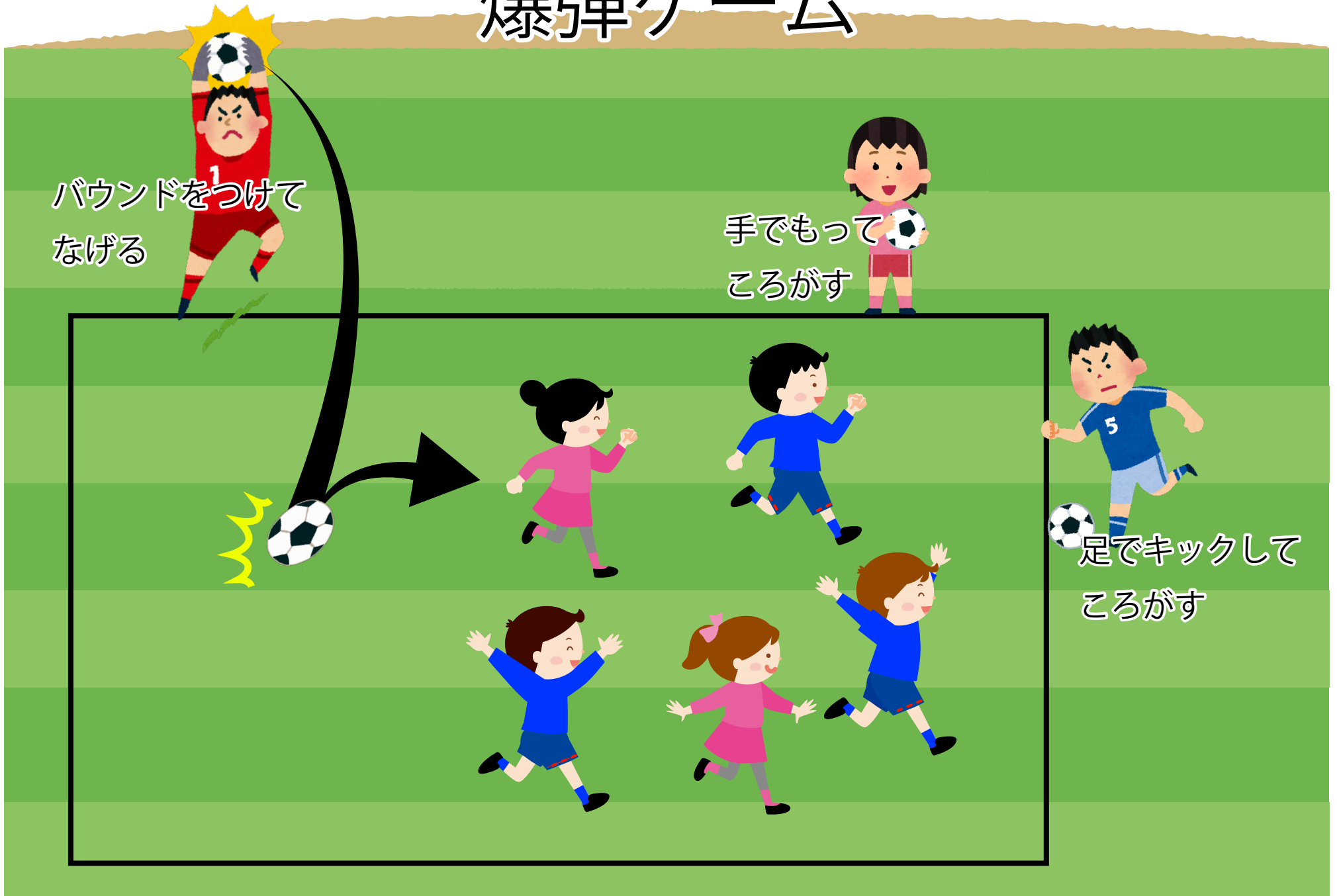


爆弾ゲーム

バウンドをつけて
なげる

手でもって
ころがす

足でキックして
ころがす



爆弾ゲーム

ルール

四角の中に選手は入ります。
鬼は外から爆弾となるボールを転がして
投げて中の人を当てる。
当たった人は外に出て爆弾を
投げる人になる。

～バリエーション～

- ・手で投げて転がす
- ・バウンドをつけて投げる
- ・足でキックして転がす

期待できる効果

- 眼球運動の発達
(ボールを追いかけることによる追視
・注視点移行など)
- 視覚からの情報・処理の発達
(ボールの動き等空間の識別、他児童や蹴る人が
どのような動きをしているかの識別処理)
- 固有受容覚の発達
(身体の部位の位置の把握、
筋の伸び縮み・強弱の把握)
- 前後左右への移動による姿勢・バランスの発達
- 身体図式(ボディイメージ)の発達
(ボールが当たらないようにするためにどのように
動かせばよいか)