

# RMV - Matemática para a Vida

Formador Hugo Costa

Cofinanciado por:



# RMV - Matemática para a Vida

[RMV - Sessão 2 e 3.pdf](#)

Aulas anteriores

[RMV - Sessão 4.pdf](#)

Aula de hoje

disponíveis em:

<https://github.com/Ghandum/GhandumStudio>

Cofinanciado por:



3

Ler e interpretar tabelas  
de relação peso/idade,  
de peso/tamanho de pronto a vestir,  
de frequências absolutas e frequências relativas

Cofinanciado por:



3

Antes de começar, é importante lembrar que as tabelas são ferramentas úteis para organizar e apresentar informações de maneira clara e concisa.

Ao ler uma tabela, é importante prestar atenção aos títulos, rótulos e unidades, bem como à fonte dos dados.

Cofinanciado por:



## Tabela de relação peso/idade

Cada célula da tabela contém o peso médio de pessoas que têm a idade correspondente. Estas tabelas são úteis para avaliar o desenvolvimento físico de crianças, adolescentes e adultos.

Para interpretá-la, é possível verificar se o peso da pessoa está dentro do esperado para sua idade, comparando-o com os valores da tabela.

Cofinanciado por:



## Tabela de relação peso/idade

A tabela de relação peso/idade pode variar dependendo da população e das unidades de medida utilizadas.

Aqui está uma tabela geral baseada na Organização Mundial da Saúde (OMS) para crianças de 0 a 5 anos de idade, usando as unidades de medida métricas:

Cofinanciado por:



# Tabela de relação peso/idade

RMV - Matemática para a Vida

Idade (meses)	Peso médio (menino)	Peso médio (menina)
0	3,3 kg	3,2 kg
1	4,4 kg	4,2 kg
2	5,2 kg	4,9 kg
3	6,0 kg	5,6 kg
4	6,6 kg	6,1 kg
5	7,1 kg	6,6 kg
6	7,6 kg	7,0 kg
7	8,0 kg	7,4 kg
8	8,4 kg	7,8 kg
9	8,8 kg	8,1 kg
10	9,2 kg	8,5 kg
11	9,5 kg	8,8 kg
12	9,9 kg	9,2 kg
15	11,1 kg	10,4 kg
18	12,2 kg	11,5 kg
21	13,1 kg	12,4 kg
24	14,0 kg	13,3 kg
30	15,9 kg	15,0 kg
36	17,5 kg	16,7 kg
42	19,0 kg	18,2 kg
48	20,4 kg	19,6 kg
54	21,7 kg	21,0 kg
60	22,9 kg	22,3 kg

Cofinanciado por:



## Tabela de relação peso/idade

RMV - Matemática para a Vida

É importante lembrar que esta tabela é apenas uma referência geral e que o peso pode variar bastante de uma criança para outra, dependendo de vários fatores, como a genética, a nutrição e o estilo de vida.

Cofinanciado por:





# Tabela de relação peso/idade

RMV - Matemática para a Vida

Tabela de relação peso/idade  
para a população em geral, com base nas recomendações da  
Organização Mundial da Saúde (OMS):

Cofinanciado por:



Idade (anos)	Peso médio (kg)
Recém-nascido	3.4
1 mês	4.4
2 meses	5.2
3 meses	6.0
4 meses	6.7
5 meses	7.2
6 meses	7.7
7 meses	8.1
8 meses	8.5
9 meses	8.9
10 meses	9.2
11 meses	9.6
1 ano	9.8
2 anos	12.5
3 anos	15.0
4 anos	16.5
5 anos	18.0
6 anos	20.0
7 anos	22.0
8 anos	25.0
9 anos	28.0
10 anos	32.0
11 anos	36.0
12 anos	40.0
13 anos	45.0
14 anos	50.0
15 anos	55.0
16 anos	60.0
17 anos	64.0
18 anos	67.0
19 anos	69.0
20-29 anos	72.0-76.0
30-39 anos	76.0-81.0
40-49 anos	81.0-85.0
50-59 anos	85.0-88.0
60-69 anos	83.0-85.0
70-79 anos	80.0-83.0
80+ anos	67.0-74.0

## Tabela de relação peso médio/idade

Estes valores são apenas **médias** e podem variar dependendo de vários fatores, como sexo, altura, nível de atividade física, condições médicas e genética.

