

たまご落としゲーム



たまご落としゲーム

ルール

- ①選手全員がボールを持って、円形のグリット内に入る。
- ②選手はボールを両手で抱えないで、片手の手の平に乗せるだけ。ボールを持つ手は途中で変えられない。
- ③コーチの合図で、選手は自分の利く方の手で他の選手のボールを落としに行く。
- ④ボールを落とされた選手は、再びボールを手に乗せて再度ゲームに参加する。

～バリエーション～

コーンを持って、そのコーンの上にボールを乗せて行う。

チーム対抗でゲームを行う。

期待できる効果

- 視覚からの情報・処理の発達
(空間の中の形や色の識別、周りがどのような動きをしているかの識別処理)
- 前庭核の発達
(頭や身体の動き、スピード感、回転、揺れの発達)
- 固有受容覚の発達
(身体の部位の位置の把握、筋の伸び縮み・強弱の把握)
- 姿勢・バランスの発達
- 眼球運動の発達
(追視・注視点移行など)