

دليل تعليمات ما قبل وبعد العمليات الجراحية

يرجى اختيار اللغة:

-العربية :التعليمات باللغة العربية

- English: Instructions in English

إعداد: غفران السرحاني – مشرفة قسم جراحة نساء – مستشفى الملك عبدالعزيز التخصصي بالجوف

Prepared by: Ghofran Alserhani – Nursing Supervisor – Female Surgical Ward – King Abdulaziz Specialist Hospital in Aljouf

التعليمات باللغة العربية

استئصال المرارة

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- حلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

بعد العملية:

- العناية بالجرح:
- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

التغذية:

- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

الحركة:

- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

تكميم المعدة

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- حلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

بعد العملية:

- العناية بالجرح:
- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

-التغذية:

- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

الحركة:

- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

إصلاح الفتق مع شد البطن

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- حلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

✓بعد العملية:

⌚العناية بالجرح:

- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

التغذية:

- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

الحركة:

- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

استئصال الغدة الدرقية

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- حلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

✓بعد العملية:

- العناية بالجرح:
- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

- التغذية:
- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

- الحركة:
- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

-استئصال الثدي

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- حلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

بعد العملية:

- العناية بالجرح:
- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

- التغذية:
- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

- الحركة:
- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

-استئصال الزائدة

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.

- الحضور في الوقت المحدد.
- خلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

✓بعد العملية:

- العناية بالجرح:
- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

- التغذية:
- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

- الحركة:
- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

-جراحة الجيوب الأنفية بالمنظار

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- خلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

✓بعد العملية:

- العناية بالجرح:
- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

- التغذية:
- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

- الحركة:
- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.

-تجنب المجهود البدني العنيف.

-استئصال الخشاء

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- حلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

بعد العملية:

- العناية بالجرح:
- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

-التغذية:

- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

-الحركة:

- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

-فتح البطن

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- حلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

بعد العملية:

العناية بالجرح:

- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

-التغذية:

- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

-الحركة:

- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

-زراعة القوقعة

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- حلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

بعد العملية:✓

-العناية بالجرح:

- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

-التغذية:

- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

-الحركة:

- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

-تركيب دعامة الحالب

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- حلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

بعد العملية:✓

- العناية بالجرح:
- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

- التغذية:
- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

- الحركة:
- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

-استئصال الورم الليفي الحميد

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- حلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

بعد العملية:✓

- العناية بالجرح:
- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

- التغذية:
- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

- الحركة:
- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

-تنظير البطن التشخيصي

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.

- الحضور في الوقت المحدد.
- خلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

✓بعد العملية:

- العناية بالجرح:
- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

-التغذية:

- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

-الحركة:

- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

-تحويل مسار المعدة

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- خلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

✓بعد العملية:

- العناية بالجرح:
- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

-التغذية:

- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

-الحركة:

- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.

-تجنب المجهود البدني العنيف.

-إزالة الحلقة المعدية

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- حلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

بعد العملية:

- العناية بالجرح:
- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

-التغذية:

- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

-الحركة:

- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

-تركيب منفذ العلاج الكيماوي

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- حلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

بعد العملية:

العناية بالجرح:

- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

-التغذية:

- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

-الحركة:

- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

-تركيب قسطة دائمة

قبل العملية:

- الصيام حسب توجيهات الطبيب.
- الحضور في الوقت المحدد.
- حلق مكان العملية إذا طلب الطبيب.
- الاستحمام بصابون طبي.

✓بعد العملية:

- العناية بالجرح:
- المحافظة على نظافة الجرح وجفافه.
- تغيير الضماد حسب التعليمات.
- مراجعة الطبيب عند وجود احمرار أو إفرازات.

-التغذية:

- البدء بالسوائل الشفافة ثم التدرج في الطعام.
- تجنب الأطعمة الدهنية أو الثقيلة.

-الحركة:

- تشجيع المشي المبكر حسب الحالة.
- تجنب المجهود البدني العنيف.

Instructions in English

-Cholecystectomy

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:

- Keep the wound clean and dry.
- Change dressing as instructed.
- Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:

- Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
- Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:

- Encourage early walking if tolerated.
- Avoid strenuous activities.

