

# Una religione che non è solo una religione

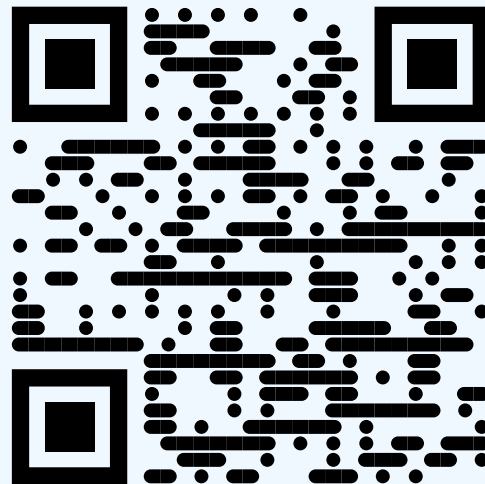
Il buddhismo è diverso dalle altre religioni perché non ha divinità, ma un "personaggio" che fa da riferimento. Infatti, il buddismo è uno stile di vita, una cultura, un insieme di tradizioni con le sue regole.



## Domande?

- In cosa credono i Buddhisti?
- Cosa si intende per "illuminazione"?
- Chi è un Buddha?
- Si scrive Buddha o Budda?

*Inquadra il QR code qui sotto per approfondire l'argomento e avere le risposte a queste e ad altre domande*



Oppure visita <https://kutt.it/sitostoria>

# Il Buddha con te



## Scopri il Buddismo

IL NIRVANA E SIDDHARTA

# Storia breve

## Chi era Siddharta Gautama

Siddharta Gautama era un giovane nobile vissuto fra il VI e il V secolo a.C. nell'India settentrionale.

Dal suo "risveglio" (da cui deriva l'epiteto Buddha, "il Risvegliato") ebbe inizio la tradizione spirituale nota come buddhismo.



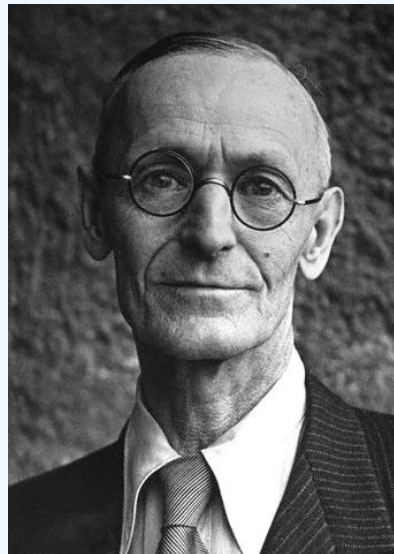
## Nirvana

Il Nirvana è uno stato d'animo che consiste nella assenza di dolore, nella pace interiore, quindi è il massimo grado di illuminazione.

## Il libro di Hermann Hesse

In questa opera, la figura storica di Siddharta e il personaggio del libro sono diversi. In questo caso, Siddharta non è colui che diventerà il Buddha, ma un nobile, figlio di un brahmino e molto dubbioso riguardo alla sua religione.

Per questo decide di abbandonare la sua famiglia per dedicarsi a una vita di asceta mendicante (samana). Successivamente però sceglie di staccarsi dai samana, in cui era stato per vari anni, per diventare un mercante, per poi, attraverso altre esperienze ed incontri, arrivare alla sua illuminazione.



*Hermann Hesse*

## Cos'è la vita?

Il Buddismo reputa la vita come un corpo non in equilibrio, il quale si può raggiungere rimuovendo le passioni di una vita ignobile, ma anche facendo rinunce e ascesi.

*“Noi siamo forgiati dai nostri pensieri;  
noi diventiamo ciò che pensiamo.  
Quando la mente è pura la gioia arriva  
come un'ombra che non ci lascia più.”*

*Siddharta Gautama*

