

AGIR COM AUTONOMIA

Formador Hugo Costa

Cofinanciado por:











Principais Conteúdos

CPS1- Agir com Autonomia

Métodos de organização do trabalho.

Gestão da informação.

Gestão do tempo.

Modelos de tomada de decisão.

Tipos de decisões.

Processo de Tomada de Decisão













Tomada de Decisão











A tomada de decisão é um processo essencial em todas as áreas da vida, desde as decisões diárias até as estratégicas.

Envolve selecionar uma opção entre várias alternativas disponíveis, com base em informações, análises e julgamentos.













A tomada de decisão é um processo fundamental em todas as áreas da vida, tanto pessoal quanto profissional.

Envolve a seleção de uma opção entre várias alternativas disponíveis com base em critérios e objetivos estabelecidos. A qualidade das decisões tomadas pode ter um impacto significativo nos resultados alcançados.











Processo de Tomada de Decisão

O processo de tomada de decisão é uma sequência de etapas que visa selecionar a melhor alternativa entre várias opções disponíveis.

Embora o processo possa variar dependendo da complexidade da situação e das pessoas envolvidas. No entanto, geralmente envolve as seguintes etapas:













Processo de Tomada de Decisão.

Cofinanciado por:











Identificação do problema ou objetivo:

Definir claramente qual é o problema a ser resolvido ou o objetivo a ser alcançado. Quanto mais específico e mensurável for o problema ou objetivo, mais fácil será avaliar as opções.











Coleta de informações:

Reunir todas as informações relevantes relacionadas ao problema ou objetivo. Isso pode envolver pesquisa, análise de dados, consulta a especialistas, entre outras fontes de informação.











Geração de alternativas:

Gerar diferentes opções ou alternativas possíveis para resolver o problema ou alcançar o objetivo. Quanto mais criativas e diversas forem as alternativas consideradas, maior será a probabilidade de encontrar a melhor solução.









CPS1 - Agir com Autonomia

Processo de Tomada de Decisão



Análise das alternativas:

Avaliar cada alternativa com base em critérios prédeterminados, como custo, benefício, impacto, risco, viabilidade, entre outros. Utilizar **técnicas de análise**, como a análise SWOT, a análise de custo-benefício ou a árvore de decisão, para auxiliar nesse processo.











Tomada de decisão:

Selecionar a melhor alternativa com base na análise realizada. Isso pode envolver a consideração dos **prós e contras** de cada opção, o equilíbrio entre **riscos e benefícios**, a consideração de restrições ou limitações, entre outros fatores.











Implementação da decisão:

Colocar em prática a decisão escolhida. Isso pode incluir a criação de um plano de ação, alocação de recursos, comunicação de decisões relevantes às partes interessadas e acompanhamento do progresso.













Avaliação dos resultados:

Monitorizar e avaliar os resultados da decisão tomada.

Verificar se os objetivos foram alcançados e se a decisão foi eficaz. Caso necessário, ajustar ou tomar medidas corretivas.

Aprendizagem e feedbacks devem ser considerados para futuras decisões.











É importante lembrar que a tomada de decisão é um **processo contínuo** e **iterativo**. À medida que novas informações surgem ou o contexto muda, é necessário **revisar** e **adaptar** as decisões tomadas.

Além disso, a **intuição** e a **experiência** também desempenham um papel importante no processo de tomada de decisão, complementando as análises racionais.











É importante ressaltar que a tomada de decisão nem sempre e um processo linear.

Em situações complexas ou em ambientes incertos, pode ser necessário revisar e ajustar as decisões ao longo do tempo.















Desenvolver habilidades de tomada de decisão requer prática, aprendizagem com os erros e uma abordagem reflexiva.

Quanto mais familiarizado você estiver com diferentes técnicas de **análise** e tomada de decisão, mais eficaz e informada será a sua tomada de decisão.











CPS1 - Agir com Autonomia



Imagine que você está planeando uma viagem de férias e precisa decidir entre dois destinos: Praia ou Montanha?

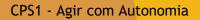














FIM

Cofinanciado por:







