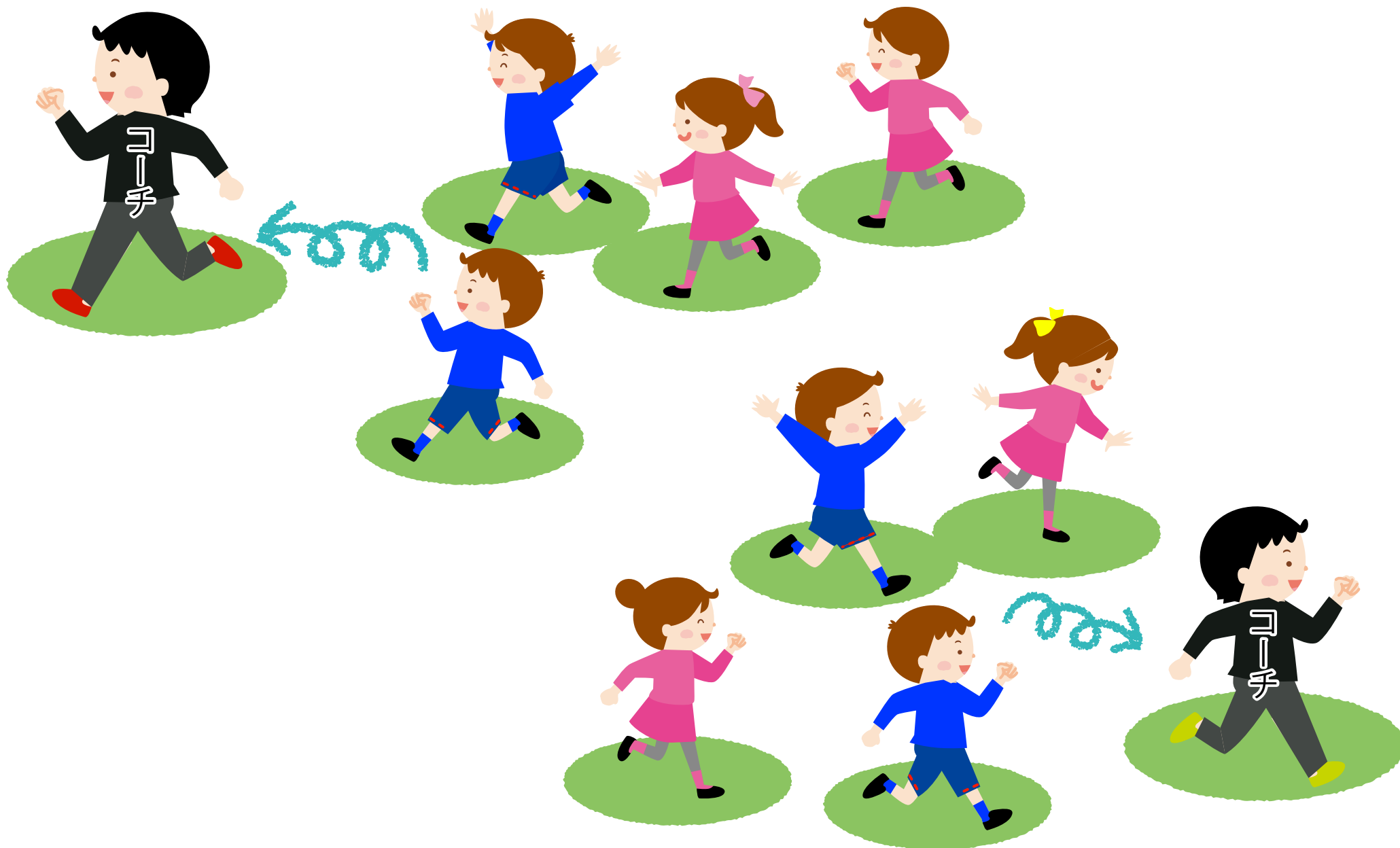


逆鬼ごっこ



逆鬼ごっこ

ルール

コーチが逃げるのを鬼役の選手がタッチしに行く。

制限時間内に何回コーチにタッチできるかを競う。

～バリエーション～

- ・時間の調整
- ・コーチの人数

期待できる効果

- 前庭核の発達
(頭や身体の動き、スピード感、回転、揺れの発達)
- 固有受容覚の発達
(身体の部位の位置の把握、筋の伸び縮み・強弱の把握)
- 姿勢・バランスの発達
- 眼球運動の発達
(追視・注視点移行・輻輳・開散など)
- 身体図式(ボディイメージ)の発達