

# Instruksi Penggunaan Aplikasi Guardian Headache Diary

## Pendaftaran Pengguna/Pasien Baru

**Formulir Pendaftaran Data Pasien**

1

ID Medis\*

Nama\*

2

3

Tanggal Lahir

01

▼

Januari

▼

2021

▼

Setel Ulang

Auto

Jenis Kelamin\*

☐ Laki-laki

☐ Perempuan

4

5

Pekerjaan

Kota

Aceh

▼

6

7

Apakah Anda memiliki riwayat sakit kepala?

☐ Iya

☒ Tidak

Diagnosa Awal

Tidak Ada

▼

8

9

Diagnosa Akhir

Tidak Ada

▼

Memiliki Sakit Kepala Sejak

Bulan

▼

Yang lalu

10

11

Frekuensi nyeri dalam 1 bulan terakhir

kali/bulan

Dalam 1 bulan terakhir, berapa hari Anda terganggu aktivitas sehari-hari karena nyeri kepala?

hari/bulan

12

13

Catatan

1. Silahkan memasukkan ID Medis (Rekam medis) Anda. Apabila Anda tidak tahu, silahkan memasukkan apa saja.
2. Silahkan masukkan nama Anda
3. Silahkan mengisi tanggal lahir
4. Silahkan memilih jenis kelamin Anda

Pengisian data 5-13 tidak diwajibkan dan dapat dikosongkan apabila tidak ingin mengisi. Apabila sudah selesai silahkan memencet tombol “Simpan” seperti berikut:

### Formulir Pendaftaran Data Pasien

ID Medis\*

Nama\*

Tanggal Lahir    [Setel Ulang](#) [Auto](#)

Jenis Kelamin\* ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Pekerjaan

Kota

Apakah Anda memiliki riwayat sakit kepala? ☐ Iya ☒ Tidak

Diagnosa Awal


Diagnosa Akhir

Memiliki Sakit Kepala Sejak:

Frekuensi nyeri dalam 1 bulan terakhir:  kali/bulan

Dalam 1 bulan terakhir, berapa hari Anda terganggu aktivitas sehari-hari karena nyeri kepala?  hari/bulan

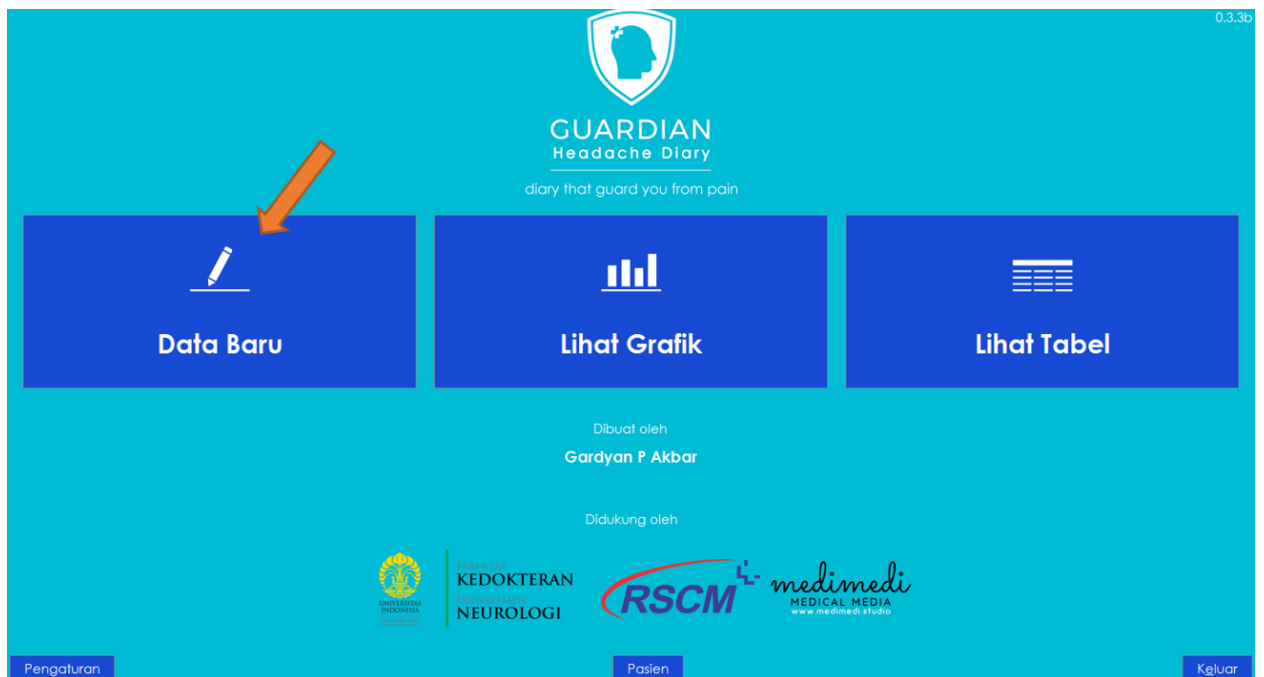
Catatan



[Batal](#) [Simpan](#)

## Mencatat Data Baru

1. Di menu utama, silahkan memencet tombol “Data Baru”



2. Silahkan memilih profil pengguna/pasien Anda yang sesuai.

Batal

Masukkan Data Anda Disini

Profil

Tanggal dan Waktu

Durasi

Lokasi Sakit Kepala

Jenis Sakit Kepala

Intensitas

Pemicu

Obat Terbaru

Komentar

Pilih Profil Pasien\*

Pasien Gardyan - 0000000000000000 Tampilkan Perincian Saring

Kembali Simpan Lanjut

Anda dapat menekan tombol “Tampilkan Perincian” untuk mendapatkan informasi lebih lanjut mengenai profil pengguna/pasien yang terpilih.

Keterangan

i Nama: Gardyan  
ID Medis: 0000000000000000  
Tanggal Lahir: 8-1-2000  
Jenis Kelamin: Laki-laki  
Pekerjaan: Pelajar  
Kota: Jakarta

OK

Pasien Gardyan - Tampilkan Perincian Saring

3. Silahkan menekan tombol “Lanjut” setelah selesai

**Masukkan Data Anda Disini**

**Pilih Profil Pasien\***

Pasien

4. Silahkan memilih tanggal dan waktu serangan kepala Anda.

**Masukkan Data Anda Disini**

**Pilih Tanggal dan Waktu\***

:

Seteleah selesai, mohon menekan tombol “Lanjut”.

5. Silahkan menentukan durasi sakit kepala Anda dengan menggeserkan *slider* seperti yang ditunjukkan:

Batal

Masukkan Data Anda Disini

Profil

Tanggal dan Waktu

Durasi

Lokasi Sakit Kepala

Jenis Sakit Kepala

Intensitas

Pemicu

Obat Terbaru

Komentar

Durasi\*

16 Detik

1

4

7

10

13

16

19

22

25

28

31

34

37

40

43

46

49

52

55

58

Detik

Kembali

Simpan

Lanjut

Anda juga dapat menentukan durasi dalam bentuk detik, menit, jam, ataupun hari.

Durasi\*

16 Detik

1

4

7

10

13

16

19

22

25

28

31

34

37

40

43

46

49

52

55

58

Detik

Detik

Menit

Jam

Hari

Silahkan memencet tombol “Lanjut” untuk membuka halaman selanjutnya.

6. Pilih lokasi sakit kepala Anda dengan cara menekan kotak dengan gambar yang sesuai.

**Batal** **Masukkan Data Anda Disini**

**Pilih Lokasi\***

☒ Area Umum

☐ Lainnya

Area Mata dan Dahi

Wajah dan Kepala Sisi Kiri

Wajah dan Kepala Sisi Kanan

Seluruh Kepala

Belakang Kepala

Dahi

**Kembali** **Simpan** **Lanjut**

Apabila lokasi sakit kepala Anda tidak dalam pilihan atau ingin dapat memilih lokasi yang lebih rinci, silahkan menekan tombol “Lainnya” dan gulir kebawah.

**Batal** **Masukkan Data Anda Disini**

**Pilih Lokasi\***

☒ Area Umum

☐ Lainnya

Seluruh Kepala

Belakang Kepala

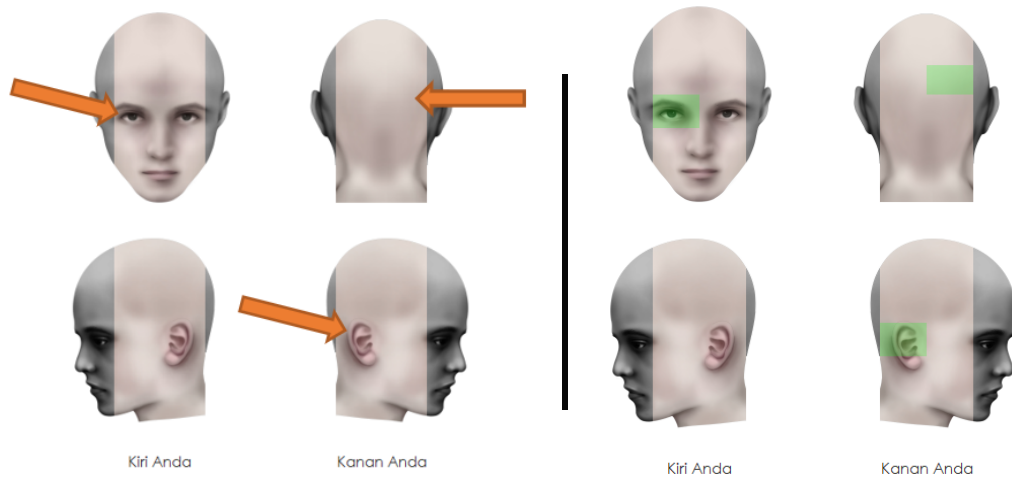
Dahi

Kiri Anda

Kanan Anda

**Kembali** **Simpan** **Lanjut**

Silahkan menekan daerah kepala dalam gambar.



Setelah selesai silahkan menekan tombol “Lanjut”.

7. Silahkan memilih jenis sakit kepala yang Anda alami.

Batal
Masukkan Data Anda Disini

Profil

Tanggal dan Waktu

Durasi

Lokasi Sakit Kepala

Jenis Sakit Kepala

Intensitas

Pemicu

Obat Terbaru

Komentar

**Jenis Sakit Kepala\***

Mata digencet

▼

Kembali
Simpan
Lanjut

Anda dapat memilih dari berbagai pilihan yang ada.

## Jenis Sakit Kepala\*



Mata digencet  
Berdenyut  
Bertusuk-tusuk  
Mata digencet  
Memancar

Apabila jenis sakit kepala Anda tidak ada dalam pilihan, Anda dapat mencatat jenis sakit kepala yang baru dalam kotak yang di samping.

