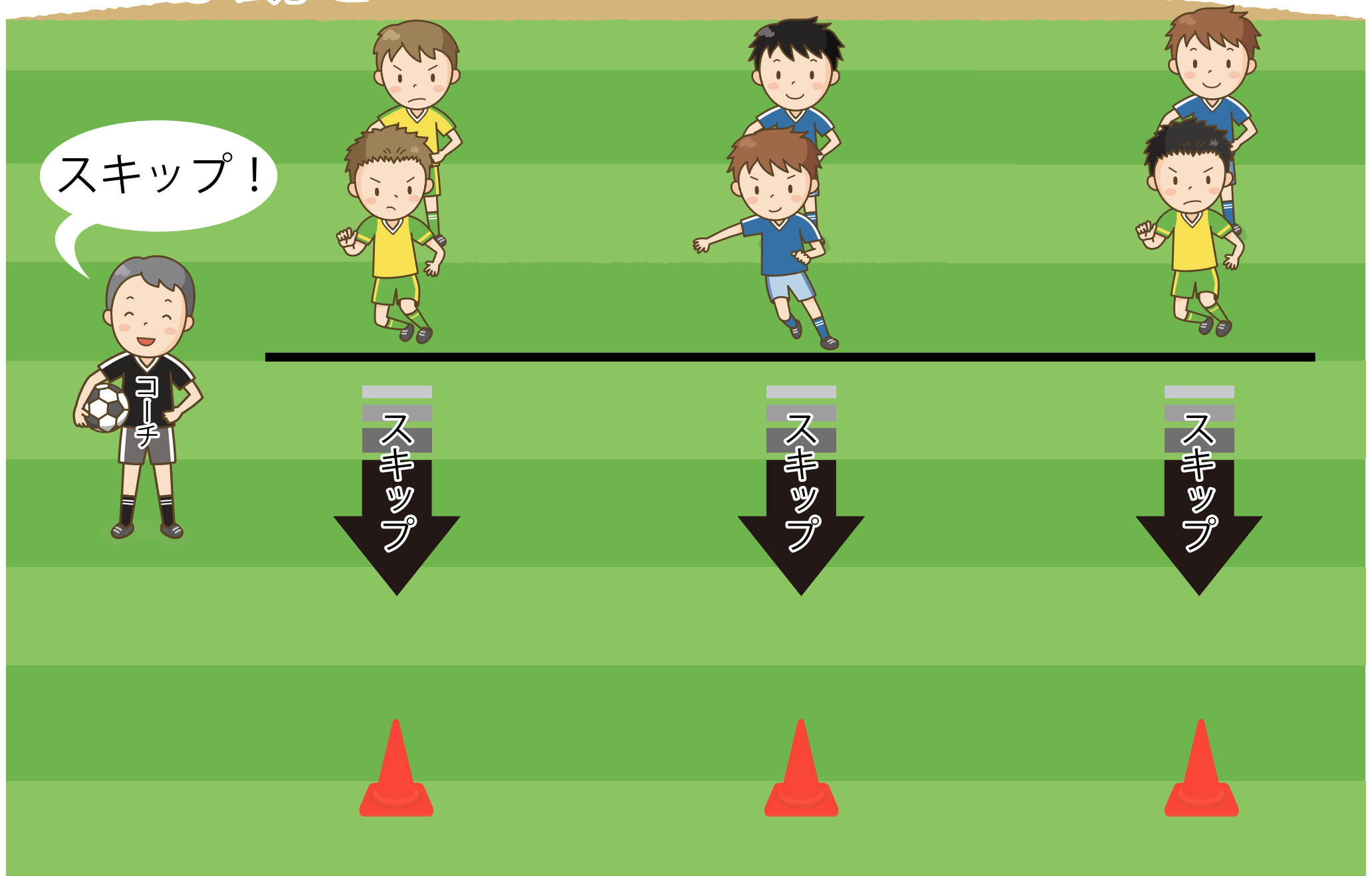


# 色々な動き



# 色々な動き

## ルール

- ①子供たちは横一列に並ぶ
- ②並んでいる子供たちに、  
動きの種類を説明しスタートの合図
- ③10～15mほどの距離を  
何かの動きをしながら進む

### 動きの種類

- ・歩く
- ・スキップ
- ・後ろ向きで歩く
- ・手足を動かしながら走る など

～バリエーション～

ボールを使う

## 期待できる効果

- 聴覚刺激による発達  
(言語指示や音の統合)
- 前庭核の発達  
(頭や身体の動き、スピード感、回転、揺れの発達)
- 固有受容覚の発達  
(身体の部位の位置の把握、筋の伸び縮み・強弱の把握)
- 姿勢・バランスの発達
- 身体図式(ボディイメージ)の発達
- 運動企画  
(運動するときの順序を頭の中で考え、  
それを行動に変えていくような能力)の発達