascos de  
papa con paprika  
Arroz florentino  
Barra Ensalada incluye diferentes  
verdura y opción de fruta  
Jugo Frutos amarillos  
Postre fresas con chocolate  
Refrigerio almojábana, milo, mandarina

VIERNES 15

Sopa Crema de espinaca  
Proteína carne boloñesa / pollo a la  
carbonara  
Energético Pan baguet  
Arroz Espaguetis  
Barra Ensalada incluye diferentes  
verdura y opción de fruta  
Jugo ciruela  
Postre nucita  
Refrigerio arepa de queso –  
chocolate- mango

MARTES 12

Sopa Letras  
Proteína costillas de cerdo BBQ/  
creps de pollo  
Energético croquetas de yuca  
/habichuela al cilantro  
Arroz blanco  
Barra de Ensalada incluye diferentes  
verdura y opción de fruta  
Jugo Lulo  
Postre mini brownie  
Refrigerio deditos de bocadillo, café,  
uvas verdes

JUEVES 14

Sopa colicero  
Proteína carne a las finas hierbas/ pechuga grille  
Energético papa criolla al horno  
Arroz blanco  
Barra Ensalada incluye diferentes verdura y  
opción de fruta  
Jugo feijoa  
Postre arroz con leche  
Refrigerio volovanes de pollo –  
jugo mora, banano bocadillo

 Gimnasio  
**Los Pinos**  
cultivamos tu potencial

Menú sujeto a cambios según disponibilidad de productos