## Tabela de peso/tamanho de pronto a vestir

Uma tabela de peso/tamanho de pronto a vestir apresenta dados que relacionam o peso de uma pessoa com o tamanho de roupa que ela veste.

Normalmente, os pesos são listados nas linhas e os tamanhos de roupa nas colunas.

Cada célula da tabela contém o tamanho médio de roupa que pessoas com o peso correspondente costumam vestir.

Cofinanciado por:



## Tabela de peso/tamanho de pronto a vestir

Esta tabela é útil para escolher o tamanho de roupa mais adequado para uma pessoa com base em seu peso.

Para interpretá-la, é possível verificar o tamanho de roupa recomendado para o peso da pessoa, comparando-o com os valores da tabela.

Cofinanciado por:



## Tabela de peso/tamanho de pronto a vestir

Agora, vamos analisar uma tabela de peso/tamanho de pronto a vestir para mulheres, com base nas recomendações de uma loja de roupas.

Tamanho	Busto (cm)	Cintura (cm)	Quadril (cm)
XS	80-84	60-64	86-90
S	84-88	64-68	90-94
M	88-92	68-72	94-98
L	92-96	72-76	98-102
XL	96-100	76-80	102-106
XXL	100-104	80-84	106-110

Cofinanciado por:

## Tabela de peso/tamanho de pronto a vestir

Nesta tabela,  
o peso é apresentado na primeira coluna e os tamanhos  
correspondentes são apresentados na primeira linha.  
As medidas de busto, cintura e quadril são apresentadas nas  
colunas subsequentes.  
As medidas são expressas em centímetros.  
Por exemplo, uma pessoa que pesa entre 84-88 kg teria o  
tamanho S, com medidas de busto de 84-88 cm, cintura de 64-  
68 cm e quadril de 90-94 cm.

Cofinanciado por:



1. Qual é o tamanho recomendado para uma pessoa com busto de 96 cm, cintura de 78 cm e quadril de 102 cm?
2. Qual é o intervalo de peso recomendado para o tamanho M?
3. Se uma pessoa tem cintura de 70 cm, qual é o tamanho recomendado?

Cofinanciado por:



## Tabela de peso/tamanho de pronto a vestir

Tamanho	Peso (kg)	Altura (cm)
XS	45-55	150-160
S	55-65	160-165
M	65-75	165-170
XL	75-85	170-175
XXL	85-95	175-180

Por exemplo, se uma pessoa tem 70 kg de peso e 165 cm de altura, seu tamanho de roupa seria "M".

Cofinanciado por:



## Tabela de peso/tamanho de pronto a vestir

RMV - Matemática para a Vida

Tamanho	Peso (lbs)	Altura (in)
XS	100-121	59-63
S	121-143	63-65
M	143-165	65-67
XL	165-187	67-69
XXL	187-209	69-71

Sistema Inglês (libras e polegadas)

Cofinanciado por:



17

Hugo Costa 2023

## Tabela de peso/tamanho de pronto a vestir

RMV - Matemática para a Vida

Tamanho	Peso (lbs)	Altura (in)	Altura (ft)
XS	100-121	59-63	4'11"- 5'3"
S	121-143	63-65	5'3"- 5'5"
M	143-165	65-67	5'5"- 5'7"
XL	165-187	67-69	5'7"- 5'9"
XXL	187-209	69-71	5'9"- 5'11"

Sistema Inglês (libras, polegadas e em pés)

Cofinanciado por:



# Tabela de Tamanhos de Calçado

RMV - Matemática para a Vida

O calçado também pode variar de acordo com o sistema de unidades utilizado.

Exemplos de tabelas para diferentes sistemas de unidades:

Cofinanciado por:



19

Hugo Costa 2023

## Tabela de Tamanhos de Calçado

RMV - Matemática para a Vida

Sistema Métrico ou SI

Tamanho	Comprimento do pé (cm)
35	22,5
36	23
37	23,5
38	24
39	24,5
40	25
41	25,5
42	26
43	26,5
44	27

Cofinanciado por:



20

Hugo Costa 2023

## Tabela de Tamanhos de Calçado

RMV - Matemática para a Vida

### Sistema Inglês (UK)

Tamanho	Comprimento do pé (cm)
2	22
2.5	22,5
3	23
3.5	23,5
4	24
4.5	24,5
5	25
5.5	25,5
6	26
6.5	26,5
7	27

Cofinanciado por:

# Tabela de Tamanhos de Calçado

RMV - Matemática para a Vida

Tamanho do calçado (US/Canadá)	Tamanho do calçado (Reino Unido)	Tamanho do calçado (UE)	Tamanho do pé (pol)
5	4,5	37,5	9
5,5	5	38	9,125
6	5,5	38,5	9,25
6,5	6	39	9,5
7	6,5	40	9,625
7,5	7	40,5	9,75
8	7,5	41	10
8,5	8	42	10,125
9	8,5	42,5	10,25
9,5	9	43	10,5
10	9,5	44	10,625
10,5	10	44,5	10,75
11	10,5	45	11
11,5	11	46	11,125
12	11,5	46,5	11,25
12,5	12	47	11,5
13	12,5	48	11,625
13,5	13	48,5	11,75
14	13,5	49	12

## Sistema Inglês (polegadas)

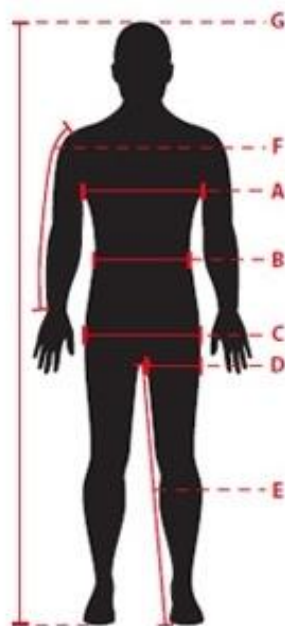
Cofinanciado por:



# Tabela de Tamanhos de Calçado

RMV - Matemática para a Vida

Tamanho do calçado (EUA)	Tamanho do calçado (Reino Unido)	Tamanho do calçado (Europa)	Tamanho do calçado (Austrália)	Comprimento do pé (polegadas)	Comprimento do pé (cm)
5	3.5	35.5	3.5	8.625	21.9
5.5	4	36	4	8.75	22.2
6	4.5	37	4.5	8.875	22.5
6.5	5	37.5	5	9.0625	23
7	5.5	38	5.5	9.25	23.5
7.5	6	38.5	6	9.375	23.8
8	6.5	39	6.5	9.5	24.1
8.5	7	40	7	9.6875	24.6
9	7.5	40.5	7.5	9.875	25.1
9.5	8	41	8	10	25.4
10	8.5	42	8.5	10.1875	25.9
10.5	9	42.5	9	10.3125	26.2
11	9.5	43	9.5	10.5	26.7
11.5	10	44	10	10.6875	27.1
12	10.5	44.5	10.5	10.875	27.6
12.5	11	45	11	11.0625	28.1
13	11.5	46	11.5	11.25	28.6
14	12.5	47	12.5	11.5625	29.4
15	13.5	48	13.5	11.875	30.2



MEN'S APPAREL CONVERSION CHART (CM) / Tabela de tamanho referência												
Tamanho Europeu	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
Tamanho Internacional	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL			
Tamanho EUA	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
Tamanho Calça EUA	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48
	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
A - Peitoral (cm)	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130
B - Cintura (cm)	68-72	72-76	76-80	80-84	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112	112-116
C - Quadril (cm)	83-87	87-91	91-95	95-99	99-103	103-107	107-111	111-115	115-119	119-123	123-127	127-131
D - Coxa (cm)	50-51	52-53	54-55	56-57	58-59	60-61	62-63	64-65	66-67	68-69	70-71	72-73
E - Perna interno (cm)	73-74	75-76	77-78	79-80	81-82	83-84	85-86	87-88	89-90	89-90	91-92	91-92
F - Comprim. Braço (cm)	51-52	53-54	55-56	57-58	59-60	61-62	63-64	65-66	67-68	67-68	69-70	69-70
G - Altura (cm)	159-163	164-167	168-171	172-175	176-179	180-183	184-187	188-191	192-195	192-195	196-199	196-199

Cofinanciado por:



## Tabela de conversão de tamanho de roupa para mulher

### Vestidos

US / CAN	US / Letra	UK / AUS	Europa	Itália	Portugal Espanha França	Japão
2	X-Small	6	32	38	34	7
4	Small	8	34	40	36	9
6	Small	10	36	42	38	11
8	Medium	12	38	44	40	13
10	Medium	14	40	46	42	15
12	Large	16	42	48	44	17
14	Large	18	44	50	46	19
16	XL/1X	20	46	52	48	21
18	1X/2X	22	48	54	50	23
20	2X	24	50	56	52	25
22	3X	26	52	58	54	27
24	4X	28	54	60	56	29

Cofinanciado por:



# Exemplo

RMV - Matemática para a Vida

## Tamanhos Duplos

US / CAN	UK / AUS	Europa
XXS	XS	XS
XS	S	S
S	M	M
M	L	L
L	XL	XL
XL	XXL	XXL

## Blusas e suéteres

US / CAN	UK	Europa
32	34	40
34	36	42
36	38	44
38	40	46
40	42	48
42	44	50
44	46	52

Cofinanciado por:

## Tabela de conversão de tamanho de roupa para homem

### T-Shirts

Letra	US / UK	Europa
X-Small (XS)	34	87
Small (S)	36	91
Medium (M)	38	97
Large (L)	40	102
X-Large (XL)	42	107
X-Large (XL)	44	112
2X-Large (XXL)	46	117
2X-Large (XXL)	48	122

Cofinanciado por:



## Camisas, casacos e blazers

Letra	US / Canada	UK	Europa	Japão
XXS	30	30	40	32
XS	32	32	42	34
S	34	34	44	36
S	36	36	46	38
M	38	38	48	40
M	40	40	50	42
L	42	42	52	44
L	44	44	54	46
XL	46	46	56	48
XXL	48	48	58	50
XXXL	50	50	60	52

Cofinanciado por:



# Exemplo

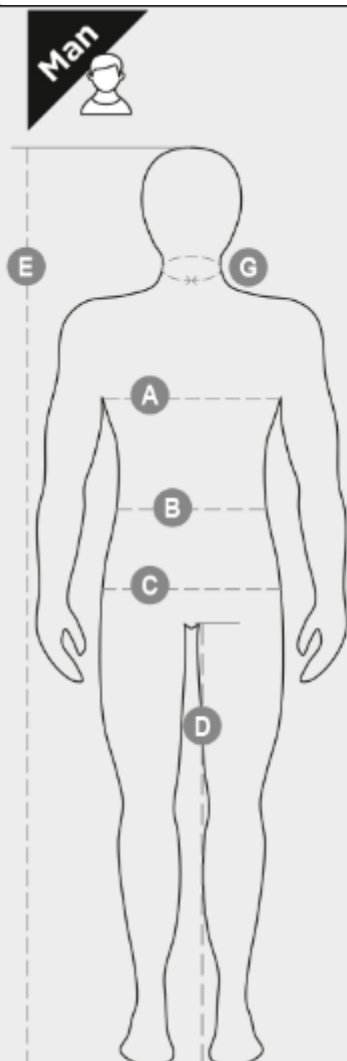
RMV - Matemática para a Vida

## Calças

US / Canada	UK / AUS	Europe
27	27	68
28	28	71
29	29	73
30	30	76
31	31	78
32	32	81
33	33	84
34	34	86
36	36	91
38	38	96
40	40	101
42	42	106
44	44	11

Cofinanciado por:

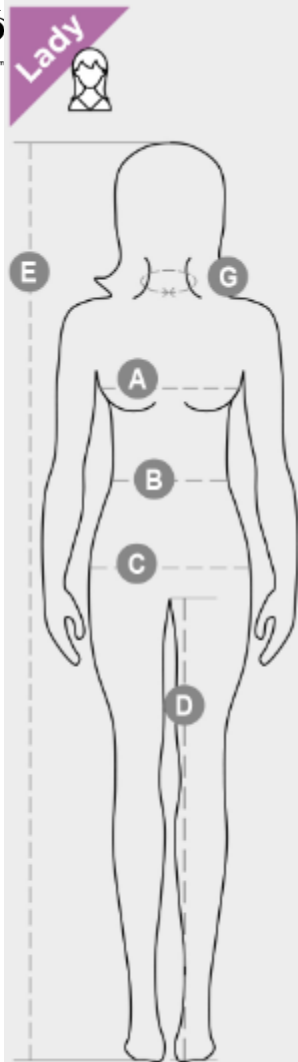




PARTE SUPERIOR / TOPO																				
TALLAS INTERNACIONALES TAMANHOS INTERNACIONAIS	XXS		XS		S		M		L		XL		XXL		3XL		4XL		5XL	
IT - DE	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74
FR - ES	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
UK	29	30	31	33	34	36	38	39	41	42	44	46	47	48	50	52	53	55	56	58
(G) Cuello / Gola - cm	37	37	38	38	39	39	40	40	41	41	42,5	42,5	44	44	45	45	46	46	47	47
(G) Cuello / Gola - in	14 ½	14 ½	15	15	15 ½	15 ½	15 ¾	15 ¾	16	16	16 ¾	16 ¾	17 ¼	17 ¼	17 ¾	17 ¾	18	18	18 ½	18 ½
(A) Pecho / Peito - cm	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144	148
(A) Pecho / Peito - in	28	30	31	33	34	36	38	39	41	42	44	46	47	48	50	52	53	55	56	58
(B) Busto / Busto - cm	64	68	72	74	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
(B) Busto / Busto - in	25	27	28	29	30	32	33	34	36	38	40	41	43	45	46	48	49	51	52	54
(E) Altura / Altura - cm	170/181						175/187						175/189							
(E) Altura / Altura - in	67/71						69/73						69/75							

PANTALONES / CALÇAS																				
TALLAS INTERNACIONALES TAMANHOS INTERNACIONAIS	XXS		XS		S		M		L		XL		XXL		3XL		4XL		5XL	
IT - DE	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74
FR - ES	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
UK	25	27	28	29	30	32	33	34	36	38	40	41	43	45	46	48	49	51	52	54
(B) Cintura / Cintura - cm	64	68	72	74	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
(B) Cintura / Cintura - in	25	27	28	29	30	32	33	34	36	38	40	41	43	45	46	48	49	51	52	54
(C) Caderas / Anca - cm	80	84	88	90	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	144	148	152
(C) Caderas / Anca - in	31	33	34	35	36	38	39	41	42	44	46	47	49	50	52	53	55	56	58	59
(D) Entrepierna - cm Comprimento entrepernas - cm	82	82	84	84	85	85	86	86	87	87	88	88	88	88	88	88	89	89	89	89
(D) Entrepierna - in Comprimento entrepernas - in	32	32	33	33	33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	35	35	35	35
(E) Altura / Altura - cm	170/181						175/187						175/189							
(E) Altura / Altura - in	67/71						69/73						69/75							

cm = centímetros / centímetros - in = pulgadas / polegadas



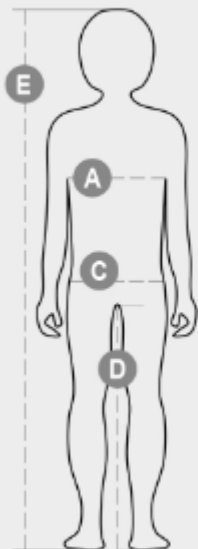
PARTE SUPERIOR / TOPO														
TALLAS INTERNACIONALES TAMANHOS INTERNACIONAIS	XS		S		M		L		XL		XXL		3XL	
IT	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
FR - ES	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
DE	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
UK	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28
(G) Cuello / Gola - cm	36	36	37	37	38,5	38,5	39,5	39,5	41	41	42	42	43	43
(G) Cuello / Gola - in	14	14	14½	14½	15	15	15½	15½	16	16	16½	16½	17	17
(A) Busto / Busto - cm	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124
(A) Busto / Busto - in	28	30	31	33	35	36	37	39	41	42	44	45	47	48
(B) Cintura / Cintura - cm	54	58	62	66	70	74	76	80	84	88	92	96	100	104
(B) Cintura / Cintura - in	21	23	24	26	27	29	30	31	33	35	36	38	39	41
(C) Caderas / Anca - cm	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132
(C) Caderas / Anca - in	31	33	35	36	38	39	41	42	44	45	47	48	50	51
(E) Altura / Altura - cm	160/175						168/185							
(E) Altura / Altura - in	63/69						66/73							

PANTALONES / CALÇAS														
TALLAS INTERNACIONALES TAMANHOS INTERNACIONAIS	XS		S		M		L		XL		XXL		3XL	
IT	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
FR - ES	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
DE	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
UK	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28
(B) Cintura / Cintura - cm	54	58	62	66	70	74	76	80	84	88	92	96	100	104
(B) Cintura / Cintura - in	22	23	24	26	27	29	30	31	33	35	36	38	39	41
(C) Caderas / Anca - cm	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132
(C) Caderas / Anca - in	31	33	35	36	38	39	41	42	44	45	47	48	50	51
(D) Entrepierna / Comprimento entrepernas - cm	81	81	82	82	82	82	83	83	84	84	84	84	85	85
(D) Entrepierna / Comprimento entrepernas - in	32	32	32	32	32	32	32	32	33	33	33	33	34	34
(E) Altura / Altura - cm	160/175						168/185							
(E) Altura / Altura - in	63/69						66/73							

cm = centímetros / centímetros - in = pulgadas / polegadas

NIÑO / CRIANÇA								
EDAD IDADE	0-1	1-2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12	13-14
TALLAS INTERNACIONALES TAMANHOS INTERNACIONAIS	3XS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
(A) Pecho / Peito - cm	47	52	58	64	69	75	80	84
(A) Pecho / Peito - in	19	21	23	25	27	29	31	33
(C) Caderas / Anca - cm	47	53	59	65	71	76	82	86
(C) Caderas / Anca - in	19	21	23	25	28	30	32	33
(D) Entrepierna / Comprimento entrepernas - cm	31	34	39	48	54	61	67	72
(D) Entrepierna / Comprimento entrepernas - in	12	14	15	19	21	24	26	28
(E) Altura / Altura - cm	68/78	80/86	98/106	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164
(E) Altura / Altura - in	26/31	32/34	38/42	43/45	48/50	53/55	57/60	62/64

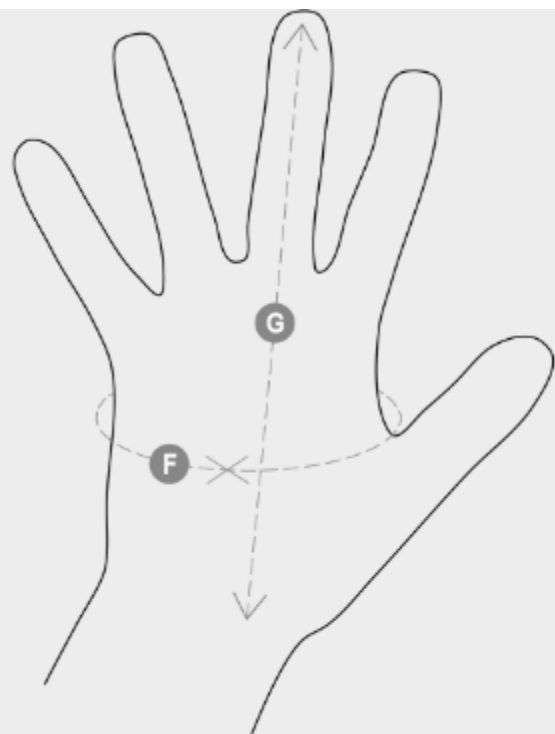
Kid



Cofinanciado por:







GUANTES / LUVAS						
TALLAS INTERNACIONALES TAMANHOS INTERNACIONAIS	XS	S	M	L	XL	XXL
TALLAS NUMÉRICAS TAMANHOS NUMÉRICOS	6	7	8	9	10	11
(F) Circunferencia de la palma - cm Circunferência da palma da mão - cm	15,2	17,8	20,3	22,9	25,4	27,9
(F) Circunferencia de la palma - in Circunferência da palma da mão - in	6	7	8	9	10	11
(G) Longitud de la mano - cm Comprimento da mão - cm	16	17,1	18,2	19,2	20,4	21,5
(G) Longitud de la mano - in Comprimento da mão - in	6-6½	6½-7	7-7½	7½	8	8½

cm = centímetros / centímetros - in = pulgadas / polegadas

Cofinanciado por:



## FOOTWEAR

TALLAS / TAMANHOS																																			
Longitud forma PAYPER (mm) Comprimento molde PAYPER (mm)	235,0	238,0	241,5	245,0	248,0	251,5	255,0	258,0	261,5	265,0	268,0	271,5	276,0	279,0	281,5	285,0	288,0	291,5	295,0	298,0	301,5	305,0	308,0	311,5	315,0	318,0	321,5	325,0	328,0	331,5	335,0	338,0	341,5	345,0	348,0
MONDOPOINT (mm)	225	230	230	235	240	240	245	250	250	255	260	260	265	270	270	275	280	280	285	290	290	295	300	300	305	310	310	315	320	320	325	330	330	335	340
EUR	35	35 1/2	36	36 1/2	37	37 1/2	38	38 1/2	39	39 1/2	40	40 1/2	41	41 1/2	42	42 1/2	43	43 1/2	44	44 1/2	45	45 1/2	46	46 1/2	47	47 1/2	48	48 1/2	49	49 1/2	50	50 1/2	51	51 1/2	52
UK	3		3.5		4		5		5.5		6.5		7.5	8	8	8.5	9	9.5	9.5	10	10.5		11		12		13		13.5		14.5		15		16
US MAN	3		3.5		4.5		5.5		6		7		7.5	8	8.5	9	9.5	9.5	10	10.5	11		11.5		12.5		13		14		14.5		15.5		16.5
US WOMAN	4		4.5		5.5		6.5		7		8		8.5	9	9.5																				

Cofinanciado por:



Tabelas que se podem estudar, como por exemplo:

Tabela de IMC (índice de massa corporal) por idade e sexo:  
esta tabela relaciona o IMC de uma pessoa com sua idade e sexo, ajudando a avaliar o estado nutricional e o risco de doenças relacionadas ao peso.

Cofinanciado por:



## Tabela de IMC por idade e sexo:

Idade	Sexo	IMC Normal	IMC Sobrepeso	IMC Obesidade
18-24	Homem	19-24	25-29	30 ou mais
18-24	Mulher	19-23	24-28	29 ou mais
25-34	Homem	20-25	26-30	31 ou mais
25-34	Mulher	19-24	25-29	30 ou mais
35-44	Homem	21-26	27-31	32 ou mais
35-44	Mulher	20-25	26-30	31 ou mais

Cofinanciado por:



## Tabela de IMC para mulheres adultas:

Idade (anos)	IMC ideal (kg/m <sup>2</sup> )	IMC saudável (kg/m <sup>2</sup> )	IMC sobrepeso (kg/m <sup>2</sup> )	IMC obesidade (kg/m <sup>2</sup> )
18-24	19-24	25-30	30-39	$\geq 40$
25-34	20-25	25-30	30-39	$\geq 40$
35-44	21-26	26-31	31-40	$\geq 40$
45-54	22-27	27-32	32-41	$\geq 41$
55-64	23-28	28-33	33-42	$\geq 42$
$\geq 65$	24-29	29-34	34-43	$\geq 43$

Cofinanciado por:



## Tabela de IMC para homens adultos:

Idade (anos)	IMC ideal (kg/m <sup>2</sup> )	IMC saudável (kg/m <sup>2</sup> )	IMC sobrepeso (kg/m <sup>2</sup> )	IMC obesidade (kg/m <sup>2</sup> )
18-24	20-25	26-30	30-39	$\geq 40$
25-34	21-26	27-31	31-40	$\geq 40$
35-44	22-27	28-32	32-41	$\geq 41$
45-54	23-28	29-33	33-42	$\geq 42$
55-64	24-29	30-34	34-43	$\geq 43$
$\geq 65$	25-30	31-35	35-44	$\geq 44$

Cofinanciado por:

IMC (Índice de Massa Corporal) é uma medida de avaliação do peso corporal em relação à altura e é amplamente utilizada como um indicador de saúde. O IMC é calculado dividindo o peso (em quilogramas) pela altura ao quadrado (em metros).

