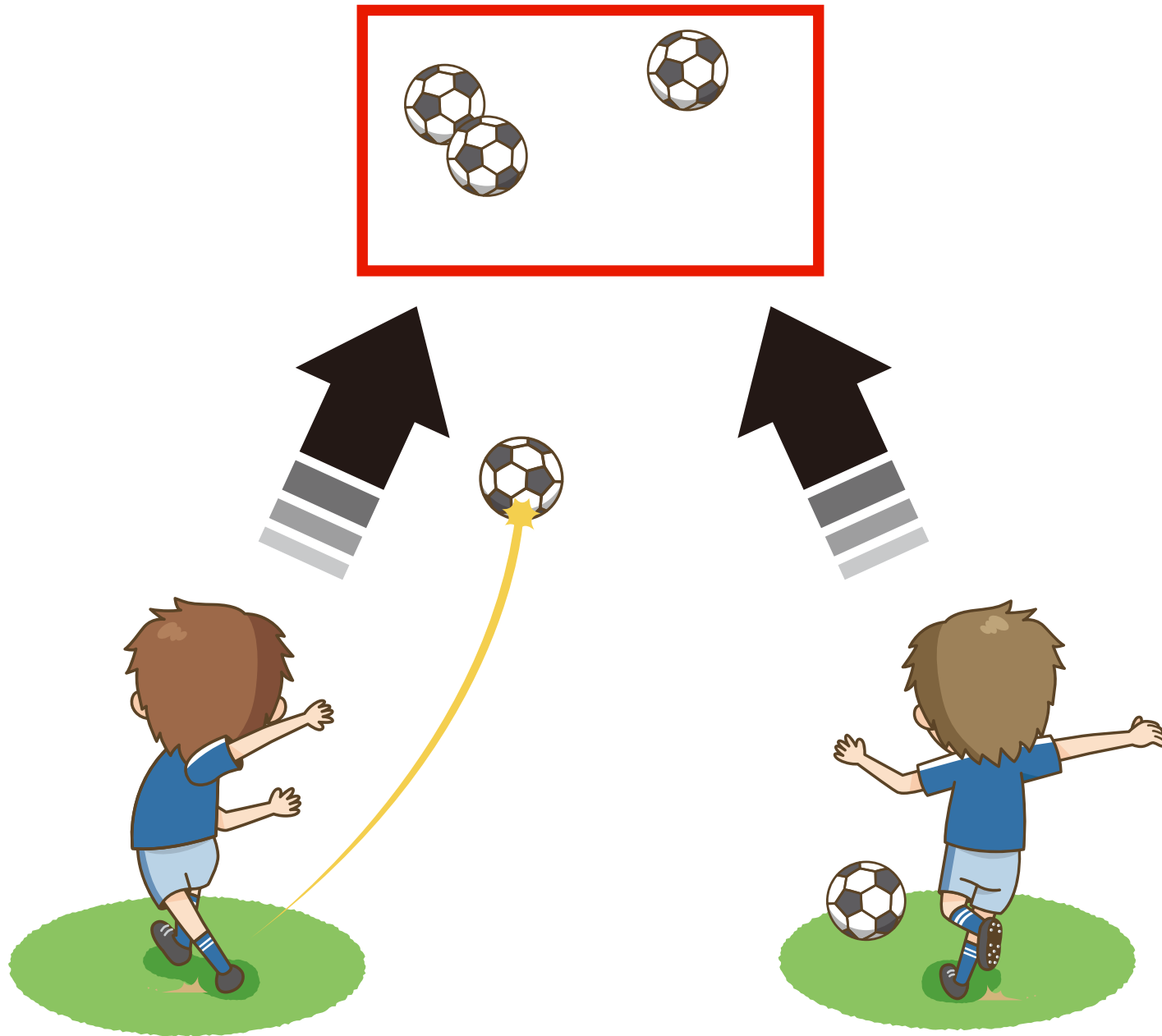


コントロールパス



コントロールパス

ルール

離れた位置に四角のゴール（ゾーン）を設置し、選手はボールを蹴って決められた範囲にボールが止まるよう調節する。

～バリエーション～

- ・最初は近くから、成功すれば徐々に距離を伸ばしていく。
- ・ゾーンを狭くする。

期待できる効果

- 固有受容覚の発達
（身体の部位の位置の把握、筋の伸び縮み・強弱の把握）
- 触覚刺激による発達
- 眼球運動の発達
（追視・注視点移行・輻輳・開散など）
- 身体図式（ボディイメージ）の発達
- 運動企画
（運動するときの順序を頭の中で考え、それを行動に変えていくような能力）の発達
- 姿勢・バランスの発達