

RMV - Matemática para a Vida

Formador Hugo Costa

Cofinanciado por:



RMV - Matemática para a Vida

RMV - Sessão 4.pdf Aula anterior 13/03/2023

RMV - Sessão 5.pdf Aula de hoje 14/03/2023

disponíveis em:

<https://github.com/Ghandum/GhandumStudio>

Cofinanciado por:



4

Ler e interpretar

Horários de meios de transporte

Horários escolares

Horários de serviço

Cofinanciado por:



3

O **horário** é uma medida temporal que permite organizar atividades, compromissos e transportes de forma eficiente, otimizando nosso tempo e garantindo o sucesso em nossas tarefas.

Cofinanciado por:



Quais são as situações em que precisam ler e interpretar horários?

Por exemplo, escola, trabalho, quando precisamos de usar transporte público, compromissos pessoais, etc.

Cofinanciado por:



Por exemplo, escola, trabalho, quando precisamos de usar transporte público, compromissos pessoais, etc.

Interpretar horários é muito importante para o sucesso em muitas áreas da vida, como a organização do tempo, cumprimento de prazos e compromissos, e a administração do próprio tempo.

Cofinanciado por:



Os tipos de horários mais comuns (de transporte, escolares e de serviço)

Os horários de **transporte** incluem Autocarro (Bus), metro, comboio, tram (Elétrico) e avião;
os horários **escolares** são utilizados por estudantes para planejar as suas aulas e actividades extracurriculares;
já os horários de **serviço** são utilizados por empresas para determinar o expediente de seus funcionários."

Cofinanciado por:



Para cada tipo de horário, existem algumas características, como:

- a **unidade de tempo utilizada** (por exemplo, minutos, horas, dias, semanas),
- a **forma de representação** (por exemplo, relógios analógicos ou digitais, tabelas de horários, calendários)
- os **tipos de informações que contêm** (por exemplo, hora de início e término, dias de funcionamento).

Cofinanciado por:



Benefícios da leitura e interpretação de Horários

RMV - Matemática para a Vida

Saber ler e interpretar horários permite uma melhor organização de tempo, evita atrasos em compromissos e ajuda a utilizar os transportes públicos de forma mais eficiente, **economizando dinheiro e tempo.**

Cofinanciado por:



Exemplo de Horários de transporte

RMV - Matemática para a Vida

Metro de Lisboa

<https://www.metrolisboa.pt/>

Anexos

Metro do Porto

<https://www.metrodoporto.pt/>

https://pt.wikipedia.org/wiki/Lista_de_estações_do_Metro_do_Porto

Anexos

Cofinanciado por:



10

Hugo Costa 2023

Exemplo de Horários de transporte

RMV - Matemática para a Vida

CP – Comboios

<https://www.cp.pt/passageiros/pt>

<https://www.cp.pt/passageiros/pt/consultar-horarios>

Anexos

Horários para impressão

Cofinanciado por:



11

Hugo Costa 2023

Exemplo de Horários de transporte

RMV - Matemática para a Vida

Rede Expresso – Autocarros

<https://rede-expressos.pt/pt/horarios-bilhetes>

Anexo

Mapa da rede Expressos

Celorico da Beira - Lisboa (Oriente)

MARÇO DE 2023

← SAB 11 DOM 12 SEG 13 **TER 14** QUA 15 QUI 16 SEX 17 →

2 resultados Ordenar Por Hora de partida ▼

rede expressos	📶 🔌 🚻 🚲	20,00€
10:45	→	15:50
Celorico da Beira		Lisboa (Oriente)
05h 05m, 340km		ITINERÁRIO
1 ligação		Adicionar Lugar

rede expressos	📶 🔌 🚻 🚲	20,00€
16:00	→	21:05
Celorico da Beira		Lisboa (Oriente)
05h 05m, 345km		ITINERÁRIO
1 ligação		Adicionar Lugar

Cofinanciado por:



Como ler e interpretar horários de transporte?

Cofinanciado por:



Como ler e interpretar horários de transporte?

Para ler e interpretar um horário de transporte, é importante observar a hora de saída, o itinerário, o destino e os intervalos de tempo entre as partidas. (Frequências Anexos)

Cofinanciado por:



Identificarem o intervalo entre partidas.
Qual o intervalo entre as partidas da linha Amarela.
Sabendo a nossa localização, quantas e quais as linhas de metro que precisamos de apanhar para ir a determinado local.