- Sleeve Gastrectomy

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:

- Keep the wound clean and dry.
- Change dressing as instructed.
- Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:
- Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
- Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:
- Encourage early walking if tolerated.
- Avoid strenuous activities.

- Hernia Repair + Abdominoplasty

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:
- Keep the wound clean and dry.
- Change dressing as instructed.
- Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:
- Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
- Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:
- Encourage early walking if tolerated.
- Avoid strenuous activities.

- Thyroidectomy

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:
- Keep the wound clean and dry.
- Change dressing as instructed.
- Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:
- Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
- Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:
- Encourage early walking if tolerated.
- Avoid strenuous activities.

- Mastectomy

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:
- Keep the wound clean and dry.
- Change dressing as instructed.
- Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:
- Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
- Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:
- Encourage early walking if tolerated.
- Avoid strenuous activities.

- Appendectomy

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.

- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:
 - Keep the wound clean and dry.
 - Change dressing as instructed.
 - Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:
 - Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
 - Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:
 - Encourage early walking if tolerated.
 - Avoid strenuous activities.

- Functional Endoscopic Sinus Surgery

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:
 - Keep the wound clean and dry.
 - Change dressing as instructed.
 - Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:
 - Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
 - Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:
 - Encourage early walking if tolerated.

- Avoid strenuous activities.

- Mastoidectomy

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:

- Keep the wound clean and dry.
- Change dressing as instructed.
- Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:

- Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
- Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:

- Encourage early walking if tolerated.
- Avoid strenuous activities.

- Laparotomy

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:

- Keep the wound clean and dry.
- Change dressing as instructed.
- Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:
- Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
- Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:
- Encourage early walking if tolerated.
- Avoid strenuous activities.

- Cochlear Implant Surgery

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:
- Keep the wound clean and dry.
- Change dressing as instructed.
- Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:
- Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
- Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:
- Encourage early walking if tolerated.
- Avoid strenuous activities.

- DJ Stenting

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:
- Keep the wound clean and dry.
- Change dressing as instructed.
- Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:
- Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
- Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:
- Encourage early walking if tolerated.
- Avoid strenuous activities.

- Fibroadenoma Excision

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:
- Keep the wound clean and dry.
- Change dressing as instructed.
- Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:
- Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
- Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:
- Encourage early walking if tolerated.
- Avoid strenuous activities.

- Diagnostic Laparoscopy

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.

- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓ Post-operative Instructions:

- Wound Care:
 - Keep the wound clean and dry.
 - Change dressing as instructed.
 - Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:
 - Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
 - Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:
 - Encourage early walking if tolerated.
 - Avoid strenuous activities.

📖 Gastric Bypass

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓ Post-operative Instructions:

- Wound Care:
 - Keep the wound clean and dry.
 - Change dressing as instructed.
 - Contact your doctor if redness or discharge appears.

📖 Nutrition:

- Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
- Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:
 - Encourage early walking if tolerated.

- Avoid strenuous activities.

- Gastric Band Removal

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:
 - Keep the wound clean and dry.
 - Change dressing as instructed.
 - Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:

- Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
- Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:

- Encourage early walking if tolerated.
- Avoid strenuous activities.

- Chemo Port Insertion

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:
 - Keep the wound clean and dry.
 - Change dressing as instructed.
 - Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:
- Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
- Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:
- Encourage early walking if tolerated.
- Avoid strenuous activities.

Permicath Insertion

Pre-operative Instructions:

- Fasting as instructed by your doctor.
- Arrive on time.
- Shaving the surgical area if required.
- Shower using antiseptic soap.

✓Post-operative Instructions:

- Wound Care:
- Keep the wound clean and dry.
- Change dressing as instructed.
- Contact your doctor if redness or discharge appears.

- Nutrition:
- Start with clear fluids then progress to solid food gradually.
- Avoid fatty or heavy meals.

- Mobility:
- Encourage early walking if tolerated.
- Avoid strenuous activities.

المرضى رضا قياس ? | Patient Satisfaction

المقدمة الخدمة جودة لقياس المرضى رضا تقييم نموذج لتعبئة دقائق بضع تخصيص منك نرجو

Please take a moment to fill out our Patient Satisfaction Survey to help us assess and improve our service quality.

النموذج رابط | Survey Link:

<https://forms.gle/your-form-link>