

Le centre National de Greffe de moelle osseuse

Le CNGMO est un centre national tunisien situé dans la rue Jebel Lakhdher au Beb Saadoun, crée en 1998, le CNGMO accueille des patients tunisiens et étrangers.

C'est l'unique centre d'allogreffe en Tunisie.

Le Centre National de Greffe de Moelle Osseuse (CNGMO) offre une prise en charge spécialisée aux patients atteints de maladies graves du sang et d'autres pathologies nécessitant une greffe de moelle osseuse.

Equipe recherche :

Wafa ACHOUR : chef service laboratoire

Rim WERHENI : Maitre assistante en microbiologie

Rawaa KHIARI : contrôle qualité alimentaire

Anis RADDEOUI : Docteur en microbiologie



Equipe médical :

Naziha Ben KAABIA : Technicienne supérieur général en hygiène

Maroua LAKDHAR : Technicienne supérieure général nutrition

Zaineb HAMDJ : Technicienne supérieur nutrition



Centre National de Greffe de moelle osseuse



Hygiène alimentaire pour les personnes immunodéprimées

2023-2024

Mangez en toute sécurité et nourrissez votre système immunitaire



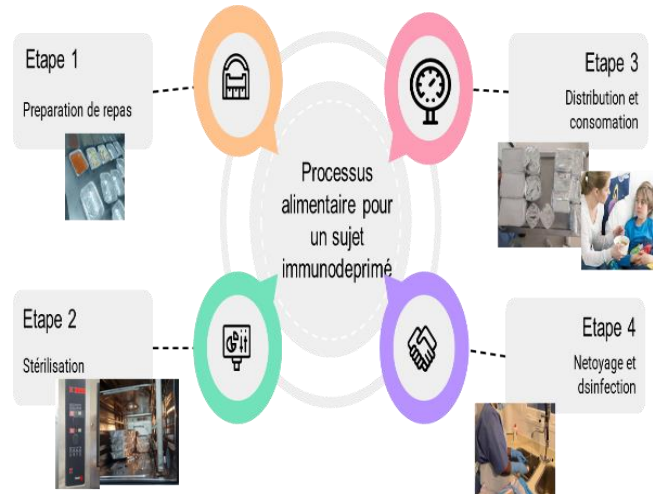
Savoir plus:

Le système immunitaire, lorsqu'il est affaibli, est considéré comme étant en état d'immunodépression.

Cette faiblesse le rend incapable de combattre efficacement les virus, les bactéries et les champignons, ce qui expose l'organisme à des infections graves et représente un risque majeur pour la santé.

Processus alimentaire

Le repas cuit des immunodéprimés de CNGMO suit le processus suivant :



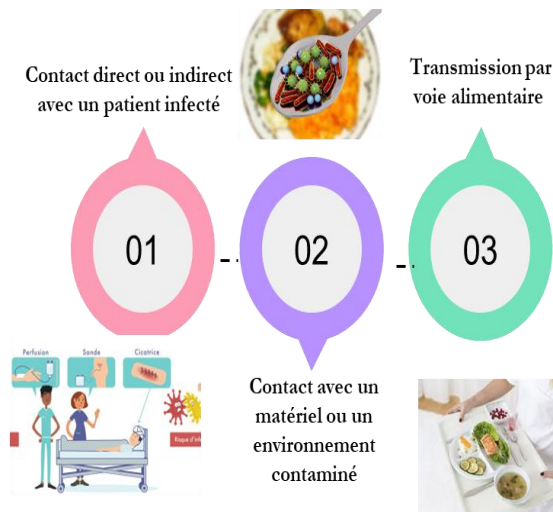
Recommandation

- + Lavez soigneusement vos mains avec du savon et de l'eau tiède avant et après chaque repas.
- + Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- + Évitez le contact avec d'autres patients malades.

Manger sain rester fort



Mode et source de contamination



Recommandation

- + Évitez de partager la nourriture avec d'autres personnes.
- + Jetez les restes de nourriture à la poubelle lorsque vous avez fini de manger.
- + En cas d'ouvrir l'emballage de repas stérile, il ne faut pas dépasser une heure.