

Demographic information

العمر (بالسنوات)

الجنس

- ذكر
- انثى

التحصيل الدراسي

- لم ادخل مدرسة
- دراسة ابتدائية
- دراسه متوسطة او اعداديه
- بكالوريوس فما فوق

كم من الوقت عادة ما يستمر صداعك إذا لم تأخذ علاج أو اخذت علاج ولكن بدون عمل العلاج بشكل تام؟

- أقل من اربع ساعات
- اربع ساعات او اكثر

هل تواجه اي من الاعراض المؤقتة الاتية حول وقت الصداع؟ (يمكنك اختيار اكثر من واحدة)

- تظهر اعراض بصرية (نقاط، نجوم، خطوط، أضواء وامعة، أو خطوط متتموجة او وميض متكرر للضوء)
- شعور بالخدر او الوخز بالابر او الدبابيس في جزء من جسمك او الوجه
- صعوبة او عدم قدرة على الكلام
- لا اعاني من اي من الاعراض المذكورة أعلاه

بالنسبة للاعراض السابقة، اختر كل ما ينطبق

- واحدة من الاعراض على الاقل تبدا بالتدريج ل 5 دقائق او اكثر ثم تستمر
- اشتباه او أكثر من الاعراض تاتي واحد وراء الاخرى
- تستمر كل من الاعراض لمدة 5 الى 60 دقيقة
- احد الاعراض هو الاحساس بنغز الدبابيس او الابر
- احد الاعراض هو وميض متكرر للضوء
- واحدة على الاقل تؤثر بشكل اساسي على جانب واحد من الجسم
- تحدث الاعراض ٥ دقائق الى ساعة قبل الصداع او تبدأ الاعراض مع الصداع في الوقت نفسه
- لا اعاني من اي من الاعراض المذكورة أعلاه

Aura frequency

بالنسبة للاعراض المذكورة، كم مرة شعرت بها

- مرتين أو أكثر
- مرة واحدة فقط

بالنسبة للاعراض المذكورة، اختر الاجابة التي تصف تكرارها بشكل تقريري

- بشكل 15 يوم او اكثر في الشهر لاكثر من ثلاثة اشهر
- بشكل 8 ايام او اكثر في الشهر لاكثر من ثلاثة اشهر
- أقل من 8 أيام بالشهر لاكثر من ثلاثة أشهر أو أقل من ثلاثة أشهر

Headache site and severity

بالنسبة لحالات الصداع، اي الخيارات التالية تصف موقع الالم بشكل افضل؟

- الالم يكون في الغالب في نصف واحد من الراس
- الالم يكون في كلا الجانبين

بالنسبة لحالات الصداع، اي من الخيارات التالية تصف شدته بشكل أفضل

- خفيف
- متوسط
- شديد

M/T headache

بالنسبة للصداع، اي الخيارات التالية تصف خصائصه بشكل أفضل

- الم راس يأتي و يذهب بشكل نبضي أو خافق
- الم يأتي بشكل ضاغط او عاصر للراس

اختر الاجابة الانسب

- الم الراس يزداد شدة نتيجة الانشطة البدنية الروتينية (مثل المشي او صعود السلالم او يادي الم الراس الى تجنب) هذه الانشطه
- لا يزداد شده نتيجة الانشطة البدنية الروتينية (مثل المشي او صعود السلالم)

خلال نوبة الصداع الواحدة، هل تعاني من اي من هذه الاعراض ؟

- غثيان (لعيان نفس)
- تقيء

- حساسية تجاه الضوء
- حساسية تجاه الضوضاء (أو الصوت)
- لا شيء

كم مرة شعرت بصداع مشابه لذلك الذي وصفته أعلاه

- أقل من 5 مرات في حياتك
- أكثر من 5 و أقل من 10
- بشكل 10 مرات او أكثر في حياتك

Tension frequency

كم مرة تكررت حالات الصداع المذكورة سابقا؟

- قل من يوم في الشهر (أقل من 12 يوم في السنة)
- اثناعشر يوم او اكثر الن اقل من 180 يوم في السنة (من 1 الى 4 ايام في الشهر لاكثر من ثلاثة اشهر)
- تكررت 15 يوم في الشهر لاكثر من 3 اشهر (اكثر من 180 يوم في السنة)

اختر الاجابة الانسب

- اشعر بالم عند لمس مناطق من راسي
- لا اشعر بمناطق مؤلمة من راسي عند اللمس

Migraine without aura frequency

كم مرة تحدث حالات الصداع الموضحة أعلاه

- بشكل 15 يوم او اكثر في الشهر لاكثر من ثلاثة أشهر
- بشكل 8 ايام او اكثر في الشهر لاكثر من ثلاثة أشهر
- أقل من 8 أيام بالشهر لاكثر من ثلاثة أشهر او أقل من ثلاثة أشهر

Brief headache

كم من الوقت تستمر نوبة الصداع لديك؟

- من دقيقتان الى خمسة عشر دقيقة (ربع ساعة)
- من خمسة عشر دقيقة الى ثلاثين دقيقة (نص ساعة)
- من ثلاثين دقيقة الى ثلاث ساعات

خلال فتره الصداع هل شعرت بـ اي من الاعراض التالية في نفس الجهة التي يحدث فيها الصداع

- التهاب ملتحمة العين او افراز الكثير من الدموع او كلاهما
- احتقان او سيلان الانف او كلاهما
- انتفاخ الجفن

- تعرق الجبين أو الوجه
- تضيق (يصغر) بؤبؤ العين أو تدلي الجفون أو كلاهما
- شعور بعدم الراحة أو الانفعال
- لاشيء مما ذكر أعلاه

كم مرة غالبا تتكرر نوبات الصداع المذكور اعلاه في اليوم

- أقل من خمس مرات في اليوم
- من خمس الى ثمان مرات في اليوم
- اكثر من ثمان مرات في اليوم

بالنسبة لمكان الصداع , اخترا الاجابة الانسب

- يؤثر الصداع تحديدا على منطقة العين، أو فوق الحاجب، أو في جانب الراس
- لا يأثر الصداع تحديدا على هذه الماكن

هل شعرت بالصداع الذي تم وصفه أعلاه؟

- أقل من خمس مرات في حياتك
- من خمس مرات الى عشرين مره
- عشرين مره او اكثر في حياتك

كم المدة التي مضت على شعورك بهذا الصداع

- أقل من ثلاثة اشهر
- ثلاثة اشهر او اكثر

الاندومياثسين (Indomethacin) يعالج او يمنع الصداع الذي تشعر به تماما؟

- نعم
- كلا
- لا أعرف الدواء

Medication use

هل تتناول أي من الادوية التالية لتخفييف الاعراض أثناء الصداع؟ (يمكنك اختيار أكثر من واحد)

○ الارغوتامين Ergotamine



○



التربيتان Triptan

الباراسيتامول Paracetamol



مضادات الالتهاب مثل الايبوبروفين و الكيتوبروفين و غيرها من مضادات الالتهاب الغير ستيرويدية



الكودين او الترامادول او المورفين

ادوية اخرى او ادوية لا اعرف اسمها

Powered by Qualtrics