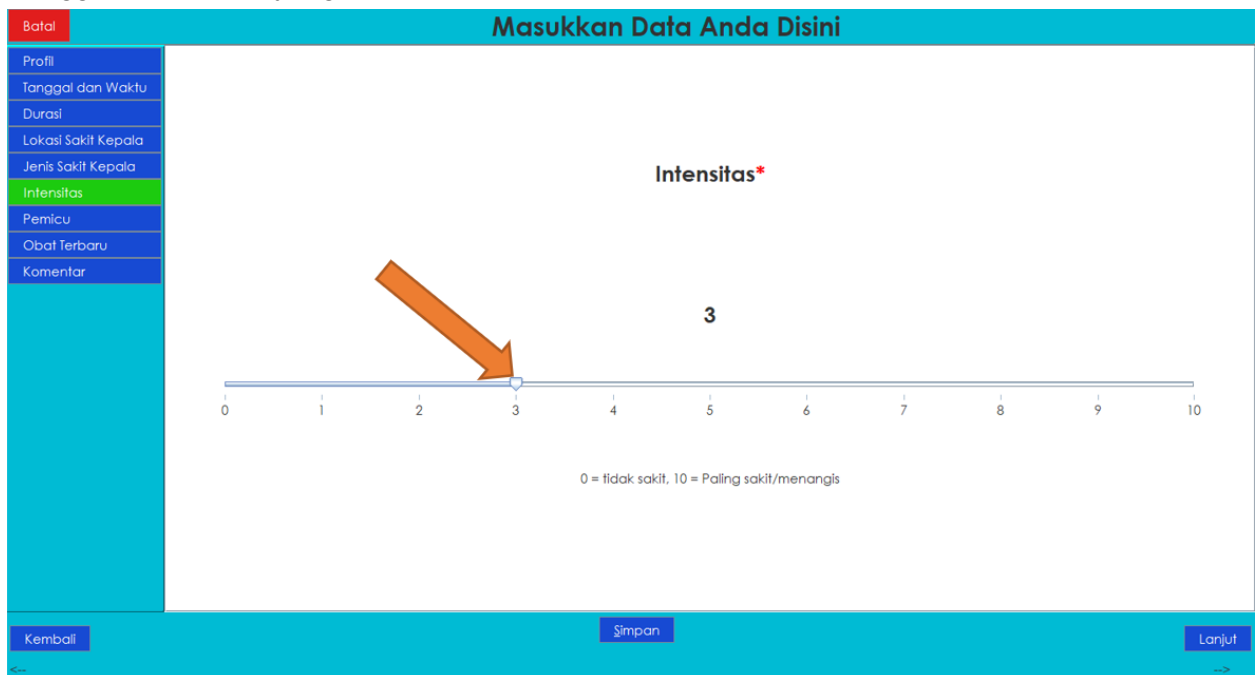
## Jenis Sakit Kepala\*



-- Lainnya --    Seperti dicakar

Pilihan baru Anda akan direkam untuk pencatatan data selanjutnya. Tekan tombol “Lanjut” setelah selesai.

8. Silahkan menjelaskan intensitas rasa sakit yang Anda alami dalam skala 0-10 dengan menggunakan *slider* yang tersedia.



**Masukkan Data Anda Disini**

**Intensitas\***

3

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 = tidak sakit, 10 = Paling sakit/menangis

Kembali    Simpan    Lanjut

Tombol “Lanjut” dapat ditekan setelah selesai.



9. Silahkan memilih pemicu yang menimbulkan rasa sakit Anda.

**Batal** **Masukkan Data Anda Disini**

Profil  
Tanggal dan Waktu  
Durasi  
Lokasi Sakit Kepala  
Jenis Sakit Kepala  
Intensitas  
**Pemicu**  
Obat Terbaru  
Komentar

**Pemicu\***

Aktivitas Fisik  
Aktivitas Fisik  
Rutinitas Diet/Tidur Tidak Tepat  
Sinar Matahari  
Stressor  
-- Lainnya --

Kembali Simpan Lanjut

Sama seperti pemilihan jenis sakit kepala, Anda dapat memilih dari beberapa pilihan atau dapat menuliskan data baru dalam kotak kosong yang terdapat di samping.

Silahkan menekan tombol “Lanjut” setelah selesai mengisi.

10. Silahkan mencantumkan obat-obat terbaru yang sedang Anda minum dan dugaan efek samping dari obat-obat tersebut apabila ada. Bagian ini tidak wajib untuk diisi.

**Batal** **Masukkan Data Anda Disini**

Profil  
Tanggal dan Waktu  
Durasi  
Lokasi Sakit Kepala  
Jenis Sakit Kepala  
Intensitas  
Pemicu  
**Obat Terbaru**  
Komentar

**Masukkan Obat Terbaru**

Obat Terbaru -- Tidak Ada --  
Dugaan Efek Samping Obat -- Tidak Ada --

Kembali Simpan Lanjut

Tekan tombol “Lanjut” untuk membuka halaman selanjutnya.

11. Gunakan halaman ini untuk menuliskan informasi-informasi tambahan mengenai sakit kepala Anda.

The screenshot shows a form titled "Masukkan Data Anda Disini" (Enter your data here). On the left is a sidebar menu with the following items: Profil, Tanggal dan Waktu, Durasi, Lokasi Sakit Kepala, Jenis Sakit Kepala, Intensitas, Pemicu, Obat Terbaru, and Komentar. The "Komentar" item is highlighted in green. The main area of the form is a large text box labeled "Komentar" containing the text "Kegiatan fisik hanya memicu lokasi yang sama kadang-kadang saja, tidak tetap." (Physical activity only triggers the same location sometimes, not always). An orange arrow points to the top right corner of the text box. At the bottom of the form are three buttons: "Kembali" (Back), "Simpan" (Save), and "Lanjut" (Next).

12. Anda dapat menggunakan tombol-tombol di samping kiri untuk pindah ke halaman yang Anda inginkan.

This screenshot is identical to the one above, but it highlights the sidebar menu with an orange rectangular box. An orange arrow points upwards from the bottom of the sidebar towards the "Komentar" item, which remains highlighted in green. The rest of the form, including the title, text box, and bottom buttons, is the same as in the previous image.

13. Setelah selesai, Anda dapat menekan tombol “Lanjut” untuk menyimpan catatan baru Anda.

**Masukkan Data Anda Disini**

**Komentari**

Kegiatan fisik hanya memicu lokasi yang sama kadang-kadang saja, tidak tetap.

