

Bonjour à tous,

Aujourd’hui, nous allons vous parler d’un sujet essentiel dans notre vie quotidienne : l’importance de la communication et les conséquences de son absence.

---

Voici notre table des matières.

Notre présentation se compose de quatre parties principales.

---

Nous communiquons tous les jours, souvent sans même nous en rendre compte : par la parole, les gestes, les regards, ou même le silence.

c'est ce qui nous relie aux autres. Sans elle, aucune relation humaine ne peut vraiment exister.

---

Personne 1 :

Mais pourquoi la communication est-elle si importante ?

D'abord, parce qu'elle permet de créer et d'entretenir des relations.

Dans la famille, entre amis ou au travail,

Personne 2 :

Communiquer, c'est aussi exprimer nos émotions et nos besoins.

Dire ce qu'on ressent, c'est se libérer d'un poids, éviter que la frustration ou la colère ne s'installent.

---

Personne 1 :

Mais que se passe-t-il quand on ne communique pas ?

Le manque de communication peut avoir de nombreuses conséquences négatives, aussi bien sur le plan social que sur le plan personnel.

Un silence peut être mal interprété, et cela entraîne souvent des malentendus ou des conflits.

Personne 2 :

L'absence de communication conduit aussi à l'isolement.

Quand on n'échange plus, on s'éloigne peu à peu des autres.

Et puis, il y a les non-dits : ces choses qu'on garde pour soi, par peur ou par fierté.

Elles finissent souvent par exploser ou par se transformer en malaise intérieur.

---

Personne 1:

Nous allons vous présenter notre création en trois dimensions sur le thème de la communication.

Notre œuvre s'intitule « Les fils du silence », et elle parle des conséquences de l'absence de communication et d'expression.

Personne 2:

Nous avons représenté une silhouette humaine en 3D.

De cette personne partent plusieurs fils rouges reliés à la tête, au cœur et à l'estomac.

Ces trois zones symbolisent les pensées, les émotions et les ressentis.

Dans notre œuvre, ces fils deviennent un signe de blocage : ils s'emmêlent, ils tirent dans toutes les directions, comme si la personne était prisonnière de ses propres émotions.

Personne 1:

Nous avons voulu montrer que quand on ne communique pas, tout se mélange à l'intérieur : les pensées, les émotions et le corps.

Cela peut créer du stress, de la solitude ou de la tristesse.

Personne 2:

Nous avons aussi voulu évoquer l'autre point de vue : celui de la personne qui cherche à communiquer, mais se heurte au silence de l'autre.

Ne pas pouvoir échanger avec quelqu'un qui ne s'exprime pas crée une distance, un mur invisible.

On voudrait tendre la main, comprendre, aider — mais sans mots, le lien reste suspendu.

Personne 1:

Ce silence devient alors une forme d'incompréhension mutuelle, où chacun reste enfermé dans son propre monde.

Mais notre message est aussi positif :

la communication permet de libérer ces fils, de les transformer en liens qui relient au lieu d'enchaîner.

Parler, écouter, partager... tout cela aide à se sentir plus léger, plus en paix, et plus connecté aux autres.

---

Personne 1 :

En conclusion, la communication est le ciment des relations humaines.

Elle nous permet de vivre ensemble, de partager et d'avancer.

Ne pas communiquer, c'est se couper des autres, mais aussi de soi-même.