

www.nina-slcbr.fr

Association sportive

Guide Utilisateur du site internet de l'association Nina SLBC



Table des matières

| | |
|---|----|
| Introduction..... | 2 |
| Vos besoins..... | 2 |
| Outils | 2 |
| Responsive..... | 2 |
| Adresse du site | 2 |
| Comptes utilisateurs | 2 |
| Comptes administrateurs | 2 |
| Le site Internet..... | 2 |
| Accueil..... | 2 |
| Gym | 3 |
| Gym bébé..... | 3 |
| Gym tonic Adulte..... | 4 |
| Gym tonic Senior | 4 |
| Gym entreprise | 5 |
| Marche Nordique..... | 5 |
| Formation..... | 6 |
| Sophrologie..... | 7 |
| Article/presse | 7 |
| Evènements | 8 |
| Liste des évènements | 8 |
| Formulaire d'inscription | 8 |
| Contact..... | 8 |
| Divers | 9 |
| Commun..... | 9 |
| En tête/ Menu..... | 9 |
| Recherche..... | 9 |
| Administration | 9 |
| Se connecter..... | 9 |
| Créer un article pour la page « Articles/presse » | 10 |
| Créer un évènement..... | 11 |
| Changer d'image carrousel..... | 13 |
| Modification sur le thème du site..... | 13 |

Introduction

Vos besoins

L'association nina-slcb souhaite posséder un site internet mettant en avant ses activités. Elle souhaite également pouvoir être jointe par mail via un formulaire de contact, une page la présentant et une page d'articles de presse.

L'objectif est que le site soit opérationnel au moins 1 mois avant les premiers gros évènements au mois de mars 2018.

Le site pourra être administré par le responsable de l'association.

Outils

L'outil utilisé est le CMS WordPress.

Responsive

Le site est responsive ; il fonctionne sur tous les navigateurs web, tablettes et mobiles de manière naturelle.

Adresse du site

Le site est hébergé sur un espace en ligne et est consultable à l'adresse suivante :
www.nina-slcb.fr

Comptes utilisateurs

Un seul compte administrateur est créé pour ce site.