Cofinanciado por:



A fórmula para calcular o IMC é:

$$\text{IMC} = \text{peso (em kg)} / (\text{altura (em metros)} \times \text{altura (em metros)})$$

**Por exemplo**, se uma pessoa tem 70 kg de peso e 1,75 m de altura, o cálculo do seu IMC seria:

$$\text{IMC} = 70 / (1,75 \times 1,75) = 22,9$$



The diagram shows the formula for BMI (Índice de Massa Corporal) inside a blue-bordered box. The formula is: 
$$\text{IMC} = \frac{\text{PESO}}{\text{ALTURA} \times \text{ALTURA}}$$

Cofinanciado por:



O resultado do IMC é interpretado da seguinte maneira:

IMC abaixo de 18,5: abaixo do peso ideal

IMC entre 18,5 e 24,9: peso normal

IMC entre 25 e 29,9: sobrepeso

IMC entre 30 e 34,9: obesidade grau 1

IMC entre 35 e 39,9: obesidade grau 2

IMC acima de 40: obesidade grau 3

Cofinanciado por:



De acordo com esta informação vamos achar o nosso **índice de massa corporal**.

Interprete o resultado com as Tabelas.

Cofinanciado por:



## Tabela de frequências **absolutas**:

Uma tabela de frequências absolutas apresenta dados que mostram a frequência com que uma determinada variável ocorre.

Normalmente, as variáveis são listadas nas linhas e as frequências nas colunas.

Cofinanciado por:



Cada célula da tabela contém o número de vezes que a variável ocorreu. Essa tabela é útil para visualizar a distribuição de dados de uma variável.

Para interpretá-la, é possível verificar a frequência com que a variável ocorreu em cada valor, comparando-a com os valores da tabela.

Cofinanciado por:



## Tabela de frequências **relativas**:

Uma tabela de frequências relativas apresenta dados que mostram a proporção de vezes que uma determinada variável ocorre em relação ao total de observações.

Normalmente, as variáveis são listadas nas linhas e as frequências relativas nas colunas

Cofinanciado por:



Cada célula da tabela contém a proporção de vezes que a variável ocorreu em relação ao total de observações. Esta tabela é útil para visualizar a distribuição de dados de uma variável em termos de **proporções**.

Para interpretá-la, é possível verificar a proporção de vezes que a variável ocorreu em relação ao total de observações em cada valor, comparando-a com os valores da tabela.

Cofinanciado por:



Vamos analisar uma tabela de frequências para um conjunto de dados de altura de uma amostra de 50 pessoas.

Altura (cm)	Frequência absoluta	Frequência relativa (%)
150-155	8	16
155-160	10	20
160-165	15	30
165-170	9	18
170-175	5	10
175-180	2	4
180-185	1	2

Cofinanciado por:



Nesta tabela,  
a primeira coluna apresenta faixas de altura em centímetros,  
e as duas colunas seguintes mostram a frequência absoluta  
(ou o número de pessoas) e a frequência relativa (em  
percentagem) de cada faixa.

Por exemplo, há 10 pessoas na amostra com altura entre 155 e  
160 cm, o que representa 20% da amostra.

Cofinanciado por:





1. Quantas pessoas na amostra têm altura entre 165 e 170 cm?
2. Qual é a frequência **relativa** da altura entre 150 e 155 cm?
3. Qual é a altura com a menor frequência **absoluta**?

Cofinanciado por:



Fazer tabelas de frequências absoluta e relativa da nossa turma.

Quais as variáveis a usar ou **estudar**?

Cofinanciado por:



50

# FIM

Cofinanciado por:

