**1 Introducere**

* 1. **Context**

Pornind de la citatul:

„ Sănatatea este sufletul ce animă toate bucuriile vieții, ce se estompează și e lipsită de gust fără aceasta.”

Care aparține filosofului Seneca și cu scopul de a ajuta la rezolvarea unei probleme din sistemul medical, care ar putea înbunătății chiar starea de sănătate a oamenilor, am ales să mă documentez despre situația bolnavilor de Parkinson din Romania.

***Boala Parkinson*** este o tulburare neurodegenerativă ce este principala cauză de dizabilitate. Aceasta afectează tot mai mulți oameni în zilele noastre, de exemplu în anul 2016 s-au înregistrat la nivel mondial un număr de 2,4 ori mai mare decât în anul 1990 [1]. O altă boală, ușor diferită, dar cu simptome asemănătoare este ***tremurul esențial*** (spre deosebire de Parkinson, acesta apare la ambele membre, persoana nu suferă de rigiditate, etc.)*.* Acest tremurat nu are o cauză cunoscută, are o distribuție bimodală ( la 20 respectiv 60 de ani ), este adesa transmis prin arborele genealogic și se estimează că aproximativ 0.9% din populația globului este afectată de el [1].

Conform articolului [2] și a *CNAS* în România anului 2021 erau înregistrați aproximativ 72 000 de pacienți suferinzi de Parkinson.

Majoritatea pacienților suferinzi de aceste maladii întâmpină numeroase dificultăți în activitățile de zi cu zi. Pentru acestea utilizarea tacâmurilor poate reprezenta un lucru problematic și poate conduce la anxietate și chiar depresie.

Pentru a contracara efectele tremuratului și pentru a aduce un plus de mobilitate am ales să dezvolt un dispozitiv ce își propune stabilizarea tacâmurilor și a ustensilelor asemănătoare.

**Bibliografie**

[1] Song, P., Zhang, Y., Zha, M., Yang, Q., Ye, X., Yi, Q., & Rudan, I. (2021). The global prevalence of essential tremor, with emphasis on age and sex: A meta-analysis. *Journal of global health*, *11*, 04028. https://doi.org/10.7189/jogh.11.04028

[2] Rosca, E. C., Tudor, R., Cornea, A., & Simu, M. (2021). Parkinson's Disease in Romania: A Scoping Review. *Brain sciences*, *11*(6), 709. https://doi.org/10.3390/brainsci11060709