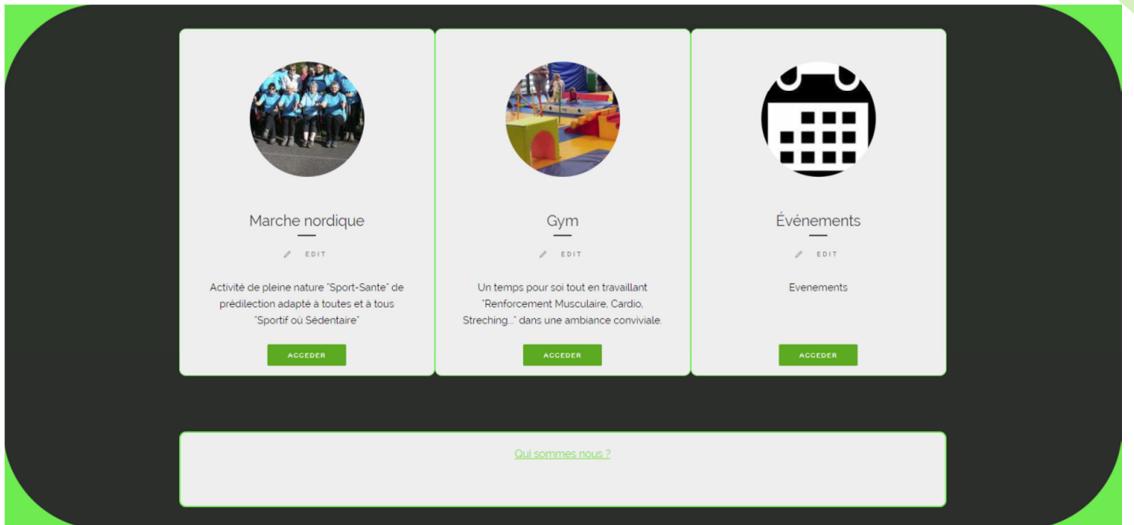
Comptes administrateurs

- Admin, pass AdminNinaSHD44 : compte administrateur

Le site Internet

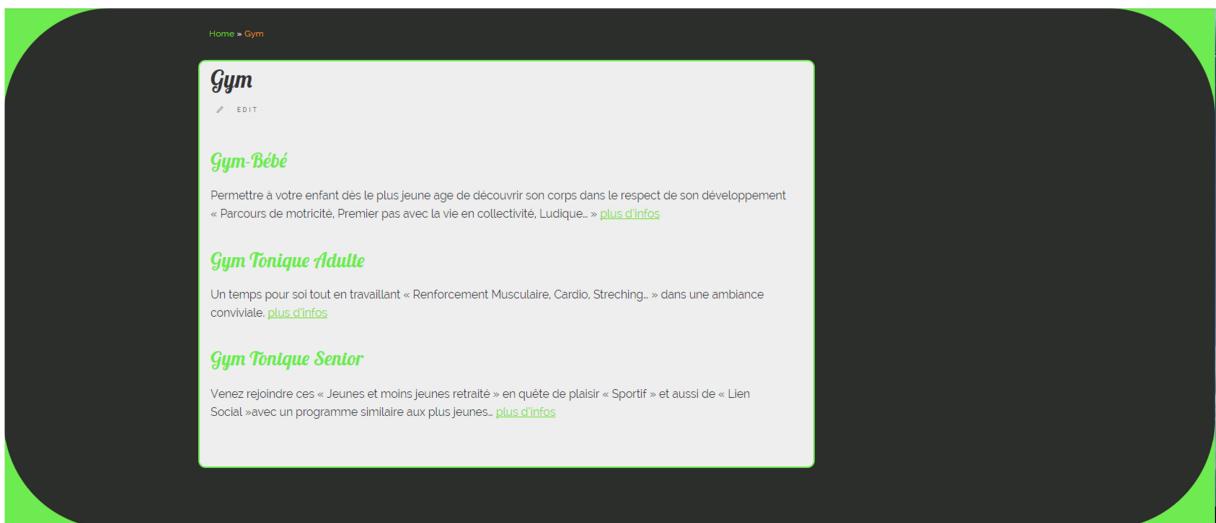
Accueil

La page d'accueil est essentiellement graphique et possède une galerie d'images ainsi que trois pages mises en avant pour faciliter l'accès aux visiteurs.



Gym

Cette page résume les 3 catégories de gymnastique proposées par l'association avec un lien direct vers la page correspondante à la gym sélectionnée pour plus de renseignements.



Gym bébé

Cette page donne plus de précisions sur ce qu'est la gym bébé, le planning des séances ainsi qu'une galerie photos.

Gym Bébé

[EDIT](#)

Permettre à votre enfant dès le plus jeune âge de découvrir son corps dans le respect de son développement « Parcours de motricité, Premier pas avec la vie en collectivité, Ludique... »

Planning

| | |
|-------|--|
| Jeudi | 17 H 30 / 18 H 15 et de 18 H 15 / 19 H |
|-------|--|

Gym tonic Adulte

Cette page donne plus de précision sur ce qu'est la gym tonic adulte, le planning des séances ainsi qu'une galerie photos.

Gym tonic adulte

[EDIT](#)

Un temps pour soi tout en travaillant « Renforcement Musculaire, Cardio, Stretching... » dans une ambiance conviviale.

Planning

| | | |
|----------|-------------|---|
| Lundi | 19H/20H | Saint-Loup-sur-Aujon, salle des fêtes avec « La Courcelotte » |
| Mardi | 18H30/20H | Saints-Geosmes, salle des fêtes |
| Mercredi | 19H30/20H30 | Voisines salle des fêtes |
| Jeudi | 19H30/20H30 | Langres salle de quartier Saint-Gilles avec « La Zouille » |

Gym tonic Senior

Cette page donne plus de précision sur ce qu'est la gym tonic senior, le planning des séances ainsi qu'une galerie photos.

Gym Tonic Senior

[EDIT](#)

Venez rejoindre ces « Jeunes et moins Jeunes retraité » en quête de plaisir « Sportif » et aussi de « Lien Social » avec un programme similaire aux plus jeunes..

Planning

| | | |
|----------|-------------------|---|
| Mardi | 9 H 15 / 10 H 15 | Perrancey les Vieux Moulins salle des fêtes avec le Réseau Gérontologique |
| Mardi | 10 H 45 / 11 H 45 | Saints-Geosmes, salle des fêtes |
| Mardi | 14 H 15 / 15 H 15 | Frécourt salle des fêtes |
| Jeudi | 11 H / 12 H | Saints-Geosmes salle des fêtes avec le R-Gérontologique |
| Jeudi | 15 H / 16 H | Langres salle de quartier St-Gilles avec le R-Gérontologique |
| Vendredi | 9 H 15 / 10 H 15 | Fayl-Billot salle de Judo avec Famille Rurale |
| Vendredi | 11 H 15 / 12 H 15 | Bourbonne les Bains salle du Clocheton |



Gym entreprise

Cette page donne plus de précisions sur ce qu'est la gym entreprise.

Home > Gym > Gym entreprise

Gym entreprise

[EDIT](#)

Le monde du travail bouge, il est au cœur d'une profonde mutation.
Pour faire face à cette évolution une piste :
« [Le Sport d'entreprise, comme outil de mieux-être et d'esprit d'équipe](#) »

Pratiquer régulièrement il permet :

- Préserver votre Capital Santé,
- Améliorer votre Qualité de Vie au Travail,

A pour effet de :

- Favoriser la Cohésion Sociale,
- Développer les Performances de l'Entreprise,

Marche Nordique

Cette page donne plus de précisions sur la marche nordique, le planning des séances ainsi qu'une galerie photos.

Marche nordique

 EDIT

Activité de pleine nature « Sport-Santé » de prédilection adapté à toutes et à tous « Sportif ou Sédentaire ». Marche avec bâtons (spécifiques) permettant de commencer ou reprendre une activité physique. Très en vogue en France depuis une quinzaine d'années et depuis huit ans dans le sud haute-marne via notre association. Planning des séances: hebdomadaire, mensuelle, trimestrielle.

Planning

| | |
|--------------------------------------|--|
| Lundi | 9 H 15 / 12 H |
| Mercredi | 9 H 30 / 11 H |
| Samedi (1/mois) | 10 H / 12 H « Ados-Adulte », de 14 H / 15 H 30 Famille |
| Marche Nocturne 1 fois par trimestre | 20 H / 22 H |
| Marche Méditative | sur demande |

Nous organisons aussi des temps forts une fois par trimestre en y associant un temps de convivialité « fil rouge de l'asso » où comment conjuguer « Sport et Plaisir ». Des stages, dans la Bresse, le Jura et à venir en Corse. Nous participons aussi à des rassemblements locaux, régionaux voir national.



Formation

Cette page permet d'avoir des informations sur les formations suivantes :

- Marche nordique technique ALFA
- Prévention de la chute de la personne âgée en direction du personnel
- Accompagner la transformation du travail

Home > Formation

Formation

 EDIT

Marche Nordique technique ALFA.

Initiation et découverte de la technique et du matériel, venez découvrir tous les bienfaits de la pratique d'une activité adaptée à toute et à tous. Dans un cadre magique entre Lacs et Forêts.

Prévention de la chute de la Personne Âgée en direction du personnel.

Prévenir et adapter nos attitudes et habitudes de travail auprès des PA afin de préserver leur capital santé en les sollicitant au maximum. Ne plus parler à leur place mais les inviter à faire toujours et encore pour maintenir leur tonus musculaire et ainsi rester autonomes le plus longtemps possible.

Accompagner la transformation du travail.