**Kembali** **Simpan** **Lanjut**

### Menampilkan Data Grafik

1. Dari menu utama, silahkan menekan tombol “Lihat Grafik”.



Catatan sakit kepala Anda sebelumnya akan dapat terlihat dalam bentuk grafik seperti

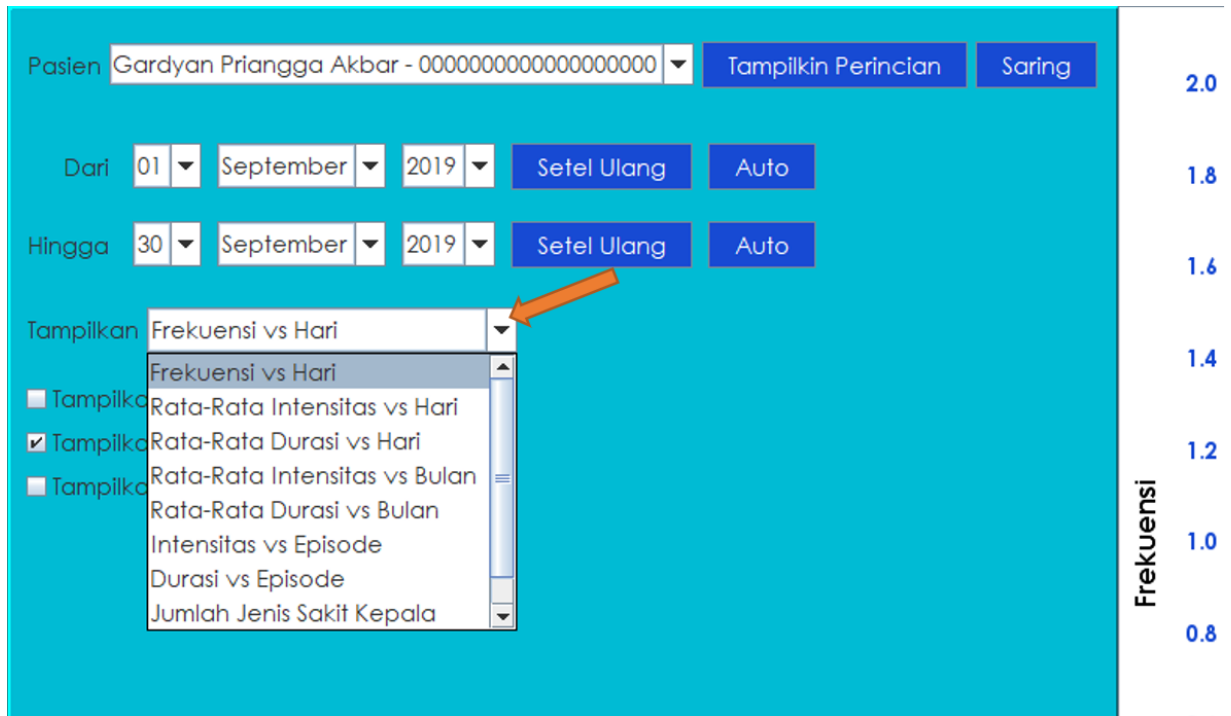
contoh dibawah ini:



- Gunakan pengaturan-pengaturan yang tersedia untuk menampilkan grafik yang Anda inginkan.



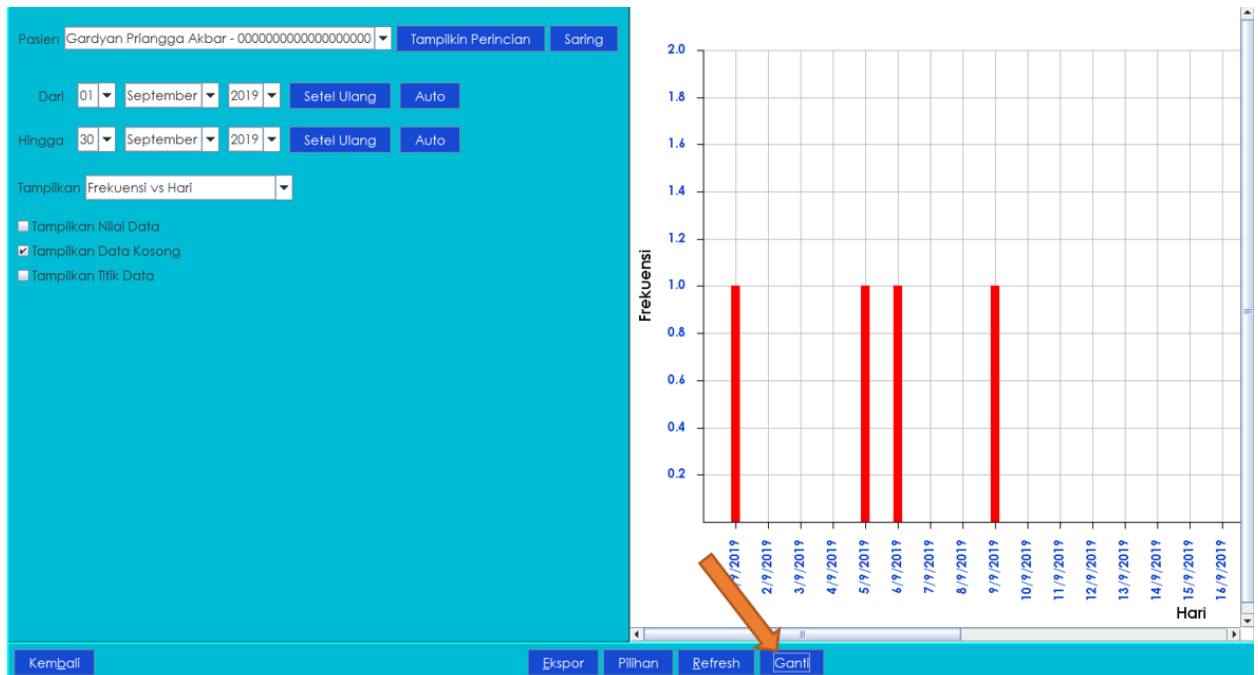
Anda dapat menampilkan berbagai jenis grafik:



3. Silahkan menekan tombol "Refresh" untuk menampilkan data terbaru setelah pengaturan selesai.



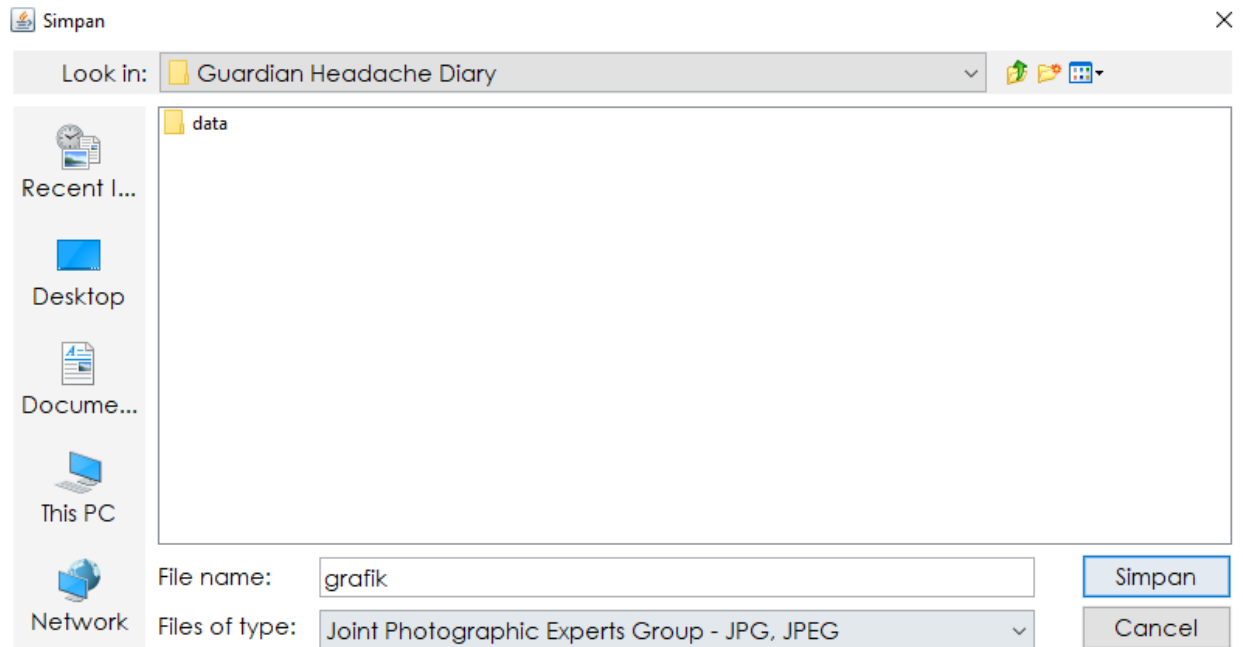
4. Tekan tombol “Ganti” untuk mengubah jenis grafik yang ingin ditampilkan.



5. Anda dapat menyimpan gambar grafik dengan menekan tombol “Ekspor”



Silahkan memberikan nama file untuk gambar grafik Anda.



File gambar dapat ditemukan dalam lokasi yang Anda telah pilih.

data	9/19/2021 10:47 AM	File folder	
grafik.jpg	9/19/2021 11:04 AM	JPG File	37 KB
Guardian_Headache_Diary.exe	9/14/2021 2:33 PM	Application	5,398 KB
Guardian_Headache_Diary.jar	9/14/2021 2:32 PM	Executable Jar File	5,282 KB
unins000.dat	9/19/2021 10:55 AM	DAT File	3 KB
unins000.exe	9/19/2021 10:54 AM	Application	2,496 KB

Gambar tersebut dapat dikirimkan kepada dokter Anda.

### Menampilkan Data Tabel

1. Dari menu utama, silahkan menekan tombol “Lihat Tabel”.



Penampikan tabel Anda akan terlihat seperti contoh di bawah ini:

Saring | Profil | Jarak Tanggal

Saring:

Kata Kunci:

Saring

Pilih	Tanggal	Waktu Mulai	Posisi Sakit Kepala	Jenis Sakit Kepala	Intensitas	Durasi	Pemicu	Obat Terbaru	Dugaan Efek Samping Obat	Komentar
<input type="checkbox"/>	1/9/2019	09:12	(dpn10)	Mata digencet	2	1	Playing BF4			Sebelum...
<input type="checkbox"/>	5/9/2019	20:55	(dpn6)	Stabbing	3	36	Playing F...			
<input type="checkbox"/>	6/9/2019	19:47	(dpn10)	Pulsating	4	1	Playing El...			Dibawah ...
<input type="checkbox"/>	9/9/2019	20:18	(dpn10)	Belakang mata digencet	4	1	Playing BF4			
<input type="checkbox"/>	19/9/2019	15:33	(dpn10)	Belakang mata digencet	3	1	Learning ...			
<input type="checkbox"/>	23/9/2019	09:30	(dpn10)	Mata digencet	3	1	Learning ...			
<input type="checkbox"/>	24/9/2019	09:07	(kan7)	Stabbing	3	1	Abis dari ...			
<input type="checkbox"/>	25/9/2019	09:42	(kan7)	Stabbing	3	1	Playing B...			
<input type="checkbox"/>	25/9/2019	19:38	(kan7)	Stabbing	4	1	Playing R...			
<input type="checkbox"/>	26/9/2019	13:12	(kan7)	Stabbing	3	1	Playing B...			
<input type="checkbox"/>	26/9/2019	20:01	(kan7)	Stabbing	3	2	Preparin...			
<input type="checkbox"/>	27/9/2019	22:02	(kan7)	Stabbing	3	1	Playing R...			

Kembali | Pilih Semua | Batalkan Seleksi | Ekspor | Refresh | Hapus | Pilih



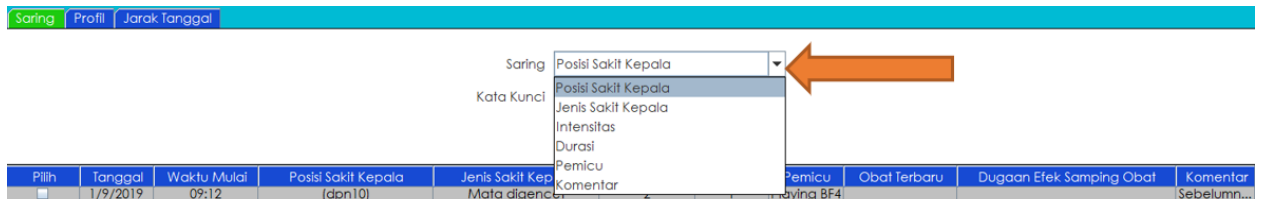
2. Gunakan pilihan-pilihan yang tersedia untuk menyaring data yang ingin ditampilkan.



3. Di bagian “Saring”, gunakan penyaring dan kata kunci untuk menampilkan data yang memenuhi kondisi tersebut.



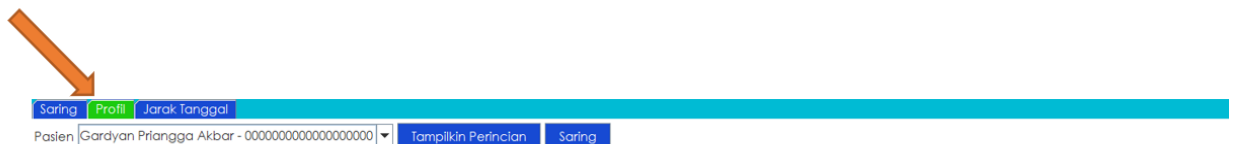
Anda dapat memilih penyaring yang diperlukan.



Anda dapat menekan tombol “Saring” untuk menampilkan data yang telah disaring.

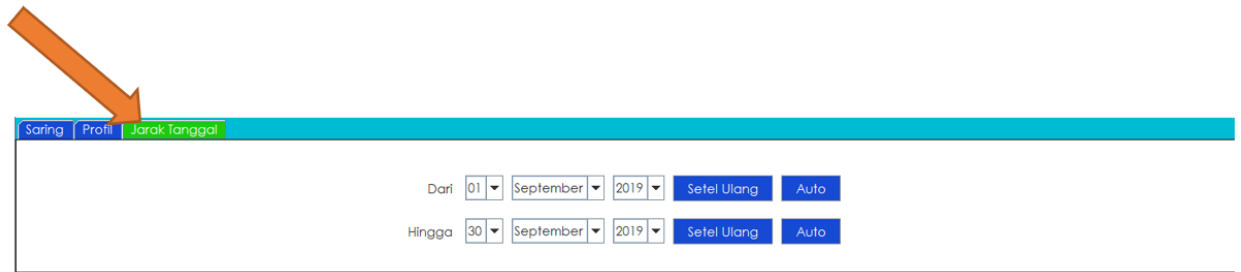


4. Gunakan bagian “Profil” untuk memilih profil pengguna/pasien yang ingin Anda lihat datanya.



Cara penggunaannya sama seperti yang dijelaskan dalam bagian “Mencatat Data Baru” dalam buku panduan ini.

5. Gunakan bagian “Jarak Tanggal” untuk menampilkan data catatan dari tanggal-tanggal tertentu.

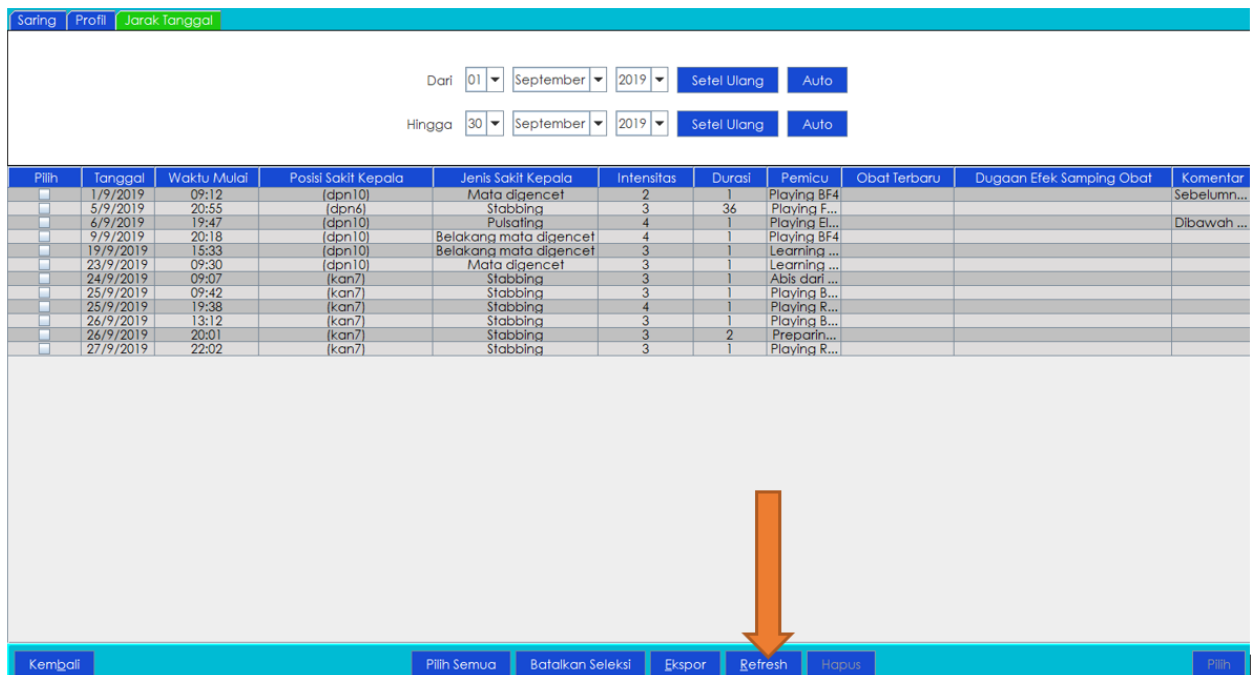


Saring Profil **Jarak Tanggal**

Dari 01 September 2019 Setel Ulang Auto

Hingga 30 September 2019 Setel Ulang Auto

6. Anda dapat menggunakan tombol “Refresh” untuk menampilkan data yang terbaru setelah penyaringan dan pengaturan.



Saring Profil **Jarak Tanggal**

Dari 01 September 2019 Setel Ulang Auto

Hingga 30 September 2019 Setel Ulang Auto

Pilih	Tanggal	Waktu Mulai	Posisi Sakit Kepala	Jenis Sakit Kepala	Intensitas	Durasi	Pemicu	Obat Terbaru	Dugaan Efek Samping Obat	Komentar
<input type="checkbox"/>	1/9/2019	09:12	(dpn10)	Mata digencet	2	1	Playing BF4			Sebelum...
<input type="checkbox"/>	5/9/2019	20:55	(dpn6)	Stabbing	3	36	Playing F...			
<input type="checkbox"/>	6/9/2019	19:47	(dpn10)	Pulsating	4	1	Playing EL...			Dibawah ...
<input type="checkbox"/>	9/9/2019	20:18	(dpn10)	Belakang mata digencet	4	1	Playing BF4			
<input type="checkbox"/>	19/9/2019	15:33	(dpn10)	Belakang mata digencet	3	1	Learning ...			
<input type="checkbox"/>	23/9/2019	09:30	(dpn10)	Mata digencet	3	1	Learning ...			
<input type="checkbox"/>	24/9/2019	09:07	(kan7)	Stabbing	3	1	Abis dari ...			
<input type="checkbox"/>	25/9/2019	09:42	(kan7)	Stabbing	3	1	Playing B...			
<input type="checkbox"/>	25/9/2019	19:38	(kan7)	Stabbing	4	1	Playing R...			
<input type="checkbox"/>	26/9/2019	13:12	(kan7)	Stabbing	3	1	Playing B...			
<input type="checkbox"/>	26/9/2019	20:01	(kan7)	Stabbing	3	2	Preparin...			
<input type="checkbox"/>	27/9/2019	22:02	(kan7)	Stabbing	3	1	Playing R...			

Kembali Pilih Semua Batalkan Seleksi Ekspor **Refresh** Hapus Pilih

7. Anda dapat menggunakan kolom “Pilih” dalam tabel untuk memilih catatan-catatan Anda yang ingin Anda hapus. Gunakan tombol “Hapus” untuk menghapusnya.

Saring Profil Jarak Tanggal

Dari 01 September 2019 Setel Ulang Auto

Hingga 30 September 2019 Setel Ulang Auto

Pilih	Tanggal	Waktu Mulai	Posisi Sakit Kepala	Jenis Sakit Kepala	Intensitas	Durasi	Pemicu	Obat Terbaru	Dugaan Efek Samping Obat	Komentar
<input type="checkbox"/>	1/9/2019	09:12	(dpn10)	Mata digencet	2	1	Playing BF4			Sebelum...
<input checked="" type="checkbox"/>	5/9/2019	20:55	(dpn6)	Stabbing	3	36	Playing F...			
<input type="checkbox"/>	6/9/2019	19:47	(dpn10)	Pulsating	4	1	Playing E...			Dibawah ...
<input type="checkbox"/>	9/9/2019	20:18	(dpn10)	Belakang mata digencet	4	1	Playing BF4			
<input checked="" type="checkbox"/>	19/9/2019	15:33	(dpn10)	Belakang mata digencet	3	1	Learning ...			
<input type="checkbox"/>	23/9/2019	09:30	(dpn10)	Mata digencet	3	1	Learning ...			
<input type="checkbox"/>	24/9/2019	09:07	(kan7)	Stabbing	3	1	Abis dari ...			
<input checked="" type="checkbox"/>	25/9/2019	09:42	(kan7)	Stabbing	3	1	Playing B...			
<input type="checkbox"/>	25/9/2019	19:38	(kan7)	Stabbing	4	1	Playing R...			
<input type="checkbox"/>	26/9/2019	13:12	(kan7)	Stabbing	3	1	Playing B...			
<input type="checkbox"/>	26/9/2019	20:01	(kan7)	Stabbing	3	2	Preparin...			
<input type="checkbox"/>	27/9/2019	22:02	(kan7)	Stabbing	3	1	Playing R...			

Kembali Pilih Semua Batalkan Seleksi Ekspor Refresh Hapus Pilih

8. Apabila Anda hanya memilih satu catatan dalam table, Anda dapat menekan tombol “Pilih” yang berada di bagian bawah kanan layar untuk mengubah atau edit catatan Anda.

Pilih	Tanggal	Waktu Mulai	Posisi Sakit Kepala	Jenis Sakit Kepala	Intensitas	Durasi	Pemicu	Obat Terbaru	Dugaan Efek Samping Obat	Komentar
<input type="checkbox"/>	1/9/2019	09:12	(dpn10)	Mata digencet	2	1	Playing BF4			Sebelum...
<input checked="" type="checkbox"/>	5/9/2019	20:55	(dpn6)	Stabbing	3	36	Playing F...			
<input type="checkbox"/>	6/9/2019	19:47	(dpn10)	Pulsating	4	1	Playing E...			Dibawah ...
<input type="checkbox"/>	9/9/2019	20:18	(dpn10)	Belakang mata digencet	4	1	Playing BF4			
<input type="checkbox"/>	19/9/2019	15:33	(dpn10)	Belakang mata digencet	3	1	Learning ...			
<input checked="" type="checkbox"/>	25/9/2019	09:42	(kan7)	Stabbing	3	1	Abis dari ...			
<input type="checkbox"/>	25/9/2019	19:38	(kan7)	Stabbing	4	1	Playing R...			
<input type="checkbox"/>	26/9/2019	13:12	(kan7)	Stabbing	3	1	Playing B...			
<input type="checkbox"/>	26/9/2019	20:01	(kan7)	Stabbing	3	2	Preparin...			
<input type="checkbox"/>	27/9/2019	22:02	(kan7)	Stabbing	3	1	Playing R...			

Kembali Pilih Semua Batalkan Seleksi Ekspor Refresh Hapus Pilih

Formulir pencatatan akan terbuka dengan data Anda yang telah dipilih.

Batal
Masukkan Data Anda Disini

Profil  
 Tanggal dan Waktu  
 Durasi  
 Lokasi Sakit Kepala  
 Jenis Sakit Kepala  
 Intensitas  
**Pemicu**  
 Obat Terbaru  
 Komentar

**Pemicu\***

Abis dari toilet
▼

Kembali
Simpan
Lanjut

9. Gunakan tombol “Ekspor” untuk menyimpan data tabel dalam bentuk .csv

Saring
Profil
Jarak Tanggal

Dari 01 ▼ September ▼ 2019 ▼

Setel Ulang Auto

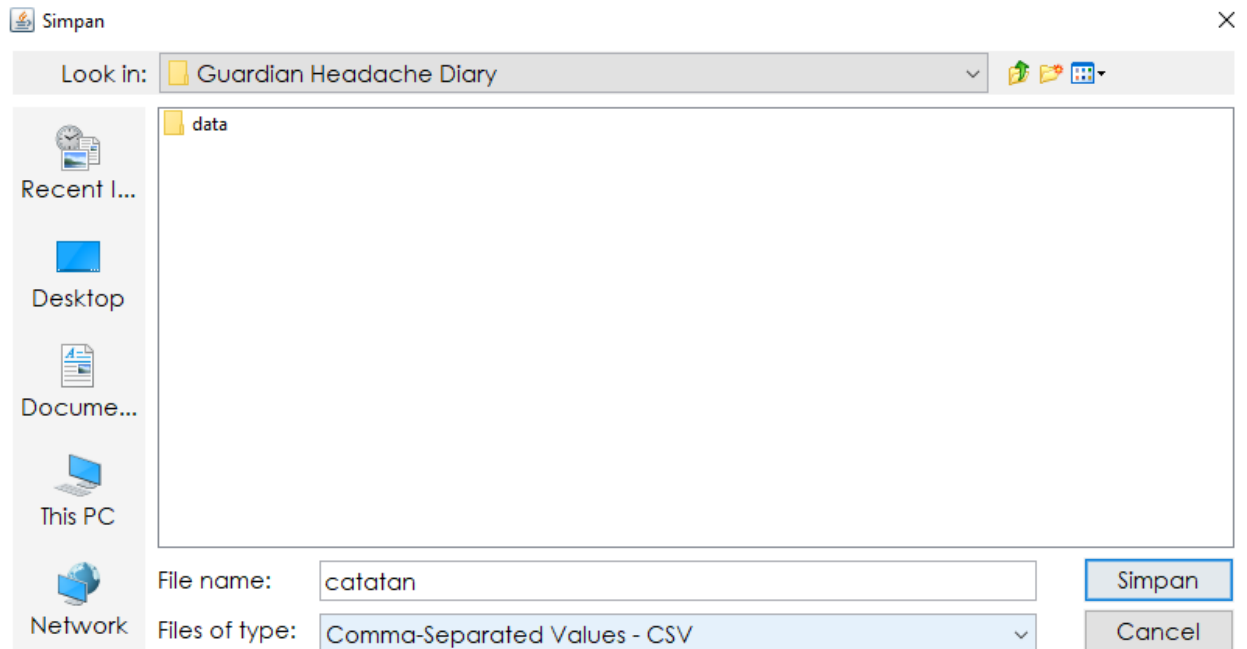
Hingga 30 ▼ September ▼ 2019 ▼

Setel Ulang Auto

Pilih	Tanggal	Waktu Mulai	Posisi Sakit Kepala	Jenis Sakit Kepala	Intensitas	Durasi	Pemicu	Obat Terbaru	Dugaan Efek Samping Obat	Komentar
<input type="checkbox"/>	1/9/2019	09:12	(dpn10)	Mata digencet	2	1	Playing BF4			Sebelum...
<input type="checkbox"/>	5/9/2019	20:55	(dpn6)	Stabbing	3	36	Playing F...			
<input type="checkbox"/>	6/9/2019	19:47	(dpn10)	Pulsating	4	1	Playing EL...			Dibawah ...
<input type="checkbox"/>	9/9/2019	20:18	(dpn10)	Belakang mata digencet	4	1	Playing BF4			
<input type="checkbox"/>	19/9/2019	15:33	(dpn10)	Belakang mata digencet	3	1	Learning ...			
<input type="checkbox"/>	23/9/2019	09:30	(dpn10)	Mata digencet	3	1	Learning ...			
<input type="checkbox"/>	24/9/2019	09:07	(kan7)	Stabbing	3	1	Abis dari ...			
<input type="checkbox"/>	25/9/2019	09:42	(kan7)	Stabbing	3	1	Playing B...			
<input type="checkbox"/>	25/9/2019	19:38	(kan7)	Stabbing	4	1	Playing R...			
<input type="checkbox"/>	26/9/2019	13:12	(kan7)	Stabbing	3	1	Playing B...			
<input type="checkbox"/>	26/9/2019	20:01	(kan7)	Stabbing	3	2	Preparin...			
<input type="checkbox"/>	27/9/2019	22:02	(kan7)	Stabbing	3	1	Playing R...			

Kembali
Pilih Semua
Batalan Seleksi
Ekspor
Refresh
Hapus
Pilih

Berikan nama untuk file Anda.



File dapat ditemukan dalam lokasi yang telah Anda tentukan.

data	9/19/2021 10:47 AM	File folder	
catatan.csv	9/19/2021 11:05 AM	Microsoft Excel C...	1 KB
Guardian_Headache_Diary.exe	9/14/2021 2:33 PM	Application	5,398 KB
Guardian_Headache_Diary.jar	9/14/2021 2:32 PM	Executable Jar File	5,282 KB
unins000.dat	9/19/2021 10:55 AM	DAT File	3 KB
unins000.exe	9/19/2021 10:54 AM	Application	2,496 KB