Cofinanciado por:



Exemplo de Horários escolares

RMV - Matemática para a Vida

Anexo
o nosso Horário, por exemplo.

Cofinanciado por:



16

Hugo Costa 2023

Exemplo de Horários escolares

RMV - Matemática para a Vida

Gabinete de Desporto – Aulas de Ginástica, Yoga e Mindfulness

Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
9:30 Ginástica Uní. Sénior (Piscinas)	10:30 Ginástica Lar Fornotelheiro			10:00 – Biblioteca (ocasionalmente) Playoga - entre livros Jardins de Infância Públicos				9:30 Ginástica Uní. Sénior (Piscinas)	10:00 Ginástica Lar V. Azares
10:30 Ginástica Uní. Sénior (Piscinas)		10:00 Ginástica Lar da Rapa		10:00 Junt. Lageosa (salão da junta)	10:00 Junt. Velosa (salão da junta)	10:00 Yoga Moinho 4	10:00 Ginástica Moinho 2-3 (Piscinas)	10:30 Ginástica Uní. Sénior (Piscinas)	
	12:00 Yoga ATL Lageosa	11:00 Ginástica Lar de Prados		11:00 Ginástica Lar Quita do Barrocal		11:00 Yoga Moinho 5	10:45 Ginástica ST Luzia 2 creche		
15:00 Ginástica Polo +55 (Piscinas)	15:45 Yoga DJOM 5 (Jardim)	15:00 Ginástica Polo +55 Galisteu (Centro de dia)	15:45 Yoga DJOM 4 (Jardim)	15:00 Ginástica Polo +55 Minhocal (centro de dia)	14:15 Playoga – 15 em 15 dias Biblioteca 10-14 Anos		14:45 Yoga Jardim Lageosa	14:50 Ginástica Polo +55 Carrapichana (centro de dia)	
16:00 Ginástica Creche DJOM	16:45 Yoga Moinho (ATL)		16:35 Yoga DJOM (ATL)		16:15 Yoga ST Luzia (jardim)	16:00 Ginástica ST Luzia jardim	16:15 Yoga (ATL) ST Luzia	15:40 Desporto Camará	

Cofinanciado por:

Como ler e interpretar horários escolares?

Cofinanciado por:



Como ler e interpretar horários escolares?

Para ler e interpretar um horário escolar, é importante observar o dia da semana, a disciplina, o horário de início e término das aulas e o intervalo entre as aulas.

Cofinanciado por:



Identifiquem as disciplinas ou actividades da segunda-feira?

Cofinanciado por:



20

Piscinas de Celorico e Ginásio

<https://www.cm-celoricodabeira.pt/servicos/gabinete-desporto/>

Cofinanciado por:



Exemplo de Horário de serviço

RMV - Matemática para a Vida

Horário de funcionamento

O serviço de finanças Celorico Beira tem o seguinte **horário de atendimento em dias úteis**:

Segunda-feira	09h00 – 15h30
Terça-feira	09h00 – 15h30
Quarta-feira	09h00 – 15h30
Quinta-feira	09h00 – 15h30
Sexta-feira	09h00 – 15h30
Sábado	Fechado
Domingo	Fechado

Os serviços estão **abertos à hora de almoço**.

Cofinanciado por:



Millennium bcp

Sucursal Millennium BCP de Celorico da Beira vai funcionar apenas três dias por semana

🕒 28 de Junho de 2022 📁 Sem categoria 💬 0 Comentários 👁 1,083 Visualizações

[Tweet](#)

A sucursal do banco Millennium BCP de Celorico da Beira vai passar a ficar aberta ao público apenas três dias por semana. O banco avisou os clientes que a partir do dia 1 de Julho aquela dependência bancária irá funcionar apenas às terças, quartas e sextas-feiras no período entre as 8h30 e 13h30. Curiosamente, os responsáveis do banco aconselham os clientes a deslocarem-se, nas segundas e quintas-feiras, no mesmo horário, à sucursal de Vilar Formoso.

