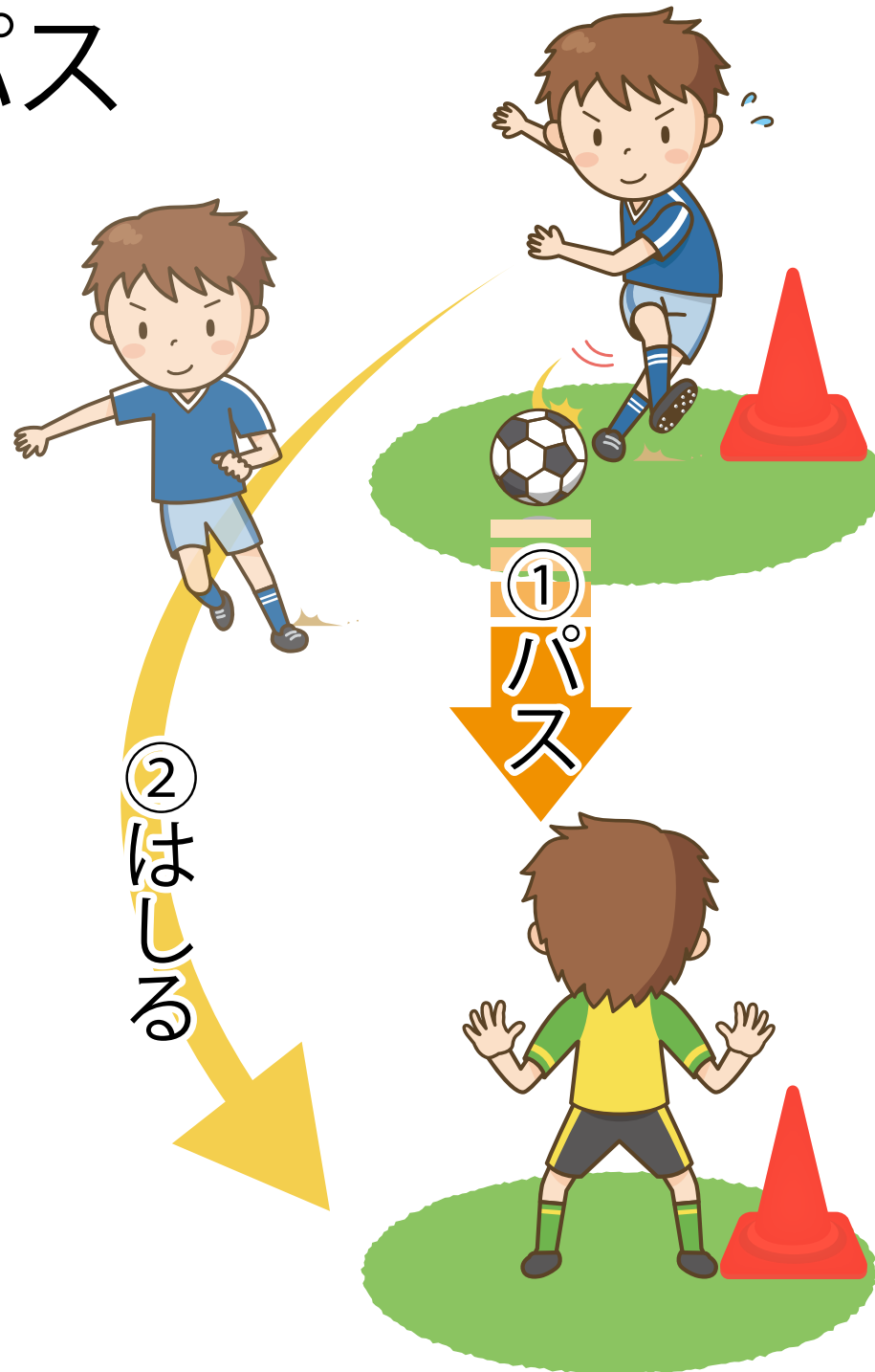


# 対面パス



# 対面パス

## ルール

- ①最低5人1組でボール1個
- ②10～15mの間隔でコーンを置き  
分かれて対面して並ぶ。
- ③ボールを持っている人は、向かい側へ  
パスをしたら対面に走る。  
次の人も同様に行い、これを繰り返す

～バリエーション～

- ・ダイレクトパス
- ・止める（トラップ）する

## 期待できる効果

- 片脚立位姿勢でのバランスの発達
- 眼球運動の発達  
（ボールを追いかけることによる追視力・注意力の発達）
- 身体図式  
（ボディイメージの発達）
- 運動企画  
（運動するときの順序を頭の中で考え、それを行動に変えていくような能力）の発達
- 目と手、目と足の協応の発達  
（巧緻動作や協調性動作）
- 固有受容覚の発達  
（身体の部位の位置の把握、筋の伸び縮み・強弱の把握）