Sport et/ou Activité Physique objectif de bien-être de santé des salariés ; Aussi de cohésion, de performance, de prévention et ou d'accompagnement. Pour les salariés et les dirigeants.

Sophrologie

Cette page permet de découvrir la sophrologie pour les adultes, adolescents et enfants avec également une galerie photos.

Article/presse

Cette page recense les articles parlant de l'association.

[Home](#) > [Articles/presse](#)

Articles/presse

1 post



NON CLASSE

Bonjour tout le monde !

[EDIT](#)

by Géto Published 1 décembre 2017

Évènements

Liste des évènements

Cette page affiche un tableau d'activités à venir dans l'année. Au bout de chaque ligne, un bouton permet de s'inscrire à l'activité choisie, ou au moins d'accéder aux détails.

The screenshot shows a table titled "Événements" with a header row for "DATE / HEURE", "ÉVÈNEMENT", and "INSCRIPTION". Below are four rows of data:

| DATE / HEURE | ÉVÈNEMENT | INSCRIPTION |
|--|---|-----------------------------|
| 07/03/2018 9 h 00 min - 19 h 00 min | Jeux Dynamiques de l'Insertion <i>complexe sportif de Langres, Langres</i> | INSCRIPTION |
| 08/03/2018 Toute la journée | Journée Internationale du Droits des Femmes <i>Langres, Langres</i> | INSCRIPTION |
| 28/03/2018 Toute la journée | Marche Nordique Intergroupes <i>Chaumont, Chaumont</i> | INSCRIPTION |
| 18/04/2018 Toute la journée | Marche Nordique gourmande <i>Langres, Langres</i> | INSCRIPTION |

Powered by [Events Manager](#)

Formulaire d'inscription

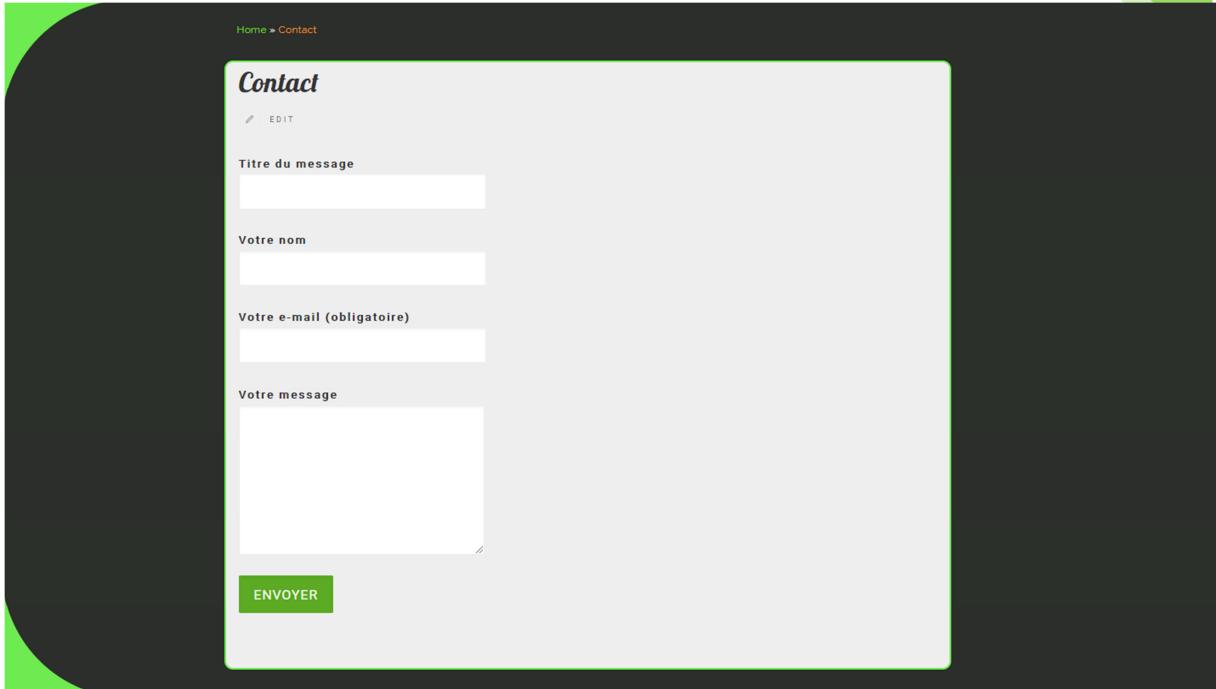
En cliquant sur le bouton « inscription » une nouvelle page s'ouvre. Sur cette page, le visiteur aura accès aux détails de l'évènement et si l'inscription est possible (choix de l'administrateur), il pourra s'y inscrire en inscrivant son nom et son adresse mail dans le formulaire d'inscription puis en l'envoyant en cliquant simplement sur le bouton « s'inscrire ».

The screenshot shows the event page for "Jeux Dynamiques de l'Insertion". It includes the event title, date (7 mars 2018), location (Langres), and a note that a map is not available. Below the main content, there is a sidebar with a "YOU MAY ALSO LIKE" section featuring a post from "NINA SLCB" with the title "Bonjour tout le monde !".

Contact

Cette page affiche un formulaire dans lequel le visiteur pourra contacter l'association en écrivant le titre du message, son nom, son email et son message.

Le mail sera envoyé à l'adresse de l'administrateur.



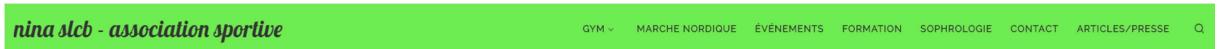
Divers

Commun

Chaque page possède un menu de navigation et une barre de recherche.

En tête/ Menu

Le nom du site se trouve en haut à gauche de la page.



Le menu de navigation :

- Gym > Gym bébé, adulte, senior et entreprise
- Marche nordique
- Evènements
- Formation
- Sophrologie
- Contact
- Articles/Presse

Recherche

Un champ de recherche est présent pour faciliter l'accès au contenu.

Administration

Se connecter

Pour accéder à l'administration du site, le lien vers la console est

[www.nina-slcb.fr/wp-login.](http://www.nina-slcb.fr/wp-login)

Une page s'affichera, il faudra ici saisir votre identifiant et votre mot de passe.

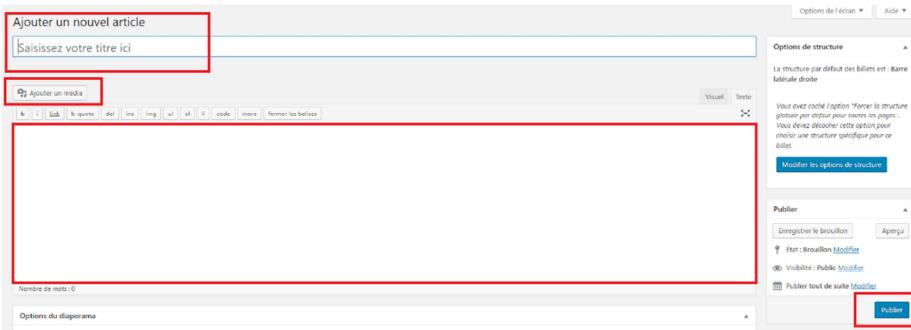
Créer un article pour la page « Articles/presse »

Pour créer un article, cliquer sur « article » dans le menu de gauche puis « tous les articles ».

Cela vous permettra de voir les articles déjà existants, ainsi que d'en créer de nouveaux :

Ensuite, insérer un titre, du texte puis, une fois terminé, cliquer sur le bouton « publier ».

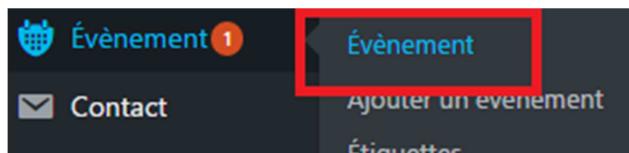
Il est également possible d'insérer une image.



La création de page fonctionne de la même manière que la création d'article.

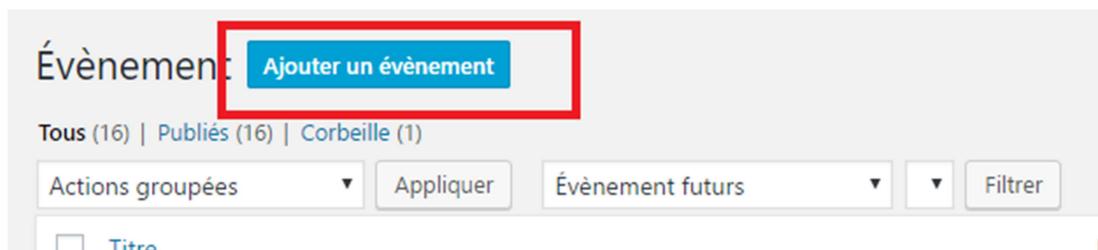
Créer un évènement

Pour créer un évènement, cliquer sur « évènement » dans le menu de gauche puis « évènement »



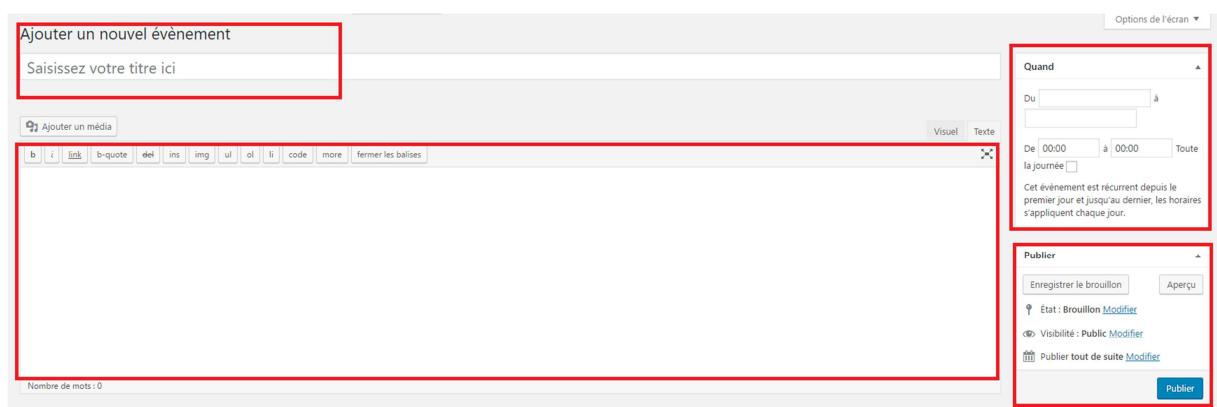
Sur cette page, vous pouvez consulter les évènements déjà créés.

Pour en ajouter, cliquer sur le bouton « ajouter un évènement » en haut de la page :



Ici, vous pourrez ajouter un titre et du texte comme pour un article.

Un encart à droite permet de choisir une date et la durée de l'évènement.



Plus bas dans la page, vous pourrez renseigner un lieu.
Si aucun lieu n'est prévu, il suffit de cocher la case « Cet évènement n'a pas d'emplacement. »

Où

Cet événement n'a pas d'emplacement.

Nom de l'emplacement : *

Créez un emplacement ou commencez à saisir son nom pour rechercher un emplacement déjà créé.

Adresse : *

Ville : *

État/Région :

Code postal :

Région :

Pays : *

Il est également possible de dire si oui ou non il est possible de réserver une place en ligne.

Réservations/Inscription

Permettre les réservations sur cet événement

Billets

Vous pouvez avoir des billets simples ou multiples, où certains billets deviendront disponibles sous certaines conditions, par ex. réservations tardives, réductions de groupes, nombre de réservations, etc. Du HTML simple est autorisé dans les libellés de billets et les descriptions.

| Nom du billet | Prix | Min/Max | Début/Fin | Places disponibles | Places réservées |
|--|-------|---------|-----------|--------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> Billet standard Modifier Effacer | Libre | - / - | | 10 / 10 | 0 |

[Ajouter un nouveau billet](#)

Options pour les événements

Places totales

Les billets individuels ne seront plus disponibles une fois la limite de places vendues atteinte. Laissez vide pour ne pas fixer de limite.

Nombre maximum de places par réservation

Si activer, le nombre total de places pour une seule réservation à cet événement ne pourra pas dépasser ce nombre. Laisser vide pour ne pas mettre de limite.

Date de réservation limite 00:00

Il s'agit de la date limite pour les réservations de cet événement, quelques soient les réglages ci-dessus. La valeur par défaut est la date de l'événement.

Si tel est le cas, alors il est possible de gérer les réservations via l'onglet « réservations » dans « évènement ».

Tableau de bord

Articles

Médias

Pages

Commentaires

Événement 1

Événement

Ajouter un événement

Étiquettes d'événement

Catégories

Emplacements

Événements récurrents

Réservations 1

Réglages

Aide

Contact

Réservations d'évènement

Réservations récentes

| CSV | PDF | Événement futurs | 20 Lignes | Nécessite une attention | Filtrer |
|----------------|----------------------|------------------|------------|-------------------------|---|
| Nom | Événement | Places | Statut | Total | |
| ville de Reims | TENDANCE NATURE 2017 | 1 | En attente | \$0.00 | Approuver Rejeter Effacer Modifier / Voir |

Événement avec réservations

| Événement futurs | Filtrer |
|--|---|
| Événement | Date et heure |
| Tourisme vous 2017 – Places réservées: 0/10 En attente: 0 | 27 janvier 2017 - 31 janvier 2017 – 00:00 - 00:00 |
| XXe RALLYE MONTE-CARLO 2017 – Places réservées: 0/10 En attente: 0 | 27 janvier 2017 - 31 janvier 2017 – 00:00 - 00:00 |
| 30ème SALON CHAMPOENOIS DU VÉHICULE DE COLLECTION – Places réservées: 0/10 En attente: 0 | 29 janvier 2017 - 31 janvier 2017 – 00:00 - 00:00 |
| FESTIVAL DU BON & DU GOÛT 2017 – Places réservées: 0/10 En attente: 0 | 29 janvier 2017 - 31 janvier 2017 – 00:00 - 00:00 |

Changer d'image carrousel

Pour changer ou ajouter une image sur le carrousel de la page d'accueil :

Dans le menu à gauche, aller dans « médias », et choisir dans la liste la photo que vous souhaitez intégrer au carrousel.

En bas de cette photo, vous avez l'option « add to a slider » qui, de base, est grisée sur « no ».

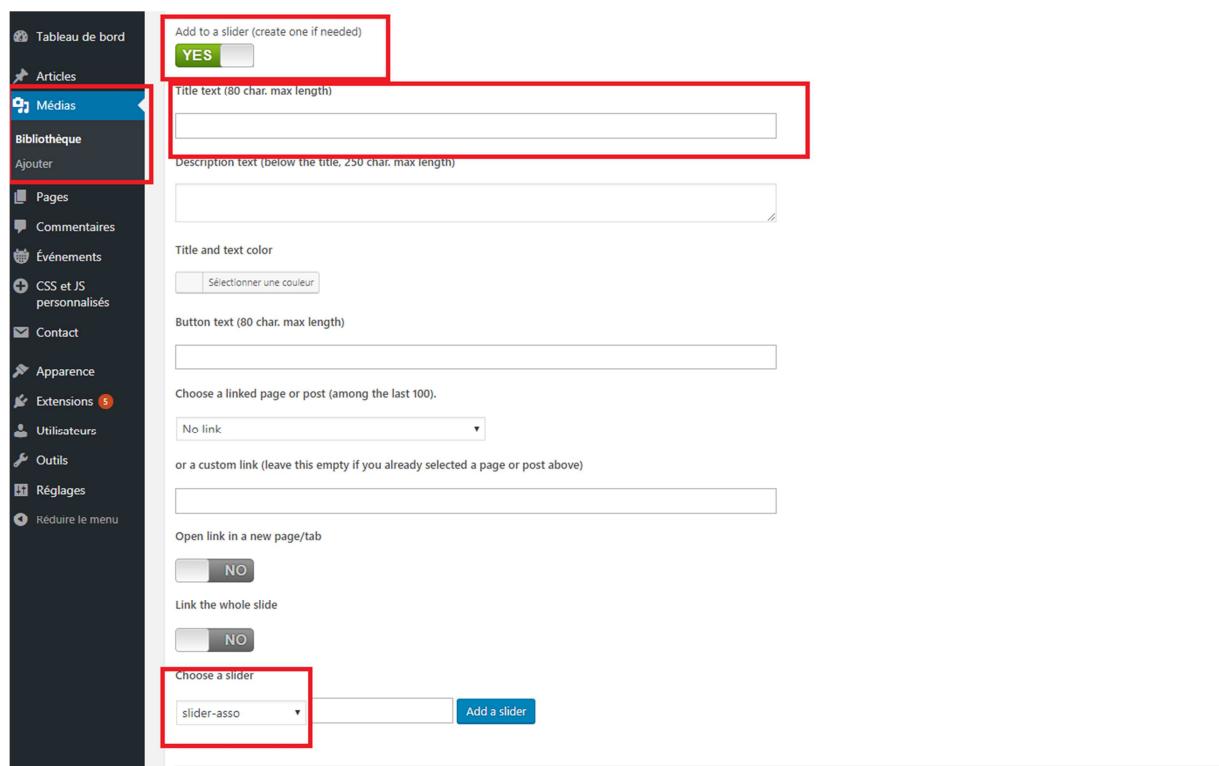
Cliquer dessus, un menu va s'ajouter en dessous et le bouton deviendra « vert » sur « yes ».

Dans le menu qui s'est ouvert, plusieurs options sont disponibles.

Par exemple, pour un carrousel uniquement avec des images, il faut supprimer le titre mis par défaut dans le champ « title text ».

Puis, tout en bas, dans le champ « Choose a slider » choisir « slider-asso ».

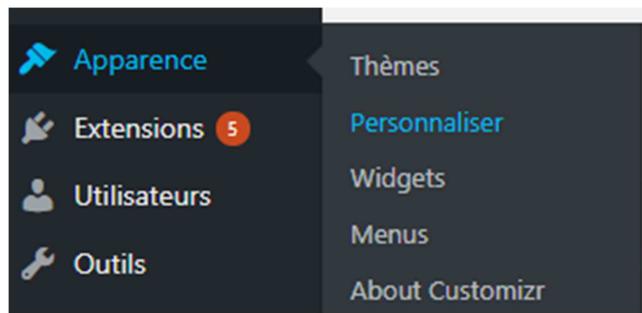
Une fois cela fait, mettre à jour l'image en cliquant sur le bouton « mettre à jour » sur la colonne de droite de la page.



Modification sur le thème du site

Pour accéder au menu permettant de faire des modifications sur le thème du site :

Dans « apparence » cliquer sur « Personnaliser », ce qui ouvrira le menu pour personnaliser le visuel du site.



The screenshot shows the Customizr dashboard. On the left, a sidebar lists various customization sections like Global settings, Front Page Content, Header, Main Content, Footer, Menus, Widgets, and Advanced options. A red box highlights the 'Publié' button at the top right of the sidebar. To the right, a preview window shows a group of people lying on a grassy field. Below the preview is a card for 'Marche nordique' (Nordic Walking) featuring a circular photo of a group, a title, a short description, and a green 'ACCÉDER' button.

Une fois les changements effectués, il suffit d'appuyer sur le bouton « publié » pour que tout soit pris en compte.