RELACIONADOS



Pedrógão Grande: processo dos incêndios sobe hoje ao Tribunal da Relação de Coimbra

🕒 27 de Fevereiro de 2023

Cofinanciado por:



Exemplo de Horário de serviço

RMV - Matemática para a Vida

Horário e Contactos

Horário:

09:00 h às 13:00 h

14:00 h às 17:00 h

De Segunda a Sexta-feira

MORADA

Edifício Biblioteca Municipal, Rua Luis Vaz de
Camões, N°19 | 6360-400 Celorico da Beira

TELEFONE

271 712 270

EMAIL

biblioteca@cm-celoricodabeira.pt

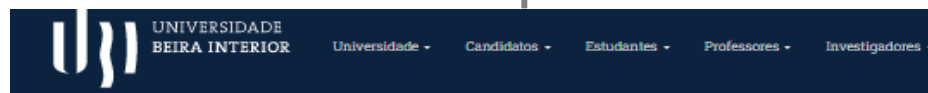
Cofinanciado por:



24

Exemplo de Horário de serviço

RMV - Matemática para a Vida



> Início > Reitoria > Gabinetes e Serviços > SASUBI - Serviços de Ação Social > Alimentação e eventos > Horários

Horários

Horário de funcionamento das Unidades Alimentares (período letivo)

Almoços

- **Cantina de Santo António** – 12:00 às 14:00
- **Cantina da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas** – 12:00 às 14:00
- **Cantina da Faculdade de Engenharia** - 12:00 às 14:00
- **Cantina e Buffet da Faculdade de Ciências da Saúde** - 12:00 às 14:00
- **Buffet da Malufa** - 12:00 às 14:00 (*Encerrado temporariamente/medida COVID-19*)

Jantares

- **Cantina de Santo António** – 19:00 às 20:30

Bares

- **Bar de Santo António** – 09:00 às 17:00
- **Bar da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas** - (Concessionado) – 08:00 às 19:00 (Sábados das 08:00 às 13:00, quando necessário)
- **Bar da Faculdade de Engenharia** – (Concessionado) 08:00 às 18:00
- **Bar da Faculdade de Ciências da Saúde** – 08:30 às 18:00
- **Bar da UBI** - (Concessionado) 08:00 às 18:00
- **Bar da Malufa** - 12:00 às 14:00 (*Encerrado temporariamente/medida COVID-19*)
- **Bar da 6ª Fase** - (Concessionado)– 08:00 às 18:00
- **Bar da Biblioteca** - (Concessionado)– 08:30 às 23:00 (Fins-de-semana com menus e refeições: 09:00 às 21:00)

Períodos de Encerramento

As unidades alimentares e bares encerrarão em períodos de férias escolares ou em situações de força maior (os avisos são afixados nas próprias unidades).

Cofinanciado por:



25

Hugo Costa 2023

Como ler e interpretar horários de serviço?

Cofinanciado por:



Como ler e interpretar horários de serviço?

Para ler e interpretar um horário de serviço, é importante observar o horário de entrada, intervalo para almoço ou descanso, horário de retorno e horário de saída.

Cofinanciado por:



Dicas para ler e interpretar Horários

RMV - Matemática para a Vida

Algumas dicas importantes para a leitura e interpretação de horários são:

- verificar sempre se o horário é de ida ou volta,
- chegar com antecedência ao local do compromisso,
- utilizar um aplicação ou website confiável para verificar os horários de transporte público.

Cofinanciado por:



28

Importância da leitura e interpretação de Horários

RMV - Matemática para a Vida

A leitura e interpretação correta de horários é essencial para que possamos cumprir os nossos compromissos de forma pontual e organizada.

Além disso, pode evitar atrasos, perda de oportunidades e stress desnecessário.

Cofinanciado por:



29

Hugo Costa 2023

Dicas para evitar problemas com Horários

Planear com antecedência, verificar as informações de fontes confiáveis, considerar sempre os possíveis imprevistos e utilizar aplicações de controle de horários e tarefas.

Cofinanciado por:



A leitura e interpretação correta de horários é uma habilidade essencial para a nossa vida cotidiana.

A leitura e interpretação de horários é uma habilidade fundamental para a vida moderna e pode ser aplicada em diversas áreas, desde o planeamento de rotina pessoal até o sucesso profissional.

Cofinanciado por:





Planeamento do tempo que precisam para organizar a vossa **rotina semanal** usando tabelas de horários de serviço e escolares.

Planeamento de uma viagem a Lisboa para determinado evento, como por exemplo apanhar um avião.

Cofinanciado por:



FIM

Cofinanciado por:

